



INOVASI PROMOSI KESEHATAN



Joko Tri Atmojo
Aris Widiyanto
Rina Tri Handayani
Andriani Noerlita Ningrum

INOVASI PROMOSI KESEHATAN

Joko Tri Atmojo
Aris Widiyanto
Rina Tri Handayani
Andriani Noerlita Ningrum



Tahta Media Group

UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

INOVASI PROMOSI KESEHATAN

Penulis:

Joko Tri Atmojo

Aris Widiyanto

Rina Tri Handayani

Andriani Noerlita Ningrum

Desain Cover:

Tahta Media

Editor:

Tahta Media

Proofreader:

Tahta Media

Ukuran:

vi, 100, Uk: 15,5 x 23 cm

ISBN : 978-623-147-762-0

Cetakan Pertama:

Maret 2025

Hak Cipta 2025, Pada Penulis

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2025 by Tahta Media Group

All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT TAHTA MEDIA GROUP

(Grup Penerbitan CV TAHTA MEDIA GROUP)

Anggota IKAPI (216/JTE/2021)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga buku **Inovasi Promosi Kesehatan** dapat disusun dengan baik. Buku ini hadir sebagai upaya untuk menjawab tantangan dan kebutuhan akan referensi yang relevan dan mutakhir dalam bidang promosi kesehatan, khususnya di era digital yang terus berkembang.

Promosi kesehatan merupakan pilar penting dalam mewujudkan masyarakat yang sehat dan produktif. Inovasi dalam metode, teknologi, dan pendekatan komunitas menjadi kunci keberhasilan program promosi kesehatan di berbagai tingkat. Buku **Inovasi Promosi Kesehatan** dirancang untuk memberikan pemahaman yang mendalam sekaligus aplikatif mengenai berbagai inovasi yang telah dan dapat diterapkan dalam promosi kesehatan. Penulis berharap buku ini dapat menjadi panduan berharga bagi mahasiswa, dosen, praktisi, dan pemerhati kesehatan dalam memahami konsep, aplikasi, serta tantangan di bidang ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan buku ini tidak terlepas dari berbagai dukungan dan masukan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi dalam bentuk masukan, saran, dan referensi yang memperkaya isi buku **Inovasi Promosi Kesehatan**. Semoga buku ini dapat memberikan manfaat yang besar dan berkontribusi dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat Indonesia dan global. Penulis membuka diri terhadap kritik dan saran dari para pembaca untuk penyempurnaan buku ini di masa mendatang. Semoga buku **Inovasi Promosi Kesehatan** dapat menjadi inspirasi bagi perkembangan promosi kesehatan yang inovatif dan berkelanjutan.

DAFTAR ISI

Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	v
Bab 1 Dasar-Dasar Promosi Kesehatan.....	1
1.1 Definisi Dan Konsep Promosi Kesehatan	1
1.2 Kebijakan Global Dan Lokal	3
1.3 Model Teoritis Dalam Promosi Kesehatan.....	5
1.4 Model Komunikasi Dalam Promosi Kesehatan	7
1.5 Framework Implementasi Program Kesehatan	9
1.6 Model Psikososial Dalam Promosi Kesehatan.....	11
1.7 Model Kolaborasi Dan Keadilan Kesehatan	14
1.8 Model Baru Dalam Era Digital Dan Teknologi.....	16
1.9 Peran Dan Tanggung Jawab Stakeholder	18
1.10 Tantangan Dalam Promosi Kesehatan.....	21
Daftar Pustaka	25
Bab 2 Inovasi Teknologi Dalam Promosi Kesehatan	33
2.1 Pendahuluan Inovasi Teknologi Dalam Promosi Kesehatan.....	33
2.2 Telemedicine Dan E-Health	35
2.3 Pemanfaatan Media Sosial Dalam Promosi Kesehatan.....	38
2.4 Aplikasi Digital Untuk Manajemen Kesehatan.....	40
2.5 Teknologi Lanjutan: Vr, Ar, Dan Ai	42
2.6 Evaluasi Efektivitas Teknologi Dalam Promosi Kesehatan	44
Daftar Pustaka	47
Bab 3 Pendekatan Komunitas Dan Budaya.....	51
3.1 Pendahuluan Pendekatan Komunitas Dan Budaya	51
3.2 Community-Based Participatory Research (Cbpr).....	53
3.3 Pemberdayaan Komunitas.....	55
3.4 Promosi Kesehatan Berbasis Budaya.....	58
3.5 Kemitraan Multisektoral Dan Inovasi Lokal.....	59
3.6 Tantangan Dan Solusi Dalam Pendekatan Komunitas Dan Budaya	61
Daftar Pustaka	64
Bab 4 Edukasi Dan Perubahan Perilaku	69
4.1 Pendahuluan Edukasi Dan Perubahan Perilaku	69

4.2	Penyuluhan Berbasis Teknologi	71
4.3	Gamifikasi Dalam Promosi Kesehatan	73
4.4	Storytelling Sebagai Alat Edukasi Kesehatan	75
4.5	Evaluasi Dan Keberlanjutan Program Edukasi	78
	Daftar Pustaka	81
Bab 5 Masa Depan Promosi Kesehatan.....		83
5.1	Pendahuluan Masa Depan Promosi Kesehatan	83
5.2	Perkembangan Teknologi Dan Inovasi	85
5.3	Integrasi Teknologi Baru Dalam Promosi Kesehatan	87
5.4	Inovasi Pendekatan Dan Kebijakan	90
5.5	Etika Dan Privasi Dalam Promosi Kesehatan Digital	92
5.6	Visi Jangka Panjang Untuk Promosi Kesehatan	94
	Daftar Pustaka	97

BAB 1

DASAR-DASAR PROMOSI KESEHATAN

1.1 DEFINISI DAN KONSEP PROMOSI KESEHATAN

Promosi kesehatan merupakan pendekatan strategis yang bertujuan meningkatkan kualitas hidup masyarakat dengan cara menciptakan kondisi yang mendukung kesejahteraan fisik, mental, dan sosial. Konsep ini berkembang dari definisi kesehatan oleh Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), yang menekankan bahwa kesehatan adalah keadaan sejahtera secara holistik, bukan hanya ketiadaan penyakit. Promosi kesehatan melibatkan berbagai metode, seperti edukasi kesehatan, pemberdayaan masyarakat, dan advokasi kebijakan, untuk mendorong perubahan perilaku positif dan meningkatkan lingkungan pendukung kesehatan.

Komponen Promosi Kesehatan

Promosi kesehatan terdiri atas beberapa komponen kunci yang saling melengkapi:

1. **Edukasi Kesehatan:** Meningkatkan kesadaran masyarakat melalui informasi yang relevan dan berbasis bukti, sehingga memungkinkan individu mengambil keputusan yang lebih baik terkait kesehatan mereka.
2. **Pemberdayaan Komunitas:** Meningkatkan kemampuan masyarakat untuk mengidentifikasi dan mengatasi isu-isu kesehatan melalui partisipasi aktif. Hal ini mencakup pengembangan kapasitas individu dan kolektif untuk menghadapi tantangan kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50(2), 179–211. [https://doi.org/10.1016/0749-5978\(91\)90020-T](https://doi.org/10.1016/0749-5978(91)90020-T).
- Bammann K, Recke C, Albrecht BM, Stalling I, Doerwald F. Promoting Physical Activity Among Older Adults Using Community-Based Participatory Research With an Adapted PRECEDE-PROCEED Model Approach: The AEQUIPA/OUTDOOR ACTIVE Project. *Am J Health Promot*. 2021 Mar;35(3):409-420. doi: 10.1177/0890117120974876. Epub 2020 Dec 3. PMID: 33267636; PMCID: PMC8010898.
- Buss PM, Hartz ZMA, Pinto LF, Rocha CMF. Health promotion and quality of life: a historical perspective of the last two 40 years (1980-2020). *Cien Saude Colet*. 2020 Dec;25(12):4723-4735. Portuguese, English. doi: 10.1590/1413-812320202512.15902020. Epub 2020 May 23. PMID: 33295496.
- Cabrita M, Op den Akker H, Tabak M, Hermens HJ, Vollenbroek-Hutten MMR. Persuasive technology to support active and healthy ageing: An exploration of past, present, and future. *J Biomed Inform*. 2018 Aug;84:17-30. doi: 10.1016/j.jbi.2018.06.010. Epub 2018 Jun 20. PMID: 29935348.
- Christensen JH, Bloch P, Møller SR, Søgård CP, Klinker CD, Aagaard-Hansen J, Bentsen P. Health in All local Policies: Lessons learned on intersectoral collaboration in a community-based health promotion network in Denmark. *Int J Health Plann Manage*. 2019 Jan;34(1):216-231. doi: 10.1002/hpm.2620. Epub 2018 Aug 16. PMID: 30118138.
- Concannon TW, Grant S, Welch V, Petkovic J, Selby J, Crowe S, Synnot A, Greer-Smith R, Mayo-Wilson E, Tambor E, Tugwell P; Multi Stakeholder Engagement (MuSE) Consortium. Practical Guidance for Involving Stakeholders in Health Research. *J Gen Intern Med*. 2019 Mar;34(3):458-463. doi: 10.1007/s11606-018-4738-6. Epub 2018 Dec 18. PMID: 30565151; PMCID: PMC6420667.
- Dearing JW, Cox JG. Diffusion Of Innovations Theory, Principles, And Practice. *Health Aff (Millwood)*. 2018 Feb;37(2):183-190. doi: 10.1377/hlthaff.2017.1104. PMID: 29401011.

