

Rina Tri Handayani
Aris Widiyanto
Andriani Noerlita Ningrum
Joko Tri Atmojo



Psikologi dan Perubahan Iklim



PSIKOLOGI DAN PERUBAHAN IKLIM

Rina Tri Handayani
Aris Widiyanto
Andriani Noerlita Ningrum
Joko Tri Atmojo



Tahta Media Group

UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

PSIKOLOGI DAN PERUBAHAN IKLIM

Penulis:

Rina Tri Handayani
Aris Widiyanto
Andriani Noerlita Ningrum
Joko Tri Atmojo

Desain Cover:

Tahta Media

Editor:

Tahta Media

Proofreader:

Tahta Media

Ukuran:

vii, 90, Uk: 15,5 x 23 cm

ISBN : 978-623-147-769-9

Cetakan Pertama:

Maret 2025

Hak Cipta 2025, Pada Penulis

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2025 by Tahta Media Group

All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT TAHTA MEDIA GROUP
(Grup Penerbitan CV TAHTA MEDIA GROUP)
Anggota IKAPI (216/JTE/2021)

KATA PENGANTAR

Perubahan iklim bukan sekadar isu lingkungan, tetapi telah menjadi fenomena multidimensional yang berdampak pada berbagai aspek kehidupan manusia, termasuk psikologi dan kesehatan mental. Krisis iklim tidak hanya mengancam ekosistem dan keberlanjutan hidup, tetapi juga mengubah pola pikir, perilaku, dan kesejahteraan psikologis individu serta masyarakat. Meningkatnya kecemasan ekologis, trauma akibat bencana alam, perubahan perilaku sosial, serta tantangan dalam pengambilan kebijakan lingkungan berbasis psikologi, menjadi bukti nyata bahwa dampak perubahan iklim melampaui aspek fisik semata. Buku **Psikologi dan Perubahan Iklim** hadir sebagai referensi akademik bagi mahasiswa, dosen, praktisi, dan pemerhati bidang kesehatan serta psikologi. Buku ini dirancang untuk menganalisis hubungan antara perubahan iklim dan psikologi dari berbagai perspektif, termasuk neuropsikologi, psikologi sosial, ekonomi perilaku, kebijakan publik, serta intervensi psikologi dalam mitigasi dan adaptasi krisis iklim.

Buku **Psikologi dan Perubahan Iklim** bertujuan untuk:

1. Memberikan pemahaman komprehensif tentang bagaimana perubahan iklim mempengaruhi kognisi, emosi, dan perilaku manusia.
2. Menguraikan dampak psikologis perubahan iklim terhadap kesehatan mental individu dan kelompok, termasuk kecemasan, stres, dan trauma pasca-bencana.
3. Menjelaskan bagaimana perilaku manusia dapat berubah untuk beradaptasi dengan perubahan iklim, baik dari perspektif psikologi individu maupun kolektif.
4. Mengulas peran psikologi dalam kebijakan lingkungan dan aktivisme iklim, serta bagaimana strategi psikologi dapat diterapkan untuk meningkatkan efektivitas kebijakan publik dan mobilisasi sosial.
5. Menyoroti tren masa depan dalam psikologi lingkungan, termasuk penggunaan teknologi seperti Artificial Intelligence dan Big Data dalam memahami dan mengubah perilaku manusia terkait perubahan iklim.

Buku **Psikologi dan Perubahan Iklim** terdiri dari lima bab utama, yang membahas secara sistematis hubungan antara psikologi dan perubahan iklim, mulai dari konsep dasar, dampak psikologis terhadap kesehatan mental, perubahan perilaku dan adaptasi, peran psikologi dalam kebijakan dan aktivisme, hingga masa depan psikologi lingkungan dalam menghadapi krisis iklim global. Buku ini disusun berdasarkan referensi ilmiah yang valid, kredibel, dan terbaru dari jurnal-jurnal bereputasi yang terindeks Scopus dan Web of Science, yang dipublikasikan dalam lima tahun terakhir.

Penulis berharap buku **Psikologi dan Perubahan Iklim** dapat menjadi rujukan akademik yang bermanfaat, baik bagi mahasiswa yang mendalami psikologi lingkungan, para akademisi yang ingin mengembangkan riset dalam bidang ini, maupun para praktisi dan pembuat kebijakan yang tertarik menerapkan pendekatan psikologi dalam mitigasi dan adaptasi perubahan iklim. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam proses penyusunan buku ini, serta para peneliti yang telah memberikan wawasan ilmiah berharga melalui studi-studi mereka. Semoga buku ini dapat menjadi pijakan awal bagi pengembangan kajian lebih lanjut tentang peran psikologi dalam menghadapi tantangan perubahan iklim global.

DAFTAR ISI

| | |
|--|----|
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| BAB 1 PENGANTAR PSIKOLOGI DAN PERUBAHAN IKLIM | 1 |
| 1.1 Definisi Dan Ruang Lingkup | 1 |
| 1.2. Bagaimana Perubahan Iklim Mempengaruhi Pikiran Dan Emosi?. | 4 |
| 1.3. Krisis Iklim Dan Kesehatan Mental | 7 |
| 1.4. Neuropsikologi Dan Perubahan Iklim..... | 10 |
| 1.5. Mengapa Psikologi Penting Dalam Mitigasi Dan Adaptasi Iklim? | 13 |
| Daftar Pustaka | 17 |
| BAB 2 DAMPAK PSIKOLOGIS PERUBAHAN IKLIM TERHADAP KESEHATAN MENTAL DAN SOSIAL | 20 |
| 2.1 Kecemasan Ekologis Dan Depresi Iklim | 20 |
| 2.2 Trauma Dan Ptsd Akibat Bencana Alam..... | 23 |
| 2.3 Dinamika Sosial Dan Konflik Akibat Perubahan Iklim | 25 |
| 2.4 Ketidakadilan Iklim Dan Dampak Psikologis Pada Kelompok Rentan | 28 |
| 2.5 Resiliensi Psikologis Dan Dukungan Sosial Dalam Menghadapi Perubahan Iklim | 30 |
| Daftar Pustaka | 33 |
| BAB 3 PERUBAHAN PERILAKU DAN ADAPTASI TERHADAP PERUBAHAN IKLIM | 36 |
| 3.1 Psikologi Perubahan Perilaku Dalam Krisis Iklim..... | 36 |
| 3.2 Motivasi Dan Hambatan Dalam Perilaku Pro-Lingkungan | 39 |
| 3.3 Dinamika Neuropsikologi Dan Perilaku Lingkungan | 41 |
| 3.4 Peran Media Dan Teknologi Dalam Mempengaruhi Kesadaran Lingkungan | 44 |
| 3.5 Intervensi Psikologis Untuk Mengubah Perilaku Iklim | 46 |
| Daftar Pustaka | 49 |
| BAB 4 PSIKOLOGI, KEBIJAKAN PUBLIK, DAN AKTIVISME IKLIM | 53 |
| 4.1 Psikologi Di Balik Keputusan Kebijakan Iklim..... | 53 |
| 4.2 Aktivisme Iklim Dan Mobilisasi Sosial | 56 |

