



Psikologi **KEBIDANAN**

Rina Tri Handayani
Catur Setyo Rini
Anita Dewi Lieskusumastuti
Joko Tri Atmojo



PSIKOLOGI KEBIDANAN

Rina Tri Handayani
Catur Setyo Rini
Anita Dewi Lieskusumastuti
Joko Tri Atmojo



Tahta Media Group

UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

PSIKOLOGI KEBIDANAN

Penulis:

Rina Tri Handayani
Catur Setyo Rini
Anita Dewi Lieskusumastuti
Joko Tri Atmojo

Desain Cover:

Tahta Media

Editor:

Tahta Media

Proofreader:

Tahta Media

Ukuran:

vi, 86, Uk: 15,5 x 23 cm

ISBN : 978-623-147-763-7

Cetakan Pertama:

Maret 2025

Hak Cipta 2025, Pada Penulis

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2025 by Tahta Media Group

All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT TAHTA MEDIA GROUP
(Grup Penerbitan CV TAHTA MEDIA GROUP)
Anggota IKAPI (216/JTE/2021)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku berjudul **PSIKOLOGI KEBIDANAN** dapat diselesaikan. Buku ini hadir sebagai referensi bagi mahasiswa, dosen, praktisi kebidanan, serta pemerhati kesehatan dan psikologi yang ingin memahami lebih dalam tentang aspek psikologis dalam kebidanan.

Kehamilan, persalinan, dan masa pascapersalinan merupakan periode yang tidak hanya melibatkan perubahan fisik, tetapi juga berdampak besar terhadap kondisi psikologis seorang ibu. Dalam praktik kebidanan, pemahaman terhadap aspek psikologi sangat penting untuk meningkatkan kualitas layanan serta memberikan dukungan emosional yang optimal kepada ibu dan keluarga. Buku **PSIKOLOGI KEBIDANAN** disusun dengan tujuan untuk mengintegrasikan ilmu psikologi dalam kebidanan, sehingga dapat menjadi pedoman bagi tenaga kesehatan dalam menangani berbagai tantangan psikologis yang dihadapi ibu hamil, bersalin, dan pascapersalinan.

Buku **PSIKOLOGI KEBIDANAN** terdiri dari lima bab yang mencakup berbagai aspek psikologi kebidanan, mulai dari konsep dasar psikologi, perubahan psikologis selama kehamilan, aspek psikologis pascapersalinan, psikologi reproduksi, hingga intervensi psikologis yang dapat diterapkan dalam praktik kebidanan. Setiap bab disusun secara sistematis dan didukung oleh referensi ilmiah yang kredibel dari jurnal-jurnal bereputasi. Dengan demikian, diharapkan buku ini dapat memberikan wawasan yang komprehensif dan aplikatif bagi para pembaca.

Penulis menyadari bahwa buku ini masih memiliki kekurangan, sehingga kami sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan di masa mendatang. Semoga buku **PSIKOLOGI KEBIDANAN** bermanfaat dan dapat menjadi kontribusi nyata dalam meningkatkan kualitas layanan kebidanan berbasis psikologi. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan buku ini. Semoga ilmu yang terkandung di dalamnya dapat memberikan manfaat yang luas bagi dunia kebidanan dan kesehatan secara umum.

DAFTAR ISI

Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	v
Bab 1 Pengantar Psikologi Dalam Kebidanan.....	1
1.1 Konsep Dasar Psikologi	1
1.2 Psikologi Perkembangan Dan Tahapan Kehidupan	3
1.3 Faktor Psikososial Dalam Kehamilan Dan Persalinan	5
1.4 Kecerdasan Emosional Dan Peran Bidan	8
1.5 Komunikasi Efektif Dalam Praktik Kebidanan.....	11
Daftar Pustaka.....	15
Bab 2 Aspek Psikologis Pada Masa Kehamilan	18
2.1 Perubahan Psikologis Selama Kehamilan	18
2.2 Kecemasan Dan Depresi Pada Ibu Hamil	20
2.3 Pengaruh Kehamilan Terhadap Hubungan Sosial Dan Keluarga	23
2.4 Psikologi Ibu Dalam Menghadapi Persalinan	26
2.5 Persiapan Mental Untuk Persalinan Dan Peran Bidan	28
Daftar Pustaka.....	31
Bab 3 Aspek Psikologis Pada Masa Pasca Persalinan.....	35
3.1 Psikologi Masa Nifas: Adaptasi Ibu Setelah Melahirkan	35
3.2 Baby Blues, Depresi Pascapersalinan, Dan Psikosis Pascapersalinan.....	37
3.3 Ikatan Emosional Ibu Dan Bayi (Bonding And Attachment).....	40
3.4 Psikologi Menyusui Dan Peran Dukungan Sosial.....	42
3.5 Peran Suami Dan Keluarga Dalam Pemulihan Mental Ibu	45
Daftar Pustaka	48
Bab 4 Psikologi Reproduksi Dan Kesehatan Mental Perempuan.....	52
4.1 Kesehatan Mental Dalam Siklus Reproduksi Perempuan	52
4.2 Psikologi Infertilitas Dan Dampaknya Pada Perempuan	55
4.3 Psikologi Aborsi Dan Kehilangan Kehamilan.....	57
4.4 Psikologi Menopause Dan Perubahan Emosional.....	60
4.5 Psikologi Dan Kesehatan Seksual Perempuan	62
Daftar Pustaka	66
Bab 5 Intervensi Psikologis Dalam Praktik Kebidanan.....	70
5.1 Pendidikan Psikologi Untuk Ibu Hamil Dan Keluarga	70
5.2 Terapi Kognitif Dan Pendekatan Psikologis Dalam Kebidanan.....	72

5.3 Manajemen Stres Dan Trauma Pascapersalinan.....	74
5.4 Strategi Konseling Psikologis Bagi Pasien Dengan Komplikasi	77
5.5 Peran Bidan Dalam Menangani Kasus Dengan Aspek Psikologis	79
Daftar Pustaka	83

BAB 1

PENGANTAR PSIKOLOGI DALAM KEBIDANAN

1.1 KONSEP DASAR PSIKOLOGI

1.1.1 Definisi Psikologi dan Psikologi Kesehatan

Psikologi adalah ilmu yang mempelajari perilaku, proses mental, dan interaksi manusia dengan lingkungannya. Ilmu ini mencakup berbagai aspek seperti kognitif, emosional, dan sosial yang mempengaruhi tindakan individu dalam kehidupan sehari-hari. Dalam konteks kebidanan, pemahaman psikologi menjadi sangat penting karena kehamilan, persalinan, dan masa nifas melibatkan aspek emosional yang kompleks bagi ibu, keluarga, dan tenaga kesehatan yang merawatnya.

Psikologi kesehatan merupakan cabang psikologi yang berfokus pada hubungan antara faktor psikologis dengan kesehatan fisik dan mental. Konsep ini mencakup bagaimana faktor psikososial, perilaku individu, serta kondisi emosional dapat mempengaruhi kesehatan secara keseluruhan. Dalam praktik kebidanan, psikologi kesehatan berperan dalam membantu bidan memahami bagaimana stres, kecemasan, dan dukungan sosial dapat memengaruhi kesejahteraan ibu hamil serta perkembangan janin.

Psikologi kebidanan adalah penerapan ilmu psikologi dalam praktik kebidanan untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan bayi. Pendekatan ini tidak hanya membantu dalam memahami kondisi emosional ibu, tetapi juga dalam memberikan intervensi yang tepat guna mendukung pengalaman kehamilan dan persalinan yang lebih positif.

