



Nurhijrah, S.Pd., M.Pd

Kosmetologi



Editor:
Israwati Hamsar, S.Pd., M.Pd

KOSMETOLOGI

Nurhijrah, S.Pd., M.Pd



Tahta Media Group

UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KOSMETOLOGI

Penulis:
Nurhijrah, S.Pd.,M.Pd

Desain Cover:
Tahta Media

Editor:
Israwati Hamsar,S.Pd.,M.Pd

Proofreader:
Tahta Media

Ukuran:
vi, 69, Uk: 15,5 x 23 cm

ISBN: 978-623-147-228-1

Cetakan Pertama:
November 2023

Hak Cipta 2023, Pada Penulis

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2023 by Tahta Media Group
All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT TAHTA MEDIA GROUP
(Grup Penerbitan CV TAHTA MEDIA GROUP)
Anggota IKAPI (216/JTE/2021)

PRAKATA

Prakata ini disusun sebagai ungkapan rasa syukur dan kegembiraan atas kesempatan untuk berbagi pengetahuan dan pengalaman dalam menulis. Kosmetologi bukanlah semata tentang menyempurnakan penampilan fisik, melainkan juga tentang cara merawat diri dengan penuh perhatian. Dalam bahan ajar ini, kami berusaha menyajikan informasi secara komprehensif dan terstruktur.

Materi ini disajikan dengan gaya bahasa yang sederhana. Pilihan untuk menyajikan bahan ajar ini bertujuan untuk memberikan pengalaman membaca yang nyaman dan efisien. Dalam penyusunan bahan ajar ini dimulai dengan pemahaman tentang konsep dasar kosmetologi, lalu memperluas cakupan ke perawatan badan, wajah, rambut, hingga kuku. Semoga bahan ajar kosmetologi ini menjadi buku yang bermanfaat bagi para profesional di bidang kecantikan, mahasiswa, atau siapa pun yang tertarik untuk mengeksplorasi dan memahami lebih dalam tentang cara merawat diri. Saya percaya, pengetahuan yang diperoleh dari bahan ajar ini akan menjadi pondasi yang kokoh untuk memasuki dunia kosmetologi dengan keyakinan dan keterampilan yang lebih baik.

Penulis

DAFTAR ISI

Prakata	iv
Daftar Isi.....	v
Bab 1 Konsep Dasar Kosmetologi	
A. Tujuan Pembelajaran.....	1
B. Pendahuluan.....	1
C. Pengertian Kosmetik.....	2
D. Penggolongan Kosmetik.....	4
E. Tujuan Penggunaan Kosmetik.....	5
F. <i>Bleaching Cream</i> (Krim Pemutih).....	5
G. Dampak Krim Pemutih Terhadap Kulit.....	6
H. Efek Samping Pada Kosmetik.....	7
I. Penyalahgunaan Kosmetik Krim Pemutih.....	8
J. Kosmetik Pemutih Berbahaya.....	10
K. Kosmetik Legal dan Ilegal.....	14
L. Rangkuman.....	16
M. Evaluasi.....	16
Bab 2 Kosmetik Untuk Perawatan Wajah (Modern)	
A. Tujuan Pembelajaran.....	17
B. Pendahuluan.....	17
C. Pengertian Perawatan Wajah.....	18
D. Kosmetik Modern.....	19
E. Kosmetik Perawatan Wajah Modern.....	22
F. Rangkuman.....	30
G. Evaluasi.....	31
Bab 3 Kosmetik Untuk Perawatan Badan (Modern)	
A. Tujuan Pembelajaran.....	32
B. Pendahuluan.....	32
C. Pengertian Perawatan Badan.....	33
D. Manfaat Perawatan Badan.....	35
E. Kosmetik Perawatan Badan Modern.....	35
F. Rangkuman.....	47
G. Evaluasi.....	47

Bab 4 Kosmetik Untuk Perawatan Kulit Kepala dan Rambut (Modern)

A. Tujuan Pembelajaran.....48
B. Pendahuluan.....48
C. Pengertian Perawatan Kulit Kepala dan Rambut.....49
D. Manfaat Perawatan Kulit Kepala dan Rambut.....49
E. Jenis Perawatan Kulit Kepala dan Rambut.....50
F. Kosmetik Perawatan Kulit Kepala dan Rambut.....53
G. Rangkuman59
H. Evaluasi.....59

Bab 5 Kosmetik Untuk Perawatan Kuku Tangan dan Kaki (Modern)

A. Tujuan Pembelajaran.....60
B. Pendahuluan.....60
C. Pengertian Perawatan Kuku Tangan dan Kaki.....61
D. Manfaat Perawatan Kuku Tangan dan Kaki63
E. Pelaksanaan Perawatan Kuku Tangan dan Kaki.....63
F. Kosmetik Perawatan Kuku Tangan dan Kaki.....64
G. Rangkuman67
H. Evaluasi.....67

Daftar Pustaka68

Profil Penulis69

BAB 1

KONSEP DASAR KOSMETOLOGI

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Bab ini disusun untuk menjadi bahan bagi mahasiswa terkait materi konsep kosmetologi, tujuan belajar yang akan dicapai adalah mahasiswa mampu menjelaskan pengertian kosmetologi. Seorang mahasiswa tata rias harus mengerti tentang kosmetologi

B. PENDAHULUAN

Kosmetologi, dalam esensinya, bukan hanya sekadar sekumpulan teknik kecantikan, tetapi lebih merupakan seni yang melibatkan perawatan diri secara menyeluruh. Saat kita membicarakan kosmetologi, kita tak hanya mengejar keindahan fisik semata, tetapi juga menyentuh dimensi kesehatan dan kepercayaan diri.

