



PSIKOLOGI KEPERAWATAN



Rina Tri Handayani
Rejo
Aris Widiyantu
Joko Tri Atmojo

PSIKOLOGI KEPERAWATAN

Rina Tri Handayani

Rejo

Aris Widiyanto

Joko Tri Atmojo



Tahta Media Group

UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

PSIKOLOGI KEPERAWATAN

Penulis:
Rina Tri Handayani
Rejo
Aris Widiyanto
Joko Tri Atmojo

Desain Cover:
Tahta Media

Editor:
Tahta Media

Proofreader:
Tahta Media

Ukuran:
vi, 91, Uk: 15,5 x 23 cm

ISBN : 978-623-147-764-4

Cetakan Pertama:
Maret 2025

Hak Cipta 2025, Pada Penulis

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2025 by Tahta Media Group
All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT TAHTA MEDIA GROUP
(Grup Penerbitan CV TAHTA MEDIA GROUP)
Anggota IKAPI (216/JTE/2021)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku yang berjudul **PSIKOLOGI KEPERAWATAN** dapat diselesaikan. Buku ini hadir sebagai referensi yang bertujuan untuk memberikan wawasan mendalam mengenai aspek psikologi dalam dunia keperawatan. Penulis menyadari bahwa perawatan pasien tidak hanya melibatkan aspek fisik semata, tetapi juga aspek psikologis yang sangat berpengaruh terhadap proses penyembuhan dan kualitas hidup pasien.

Buku **PSIKOLOGI KEPERAWATAN** dirancang untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa keperawatan, dosen, praktisi keperawatan, tenaga kesehatan dan psikologi yang ingin memahami bagaimana pendekatan psikologis dapat diterapkan dalam praktik keperawatan. Melalui buku ini, penulis berusaha menjembatani konsep-konsep psikologi dengan tantangan yang dihadapi perawat dalam memberikan perawatan yang holistik dan berpusat pada pasien.

Buku **PSIKOLOGI KEPERAWATAN** terdiri dari lima bab utama yang mencakup berbagai aspek penting dalam psikologi keperawatan, mulai dari pengantar konsep dasar, aspek psikologis dalam pelayanan keperawatan, komunikasi terapeutik, psikologi klinis dan kesehatan mental pasien, hingga penerapan psikologi dalam berbagai bidang keperawatan spesialis. Setiap bab disusun secara sistematis dengan menggunakan referensi dari jurnal-jurnal ilmiah bereputasi yang terindeks Scopus dan Web of Science dalam lima tahun terakhir.

Penulis berharap buku **PSIKOLOGI KEPERAWATAN** dapat menjadi rujukan yang bermanfaat bagi pembaca dalam memahami lebih dalam tentang psikologi keperawatan dan bagaimana menerapkannya dalam praktik sehari-hari. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi dalam penyusunan buku ini, baik dalam bentuk saran, kritik, maupun dukungan moral dan akademik. Penulis menyadari bahwa buku ini masih jauh dari kesempurnaan. Kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan guna perbaikan edisi berikutnya. Semoga buku ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan dapat turut serta dalam meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan yang lebih baik.

DAFTAR ISI

Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	v
Bab 1 Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan	1
1.1 Definisi Dan Ruang Lingkup Psikologi Dalam Keperawatan.....	1
1.2 Konsep Dasar Psikologi Yang Relevan Dalam Keperawatan	4
1.3 Perkembangan Psikologi Keperawatan Dalam Ilmu Kesehatan	7
1.4 Peran Perawat Dalam Menangani Aspek Psikologis Pasien	10
1.5 Hubungan Antara Keperawatan Dan Psikologi Klinis	13
Daftar Pustaka.....	17
Bab 2 Aspek Psikologis Dalam Pelayanan Keperawatan	20
2.1 Stres Dan Koping Dalam Proses Perawatan.....	20
2.2 Kecemasan Dan Depresi Pada Pasien	23
2.3 Motivasi Dan Kepatuhan Pasien Terhadap Pengobatan	26
2.4 Trauma Dan Dampaknya Terhadap Pasien	29
2.5 Psikologi Nyeri Dan Manajemen Rasa Sakit	32
Daftar Pustaka.....	36
Bab 3 Komunikasi Terapeutik Dalam Keperawatan.....	40
3.1 Prinsip Dasar Komunikasi Terapeutik.....	40
3.2 Teknik Dan Strategi Komunikasi Efektif.....	43
3.3 Komunikasi Dengan Pasien Berbagai Usia Dan Kondisi	46
3.4 Manajemen Konflik Dalam Pelayanan Keperawatan	49
3.5 Peran Teknologi Dalam Komunikasi Keperawatan	52
Daftar Pustaka.....	56
Bab 4 Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental Pasien.....	59
4.1 Gangguan Mental Yang Sering Ditemui Dalam Keperawatan.....	59
4.2 Manajemen Pasien Dengan Gangguan Psikologis	62
4.3 Dampak Penyakit Kronis Terhadap Kesehatan Mental.....	64
4.4 Psikologi Keperawatan Dalam Perawatan Paliatif.....	66
4.5 Pencegahan Burnout Pada Perawat	68
Daftar Pustaka.....	72
Bab 5 Penerapan Psikologi Dalam Praktik Keperawatan.....	75
5.1 Psikologi Dalam Keperawatan Anak.....	75

5.2 Intervensi Psikologis Dalam Menangani Anak Dengan Penyakit Kronis	77
5.3 Psikologi Dalam Keperawatan Geriatri.....	77
5.4 Psikologi Dalam Keperawatan Kritis Dan Icu	80
5.5 Psikologi Dalam Keperawatan Jiwa.....	82
5.6 Pengembangan Kompetensi Psikologis Perawat.....	85
Daftar Pustaka	89

BAB 1

PENGANTAR PSIKOLOGI DALAM KEPERAWATAN

1.1 DEFINISI DAN RUANG LINGKUP PSIKOLOGI DALAM KEPERAWATAN

1.1.1 Pengertian Psikologi

Psikologi adalah ilmu yang mempelajari perilaku manusia dan proses mental yang melatarbelakanginya. Dalam konteks kesehatan, psikologi tidak hanya membahas aspek kognitif dan emosional individu, tetapi juga interaksi sosial yang memengaruhi kesejahteraan seseorang. Pemahaman mengenai psikologi menjadi penting dalam keperawatan karena proses perawatan melibatkan interaksi yang erat antara tenaga kesehatan dan pasien. Melalui pemahaman psikologi, perawat dapat mengenali berbagai faktor yang memengaruhi respons pasien terhadap penyakit, pengobatan, serta lingkungan perawatan.