| | | |
|---|---|-----------|
| 4.3 | Ekonomi Perilaku Dalam Kebijakan Iklim | 59 |
| 4.4 | Pendidikan Dan Kesadaran Lingkungan Berbasis Psikologi | 62 |
| 4.5 | Psikologi Kepemimpinan Dalam Krisis Iklim | 65 |
| | Daftar Pustaka | 69 |
| BAB 5 MASA DEPAN PSIKOLOGI DALAM PERUBAHAN IKLIM | | 72 |
| 5.1 | Tren Riset Psikologi Dan Perubahan Iklim | 72 |
| 5.2 | Artificial Intelligence & Big Data Dalam Psikologi Lingkungan. | 75 |
| 5.3 | Model Intervensi Psikologi Untuk Krisis Iklim | 78 |
| 5.4 | Kebijakan Global Berbasis Psikologi Untuk Masa Depan Berkelanjutan | 81 |
| | Daftar Pustaka | 88 |

BAB 1

PENGANTAR PSIKOLOGI

DAN PERUBAHAN IKLIM

1.1 DEFINISI DAN RUANG LINGKUP

1.1.1. Definisi Perubahan Iklim

Perubahan iklim mengacu pada pergeseran pola cuaca global yang terjadi dalam jangka waktu yang panjang dan disebabkan oleh berbagai faktor, baik alami maupun akibat aktivitas manusia. Secara ilmiah, perubahan iklim didefinisikan sebagai perubahan signifikan dalam parameter iklim, seperti suhu rata-rata global, pola curah hujan, dan kejadian cuaca ekstrem, yang berlangsung selama beberapa dekade atau lebih. Salah satu indikator utama perubahan iklim adalah meningkatnya suhu permukaan bumi akibat peningkatan konsentrasi gas rumah kaca, seperti karbon dioksida (CO₂), metana (CH₄), dan nitrogen oksida (N₂O).

Salah satu faktor utama yang berkontribusi terhadap perubahan iklim adalah aktivitas manusia, terutama pembakaran bahan bakar fosil, deforestasi, dan urbanisasi yang mempercepat efek pemanasan global. Akibatnya, terjadi peningkatan suhu global yang menyebabkan pencairan es di kutub, naiknya permukaan laut, dan perubahan pola cuaca yang lebih ekstrem. Selain dampak fisik, perubahan iklim juga memiliki implikasi luas terhadap kehidupan sosial dan psikologis manusia, mempengaruhi aspek kesejahteraan, kesehatan mental, dan dinamika perilaku sosial.

1.1.2. Definisi Psikologi Lingkungan

Psikologi lingkungan adalah bidang interdisipliner dalam psikologi yang meneliti hubungan antara manusia dan lingkungannya, baik lingkungan alami maupun buatan. Disiplin ini mengkaji bagaimana lingkungan

DAFTAR PUSTAKA

- Benz A, Formuli A, Jeong G, Mu N, Rizvanovic N. Environmental psychology: Challenges and opportunities for a sustainable future. *Psych J*. 2022 Oct;11(5):767-773. doi: 10.1002/pchj.585. Epub 2022 Sep 16. PMID: 36114625.
- Milenović, M., Živković, S., & Veljković, M. (2019). The psychological perspective of climate changes. *Tm-technisches Messen*, 86(8), 401-412. <https://doi.org/10.22190/TEME190608046M>.
- Vanaken, L., Boddez, Y., Bijttebier, P., & Hermans, D. (2021). Reasons to remember: A functionalist view on the relation between memory and psychopathology. *Current Opinion in Psychology*, 41, 88-95.
- Clayton S. Climate anxiety: Psychological responses to climate change. *J Anxiety Disord*. 2020 Aug;74:102263. doi: 10.1016/j.janxdis.2020.102263. Epub 2020 Jun 26. PMID: 32623280.
- Lawrance EL, Thompson R, Newberry Le Vay J, Page L, Jennings N. The Impact of Climate Change on Mental Health and Emotional Wellbeing: A Narrative Review of Current Evidence, and its Implications. *Int Rev Psychiatry*. 2022 Aug;34(5):443-498. doi: 10.1080/09540261.2022.2128725. Erratum in: *Int Rev Psychiatry*. 2022 Aug;34(5):iii. doi: 10.1080/09540261.2022.2161567. PMID: 36165756.
- Ogunbode, C. A., Pallesen, S., Böhm, G., Doran, R., Bhullar, N., Aquino, S., ... & Lomas, M. J. (2021). Negative emotions about climate change are related to insomnia symptoms and mental health: Cross-sectional evidence from 25 countries. *Current Psychology*, 1-10.
- Cianconi P, Betrò S, Janiri L. The Impact of Climate Change on Mental Health: A Systematic Descriptive Review. *Front Psychiatry*. 2020 Mar 6;11:74. doi: 10.3389/fpsy.2020.00074. PMID: 32210846; PMCID: PMC7068211.
- Ramadan AMH, Ataallah AG. Are climate change and mental health correlated? *Gen Psychiatr*. 2021 Nov 9;34(6):e100648. doi: 10.1136/gpsych-2021-100648. PMID: 34825128; PMCID: PMC8578975.