Dalam konsep dasar ini, tidak hanya aspek luar yang ditekankan, tetapi juga keindahan batin. Bagaimana perawatan diri menciptakan ruang bagi kesejahteraan emosional. Ketika kita merawat diri dengan baik, secara otomatis kita memberikan perhatian pada keadaan mental dan emosional kita. Hal ini terbukti dapat mengurangi tingkat stres dan meningkatkan mood secara keseluruhan. Sehingga, tak heran jika kosmetologi tidak hanya dianggap sebagai rangkaian teknik kecantikan tetapi juga sebagai perawatan diri holistik.

Seiring perjalanan waktu, konsep dasar kosmetologi juga melibatkan pemahaman tentang produk-produk kecantikan. Dari krim hingga serums, setiap produk memiliki peran khusus dalam merawat kulit dan menjaga penampilan. Namun, dalam menggunakan produk ini, kita juga diajak untuk memahami bahan-bahan yang terkandung di dalamnya. Kesadaran akan kandungan dan manfaatnya membantu kita membuat pilihan yang lebih bijak sesuai dengan kebutuhan kulit kita.

Tidak hanya itu, kosmetologi juga mengajarkan kita tentang pentingnya kebersihan dan higienis dalam perawatan diri. Menjaga alat-alat make-up tetap bersih, memastikan produk-produk perawatan kulit tidak terkontaminasi, semuanya menjadi langkah-langkah kecil namun krusial dalam menjaga kesehatan kulit dan tubuh secara keseluruhan. Kesadaran ini menciptakan kesan bahwa kosmetologi bukan hanya tentang penampilan tetapi juga tentang kesehatan yang mendasar.

Konsep dasar kosmetologi juga merangkul keberlanjutan dan kesadaran lingkungan. Dalam era di mana isu-isu lingkungan semakin mendesak, kosmetologi bergerak menuju produk-produk yang ramah lingkungan dan proses produksi yang berkelanjutan. Kita diajak untuk menjadi konsumen yang bijak, memilih produk-produk yang baik untuk diri.

C. PENGERTIAN KOSMETIK

Kosmetik dikenal manusia sejak berabad-abad yang lalu. Pada abad ke-19, pemakaian kosmetik mulai mendapat perhatian, yaitu selain untuk kecantikan juga kesehatan. Tidak dapat disangkal lagi bahwa produk kosmetik sangat diperlukan oleh manusia, baik laki-laki maupun perempuan sejak lahir maupun sampai meninggal dunia ini. Produk-produk itu dipakai secara berulangsetiap hari dan diseluruh tubuh, mulai dari rambut sampai ujung kaki, sehingga diperlukan persyaratan aman untuk dipakai. Saat ini jenis kosmetika yang banyak digunakan masyarakat khususnya para wanita adalah produk handbody lotion whitening dan bleaching cream yang lebih dikenal sebagai lotion pelembut kulit krim pemutih yang membuat kulit menjadi lebih cerah dan terlihat lebih putih (Djajadisastra, 2013).

Kosmetika berasal dari kata kosmein (Yunani) yang berarti berhias. Bahan yang dipakai dalam usaha untuk mempercantik diri, dahulu diramu dari bahan-bahan alami yang terdapat di sekitarnya. Namun, sekarang kosmetik tidak hanya dari bahan alami tetapi juga bahan buatan untuk maksud meningkatkan kecantikan (Wasitaatmadja, 2011).

Kosmetik saat ini sudah menjadi kebutuhan penting bagi manusia. Kosmetik tidak hanya digunakan untuk fungsi estetika, akan tetapi berperan dalam penyembuhan dan perawatan kulit. Meski bukan merupakan kebutuhan primer, namun kosmetika merupakan salah satu produk yang digunakan rutin

dan terus- menerus oleh masyarakat. Oleh karena itu keamanan kosmetik dari bahan-bahan berbahaya perlu diperhatikan, kosmetika merupakan produk yang diformulasi dari berbagai bahan-bahan aktif dan bahan-bahan kimia yang akan bereaksi ketika diaplikasikan pada jaringan kulit (Mulyawan dan Suariana, 2013:2). Kosmetologi adalah ilmu yang mempelajari mengenai perawatan kecantikan atau seseorang yang ahli dalam tata rias, tata rambut, perawatan kulit, dan produk-produk kecantikan (kosmetik).

Krim adalah sediaan setengah padat berupa emulsi kental mengandung tidak kurang dari 60% air, dimaksudkan untuk pemakaian luar yang terdiri dari dua tipe krim, yaitu: krim tipe air minyak (A/M) dan krim minyak air (M/A), yang dimana untuk membuatnya digunakan zat pengemulsi yang umumnya berupa surfaktan- surfaktan anionik, kationik dan nonionik (Anief, 2010).

Menurut Syamsuni (2006) mengatakan bahwa krim (cremore) adalah bentuk sediaan setengah padat berupa emulsi yang mengandung satu atau lebih bahan obat yang terlarut atau terdispersi dalam bahan dasar yang sesuai dan mengandung air tidak kurang dari 60%. Krim ada dua tipe, yaitu krim tipe minyak dalam air (M/A) dan tipe air dalam minyak (A/M), dimana krim yang dapat dicuci dengan air (M/A) ditujukan untuk penggunaan kosmetik dan estetika, selain itu juga krim dapat digunakan untuk pemberian obat melalui vagina.