DAFTAR PUSTAKA

- Alhassan, M. (2019). Nursing and midwifery students' communication skills training: a systematic review. *Journal of Advances in Medicine and Medical Research*, 30(2), 1-10.
- Baniaghil AS, Ghasemi S, Rezaei-Aval M, Behnampour N. Effect of Communication Skills Training Using the Calgary-Cambridge Model on Interviewing Skills among Midwifery Students: A Randomized Controlled Trial. *Iran J Nurs Midwifery Res*. 2022 Jan 25;27(1):24-29. doi: 10.4103/ijnmr.IJNMR_42_20. PMID: 35280186; PMCID: PMC8865236.
- Batra K, Pharr J, Olawepo JO, Cruz P. Understanding the multidimensional trajectory of psychosocial maternal risk factors causing preterm birth: A systematic review. *Asian J Psychiatr*. 2020 Dec;54:102436. doi: 10.1016/j.ajp.2020.102436. Epub 2020 Oct 15. PMID: 33271716.
- Cassano F, Tamburrano A, Mellucci C, Galletti C, Damiani G, Laurenti P. Evaluation of Emotional Intelligence among Master's Degree Students in Nursing and Midwifery: A Cross-Sectional Survey. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Aug 31;17(17):6347. doi: 10.3390/ijerph17176347. PMID: 32878197; PMCID: PMC7504047.
- Coates D, Foureur M. The role and competence of midwives in supporting women with mental health concerns during the perinatal period: A scoping review. *Health Soc Care Community*. 2019 Jul;27(4):e389-e405. doi: 10.1111/hsc.12740. Epub 2019 Mar 21. PMID: 30900371.
- Da Silva, T. H. R. (2024). The Value of Emotional Intelligence in Midwifery: Enhancing Care and Outcomes for Mothers and Infants through Sustainable Development Goals and Leadership. *Journal of Womens Healthcare & Midwifery Research*, 3(4), 1-6.
- Gao, Lucy, Soudabeh Givrad, and Helena J.V. Rutherford. 2023. "Maternal Prenatal Attachment: An Early Intergenerational Intervention for Child Psychiatry." *JAACAP Connect* 10 (2): 27–30. <https://doi.org/10.62414/001c.92191>.

- Haviland MJ, Nillni YI, Cabral HJ, Fox MP, Wise LA, Burris HH, Hacker MR. Adverse psychosocial factors in pregnancy and preterm delivery. *Paediatr Perinat Epidemiol.* 2021 Sep;35(5):519-529. doi: 10.1111/ppe.12756. Epub 2021 Mar 5. PMID: 33666948; PMCID: PMC8380636.
- Hentges RF, Graham SA, Plamondon A, Tough S, Madigan S. A Developmental Cascade from Prenatal Stress to Child Internalizing and Externalizing Problems. *J Pediatr Psychol.* 2019 Oct 1;44(9):1057-1067. doi: 10.1093/jpepsy/jsz044. PMID: 31166597.
- Johansson EW, Anaba U, Abegunde D, Okoh M, Abdu-Aguye S, Hewett PC, Hutchinson PL. Psychosocial influences on pregnancy and childbirth behaviours in north-western Nigeria: a cross-sectional analysis. *J Biosoc Sci.* 2023 Jan;55(1):131-149. doi: 10.1017/S0021932021000729. Epub 2022 Feb 7. PMID: 35129108.
- Jusuf, E. C. (2018). ANALYSIS FACTORS OF PSYCHOSOCIAL STRESS IN PREGNANCY. *Nusantara Medical Science Journal*, 3(2), 32–36. <https://doi.org/10.20956/nmsj.v3i2.5775>.
- Korstjens I, Mesman J, van Helmond I, de Vries R, Nieuwenhuijze M. The paradoxes of communication and collaboration in maternity care: A video-reflexivity study with professionals and parents. *Women Birth.* 2021 Mar;34(2):145-153. doi: 10.1016/j.wombi.2020.01.014. Epub 2020 Feb 13. PMID: 32063528.
- Lartey JKS, Osafo J, Andoh-Arthur J, Asante KO. Emotional experiences and coping strategies of nursing and midwifery practitioners in Ghana: a qualitative study. *BMC Nurs.* 2020 Oct 6;19:92. doi: 10.1186/s12912-020-00484-0. PMID: 33041657; PMCID: PMC7541208.
- Monk C, Lugo-Candelas C, Trumpff C. Prenatal Developmental Origins of Future Psychopathology: Mechanisms and Pathways. *Annu Rev Clin Psychol.* 2019 May 7;15:317-344. doi: 10.1146/annurev-clinpsy-050718-095539. Epub 2019 Feb 22. PMID: 30795695; PMCID: PMC7027196.
- Morgan, L. (2015). Conceptualizing woman-centred care in midwifery. *Canadian Journal of Midwifery Research and Practice*, 14(1), 8-15.

- Pedersen JF, Kallesøe SB, Langergaard S, Overgaard C. Interventions to reduce preterm birth in pregnant women with psychosocial vulnerability factors-A systematic review. *Midwifery*. 2021 Sep;100:103018. doi: 10.1016/j.midw.2021.103018. Epub 2021 Apr 20. PMID: 33979766.
- Shaghghi F, Abedian Z, Asgharipour N, Esmaily H, Forouhar M. Effect of Positive Psychology Interventions on the Quality of Prenatal Care Offered by Midwives: *A Field Trial*. *Iran J Nurs Midwifery Res*. 2020 Feb 24;25(2):102-110. doi: 10.4103/ijnmr.IJNMR_104_18. PMID: 32195154; PMCID: PMC7055190.
- Shaista Mir. Rationale for relationship between models of care and the characteristics of midwife. *Int J Obstetrics Gynaecological Nurs* 2022;4(2):64-66. DOI: 10.33545/26642298.2022.v4.i2b.94.
- Tzamakos E, Metallinou D, Sarantaki A, Tigka M, Lykeridou A, Nanou C. The Relationship between Attitudes toward Death and Emotional Intelligence, Personality, Resilience, and Justice Beliefs: A Cross-Sectional Study of Midwives in Greece. *Eur J Investig Health Psychol Educ*. 2024 Apr 21;14(4):1101-1113. doi: 10.3390/ejihpe14040072. PMID: 38667827; PMCID: PMC11049285.
- van't Hof, S. R., Straathof, M., Spalek, K., & Hoekzema, E. (2023). Theory of mind during pregnancy and postpartum: A systematic review. *Journal of neuroendocrinology*, 35(7), e13266.
- Zhou X, Liu H, Li X, Zhang S. Fear of Childbirth and Associated Risk Factors in Healthy Pregnant Women in Northwest of China: A Cross-Sectional Study. *Psychol Res Behav Manag*. 2021 Jun 9;14:731-741. doi: 10.2147/PRBM.S309889. PMID: 34135648; PMCID: PMC8200453.

BAB 2

ASPEK PSIKOLOGIS PADA MASA KEHAMILAN

2.1 PERUBAHAN PSIKOLOGIS SELAMA KEHAMILAN

2.1.1 Respon Emosional terhadap Kehamilan

Kehamilan adalah fase penting dalam kehidupan seorang perempuan yang membawa berbagai perubahan emosional. Setiap ibu hamil dapat mengalami berbagai emosi, mulai dari kebahagiaan, euforia, hingga kecemasan dan ketakutan. Respon emosional ini sangat dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk kondisi fisik, perubahan hormonal, dukungan sosial, serta apakah kehamilan tersebut direncanakan atau tidak.

