



P-ISSN:3062-8911



PROCEEDING

THE 2nd INTERNATIONAL MIDWIFERY WEBINAR
AND RESEARCH FINDING DISSEMINATION

“Respectful Maternity Care In Promoting Positive Birth Experience”

May 28th, 2024

*THE 2nd INTERNATIONAL MIDWIFERY WEBINAR
AND RESEARCH FINDING DISSEMINATION*

*"RESPECTFUL MATERNITY CARE IN PROMOTING POSITIVE BIRTH
EXPERIENCE"*

Tuesday, May 28th, 2024



TAHTA MEDIA GROUP

UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

**THE 2nd INTERNATIONAL MIDWIFERY WEBINAR AND RESEARCH FINDING DISSEMINATION
“RESPECTFUL MATERNITY CARE IN PROMOTING POSITIVE BIRTH EXPERIENCE”**

Author:

Ika Yuni Susanti | Sri Rahayui | Aris Puji Utami | Mujiati | Yayan Hartika
Sri Sumarni | Hanim Nur Faizah | Karyo | Hyan Oktodia Basuki | Mei Widyawati
Tanti Wulandari | Tri Yunita Fitria Damayanti | Astutik | Wahyu Handayani
Umi Juarna Utami | Sri Sumarni | Ilmiatus Qoyimah | Miftahul Munir
Siti Komariyah | Nugraing Widi A.E | Kharisma Dwi Anggraini | Erna Widyastuti
Sri Rahayu | Umu Qonitun | Artatik | Prastiwi Novia Puspitasari | Nur Cholila
Umi Rochmatin | Mariyatul Qitfiah | Novi Lia Widianti | Eva Silviana Rahmawati
Vivi Arlinta | Fireza Husnul Khotimah | Sri Sukamti | Heriza Syam | Willo Follona
Filza Yudrika | Nur Maziyah Hurin'in | Febriyanti Eka Nur Afifah
Fetty Satu Ryan Utami | Dewi Asmaul Husna | Sri Winarsih | Arfiana | Sunanita
Atikah | Sri Sumarni | Dwi Kurnia Purnama Sari | Dwi Nurcahyaningasih

Cover Design:

Tahta Media

Proofreader:

Tahta Media

Size:

viii, 343 , Uk: 15,5 x 23 cm

P-ISSN: 3062-8911

First Print::

July 2024

Copyright 2024, On Author

Fill out the responsibility of printing

Copyright © 2024 by Tahta Media Group

All Right Reserved

Copyright protected by law
Translating, photocopying or
reproduce part or all of the contents of this book
without written permission from the Publisher.

PENERBIT TAHTA MEDIA GROUP
(Publishing Group : CV TAHTA MEDIA GROUP)
IKAPI member (216/JTE/2021)

BOARD OF EDITOR

Editor-in-Chief

Umu Qonitun, SST., M.Keb., MM. Institut Ilmu Kesehatan
Nahdlatul Ulama Tuban

Associate Editor

Nur Maziyah Hurin'in, S.Tr.Keb., M.Kes. Institut Ilmu Kesehatan
Nahdlatul Ulama Tuban
Aris Puji Utami, SST., M.Kes. Institut Ilmu Kesehatan
Nahdlatul Ulama Tuban
Tri Yunita Fitria D, S.Tr.Keb., M.Kes. Institut Ilmu Kesehatan
Nahdlatul Ulama Tuban
Nur Cholila, S.Tr.Keb., M.Kes. Institut Ilmu Kesehatan
Nahdlatul Ulama Tuban

Editorial Board Members

Dr. dr. Hermanto Tri Joewono, Sp.OG(K). Universitas Airlangga
Surabaya
Dr. Revi Gama H. Novika SST.Bdn., Universitas Sebelas Maret
M.Kes. Surakarta
Dr. Hazel Keedle, Ph.D., RM. Western Sydney
University Australia
Prof. Shu-Chen Kuo. National Taipei
University of Nursing and
Health
Sciences Taiwan