1.1.2 Pengertian Psikologi Keperawatan

Psikologi keperawatan merupakan cabang ilmu psikologi yang berfokus pada bagaimana prinsip-prinsip psikologi diterapkan dalam praktik keperawatan untuk meningkatkan kualitas perawatan pasien. Perawat tidak hanya bertanggung jawab terhadap aspek fisik pasien, tetapi juga harus memperhatikan kesejahteraan mental dan emosional mereka. Dalam praktiknya, psikologi keperawatan melibatkan pemahaman mengenai bagaimana individu merespons stres, kecemasan, rasa sakit, serta bagaimana komunikasi yang efektif dapat meningkatkan kualitas hubungan antara perawat dan pasien.

Penerapan psikologi dalam keperawatan juga mencakup pengenalan terhadap berbagai teori psikologi yang membantu perawat dalam memahami

DAFTAR PUSTAKA

- Abt M, Lequin P, Bobo ML, Vispo Cid Perrottet T, Pasquier J, Ortoleva Bucher C. The scope of nursing practice in a psychiatric unit: A time and motion study. *J Psychiatr Ment Health Nurs*. 2022 Apr;29(2):297-306. doi: 10.1111/jpm.12790. Epub 2021 Aug 2. PMID: 34310817; PMCID: PMC9290684.
- Batterbee RA. Current teaching of psychology in undergraduate adult and comprehensive nursing curricula. *Br J Nurs*. 2019 Jul 11;28(13):848-856. doi: 10.12968/bjon.2019.28.13.848. PMID: 31303033.
- Blanco-Fraile C, Madrazo-Pérez M, Fradejas-Sastre V, Rayón-Valpuesta E. The evolution of the role of nursing in primary health care using Bourdieu's concept of habitus. A grounded theory study. *PLoS One*. 2022 May 17;17(5):e0265378. doi: 10.1371/journal.pone.0265378. PMID: 35580088; PMCID: PMC9113590.
- Davoudi M, Heydari A, Manzari ZS. Psychosocial Interventions by Nurses for Patients with HIV/ AIDS: A Systematic Review. *J Caring Sci*. 2023 Apr 26;12(2):94-102. doi: 10.34172/jcs.2023.30726. PMID: 37469749; PMCID: PMC10352634.
- Gómez-Salgado J, Navarro-Abal Y, López-López MJ, Romero-Martín M, Climent-Rodríguez JA. Engagement, Passion and Meaning of Work as Modulating Variables in Nursing: A Theoretical Analysis. *Int J Environ Res Public Health*. 2019 Jan 3;16(1):108. doi: 10.3390/ijerph16010108. PMID: 30609791; PMCID: PMC6338914.
- Lewis R. The evolution of advanced nursing practice: Gender, identity, power and patriarchy. *Nurs Inq*. 2022 Oct;29(4):e12489. doi: 10.1111/nin.12489. Epub 2022 Mar 13. PMID: 35279899; PMCID: PMC9787357.
- Molina-Mula J, Gallo-Estrada J. Impact of Nurse-Patient Relationship on Quality of Care and Patient Autonomy in Decision-Making. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Jan 29;17(3):835. doi: 10.3390/ijerph17030835. PMID: 32013108; PMCID: PMC7036952.
- Mughal, F. B. (2019). Enhancing patient well-being: Apply positive psychology in nursing practice. *Journal of Clinical Review & Case Reports*, 8(4), 1.

- Muñoz-Rubilar CA, Carrillos CP, Díaz CB. Interprofessional education in nursing: The impact of collaboration between physical and mental health care professionals. *Int J Nurs Sci*. 2020 Jun 9;7(3):262-268. doi: 10.1016/j.ijnss.2020.06.003. PMID: 32817847; PMCID: PMC7424145.
- Qutishat MG. Psychological distress and attitudes toward seeking professional psychological help among Omani nurses: Strategies for nursing practice. *J Educ Health Promot*. 2024 Aug 29;13:325. doi: 10.4103/jehp.jehp_209_24. PMID: 39429837; PMCID: PMC11488777.
- Raiesifar, A., Parvizy, S., Bozorgzad, P., Poortaghi, S., Davoudi, N., & Masoumi, M. (2019). Nursing: An evolutionary concept analysis. *Nursing Practice Today*, 6(1), 7-17.
- Roviralta-Vilella M, Moreno-Poyato AR, Rodríguez-Nogueira Ó, Duran-Jordà X, Roldán-Merino JF; MiRTCIME.CAT Working Group. Relationship between the nursing practice environment and the therapeutic relationship in acute mental health units: A cross-sectional study. *Int J Ment Health Nurs*. 2019 Dec;28(6):1338-1346. doi: 10.1111/inm.12648. Epub 2019 Oct 14. PMID: 31609540.
- Sajjad, S., Salam, A., Manzoor, K., Bangulzai, A., Nisar, M., & Haider, Q. (2022). A research study on clinical education, psychology teaching and discussion on techniques, difficulties, and current practice. *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 16(11), 1270-1275. <https://doi.org/10.53350/pjmhs221611270>.
- Salihu, K. (2024). THE EVOLUTION OF NURSING AS A PROFESSION IN HEALTHCARE. *MEDIS–International Journal of Medical Sciences and Research*, 3(2), 7-11.
- Schultz MA. The Digital Evolution in Healthcare: What Does It Mean for Nursing? *J Nurs Adm*. 2023 Jul-Aug 01;53(7-8):367-369. doi: 10.1097/NNA.0000000000001301. PMID: 37463260.
- Sharmila, J., & SELVAM, S. (2021). Roles and Responsibilities of Nursing Professionals in Providing Psychological Support Severe Ill Patients. *Journal of Nursing Practices and Research*, 1(1), 8-10.