Pada ibu yang menjalani kehamilan yang direncanakan, perasaan bahagia dan antusias lebih dominan karena mereka telah mempersiapkan diri secara mental dan emosional. Namun, ibu yang mengalami kehamilan tidak terencana mungkin menghadapi kecemasan yang lebih tinggi, terutama jika mereka belum siap secara finansial atau psikologis. Faktor sosial seperti dukungan dari pasangan, keluarga, dan lingkungan sekitar juga memiliki pengaruh besar terhadap bagaimana seorang ibu menyesuaikan diri dengan kehamilannya. Dalam beberapa kasus, kurangnya dukungan sosial dapat meningkatkan tingkat stres dan kecemasan pada ibu hamil. Studi menunjukkan bahwa ibu hamil yang tidak mendapatkan dukungan dari pasangan atau keluarga lebih rentan mengalami gangguan emosional seperti depresi prenatal. Sebaliknya, ibu yang memiliki sistem dukungan yang baik cenderung lebih mampu menyesuaikan diri dan menikmati pengalaman kehamilan dengan lebih positif.

DAFTAR PUSTAKA

- Alipour, Z., Kazemi, A., Kheirabadi, G., & Eslami, A. A. (2019). Relationship between marital quality, social support and mental health during pregnancy. *Community mental health journal*, *55*, 1064-1070.
- Artieta-Pinedo I, Paz-Pascual C, Espinosa M, García-Alvarez A, Group TE, Bully P. Coping strategies during pregnancy and their relationship with anxiety and depression. *Women Health*. 2023 Apr;63(4):296-307. doi: 10.1080/03630242.2023.2188097. Epub 2023 Mar 20. PMID: 36941108.
- Barton J, Khoubaeva D, Mio M, Timmins V, Fiksenbaum LM, Mitchell RHB, Goldstein BI. Prevalence and correlates of police contact amongst youth with bipolar disorder. *J Affect Disord*. 2021 Mar 15;283:243-248. doi: 10.1016/j.jad.2021.01.078. Epub 2021 Feb 2. PMID: 33561806.
- Battulga B, Benjamin MR, Chen H, Bat-Enkh E. The Impact of Social Support and Pregnancy on Subjective Well-Being: A Systematic Review. *Front Psychol*. 2021 Sep 9;12:710858. doi: 10.3389/fpsyg.2021.710858. PMID: 34566789; PMCID: PMC8459714.
- Bedaso A, Adams J, Peng W, Sibbritt D. The relationship between social support and mental health problems during pregnancy: a systematic review and meta-analysis. *Reprod Health*. 2021 Jul 28;18(1):162. doi: 10.1186/s12978-021-01209-5. PMID: 34321040; PMCID: PMC8320195.
- Beniuk, V. O., Vygivska, L. M., Maidannyk, I. V., & Oleshko, V. F. (2019). Psycho-emotional state of women with spontaneous pregnancy and after use of assisted reproductive technologies. *Health Woman*, *146*(10), 10-5.
- Berman Z, Thiel F, Dishy GA, Chan SJ, Dekel S. Maternal psychological growth following childbirth. *Arch Womens Ment Health*. 2021 Apr;24(2):313-320. doi: 10.1007/s00737-020-01053-9. Epub 2020 Jul 23. PMID: 32705348.
- Coates D, Foureur M. The role and competence of midwives in supporting women with mental health concerns during the perinatal period: A scoping review. *Health Soc Care Community*. 2019 Jul;27(4):e389-e405. doi: 10.1111/hsc.12740. Epub 2019 Mar 21. PMID: 30900371.
- Dekel S, Ein-Dor T, Berman Z, Barsoumian IS, Agarwal S, Pitman RK. Delivery mode is associated with maternal mental health following

- childbirth. *Arch Womens Ment Health*. 2019 Dec;22(6):817-824. doi: 10.1007/s00737-019-00968-2. Epub 2019 Apr 30. PMID: 31041603; PMCID: PMC6821585.
- Fenaroli V, Molgora S, Dodaro S, Svelato A, Gesi L, Molidoro G, Saita E, Ragusa A. The childbirth experience: obstetric and psychological predictors in Italian primiparous women. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2019 Nov 15;19(1):419. doi: 10.1186/s12884-019-2561-7. PMID: 31730468; PMCID: PMC6858642.
- Fletcher A, Murphy M, Leahy-Warren P. Midwives' experiences of caring for women's emotional and mental well-being during pregnancy. *J Clin Nurs*. 2021 May;30(9-10):1403-1416. doi: 10.1111/jocn.15690. Epub 2021 Feb 27. PMID: 33527534.
- Fulford, R., & Kornelsen, J. (2018). Midwife as Counsellor: Midwives' Experiences Counselling Women Through Pregnancy, Birth and the Early Postpartum: Counselling women through pregnancy shapes the experience of midwives, encompasses a wide range of issues, and requires extensive general counselling skills in everyday practice. *Canadian Journal of Midwifery Research and Practice*, 17(1), 10-19.
- Guzewicz P, Sierakowska M. The Role of Midwives in the Course of Natural Childbirth-Analysis of Sociodemographic and Psychosocial Factors-A Cross-Sectional Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Nov 28;19(23):15824. doi: 10.3390/ijerph192315824. PMID: 36497898; PMCID: PMC9739036.
- Hawkins M, Misra D, Zhang L, Price M, Dailey R, Giurgescu C. Family involvement in pregnancy and psychological health among pregnant Black women. *Arch Psychiatr Nurs*. 2021 Feb;35(1):42-48. doi: 10.1016/j.apnu.2020.09.012. Epub 2020 Nov 24. PMID: 33593514; PMCID: PMC7890047.
- Karnwal, R., & Sharmila, K. (2024). Perspective View of Stress, Anxiety, and Depression among Pregnant Women: A Review. *Journal of Ecophysiology and Occupational Health*, 24(1), 7–19. <https://doi.org/10.18311/jeoh/2024/35771>.

- Kupryjaniuk, A., & Sobstyl, M. (2021). The influence of stress during pregnancy on the central nervous system of mother and her child. *Kwartalnik Naukowy Fides et Ratio*, 47(3), 492-499.
- Lee H, Kim KE, Kim MY, Park CG, Han JY, Choi EJ. Trajectories of Depressive Symptoms and Anxiety during Pregnancy and Associations with Pregnancy Stress. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Mar 8;18(5):2733. doi: 10.3390/ijerph18052733. PMID: 33800371; PMCID: PMC7967460.
- Ma X, Wang Y, Hu H, Tao XG, Zhang Y, Shi H. The impact of resilience on prenatal anxiety and depression among pregnant women in Shanghai. *J Affect Disord*. 2019 May 1;250:57-64. doi: 10.1016/j.jad.2019.02.058. Epub 2019 Feb 26. PMID: 30831542.
- Masita, Erlin Puspita, Yunita Laila Astuti, & Nurmiaty. (2023). The Role of Midwives in the Education of Labor and Childbirth Readiness. *Journal Of Nursing Practice*, 7(1), 107–113. <https://doi.org/10.30994/jnp.v7i1.431>.
- Olza I, Uvnas-Moberg K, Ekström-Bergström A, Leahy-Warren P, Karlsdottir SI, Nieuwenhuijze M, Villarme S, Hadjigeorgiou E, Kazmierczak M, Spyridou A, Buckley S. Birth as a neuro-psycho-social event: An integrative model of maternal experiences and their relation to neurohormonal events during childbirth. *PLoS One*. 2020 Jul 28;15(7):e0230992. doi: 10.1371/journal.pone.0230992. PMID: 32722725; PMCID: PMC7386571.
- Pires, V. D. F. D., Toqueton, T. R., Júnior, D. G. D., Viégas, J. D. V. O., da Rosa, G. P. C., Balan, V. P., ... & Santos, I. C. (2023). Impact of hormonal changes on the mental health of pregnant women. *Caderno de ANAIS HOME*.
- Răchită AIC, Strete GE, Sălcudean A, Ghiga DV, Rădulescu F, Călinescu M, Nan AG, Sasu AB, Suci LM, Mărginean C. Prevalence and Risk Factors of Depression and Anxiety among Women in the Last Trimester of Pregnancy: A Cross-Sectional Study. *Medicina (Kaunas)*. 2023 May 24;59(6):1009. doi: 10.3390/medicina59061009. PMID: 37374213; PMCID: PMC10303161.