Editorial Assistant

Nurul Azizah, S.Keb. Institut Ilmu Kesehatan
Nahdlatul Ulama Tuban
Sulanita Ika Sari, S.Keb. Institut Ilmu Kesehatan
Nahdlatul Ulama Tuban
Ina Sholihatin, S.Keb., Bd. Institut Ilmu Kesehatan
Nahdlatul Ulama Tuban

INTRODUCTION

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirrabbi'l'amin, thanks be to Allah SWT. Thanks to His grace and guidance, The 2nd International Midwifery Webinar and Research Finding Dissemination could be carried out well and smoothly. This seminar has the theme "Respectfull Maternity Care in Promoting Positive Birth Experience" which is organized by the undergraduate midwifery study program and midwife professional education, Faculty of Nursing and Midwifery, Nahdlatul Ulama Health Sciences Institute, Tuban

In the webinar and research finding dissemination, the results of research conducted by researchers from various agencies were presented. The results of the webinar and dissemination of the research results are then documented in these proceedings.

Webinars and research finding dissemination can be carried out successfully with the help of many parties. Therefore, we would like to thank the many parties who have helped organize this webinar.

We realize that there are still many shortcomings in the preparation of these proceedings so suggestions and constructive criticism are very much needed. Hopefully this proceeding will useful for readers and parties in need. Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Tuban, May 2024

TABLE OF CONTENTS

Introduction	v
Table of Contents	vi
Effectiveness of <i>Alpinia Galanga</i> And <i>Kaempferia Galanga</i> In Increasing The Appetite of Stunting Toddlers In Mojokerto	1
Correlation Between Using Injectable Hormonal Contraceptives And Vaginal Discharge Incidence In Family Planning Acceptors At Pmb Permatahati, Semanding District In 2022	12
Effectiveness Of African Leaf Tea (<i>Vernonia Amygdalina</i>) on Blood Pressure In Women Of Reproductive Age Hypertension	26
Social Skills Training (Sst) Theraphy Social Interactions In Class 1 Students (Tuban District)	38
The Influence Of Reproductive Health Education Through The Small Group Discussion Method With Knowledge About Sexual Abuse In Early Adolescents (At Smp Negeri 1 Grabagan, Tuban Regency).....	54
Study Of Factors Causing Infant DeathIn Garung, Wonosobo District	70
Sungkai Leaf Tea (<i>Peronema Canescens J.</i>) As An Alternative Decrease In Blood Pressure In Women Of Childbearing Age Hypertension	87
Effectiveness Of Psychological Interventions In Reducing Postpartum Depression Symptoms : A Literature Review	99
The Influence Of Health Education Media On Attitude To Early Detection Of Cervical Cancer In Women Reproductive Age In Tuban District	110
The Effect Of Prenatal Yoga On The Level Of Back Pain In Pregnant Women In Trimester Iii	121

The Relationship Between Stress Levels And Menstrual Cycles In Inmates At The Class Iia Semarang Women's Penitentiary	141
Differences In Weight Changes Between Dmpa (Depo-Medroxyprogesterone Acetate) Kb Acceptors And Implant Kb Acceptors At Uobf Puskesmas Klotok	156
Genetic Factors And Medical History As Risk Factors Of Stunting In Children Aged 1-5 Years At Puskesmas Wire Tuban Regency	170
The Influence Of Health Education About Deep Breathing Exercise On Sleep Quality In Menopausal Women.....	182
The Effect Of Kegel Exercises On Healing Perineal Wound In Postpartum Mothers.....	199
Effectiveness Of Channa Striata On Post-Cesarean Wounds In Post-Partum Mothers At The Assalamualaikum Bunda Clinic In Tuban.....	211
Education Using Of Morninga Oleifera On Stunting Prevention In Talagasari 2022	230
The Effectiveness Of Topical Application Of Breast Milk And Dry Care At The Time Of Umbilical Cord Separation	240
The Effect Of Combination Of Iron Tablet With Soybean Extract And Papaya On Hemoglobin Levels Anemia Pregnant Women (In The Working Area Of The Singgahan Public Health Center)	249
Factors Affecting The Incident Of Anemia On Public Women At The Jayapura Regional General Hospital	266
The Relationship Of Breastfeeding Techniques With The Incidence Of Nipple Blisters	282