- Clayton S. Climate Change and Mental Health. *Curr Environ Health Rep.* 2021 Mar;8(1):1-6. doi: 10.1007/s40572-020-00303-3. Epub 2021 Jan 2. PMID: 33389625.
- Li C, Lawrance EL, Morgan G, Brown R, Greaves N, Krzanowski J, Samuel S, Guinto RR, Belkin G. The role of mental health professionals in the climate crisis: an urgent call to action. *Int Rev Psychiatry.* 2022 Aug;34(5):563-570. doi: 10.1080/09540261.2022.2097005. Epub 2022 Aug 9. PMID: 36165755.
- Palinkas LA, Wong M. Global climate change and mental health. *Curr Opin Psychol.* 2020 Apr;32:12-16. doi: 10.1016/j.copsyc.2019.06.023. Epub 2019 Jul 2. PMID: 31349129.
- Ramadan AMH, Ataallah AG. Are climate change and mental health correlated? *Gen Psychiatr.* 2021 Nov 9;34(6):e100648. doi: 10.1136/gpsych-2021-100648. PMID: 34825128; PMCID: PMC8578975.
- Thoma MV, Rohleder N, Rohner SL. Clinical Ecopsychology: The Mental Health Impacts and Underlying Pathways of the Climate and Environmental Crisis. *Front Psychiatry.* 2021 May 21;12:675936. doi: 10.3389/fpsyt.2021.675936. PMID: 34093283; PMCID: PMC8175799.
- Cianconi P, Betrò S, Janiri L. The Impact of Climate Change on Mental Health: A Systematic Descriptive Review. *Front Psychiatry.* 2020 Mar 6;11:74. doi: 10.3389/fpsyt.2020.00074. PMID: 32210846; PMCID: PMC7068211.
- Louis S, Carlson AK, Suresh A, Rim J, Mays M, Ontaneda D, Dhawan A. Impacts of Climate Change and Air Pollution on Neurologic Health, Disease, and Practice: A Scoping Review. *Neurology.* 2023 Mar 7;100(10):474-483. doi: 10.1212/WNL.000000000201630. Epub 2022 Nov 16. PMID: 36384657; PMCID: PMC9990849.
- Umar, M. A., Salibi, D., & Tzenios, N. (2024). The Potential Impact of Climate Change on Neural Health and The Development of Neurodegenerative Disorders . *Special Journal of the Medical Academy and Other Life Sciences.*, 2(2). <https://doi.org/10.58676/sjmas.v2i2.53>
- Zammit C, Torzhenskaya N, Ozarkar PD, Calleja Agius J. Neurological disorders vis-à-vis climate change. *Early Hum Dev.* 2021

- Apr;155:105217. doi: 10.1016/j.earlhumdev.2020.105217. Epub 2020 Oct 1. PMID: 33069514.
- Gulcebi MI, Bartolini E, Lee O, Lisgaras CP, Onat F, Mifsud J, Striano P, Vezzani A, Hildebrand MS, Jimenez-Jimenez D, Junck L, Lewis-Smith D, Scheffer IE, Thijs RD, Zuberi SM, Blenkinsop S, Fowler HJ, Foley A; Epilepsy Climate Change Consortium; Sisodiya SM. Climate change and epilepsy: Insights from clinical and basic science studies. *Epilepsy Behav.* 2021 Mar;116:107791. doi: 10.1016/j.yebeh.2021.107791. Epub 2021 Feb 10. PMID: 33578223; PMCID: PMC9386889.
- Nielsen KS, Clayton S, Stern PC, Dietz T, Capstick S, Whitmarsh L. How psychology can help limit climate change. *Am Psychol.* 2021 Jan;76(1):130-144. doi: 10.1037/amp0000624. Epub 2020 Mar 23. PMID: 32202817.
- Corral-Verdugo, V. (2021). Psychology of climate change (Psicología del cambio climático). *PsyEcology*, 12(2), 254-282. <https://doi.org/10.1080/21711976.2021.1901188>.
- Maiella R, La Malva P, Marchetti D, Pomarico E, Di Crosta A, Palumbo R, Cetara L, Di Domenico A, Verrocchio MC. The Psychological Distance and Climate Change: A Systematic Review on the Mitigation and Adaptation Behaviors. *Front Psychol.* 2020 Nov 19;11:568899. doi: 10.3389/fpsyg.2020.568899. PMID: 33329207; PMCID: PMC7717940.
- Clayton S. Psychology and climate change. *Curr Biol.* 2019 Oct 7;29(19):R992-R995. doi: 10.1016/j.cub.2019.07.017. PMID: 31593683.
- Steg L. Psychology of Climate Change. *Annu Rev Psychol.* 2023 Jan 18;74:391-421. doi: 10.1146/annurev-psych-032720-042905. Epub 2022 Sep 15. PMID: 36108263.

BAB 2

DAMPAK PSIKOLOGIS

PERUBAHAN IKLIM

TERHADAP KESEHATAN

MENTAL DAN SOSIAL

2.1 KECEMASAN EKOLOGIS DAN DEPRESI IKLIM

2.1.1 Definisi dan Karakteristik Kecemasan Ekologis

Kecemasan ekologis, atau eco-anxiety, adalah respon emosional yang muncul akibat kesadaran seseorang terhadap perubahan iklim dan dampaknya yang merusak lingkungan. Istilah ini menggambarkan kondisi kecemasan kronis yang berakar pada ketakutan akan masa depan bumi, di mana perubahan iklim menghadirkan ancaman yang dirasakan secara personal maupun kolektif.

Karakteristik utama dari eco-anxiety meliputi perasaan takut yang terus-menerus terhadap kerusakan lingkungan, kesedihan atas hilangnya keanekaragaman hayati, dan kekhawatiran terhadap bencana yang mungkin terjadi. Individu yang lebih sadar terhadap isu lingkungan cenderung memiliki tingkat kecemasan yang lebih tinggi, karena mereka lebih peka terhadap informasi tentang perubahan iklim dan dampaknya. Eco-anxiety berbeda dengan gangguan kecemasan umum, karena sifatnya yang lebih terfokus pada ancaman lingkungan dan masa depan. Meski demikian, eco-anxiety dapat memicu gangguan psikologis yang lebih serius jika tidak ditangani dengan baik, terutama pada individu yang memiliki akses terbatas terhadap informasi atau dukungan sosial.

DAFTAR PUSTAKA

- Abrahms B. Human-wildlife conflict under climate change. *Science*. 2021 Jul 30;373(6554):484-485. doi: 10.1126/science.abj4216. PMID: 34326219.
- Adams, E. A., Thill, A., Kuusaana, E. D., & Mittag, A. (2023). Farmer–herder conflicts in sub-Saharan Africa: drivers, impacts, and resolution and peacebuilding strategies. *Environmental Research Letters*, 18(12), 123001.
- Agyapong B, Shalaby R, Eboreime E, Obuobi-Donkor G, Owusu E, Adu MK, Mao W, Oluwasina F, Agyapong VIO. Cumulative trauma from multiple natural disasters increases mental health burden on residents of Fort McMurray. *Eur J Psychotraumatol*. 2022 May 17;13(1):2059999. doi: 10.1080/20008198.2022.2059999. PMID: 35599978; PMCID: PMC9116266.
- Betro' S. From eco-anxiety to eco-hope: surviving the climate change threat. *Front Psychiatry*. 2024 Oct 18;15:1429571. doi: 10.3389/fpsy.2024.1429571. PMID: 39493426; PMCID: PMC11528212.
- Clayton S. Climate anxiety: Psychological responses to climate change. *J Anxiety Disord*. 2020 Aug;74:102263. doi: 10.1016/j.janxdis.2020.102263. Epub 2020 Jun 26. PMID: 32623280.
- Fahrudin, A., Albert, W. K. G., Esterilita, M., Rochman, U. H., Utami, N. N., Rauf, S. H. A., ... Wardani, L. M. I. (2024). Impact of Climate Change on Mental Health Among Vulnerable Groups: A Systematic Literature Review. *Journal of Lifestyle and SDGs Review*, 5(1), e02671. <https://doi.org/10.47172/2965-730X.SDGsReview.v5.n01.pe02671>.
- Ghosh Dastidar B. The impact of climate change and natural disasters on the development of post traumatic stress disorder in child and adolescent population. *Eur Psychiatry*. 2023 Jul 19;66(Suppl 1):S281. doi: 10.1192/j.eurpsy.2023.635. PMCID: PMC10596295.
- Guillard, M., Fleury-Bahi, G., & Navarro, O. (2021). Encouraging Individuals to Adapt to Climate Change: Relations between Coping Strategies and Psychological Distance. *Sustainability*, 13(2), 992. <https://doi.org/10.3390/su13020992>.

