



Perawatan Wajah Bermasalah dengan Teknologi



Rafika Widiyanti, S.Pd., M.Pd

Editor:

Dr. Andi Nur Maida, S.Pd., M.Si
Dr. Hamidah Suryani, S.Pd., M.Pd

PERAWATAN WAJAH BERMASALAH DENGAN TEKNOLOGI

Rafika Widiyanti, S.Pd., M.Pd



Tahta Media Group

UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

- Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
- Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PERAWATAN WAJAH BERMASALAH DENGAN TEKNOLOGI

Penulis:

Rafika Widiyanti, S.Pd., M.Pd

Desain Cover:

Tahta Media

Editor:

Dr. Andi Nur Maida, S.Pd., M.Si

Dr. Hamidah Suryani, S.Pd., M.Pd

Proofreader:

Tahta Media

Ukuran:

xiv, 98, Uk: 15,5 x 23 cm

QRCBN: 62-415-7630-258

Cetakan Pertama:

Juni 2026

Hak Cipta 2026, Pada Penulis

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2026 by Tahta Media Group

All Right Reserved

PENERBIT TAHTA MEDIA GROUP

Perumahan Mitra Utama Residence 3 Blok A no 1, Sawahan, Tempel,

Kec. Gatak, Kabupaten Sukoharjo, Jawa Tengah 57557

email: tahtaliterasimedia@gmail.com

website: <http://store.tahtamedia.co.id/>

Anggota IKAPI (216/JTE/2021)

Perawatan Wajah Bermasalah dengan Teknologi

Menu Utama

Kata Pengantar

Daftar Isi

Peta Konsep

Pendahuluan

Materi

Daftar Pustaka

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas rahmat-Nya penyusunan Buku Ajar Elektronik Perawatan Wajah Bermasalah dengan Teknologi Program Keahlian Tata Kecantikan sebagai pendukung pembelajaran ini dapat diselesaikan. Buku Ajar Elektronik ini berisi materi Perawatan Wajah Berjerawat dengan Teknologi, Perawatan Wajah Pigmentasi, Perawatan Wajah Dehidrasi dengan Teknologi, dan Perawatan Wajah Menua dengan Teknologi. Buku Ajar Elektronik ini disusun berdasarkan standar kurikulum Merdeka yang menempatkan siswa sebagai pusat kegiatan pembelajaran. Selain itu Buku Elektronik ini dapat menunjang pembelajaran Perawatan Wajah dengan Teknologi.

Penyusun mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Bahan Ajar Elektronik ini. Semoga Buku Ajar Elektronik ini dapat bermanfaat dalam membantu proses pembelajaran Perawatan Wajah dengan Teknologi.



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR VIDEO.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
PETA KONSEP.....	xii
SINOPSIS BUKU AJAR.....	xiii
PETUNJUK PENGGUNAAN BAHAN AJAR	xiv
KEGIATAN BELAJAR 1 PERAWATAN WAJAH BERJERAWAT DENGAN TEKNOLOGI.....	1
A. Wajah Berjerawat	3
B. Perawatan Wajah Berjerawat dengan Teknologi	8
C. Prosedur Perawatan Wajah dengan Teknologi.....	13
RANGKUMAN.....	20
UJI KOMPETENSI.....	21
KEGIATAN BELAJAR 2 PERAWATAN WAJAH PIGMENTASI.....	23
A. Pigmentasi Wajah	26
B. Teknologi Perawatan Wajah Pigmentasi.....	33
C. Pelaksanaan Perawatan Pigmentasi Kulit.....	34
RANGKUMAN.....	48
UJI KOMPETENSI.....	49
KEGIATAN BELAJAR 3 PERAWATAN WAJAH DEHIDRASI DENGAN TEKNOLOGI.....	51
A. Wajah Dehidrasi	53
B. Teknologi Perawatan Wajah Dehidrasi.....	55
C. Prosedur Pelaksanaan Perawatan	60
RANGKUMAN.....	68
UJI KOMPETENSI.....	69
KEGIATAN BELAJAR 4 PERAWATAN WAJAH MENUA DENGAN TEKNOLOGI	71
A. Kulit Wajah Menua.....	73
B. Teknologi untuk Kulit Wajah Menua.....	79