- Redinger S, Pearson RM, Houle B, Norris SA, Rochat TJ. Antenatal depression and anxiety across pregnancy in urban South Africa. *J Affect Disord*. 2020 Dec 1;277:296-305. doi: 10.1016/j.jad.2020.08.010. Epub 2020 Aug 13. PMID: 32858310.
- Rezende, C. B. (2011). The experience of pregnancy: subjectivity and social relations. *Vibrant: Virtual Brazilian Anthropology*, 8, 529-549. <https://doi.org/10.1590/S1809-43412011000200026>.
- Siivola, M., & Malmi, L. (2024). Midwives' account of virtual reality childbirth education . *Finnish Journal of EHealth and EWelfare*, 16(3), 362–376. <https://doi.org/10.23996/fjhw.143462>.
- Slade P, Balling K, Sheen K, Houghton G. Establishing a valid construct of fear of childbirth: findings from in-depth interviews with women and midwives. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2019 Mar 18;19(1):96. doi: 10.1186/s12884-019-2241-7. PMID: 30885153; PMCID: PMC6423809.

BAB 3

ASPEK PSIKOLOGIS PADA MASA PASCA PERSALINAN

3.1 PSIKOLOGI MASA NIFAS: ADAPTASI IBU SETELAH MELAHIRKAN

2.1.1 Perubahan Emosional Pasca Melahirkan

Masa nifas merupakan periode adaptasi yang signifikan bagi seorang ibu setelah melahirkan. Selain perubahan fisik yang terjadi, ibu juga mengalami perubahan emosional yang cukup kompleks. Beberapa ibu merasakan euforia dan kebahagiaan yang luar biasa setelah kelahiran bayi mereka, sementara yang lain mengalami kecemasan, kelelahan, atau bahkan kesedihan. Perubahan emosional ini dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk pengalaman persalinan, perubahan hormonal, dan dukungan sosial yang diterima ibu.

Secara fisiologis, perubahan kadar hormon estrogen dan progesteron setelah melahirkan dapat mempengaruhi kestabilan emosional ibu. Penurunan kadar hormon ini sering dikaitkan dengan perasaan cemas atau perubahan suasana hati yang cepat. Selain itu, kurangnya tidur dan meningkatnya tanggung jawab dalam merawat bayi juga dapat meningkatkan risiko stres dan kelelahan emosional. Dukungan sosial memainkan peran penting dalam menstabilkan kondisi emosional ibu pascapersalinan. Studi menunjukkan bahwa ibu yang mendapatkan dukungan dari pasangan, keluarga, dan tenaga kesehatan lebih mampu mengelola perasaan mereka dibandingkan dengan ibu yang merasa sendirian. Ibu yang kurang mendapatkan dukungan sosial cenderung mengalami perasaan isolasi dan stres yang lebih tinggi.

DAFTAR PUSTAKA

- Afriana, I., Yusnaini, Y., Kartinzahri, K., & Gustiana, G. (2023). The Relationship Parity and Family Support with Psychological Adaptation of The Postpartum Period at the Jawiriyah Midwife Maternity Clinic in Banda Aceh City. *Midwifery and Nursing Research*, 5(1), 32-37.
- Ahmadpour P, Curry C, Jahanfar S, Nikanfar R, Mirghafourvand M. Family and Spousal Support Are Associated with Higher Levels of Maternal Functioning in a Study of Iranian Postpartum Women. *J Clin Med*. 2023 Apr 5;12(7):2718. doi: 10.3390/jcm12072718. PMID: 37048801; PMCID: PMC10095100.
- Alba BM. CE: Postpartum Depression: A Nurse's Guide. *Am J Nurs*. 2021 Jul 1;121(7):32-43. doi: 10.1097/01.NAJ.0000756516.95992.8e. PMID: 34117132.
- Berman Z, Thiel F, Dishy GA, Chan SJ, Dekel S. Maternal psychological growth following childbirth. *Arch Womens Ment Health*. 2021 Apr;24(2):313-320. doi: 10.1007/s00737-020-01053-9. Epub 2020 Jul 23. PMID: 32705348.
- Catalano LT, Brown CH, Lucksted A, Hack SM, Drapalski AL. Support for the social-cognitive model of internalized stigma in serious mental illness. *J Psychiatr Res*. 2021 May;137:41-47. doi: 10.1016/j.jpsychires.2021.02.014. Epub 2021 Feb 13. PMID: 33652325; PMCID: PMC8969461.
- Challacombe FL, Nath S, Trevillion K, Pawlby S, Howard LM. Fear of childbirth during pregnancy: associations with observed mother-infant interactions and perceived bonding. *Arch Womens Ment Health*. 2021 Jun;24(3):483-492. doi: 10.1007/s00737-020-01098-w. Epub 2020 Dec 17. PMID: 33336315; PMCID: PMC8116271.
- Damayanti, E. A. F., & Arofi, T. M. (2022). Psychological Adaptation: Taking Hold of Post Sectio Caesarian Primiparous Mother. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 12(04), 155-167.

- Devita S, Deforges C, Bickle-Graz M, Tolsa JF, Sandoz V, Horsch A. Maternal childbirth-related posttraumatic stress symptoms, bonding, and infant development: a prospective study. *J Reprod Infant Psychol*. 2023 Sep 23;1-15. doi: 10.1080/02646838.2023.2261057. Epub ahead of print. PMID: 37740725.
- Firawati, F., Hasnaeni, & Purnamasari, L. . (2022). Increased Knowledge Through Psychological Adaptation Education for Postpartum Mothers in The Work Area of Antang Perumnas Public Health Center. *Room of Civil Society Development, 1(5)*, 138–143. <https://doi.org/10.59110/rcsd.41>.
- García MI, Coó S, Valdés V. The interplay between emotional and breastfeeding difficulties in first-time mothers. *J Reprod Infant Psychol*. 2024 Apr 16;1-14. doi: 10.1080/02646838.2024.2342893. Epub ahead of print. PMID: 38627925.
- Gómez, L., Verd, S., de-la-Banda, G. *et al*. Perinatal psychological interventions to promote breastfeeding: a narrative review. *Int Breastfeed J* **16**, 8 (2021). <https://doi.org/10.1186/s13006-020-00348-y>.
- Kendall-Tackett, K. (2022). Psychological Trauma and Breastfeeding: What We Know So Far. *Medical Research Archives, 10(11)*.
- Kjerulff KH, Attanasio LB, Sznajder KK, Brubaker LH. A prospective cohort study of post-traumatic stress disorder and maternal-infant bonding after first childbirth. *J Psychosom Res*. 2021 May;144:110424. doi: 10.1016/j.jpsychores.2021.110424. Epub 2021 Mar 17. PMID: 33756149; PMCID: PMC8101703.
- Maleki-Saghooni N, Amel Barez M, Karimi FZ. Investigation of the relationship between social support and breastfeeding self-efficacy in primiparous breastfeeding mothers. *J Matern Fetal Neonatal Med*. 2020 Sep;33(18):3097-3102. doi: 10.1080/14767058.2019.1568986. Epub 2019 Jan 24. PMID: 30632820.
- Muliyani, N. . ., & Suryaningsih, E. K. (2023). The Effect Of Family Support On Postpartum Depression : Scoping Review. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi, 8(3)*, 337–351. <https://doi.org/10.23917/indigenous.v8i3.2165>.