- Detels, Roger, and others, 'Health promotion, health education, and the public's health', in Roger Detels, and others (eds), *Oxford Textbook of Global Public Health*, 7 edn, Oxford Textbooks in Public Health (Oxford, 2021; online edn, Oxford Academic, 1 Nov. 2021), <https://doi.org/10.1093/med/9780198816805.003.0047>.
- Fishbein, M., & Cappella, J. N. (2006). The Role of Theory in Developing Effective Health Communications. *Journal of Communication*, 56(Suppl 1), S1–S17. <https://doi.org/10.1111/j.1460-2466.2006.00280.x>.
- Glasgow RE, Battaglia C, McCreight M, Ayele RA, Rabin BA. Making Implementation Science More Rapid: Use of the RE-AIM Framework for Mid-Course Adaptations Across Five Health Services Research Projects in the Veterans Health Administration. *Front Public Health*. 2020 May 27;8:194. doi: 10.3389/fpubh.2020.00194. PMID: 32528921; PMCID: PMC7266866.
- Heller JC, Little OM, Faust V, Tran P, Givens ML, Ayers J, Farhang L. Theory in Action: Public Health and Community Power Building for Health Equity. *J Public Health Manag Pract*. 2023 Jan-Feb 01;29(1):33-38. doi: 10.1097/PHH.0000000000001681. PMID: 36448756.
- Hinchliffe S, Jackson MA, Wyatt K, Barlow AE, Barreto M, Clare L, Depledge MH, Durie R, Fleming LE, Groom N, Morrissey K, Salisbury L, Thomas F. Healthy publics: enabling cultures and environments for health. *Palgrave Commun*. 2018 May 15;4:57. doi: 10.1057/s41599-018-0113-9. PMID: 29862036; PMCID: PMC5978671.
- Hiswåls AS, Hamrin CW, Vidman Å, Macassa G. Corporate social responsibility and external stakeholders' health and wellbeing: A viewpoint. *J Public Health Res*. 2020 Jun 4;9(1):1742. doi: 10.4081/jphr.2020.1742. PMID: 32550220; PMCID: PMC7282312.
- Hochbaum, G. M. (1958). *Public participation in medical screening programs: A socio-psychological study* (No. 572). US Department of Health, Education, and Welfare, Public Health Service, Bureau of State Services, Division of Special Health Services, Tuberculosis Program.
- Holden, R. J., & Valdez, R. S. (2019). Beyond Disease: Technologies for Health Promotion. *Proceedings of the International Symposium on Human Factors and Ergonomics in Health Care*, 8(1), 62-66. <https://doi.org/10.1177/2327857919081014>.

- Holden, R. J., Valdez, R. S., Anders, S., Ewart, C., Lang, A., Montague, E., ... & Zachary, W. (2020, December). The patient factor: Involving patient and family stakeholders as advisors, co-designers, citizen scientists, and peers. In *Proceedings of the Human Factors and Ergonomics Society Annual Meeting* (Vol. 64, No. 1, pp. 622-626). Sage CA: Los Angeles, CA: SAGE Publications.
- Iqbal M, Zahidie A. Diffusion of innovations: a guiding framework for public health. *Scandinavian Journal of Public Health*. 2022;50(5):533-537. doi:10.1177/14034948211014104.
- Ju I, Ohs J, Park T, Hinsley A. Harnessing an Integrated Health Communication (IHC) Framework for Campaigns: A Case of Prescription Drug Decision Making. *Health Commun*. 2023 May;38(5):981-992. doi: 10.1080/10410236.2021.1986885. Epub 2021 Oct 17. PMID: 34657528.
- Kapiriri L, Donya Razavi S. Salient stakeholders: Using the salience stakeholder model to assess stakeholders' influence in healthcare priority setting. *Health Policy Open*. 2021 Jul 17;2:100048. doi: 10.1016/j.hpopen.2021.100048. PMID: 37383493; PMCID: PMC10297821.
- Kirzner, R. S., & Miserandino, M. (2023). Self-determination Theory and Social Work Values. *Research on Social Work Practice*, 33(6), 656-665. <https://doi.org/10.1177/10497315231155424>.
- Kuijken NMJ, Vlot-van Anrooij K, van Schrojenstein Lantman-de Valk HMJ, Leusink G, Naaldenberg J, Nijhuis-van der Sanden MW. Stakeholder expectations, roles and responsibilities in Dutch health promotion for people with intellectual disabilities. *Health Promot Int*. 2019 Oct 1;34(5):e59-e70. doi: 10.1093/heapro/day059. PMID: 30202977.
- Kureshi, R. R., Mishra, B. K., Thakker, D., Mazumdar, S., & Li, X. (2023, December). Digital health and indoor air quality: an IoT-driven human-centred visualisation platform for behavioural change and technology acceptance. In *4th International Conference on Distributed Sensing and Intelligent Systems (ICDSIS 2023)* (Vol. 2023, pp. 104-113). IET.
- Macassa, G. (2023). Integrated corporate social responsibility and human resources management for stakeholders health promotion. *South Eastern*

European Journal of Public Health.
<https://doi.org/10.70135/seejph.vi.148>.

- Malta DC, Reis AACD, Jaime PC, Morais Neto OL, Silva MMAD, Akerman M. Brazil's Unified Health System and the National Health Promotion Policy: prospects, results, progress and challenges in times of crisis. *Cien Saude Colet.* 2018 Jun;23(6):1799-1809. Portuguese, English. doi: 10.1590/1413-81232018236.04782018. PMID: 29972488.
- Massuda A, Titton C, Moysés ST. Exploring challenges, threats and innovations in global health promotion. *Health Promot Int.* 2019 Mar 1;34(Supplement_1):i37-i45. doi: 10.1093/heapro/daz008. PMID: 30900729.
- McGetrick JA, Raine KD, Wild TC, Nykiforuk CIJ. Advancing Strategies for Agenda Setting by Health Policy Coalitions: A Network Analysis of the Canadian Chronic Disease Prevention Survey. *Health Commun.* 2019 Oct;34(11):1303-1312. doi: 10.1080/10410236.2018.1484267. Epub 2018 Jun 11. PMID: 29889549.
- Montano, D. E., & Kasprzyk, D. (2015). Theory of reasoned action, theory of planned behavior, and the integrated behavioral model. *Health behavior: Theory, research and practice*, 70(4), 231.
- Motiwala, F., & Ezeziika, O. (2022). Barriers to scaling health technologies in sub-Saharan Africa: lessons from Ethiopia, Nigeria, and Rwanda. *African Journal of Science, Technology, Innovation and Development*, 14(7), 1788-1797.
- Ntoumanis N, Ng JYY, Prestwich A, Quested E, Hancox JE, Thøgersen-Ntoumani C, Deci EL, Ryan RM, Lonsdale C, Williams GC. A meta-analysis of self-determination theory-informed intervention studies in the health domain: effects on motivation, health behavior, physical, and psychological health. *Health Psychol Rev.* 2021 Jun;15(2):214-244. doi: 10.1080/17437199.2020.1718529. Epub 2020 Feb 3. PMID: 31983293.
- Nutbeam D, Muscat DM. Health Promotion Glossary 2021. *Health Promot Int.* 2021 Dec 23;36(6):1578-1598. doi: 10.1093/heapro/daaa157. Erratum in: *Health Promot Int.* 2021 Dec 23;36(6):1811. doi: 10.1093/heapro/daab067. PMID: 33822939.
- Ozano K, Dean L, Adekeye O, Bettee AK, Dixon R, Gideon NU, Gwani N, Isiyaku S, Kollie K, Lar L, Oluwole A, Piotrowski H, Siakeh A, Thomson