Standar krim pemutih kulit berdasarkan SNI (Standar Nasional Indonesia) Nomor 16-4954-1998 tentang krim pemutih kulit. Dimana pembuatan standar ini berdasarkan PerMenKes No.96/MenKes/Per/V/1997 tentang wadah pembungkus, penandaan dan periklanan, SNI 19-0429-1989 petunjuk pengambilan contoh cairan dan semi padat, PerMenKes No.376/MenKes/Per/VIII/1990 tentang bahan, zat warna, zat pengawet dan sediaan tabir surya pada kosmetik, Ditjen POM No: HK.00.06.4.02894 tentang persyaratan cemaran mikroba pada kosmetik, SNI 160212-1995/Revisi 1987 Farmakope Indonesia Edisi IV, dan SNI 16-0218-1997 Kodeks Kosmetik Indonesia, Edisi II Volume I dan II (SNI, 1998).

Definisi krim pemutih kulit adalah sediaan kosmetik yang berbentuk krim merupakan campuran bahan kimia dan atau bahan lainnya yang digunakan untuk memucatkan noda hitam/coklat pada kulit (SNI, 1998).

BAB 2

KOSMETIK UNTUK PERAWATAN WAJAH (MODERN)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Bab ini disusun untuk menjadi bahan bagi mahasiswa terkait materi biokosmetika dan kosmetik untuk perawatan wajah modern. Tujuan belajar yang akan dicapai adalah mahasiswa mampu mendeskripsikan kosmetik untuk perawatan wajah modern.

B. PENDAHULUAN

Dalam era modern ini, kosmetik telah menjadi mitra tak terpisahkan dalam perawatan wajah. Produk-produk kecantikan tidak lagi hanya sekadar pewarna atau penyamar kekurangan, melainkan telah menjadi investasi bagi kesehatan dan penampilan kulit. Konsep dasar kosmetologi kini terus berkembang, menggandeng teknologi untuk memberikan solusi yang lebih canggih dan efektif bagi perawatan kulit.

Pentingnya kosmetik dalam perawatan wajah modern terletak pada perpaduan antara kecantikan dan kesehatan. Bukan hanya untuk menutupi noda atau garis halus, tetapi juga untuk memberikan nutrisi dan perlindungan bagi kulit. Produk-produk kosmetik modern cenderung mengandung bahan-bahan aktif seperti asam hialuronat, retinol, atau vitamin C yang memiliki peran dalam merangsang produksi kolagen, mengatasi tanda-tanda penuaan, dan memberikan kelembapan ekstra.

Teknologi dalam kosmetik modern tidak hanya terbatas pada formulasi bahan-bahan aktif, tetapi juga mencakup aplikasi produk. Alat-alat pintar seperti sikat pembersih wajah otomatis atau alat pijat mikrocurrent telah menjadi bagian dari rutinitas perawatan wajah. Sikat pembersih wajah otomatis membantu membersihkan kulit secara mendalam, mengangkat kotoran dan sel kulit mati tanpa menyebabkan iritasi. Sementara itu, alat pijat

mikrocurrent menggunakan teknologi arus listrik lemah untuk merangsang otot wajah, meningkatkan sirkulasi darah, dan mengencangkan kulit.

Namun, di tengah kemajuan ini, perlu diingat bahwa efektivitas kosmetik juga sangat tergantung pada konsistensi penggunaan dan pemahaman terhadap kebutuhan kulit masing-masing individu. Meskipun kosmetik modern menawarkan berbagai inovasi, tidak ada produk ajaib yang dapat memberikan hasil instan tanpa perawatan rutin. Pemahaman tentang jenis kulit, masalah kulit yang dihadapi, dan pemilihan produk yang sesuai tetap menjadi kunci utama dalam perawatan wajah yang sukses.

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa kosmetik untuk perawatan wajah dalam konteks modern tidak hanya melibatkan peningkatan penampilan, tetapi juga menyangkut kesehatan kulit secara menyeluruh. Kombinasi antara bahan-bahan aktif yang canggih, teknologi modern, perlindungan terhadap lingkungan, dan kesadaran individu terhadap kebutuhan kulit menciptakan era baru dalam konsep dasar kosmetologi. Oleh karena itu, memilih produk kosmetik dengan bijak, konsisten dalam perawatan, dan memahami keunikan kulit sendiri tetap menjadi kunci untuk mencapai kulit yang sehat dan bercahaya dalam era kosmetik modern ini.

C. PENGERTIAN PERAWATAN WAJAH

Perawatan wajah adalah prosedur perawatan untuk mengatasi masalah pada kulit wajah manusia. Dalam kegiatan sehari-hari, kulit wajah tidak bisa terbebas dari kotoran baik debu maupun kosmetik yang menempel pada kulit, terutama bagi seorang yang bepergian. Keadaan seperti ini jika dibiarkan akan menimbulkan beberapa gangguan pada kulit wajah, misalnya komedo, acne/ jerawat, pigmentasi, kerutan kecil dan sebagainya. Untuk mengatasi hal tersebut, maka perlu dilakukan perawatan secara teratur dan periodik. Perawatan secara teratur dapat dilakukan dengan teknik yang benar dan dengan kosmetik yang sesuai. Kulit wajah mempunyai struktur dan karakteristik yang berbeda, oleh karenanya perawatan kulit dapat dibedakan menjadi:

1. Perawatan untuk sehari-hari (secara sederhana)
Perawatan ini dapat dilakukan sendiri sedikitnya dua kali sehari, yaitu pagi hari dan sore/malam hari (menjelang tidur). Perawatan kulit wajah sehari-hari meliputi:
 - a. Pembersihan (cleansing)
 - b. Penyegaran (toning)
 - c. Pelembaban (moisturizing) terutama untuk jenis kulit kering
2. Perawatan secara periodik (secara lengkap)
Perawatan secara lengkap untuk usia di bawah 35 tahun bisa dilakukan 1 (satu) bulan sekali dan usia 35 tahun ke atas dilakukan 2 minggu sekali. Kalau perawatan sehari-hari bisa dilakukan sendiri, maka perawatan secara lengkap ini lebih baik dilakukan oleh ahli kecantikan karena hal ini memerlukan relaksasi bagi klien dan memerlukan keterampilan tertentu bagi yang merawat. Perawatan secara lengkap mencakup hal-hal sebagai berikut:
 - a. Pembersihan (cleansing)
 - b. Pencabutan bulu alis (epilasi)
 - c. Pengelupasan sel tanduk (skin peeling)
 - d. Pengurutan (massage)
 - e. Pengeluaran komedo atau lemak
 - f. Pengobatan komedo
 - g. Pemakaian topeng wajah (face mask)
 - h. Penyegar (toning)
 - i. Pelembaban (moisturizing)

D. KOSMETIK MODERN

Kosmetik modern adalah kosmetik yang diproduksi secara pabrik (laboratorium), dimana telah dicampur dengan zat-zat kimia untuk mengawetkan kosmetika tersebut agar tahan lama, sehingga tidak cepat rusak (Retno, 2012). Selain berdasarkan bahan yang digunakan dan cara pengolahannya, kosmetika juga dapat digolongkan berdasarkan kegunaannya bagi kulit, yaitu:

BAB 3

KOSMETIK UNTUK PERAWATAN BADAN (MODERN)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Bab ini disusun untuk menjadi bahan bagi mahasiswa terkait materi biokosmetika dan kosmetik untuk perawatan badan modern. Tujuan belajar yang akan dicapai adalah mahasiswa mampu mendeskripsikan kosmetik untuk perawatan badan modern.

B. PENDAHULUAN

Dalam era modern, kosmetik telah mengambil peran yang signifikan dalam perawatan badan, membawa konsep dasar kosmetologi ke dimensi yang lebih luas. Produk-produk kecantikan tidak hanya dirancang untuk merawat wajah, tetapi juga menyajikan solusi holistik untuk perawatan tubuh secara keseluruhan. Teknologi dan inovasi membentuk landasan perawatan badan modern, dengan formulasi produk yang terkini dan alat-alat canggih yang memanjakan tubuh dengan cara baru.

Kosmetik untuk perawatan badan kini mencakup produk-produk dengan kandungan bahan-bahan aktif seperti peptida, vitamin, dan antioksidan untuk meremajakan kulit dan meningkatkan elastisitas. Selain itu, tren penggunaan teknologi dalam perawatan badan terus berkembang, dengan peralatan seperti alat pijat listrik dan perawatan kulit berbasis cahaya yang memberikan pengalaman perawatan yang menyeluruh.

Perlindungan kulit dari faktor eksternal seperti polusi dan sinar UV juga menjadi fokus utama dalam produk perawatan badan modern. Krim dengan kandungan antioksidan tinggi dan tabir surya yang dapat diaplikasikan secara menyeluruh membantu menjaga kulit dari kerusakan lingkungan, menjadikan perawatan badan tidak hanya sebagai kebutuhan estetika tetapi juga sebagai upaya untuk menjaga kesehatan kulit dalam jangka panjang.

Penting untuk diingat bahwa perawatan badan modern tidak hanya bersifat kosmetis, tetapi juga menjadi cara untuk merawat diri dan meningkatkan kesejahteraan. Dengan memahami kebutuhan tubuh dan memilih produk perawatan yang sesuai dengan kondisi kulit dan gaya hidup, individu dapat menciptakan rutinitas perawatan badan yang memberikan manfaat nyata, mencerminkan perkembangan konsep dasar kosmetologi dalam menghadapi tuntutan zaman.

C. PENGERTIAN PERAWATAN BADAN

Perawatan badan adalah serangkaian kegiatan yang bertujuan untuk merawat kesehatan kulit tubuh dan merawat kesehatan tubuh. Perawatan badan secara tradisional menggunakan bahan-bahan alami yang banyak didapatkan pada lingkungan sekitar. Perawatan badan umumnya disebut perawatan Spa. Mardita (2016:4) mengungkapkan bahwa Spa dapat menjadi salah satu alternatif untuk rileksasi agar pikiran menjadi segar.

Perawatan badan merupakan suatu rangkaian perawatan yang terdiri dari terapi pijat seluruh badan, lulur/body scrub, makser pemutih, terapi musik, aromatherapy, mandi susu/mandi aromatherapy.

Perawatan tubuh dengan metode tradisional merupakan perawatan badan yang secara keseluruhan dilakukan secara alamiah, termasuk seluruh alat dan bahan yang digunakan.

Dari beberapa pengertian diatas dapat disimpulkan pengertian perawatan badan merupakan kegiatan yang dilakukan untuk menjaga dan merawat kesehatan tubuh dengan berbagai macam cara, baik dengan cara modern ataupun secara tradisional.