- PAICA, C. I., IORDĂCHESCU, D. A., VLADISLAV, E. O., GICA, C., BOTEZATU, R., PANAITESCU, A. M., ... & GICA, N. (2021). Medical and psychological aspects of breastfeeding. *Romanian JouRnal of medical PRactice*, 16(4), 84.
- Pebryatie E, Paek SC, Sherer P, Meemon N. Associations Between Spousal Relationship, Husband Involvement, and Postpartum Depression Among Postpartum Mothers in West Java, Indonesia. *J Prim Care Community Health*. 2022 Jan-Dec;13:21501319221088355. doi: 10.1177/21501319221088355. PMID: 35343810; PMCID: PMC8966113.
- Perry A, Gordon-Smith K, Jones L, Jones I. Phenomenology, Epidemiology and Aetiology of Postpartum Psychosis: A Review. *Brain Sci*. 2021 Jan 4;11(1):47. doi: 10.3390/brainsci11010047. PMID: 33406713; PMCID: PMC7824357.
- Puspitasari, R., & Haryanti, P. (2021). The Relationship between anxiety, depression, and vital signs among postpartum mothers in Yogyakarta.
- Riem MME, Bakermans-Kranenburg MJ, Cima M, van IJzendoorn MH. Grandparental Support and Maternal Postpartum Mental Health : A Review and Meta-Analysis. *Hum Nat*. 2023 Mar;34(1):25-45. doi: 10.1007/s12110-023-09440-8. Epub 2023 Feb 8. PMID: 36750511; PMCID: PMC9905757.
- Ristanti, A. D., & Masita, E. D. (2020, November). The Influence of Husband's Support on Health-Seeking Behavior in Madurese Mothers With Postpartum Blues. In *The International Conference on Public Health Proceeding* (Vol. 5, No. 01, pp. 63-68).
- Sharma V. Is postpartum depression a clinically useful concept? *Expert Rev Neurother*. 2021 Sep;21(9):945-947. doi: 10.1080/14737175.2021.1966300. Epub 2021 Aug 12. PMID: 34369247.
- Smorti M, Ponti L, Ghinassi S, Rapisardi G. The mother-child attachment bond before and after birth: The role of maternal perception of traumatic childbirth. *Early Hum Dev*. 2020 Mar;142:104956. doi: 10.1016/j.earlhumdev.2020.104956. Epub 2020 Jan 24. PMID: 31986464.

- Swanson V, Hannula L. Parenting stress in the early years - a survey of the impact of breastfeeding and social support for women in Finland and the UK. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2022 Sep 10;22(1):699. doi: 10.1186/s12884-022-05010-5. PMID: 36088286; PMCID: PMC9463736.
- Trigo, M. (2021). Postpartum depression: How it differs from the “baby blues”. *European Psychiatry*, 64(S1), S694-S695.
- Tsokkou S, Kavvadas D, Georgaki MN, Papadopoulou K, Papamitsou T, Karachrysafi S. Genetic and Epigenetic Factors Associated with Postpartum Psychosis: A 5-Year Systematic Review. *J Clin Med*. 2024 Feb 8;13(4):964. doi: 10.3390/jcm13040964. PMID: 38398277; PMCID: PMC10888625.
- Vagos P, Mateus V, Silva J, Araújo V, Xavier A, Palmeira L. Mother-infant bonding in the first nine months postpartum: the role of mother's attachment style and psychological flexibility. *J Reprod Infant Psychol*. 2023 Jul 31:1-15. doi: 10.1080/02646838.2023.2242379. Epub ahead of print. PMID: 37525320.
- Viswasam K, Eslick GD, Starcevic V. Prevalence, onset and course of anxiety disorders during pregnancy: A systematic review and meta analysis. *J Affect Disord*. 2019 Aug 1;255:27-40. doi: 10.1016/j.jad.2019.05.016. Epub 2019 May 11. PMID: 31129461.
- Yuliana, W., RR, R. H., & Hakim, B. N. (2024). Efektifitas Kelas Online Calon Ibu Terhadap Waktu Pencapaian Adaptasi Psikologis (Letting Go) pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 5(1), 30-36.
- Zeba, D., Tanjim, T., & Biswas, R. (2022). Postpartum Mood Disorders: Sometimes More than " Baby Blues.". *Bangabandhu Sheikh Mujib Medical College Journal*, 1(1), 46-48.

BAB 4

PSIKOLOGI REPRODUKSI DAN KESEHATAN MENTAL PEREMPUAN

4.1 KESEHATAN MENTAL DALAM SIKLUS REPRODUKSI PEREMPUAN

4.1.1 Hubungan antara Hormon dan Kesehatan Mental Perempuan

Perubahan hormon sepanjang siklus reproduksi perempuan memiliki dampak yang signifikan terhadap kesehatan mental. Hormon estrogen, progesteron, dan testosteron berperan dalam mengatur suasana hati, tingkat energi, dan respons stres. Ketidakseimbangan kadar hormon ini sering dikaitkan dengan peningkatan risiko gangguan kecemasan dan depresi. Estrogen, yang memiliki efek neuroprotektif, membantu meningkatkan serotonin, neurotransmitter yang terkait dengan suasana hati yang stabil. Sementara itu, progesteron memiliki efek sedatif dan dapat memengaruhi tingkat kecemasan dan ketegangan emosional.