- R, Yashiyi J, Zawolo G, Theobald S. Guiding principles for quality, ethical standards and ongoing learning in implementation research: multicountry learnings from participatory action research to strengthen health systems. *Health Policy Plan.* 2020 Nov 1;35(Supplement_2):ii137-ii149. doi: 10.1093/heapol/czaa123. PMID: 33156936; PMCID: PMC7646736.
- Ozer EJ, Abraczinskas M, Duarte C, Mathur R, Ballard PJ, Gibbs L, Olivas ET, Bewa MJ, Afifi R. Youth Participatory Approaches and Health Equity: Conceptualization and Integrative Review. *Am J Community Psychol.* 2020 Dec;66(3-4):267-278. doi: 10.1002/ajcp.12451. Epub 2020 Sep 24. PMID: 32969506.
- Pedersen M, Wood GER, Fernes PK, Goldman Rosas L, Banchoff A, King AC. The "Our Voice" Method: Participatory Action Citizen Science Research to Advance Behavioral Health and Health Equity Outcomes. *Int J Environ Res Public Health.* 2022 Nov 10;19(22):14773. doi: 10.3390/ijerph192214773. PMID: 36429494; PMCID: PMC9690580.
- Philippi P, Baumeister H, Apolinário-Hagen J, Ebert DD, Hennemann S, Kott L, Lin J, Messner EM, Terhorst Y. Acceptance towards digital health interventions - Model validation and further development of the Unified Theory of Acceptance and Use of Technology. *Internet Interv.* 2021 Sep 20;26:100459. doi: 10.1016/j.invent.2021.100459. PMID: 34603973; PMCID: PMC8463857.
- Prochaska JO, Velicer WF. The transtheoretical model of health behavior change. *Am J Health Promot.* 1997 Sep-Oct;12(1):38-48. doi: 10.4278/0890-1171-12.1.38. PMID: 10170434.
- Prochaska, J. O., & DiClemente, C. C. (1982). Transtheoretical therapy: Toward a more integrative model of change. *Psychotherapy: Theory, Research & Practice*, 19(3), 276–288. <https://doi.org/10.1037/h0088437>.
- Puchalski K, Korzeniowska E. Przeszkody w rozwoju promocji zdrowia w zakładach pracy w Polsce – perspektywa reprezentantów firm [Obstacles to the development of workplace health promotion in Poland - the perspective of companies' representatives]. *Med Pr.* 2020 Sep 24;71(5):569-586. Polish. doi: 10.13075/mp.5893.00972. Epub 2020 Jul 15. PMID: 32701073.

- Rahimi B, Nadri H, Lotfnezhad Afshar H, Timpka T. A Systematic Review of the Technology Acceptance Model in Health Informatics. *Appl Clin Inform.* 2018 Jul;9(3):604-634. doi: 10.1055/s-0038-1668091. Epub 2018 Aug 15. PMID: 30112741; PMCID: PMC6094026.
- Ramanadhan S, Alemán R, Bradley CD, Cruz JL, Safaeinili N, Simonds V, Aveling EL. Using Participatory Implementation Science to Advance Health Equity. *Annu Rev Public Health.* 2024 May;45(1):47-67. doi: 10.1146/annurev-publhealth-060722-024251. Epub 2024 Apr 3. PMID: 38109515; PMCID: PMC11251496.
- Ramirez-Rubio O, Daher C, Fanjul G, Gascon M, Mueller N, Pajín L, Plasencia A, Rojas-Rueda D, Thondoo M, Nieuwenhuijsen MJ. Urban health: an example of a "health in all policies" approach in the context of SDGs implementation. *Global Health.* 2019 Dec 18;15(1):87. doi: 10.1186/s12992-019-0529-z. PMID: 31856877; PMCID: PMC6924052.
- Roll AE. Health promotion for people with intellectual disabilities - A concept analysis. *Scand J Caring Sci.* 2018 Mar;32(1):422-429. doi: 10.1111/scs.12448. Epub 2017 May 12. PMID: 28497855.
- Roosbehani, N., Mehdi, R., & Rajabi, M. (2018). Application of Social Cognitive Theory for Predicting Stress in Non-Native New Students of Arak University Of Medical Sciences 2015-2016. *Nursing And Midwifery Journal*, 16(7), 517-526.
- Rosenstock IM. Historical Origins of the Health Belief Model. *Health Education Monographs.* 1974;2(4):328-335. doi:10.1177/109019817400200403.
- Safi S, Thiessen T, Schmailzl KJ. Acceptance and Resistance of New Digital Technologies in Medicine: Qualitative Study. *JMIR Res Protoc.* 2018 Dec 4;7(12):e11072. doi: 10.2196/11072. PMID: 30514693; PMCID: PMC6299231.
- Šakan D, Žuljević D, Rokvić N. The Role of Basic Psychological Needs in Well-Being During the COVID-19 Outbreak: A Self-Determination Theory Perspective. *Front Public Health.* 2020 Nov 12;8:583181. doi: 10.3389/fpubh.2020.583181. PMID: 33282817; PMCID: PMC7689268.
- Sebastian AT, Rajkumar E, Tejaswini P, Lakshmi R, Romate J. Applying social cognitive theory to predict physical activity and dietary behavior among patients with type-2 diabetes. *Health Psychol Res.* 2021 Jun

- 11;9(1):24510. doi: 10.52965/001c.24510. PMID: 35106392; PMCID: PMC8801595.
- Shannon S, Hanna D, Haughey T, Leavey G, McGeown C, Breslin G. Effects of a Mental Health Intervention in Athletes: Applying Self-Determination Theory. *Front Psychol.* 2019 Aug 13;10:1875. doi: 10.3389/fpsyg.2019.01875. PMID: 31456725; PMCID: PMC6700360.
- Shelton RC, Chambers DA, Glasgow RE. An Extension of RE-AIM to Enhance Sustainability: Addressing Dynamic Context and Promoting Health Equity Over Time. *Front Public Health.* 2020 May 12;8:134. doi: 10.3389/fpubh.2020.00134. PMID: 32478025; PMCID: PMC7235159.
- Silva, T. I. M., Braz, P. R., Cavalcante, R. B., & Alves, M. (2022). Diffusion of innovations theory and its applicability in research studies on nursing and health. *Texto & Contexto-Enfermagem*, 31, e20210322.
- Steckler A, McLeroy KR, Hotzman D, Godfrey H, Hochbaum (1916-1999): from social psychology to health behavior and health education. *Am J Public Health.* 2010 Oct;100(10):1864. doi: 10.2105/AJPH.2009.189118. Epub 2010 Aug 19. PMID: 20724676; PMCID: PMC2936994.
- Torkan, P., Rahemi, Z., Sadat, Z., & Mirbagher Ajorpaz, N. (2022). Effectiveness of a PRECEDE-PROCEED Model-based educational program on health-related quality of life and preventive behaviors in patients with breast cancer undergoing chemotherapy. *Journal of Client-Centered Nursing Care*, 8(2), 119-128.
- van Gemert-Pijnen, L. J., Kelders, S. M., Beerlage-de Jong, N., & Oinas-Kukkonen, H. (2018). Persuasive health technology. In *eHealth Research, Theory and Development* (pp. 228-246). Routledge.
- Wallerstein N. Engage for Equity: Advancing the Fields of Community-Based Participatory Research and Community-engaged Research in Community Psychology and the Social Sciences. *Am J Community Psychol.* 2021 Jun;67(3-4):251-255. doi: 10.1002/ajcp.12530. Epub 2021 Jul 8. PMID: 34237169.
- Ward M, Schulz AJ, Israel BA, Rice K, Martenies SE, Markarian E. A conceptual framework for evaluating health equity promotion within community-based participatory research partnerships. *Eval Program*