- Yuan Z, Zhang X, Wang F, Jin M, Teng M, He H, Wang J. Levels of psychological capital among nurses: A systematic review and meta-analysis. *Int Nurs Rev*. 2023 Mar;70(1):89-96. doi: 10.1111/inr.12803. Epub 2022 Oct 7. PMID: 36205604.
- Zabihi, M. R., Bastani, M., Rashtiani, S., Yavari, S., Akhoondian, M., & Farzan, R. (2024). The role of nursing care during post-burn mood disorders: A narrative review. *J Nurs Rep Clin Pract*.
- Živanović, S., Pavlović, J., Hadživuković, N., Kalajdžić, O., & Kucurski, L. (2023). Psychiatric nursing as an integral part of nursing practice in the psychiatric ward: A narrative review. *Annals of Nursing*, 1(4), 57-67.

BAB 2

ASPEK PSIKOLOGIS DALAM PELAYANAN KEPERAWATAN

2.1 STRES DAN KOPING DALAM PROSES PERAWATAN

2.1.1 Definisi dan Konsep Stres dalam Keperawatan

Stres merupakan respons fisiologis dan psikologis seseorang terhadap tekanan atau tuntutan yang dirasakan berlebihan. Dalam konteks keperawatan, stres dapat dialami baik oleh pasien yang sedang menjalani perawatan maupun oleh perawat yang memberikan pelayanan kesehatan. Stres dalam keperawatan dapat bersifat akut, kronis, atau bahkan berkembang menjadi gangguan stres pascatrauma (PTSD) akibat pengalaman traumatis selama perawatan.

Pasien yang menjalani prosedur medis invasif, mendapatkan diagnosis penyakit serius, atau mengalami perubahan drastis dalam gaya hidup akibat penyakit kronis sering mengalami stres. Reaksi psikologis terhadap stres bervariasi, mulai dari ketidakmampuan untuk tidur, kehilangan nafsu makan, hingga kecemasan berlebihan. Di sisi lain, perawat yang bekerja dalam lingkungan dengan beban kerja tinggi, tuntutan profesional yang kompleks, dan keterbatasan sumber daya juga berisiko mengalami stres yang dapat berdampak pada kualitas pelayanan yang mereka berikan kepada pasien.

Terdapat dua bentuk utama stres dalam keperawatan, yaitu stres adaptif dan stres maladaptif. Stres adaptif membantu individu menghadapi situasi sulit dan mendorong individu untuk menemukan solusi atau meningkatkan kemampuan mereka. Sebaliknya, stres maladaptif dapat menghambat kemampuan individu dalam menyelesaikan tugas, menyebabkan gangguan emosional, dan menurunkan kualitas hidup pasien maupun tenaga kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Akbari M, Seydavi M, Rowhani NS, Nouri N. Psychological predictors of treatment adherence among patients with diabetes (types I and II): Modified information-motivation-behavioural skills model. *Clin Psychol Psychother.* 2022 Nov;29(6):1854-1866. doi: 10.1002/cpp.2746. Epub 2022 May 18. PMID: 35510374.
- Alghamdi, F. A., Alahmed, Z. A., Sowadi, S. Y., Alkhulaif, Z. A., Bubshait, S. W., Alsiyahi, L. M., Alqarni, A. H., Alhajji, F. H., Aljameeli, H. B., & Alharbi, A. S. (2023). Nursing role and strategy in pain management in palliative care. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 11(1), 398–402. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20233830>.
- Bock C, Heitland I, Zimmermann T, Winter L, Kahl KG. Secondary Traumatic Stress, Mental State, and Work Ability in Nurses-Results of a Psychological Risk Assessment at a University Hospital. *Front Psychiatry.* 2020 Apr 27;11:298. doi: 10.3389/fpsyt.2020.00298. PMID: 32395109; PMCID: PMC7197484.
- Chachula KM, Varley E. Perceptions and experiences of psychological trauma in nursing and psychiatric nursing students: A small scale qualitative case study. *PLoS One.* 2022 Nov 3;17(11):e0277195. doi: 10.1371/journal.pone.0277195. PMID: 36327303; PMCID: PMC9632886.
- Cuzco C, Castro P, Marín Pérez R, Ruiz García S, Núñez Delgado AI, Romero García M, Martínez Momblan MA, Benito Aracil L, Carmona Delgado I, Canalias Reverter M, Nicolás JM, Martínez Estalella G, Delgado-Hito P. Impact of a Nurse-Driven Patient Empowerment Intervention on the Reduction in Patients' Anxiety and Depression During ICU Discharge: A Randomized Clinical Trial. *Crit Care Med.* 2022 Dec 1;50(12):1757-1767. doi: 10.1097/CCM.0000000000005676. Epub 2022 Sep 30. PMID: 36178294.

- Gao WJ, Bao WJ, Sun SJ. An Evidence-Based Nursing Intervention Decreases Anxiety, Depression, Sleep Quality and Somatic Symptoms of Patients with Acute Ischemic Stroke. *Neuropsychiatr Dis Treat*. 2022 Oct 25;18:2443-2451. doi: 10.2147/NDT.S377340. PMID: 36317117; PMCID: PMC9617554.
- Gönderen Çakmak HS, Kapucu S. The Effect of Educational Follow-Up with the Motivational Interview Technique on Self-Efficacy and Drug Adherence in Cancer Patients Using Oral Chemotherapy Treatment: A Randomized Controlled Trial. *Semin Oncol Nurs*. 2021 Apr;37(2):151140. doi: 10.1016/j.soncn.2021.151140. Epub 2021 Mar 22. PMID: 33766423.
- Jamir, A., Piku, A. L., Zhimomi, B. V., Koyu, C., Chorei, D., Lyngdoh, D. E., & Ao, B. (2023). Level of stress among nurses and their adopted coping strategies. *Journal of Integrative Nursing*, 5(3), 161-166.
- Kundrata, D., Pukljak, Z., Repustić, M., Rotim, C., Friganović, A., & Kurtović, B. (2022). Coping with Stress of Nurses Employed in the Internal Medicine and Surgical Departments. *Croatian nursing journal*, 6(1), 33-43.
- Kuzma EK, Pardee M, Morgan A. Implementing Patient-Centered Trauma-Informed Care for the Perinatal Nurse. *J Perinat Neonatal Nurs*. 2020 Oct/Dec;34(4):E23-E31. doi: 10.1097/JPN.0000000000000520. PMID: 33079811.
- Kähkönen O, Vähänikkilä H, Paukkonen L, Oikarinen A. Extension of the theory of adherence to treatment in patients with coronary heart disease. *Chronic Dis Transl Med*. 2023 Dec 27;10(3):227-237. doi: 10.1002/cdt3.102. PMID: 39027194; PMCID: PMC11252433.
- Liu, K. (2022). The impact of psychological interventions given to ICU patients to help with pain management.
- Liu, Y., Chen, J., Pan, Y., Cai, Y., Ge, C., Chu, H., ... & Wang, L. (2021). The effects of video based nursing education on perioperative anxiety and depression in patients with gastric cancer. *Psychology, Health & Medicine*, 26(7), 867-876.