Pada fase luteal, sebelum menstruasi, terjadi penurunan kadar estrogen dan progesteron yang dapat menyebabkan perubahan suasana hati. Bagi sebagian perempuan, perubahan ini menyebabkan gangguan mood yang signifikan, termasuk iritabilitas, kecemasan, dan depresi. Sensitivitas individu terhadap fluktuasi hormon ini bervariasi, bergantung pada faktor genetika dan lingkungan. Studi menunjukkan bahwa perempuan dengan riwayat gangguan mood lebih rentan mengalami perubahan emosional yang lebih intens dalam siklus menstruasi mereka. Selain itu, hormon stres seperti kortisol juga berinteraksi dengan hormon reproduksi, memperburuk gejala kecemasan pada beberapa perempuan. Faktor psikososial, seperti tekanan pekerjaan dan

DAFTAR PUSTAKA

- Ali AM, Ahmed AH, Smail L. Psychological Climacteric Symptoms and Attitudes toward Menopause among Emirati Women. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Jul 13;17(14):5028. doi: 10.3390/ijerph17145028. PMID: 32668726; PMCID: PMC7400692.
- Allberry, H., Jones, L., Wilson, C., Boyce, P., & Ciufolini, S. (2023). Exploring the Relationship Between the Menstrual Cycle and Women's Mental Health in a Female Inpatient Ward. *BJPsych Open*, 9(S1), S44-S44.
- Arcos-Romero AI, Calvillo C. Sexual Health and Psychological Well-Being of Women: A Systematic Review. *Healthcare* (Basel). 2023 Nov 23;11(23):3025. doi: 10.3390/healthcare11233025. PMID: 38063593; PMCID: PMC10706599.
- Bai CF, Cui NX, Xu X, Mi GL, Sun JW, Shao D, Li J, Jiang YZ, Yang QQ, Zhang X, Cao FL. Effectiveness of two guided self-administered interventions for psychological distress among women with infertility: a three-armed, randomized controlled trial. *Hum Reprod*. 2019 Jul 8;34(7):1235-1248. doi: 10.1093/humrep/dez066. PMID: 31242506.
- Blok L, Eysbouts Y, Lok CAR, Coppus SFPJ, Sweep FCGJ, Ottevanger P. Psychological impact over time of women with pregnancy loss due to gestational trophoblastic disease compared with miscarriage. *Int J Gynecol Cancer*. 2023 Dec 4;33(12):1882-1889. doi: 10.1136/ijgc-2023-004639. PMID: 37723103.
- Caruso S, Palermo G, Caruso G, Rapisarda AMC. How Does Contraceptive Use Affect Women's Sexuality? A Novel Look at Sexual Acceptability. *J Clin Med*. 2022 Feb 3;11(3):810. doi: 10.3390/jcm11030810. PMID: 35160261; PMCID: PMC8836660.
- Chernoff A, Balsom AA, Gordon JL. Psychological coping strategies associated with improved mental health in the context of infertility. *Arch Womens Ment Health*. 2021 Feb;24(1):73-83. doi: 10.1007/s00737-020-01029-9. Epub 2020 Apr 24. PMID: 32333112.

- Cuenca D. Pregnancy loss: Consequences for mental health. *Front Glob Womens Health*. 2023 Jan 23;3:1032212. doi: 10.3389/fgwh.2022.1032212. Erratum in: *Front Glob Womens Health*. 2023 Aug 24;4:1266931. doi: 10.3389/fgwh.2023.1266931. PMID: 36817872; PMCID: PMC9937061.
- Dalal, Smarika. Effect of Mindfulness-based Interventions on Mental Health of Women with Infertility: A Narrative Review. *Journal of Applied Consciousness Studies* 11(2):p 98-105, Jul–Dec 2023. | DOI: 10.4103/jacs.jacs_37_23.
- Dube L, Bright K, Hayden KA, Gordon JL. Efficacy of psychological interventions for mental health and pregnancy rates among individuals with infertility: a systematic review and meta-analysis. *Hum Reprod Update*. 2023 Jan 5;29(1):71-94. doi: 10.1093/humupd/dmac034. PMID: 36191078.
- Güler A, Maas MK, Mark KP, Kussainov N, Schill K, Coker AL. The Impacts of Lifetime Violence on Women's Current Sexual Health. *Womens Health Rep (New Rochelle)*. 2024 Feb 1;5(1):56-64. doi: 10.1089/whr.2023.0089. PMID: 38404678; PMCID: PMC10890937.
- Hantsoo L, Jagodnik KM, Novick AM, Baweja R, di Scalea TL, Ozerdem A, McGlade EC, Simeonova DI, Dekel S, Kornfield SL, Nazareth M, Weiss SJ. The role of the hypothalamic-pituitary-adrenal axis in depression across the female reproductive lifecycle: current knowledge and future directions. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2023 Dec 12;14:1295261. doi: 10.3389/fendo.2023.1295261. PMID: 38149098; PMCID: PMC10750128.
- Irma Fitria, Dewi Maritalia, & Herrywati Tambunan. (2023). IDENTIFICATION OF PHYSIOLOGICAL AND PSYCHOLOGICAL CHANGES DURING MENOPAUSE IN BIREUEN DISTRICT, ACEH PROVINCE. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 7(4), 338–355. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v7i4.2023.338-355>.
- Kharaghani, R., Khani, M. E., Dangesaraki, M. M., & Damghanian, M. (2020). The effects of psychological interventions on sexual function of women: a systematic review and meta-analysis. *Nursing Practice Today*.

- Kim M, Moon SH, Kim JE. Effects of psychological intervention for Korean infertile women under In Vitro Fertilization on infertility stress, depression, intimacy, sexual satisfaction and fatigue. *Arch Psychiatr Nurs*. 2020 Aug;34(4):211-217. doi: 10.1016/j.apnu.2020.05.001. Epub 2020 May 5. PMID: 32828351.
- Kukulskienė M, Žemaitienė N. Postnatal Depression and Post-Traumatic Stress Risk Following Miscarriage. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 May 27;19(11):6515. doi: 10.3390/ijerph19116515. PMID: 35682100; PMCID: PMC9180236.
- Kurpanik, M., Grzybowska, M., Krupa-Kotara, K., Barylska, K., Juraszek, P., & Grajek, M. K. (2024). The impact of the menstrual cycle on emotions and behavior—A review of current research. *Applied Psychology Research*, 3(2), 1432-1432.
- Lin, H., & Xu, C. (2021). Psychological Problems of Pregnant Women and Progress of Psychological Guidance in Recurrent Miscarriage. *Health*, 13(7), 729-735.
- Mernone L, Fiacco S, Ehlert U. Psychobiological Factors of Sexual Functioning in Aging Women - Findings From the Women 40+ Healthy Aging Study. *Front Psychol*. 2019 Mar 13;10:546. doi: 10.3389/fpsyg.2019.00546. PMID: 30918494; PMCID: PMC6424880.
- Navabinejad, S., Rizzo, A., & Kiliçaslan, F. (2024). Exploring The Psychological Impact of Miscarriage on Women. *Psychology of Woman Journal*, 5(2), 59-65.
- Ruiz de Viñaspre-Hernández R, Santolalla-Arnedo I, Garrido-Santamaría R, Czapla M, Tejada-Garrido CI, Sánchez-González JL, Sapiña-Beltrán E, Iriarte-Moreda V, Colado-Tello ME, Gea-Caballero V, Juárez-Vela R. Impact of Social Determinants of Health on Women's Satisfaction with Their Sexual Life and Its Relationship with the Use of Psychotropic Drugs: A Cross-Sectional Study. *J Clin Med*. 2022 Apr 21;11(9):2320. doi: 10.3390/jcm11092320. PMID: 35566444; PMCID: PMC9104025.