- Plann.* 2018 Oct;70:25-34. doi: 10.1016/j.evalprogplan.2018.04.014. Epub 2018 Apr 30. PMID: 29894902; PMCID: PMC6077092.
- Wold B, Mittelmark MB. Health-promotion research over three decades: The social-ecological model and challenges in implementation of interventions. *Scand J Public Health.* 2018 Feb;46(20_suppl):20-26. doi: 10.1177/1403494817743893. PMID: 29552963.
- Woods A. Applying the principles of health promotion in nursing practice. *Nurs Stand.* 2022 Apr 6;37(4):40-45. doi: 10.7748/ns.2022.e11774. Epub 2022 Feb 21. PMID: 35187909.
- Wright, C.J.C., Schwarzman, J., Dietze, P.M. *et al.* Barriers and opportunities in the translation of mobile phone and social media interventions between research and health promotion practice in Australia: a qualitative study of expert perspectives. *Health Res Policy Sys* 17, 5 (2019). <https://doi.org/10.1186/s12961-018-0406-x>.

BAB 2

INOVASI TEKNOLOGI

DALAM PROMOSI

KESEHATAN

2.1 PENDAHULUAN INOVASI TEKNOLOGI DALAM PROMOSI KESEHATAN

Perkembangan teknologi telah mengubah berbagai aspek kehidupan manusia, termasuk di bidang kesehatan. Dalam promosi kesehatan, inovasi teknologi membuka peluang besar untuk meningkatkan aksesibilitas, efektivitas, dan efisiensi layanan kesehatan. Teknologi menjadi alat penting dalam menyampaikan informasi kesehatan, memantau kondisi pasien, serta mendukung perubahan perilaku yang lebih sehat di masyarakat. Sub bab ini akan menjelaskan definisi teknologi dalam konteks promosi kesehatan, pentingnya adopsi teknologi, serta tren global yang sedang berkembang.

Definisi dan Signifikansi Teknologi

Teknologi dalam promosi kesehatan merujuk pada penggunaan alat, sistem, dan platform berbasis digital untuk menyampaikan informasi, memonitor kesehatan individu, serta mendorong intervensi kesehatan berbasis bukti. Contoh teknologi yang sering digunakan meliputi aplikasi kesehatan digital, telemedicine, media sosial, dan kecerdasan buatan (AI). Teknologi ini membantu memfasilitasi pengambilan keputusan, menghubungkan pasien dengan tenaga kesehatan, serta menyediakan data yang dapat digunakan untuk penelitian dan evaluasi program kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Aapro M, Bossi P, Dasari A, Fallowfield L, Gascón P, Geller M, Jordan K, Kim J, Martin K, Porzig S. Digital health for optimal supportive care in oncology: benefits, limits, and future perspectives. *Support Care Cancer*. 2020 Oct;28(10):4589-4612. doi: 10.1007/s00520-020-05539-1. Epub 2020 Jun 12. PMID: 32533435; PMCID: PMC7447627.
- Akhtar, Z. B. (2024). Artificial Intelligence (AI) and Extended Reality (XR): A Biomedical Engineering Perspective Investigation Analysis. *Indonesian Journal of Electronics, Electromedical Engineering, and Medical Informatics*, 6(3).
- Arora S, Huda RK, Verma S, Khetan M, Sangwan RK. Challenges, Barriers, and Facilitators in Telemedicine Implementation in India: A Scoping Review. *Cureus*. 2024 Aug 21;16(8):e67388. doi: 10.7759/cureus.67388. PMID: 39310647; PMCID: PMC11414145.
- Bode L, Vraga EK. See Something, Say Something: Correction of Global Health Misinformation on Social Media. *Health Commun*. 2018 Sep;33(9):1131-1140. doi: 10.1080/10410236.2017.1331312. Epub 2017 Jun 16. PMID: 28622038.
- Bonet, S., & Sasangohar, F. (2020). The Integration of Telemedicine into Clinicians' Workflow: A Scoping Review. *Proceedings of the Human Factors and Ergonomics Society Annual Meeting*, 64(1), 620-621. <https://doi.org/10.1177/1071181320641140>.
- Cherif E, Bezaz N, Mzoughi M. Do personal health concerns and trust in healthcare providers mitigate privacy concerns? Effects on patients' intention to share personal health data on electronic health records. *Soc Sci Med*. 2021 Aug;283:114146. doi: 10.1016/j.socscimed.2021.114146. Epub 2021 Jun 24. PMID: 34242891.
- de Vere Hunt I, Linos E. Social Media for Public Health: Framework for Social Media-Based Public Health Campaigns. *J Med Internet Res*. 2022 Dec 14;24(12):e42179. doi: 10.2196/42179. PMID: 36515995; PMCID: PMC9798262.
- Erdağ, M. (2024). Augmented and virtual reality in medicine. *Ankyra Medical Journal*, 3(5), 124-125.

- Flessa S, Huebner C. Innovations in Health Care-A Conceptual Framework. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Sep 24;18(19):10026. doi: 10.3390/ijerph181910026. PMID: 34639328; PMCID: PMC8508443.
- Ganapathy K, Das S, Reddy S, Thaploo V, Nazneen A, Kosuru A, Shankar Nag U. Digital Health Care in Public Private Partnership Mode. *Telemed J E Health*. 2021 Dec;27(12):1363-1371. doi: 10.1089/tmj.2020.0499. Epub 2021 Apr 5. PMID: 33819433.
- Gandedkar, N. H., Wong, M. T., & Darendeliler, M. A. (2021, June). Role of virtual reality (VR), augmented reality (AR) and artificial intelligence (AI) in tertiary education and research of orthodontics: An insight. In *Seminars in Orthodontics* (Vol. 27, No. 2, pp. 69-77). WB Saunders.
- Hahnrahts MTH, Willeboordse M, van Schayck OCP. Challenges in evaluating implementation and effectiveness in real-world settings: evaluation proposal for school-based health-promoting intervention. *Health Promot Int*. 2023 Feb 1;38(1):daac185. doi: 10.1093/heapro/daac185. PMID: 36617287.
- Hemkens, L.G. Nutzenbewertung digitaler Gesundheitsanwendungen – Herausforderungen und Möglichkeiten. *Bundesgesundheitsbl* **64**, 1269–1277 (2021). <https://doi.org/10.1007/s00103-021-03413-x>.
- Hossain, Z., Chowdhury, S. S., Rana, M. S., Hossain, A., Faisal, M. H., Al Wahid, S. A., & Pranto, M. N. (2024). Business Innovations in Healthcare: Emerging Models for Sustainable Growth. *AIJMR-Advanced International Journal of Multidisciplinary Research*, 2(5).
- Lindacher V, Curbach J, Warrelmann B, Brandstetter S, Loss J. Evaluation of Empowerment in Health Promotion Interventions: A Systematic Review. *Eval Health Prof*. 2018 Sep;41(3):351-392. doi: 10.1177/0163278716688065. Epub 2017 Feb 16. PMID: 29172696.
- Machuca-Contreras, F., Lepez, C. O., & Canova-Barrios, C. (2024). Influence of virtual reality and augmented reality on mental health. *Gamification and Augmented Reality*, 2, 25-25.
- Maeckelberghe E, Zdunek K, Marceglia S, Farsides B, Rigby M. The ethical challenges of personalized digital health. *Front Med (Lausanne)*. 2023 Jun 19;10:1123863. doi: 10.3389/fmed.2023.1123863. PMID: 37404804; PMCID: PMC10316710.