DAFTAR ISI

C. Pelaksanaan Perawatan Kulit Wajha Menua	89
RANGKUMAN.....	95
UJI KOMPETENSI.....	96
DAFTAR PUSTAKA	97
PROFIL PENULIS.....	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Wajah berjerawat	3
Gambar 1.2 Laser Acne	12
Gambar 1.3 LED	12
Gambar 1.4 Omega Lamp	13
Gambar 1.5 Suntik Jerawat.....	15
Gambar 1.6 Menyuntikkan obat jerawat ke wajah	18
Gambar 2.1 Wajah Pigmentasi	25
Gambar 2.2 Melasma.....	28
Gambar 2.3 Lentigo.....	29
Gambar 2.4 Frekles	29
Gambar 2.5 Vintiligo	30
Gambar 2.6 Albinisme.....	31
Gambar 2.7 Leukoderma	31
Gambar 2.8 Persiapan klien.....	37
Gambar 2.9 Persiapan bahan	37
Gambar 2.10 Persiapan alat	38
Gambar 2.11 Persiapan lenan	38
Gambar 2.12 Persiapan kosmetik	38
Gambar 2.13 Mempersilahkan klien untuk merebahkan diri	40
Gambar 2.14 Membersihkan bagian mata klien.....	40
Gambar 2.15 Membersihkan wajah klien.....	40
Gambar 2.16 Menghilangkan sisa-sisa krim	41
Gambar 2.17 Melakukan penyegaran	41
Gambar 2.18 Melakukan diagnosis wajah.....	41
Gambar 2.19 Melakukan peeling.....	42
Gambar 2.20 Pemberian shooting lotion	42
Gambar 2.21 Pengurutan atau massage.....	43
Gambar 2.22 Melakukan pengurutan	43
Gambar 2.23 Pengangkatan krim urut.....	44
Gambar 2.24 Pencabutan alis	44
Gambar 2.25 Pengangkatan komedo	44
Gambar 2.26 Pengaplikasian masker.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.27 Pengangkatan masker	45
Gambar 2.28 Penyemrptan penyegar dengan spray	46
Gambar 3.1 Picoway	55
Gambar 3.2 Laser picosure.....	55
Gambar 3.3 Yellow laser	56
Gambar 3.4 Masker wajah elektronik.....	57
Gambar 4.1 Kulit wajah menua	72
Gambar 4.2 Facial ozone steamer.....	79
Gambar 4.3 Galvanic.....	80
Gambar 4.4 Brush.....	82
Gambar 4.5 Vacum section.....	83
Gambar 4.6 High frequency	84
Gambar 4.7 Magnifying lamp	85
Gambar 4.8 Laser	86
Gambar 4.9 LED	86

DAFTAR VIDEO

Video 1.1 Penyebab munculnya jerawat.....	7
Video 1.2 Video praktek perawatan wajah berjerawat dengan teknologi ..	19
Video 2.1 Langkah—langkah perawatan wajah pigmentasi.....	46
Video 3.1 Langkah perawatan wajah dehidrasi dengan teknologi.....	66
Video 4.1 Langkah perawatan wajah menua dengan teknologi.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Proses terjadinya jerawat	4
Tabel 4.1 Jenis kulit menua	73
Tabel 4.2 Faktor penyebab kulit menua.....	75

PETA KONSEP

Untuk mempermudah mempelajari buku ajar ini, silahkan Anda perhatikan peta konsep berikut:



PENDAHULUAN

Sinopsis Buku Ajar

Bahan Ajar ini dirancang sebagai bahan pembelajaran digital yang interaktif untuk mendukung pembelajaran dalam Program Keahlian Tata Kecantikan, khususnya pada mata pelajaran perawatan wajah menggunakan teknologi terkini. Bahan ajar ini memuat pengetahuan dan keterampilan praktis yang diperlukan siswa agar mahir dalam melakukan perawatan wajah modern dengan pemanfaatan alat dan teknologi canggih sesuai standar industri kecantikan.

Bahan ajar ini dilengkapi dengan multimedia seperti video tutorial, gambar ilustrasi, kuis interaktif, dan latihan evaluasi untuk memperkuat pemahaman dan keterlibatan siswa selama proses belajar. Penggunaan bahan ajar memudahkan siswa mengakses materi kapan saja dan di mana saja sehingga pembelajaran menjadi fleksibel dan menarik.

Secara keseluruhan, bahan ajar ini bertujuan untuk membekali peserta didik dengan kompetensi teknologi terbaru dalam perawatan wajah, meningkatkan keterampilan praktis, dan menyiapkan lulusan yang profesional dan siap bersaing di industri kecantikan modern.