- Schweizer-Schubert S, Gordon JL, Eisenlohr-Moul TA, Meltzer-Brody S, Schmalenberger KM, Slopian R, Zietlow AL, Ehlert U, Ditzen B. Steroid Hormone Sensitivity in Reproductive Mood Disorders: On the Role of the GABA_A Receptor Complex and Stress During Hormonal Transitions. *Front Med* (Lausanne). 2021 Jan 18;7:479646. doi: 10.3389/fmed.2020.479646. PMID: 33585496; PMCID: PMC7873927.
- Sirohi, M., & Sangwan, V. (2019). Physical and Psychological Changes Experienced by Women after Menopause. *Int. J. Curr. Microbiol. App. Sci*, 8(10), 2437-2441.
- Warne E, Oxlad M, Best T. Evaluating group psychological interventions for mental health in women with infertility undertaking fertility treatment: A systematic review and meta-Analysis. *Health Psychol Rev*. 2023 Sep;17(3):377-401. doi: 10.1080/17437199.2022.2058582. Epub 2022 Apr 11. PMID: 35348050.
- Wieczorek, K., Targonskaya, A., & Maslowski, K. (2023). Reproductive Hormones and Female Mental Wellbeing. *Women*, 3(3), 432-444. <https://doi.org/10.3390/women3030033>.
- Zaouali F, Ben Slama A. Impact of menopause on the mental health of women in the basic health center of Réjiche, Tunisia. *Eur Psychiatry*. 2023 Jul 19;66(Suppl 1):S1127. doi: 10.1192/j.eurpsy.2023.2396. PMCID: PMC10479224.

BAB 5

INTERVENSI PSIKOLOGIS DALAM PRAKTIK KEBIDANAN

5.1 PENDIDIKAN PSIKOLOGI UNTUK IBU HAMIL DAN KELUARGA

4.2.1 Konsep Dasar Pendidikan Psikologis bagi Ibu Hamil

Pendidikan psikologis untuk ibu hamil adalah langkah strategis dalam mempersiapkan mereka menghadapi perubahan emosional dan mental yang menyertai kehamilan dan persalinan. Pendekatan ini bertujuan memberikan pemahaman mendalam tentang bagaimana kehamilan dapat memengaruhi kesejahteraan psikologis, serta menyediakan keterampilan untuk mengatasi tantangan yang muncul. Kesiapan mental sangat penting bagi ibu hamil karena dapat memengaruhi pengalaman kehamilan mereka secara keseluruhan, termasuk kualitas persalinan dan pemulihan pascapersalinan.

Metode edukasi psikologis yang efektif melibatkan pendekatan interaktif, seperti lokakarya dan diskusi kelompok. Program berbasis komunitas memberikan kesempatan kepada ibu hamil untuk berbagi pengalaman dan membangun dukungan sosial. Selain itu, edukasi berbasis teknologi, seperti aplikasi mobile dan kelas daring, semakin populer sebagai cara untuk menyampaikan informasi psikologis dengan mudah dan fleksibel. Studi menunjukkan bahwa ibu yang mendapatkan pendidikan psikologis sebelum persalinan memiliki tingkat kecemasan yang lebih rendah dan lebih percaya diri dalam menghadapi persalinan. Ini menunjukkan bahwa program semacam ini tidak hanya membantu ibu secara emosional, tetapi juga meningkatkan hasil kesehatan secara keseluruhan bagi ibu dan bayi.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahsan A, Nadeem A, Habib A, Basaria AAA, Tariq R, Raufi N. Post-traumatic stress disorder following childbirth: a neglected cause. *Front Glob Womens Health*. 2023 Dec 7;4:1273519. doi: 10.3389/fgwh.2023.1273519. PMID: 38130709; PMCID: PMC10733854.
- Arasteh, A., Kharaghani, R., Zenoozian, S., Moloodi, R., & Jafari, E. (2020). Effectiveness of midwifery counseling on adaptation to pregnancy, maternal-fetal attachment, and quality of life in unplanned pregnant women: a randomized controlled trial. *International Journal of Pediatrics*, 8(6), 11435-11448.
- Aulia, D., Jayanti, R. D., Wardhana, M. P., Sembiring, E. F., Djaguna, N., Fitriana, F., & Azizah, N. (2023). The Role of Midwives on Mother's Mental Health in the First 1000 Days of Life. *Jurnal Midpro*, 15(2), 212-222.
- Burgio S, Cucinella G, Perino A, Baglio G, Crifasi L, Krysiak R, Kowalcze K, Gullo G. Effectiveness of Psychological Counseling Intervention in High-Risk Pregnancies in Italy. *J Pers Med*. 2024 Sep 15;14(9):976. doi: 10.3390/jpm14090976. PMID: 39338231; PMCID: PMC11432925.
- Coates D, Foureur M. The role and competence of midwives in supporting women with mental health concerns during the perinatal period: A scoping review. *Health Soc Care Community*. 2019 Jul;27(4):e389-e405. doi: 10.1111/hsc.12740. Epub 2019 Mar 21. PMID: 30900371.
- de Souza, D. A., de Souza, J. F. C., de Almeida Filho, O., Candido, A. C., dos Santos, L. F., da Silva Oliveira, J., ... & Figueira, S. (2023). HEALTH EDUCATION AS A PRACTICE IN MATERNAL AND CHILD CARE: EXPERIENCE REPORT WITH PREGNANT WOMEN. *Health and Society*, 3(04), 31-39.

- Donofry SD, Winograd D, Kothari D, Call CC, Magee KE, Jouppi RJ, Conlon RPK, Levine MD. Mindfulness in Pregnancy and Postpartum: Protocol of a Pilot Randomized Trial of Virtually Delivered Mindfulness-Based Cognitive Therapy to Promote Well-Being during the Perinatal Period. *Int J Environ Res Public Health*. 2024 May 14;21(5):622. doi: 10.3390/ijerph21050622. PMID: 38791836; PMCID: PMC11121592.
- Endah Yulianingsih, Rasyid, P. S., Podungge, Y., Tanipu, F., & Safaringga, M. (2024). Counseling Techniques Based on a Humanistic Approach in Antenatal Care Services on Anxiety Levels of Pregnant Women. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 7(3), 226-235. <https://doi.org/10.33096/woh.v7i2.544>.
- Fatimah, O. Z. S. ., & Hidayah, S. N. . (2023). The Psychosocial Challenges Faced by Women With High-Risk Pregnancies. *Jurnal Kesehatan*, 16(3), 309–316. <https://doi.org/10.23917/jk.v16i3.3025>.
- Fletcher A, Murphy M, Leahy-Warren P. Midwives' experiences of caring for women's emotional and mental well-being during pregnancy. *J Clin Nurs*. 2021 May;30(9-10):1403-1416. doi: 10.1111/jocn.15690. Epub 2021 Feb 27. PMID: 33527534.
- Hao J, Yang L, Wang Y, Lan Y, Xu X, Wang Z, Li Z, Ma L, Li J, Zhang S, Sun Y. Mobile Prenatal Education and Its Impact on Reducing Adverse Pregnancy Outcomes: Retrospective Real-World Study. *JMIR Mhealth Uhealth*. 2023 Dec 20;11:e46910. doi: 10.2196/46910. PMID: 38117555; PMCID: PMC10765290.
- He R, Lei Q, Hu H, Li H, Tian D, Lai Z. The Effect of Health Education Combined with Personalized Psychological Nursing Intervention on Pregnancy Outcome of Pregnant Women with Gestational Diabetes Mellitus. *Biomed Res Int*. 2022 Mar 19;2022:3157986. doi: 10.1155/2022/3157986. PMID: 35345524; PMCID: PMC8957459.
- Indriastuti, D., Margawati, A., Rachma, N., Tahiruddin, T., & Sahalul, J. O. (2021). Experience of midwives in carrying out their role of assisting pregnant women. *Klasics*, 1(01), 19-26.