- Malengreaux S, Doumont D, Scheen B, Van Durme T, Aujoulat I. Realist evaluation of health promotion interventions: a scoping review. *Health Promot Int.* 2022 Oct 1;37(5):daac136. doi: 10.1093/heapro/daac136. Erratum in: *Health Promot Int.* 2023 Oct 1;38(5):daad121. doi: 10.1093/heapro/daad121. PMID: 36166263.
- Mehta, K., Singh, C., Chugh, H., & Kumar, M. (2023, May). Revolutionizing healthcare by accessing the opportunities for virtual and augmented reality. In *2023 7th International Conference on Intelligent Computing and Control Systems (ICICCS)* (pp. 836-841). IEEE.
- Nittari G, Khuman R, Baldoni S, Pallotta G, Battineni G, Sirignano A, Amenta F, Ricci G. Telemedicine Practice: Review of the Current Ethical and Legal Challenges. *Telemed J E Health.* 2020 Dec;26(12):1427-1437. doi: 10.1089/tmj.2019.0158. Epub 2020 Feb 12. PMID: 32049608; PMCID: PMC7757597.
- Nurgalieva, L., O'Callaghan, D., & Doherty, G. (2020). Security and privacy of mHealth applications: a scoping review. *IEEE Access*, 8, 104247-104268.
- Reeves P, Edmunds K, Searles A, Wiggers J. Economic evaluations of public health implementation-interventions: a systematic review and guideline for practice. *Public Health.* 2019 Apr;169:101-113. doi: 10.1016/j.puhe.2019.01.012. Epub 2019 Mar 13. PMID: 30877961.
- Steffens, M.S., Dunn, A.G., Wiley, K.E. *et al.* How organisations promoting vaccination respond to misinformation on social media: a qualitative investigation. *BMC Public Health* 19, 1348 (2019). <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7659-3>.
- Stoumpos AI, Kitsios F, Talias MA. Digital Transformation in Healthcare: Technology Acceptance and Its Applications. *Int J Environ Res Public Health.* 2023 Feb 15;20(4):3407. doi: 10.3390/ijerph20043407. PMID: 36834105; PMCID: PMC9963556.
- Suarez-Lledo V, Alvarez-Galvez J. Prevalence of Health Misinformation on Social Media: Systematic Review. *J Med Internet Res.* 2021 Jan 20;23(1):e17187. doi: 10.2196/17187. PMID: 33470931; PMCID: PMC7857950.
- Tomar, S., Gupta, M., Rani, M., & Shyam, H. S. (2023, March). Healthcare Digitalisation: Understanding Emerging Technological Trends. In *2023*

- 9th International Conference on Advanced Computing and Communication Systems (ICACCS)* (Vol. 1, pp. 2459-2463). IEEE.
- Uy, Kathleen Nicole; Co, Faith Abigail; Bagon, Apol Clarissa. Scaling-up Telemedicine: Challenges and Opportunities Seen in ASEAN. *Asian Journal of Public Health Practice* 1(1):p 17-19, Jan–Jun 2024. | DOI: 10.4103/AJPHP.AJPHP_14_24.
- Vayena E, Haeusermann T, Adjekum A, Blasimme A. Digital health: meeting the ethical and policy challenges. *Swiss Med Wkly.* 2018 Jan 16;148:w14571. doi: 10.4414/smw.2018.14571. PMID: 29376547.
- Wahyuni, S., Pranata, S., Setiaprabhawa, F. B., & Maftuchah, L. (2024). Exploring the Trend of Technology Use and Innovation in Health Care Service in Hospitals through a Bibliometric Analysis. *Babcock University Medical Journal*, 7(1), 51–63. <https://doi.org/10.38029/babcockuniv.med.j.v7i1.379>.
- Walter N, Brooks JJ, Saucier CJ, Suresh S. Evaluating the Impact of Attempts to Correct Health Misinformation on Social Media: A Meta-Analysis. *Health Commun.* 2021 Nov;36(13):1776-1784. doi: 10.1080/10410236.2020.1794553. Epub 2020 Aug 6. PMID: 32762260.
- Yang, Y., Siau, K., Xie, W., & Sun, Y. (2022). Smart health: Intelligent healthcare systems in the metaverse, artificial intelligence, and data science era. *Journal of Organizational and End User Computing (JOEUC)*, 34(1), 1-14.

BAB 3

PENDEKATAN

KOMUNITAS DAN

BUDAYA

3.1 PENDAHULUAN PENDEKATAN KOMUNITAS DAN BUDAYA

Pendekatan komunitas dan budaya memainkan peran penting dalam promosi kesehatan, terutama dalam memastikan relevansi intervensi kesehatan dengan kebutuhan lokal. Pendekatan ini tidak hanya berfokus pada pemberian layanan tetapi juga memberdayakan masyarakat untuk terlibat aktif dalam merancang dan melaksanakan program kesehatan. Dengan memahami konteks sosial dan budaya masyarakat, promosi kesehatan dapat mencapai hasil yang lebih efektif dan berkelanjutan.

Definisi dan Pentingnya Pendekatan Komunitas

Pendekatan berbasis komunitas mengacu pada keterlibatan aktif masyarakat dalam proses perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi program kesehatan. Strategi ini didasarkan pada prinsip bahwa masyarakat memiliki kapasitas untuk mengidentifikasi dan mengatasi tantangan kesehatan mereka sendiri dengan dukungan yang tepat. Pendekatan ini relevan untuk berbagai konteks, termasuk penanganan penyakit menular, kesehatan ibu dan anak, serta pencegahan penyakit tidak menular. Dengan melibatkan komunitas, program kesehatan menjadi lebih inklusif dan responsif terhadap kebutuhan lokal. Misalnya, pekerja kesehatan komunitas sering kali menjadi penghubung antara sistem kesehatan formal dan masyarakat, membantu memastikan aksesibilitas layanan kesehatan, terutama di wilayah terpencil. Pendekatan ini

DAFTAR PUSTAKA

- Alhassan JAK, Gauvin L, Judge A, Fuller D, Engler-Stringer R, Muhajarine N. Improving health through multisectoral collaboration: enablers and barriers. *Can J Public Health*. 2021 Dec;112(6):1059-1068. doi: 10.17269/s41997-021-00534-3. Epub 2021 Jun 8. PMID: 34105113; PMCID: PMC8651820.
- Arif, A., Syafar, M., Ibrahim, E., Mallongi, A., & Alwy, M. (2020). Analysis of Community Empowerment in the Implementation of Healthy Living Movement Programs (GERMAS) in the Regional Post-Disaster Palu City. *Medico-Legal Update*, 20(4).
- Brush BL, Mentz G, Jensen M, Jacobs B, Saylor KM, Rowe Z, Israel BA, Lachance L. Success in Long-Standing Community-Based Participatory Research (CBPR) Partnerships: A Scoping Literature Review. *Health Educ Behav*. 2020 Aug;47(4):556-568. doi: 10.1177/1090198119882989. Epub 2019 Oct 16. PMID: 31619072; PMCID: PMC7160011.
- Chaisson K, Gougeon L, Patterson S, Allen Scott LK. Multisectoral partnerships to tackle complex health issues at the community level: lessons from a Healthy Communities Approach in rural Alberta, Canada. *Can J Public Health*. 2022 Oct;113(5):755-763. doi: 10.17269/s41997-022-00653-5. Epub 2022 Jul 7. PMID: 35799094; PMCID: PMC9481784.
- Collins SE, Clifasefi SL, Stanton J, The Leap Advisory Board, Straits KJE, Gil-Kashiwabara E, Rodriguez Espinosa P, Nicasio AV, Andrasik MP, Hawes SM, Miller KA, Nelson LA, Orfaly VE, Duran BM, Wallerstein N. Community-based participatory research (CBPR): Towards equitable involvement of community in psychology research. *Am Psychol*. 2018 Oct;73(7):884-898. doi: 10.1037/amp0000167. Epub 2018 Jan 22. PMID: 29355352; PMCID: PMC6054913.
- Cueva K, Cueva M, Revels L, Hensel M, Dignan M. Culturally Relevant Online Cancer Education Supports Tribal Primary Care Providers to Reduce Their Cancer Risk and Share Information About Cancer. *Health Promot Pract*. 2022 Jul;23(4):631-639. doi: 10.1177/15248399211027827. Epub 2021 Aug 20. PMID: 34416831.