Correlation Between Chicken Liver Consumption And Increased Hemoglobin (Hb) Levels In Third Trimester 3 Pregnant Women At The Gaji Health Center.....	299
Sex Education Into Increased Of Premarital Sexual Prevention Knowledge Of Teenage (Study At Teenage Senior High School In Tuban Indonesia).....	311
Effectiveness Of The Shot Blocker Methode Combined With Asi On Infants Pain Response During Pentavalent Immunization.....	325
Differences In Length Of The Ii Stage Of Labor Between Lithotomy Positions And Lateral Position Of Parting Women At Puskesmas Bancar Tuban District.....	335

EFFECTIVENESS OF ALPINIA GALANGA AND KAEMPFERIA GALANGA IN INCREASING THE APPETITE OF STUNTING TODDLERS IN MOJOKERTO

Ika Yuni Susanti¹, Sri Rahayui²

¹Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit

email: ikayunisusanti@gmail.com

²Poltekkes Kemenkes Denpasar

email: yayoek.1974@gmail.com

ABSTRACT

We know a lot about the use of traditional medicine in an effort to maintain public health. Knowledge about the efficacy and use of traditional medicines that develops in society is only based on empirical experience. Alpinia galanga and Kaempferia galanga are spices that contain essential oils, empirically can increase appetite. Appetite disorders in children are an important clinical disorder but are often ignored by parents. The aim of this study was to compare the effectiveness of giving Alpinia galanga and Kaempferia galanga in increasing the appetite of stunted toddlers. Type of experimental research with pretest-posttest with control group. The sample of stunted toddlers by random sampling was 48 children who were divided into 3 groups, namely the treatment group given Alpinia galanga, the second group given Kaempferia galanga and the control group which received standard stunting care. The results showed that there was a significant difference in the appetite of toddlers before and after the addition of the herbal ingredients Alpinia galanga and Kaempferia galanga in both treatment and control groups (paired t test $p < 0.05$), and there was a significant difference in appetite in the two groups (oneway anova $p = 0.000 < 0.05$).

Keywords : *Alpinia galanga. Kaempferia Galanga, Appetite*

EFEKTIVITAS ALPINIA GALANGA DAN KAEMPFERIA GALANGA DALAM MENINGKATKAN NAFSU MAKAN BATITA STUNTING DI MOJOKERTO

ABSTRAK

Penggunaan obat tradisional dalam upaya mempertahankan kesehatan masyarakat telah banyak kita ketahui. Pengetahuan tentang khasiat dan penggunaan obat-obat tradisional yang berkembang dimasyarakat hanya didasarkan pada pengalaman empiris yang biasanya diwariskan secara turun temurun dan belum teruji secara ilmiah. *Alpinia galanga* (lengkuas) dan *Kaempferia galanga* (kencur) merupakan salah satu rempah-rempah yang mengandung minyak atsiri, secara empiris kencur dapat sebagai penambah nafsu makan. Gangguan nafsu makan pada anak merupakan gangguan klinis yang penting namun sering kali diabaikan oleh orang tua. Tujuan penelitian ini untuk membandingkan efektivitas pemberian *Alpinia galanga* dan *Kaempferia galanga* dalam meningkatkan nafsu makan batita stunting. Jenis penelitian eksperimental dengan pretest-posttest with a control group. Sampel batita stunting dengan pengambilan sampel secara acak sejumlah 48 anak yang dibagi menjadi 3 kelompok yaitu kelompok perlakuan dengan diberikan *Alpinia galanga*, kelompok kedua dengan diberikan *Kaempferia galanga* dan kelompok kontrol yang menerima asuhan standar stunting. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan bermakna nafsu makan anak batita sebelum dan sesudah penambahan bahan herbal *Alpinia galanga* dan *Kaempferia galanga* pada kedua kelompok perlakuan dan kontrol (uji t berpasangan $\rho < 0,05$), dan terdapat perbedaan nafsu makan yang signifikan pada dua kelompok (oneway anova $\rho = 0,000 < 0,05$).