1. Perawatan tubuh harian (Mandi)

Mandi yang dilakukan setiap hari merupakan salah satu jenis perawatan tubuh yang bertujuan untuk menjaga agar tubuh tetap sehat, bersih dan terawat dengan baik. Mandi adalah suatu kegiatan membersihkan tubuh dengan cara menyemprotkan air, menyiramkan air hingga perendaman tubuh seseorang.

Selain menggunakan air, mandi dilakukan dengan menggunakan sabun sebagai zat pembersih yang mampu meluruhkan keringat, debu dan kotoran yang menempel. Air yang digunakan dalam proses mandi

sebaiknya berupa air mengalir atau air dalam bak yang terjaga secara kualitas dan kebersihannya.

Dengan melakukan mandi setiap harinya bertujuan menghilangkan debu, keringat dan kotoran yang menempel pada kulit, kepala dan rambut seseorang. Selain itu dengan melakukan mandi di setiap harinya dapat menghilangkan aroma tubuh yang tidak sedap yang disebabkan karena keringat yang bercampur dengan bakteri pada kulit.

Sabun yang digunakan dalam kegiatan mandi harian tentunya tersedia dalam berbagai bentuk kemasan, diantaranya ada yang berbentuk batang dan ada juga yang berupa sabun cair yang lebih praktis. Bahan dasar dari sabun terbuat dari berbagai jenis kimiawi. beberapa bahan dasar sabun yang bersifat alami dan tradisional masih dapat kita temui hingga saat ini seperti sabun yang berdasarkan pada bahan rempah-rempah, aneka buah, bunga hingga yang berbahan dasar susu yang semuanya mengandung bahan yang bermanfaat bagi kulit dan kesehatan secara keseluruhan.

Untuk menjaga bagian-bagian tubuh yang sulit biasanya dapat digunakan alat bantu mandi seperti sikat tubuh (body brush), sponge tubuh, washlap dan shower puff sehingga seluruh kotoran dapat luruh.

2. Perawatan mandi secara berkala (mingguan)

Perawatan mingguan dapat dilakukan dengan cara melakukan massage (pijat). Lulur dan mandi berendam (mandi rempah). Massage berfungsi untuk memperlancar peredaran darah dan dapat melembutkan kulit. Perawatan dengan lulur berfungsi untuk membersihkan kulit dan menghilangkan gatal gatal, mandi berendam dapat memberikan rasa segar dan menghilangkan bau badan. perawatan khusus yaitu melakukan perawatan payudara dan daerah khusus kewanitaan, berfungsi untuk menjaga kesehatan payudara dan daerah khusus kewanitaan.

Sejalan dengan perkembangan dunia kecantikan, cara melakukan perawatan tubuh tidak hanya dapat dilakukan oleh sendiri. Saat ini perawatan tubuh baik secara tradisional maupun modern dapat dilakukan disalon kecantikan atau sentra spa yang menyediakan berbagai pelayanan perawatan tubuh secara tradisional maupun dengan berbagai alat khusus dan mempunyai tujuan yang sesuai dengan fungsi dan manfaatnya masing-masing.

D. MANFAAT PERAWATAN BADAN

Adapun beberapa manfaat perawatan badan adalah:

1. Untuk melancarkan peredaran darah
2. Untuk merelaksasikan diri
3. Mencegah/mengurangi sakit kepala
4. Membantu mencegah sembelit
5. Melancarkan pencernaan
6. Membantu mengurangi/menyembuhkan stress
7. Membantu menyembuhkan insomnia
8. Meningkatkan fungsi kulit
9. Melarutkan lemak
10. Meningkatkan refleksi pada pencernaan
11. Meningkatkan fungsi jaringan otot
12. Meningkatkan fungsi jaringan syaraf

E. KOSMETIK PERAWATAN BADAN MODERN

Beberapa kosmetik perawatan badan modern yang dapat digunakan antara lain:

1. Scrub/ Lulur

Lulur adalah ramuan tradisional yang dapat berupa halus. lulur dapat dipoleskan ke seluruh bagian tubuh dengan menggunakan kuas, dapat pula langsung digosok-gosokkan pada kulit tubuh dengan kedua tangan. Lulur bermanfaat untuk menghilangkan kotoran sehingga kulit menjadi lebih halus, mulus, dan bersih. Adapun scrub yang sering digunakan untuk perawatan badan secara berkala dan harian seperti Purbasari, Herborist, Sari Ayu, Vienna, Marina, Viva, dan Sumber Ayu.



Gambar 3.1 Lulur Purbasari
Sumber: (idntimes)

BAB 4

KOSMETIK UNTUK PERAWATAN KULIT KEPALA DAN RAMBUT (MODERN)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Bab ini disusun untuk menjadi bahan bagi mahasiswa terkait materi kosmetik untuk perawatan kulit kepala dan rambut modern. Tujuan belajar yang akan dicapai adalah mahasiswa mampu mendeskripsikan kosmetik untuk perawatan kulit kepala dan rambut modern.

B. PENDAHULUAN

Salah satu tren terkini adalah penggunaan bahan-bahan alami dan organik dalam produk perawatan kulit kepala dan rambut. Bahan seperti minyak argan, lidah buaya, atau ekstrak tumbuhan herbal tidak hanya memberikan kelembapan dan nutrisi pada rambut tetapi juga mengurangi penggunaan bahan kimia berbahaya. Konsep dasar keberlanjutan dan kesadaran lingkungan juga tercermin dalam kemasan yang ramah lingkungan, menciptakan keselarasan antara kecantikan dan pelestarian alam.