- Cueva, K., Ingemann, C., Zaitseva, L., Akearok, G. H., & Lavoie, J. G. (2021). Community health workers as a sustainable health care innovation: Introducing a conceptual model. *Elementa*, 9(1), Article 0008. <https://doi.org/10.1525/elementa.2020.00008>.
- Dickerson D, Baldwin JA, Belcourt A, Belone L, Gittelsohn J, Keawe'aimoku Kaholokula J, Lowe J, Patten CA, Wallerstein N. Encompassing Cultural Contexts Within Scientific Research Methodologies in the Development of Health Promotion Interventions. *Prev Sci*. 2020 Jan;21(Suppl 1):33-42. doi: 10.1007/s11121-018-0926-1. PMID: 29959716; PMCID: PMC6311146.
- Glandon D, Mondal S, Okeyo I, Zaidi S, Khan MS, Dar O, Bennett S. Methodological gaps and opportunities for studying multisectoral collaboration for health in low- and middle-income countries. *Health Policy Plan*. 2019 Nov 1;34(Supplement_2):ii7-ii17. doi: 10.1093/heapol/czz116. PMID: 31723973.
- Haldane V, Chuah FLH, Srivastava A, Singh SR, Koh GCH, Seng CK, Legido-Quigley H. Community participation in health services development, implementation, and evaluation: A systematic review of empowerment, health, community, and process outcomes. *PLoS One*. 2019 May 10;14(5):e0216112. doi: 10.1371/journal.pone.0216112. PMID: 31075120; PMCID: PMC6510456.
- Hearld L, Alexander JA, Wolf LJ, Shi Y. Dissemination of quality improvement innovations by multisector health care alliances. *J Health Organ Manag*. 2019 Jun 28;33(4):511-528. doi: 10.1108/JHOM-08-2017-0195. Epub 2019 Jun 12. PMID: 31282814.
- Henderson S, Horne M, Hills R, Kendall E. Cultural competence in healthcare in the community: A concept analysis. *Health Soc Care Community*. 2018 Jul;26(4):590-603. doi: 10.1111/hsc.12556. Epub 2018 Mar 7. PMID: 29516554.
- Julian McFarlane S, Occa A, Peng W, Awonuga O, Morgan SE. Community-Based Participatory Research (CBPR) to Enhance Participation of Racial/Ethnic Minorities in Clinical Trials: A 10-Year Systematic Review. *Health Commun*. 2022 Aug;37(9):1075-1092. doi: 10.1080/10410236.2021.1943978. Epub 2021 Aug 22. PMID: 34420460.

- Khatri RB, Erku D, Endalamaw A, Wolka E, Nigatu F, Zewdie A, Assefa Y. Multisectoral actions in primary health care: A realist synthesis of scoping review. *PLoS One*. 2023 Aug 10;18(8):e0289816. doi: 10.1371/journal.pone.0289816. PMID: 37561811; PMCID: PMC10414560.
- Kyoon-Achan G, Lavoie J, Avery Kinew K, Phillips-Beck W, Ibrahim N, Sinclair S, Katz A. Innovating for Transformation in First Nations Health Using Community-Based Participatory Research. *Qual Health Res*. 2018 Jun;28(7):1036-1049. doi: 10.1177/1049732318756056. Epub 2018 Feb 27. PMID: 29484964.
- Lindacher V, Curbach J, Warrelmann B, Brandstetter S, Loss J. Evaluation of Empowerment in Health Promotion Interventions: A Systematic Review. *Eval Health Prof*. 2018 Sep;41(3):351-392. doi: 10.1177/0163278716688065. Epub 2017 Feb 16. PMID: 29172696.
- Look MA, Maskarinec GG, de Silva M, Werner K, Mabellos T, Palakiko DM, Haumea SL, Gonsalves J, Seabury AA, Vegas JK, Solatorio C, Kaholokula JK. Developing culturally-responsive health promotion: insights from cultural experts. *Health Promot Int*. 2023 Apr 1;38(2):daad022. doi: 10.1093/heapro/daad022. PMID: 37067166; PMCID: PMC10108309.
- Martsof GR, Sloan J, Villarruel A, Mason D, Sullivan C. Promoting a Culture of Health Through Cross-Sector Collaborations. *Health Promot Pract*. 2018 Sep;19(5):784-791. doi: 10.1177/1524839918772284. Epub 2018 Apr 26. PMID: 29699427.
- Mehroolhasani MH, Yazdi-Feyzabadi V, Ghasemi S. Community empowerment for health promotion in slums areas: A narrative review with emphasis on challenges and interventions. *J Educ Health Promot*. 2021 Jul 30;10:263. doi: 10.4103/jehp.jehp_1628_20. PMID: 34485560; PMCID: PMC8396054.
- Murdoch-Flowers J, Tremblay MC, Hovey R, Delormier T, Gray-Donald K, Delaronde E, Macaulay AC. Understanding how Indigenous culturally-based interventions can improve participants' health in Canada. *Health Promot Int*. 2019 Feb 1;34(1):154-165. doi: 10.1093/heapro/dax059. PMID: 28973378; PMCID: PMC6317417.

- Page-Reeves J. Community-Based Participatory Research for Health. *Health Promotion Practice*. 2019;20(1):15-17. doi:10.1177/1524839918809007.
- Peters LER, Kelman I, Shannon G, Tan D. Synthesising the shifting terminology of community health: A critiquing review of agent-based approaches. *Glob Public Health*. 2022 Aug;17(8):1492-1506. doi: 10.1080/17441692.2021.1938169. Epub 2021 Jun 7. PMID: 34097587.
- Popay J, Whitehead M, Ponsford R, Egan M, Mead R. Power, control, communities and health inequalities I: theories, concepts and analytical frameworks. *Health Promot Int*. 2021 Oct 13;36(5):1253-1263. doi: 10.1093/heapro/daaa133. PMID: 33382890; PMCID: PMC8515177.
- Siegel B, Erickson J, Milstein B, Pritchard KE. Multisector Partnerships Need Further Development To Fulfill Aspirations For Transforming Regional Health And Well-Being. *Health Aff (Millwood)*. 2018 Jan;37(1):30-37. doi: 10.1377/hlthaff.2017.1118. PMID: 29309220.
- Tziraki-Segal C, De Luca V, Santana S, Romano R, Tramontano G, Scattola P, Celata C, Gelmi G, Ponce Márquez S, Lopez-Samaniego L, Zavagli V, Halkoaho A, Grimes C, Tomás MT, Fernandes B, Calzà L, Speranza P, Coppola L, Jager-Wittenaar H, O'Caoimh R, Pietilä AM, Carriazo AM, Apostolo J, Iaccarino G, Liotta G, Tramontano D, Molloy W, Triassi M, Viggiani V, Illario M. Creating a Culture of Health in Planning and Implementing Innovative Strategies Addressing Non-communicable Chronic Diseases. *Front Sociol*. 2019 Feb 26;4:9. doi: 10.3389/fsoc.2019.00009. PMID: 33869336; PMCID: PMC8022497.
- Wallerstein N, Oetzel JG, Sanchez-Youngman S, Boursaw B, Dickson E, Kastelic S, Koegel P, Lucero JE, Magarati M, Ortiz K, Parker M, Peña J, Richmond A, Duran B. Engage for Equity: A Long-Term Study of Community-Based Participatory Research and Community-Engaged Research Practices and Outcomes. *Health Educ Behav*. 2020 Jun;47(3):380-390. doi: 10.1177/1090198119897075. PMID: 32437293; PMCID: PMC8093095.
- Walters KL, Johnson-Jennings M, Stroud S, Rasmus S, Charles B, John S, Allen J, Kaholokula JK, Look MA, de Silva M, Lowe J, Baldwin JA, Lawrence G, Brooks J, Noonan CW, Belcourt A, Quintana E, Semmens EO, Boulafentis J. Growing from Our Roots: Strategies for Developing

Culturally Grounded Health Promotion Interventions in American Indian, Alaska Native, and Native Hawaiian Communities. *Prev Sci.* 2020 Jan;21(Suppl 1):54-64. doi: 10.1007/s11121-018-0952-z. PMID: 30397737; PMCID: PMC6502697.