- Léger-Goodes T, Malboeuf-Hurtubise C, Mastine T, Généreux M, Paradis PO, Camden C. Eco-anxiety in children: A scoping review of the mental health impacts of the awareness of climate change. *Front Psychol*. 2022 Jul 25;13:872544. doi: 10.3389/fpsyg.2022.872544. PMID: 35959069; PMCID: PMC9359205.
- Lilier K, Mikulewicz M, Selim SA, Raihan ST, Islam R, Das J, Danquah I, Bärnighausen T, Sauerborn R, Bärnighausen K. "What Can We Do?": A Psychological Perspective on (Mal)Adaptive Coping Strategies and Barriers to Coping in an Area of Severe Climate Vulnerability in Bangladesh. *Int J Behav Med*. 2024 Nov 26. doi: 10.1007/s12529-024-10329-8. Epub ahead of print. PMID: 39592551.
- Mah AYJ, Chapman DA, Markowitz EM, Lickel B. Coping with climate change: Three insights for research, intervention, and communication to promote adaptive coping to climate change. *J Anxiety Disord*. 2020 Oct;75:102282. doi: 10.1016/j.janxdis.2020.102282. Epub 2020 Aug 6. PMID: 32781413.
- Middleton, J., Cunsolo, A., Jones-Bitton, A., Wright, C. J., & Harper, S. L. (2020). Indigenous mental health in a changing climate: a systematic scoping review of the global literature. *Environmental Research Letters*, 15(5), 053001.
- Ntontis, E., Drury, J., Amlôt, R., Rubin, G. J., & Williams, R. (2020). What lies beyond social capital? The role of social psychology in building community resilience to climate change. *Traumatology*, 26(3), 253–265. <https://doi.org/10.1037/trm0000221>.
- Reuveny, R. Climate-related migration and population health: social science-oriented dynamic simulation model. *BMC Public Health* 21, 598 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12889-020-10120-w>.
- Reyes MES, Carmen BPB, Luminarias MEP, Mangulabnan SANB, Ogunbode CA. An investigation into the relationship between climate change anxiety and mental health among Gen Z Filipinos. *Curr Psychol*. 2023;42(9):7448-7456. doi: 10.1007/s12144-021-02099-3. Epub 2021 Jul 15. PMID: 34305362; PMCID: PMC8280276.
- Roe, E. A., Khov, E., Kim, H., Demelo, B., Zavitz, S., & Cao-Lei, L. (2024). The impact of climate change-related disasters on mental health and

- epigenetics: a narrative review. *Frontiers in Epigenetics and Epigenomics*, 2, 1464276.
- Satyal, P., Byskov, M. F., & Hyams, K. (2020). Addressing multi-dimensional injustice in indigenous adaptation: the case of Uganda's Batwa community. *Climate and Development*, 13(6), 529–542. <https://doi.org/10.1080/17565529.2020.1824888>.
- Scheffran, J. (2020). Climate extremes and conflict dynamics. In *Climate extremes and their implications for impact and risk assessment* (pp. 293-315). Elsevier.
- Seltzer, N. (2019). The evolution of tribalism: A social-ecological model of cooperation and inter-group conflict under pastoralism. *Journal of Artificial Societies and Social Simulation*, 22(2).
- Sharpe I, Davison CM. Climate change, climate-related disasters and mental disorder in low- and middle-income countries: a scoping review. *BMJ Open*. 2021 Oct 14;11(10):e051908. doi: 10.1136/bmjopen-2021-051908. PMID: 34649848; PMCID: PMC8522671.
- Sönmez, D., & Hocaoglu, C. (2023). Post-traumatic stress disorder after natural disasters: A review. *Duzce Medical Journal*, 25(2), 103-114.
- Stanley, S. K., Hogg, T. L., Leviston, Z., & Walker, I. (2021). From anger to action: Differential impacts of eco-anxiety, eco-depression, and eco-anger on climate action and wellbeing. *The Journal of Climate Change and Health*, 1, 100003.
- Vergunst F, Berry HL. Climate Change and Children's Mental Health: A Developmental Perspective. *Clin Psychol Sci*. 2022 Jul;10(4):767-785. doi: 10.1177/21677026211040787. Epub 2021 Sep 14. PMID: 35846172; PMCID: PMC9280699.
- Yang, H., Lee, T., & Juhola, S. (2021). The old and the climate adaptation: Climate justice, risks, and urban adaptation plan. *Sustainable Cities and Society*, 67, 102755.
- Zant, M., Schlingmann, A., Reyes-García, V., & García-del-Amo, D. (2023). Incremental and transformational adaptation to climate change among Indigenous Peoples and local communities: a global review. *Mitigation and Adaptation Strategies for Global Change*, 28(8), 57.

BAB 3

PERUBAHAN PERILAKU DAN ADAPTASI TERHADAP PERUBAHAN IKLIM

3.1 PSIKOLOGI PERUBAHAN PERILAKU DALAM KRISIS IKLIM

3.1.1 Teori Psikologi Perilaku yang Relevan dalam Perubahan Iklim

Psikologi perilaku memberikan kerangka teoretis yang kuat untuk memahami dan mendorong perubahan perilaku manusia dalam menghadapi krisis iklim. Salah satu teori utama yang relevan adalah Teori Perilaku Terencana, yang menjelaskan bahwa perilaku individu dipengaruhi oleh niat, norma sosial, sikap terhadap perilaku, dan kontrol perilaku yang dirasakan. Misalnya, seseorang yang memiliki niat kuat untuk bertindak ramah lingkungan, didukung oleh norma sosial yang positif dan keyakinan akan kemampuan mereka, lebih mungkin untuk terlibat dalam tindakan pro-lingkungan.