Teknologi juga turut meramaikan dunia perawatan kulit kepala dan rambut dengan produk-produk canggih. Sampo dan kondisioner dengan formula yang dioptimalkan untuk jenis rambut tertentu, alat pengering rambut dengan teknologi ion negatif untuk mengurangi kerusakan panas, serta perangkat penata rambut pintar yang memberikan kemudahan dalam menciptakan gaya rambut yang diinginkan. Semua ini menciptakan pengalaman perawatan yang lebih personal dan efektif.

Perlindungan kulit kepala dari kerusakan lingkungan dan sinar matahari juga menjadi aspek penting dalam kosmetik modern untuk perawatan rambut. Sementara produk tabir surya untuk rambut semakin populer, ada pula produk perawatan khusus yang mengandung antioksidan dan vitamin untuk melindungi kulit kepala dari paparan UV dan polusi. Hal ini mengakui bahwa

perawatan rambut tidak hanya sebatas mempercantik, tetapi juga melibatkan pemeliharaan kesehatan kulit kepala sebagai dasar pertumbuhan rambut yang kuat.

Dengan begitu banyak pilihan produk dan teknologi yang tersedia, individu dapat merancang rutinitas perawatan kulit kepala dan rambut yang sesuai dengan kebutuhan mereka. Dari mengatasi masalah kulit kepala kering hingga merawat rambut rusak akibat gaya panas, kosmetik modern untuk perawatan kulit kepala dan rambut memberikan solusi yang dapat disesuaikan. Inilah bentuk evolusi konsep dasar kosmetologi dalam menghadapi kebutuhan kompleks dan beragam dalam perawatan rambut di era modern.

C. PENGERTIAN PERAWATAN KULIT KEPALA DAN RAMBUT

Kelainan kulit kepala dan rambut saat ini sering kali kita jumpai bahkan kita alami, wanita maupun pria dapat mengalami gangguan kulit kepala dan rambut yang disebabkan oleh berbagai macam hal baik faktor dari dalam tubuh maupun faktor dari luar tubuh atau eksternal. Dengan demikian untuk mendapatkan kondisi yang baik dan sehat pada kulit kepala dan rambut maka disarankan untuk melakukan perawatan kulit kepala dan rambut khususnya secara basah. Perawatan kulit kepala dan rambut adalah serangkaian kegiatan yang bertujuan untuk memelihara agar kulit kepala dan rambut senantiasa dalam keadaan bersih dan sehat.

D. MANFAAT PERAWATAN KULIT KEPALA DAN RAMBUT

Beberapa manfaat dari perawatan kulit kepala dan rambut antara lain:

1. Mencegah kerontokan rambut
2. Memperlancar sirkulasi darah
3. Menormalisasi bekerjanya kelenjar minyak dan pembuluh darah
4. Merilaksasi kulit kepala
5. Meningkatkan pertumbuhan dan kesehatan rambut

Perawatan kulit kepala dan rambut dapat dibedakan menjadi:

1. Perawatan kulit kepala dan rambut secara basah yang biasa dikenal dengan creambath, hair SPA dan hair mask.

2. Perawatan kulit kepala dan rambut secara kering yang biasa dikenal dengan dry treatment.

E. JENIS PERAWATAN KULIT KEPALA DAN RAMBUT

Beberapa jenis perawatan kulit kepala dan rambut antara lain:

1. Perawatan creambath

Perawatan kulit kepala dan rambut secara basah (creambath) adalah suatu tindakan perawatan pada rambut dan kulit kepala yang dilakukan dengan cara mengurut/memijat/massage dan dengan Teknik pengurutan yang sudah ditetapkan serta dengan menggunakan kosmetika berupa cream yang diaplikasikan pada rambut sesuai dengan kondisi dan jenis rambut. Pada dasarnya teknik creambath hampir sama dengan masker rambut yaitu krim mengandung nutrisi tertentu dioleskan pada rambut dan kulit kepala kemudian dibiarkan meresap.



Gambar 4.1 Contoh cream creambath Cultusia
Sumber: (merkbagus.id)



Gambar 4.2 Contoh cream creambath Matrix
Sumber: (my-best.id)

BAB 5

KOSMETIK UNTUK PERAWATAN KUKU TANGAN DAN KAKI (MODERN)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Bab ini disusun untuk menjadi bahan bagi mahasiswa terkait materi kosmetik untuk perawatan kuku tangan dan kaki modern. Tujuan belajar yang akan dicapai adalah mahasiswa mampu mendeskripsikan kosmetik untuk perawatan kuku tangan dan kaki modern.

B. PENDAHULUAN

Dalam era modern ini, perawatan kuku tangan dan kaki telah menjadi bagian integral dari konsep dasar kosmetologi. Kosmetik untuk perawatan kuku tidak lagi hanya sebatas cat kuku atau perawatan dasar, melainkan telah berkembang menjadi produk-produk inovatif yang mendukung kesehatan dan keindahan kuku secara keseluruhan. Teknologi dan bahan-bahan aktif terbaru telah membawa perawatan kuku tangan dan kaki ke tingkat yang lebih tinggi, menciptakan pengalaman yang lebih menyeluruh dan efektif.

Salah satu tren terkini dalam kosmetik perawatan kuku adalah penggunaan produk dengan formulasi yang diperkaya dengan vitamin dan mineral. Produk-produk ini tidak hanya memberikan warna yang menarik tetapi juga memberikan nutrisi pada kuku, menjaga kekuatan dan elastisitasnya. Bahan-bahan seperti biotin dan kalsium sering kali menjadi bahan andalan dalam produk perawatan kuku modern untuk mendukung pertumbuhan kuku yang sehat.