- Karaminejad, F., Shoushtari, M. T., Mousavi, P., Hekmat, K., & Moradi, M. (2020). Investigating the effectiveness of cognitive behavioral therapy on the occupational stress in midwives working in delivery wards. *Journal of Advanced Pharmacy Education and Research*, 10(4-2020), 48-56.
- Karlsen S, Say L, Souza JP, Hogue CJ, Calles DL, Gülmezoglu AM, Raine R. The relationship between maternal education and mortality among women giving birth in health care institutions: analysis of the cross sectional WHO Global Survey on Maternal and Perinatal Health. *BMC Public Health*. 2011 Jul 29;11:606. doi: 10.1186/1471-2458-11-606. PMID: 21801399; PMCID: PMC3162526.
- Kihara, W. (2024). Role of a multidisciplinary approach in maternal health and mental health outcomes. *Journal of Obstetrics and Gynaecology of Eastern and Central Africa*, 36(1). <https://doi.org/10.59692/jogeca.v36i1.95>.
- Mohammadi S, Shojaei K, Maraghi E, Motaghi Z. Explaining the Psychological Distress of Women with High-Risk Pregnancies in Iran: A Qualitative Study. *Iran J Nurs Midwifery Res*. 2022 Nov 18;27(6):560-566. doi: 10.4103/ijnmr.ijnmr_321_21. PMID: 36712296; PMCID: PMC9881562.
- Okatsu A, Kanie A, Kataoka Y. Evaluation of the effect of a midwife-led online program using cognitive behavioral therapy for pregnant women at risk for anxiety disorder in Japan: A pilot randomized controlled trial. *PLoS One*. 2023 May 10;18(5):e0281632. doi: 10.1371/journal.pone.0281632. PMID: 37163508; PMCID: PMC10171600.
- Pan WL, Gau ML, Lee TY, Jou HJ, Liu CY, Wen TK. Mindfulness-based programme on the psychological health of pregnant women. *Women Birth*. 2019 Feb;32(1):e102-e109. doi: 10.1016/j.wombi.2018.04.018. Epub 2018 May 8. PMID: 29752225.
- Poreddi, V., Gandhi, S., Ramachandra, G. S., Desai, G., & Chandra, P. S. (2021). Maternal Mental Health: A Baseline Survey of Knowledge, Attitudes and Current Practice among Auxiliary Nurse Midwives. *Nurs J India*.

- Pouryousef S, Jahromi MK, Yeganeh S, Rouhandeh R, Paki S, Jokar M. The Effect of an educational Intervention on Anxiety of Pregnant Women: A Quasi-Experimental Study. *Invest Educ Enferm*. 2022 Jun;40(2):e05. doi: 10.17533/udea.iee.v40n2e05. PMID: 36264693; PMCID: PMC9714979.
- Shi Q, Wang J, Zhao D, Gu LY. Effect of cognitive behavior therapy training and psychological nursing on the midwifery process in the delivery room. *World J Psychiatry*. 2023 Dec 19;13(12):1053-1060. doi: 10.5498/wjp.v13.i12.1053. PMID: 38186726; PMCID: PMC10768494.
- Shi, C., Eglovitch, M., Parlier-Ahmad, A. B., Salisbury, A. L., & Martin, C. E. (2024). Post-Traumatic Stress in the Pregnancy-to-Postpartum Transition Among Birthing People With Opioid Use Disorder [ID 2683444]. *Obstetrics & Gynecology*, 143(5S), 55S.
- Slade P, Murphy A, Hayden E. Identifying post-traumatic stress disorder after childbirth. *BMJ*. 2022 May 10;377:e067659. doi: 10.1136/bmj-2021-067659. PMID: 35537750.
- Suarez A, Yakupova V. Past Traumatic Life Events, Postpartum PTSD, and the Role of Labor Support. *Int J Environ Res Public Health*. 2023 Jun 4;20(11):6048. doi: 10.3390/ijerph20116048. PMID: 37297652; PMCID: PMC10252538.

Buku PSIKOLOGI KEBIDANAN hadir sebagai referensi komprehensif bagi mahasiswa kebidanan, dosen, praktisi kesehatan, serta pemerhati bidang kebidanan dan psikologi. Buku ini mengupas berbagai aspek psikologis yang berkaitan dengan kehamilan, persalinan, dan masa pascapersalinan, yang tidak hanya mempengaruhi kondisi fisik ibu tetapi juga berdampak signifikan terhadap kesejahteraan emosional dan mentalnya. Dengan pendekatan berbasis ilmiah dan praktik klinis, buku ini memberikan pemahaman mendalam tentang pentingnya aspek psikologi dalam kebidanan guna meningkatkan kualitas layanan dan kesejahteraan ibu serta keluarganya.

Bab pertama buku PSIKOLOGI KEBIDANAN membahas *Pengantar Psikologi dalam Kebidanan*, yang mencakup konsep dasar psikologi, tahapan perkembangan kehidupan, serta faktor psikososial yang memengaruhi kehamilan dan persalinan. Bab kedua mengupas secara mendalam *Aspek Psikologis pada Masa Kehamilan*, di mana ibu hamil mengalami berbagai perubahan emosional, kecemasan, dan bahkan depresi yang dapat mempengaruhi kesehatannya. Bab ketiga, *Aspek Psikologis pada Masa Pascapersalinan*, membahas adaptasi ibu setelah melahirkan, fenomena baby blues, depresi pascapersalinan, serta psikosis pascapersalinan yang perlu mendapatkan perhatian serius. Selanjutnya, dalam bab keempat, buku ini mengeksplorasi *Psikologi Reproduksi dan Kesehatan Mental Perempuan*. Bab ini membahas secara khusus tentang kesehatan mental perempuan dalam siklus reproduksinya, mulai dari infertilitas dan dampaknya terhadap kondisi psikologis, dampak psikologis dari aborsi dan kehilangan kehamilan, hingga perubahan emosional akibat menopause. Sebagai penutup, bab kelima mengulas berbagai *Intervensi Psikologis dalam Praktik Kebidanan*. Bab ini berisi strategi edukasi psikologis bagi ibu hamil dan keluarganya, pendekatan psikologis dalam praktik kebidanan, manajemen stres dan trauma pascapersalinan, hingga strategi konseling bagi pasien dengan komplikasi kehamilan. Peran bidan dalam menangani kasus dengan aspek psikologis juga menjadi sorotan utama dalam bagian ini, mengingat pentingnya pendekatan holistik dalam memberikan pelayanan kebidanan.

Buku PSIKOLOGI KEBIDANAN disusun secara sistematis dengan dukungan referensi utama dari artikel jurnal-jurnal internasional bereputasi terindeks Scopus dan Web Of Science. Disampaikan dengan bahasa yang jelas dan aplikatif, buku ini diharapkan dapat menjadi pegangan bagi tenaga kesehatan dalam memahami serta menangani berbagai tantangan psikologis yang dihadapi ibu hamil, bersalin, dan pascapersalinan. Buku ini juga membuka wawasan baru mengenai peran penting bidan dalam mendukung kesehatan mental perempuan di berbagai tahap kehidupan reproduksinya. Diharapkan kualitas layanan kebidanan dapat ditingkatkan, sehingga tidak hanya berfokus pada aspek medis tetapi juga pada kesejahteraan psikologis ibu dan bayi.



IKAPI
ASSOCIATION OF MIDWIVES

CV. Tahta Media Group
Surakarta, Jawa Tengah
Web : www.tahtamedia.com
Ig : tahtamedigroup
Telp/WA : +62 896-5427-3996