Model Trans-Theoretical, atau Stages of Change Model, juga sangat berguna dalam memahami proses perubahan perilaku. Model ini mengidentifikasi tahapan yang dilalui individu, mulai dari pra-kontemplasi hingga pemeliharaan perilaku. Dalam konteks perubahan iklim, model ini dapat membantu mengidentifikasi intervensi yang sesuai untuk setiap tahap, seperti meningkatkan kesadaran pada tahap pra-kontemplasi atau memberikan dukungan pada tahap aksi.

Teori perubahan perilaku lainnya, seperti Behavioral Change Theory, berfokus pada bagaimana lingkungan sosial dan struktur ekonomi dapat menciptakan perubahan perilaku. Teori ini relevan dalam menjelaskan pentingnya kebijakan publik dan insentif ekonomi dalam mendukung

DAFTAR PUSTAKA

- Ajzen, I. (2020). The theory of planned behavior: Frequently asked questions. *Human Behavior and Emerging Technologies*, 2(4), 314–324. <https://doi.org/10.1002/hbe2.195>.
- Bongioanni P, Del Carratore R, Corbianco S, Diana A, Cavallini G, Masciandaro SM, Dini M, Buizza R. Climate change and neurodegenerative diseases. *Environ Res*. 2021 Oct;201:111511. doi: 10.1016/j.envres.2021.111511. Epub 2021 Jun 12. PMID: 34126048.
- Fang, S. C. (2021). The pro-environmental behavior patterns of college students adapting to climate change. *Journal of Baltic Science Education*, 20(5), 700-715.
- Hodson, J., Dale, A., Jost, F., & Clifton-Ross, J. (2020). Sustainability issue communication and student social media engagement: Recommendations for climate communicators. *Journal of Digital & Social Media Marketing*, 8(3), 277-290.
- Ji, J., Hu, T., Chen, Z., & Zhu, M. (2024). Exploring the climate change discourse on Chinese social media and the role of social bots. *Asian Journal of Communication*, 34(1), 109-128.
- Juma Michilena, I. J., Ruiz Molina, M. E., & Gil-Saura, I. (2024). Main motivations and barriers to pro-environmental behaviour: a study from the employee's perspective. *Sustainability Accounting, Management and Policy Journal*.
- León, B., Negrodo, S., & Erviti, M. C. (2022). Social Engagement with climate change: principles for effective visual representation on social

- media. *Climate Policy*, 22(8), 976–992.
<https://doi.org/10.1080/14693062.2022.2077292>.
- Madalina Vlasceanu *et al.*, Addressing climate change with behavioral science: A global intervention tournament in 63 countries. *Sci. Adv.* 10, eadj5778 (2024). DOI:10.1126/sciadv.adj5778.
- Maiella R, La Malva P, Marchetti D, Pomarico E, Di Crosta A, Palumbo R, Cetara L, Di Domenico A, Verrocchio MC. The Psychological Distance and Climate Change: A Systematic Review on the Mitigation and Adaptation Behaviors. *Front Psychol.* 2020 Nov 19;11:568899. doi: 10.3389/fpsyg.2020.568899. PMID: 33329207; PMCID: PMC7717940.
- Mebane, M. E., Benedetti, M., Barni, D., & Francescato, D. (2023). Promoting Climate Change Awareness with High School Students for a Sustainable Community. *Sustainability*, 15(14), 11260. <https://doi.org/10.3390/su151411260>.
- Mertens S, Herberz M, Hahnel UJJ, Brosch T. The effectiveness of nudging: A meta-analysis of choice architecture interventions across behavioral domains. *Proc Natl Acad Sci U S A.* 2022 Jan 4;119(1):e2107346118. doi: 10.1073/pnas.2107346118. *Erratum in: Proc Natl Acad Sci U S A.* 2022 May 10;119(19):e2204059119. doi: 10.1073/pnas.2204059119. PMID: 34983836; PMCID: PMC8740589.
- Mudaliar, P., McElroy, M. & Brenner, J.C. The futility and fatality of incremental action: motivations and barriers among undergraduates for environmental action that matters. *J Environ Stud Sci* 12, 133–148 (2022). <https://doi.org/10.1007/s13412-021-00705-1>.
- Nakagawa H, Ishiwata T. Effect of short- and long-term heat exposure on brain monoamines and emotional behavior in mice and rats. *J Therm Biol.* 2021 Jul;99:102923. doi: 10.1016/j.jtherbio.2021.102923. Epub 2021 Apr 6. PMID: 34420602.
- Nielsen, K. S., van der Linden, S., & Stern, P. C. (2020). How behavioral interventions can reduce the climate impact of energy use. *Joule*, 4(8), 1613-1616.
- Odhiambo, G. M., Waiganjo, E., & Simiyu, A. N. (2023). Incentivizing Employee Pro-Environmental Behaviour: Harnessing the Potential of

- Green Rewards. *African Journal of Empirical Research*, 4(2), 601–611. <https://doi.org/10.51867/ajernet.4.2.60>.
- Pilař, L., Kvasničková Stanislavská, L., Pitrová, J., Krejčí, I., Tichá, I., & Chalupová, M. (2019). Twitter Analysis of Global Communication in the Field of Sustainability. *Sustainability*, 11(24), 6958. <https://doi.org/10.3390/su11246958>.
- Schmitt, M. T., Neufeld, S. D., Mackay, C. M., & Dys-Steenbergen, O. (2020). The perils of explaining climate inaction in terms of psychological barriers. *Journal of Social Issues*, 76(1), 123-135.
- Schumann G, Andreassen OA, Banaschewski T, Calhoun VD, Clinton N, Desrivieres S, Brandlistuen RE, Feng J, Hese S, Hitchen E, Hoffmann P, Jia T, Jirsa V, Marquand AF, Nees F, Nöthen MM, Novarino G, Polemiti E, Ralser M, Rapp M, Schepanski K, Schikowski T, Slater M, Sommer P, Stahl BC, Thompson PM, Twardziok S, van der Meer D, Walter H, Westlye L; environMENTAL Consortium. Addressing Global Environmental Challenges to Mental Health Using Population Neuroscience: A Review. *JAMA Psychiatry*. 2023 Oct 1;80(10):1066-1074. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2023.2996. PMID: 37610741.
- Shafiei, A., & Maleksaeidi, H. (2020). Pro-environmental behavior of university students: Application of protection motivation theory. *Global Ecology and Conservation*, 22, e00908.
- Steg L. Psychology of Climate Change. *Annu Rev Psychol*. 2023 Jan 18;74:391-421. doi: 10.1146/annurev-psych-032720-042905. Epub 2022 Sep 15. PMID: 36108263.
- Thoma MV, Rohleder N, Rohner SL. Clinical Ecopsychology: The Mental Health Impacts and Underlying Pathways of the Climate and Environmental Crisis. *Front Psychiatry*. 2021 May 21;12:675936. doi: 10.3389/fpsy.2021.675936. PMID: 34093283; PMCID: PMC8175799.
- Umar, M. A., Salibi, D., & Tzenios, N. (2024). The Potential Impact of Climate Change on Neural Health and The Development of Neurodegenerative Disorders . *Special Journal of the Medical Academy and Other Life Sciences.*, 2(2). <https://doi.org/10.58676/sjmas.v2i2.53>.
- Umboh, I. A., Aryanto, V. D. W., Sepang, S. M. E. W., & Lombogia, C. A. (2023, September). Communication Marketing Capability Through