Keberlanjutan juga menjadi fokus dalam produk perawatan kuku. Banyak brand kosmetik modern yang bergerak menuju penggunaan bahan-bahan ramah lingkungan dalam produk mereka, serta kemasan yang dapat didaur ulang. Ini mencerminkan kesadaran industri kosmetik terhadap dampak

lingkungan dan upaya untuk memberikan kontribusi positif dalam mengurangi jejak karbon.

Teknologi juga telah memasuki ranah perawatan kuku dengan perangkat elektronik seperti lampu LED untuk pengeringan cepat dan alat-alat canggih untuk perawatan kutikula. Alat-alat ini memberikan kemudahan dan efisiensi dalam merawat kuku di rumah, menciptakan pengalaman salon yang dapat diakses secara pribadi. Selain itu, tren desain kuku yang semakin berkembang juga memacu inovasi dalam produk cat kuku dan stiker kuku yang semakin populer.

Perlindungan kuku dari kerusakan eksternal juga menjadi perhatian utama dalam produk perawatan kuku modern. Produk-produk ini dapat melibatkan lapisan pelindung yang mencegah retak atau patah, serta krim khusus untuk menjaga kelembapan dan kesehatan kutikula. Hal ini mengakui bahwa perawatan kuku tidak hanya tentang estetika, tetapi juga tentang pemeliharaan kesehatan kuku dan kulit di sekitarnya.

Dengan berbagai pilihan produk dan teknologi yang tersedia, perawatan kuku tangan dan kaki menjadi lebih personal dan disesuaikan dengan kebutuhan individu. Perawatan ini tidak hanya memberikan tampilan yang menarik tetapi juga menciptakan ruang untuk merawat dan menyayangi diri sendiri. Oleh karena itu, perawatan kuku telah menjadi bagian penting dalam ritual kecantikan modern, mencerminkan evolusi konsep dasar kosmetologi dalam menjawab kebutuhan kompleks dan beragam dalam perawatan kuku di era ini.

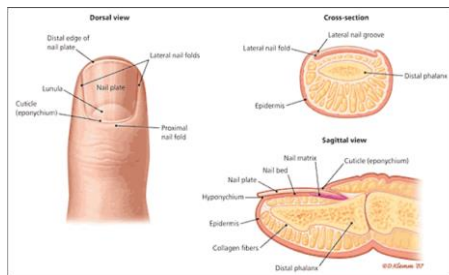
C. PENGERTIAN PERAWATAN KUKU TANGAN DAN KAKI

Kuku adalah bagian dari jari yang penting, karena merupakan penutup ujung jari yang juga berfungsi untuk menambah keindahan. Kuku berupa lempengan tanduk yang menutupi permukaan punggung ruas jari-jari. Struktur kuku dibedakan menjadi beberapa bagian yang mempunyai istilah dan fungsi tersendiri, yaitu:

1. Lempeng kuku/ badan kuku (nail plate).

Lempeng kuku/ badan kuku adalah badan kuku itu sendiri yang menutupi ujung jari dimana 1/5 bagian dari bahan kuku dibawahnya merupakan akar kuku.

2. Ujung kuku lepas (freedge)
Ujung kuku lepas adalah bagian kuku yang mati, yang dapat dipotong/ dibentuk sesuai dengan keinginan.
3. Matriks kuku
Matriks kuku adalah tempat dimulainya pertumbuhan kuku
4. Bulan sabit (lanula)
Bulan adalah bagian pangkal kuku yang berbentuk bulan sabit.
5. Akar kuku (nail root)
Akar kuku adalah bagian yang terdapat dibawah lipatan kuku yang membentuk kutikula.
6. Selaput kuku (cuticula)
Selaput kuku adalah lapisan kulit yang menutup akar kuku dan matriks kuku.
7. Hyponichium
Hyponichium adalah lapisan kulit ari yang berada dibawah ujung kuku bebas.
8. Pangkal kuku
Pangkal kuku adalah lipatan kulit yang mengelilingi badan kuku dan membentuk kutikula.



Gambar 5.1 Struktur kuku (2008 dave klemm)

Perawatan kuku tangan dan kaki (*Manicure and Pedicure*) adalah ritual perawatan untuk kuku tangan dan kaki. Perawatan kaki, tangan, dan kuku merupakan perawatan khusus dimana kuku dibersihkan dan digunting, kemudian kulit mati disekitar kuku diangkat menggunakan alat pengangkat kutikula. Telapak kaki dan tangan pun dibersihkan dengan mengangkat kapalan yang telah menebal. Proses perawatan dimulai dengan perendaman