BAB 4

EDUKASI DAN

PERUBAHAN PERILAKU

4.1 PENDAHULUAN EDUKASI DAN PERUBAHAN PERILAKU

Edukasi kesehatan merupakan pendekatan strategis untuk meningkatkan pemahaman individu dan masyarakat tentang pentingnya perilaku sehat. Edukasi kesehatan bertujuan mengubah perilaku dengan memberikan pengetahuan, membangun motivasi, dan memperkuat kemampuan untuk mengadopsi kebiasaan sehat. Dalam konteks promosi kesehatan, edukasi menjadi salah satu pilar utama untuk mencapai perubahan perilaku individu maupun masyarakat.

Definisi dan Pentingnya Edukasi Kesehatan

Edukasi kesehatan adalah proses terorganisir untuk meningkatkan kesadaran, pengetahuan, dan keterampilan yang mendorong individu dan komunitas untuk membuat keputusan yang mendukung kesehatan. Edukasi ini tidak hanya berfokus pada penyampaian informasi tetapi juga pada pembentukan pemahaman yang dapat menginspirasi perubahan perilaku. Melalui edukasi, individu diajak untuk mengenali risiko kesehatan yang dihadapi, memahami manfaat perubahan perilaku, dan mengambil langkah konkret untuk mengelola kesehatan mereka.

Signifikansi edukasi kesehatan terlihat dalam kemampuannya untuk mengatasi berbagai tantangan kesehatan. Misalnya, kampanye edukasi kesehatan tentang gizi seimbang dan aktivitas fisik telah terbukti membantu mengurangi prevalensi obesitas dan penyakit kronis terkait gaya hidup. Selain

BAB 5

MASA DEPAN PROMOSI KESEHATAN

5.1 PENDAHULUAN MASA DEPAN PROMOSI KESEHATAN

Masa depan promosi kesehatan menghadirkan peluang sekaligus tantangan yang kompleks di era globalisasi. Dengan berkembangnya teknologi, perubahan pola hidup masyarakat, dan munculnya tantangan kesehatan baru, promosi kesehatan harus terus beradaptasi agar tetap relevan dan efektif. Sub bab ini mengeksplorasi peran promosi kesehatan dalam menghadapi globalisasi, dampak globalisasi terhadap perilaku kesehatan masyarakat, dan pentingnya inovasi dalam mempersiapkan masa depan yang lebih baik.

Peran Promosi Kesehatan di Era Globalisasi

Globalisasi telah mengubah cara masyarakat hidup, bekerja, dan berinteraksi, yang pada gilirannya memengaruhi kesehatan mereka. Promosi kesehatan memiliki peran penting sebagai strategi preventif untuk mengatasi dampak negatif globalisasi, seperti meningkatnya prevalensi penyakit tidak menular (PTM) akibat gaya hidup modern yang kurang aktif dan konsumsi makanan tidak sehat. Di sisi lain, globalisasi juga menciptakan peluang besar untuk promosi kesehatan melalui akses yang lebih mudah ke teknologi, pengetahuan, dan kolaborasi lintas negara.

Adopsi teknologi baru memungkinkan penyebaran informasi kesehatan secara lebih luas dan cepat, memperkuat keterlibatan masyarakat dalam program kesehatan. Selain itu, kolaborasi internasional yang difasilitasi oleh globalisasi telah membantu banyak negara untuk mengadopsi praktik terbaik

DAFTAR PUSTAKA

- Abunna, F., Mamo, G., & Megersa, B. (2022). One Health—A holistic solution for sustainable management of globalization-driven public health challenges. *Ethiopian Veterinary Journal*, 26(2), 107-131.
- Altibi, A. M., Al'Aref, S. J., & Khosravi, P. (2021). Technological advances within digital medicine. In *Machine Learning in Cardiovascular Medicine* (pp. 1-26). Academic Press.
- Bhawiyuga, A., Wardhana, A., Amron, K., & Kirana, A. P. (2019, December). Platform for integrating internet of things based smart healthcare system and blockchain network. In *2019 6th NAFOSTED Conference on Information and Computer Science (NICS)* (pp. 55-60). IEEE.
- Brall C, Schröder-Bäck P, Maeckelberghe E. Ethical aspects of digital health from a justice point of view. *Eur J Public Health*. 2019 Oct 1;29(Supplement_3):18-22. doi: 10.1093/eurpub/ckz167. PMID: 31738439; PMCID: PMC6859518.
- Flessa S, Huebner C. Innovations in Health Care-A Conceptual Framework. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Sep 24;18(19):10026. doi: 10.3390/ijerph181910026. PMID: 34639328; PMCID: PMC8508443.
- Funk SC, Schaefer I, Kolip P. Was fördert die Verstetigung von Strukturen und Angeboten der Gesundheitsförderung? [Long-Term Implementation of Structures and Activities Needed for Health Promotion]. *Gesundheitswesen*. 2019 Jan;81(1):38-42. German. doi: 10.1055/s-0042-116437. Epub 2016 Nov 15. PMID: 27846667.
- Gaysynsky A, Heley K, Chou WS. An Overview of Innovative Approaches to Support Timely and Agile Health Communication Research and Practice. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Nov 16;19(22):15073. doi: 10.3390/ijerph192215073. PMID: 36429796; PMCID: PMC9690360.
- Kumar R, Arjunaditya, Singh D, Srinivasan K, Hu YC. AI-Powered Blockchain Technology for Public Health: A Contemporary Review, Open Challenges, and Future Research Directions. *Healthcare* (Basel). 2022 Dec 27;11(1):81. doi: 10.3390/healthcare11010081. PMID: 36611541; PMCID: PMC9819078.
- L G Sisti, E M Frisicale, A Corsaro, P Parente, M T Riccardi, L Villani, A Barbara, M L Di Pietro, W Ricciardi, S Bruno, Global health challenges:

- Are future physicians prepared? The results of a 4 years training experience, *European Journal of Public Health*, Volume 30, Issue Supplement_5, September 2020, ckaa166.677, <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckaa166.677>.
- Leser KA, Liu ST, Smathers CA, Graffagnino CL, Pirie PL. Adoption, Sustainability, and Dissemination of Chronic Disease Prevention Policies in Community-Based Organizations. *Health Promot Pract*. 2021 Jan;22(1):72-81. doi: 10.1177/1524839919850757. Epub 2019 Jun 3. PMID: 31155948.
- Lopez T, Arlinghaus KR, Johnston CA. Developing Adaptive Learning Environments to Support Long-Term Health Promotion. *Am J Lifestyle Med*. 2018 Nov 25;13(1):30-32. doi: 10.1177/1559827618807389. PMID: 30627073; PMCID: PMC6311601.
- Malmivaara A. Vision and strategy for healthcare: Competence is a necessity. *J Rehabil Med*. 2020 May 29;52(5):jrm00061. doi: 10.2340/16501977-2684. PMID: 32350541.
- Massuda A, Tifton C, Moysés ST. Exploring challenges, threats and innovations in global health promotion. *Health Promot Int*. 2019 Mar 1;34(Supplement_1):i37-i45. doi: 10.1093/heapro/daz008. PMID: 30900729.
- Nutbeam D, Corbin JH, Lin V. The continuing evolution of health promotion. *Health Promot Int*. 2021 Dec 13;36(Supplement_1):i1-i3. doi: 10.1093/heapro/daab150. PMID: 34897447; PMCID: PMC8667547.
- Pacifico Silva, H., Lehoux, P., Miller, F.A. *et al*. Introducing responsible innovation in health: a policy-oriented framework. *Health Res Policy Sys* **16**, 90 (2018). <https://doi.org/10.1186/s12961-018-0362-5>.
- Qiao J. (2023). Win-win cooperation for advancing medical innovation. *The Innovation Medicine* 1(1), 100002. <https://doi.org/10.59717/j.xinn-med.2023.100002>.
- Rahman, R., & Qattan, A. (2021). Vision 2030 and Sustainable Development: State Capacity to Revitalize the Healthcare System in Saudi Arabia. *Inquiry*, 58, 1–10. <https://www.jstor.org/stable/27153133>.
- Ray, P. P., Dash, D., Salah, K., & Kumar, N. (2020). Blockchain for IoT-based healthcare: background, consensus, platforms, and use cases. *IEEE Systems Journal*, 15(1), 85-94.