Social Media to Improve Awareness of Climate Change Mediated by Green Knowledge Sharing (A Case Study of Indonesian and Japanese Students). In *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science* (Vol. 1248, No. 1, p. 012027). IOP Publishing.

Vieira J, Castro SL, Souza AS. Psychological barriers moderate the attitude-behavior gap for climate change. *PLoS One*. 2023 Jul 5;18(7):e0287404. doi: 10.1371/journal.pone.0287404. PMID: 37405976; PMCID: PMC10321650.

Whitmarsh L, Poortinga W, Capstick S. Behaviour change to address climate change. *Curr Opin Psychol*. 2021 Dec;42:76-81. doi: 10.1016/j.copsyc.2021.04.002. Epub 2021 Apr 14. PMID: 33991862.

BAB 4

PSIKOLOGI, KEBIJAKAN PUBLIK, DAN AKTIVISME IKLIM

4.1 PSIKOLOGI DI BALIK KEPUTUSAN KEBIJAKAN IKLIM

Pengambilan keputusan kebijakan iklim adalah proses yang kompleks dan melibatkan banyak faktor, termasuk aspek psikologis. Meskipun perubahan iklim merupakan tantangan global yang didukung oleh bukti ilmiah yang kuat, respons kebijakan yang diambil oleh pemerintah dan organisasi sering kali tidak sebanding dengan urgensi masalahnya. Faktor psikologi, seperti bias kognitif, persepsi risiko, dan dinamika sosial, memainkan peran penting dalam membentuk kebijakan publik yang berkaitan dengan mitigasi dan adaptasi terhadap perubahan iklim. Dengan memahami faktor-faktor psikologis ini, perancang kebijakan dapat merancang strategi yang lebih efektif dalam mendorong aksi iklim yang lebih cepat dan lebih luas.

4.1.1 Bagaimana Kebijakan Iklim Dibentuk?

Kebijakan iklim umumnya dibuat berdasarkan dua pendekatan utama: berbasis sains dan berbasis perilaku manusia. Pendekatan berbasis sains berfokus pada bukti empiris yang menunjukkan bagaimana emisi gas rumah kaca, deforestasi, dan aktivitas industri berkontribusi terhadap perubahan iklim. Namun, dalam implementasinya, keputusan kebijakan tidak selalu berdasarkan data ilmiah semata. Faktor psikologi sangat memengaruhi bagaimana para pembuat kebijakan menafsirkan informasi ilmiah dan merancang intervensi yang dapat diterima oleh masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Botzen W, Duijndam S, van Beukering P. Lessons for climate policy from behavioral biases towards COVID-19 and climate change risks. *World Dev.* 2021 Jan;137:105214. doi: 10.1016/j.worlddev.2020.105214. Epub 2020 Sep 24. PMID: 32994663; PMCID: PMC7513891.
- Castiglione A, Brick C, Holden S, Miles-Urdan E, Aron AR. Discovering the psychological building blocks underlying climate action-a longitudinal study of real-world activism. *R Soc Open Sci.* 2022 Jun 1;9(6):210006. doi: 10.1098/rsos.210006. PMID: 35706661; PMCID: PMC9156928.
- Freschi, G., Menegatto, M., & Zamperini, A. (2023). How Can Psychology Contribute to Climate Change Governance? A Systematic Review. *Sustainability*, 15(19), 14273. <https://doi.org/10.3390/su151914273>.
- Furlong, C., & Vignoles, V. L. (2021). Social identification in collective climate activism: Predicting participation in the environmental movement, extinction rebellion. *Identity*, 21(1), 20-35.
- Han, H., & Ahn, S. W. (2020). Youth Mobilization to Stop Global Climate Change: Narratives and Impact. *Sustainability*, 12(10), 4127. <https://doi.org/10.3390/su12104127>.
- Hao, C., & Clark, K. R. (2023). Measuring the Effectiveness of Cognitive Biases on Climate-Oriented Decision Making: A Novel Consideration for Policy Ideation and Enforcement. *Psychology*, 14(10), 1535-1572.
- Haugestad, C. A., Skauge, A. D., Kunst, J. R., & Power, S. A. (2021). Why do youth participate in climate activism? A mixed-methods investigation of the# FridaysForFuture climate protests. *Journal of Environmental Psychology*, 76, 101647.
- Howlett, M., & Rawat, S. (2019). Behavioral science and climate policy. In *Oxford Research Encyclopedia of Climate Science*. Oxford University Press.
- Korteling JEH, Paradies GL, Sassen-van Meer JP. Cognitive bias and how to improve sustainable decision making. *Front Psychol.* 2023 Feb 28;14:1129835. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1129835. PMID: 37026083; PMCID: PMC10071311.