Petunjuk Penggunaan Buku Ajar

Sebelum memasuki pembelajaran lebih lanjut, sebaiknya peserta didik dapat memperhatikan petunjuk penggunaan bahan ajar berikut ini.

1. Lihatlah daftar isi untuk memudahkan dalam mencari halaman yang diinginkan.
2. Bacalah tujuan pembelajaran untuk mengetahui apa yang harus dicapai setelah menggunakan bahan ajar ini.
3. Ikutilah setiap tahapan pembelajaran yang ada pada bahan ajar ini dengan sungguh-sungguh dan seksama.
4. Klik menu video pembelajaran yang tersedia untuk membantu memahami materi.
5. Bacalah uraian materi secara berurutan serta pahami contoh soal yang ada pada bahan ajar.
6. Bacalah rangkuman materi yang ada pada bagian setiap akhir pembelajaran untuk menguatkan pemahaman anda.

Kegiatan Belajar 1

Perawatan Wajah Berjerawat dengan Teknologi

Kompetensi Dasar

3.10 Menganalisis perawatan wajah berjerawat dengan teknologi

4.10 Melakukan perawatan wajah berjerawat dengan teknologi

Tujuan Pembelajaran

Setelah mempelajari kegiatan belajar ini, peserta didik diharapkan mampu

1. Menjelaskan pengertian perawatan wajah berjerawat dengan baik;
2. Mengidentifikasi faktor penyebab wajah berjerawat dengan benar;
3. Menganalisis teknologi perawatan wajah berjerawat dengan benar; serta
4. Memahami prosedur pelaksanaan perawatan wajah berjerawat dengan baik.

Menu Utama

Kegiatan Belajar 1

Perawatan Wajah Berjerawat dengan Teknologi

PERAWATAN WAJAH BERJERAWAT DENGAN TEKNOLOGI



Salah satu permasalahan yang timbul bagi orang yang beranjak dewasa khususnya kaum remaja adalah jerawat. Kondisi kulit berjerawat mengakibatkan kulit terlihat kasar sehingga mengganggu penampilan. Oleh sebab itu, banyak cara yang dapat dilakukan untuk menghilangkan jerawat. Terdapat berbagai macam produk dari bahan alami yang menawarkan perawatan bagi kulit yang berjerawat. Selain itu, bahan-bahan kosmetik juga dapat menjadi cara dalam menghilangkan jerawat. Namun, jika hal-hal tersebut dirasa kurang ampuh, perawatan kulit wajah berjerawat dengan teknologi juga dapat menjadi solusi. Apa itu perawatan wajah berjerawat dengan teknologi? Apa saja macam teknologi perawatan wajah berjerawat? Bagaimana prosedurnya? pahamiilah uraian materi berikut ini untuk mengetahuinya.

Menu Utama

A. Perawatan Wajah Berjerawat dengan Teknologi

1. Pengertian Wajah Berjerawat

Kulit wajah berjerawat merupakan kondisi kulit yang disebabkan oleh produksi minyak (sebum) yang berlebihan. Penyebab timbulnya jerawat yakni tersumbatnya folikel rambut oleh minyak dan sel kulit mati. Hal tersebut dapat mengakibatkan peradangan serta penyumbatan pada pori-pori kulit. Kondisi seperti ini biasanya diikuti dengan adanya komedo maupun jerawat. Jika kondisi komedo maupun jerawat terjadi secara terus menerus, hal itu mengakibatkan permasalahan yang disebut tipe kulit berjerawat. Permasalahan yang timbul pada tipe kulit berjerawat, diantaranya kulit terlihat sangat berminyak dan mudah kotor, epidermis terlihat tebal dan berbenjol seperti kulit jeruk, tekstur kulit kasar dan pori-pori terbuka serta warna kulit tidak merata.



Gambar 1.1 Kulit Berjerawat

Sumber: Pinterest

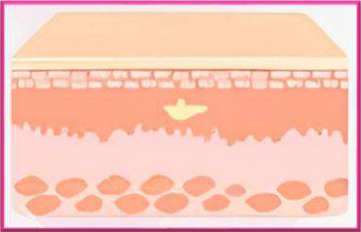
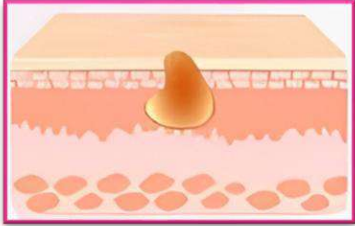
2. Proses Terjadinya Jerawat

Proses terjadinya jerawat dimulai dengan adanya aktivitas kelenjar sebum yang berlebihan dalam memproduksi minyak dan akhirnya mengumpul pada kantung rambut (*hair follicle*) sehingga menyumbat lubang pori-pori. Pada proses terjadinya jerawat ada karena pada pembentukan komedo tersebut berlanjut dengan adanya peradangan pada kulit yang disebabkan oleh kuman dan bakteri.