Kata kunci: *Alpinia galangal*, *Kaemferia Galanga*, Nafsu makan

PENDAHULUAN

Penggunaan obat tradisional dalam upaya mempertahankan kesehatan masyarakat telah banyak kita ketahui. Pengetahuan tentang khasiat dan penggunaan obat-obat tradisional yang berkembang dimasyarakat hanya didasarkan pada pengalaman empiris yang biasanya diwariskan secara turun temurun dan belum teruji secara ilmiah, dengan demikian perlu dilakukan pengujian lebih lanjut sehingga nantinya obat tradisional tersebut dapat digunakan dengan aman dan efektif. Kemenkes RI mendorong pengembangan obat herbal dan fitofarmaka sebagai langkah pengembangan kemandirian farmasi dan transformasi sistem kesehatan di Indonesia. Dukungan pemerintah dalam pengembangan obat herbal dan fitofarmaka tertuang melalui Undang-Undang No. 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan yang memberikan peran obat bahan alam dan fitofarmaka (Kemenkes 2023).

Indonesia merupakan negara dengan kekayaan budaya yang beragam. Keberagaman budaya tersebut mempengaruhi kebiasaan dan adat istiadat dalam setiap daerah. Salah satu kebiasaan masyarakat Indonesia yaitu membuat dan meminum jamu. Jamu biasanya dibuat untuk pengobatan, ritual adat, maupun untuk minuman sehari-hari. Jamu merupakan bahan atau ramuan bahan yang berasal dari tumbuhan, hewan, mineral, sediaan sarian (galenik) atau campuran dari bahan tersebut, yang secara turun temurun telah digunakan untuk pengobatan berdasarkan pengalaman. Jamu dapat memiliki berbagai efek farmakologis disebabkan memiliki kandungan metabolit sekunder yang beragam. Implementasi di sejumlah rumah sakit vertikal di Indonesia. Salah satunya melalui kerja sama dan integrasi pusat pelayanan obat herbal yang dilakukan antara Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat dan Obat Tradisional (B2P2TOOT) di Tawangmangu, Jawa Tengah dengan Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Dr. Sardjito Yogyakarta dengan tujuan untuk mempercepat pemanfaatan obat herbal di Indonesia (ANTARA, 2023).

Gangguan nafsu makan pada anak merupakan gangguan klinis yang penting namun sering kali diabaikan oleh orang tua. Nafsu makan berkurang ketika keinginan untuk makan tidak sebanyak kondisi sebelumnya, atau disebabkan oleh suatu penyakit atau kelainan tertentu. Berkurangnya nafsu makan diyakini sebagai faktor utama terjadinya kurang gizi dan dapat berdampak pada penurunan berat badan yang tidak disengaja (Ruggiero, 2021). Gangguan nafsu makan sulit diatasi selain karena sulit untuk

didiagnosa penyebabnya, juga tidak adanya obat konvensional yang bekerja secara langsung untuk meningkatkan nafsu makan, melainkan efek peningkatan nafsu makan belum banyak ditemukan maupun meningkatkan dapat diperoleh dari efek samping suatu obat tertentu (Srivastava, 2021).

Nafsu makan yang buruk bisa menjadi gejala dari masalah fisik atau psikologis yang lebih dalam. Banyak gangguan, termasuk masalah gastrointestinal, depresi, stres, anoreksia, dan penyakit hati, mungkin membuat hilangnya nafsu makan. Jika tidak ditangani dengan segera, terkadang dapat memunculkan konsekuensi kekurangan gizi dan mengancam jiwa.

Penurunan nafsu makan biasa terjadi pada anak usia toddler. Penyebab dari penurunan nafsu makan seringkali dikaitkan dengan faktor internal seperti terjangkitnya anak dengan infeksi cacing. Sedangkan faktor eksternal yang menyebabkan penurunan nafsu makan pada anak seperti bentuk makanan yang kurang menarik, kesalahan orangtua dalam menyajikan variasi makanan, atau karena anak sudah mulai aktif dengan bermain seperti anak usia toddler 1–3 tahun.