DAFTAR PUSTAKA

- Dinarta, Ema. 2017. Materi perawatan badan tradisional. <https://www.slideshare.net/mobile/EmaDinartaNainggolan/materi-perawatan-badan-tradisional>. Diakses 10 Februari 2020 pukul 22.47
- Herni, dkk. 2008. Tata Kecantikan Kulit Jilid 3. Jakarta: Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan
- <http://e-journal.uajy.ac.id/6226/3/TA213437.pdf>.
- <https://id.wikipedia.org/wiki/Alkohol>
- Lina Pangaribuan. 2017. Efek Samping Kosmetik dan Pengananya Bagi Kaum Perempuan. *Keluarga Sehat Sejahtera*. 15(2), 22-24.
- Najmi, Irfan. 2016. Perawatan badan. <https://id.scribd.com/doc/314767137/Perawatan-Badan>. Diakses 10 Februari 2020 pukul 22.48.
- Suardani. 2016. Perawatan kulit wajah. <http://niputusuardani.blogspot.com/2016/12/perawatan-kulit-wajah.html>. 9 Februari 2020.
- Sucy, Noni. 2017. Pengertian, manfaat dan tujuan perawatan badan. <https://www.slideshare.net/mobile/NonySuciYanti/a-pengertian-manfaat-dan-tujuan-perawatan-badan>. Diakses 10 Februari 2020 pukul 22.50.
- Tranggono. Dkk. 2007. Ilmu Pengetahuan Kosmetik. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Tresna, pipin. 2010. perawatan kulit wajah (facial). Modul Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Yola afwiyani Aditya. 2015. job sheet perawatan wajah dasar. Makalah

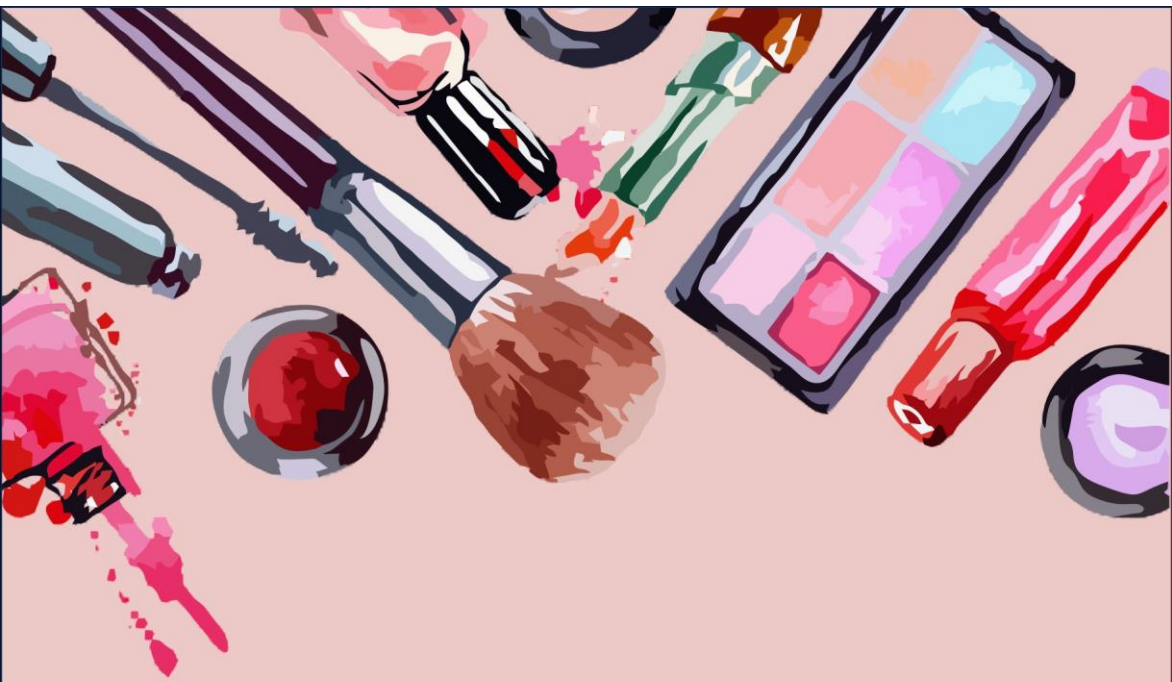
PROFIL PENULIS



Nurhijrah, S.Pd., M. Pd

Nurhijrah, S.Pd., M.Pd. Lahir di Sungguminasa pada tanggal 16 September 1985, penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Islam. Penulis memasuki jenjang pendidikan di Sekolah SD Negeri 1 Sungguminasa tamat pada tahun 1997. Kemudian melanjutkan ke SMP Negeri 2 Sungguminasa tamat pada tahun 2000. Setelah itu penulis melanjutkan pendidikan di SMK Negeri 6 Makassar tamat pada tahun 2003. Menyelesaikan Sarjana S1 pada tahun 2008 di Universitas Negeri Makassar Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga (PKK) program studi Tata Busana. Pada tahun 2016 menyelesaikan program pasca sarjana S2 pada Jurusan Pendidikan Teknologi dan Kejuruan Universitas Negeri Makassar. Pertama diangkat menjadi PNS pada Tahun 2019 sebagai dosen di Universitas Negeri Makassar. Selain itu, penulis juga aktif melakukan penelitian yang diterbitkan di berbagai jurnal nasional maupun internasional. Penulis juga aktif menjadi pemakalah diberbagai kegiatan dan menjadi narasumber pada workshop/seminar/lokakarya tertentu.

Email: nurhijrah@unm.ac.id



Materi ini disajikan dengan gaya bahasa yang sederhana. Pilihan untuk menyajikan bahan ajar ini bertujuan untuk memberikan pengalaman membaca yang nyaman dan efisien. Dalam penyusunan bahan ajar ini dimulai dengan pemahaman tentang konsep dasar kosmetologi, lalu memperluas cakupan ke perawatan badan, wajah, rambut, hingga kuku.



CV. Tahta Media Group
Surakarta, Jawa Tengah
Web : www.tahtamedia.com
Ig : tahtamedigroup
Telp/WA : +62 896-5427-3996

ISBN 978-623-147-228-1 (PDF)