Kegiatan Belajar 1

Perawatan Wajah Berjerawat dengan Teknologi

	
STEP 1 Kondisi kulit normal	STEP 2 Produksi minyak berlebih menyebabkan penumpukan sel kulit mati
	
STEP 3 Penumpukan sel kulit mati menyebabkan pori-pori menjadi lebih besar dan terbuka sehingga semakin mudah untuk terinfeksi bakteri	STEP 4 Minyak dan bakteri menyebabkan inflamasi sehingga timbul jerawat kemerahan

Tabel 1.1 Proses Terjadinya Jerawat

Sumber: Pinterest

3. Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Jerawat

Jerawat terjadi karena adanya aktivitas kelenjar minyak berlebih. Aktivitas tersebut akan lebih terpacu dalam memproduksi minyak karena adanya beberapa faktor berikut:

- 1) Faktor Hormonal, aktivitas kelenjar minyak akan lebih terangsang apabila terdapat ketidakseimbangan hormon dalam tubuh. Dalam hal ini, terutama pada usia pubertas yang mengalami peningkatan hormon seks.
- 2) Faktor Keturunan, keturunan dari nenek moyang atau orang tua yang memiliki kecenderungan kulit berminyak dan berjerawat.
- 3) Faktor Makanan, mengonsumsi makanan penyebab jerawat seperti makanan cepat saji, gorengan, dan makanan yang mengandung gula yang tinggi dapat menimbulkan jerawat di wajah.
- 4) Faktor Lingkungan, lingkungan yang panas di daerah tropis cenderung memacu aktivitas kelenjar minyak, selain udara yang tercemar dan polusi menjadi media yang baik untuk penyebaran bakteri dan virus.
- 5) Faktor Kebersihan, kondisi wajah yang kotor karena debu dan kosmetik yang menempel di wajah dapat menjadi pemicu timbulnya jerawat dan kusam.
- 6) Gangguan Metabolisme, adanya gangguan metabolisme yang tidak sempurna, buang air yang tidak teratur juga dapat menjadi pemicu timbulnya jerawat.
- 7) Faktor Hidup yang Kurang Teratur, merokok dapat mengacaukan semua sistem pada tubuh, termasuk sistem pembentukan sistem sel kulit. Terhambatnya regenerasi kulit akibat tercemarnya darah oleh zat nikotin yang dibawa oleh rokok akan menyebabkan timbulnya jerawat.

4. Macam-Macam Jerawat

Terdapat beberapa macam jerawat yang perlu diketahui. Macam-macam jerawat tersebut dijabarkan sebagai berikut.

a. Komedo

Komedo adalah jenis jerawat yang sering anda temui. Ada dua jenis komedo yang dapat muncul di wajah, yaitu komedo putih dan komedo hitam. Komedo putih terjadi karena pori-pori kulit tersumbat oleh bakteri, minyak, atau sel kulit mati sehingga memunculkan titik putih pada permukaan kulit. Siklus komedo putih ini biasanya lebih pendek dibandingkan dengan komedo hitam.



Penyebab komedo hitam hampir sama dengan penyebab munculnya komedo putih. Perbedaannya adalah pori-pori kulit hanya sebagian yang tertutup bakteri, minyak, atau sel kulit mati. Warna hitam pada komedo bukan karena kotoran, tetapi warna hitam tersebut muncul dari pigmen kulit yang teroksidasi yang disebut melanin.

b. Papula

Gula menjadi faktor bagi jerawat apabila sudah berubah ke bentuk yang lebih sederhana melalui proses pengolahan. Jerawat jenis ini teksturnya lunak, berwarna agak merah, dan tanpa mata atau titik di dalamnya. Jenis jerawat seperti ini tidak boleh dipencet karena akan memperparah luka dan bekasnya.

c. Pustula

Pustula adalah salah satu jerawat yang berbentuk kecil dengan warna merah akibat peradangan. Bagian tengah terdapat mata berwarna putih atau kuning yang berisi cairan nanah. Penyebab munculnya jerawat ini yakni adanya zat kimia yang terpapar di kulit.