- Liyew B, Dejen Tilahun A, Habtie Bayu N, Kassew T. Knowledge and Attitude towards Pain Management among Nurses Working at University of Gondar Comprehensive Specialized Hospital, Northwest Ethiopia. *Pain Res Manag.* 2020 Mar 18;2020:6036575. doi: 10.1155/2020/6036575. PMID: 32256910; PMCID: PMC7104328.
- Lozano P, Butcher HK, Serrano C, Carrasco A, Lagares C, Lusilla P, O'Ferrall C. Motivational interviewing: Validation of a proposed NIC nursing intervention in persons with a severe mental illness. *Int J Nurs Knowl.* 2021 Oct;32(4):240-252. doi: 10.1111/2047-3095.12317. Epub 2021 Feb 2. PMID: 33533195.
- Martínez-Zaragoza F, Benavides-Gil G, Rovira T, Martín-Del-Río B, Edo S, García-Sierra R, Solanes-Puchol Á, Fernández-Castro J. When and how do hospital nurses cope with daily stressors? A multilevel study. *PLoS One.* 2020 Nov 10;15(11):e0240725. doi: 10.1371/journal.pone.0240725. PMID: 33170852; PMCID: PMC7654763.
- Parvizey S, Nadery Y, Khorasani P, Feizi A. Strategies for Improving Nurses' Performance Regarding Cardiovascular Patient's Adherence to Treatment Regimen: Content Analysis. *Iran J Nurs Midwifery Res.* 2023 Nov 9;28(6):758-763. doi: 10.4103/ijnmr.ijnmr_17_22. PMID: 38205418; PMCID: PMC10775868.
- Rainbow JG, Dudding KM, Bethel C. 'Powering through': A qualitative descriptive study of nurses working while in pain. *J Clin Nurs.* 2023 Aug;32(15-16):4806-4815. doi: 10.1111/jocn.16538. Epub 2022 Sep 21. PMID: 36128943.
- Runyon MC, Copel LC, Trout KK. A concept analysis of psychological trauma in labour and delivery nurses. *J Adv Nurs.* 2025 Jan;81(1):171-180. doi: 10.1111/jan.16243. Epub 2024 May 19. PMID: 38762896.
- Runyon MC, Irby MN, Rojas Landivar P. Trauma-Informed Care Education Initiative Explores Impact on Perinatal Nurse Secondary Traumatic Stress and Workforce Challenges. *J Perinat Neonatal Nurs.* 2024 Apr-Jun 01;38(2):167-177. doi: 10.1097/JPN.0000000000000822. Epub 2024 May 13. PMID: 38758273.

- Shah, N. K., Dhami, K., Pokhrel, K., Shah, P., Nyamika, K. C., & Mamta, K. C. (2024). Stress and Coping among Nursing Students. *Journal of Nobel Medical College*, 13(1), 76-80.
- Ta'an W, Yasin Y, Al-Hammouri MM, Aljabali M, Jaradat D, Suliman M, Albashtawy M, Oweidat I, Al-Hamarneh Y. The Mediation Roles of Coping Modalities on the Relationship Between Stress and Quality of Life Among Jordanian Nurses. *ScientificWorldJournal*. 2024 Sep 30;2024:4434406. doi: 10.1155/2024/4434406. PMID: 39376218; PMCID: PMC11458282.
- Yang J, Hu H, Li Y. Effect of Dual-track Interactive Nursing Intervention Model on Anxiety and Depression in Patients with Coronary Heart Disease. *Psychiatr Danub*. 2020 Summer;32(2):197-204. doi: 10.24869/psyd.2020.197. PMID: 32796784.
- Zhang, Y., Jia, L., He, L., & Zhang, Y. Exploring the Impact of Narrative Nursing on Anxiety, Depression, and Quality of Life in Middle-aged and Young Dialysis Patients. *Journal of Clinical and Nursing Research*, 8(8).

BAB 3

KOMUNIKASI TERAPEUTIK DALAM KEPERAWATAN

3.1 PRINSIP DASAR KOMUNIKASI TERAPEUTIK

2.1.1 Definisi dan Tujuan Komunikasi Terapeutik

Komunikasi terapeutik adalah bentuk komunikasi yang dilakukan antara perawat dan pasien dengan tujuan membangun hubungan profesional yang membantu dalam proses penyembuhan pasien. Dalam praktik keperawatan, komunikasi terapeutik berfokus pada kebutuhan pasien, memberikan dukungan emosional, serta membantu pasien memahami dan mengatasi kondisi kesehatan mereka. Perbedaan utama antara komunikasi terapeutik dan komunikasi biasa terletak pada tujuannya, yaitu untuk meningkatkan kesejahteraan pasien secara psikologis dan emosional, bukan hanya bertukar informasi.

Salah satu tujuan utama komunikasi terapeutik adalah menciptakan hubungan saling percaya antara perawat dan pasien. Kepercayaan ini memungkinkan pasien merasa lebih nyaman dalam berbagi informasi yang relevan dengan kesehatannya. Selain itu, komunikasi terapeutik membantu pasien dalam menghadapi stres, ketakutan, dan kecemasan yang sering muncul selama proses perawatan. Dengan adanya komunikasi yang efektif, pasien lebih mudah menerima instruksi medis dan berpartisipasi aktif dalam pengambilan keputusan terkait perawatannya.