- Ruotsalainen P, Blobel B. Health Information Systems in the Digital Health Ecosystem-Problems and Solutions for Ethics, Trust and Privacy. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Apr 26;17(9):3006. doi: 10.3390/ijerph17093006. PMID: 32357446; PMCID: PMC7246854.
- Shobande, Olatunji and Ogbeifun, Lawrence and Asongu, Simplice, Globalisation, Technology and Global Health (October 5, 2022). European Xtramile Centre of African Studies WP/22/070. <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.4239092>.
- Tagde P, Tagde S, Bhattacharya T, Tagde P, Chopra H, Akter R, Kaushik D, Rahman MH. Blockchain and artificial intelligence technology in e-Health. *Environ Sci Pollut Res Int*. 2021 Oct;28(38):52810-52831. doi: 10.1007/s11356-021-16223-0. Epub 2021 Sep 2. PMID: 34476701; PMCID: PMC8412875.
- Tomar, S., Gupta, M., Rani, M., & Shyam, H. S. (2023, March). Healthcare Digitalisation: Understanding Emerging Technological Trends. In *2023 9th International Conference on Advanced Computing and Communication Systems (ICACCS)* (Vol. 1, pp. 2459-2463). IEEE.
- Tziraki-Segal C, De Luca V, Santana S, Romano R, Tramontano G, Scattola P, Celata C, Gelmi G, Ponce Márquez S, Lopez-Samaniego L, Zavagli V, Halkoaho A, Grimes C, Tomás MT, Fernandes B, Calzà L, Speranza P, Coppola L, Jager-Wittenaar H, O'Caomh R, Pietilä AM, Carriazo AM, Apostolo J, Iaccarino G, Liotta G, Tramontano D, Molloy W, Triassi M, Viggiani V, Illario M. Creating a Culture of Health in Planning and Implementing Innovative Strategies Addressing Non-communicable Chronic Diseases. *Front Sociol*. 2019 Feb 26;4:9. doi: 10.3389/fsoc.2019.00009. PMID: 33869336; PMCID: PMC8022497.
- van Olmen J, Marchal B, Ricarte B, Van Damme W, Van Belle S. The Need for a Dynamic Approach to Health System-Centered Innovations Comment on "What Health System Challenges Should Responsible Innovation in Health Address? Insights From an International Scoping Review". *Int J Health Policy Manag*. 2019 Jul 1;8(7):444-446. doi: 10.15171/ijhpm.2019.25. PMID: 31441280; PMCID: PMC6706970.
- Vayena E, Haeusermann T, Adjekum A, Blasimme A. Digital health: meeting the ethical and policy challenges. *Swiss Med Wkly*. 2018 Jan 16;148:w14571. doi: 10.4414/smw.2018.14571. PMID: 29376547.

- Vyas, S., Shabaz, M., Pandit, P., Parvathy, L. R., & Ofori, I. (2022). [Retracted] Integration of Artificial Intelligence and Blockchain Technology in Healthcare and Agriculture. *Journal of Food Quality*, 2022(1), 4228448.
- Weinmayr G, Forastiere F. A health-based long term vision to face air pollution and climate change. *Front Public Health*. 2022 Aug 24;10:947971. doi: 10.3389/fpubh.2022.947971. PMID: 36091540; PMCID: PMC9449330.
- Wykes, T., Lipshitz, J. & Schueller, S.M. Towards the Design of Ethical Standards Related to Digital Mental Health and all Its Applications. *Curr Treat Options Psych* 6, 232–242 (2019). <https://doi.org/10.1007/s40501-019-00180-0>.



Promosi kesehatan merupakan elemen kunci dalam upaya meningkatkan kualitas hidup dan kesejahteraan masyarakat. Di tengah tantangan global seperti perubahan pola penyakit, akses layanan kesehatan yang belum merata, serta dinamika sosial dan budaya, inovasi menjadi kunci utama untuk memastikan bahwa pesan-pesan kesehatan dapat disampaikan secara efektif dan diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Buku **INOVASI PROMOSI KESEHATAN** hadir untuk memberikan wawasan mendalam mengenai berbagai strategi inovatif dalam promosi kesehatan, baik dari aspek teori, teknologi, pendekatan komunitas, hingga masa depan promosi kesehatan di era digital.

Bab pertama mengulas dasar-dasar promosi kesehatan, termasuk definisi, tujuan, dan sejarah perkembangannya. Bab ini juga membahas berbagai model teoritis yang digunakan dalam promosi kesehatan, termasuk teori perubahan perilaku dan model komunikasi yang menjadi dasar dalam merancang strategi intervensi kesehatan. Selain itu, kebijakan kesehatan global dan nasional dibahas untuk memberikan gambaran mengenai regulasi dan standar yang harus dipenuhi dalam pelaksanaan promosi kesehatan. **Bab kedua** menyoroti inovasi teknologi dalam promosi kesehatan, yang semakin berkembang pesat di era digital. Teknologi seperti telemedicine dan e-health telah memungkinkan akses layanan kesehatan yang lebih luas dan efisien. Pemanfaatan media sosial sebagai sarana edukasi dan kampanye kesehatan semakin marak, memberikan cara yang lebih interaktif untuk menjangkau masyarakat luas.

Bab ketiga membahas berbagai strategi pendekatan komunitas dan budaya dalam promosi kesehatan, termasuk konsep *Community-Based Participatory Research*, yang menekankan partisipasi aktif masyarakat dalam perancangan dan pelaksanaan program kesehatan. Bab ini juga membahas pentingnya pemberdayaan masyarakat, serta bagaimana nilai-nilai budaya dan tradisi lokal dapat digunakan sebagai sarana yang lebih efektif dalam menyampaikan pesan kesehatan. **Bab keempat** membahas peran edukasi dalam perubahan perilaku, yang merupakan aspek fundamental dalam promosi kesehatan. Metode edukasi yang inovatif, seperti gamifikasi, storytelling, serta pemanfaatan teknologi dalam penyuluhan kesehatan, dibahas untuk menunjukkan bagaimana informasi kesehatan dapat disampaikan dengan lebih menarik dan mudah dipahami. **Bab kelima** mengulas masa depan promosi kesehatan, termasuk tren global, integrasi teknologi baru seperti blockchain, serta strategi mengatasi hambatan implementasi dalam inovasi kesehatan. Tantangan utama seperti hambatan teknologi, kebijakan, budaya, serta isu etika dan privasi dalam promosi kesehatan digital juga dibahas secara kritis.

Cakupan pembahasan yang komprehensif, buku **INOVASI PROMOSI KESEHATAN** diharapkan menjadi referensi utama bagi mahasiswa, akademisi, praktisi kesehatan, serta pemangku kebijakan dalam memahami dan menerapkan strategi promosi kesehatan yang lebih inovatif, efektif, dan berkelanjutan. Buku ini tidak hanya menyajikan teori tetapi juga memberikan pendekatan aplikatif, sehingga dapat menjadi inspirasi dalam menciptakan solusi promosi kesehatan yang lebih modern dan berbasis bukti.



IKAPI
INSTITUT KESEHATAN
KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI,
KEBUDAYAAN DAN HIGIENE

CV. Tahta Media Group
Surakarta, Jawa Tengah
Web : www.tahtamedia.com
Ig : tahtamedia group
Telp/WA : +62 896-5427-3996