d. Nodul

Nodul merupakan jenis jerawat yang besar, parah, dan terasa nyeri. Jenis jerawat ini sulit disembuhkan dan menetap cukup lama di kulit. Apabila dipencet, keadaan jerawat akan makin parah dan akan makin merusak kulit. Apabila sudah mengalami kondisi seperti itu, selanjutnya berkonsultasi dengan dokter kulit terdekat dapat mengatasi masalah jerawat ini.

e. Jerawat batu

Jenis jerawat ini gejalanya hampir mirip dengan jerawat jenis nodul. Hanya saja jerawat batu area infeksiya lebih dalam dan lebih parah sehingga akan menimbulkan nyeri yang lebih daripada nodul. Anda sebaiknya berkonsultasi dengan dokter kulit untuk mengatasi masalah jerawat batu ini.



DAFTAR PUSTAKA

- Ermavianti, Dwi Dan Ani Susilowati. 2021. *Kecantikan Dasar*. Yogyakarta: Cetakan Pertama Penerbit Asli.
- Ermavianti, Dwi Dan Ani Susilowati. 2020. *Perawatan Wajah, Badan (Body Massage) Dan Waxing*. Yogyakarta: Cetakan Pertama Penerbit Asli.
- Fauzani, Asrah Rezki. 2018. *Perawatan Wajah dengan Teknologi*. Padang: UNP PRESS.
- Kusantati, Herni dkk. 2008. *Tata Kecantikan Kulit Jilid 2*. Jakarta: Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan.
- Shofia, Pipih Siti. 2015. *Pengetahuan Alat Listrik Kecantikan*.
- Shofia, Pipih Siti. 2016. *Perawatan Wajah dan Badan Teknologi*. Depok: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Widiarti, Titik dan Erni Eka Ariyanti. 2020. *Perwatan Wajah, Badan (Body Massage) dan waxing Kelas XII*. Jawa Timur: PT Kuantum Buku Sejahtera.



BAHAN AJAR PERAWATAN WAJAH BERMASALAH DENGAN TEKNOLOGI



Rafika Widiyanti, lahir di Palu, Sulawesi Tengah, pada tanggal 15 Maret 2000. Alumni Pascasarjana Universitas Negeri Makassar Program Studi Pendidikan Teknologi dan kejuruan Kekhususan Tata Kecantikan.

Bahan ajar elektronik perawatan wajah bermasalah dengan teknologi ini dikembangkan untuk program keahlian tata kecantikan yang disusun secara sistematis dan disesuaikan dengan kurikulum yang berlaku. Oleh karena itu modul elektronik ini dapat dijadikan sebagai bahan ajar yang dapat menunjang proses pembelajaran

PERAWATAN WAJAH BERMASALAH DENGAN TEKNOLOGI

Bahan Ajar Perawatan Wajah Bermasalah dengan Teknologi disusun sebagai sumber belajar yang membahas konsep, prosedur, serta penerapan teknologi modern dalam penanganan berbagai permasalahan kulit wajah. Materi dalam bahan ajar ini mencakup pengenalan jenis dan kondisi kulit, analisis masalah kulit wajah seperti jerawat, hiperpigmentasi, kulit sensitif, kulit kusam, penuaan dini, hingga perawatan menggunakan perangkat teknologi kecantikan yang sesuai dengan standar keamanan dan kebutuhan klien.

Pembahasan disajikan secara sistematis mulai dari teori dasar anatomi dan fisiologi kulit, prinsip higienitas dan sanitasi kerja, analisis diagnosis kulit, pemilihan kosmetik, hingga penggunaan alat teknologi kecantikan seperti facial steamer, high frequency, ultrasonic, microdermabrasion, dan teknologi perawatan wajah lainnya. Selain itu, bahan ajar ini juga dilengkapi dengan langkah kerja praktis, ilustrasi, evaluasi pembelajaran, serta aktivitas berbasis proyek untuk meningkatkan pemahaman dan keterampilan peserta didik.

Bahan ajar ini dirancang agar peserta didik mampu memahami konsep perawatan wajah bermasalah secara teoritis sekaligus memiliki keterampilan praktis dalam mengoperasikan teknologi kecantikan secara tepat, aman, dan profesional sesuai perkembangan industri kecantikan modern.



IKAPI
IKATAN PENYERIT INDONESIA

CV. Tahta Media Group
Surakarta, Jawa Tengah
Web : www.tahtamedia.com
Ig : tahtamedia group
Telp/WA : +62 896-5427-3996



QR Code : 62-415-7030-255