3.1.2 Komponen-Komponen dalam Komunikasi Terapeutik

Komunikasi terapeutik terdiri dari beberapa komponen yang memainkan peran penting dalam keberhasilannya. Komponen tersebut meliputi komunikasi verbal, komunikasi non-verbal, dan konteks komunikasi dalam keperawatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, N., Widiyastuti, N. R., Said, F. F. I., & Nampo, R. S. (2023). Archives of The Medicine and. *Archives of The Medicine and Case Reports Vol, 4*(4).
- Arda, D., Menga, M. K., & Yuriatson, Y. (2023). Implementation of Nurse Therapeutic Communication in the Inpatient Room. *Jurnal Edukasi Ilmiah Kesehatan, 1*(2), 55-60.
- Deviantony, F., Kurniyawan, E. H., Yulfansha, A. M., Salasabila, A. N., Zalsabilla, A. R., Dewi, E. I., & Fitria, Y. (2024). The Effect Of Therapeutic Communication On The Anxiety Level Of The Elderly. *International Health Sciences Journal, 2*(1), 1-12.
- Dewsbury G. Use of information and communication technology in nursing services. *Br J Community Nurs.* 2019 Dec 2;24(12):604-607. doi: 10.12968/bjcn.2019.24.12.604. PMID: 31800320.
- Ghiyasvandian S, Abdolrahimi M, Zakerimoghadam M, Ebadi A. An Investigation of Undergraduate Nursing Students' Therapeutic Communication with Patients. *Iran J Nurs Midwifery Res.* 2023 Apr 14;28(2):220-221. doi: 10.4103/ijnmr.ijnmr_32_21. PMID: 37332372; PMCID: PMC10275474.
- Isidori V, Diamanti F, Gios L, Malfatti G, Perini F, Nicolini A, Longhini J, Forti S, Fraschini F, Bizzarri G, Brancorsini S, Gaudino A. Digital Technologies and the Role of Health Care Professionals: Scoping Review Exploring Nurses' Skills in the Digital Era and in the Light of the COVID-19 Pandemic. *JMIR Nurs.* 2022 Oct 4;5(1):e37631. doi: 10.2196/37631. PMID: 36194466; PMCID: PMC9579937.
- Kaya N. Attachment styles of nursing students: a cross-sectional and a longitudinal study. *Nurse Educ Today.* 2010 Oct;30(7):666-73. doi: 10.1016/j.nedt.2010.01.001. Epub 2010 Jan 27. PMID: 20110139.
- Labrague LJ, Al Hamdan Z, McEnroe-Petitte DM. An integrative review on conflict management styles among nursing professionals: implications for nursing management. *J Nurs Manag.* 2018 Nov;26(8):902-917. doi: 10.1111/jonm.12626. Epub 2018 Aug 28. PMID: 30155953.

- Mawaddah, N., & Handrianto, W. (2023). Therapeutic Communication With Patients In The Emergency Room Hospital. *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia*, 2(1), 1–12. <https://doi.org/10.58545/jkmi.v2i1.43>.
- Nikitara, M., Dimalibot, M. R., Latzourakis, E., & Constantinou, C. S. (2024). Conflict Management in Nursing: Analyzing Styles, Strategies, and Influencing Factors: A Systematic Review. *Nursing Reports*, 14(4), 4173-4192. <https://doi.org/10.3390/nursrep14040304>.
- Olorunfemi, Olaolorunpo1,*; Akinyemi, Tejumade Adebusola2. Science and practice of nursing: The impact of technology. *Digital Medicine* 10(3):e24-00003, September 2024. | DOI: 10.1097/DM-2024-00003.
- Rickman Patrick S, Butzlaff A. By utilizing technology can nursing students gain more confidence and decrease anxiety when communicating with chronically ill patients about their sexual relationship? *Nurse Educ Today*. 2021 Dec;107:105084. doi: 10.1016/j.nedt.2021.105084. Epub 2021 Aug 10. PMID: 34481311.
- Siregar, I., Rahmadiyah, F., & Siregar, A. F. Q. (2021). Therapeutic communication strategies in nursing process of angry, anxious, and fearful schizophrenic patients. *British Journal of Nursing Studies*, 1(1), 13-19.
- Soares, M. I., da Silva, B. R., Leal, L. A., de Souza Brito, L. J., Resck, Z. M. R., & Henriques, S. H. (2020). Estratégias para o desenvolvimento da comunicação em um hospital de urgência e emergência. *REME-Revista Mineira de Enfermagem*, 24(1).
- Suhanda, S., Apriansyah, A., Oktriani, H., Firmansyah, A., & Ramdani, V. H. (2022). Therapeutic Communication Strategy in Social Isolation Patient: A Case Study of Mental Health Nursing. *Genius Journal*, 3(2), 174-179.
- Suraya, C. S. C., bin Sansuwito, T., Dioso, R. I., & Wisuda, A. C. (2024). EFFECTIVE COMMUNICATION IN NURSING: A COMPREHENSIVE SYSTEMATIC REVIEW OF BEST PRACTICES. *Journal Of Nursing Science Research*, 1(1), 34-48.
- Vinitha, S. J. (2022). Therapeutic communication in nursing profession. *Galore International Journal of Applied Sciences and Humanities*, 6(1), 18-21.

- Xue W, Heffernan C. Therapeutic communication within the nurse-patient relationship: A concept analysis. *Int J Nurs Pract.* 2021 Dec;27(6):e12938. doi: 10.1111/ijn.12938. Epub 2021 May 4. PMID: 33949044.
- Yoo HJ, Lee H. Critical role of information and communication technology in nursing during the COVID-19 pandemic: A qualitative study. *J Nurs Manag.* 2022 Nov;30(8):3677-3685. doi: 10.1111/jonm.13880. Epub 2022 Nov 13. PMID: 36325914; PMCID: PMC9877660.

BAB 4

PSIKOLOGI KLINIS DAN KESEHATAN MENTAL PASIEN

4.1 GANGGUAN MENTAL YANG SERING DITEMUI DALAM KEPERAWATAN

3.2.1 Definisi dan Konsep Kesehatan Mental dalam Keperawatan

Kesehatan mental merupakan aspek penting dalam kesejahteraan individu yang mencakup kondisi emosional, psikologis, dan sosial seseorang. Dalam konteks keperawatan, kesehatan mental menjadi perhatian utama karena berkaitan erat dengan respons pasien terhadap perawatan medis yang diterima. Perawat tidak hanya bertanggung jawab atas aspek fisik pasien, tetapi juga memiliki peran penting dalam mendukung kesejahteraan psikologis pasien melalui interaksi yang empatik dan terapeutik.

Peran perawat dalam menjaga kesehatan mental pasien meliputi identifikasi dini gangguan psikologis, memberikan dukungan emosional, serta berkolaborasi dengan tim kesehatan mental untuk memastikan intervensi yang sesuai. Namun, stigma terhadap gangguan mental di lingkungan layanan kesehatan sering kali menjadi hambatan dalam pemberian perawatan yang optimal. Oleh karena itu, diperlukan pemahaman yang lebih mendalam tentang berbagai gangguan mental yang sering ditemui dalam praktik keperawatan.