- Le Feuvre C, Dey C. Debate: How can child and adolescent mental health professionals show leadership in the face of the ecological and climate crisis? *Child Adolesc Ment Health*. 2022 Feb;27(1):75-76. doi: 10.1111/camh.12527. Epub 2021 Dec 9. PMID: 34882947.
- Mebane, M. E., Benedetti, M., Barni, D., & Francescato, D. (2023). Promoting Climate Change Awareness with High School Students for a Sustainable Community. *Sustainability*, 15(14), 11260. <https://doi.org/10.3390/su151411260>.
- Mormann, Felix, Climate Choice Architecture (April 28, 2022). Boston College Law Review, Vol. 64, Iss. 1, 2023, pp. 1-53, Texas A&M University School of Law Legal Studies Research Paper No. 22-47 , Available at SSRN: <https://ssrn.com/abstract=4096179> or <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.4096179>.
- Myers, J. (2023), "Weathering the storm together: cultivating climate leadership through affective pedagogy and psychological support groups", *Emerald Open Research*, Vol. 1 No. 9. <https://doi.org/10.1108/EOR-09-2023-0006>
- Nelson, S.-M., Ira, G., & Merenlender, A. M. (2022). Adult Climate Change Education Advances Learning, Self-Efficacy, and Agency for Community-Scale Stewardship. *Sustainability*, 14(3), 1804. <https://doi.org/10.3390/su14031804>.
- Orlove, B., Shwom, R., Markowitz, E., & Cheong, S. M. (2020). Climate decision-making. *Annual Review of Environment and Resources*, 45(1), 271-303.
- Qumsiyeh, M. B., Saeed, R., Najajrah, M., Katbeh-Badr, N., Ikhmais, H., Simonett, O., ... & Libert, M. E. (2022). Environmental education and climate change in a colonial context. *Africana Studia*, 1(37).
- Rhodes, P., & Dunk, J. (2023). Eco-psychology: a critical paradigm in the climate emergency. *Australian Psychologist*, 58(3), 154–160. <https://doi.org/10.1080/00050067.2022.2157240>.
- Sarkar, A. (2022). Addressing consumerism and the planetary health crisis: behavioral economics approach in public policy. *Frontiers in Energy Research*, 10, 800588.

- Spencer CN, Delamater PL. Examining vaccination coverage in Germany: spatiotemporal clustering of MMR coverage, 2008-14. *Eur J Public Health*. 2020 Oct 1;30(5):993-995. doi: 10.1093/eurpub/ckaa120. PMID: 32840308.
- Tan, K., Siddik, A. B., Sobhani, F. A., Hamayun, M., & Masukujjaman, M. (2022). Do Environmental Strategy and Awareness Improve Firms' Environmental and Financial Performance? The Role of Competitive Advantage. *Sustainability*, 14(17), 10600. <https://doi.org/10.3390/su141710600>.
- Wallis, H., & Loy, L. S. (2021). What drives pro-environmental activism of young people? A survey study on the Fridays For Future movement. *Journal of Environmental Psychology*, 74, 101581.

BAB 5

MASA DEPAN PSIKOLOGI DALAM PERUBAHAN IKLIM

5.1 TREN RISET PSIKOLOGI DAN PERUBAHAN IKLIM

Psikologi lingkungan telah mengalami perkembangan signifikan dalam beberapa dekade terakhir, terutama dalam memahami bagaimana manusia merespons perubahan iklim. Kajian psikologi awal lebih banyak berfokus pada kesadaran lingkungan dan persepsi risiko perubahan iklim, tetapi tren terbaru menunjukkan pergeseran menuju penelitian yang lebih terfokus pada tindakan nyata. Studi psikologi kini menekankan peran perilaku individu dan kolektif dalam mitigasi serta adaptasi terhadap perubahan iklim, dengan dukungan dari berbagai disiplin ilmu lain seperti kebijakan publik, ekonomi perilaku, dan teknologi digital. Selain itu, metodologi dalam penelitian psikologi iklim juga mengalami perkembangan pesat. Penerapan teknologi seperti kecerdasan buatan (AI) dan Big Data telah membuka peluang baru dalam memahami pola perilaku pro-lingkungan secara lebih akurat dan dalam skala yang lebih luas. Tren riset ini diperkirakan akan terus berkembang seiring dengan meningkatnya urgensi tindakan terhadap perubahan iklim di tingkat global.

5.1.1 Perkembangan Kajian Psikologi dalam Isu Perubahan Iklim

Seiring dengan meningkatnya ancaman perubahan iklim, fokus penelitian psikologi telah mengalami pergeseran dari kesadaran lingkungan menjadi pemahaman tentang bagaimana individu, kelompok, dan masyarakat dapat mengambil tindakan nyata untuk mengurangi dampak perubahan iklim. Beberapa tema utama yang muncul dalam kajian psikologi iklim mencakup

DAFTAR PUSTAKA

- Adegbite, A. O., Barrie, I., Osholake, S. F., Alesinloye, T., & Bello, A. B. (2024). Artificial Intelligence in Climate Change Mitigation: A Review of Predictive Modeling and Data-Driven Solutions for Reducing Greenhouse Gas Emissions.
- Augustinavicius, Jura¹; Graef, Viola²; Massazza, Alessandro³; Engels, Michelle⁴; Eaton, Julian⁵; Hill, Kyle⁶; Ungar, Michael⁷; Snider, Leslie⁸. Priorities for Mental Health and Psychosocial Support Intervention Research in the Context of the Climate Crisis: A Modified Delphi Study. *Intervention* 20(1):p 68-80, Jan–Jun 2022. | DOI: 10.4103/intv.intv_39_21.
- Bingley, W. J., Tran, A., Boyd, C. P., Gibson, K., Kalokerinos, E. K., Koval, P., Kashima, Y., McDonald, D., & Greenaway, K. H. (2022). A multiple needs framework for climate change anxiety interventions. *American Psychologist*, 77(7), 812–821. <https://doi.org/10.1037/amp0001012>.
- Clayton S. Psychology and climate change. *Curr Biol*. 2019 Oct 7;29(19):R992-R995. doi: 10.1016/j.cub.2019.07.017. PMID: 31593683.
- Di Fabio, A. (2021). The psychology of sustainability and sustainable development: Transdisciplinary perspectives. *Journal of Psychology in Africa*, 31(5), 441–445. <https://doi.org/10.1080/14330237.2021.1978670>.
- Gaikwad, M. (2024). The role of artificial intelligence in advancing climate change research. *International Journal for Research in Applied Science and Engineering Technology*. <https://doi.org/10.22214/ijraset.2024.63155>.
- Massazza, Alessandro¹; Eaton, Julian^{2,3}; Elshazly, Mohamed⁴; Charlson, Fiona^{5,6,7}; Augustinavicius, Jura L.⁸. Opportunities for the Use of Brief Scalable Psychological Interventions to Support Mental Health and Wellbeing in the Context of the Climate Crisis. *Intervention* 20(1):p 128-135, Jan–Jun 2022. | DOI: 10.4103/intv.intv_30_21.