Menurut World Health Organization (WHO) dalam (Winarsih, dkk, 2023) pada tahun 2017 sekitar 22,2% anak di seluruh dunia mengalami stunting atau sekitar 150,8 juta anak, rata-rata yang berusia dibawah 5 tahun. Angka prevalensi global balita/anak dengan kejadian stunting pada tahun 2020 sebanyak 22% atau sekitar 149,2 juta anak yang mengalami stunting. Indonesia adalah negara ke-3 di kawasan Asia Tenggara/ South-East Asia Regional (SEAR) dengan kasus stunting. Pada tahun 2020 angka kejadian stunting memiliki angka prevalensi sekitar 26,92%. Pada tahun 2021 kejadian stunting mengalami penurunan sekitar 24,45%.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia mengeluarkan Hasil Survei Status Gizi Indonesia. Pada data tersebut, dapat diketahui bahwa dari tahun 2021 hingga 2022, Indonesia mengalami penurunan angka stunting sebanyak 2,8%. Capaian tersebut sesuai dengan target yang dicanangkan oleh, yaitu sekitar 2,7% setiap tahunnya. Sehingga upaya menurunkan stunting sebanyak 14% pada tahun 2024, diharapkan bisa tercapai sesuai dengan target RPJMN yang telah dicanangkan (SSGI, 2022).

METODE

Jenis penelitian eksperimental dengan desain penelitian pretest-posttest with a control group. Populasi penelitian adalah semua anak batita usia 1-3 tahun dengan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Gayaman Kabupaten Mojokerto. Sampel sub populasi berjumlah 176 batita dengan stunting. Pengambilan sampel dilakukan secara acak sehingga diperoleh 48 anak yang dibagi menjadi 3 kelompok yaitu kelompok perlakuan dengan diberikan *Alpinia galanga*, kelompok kedua dengan diberikan *Kaemferia galanga* dan kelompok kontrol yang menerima asuhan standar stunting. Teknik pengambilan menggunakan data primer. Pengambilan data dilakukan dengan menimbang jumlah makanan awal dan sisa makanan. kemudian dihitung selisih makanan dan dilakukan analisis data menggunakan one way anova. Waktu pelaksanaan penelitian dilaksanakan pada Desember 2023 sampai Februari 2024.

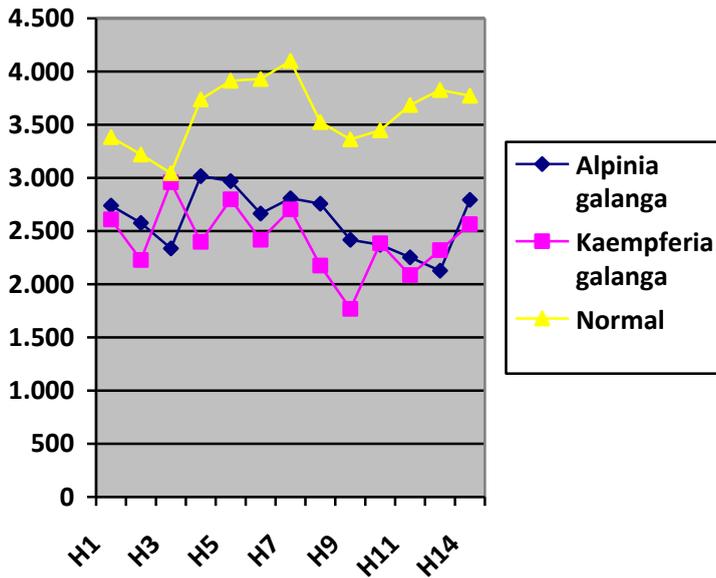
HASIL PENELITIAN

Hasil penelitian sebagai berikut:

Tabel 1. Rata-rata selisih makanan batita

Hari	Perlakuan		Kontrol
	<i>Alpinia Galanga</i>	<i>Kaemferia Galanga</i>	
H1	2,740	2,610	3,383
H2	2,577	2,227	3,220
H3	2,337	1,958	3,045
H4	3,017	2,398	3,738
H5	2,970	2,798	3,913
H6	2,665	2,418	3,930
H7	2,808	2,703	4,100
H8	2,757	2,175	3,525
H9	2,417	1,768	3,363
H10	2,372	2,385	3,447
H11	2,253	2,085	3,685
H12	2,102	2,158	3,722
H13	2,127	2,320	3,827
H14	2,793	2,565	3,773