4.1.2 Jenis-Jenis Gangguan Mental yang Sering Ditemui di Layanan Kesehatan

Gangguan mental dapat muncul dalam berbagai bentuk dan tingkat keparahan. Dalam lingkungan keperawatan, beberapa gangguan mental yang sering ditemui meliputi depresi, gangguan kecemasan, skizofrenia, delirium, dan gangguan penyesuaian.

DAFTAR PUSTAKA

- Almeyda, R. M. M., Huaynate, E. V. C., Pachas, S. A. M., Alarte, Y. Q., Sedano, R. G. V., & Grados, O. R. Z. (2022). Coping Strategies used by nursing professionals to avoid Burnout Syndrome [Estrategias de Afrontamiento que usan los profesionales de enfermería para evitar el Síndrome de Burnout]. *Journal of Global Health and Medicine*, 6(2), 95-102.
- Antičević V, Ćurković A, Lušić Kalcina L. Validation of Two Questionnaires Assessing Nurses' Perspectives on Addressing Psychological, Social, and Spiritual Challenges in Palliative Care Patients. *Nurs Rep*. 2024 Sep 18;14(3):2415-2429. doi: 10.3390/nursrep14030179. PMID: 39311187; PMCID: PMC11417697.
- Beaudin J, Chouinard MC, Girard A, Houle J, Ellefsen É, Hudon C. Integrated self-management support provided by primary care nurses to persons with chronic diseases and common mental disorders: a scoping review. *BMC Nurs*. 2022 Aug 2;21(1):212. doi: 10.1186/s12912-022-01000-2. PMID: 35918723; PMCID: PMC9344621.
- Biernacki P, Kverno K. Treatment of Anxiety Disorders in Primary Care: What Nurse Practitioners Need to Know. *J Psychosoc Nurs Ment Health Serv*. 2024 May;62(5):7-10. doi: 10.3928/02793695-20240417-02. Epub 2024 May 1. PMID: 38709090.
- Brenner KO, Rosenberg LB, Cramer MA, Jacobsen JC, Applebaum AJ, Block SD, Doolittle DB, El-Jawahri A, Emanuel LL, Greer JA, Margulies AS, Logeman J, Rinaldi SP, Ritchie CS, Rodin GM, Sirois M, Tarbi EC, Temel JS, Jackson VA. Exploring the Psychological Aspects of Palliative Care: Lessons Learned from an Interdisciplinary Seminar of Experts. *J Palliat Med*. 2021 Sep;24(9):1274-1279. doi: 10.1089/jpm.2021.0224. PMID: 34469229.
- de Oliveira SM, de Alcantara Sousa LV, Vieira Gadelha MDS, do Nascimento VB. Prevention Actions of Burnout Syndrome in Nurses: An Integrating Literature Review. *Clin Pract Epidemiol Ment Health*. 2019 Mar 29;15:64-73. doi: 10.2174/1745017901915010064. PMID: 31015857; PMCID: PMC6446475.

- Erdoğan Yüce G, Döner A, Bilgin A, Muz G. The effect of mindfulness-based interventions on caregiver burden, quality of life and psychological distress in caregivers of adults with chronic diseases: Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Worldviews Evid Based Nurs.* 2024 Oct;21(5):528-541. doi: 10.1111/wvn.12736. Epub 2024 Jun 13. PMID: 38867643.
- Girard A, Ellefsen É, Roberge P, Bernard-Hamel J, Hudon C. Adoption of care management activities by primary care nurses for people with common mental disorders and physical conditions: A multiple case study. *J Psychiatr Ment Health Nurs.* 2021 Oct;28(5):838-855. doi: 10.1111/jpm.12788. Epub 2021 Jul 31. PMID: 34288278.
- Hsu HC, Lee HF, Hung HM, Chen YL, Yen M, Chiang HY et al. Effectiveness of Individual-Based Strategies to Reduce Nurse Burnout: An Umbrella Review. *Journal of Nursing Management.* 2024;2024:8544725. doi: 10.1155/2024/8544725.
- Li, S. (2021, June). Application Analysis of Palliative Nursing Intervention in Nursing Care of Elderly Cancer Patients. In *2021 2nd International Conference on Mental Health and Humanities Education (ICMHHE 2021)* (pp. 22-25). Atlantis Press.
- Mohammadi, P. M., Zwamel, A. H., Kyani, F., Zeydani, M., Dokoochaki, R., Behzadi, S., ... & Nabizadeh, M. (2024). Innovative Nursing Care for Patients with Psychological Disorders: A Comprehensive Review on Iranian Versus Global Nursing Interventions: Innovative NCs for Patients with PDs. *Galen Medical Journal, 13*, e3378-e3378.
- Okoniewski J, Verni C. Addressing Nurse Burnout: Moving Beyond the Conversation. *J Contin Educ Nurs.* 2024 Aug;55(8):407-412. doi: 10.3928/00220124-20240426-04. Epub 2024 May 3. PMID: 38696780.
- Raciti L, Corallo F, Manuli A, Calabrò RS. Nursing, Caregiving and Psychological support in Chronic Disorders of Consciousness: a scoping review. *Acta Biomed.* 2021 Mar 31;92(S2):e2021013. doi: 10.23750/abm.v92iS2.11329. PMID: 33855992; PMCID: PMC8138815.
- Rodin G, An E, Shnall J, Malfitano C. Psychological Interventions for Patients With Advanced Disease: Implications for Oncology and Palliative Care.