- Nielsen KS, Clayton S, Stern PC, Dietz T, Capstick S, Whitmarsh L. How psychology can help limit climate change. *Am Psychol.* 2021 Jan;76(1):130-144. doi: 10.1037/amp0000624. Epub 2020 Mar 23. PMID: 32202817.
- Ouyang, H., Tang, X., & Zhang, R. (2022). Research Themes, Trends and Future Priorities in the Field of Climate Change and Health: A Review. *Atmosphere*, 13(12), 2076. <https://doi.org/10.3390/atmos13122076>.
- Rhodes, P., & Dunk, J. (2023). Eco-psychology: a critical paradigm in the climate emergency. *Australian Psychologist*, 58(3), 154–160. <https://doi.org/10.1080/00050067.2022.2157240>.
- Satish, M., Babu, S. M., Kumar, P. P., Devi, S., & Reddy, K. P. (2023, October). Artificial Intelligence (AI) and the Prediction of Climate Change Impacts. In *2023 IEEE 5th International Conference on Cybernetics, Cognition and Machine Learning Applications (ICCCMLA)* (pp. 660-664). IEEE.
- Scoville, C., Chapman, M., Amironesei, R., & Boettiger, C. (2021). Algorithmic conservation in a changing climate. *Current Opinion in Environmental Sustainability*, 51, 30-35. <https://doi.org/10.1016/j.cosust.2021.01.009>.
- Steg L. Psychology of Climate Change. *Annu Rev Psychol.* 2023 Jan 18;74:391-421. doi: 10.1146/annurev-psych-032720-042905. Epub 2022 Sep 15. PMID: 36108263.
- Tal A, Kerret D. Positive psychology as a strategy for promoting sustainable population policies. *Heliyon.* 2020 Apr 7;6(4):e03696. doi: 10.1016/j.heliyon.2020.e03696. PMID: 32280798; PMCID: PMC7138908.
- Tam, K. P., Leung, A. K. Y., & Clayton, S. (2021). Research on climate change in social psychology publications: A systematic review. *Asian Journal of Social Psychology*, 24(2), 117-143.
- Tsanov, "The Psychology Of Sustainable Energy," *2023 18th Conference on Electrical Machines, Drives and Power Systems (ELMA)*, Varna, Bulgaria, 2023, pp. 1-4, doi: 10.1109/ELMA58392.2023.10202254.

Whitmarsh L, Poortinga W, Capstick S. Behaviour change to address climate change. *Curr Opin Psychol.* 2021 Dec;42:76-81. doi: 10.1016/j.copsyc.2021.04.002. Epub 2021 Apr 14. PMID: 33991862.

Yahya, B. (2023). Studying the global climate changes using artificial intelligence: An overview. *Al-Rafidain Engineering Journal (AREJ)*. <https://doi.org/10.33899/rengj.2023.137503.1222>.

Perubahan iklim adalah tantangan global yang tidak hanya memengaruhi lingkungan fisik, tetapi juga kesehatan mental, perilaku sosial, dan pengambilan keputusan manusia. Dampaknya melampaui aspek ekologis, memasuki ranah psikologi individu dan kolektif. Dari kecemasan ekologis hingga perubahan kebijakan berbasis psikologi, dari neuropsikologi hingga aktivisme sosial, peran psikologi dalam menghadapi perubahan iklim semakin krusial.

Melalui buku **PSIKOLOGI DAN PERUBAHAN IKLIM**, penulis telah membahas secara sistematis bagaimana perubahan iklim mempengaruhi proses kognitif, emosional, dan sosial manusia, serta bagaimana psikologi dapat digunakan untuk memahami, mengurangi dampak, dan membentuk solusi yang lebih efektif dalam menghadapi krisis ini.

Ringkasan Utama Buku **PSIKOLOGI DAN PERUBAHAN IKLIM**:

1. Bab 1 membahas konsep dasar psikologi dan perubahan iklim, termasuk dampak perubahan iklim terhadap kesehatan mental dan perilaku manusia.
2. Bab 2 menyoroti bagaimana perubahan iklim memicu kecemasan ekologis, PTSD akibat bencana alam, serta konflik sosial akibat krisis lingkungan.
3. Bab 3 mengulas bagaimana manusia beradaptasi dengan perubahan iklim, serta peran neuropsikologi dalam membentuk respons terhadap krisis iklim.
4. Bab 4 membahas peran psikologi dalam kebijakan publik, aktivisme lingkungan, dan ekonomi perilaku, serta bagaimana mobilisasi sosial dapat mempercepat transisi menuju keberlanjutan.
5. Bab 5 menawarkan wawasan masa depan psikologi lingkungan, termasuk tren penelitian, peran AI dan Big Data, serta model intervensi psikologi untuk menghadapi perubahan iklim secara lebih efektif.

Dari kelima bab tersebut, jelas bahwa perubahan iklim bukan hanya permasalahan ilmiah dan teknologi, tetapi juga fenomena psikologis yang membutuhkan pendekatan interdisipliner. Pendekatan berbasis psikologi tidak hanya dapat membantu individu mengatasi dampak psikologis perubahan iklim, tetapi juga memainkan peran strategis dalam membentuk kebijakan yang lebih efektif, meningkatkan keterlibatan publik, dan memotivasi aksi kolektif untuk mitigasi dan adaptasi perubahan iklim.

Buku ini disusun berdasarkan referensi ilmiah dari jurnal bereputasi terindeks Scopus dan Web of Science dalam lima tahun terakhir. Dengan merujuk pada kajian akademik terkini, buku **PSIKOLOGI DAN PERUBAHAN IKLIM** diharapkan menjadi referensi yang kredibel dan bermanfaat bagi mahasiswa, akademisi, praktisi, dan pembuat kebijakan yang ingin memahami lebih dalam tentang psikologi dalam konteks perubahan iklim.

Buku **PSIKOLOGI DAN PERUBAHAN IKLIM** adalah buku yang penting dibaca di tengah krisis iklim global saat ini, memberikan pandangan baru yang menghubungkan ilmu psikologi dengan upaya menyelamatkan planet dan kehidupan manusia.

Penulis berharap buku ini dapat menjadi sumber inspirasi dan wawasan bagi pembaca dalam memahami peran psikologi dalam perubahan iklim. Diharapkan, buku ini tidak hanya menjadi bahan kajian akademik, tetapi juga dapat menginspirasi aksi nyata dalam mitigasi dan adaptasi perubahan iklim berbasis psikologi. Terima kasih kepada para peneliti, akademisi, dan praktisi yang telah berkontribusi dalam pengembangan kajian ini, serta semua pihak yang telah mendukung penyusunan buku ini. Semoga buku **PSIKOLOGI DAN PERUBAHAN IKLIM** dapat menjadi pijakan awal bagi pengembangan riset lebih lanjut dan penerapan psikologi dalam kebijakan iklim global.



IKAPI
INDONESIAN ASSOCIATION OF PSYCHOLOGISTS

CV. Tahta Media Group

Surakarta, Jawa Tengah

Web : www.tahtamedia.com

Ig : [tahtamedia](https://www.instagram.com/tahtamedia)

Telp/WA : +62 896-5427-3996