Tabel 2. Grafik Selisih Penimbangan Makanan



Dari data rata rata selisih makanan tersebut kemudian diolah dengan metode oneway annova diperoleh data sebagai berikut:

Tabel 3. Uji Anova

Makanan	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	22.782	4	5.695	63.646	.000
Within Groups	5.817	65	.089		
Total	28.598	69			

Kemudian dilakukan uji beda nyata (post hoc Anova) dengan metode tukey diperoleh data sebagai berikut:

Tabel 4. Uji Beda Nyata

	Perlakuan	N	Subset for alpha = 0.05		
			1	2	3
Tukey	Alpinia galanga	16	2.3286		
HSD ^a	Kaemferia galanga	16		2.9564	
	Normal	16			3.6186
	Sig		.226	1.000	.576

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan bermakna nafsu makan anak batita sebelum dan sesudah penambahan bahan herbal Alpinia galanga dan Kaempferia galanga pada kedua kelompok perlakuan dan kontrol (uji t berpasangan $\rho < 0,05$), dan terdapat perbedaan nafsu makan yang signifikan pada dua kelompok (one way anova $\rho = 0,000 < 0,05$).

Dari uji post hoc annova tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok perlakuan Alpinia galanga dengan kelompok perlakuan kaemferia galanga. hal tersebut juga dapat dilihat dari selisih makanan, Hasil antara perlakuan formula Alpinia galanga dengan perlakuan formula kaemferia galanga tidak jauh berbeda. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna tersebut dikarenakan adanya rempah-rempah herbal sebagai peningkat nafsu makan anak. Serta dapat dilihat dari adanya perbedaan nafsu makan yang signifikan pada kelompok kntrol tanpa rempah-rempah herbal.

PEMBAHASAN

Stunting dapat terjadi pada anak usia toddler yang pertumbuhannya terganggu karena kekurangan zat gizi kronis, dan mengakibatkan anak memiliki tubuh yang pendek. Kejadian gizi buruk terjadi ketika usia anak masih dalam kandungan dan hari pertama setelah anak di lahirkan, akan tetapi penurunannya akan terlihat ketika anak berusia 2 tahun (Masliati, dkk., 2023).

Pemanfaatan tanaman herbal untuk pemeliharaan kesehatan dan gangguan penyakit hingga saat ini sangat dibutuhkan dan perlu dikembangkan, terutama dengan melonjaknya biaya kesehatan. Penyebab gangguan gizi pada anak adalah tidak nafsu makan, maka orang tua dapat menggunakan alternatf tanaman obat herbal untuk meningkatkan nafsu makan

pada anak (mega, 2020).

Rempah–rempah herbal yang berkhasiat sebagai peningkat nafsu makan salah satunya adalah rimpang alinia galangal dan Kaemferina galanga. Rimpang kencur secara empiris digunakan untuk peningkatan nafsu makan. Adanya minyak atsiri pada kencur dapat sebagai tonikum sehingga keinginan untuk makan juga lebih besar. selain rimpang kencur, kunyit juga dapat sebagai peningkatan nafsu makan. Kandungan minyak atsiri pada kunyit dapat meningkatkan keinginan untuk makan (Latifah, 2014).

Efek peningkatan nafsu makan yang disebabkan oleh rempah rempah tersebut dapat ditekan oleh adanya beras pada jamu beras kencur. Hal tersebut terlihat dari grafik selisih makanan yang terdapat peningkatan pada kelompok jamu tanpa beras dibandingkan kelompok jamu yang menggunakan beras. Artinya jamu beras kencur dapat lebih menekan nafsu makan dikarenakan terdapat kandungan karbohidrat dalam jamu. Rasa kenyang timbul oleh peningkatan penggunaan glukosa, ketika lebih banyak glukosa yang diserap dari saluran pencernaan (Mega, 2020).