- J Clin Oncol.* 2020 Mar 20;38(9):885-904. doi: 10.1200/JCO.19.00058. Epub 2020 Feb 5. PMID: 32023159.
- Santos FFD, Brito MFSF, Pinho L, Cunha FO, Rodrigues Neto JF, Fonseca ADG, Silva CSOE. Common mental disorders in nursing technicians of a university hospital. *Rev Bras Enferm.* 2020 Feb 10;73(1):e20180513. English, Portuguese. doi: 10.1590/0034-7167-2018-0513. PMID: 32049248.
- Sousa RM, Cenzi CM, Bortolini J, Terra FS, Valim MD. Common mental disorders, productivity and presenteeism in nursing workers. *Rev Esc Enferm USP.* 2023 Mar 31;57:e20220296. doi: 10.1590/1980-220X-REEUSP-2022-0296en. PMID: 37010485; PMCID: PMC10081644.
- Tzeng WC, Su PY, Yeh SH, Chang TW, Lin CH, Feng HP. Nurses' views on the provision of physical healthcare for individuals with comorbid mental illness and chronic disease. *Int J Ment Health Nurs.* 2023 Feb;32(1):199-211. doi: 10.1111/inm.13076. Epub 2022 Oct 2. PMID: 36184847.
- Velando-Soriano A, Ortega-Campos E, Gómez-Urquiza JL, Ramírez-Baena L, De La Fuente EI, Cañadas-De La Fuente GA. Impact of social support in preventing burnout syndrome in nurses: A systematic review. *Jpn J Nurs Sci.* 2020 Jan;17(1):e12269. doi: 10.1111/jjns.12269. Epub 2019 Oct 15. PMID: 31617309.
- Zhang HM, Wang QH, Xu ST, Hu MM, Xin XT, Song JF, Liu L, Wang PT, Jing T. [Psychological care combined with enhanced recovery after surgery management in perioperative nursing care of andrological patients: A randomized controlled study]. *Zhonghua Nan Ke Xue.* 2020 Nov;26(10):917-921. Chinese. PMID: 33382224.
- Zhang Q, Lu S. Utilizing Psychological Nursing in Non-invasive Ventilator Treatment for Type II Respiratory Failure in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Altern Ther Health Med.* 2024 Jun 28:AT10561. Epub ahead of print. PMID: 38940791.

BAB 5

PENERAPAN PSIKOLOGI DALAM PRAKTIK KEPERAWATAN

5.1 PSIKOLOGI DALAM KEPERAWATAN ANAK

5.1.1 Tahapan Perkembangan Psikologis pada Anak

Dalam konteks keperawatan anak, pemahaman tentang perkembangan psikologis sangat penting untuk memberikan perawatan yang efektif dan sesuai dengan kebutuhan anak. Erik Erikson mengidentifikasi tahapan perkembangan psikososial yang dapat digunakan sebagai panduan dalam memahami perilaku anak dalam berbagai situasi, termasuk saat mereka menjalani perawatan medis. Anak yang dirawat di rumah sakit sering kali menunjukkan berbagai respons emosional, mulai dari ketakutan, kecemasan, hingga kemarahan. Faktor psikologis seperti dukungan keluarga, kepercayaan terhadap tenaga medis, serta pemahaman anak terhadap kondisi mereka juga berperan dalam menentukan tingkat kepatuhan terhadap pengobatan.

Di samping itu, usia anak sangat memengaruhi cara mereka merespons prosedur medis. Bayi dan balita cenderung menangis dan menunjukkan ketakutan terhadap lingkungan asing, sementara anak yang lebih besar mungkin mengalami kecemasan yang lebih kompleks terkait dengan rasa sakit atau ketidakpastian akan kondisi mereka. Oleh karena itu, pendekatan psikologis yang digunakan oleh perawat harus disesuaikan dengan tahap perkembangan anak.

5.1.2 Dampak Hospitalisasi terhadap Anak dan Cara Mengatasinya

Hospitalisasi dapat menjadi pengalaman yang menakutkan bagi anak-anak, terutama jika mereka harus menjalani prosedur medis yang invasif atau

DAFTAR PUSTAKA

- Arshadi Bostanabad M, Namdar Areshtanab H, Shabanloei R, Hosseinzadeh M, Hogan U, Brittain AC, Pourmahmood A. Clinical competency and psychological empowerment among ICU nurses caring for COVID-19 patients: A cross-sectional survey study. *J Nurs Manag.* 2022 Oct;30(7):2488-2494. doi: 10.1111/jonm.13700. Epub 2022 Jun 23. PMID: 35666638; PMCID: PMC9347934.
- Bennetts A, Southwood J. Psychological provision in acute inpatient settings: An evaluation of indirect input. *J Psychiatr Ment Health Nurs.* 2024 Aug;31(4):639-651. doi: 10.1111/jpm.13015. Epub 2024 Jan 12. PMID: 38217284.
- Chen, Y., & Li, F. (2021). Psychological Stress and Nursing Intervention of Sick Children. *International Journal of Clinical Medicine*, 12(05), 202-210.
- Ding, X., Zhou, Q., Yuan, Y., Yang, F., Zhou, R. R., & Yang, Y. (2021). Effects of psychological nursing intervention based on management by objectives on health behavior and family satisfaction of pediatric inpatients. *Indian Journal of Pharmaceutical Sciences*, 83, 109-113.
- Gabrielsson S, Tuveesson H, Wiklund Gustin L, Jormfeldt H. Positioning Psychiatric and Mental Health Nursing as a Transformative Force in Health Care. *Issues Ment Health Nurs.* 2020 Nov;41(11):976-984. doi: 10.1080/01612840.2020.1756009. Epub 2020 Jun 25. PMID: 32584618.
- Guo YF, Cross WM, Lam L, Plummer V, Wang XX, Wang SS. Association between psychological capital and spiritual care competencies of clinical nurses: A multicentre cross-sectional study. *J Nurs Manag.* 2021 Sep;29(6):1713-1722. doi: 10.1111/jonm.13303. Epub 2021 Mar 19. PMID: 33682206.
- International EM. Retracted: Cohort Study on the Effect of Psychological Education for Nurses in Psychiatric Department. *Emerg Med Int.* 2023 Aug 23;2023:9831731. doi: 10.1155/2023/9831731. PMID: 37663083; PMCID: PMC10469768.

- Karnatovskaia LV, Schultz JM, Niven AS, Steele AJ, Baker BA, Philbrick KL, Del Valle KT, Johnson KR, Gajic O, Varga K. System of Psychological Support Based on Positive Suggestions to the Critically Ill Using ICU Doulas. *Crit Care Explor*. 2021 Apr 26;3(4):e0403. doi: 10.1097/CCE.0000000000000403. PMID: 33912833; PMCID: PMC8078413.
- Korbus H, Hildebrand C, Schott N, Bischoff L, Otto AK, Jöllenbeck T, Schoene D, Voelcker-Rehage C, Vogt L, Weigelt M, Wollesen B. Health status, resources, and job demands in geriatric nursing staff: A cross-sectional study on determinants and relationships. *Int J Nurs Stud*. 2023 Sep;145:104523. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2023.104523. Epub 2023 May 8. PMID: 37327686.
- Kube, E., Harris, G., & Hicken, B. (2021). The graying of integrated health: The specialized role of psychology in geriatric primary care. *Aging & Mental Health*, 25(10), 1941-1949.
- Merbitz, N., Fleishman, J., Kamsky, H., Sundborg, S., Tingey, J. L., Ciccolella, N., & Warren, A. M. (2022). Contributions to critical care from psychological science and practice. *Critical care psychology and rehabilitation: Principles and practice*, 1-43.
- Mrayyan MT, Abunab HY, Abu Khait A, Rababa MJ, Al-Rawashdeh S, Algunmeeyn A, Abu Saraya A. Competency in nursing practice: a concept analysis. *BMJ Open*. 2023 Jun 1;13(6):e067352. doi: 10.1136/bmjopen-2022-067352. PMID: 37263688; PMCID: PMC10255110.
- Sarabia-Cobo C, Pérez V, de Lorena P, Fernández-Rodríguez Á, González-López JR, González-Vaca J. Burnout, Compassion Fatigue and Psychological Flexibility among Geriatric Nurses: A Multicenter Study in Spain. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Jul 15;18(14):7560. doi: 10.3390/ijerph18147560. PMID: 34300009; PMCID: PMC8305508.

- Sayde GE, Stefanescu A, Conrad E, Nielsen N, Hammer R. Implementing an intensive care unit (ICU) diary program at a large academic medical center: Results from a randomized control trial evaluating psychological morbidity associated with critical illness. *Gen Hosp Psychiatry*. 2020 Sep-Oct;66:96-102. doi: 10.1016/j.genhosppsych.2020.06.017. Epub 2020 Jul 2. PMID: 32763640; PMCID: PMC7329691.
- Thakur U, Varma AR. Psychological Problem Diagnosis and Management in the Geriatric Age Group. *Cureus*. 2023 Apr 27;15(4):e38203. doi: 10.7759/cureus.38203. PMID: 37252553; PMCID: PMC10224735.
- Wade D. The psychological scars of Intensive Care. *Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry* 2023;94:e2.
- Wang J, Chen J, Zheng L, Zeng B, Yan X, Xia M, Chen L. Influence of psychological capital on core competency for new nurses. *PLoS One*. 2023 Aug 10;18(8):e0289105. doi: 10.1371/journal.pone.0289105. PMID: 37561799; PMCID: PMC10414633.
- Wu CY. [Self-Preparation and Professional Development of Nurses: Psychiatric Mental Health Care Issues]. *Hu Li Za Zhi*. 2023 Aug;70(4):29-35. *Chinese*. doi: 10.6224/JN.202308_70(4).05. PMID: 37469317.
- Zand DH, Pierce KJ, Ladage J, Heaney MS, Sallee HM. I Get By With A Little Help From My Friends: Models of Psychological Intervention in Pediatric Primary Care. *Mo Med*. 2019 Mar-Apr;116(2):111-116. PMID: 31040496; PMCID: PMC6461326.
- Živanović, S., Pavlović, J., Hadživuković, N., Kalajdžić, O., & Kucurski, L. (2023). Psychiatric nursing as an integral part of nursing practice in the psychiatric ward: A narrative review. *Annals of Nursing*, 1(4), 57-67.



PSIKOLOGI KEPERAWATAN

Buku **PSIKOLOGI KEPERAWATAN** hadir sebagai referensi yang komprehensif dalam memahami peran penting aspek psikologis dalam dunia keperawatan, dengan memberikan contoh nyata bagaimana psikologi diterapkan dalam berbagai situasi klinis, seperti interaksi dengan pasien yang mengalami kecemasan atau manajemen stres dalam lingkungan kerja perawat. Dalam praktik keperawatan, tidak hanya aspek fisik yang harus diperhatikan, tetapi juga kondisi psikologis pasien yang berpengaruh terhadap proses penyembuhan dan kualitas hidup mereka. Buku ini dirancang untuk membantu mahasiswa keperawatan, dosen, tenaga kesehatan, serta praktisi di bidang psikologi dan keperawatan dalam memahami konsep dasar psikologi serta penerapannya dalam pelayanan keperawatan.

Buku **PSIKOLOGI KEPERAWATAN** terdiri dari lima bab utama yang disusun secara sistematis dan berbasis penelitian ilmiah terkini, menggunakan referensi dari jurnal-jurnal bereputasi yang terindeks Scopus dan Web of Science dalam lima tahun terakhir. Bab pertama membahas konsep dasar psikologi dalam keperawatan, mencakup definisi, ruang lingkup, dan hubungan erat antara keperawatan dengan psikologi klinis. Bab kedua mengeksplorasi berbagai aspek psikologis yang sering muncul dalam pelayanan keperawatan, seperti stres, kecemasan, depresi, motivasi pasien, serta manajemen nyeri. Komunikasi terapeutik menjadi fokus utama dalam bab ketiga, yang menguraikan prinsip-prinsip dasar komunikasi efektif antara perawat dan pasien. Bab keempat membahas psikologi klinis dan kesehatan mental pasien, termasuk berbagai gangguan mental yang sering ditemui dalam keperawatan, manajemen pasien dengan gangguan psikologis, serta dampak penyakit kronis terhadap kesehatan mental. Bab terakhir menguraikan penerapan psikologi dalam berbagai bidang keperawatan spesialis, seperti keperawatan anak, keperawatan geriatri, keperawatan kritis dan ICU, serta keperawatan jiwa, yang menyoroti teknik intervensi psikologis dalam merawat pasien dengan gangguan mental.

Buku **PSIKOLOGI KEPERAWATAN** menjadi panduan yang berharga bagi siapa saja yang ingin memperdalam pemahaman mengenai psikologi dalam praktik keperawatan. Pendekatan berbasis ilmiah dan aplikatif, buku ini diharapkan dapat berkontribusi dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan dan kesejahteraan pasien secara keseluruhan.



IKAPI

CV. Tahta Media Group
Surakarta, Jawa Tengah
Web : www.tahtamedia.com
Ig : [tahtamedia](https://www.instagram.com/tahtamedia)
Telp/WA : +62 896-5427-3996