Efek peningkatan nafsu makan oleh minyak atsiri dimungkinkan karena sifat koleretiknya, koleretik disebut juga senyawa untuk meningkatkan sekresi empedu. Empedu mengandung asam empedu dan konjugatnya. Asam empedu (koleretik) telah dikenal sangat penting dalam penyerapan lemak makanan dan katabolisme kolestrol (Limidina, 2024).

Menurut hasil penelitian 2023 di Desa Majakerta, Majalaya, Kabupaten Bandung, didapatkan pada penggunaan tanaman kencur yaitu pada kebanyakan masyarakat daerah Majalaya memanfaatkan kencur sebagai obat pereda sakit tenggorokan atau radang tenggorokan, hal ini telah dilakukan secara turun temurun. Selain sebagai obat dari sakit tenggorokan, kencur juga dimanfaatkan sebagai rempah-rempahan penambah energi bagi yang telah melakukan aktivitas, ada pula yang memanfaatkan sebagai penambah nafsu makan, biasanya diberikan pada anak-anak, dan juga tentunya sebagai bahan masakan.

Sedangkan menurut Saputra (2023) pemberian lengkuas merah sebagai upaya meningkatkan nafsu makan balita wasting hanya digunakan sebagai makanan pendamping bagi balita wasting bukan sebagai makanan utama. Menurut Pangaribuan, dkk (2022) dalam penelitiannya terdapat hubungan yang signifikan antara nutrisi ibu selama kehamilan, pemberian ASI eksklusif

dan sanitasi lingkungan dengan kejadian stunting di Puskesmas Sei Baman Puskesmas kecamatan Batang Serangan, Kabupaten Langkat.

SIMPULAN

Simpulan hasil penelitian adalah setelah pemberian suplemen herbal terjadi peningkatan rata-rata nafsu makan, namun peningkatannya signifikan antara kelompok perlakuan dan kontrol. Pemberian herbal *Alpinia galanga* dan *Kaempferia galanga* dapat meningkatkan nafsu makan pada batita dengan stunting.

Saran kepada pihak-pihak yang terkait antara lain upaya percepatan penurunan stunting di Kabupaten Mojokerto dapat diawali dengan membuat regulasi yang dibutuhkan. Adapun intervensi spesifik terhadap anak usia batita antara lain pendampingan balita gizi buruk sesuai tata laksana, memantau pertumbuhan, memberikan makanan tambahan pemulih untuk anak gizi kurang akut, memberikan suplemen Vitamin A, serta pemanfaatan bahan pangan lokal dan tanaman herbal. Serta memperhatikan dan dapat mengendalikan variabel pengganggu, seperti ketahanan pangan dalam keluarga, pola asuh anak, kesehatan lingkungan, asupan makan sehari-hari yang dapat mempengaruhi berat badan pada anak stunting.

UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis mengucapkan terimakasih (*acknowledgment*) terhadap pihak-pihak yang telah membantu selama proses penelitian dan proses penulisan artikel ilmiah ini antara lain Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit, Poltekkes Kemenkes Semarang dan UPTD Puskesmas Gayaman Kabupaten Mojokerto.

DAFTAR PUSTAKA

- Ainun Mufarikhah, Rizal Pratama Nugroho. 2020. Perbedaan Nafsu Makan Mencit yang Diberikan Jamu beras Kencur Dengan variasi Beras Merah dan Beras Putih.
https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=
- ANTARA. 2023. Kemenkes Dorong Pengembangan Obat Herbal dan Fitofarmaka di Indonesia. Kantor Berita Indonesia.
<https://www.antaraneews.com/berita/3854127/>

- Azharia, Syifa Azkia. 2023. Kajian Etnobotani Tanaman Kencur (*Kaempferia Galanga*) Di Desa Majakerta, Kecamatan Majalaya, Kabupaten Bandung. *Jurnal Teknologi Pangan Dan Ilmu Pertanian* Vol.1, No.4 <https://Journal.Widyakarya.Ac.Id/Index.Php/JtpipWidyakarya/Article/View/2276/2148>
- Ingka Kristina Pangaribuan, Faridah Mohd Said, Eva Ratna Dewi, Nadia Siahaan, Marlina Lamawati Simbolon. 2022. FACTORS AFFECTING THE EVENT STUNTING IN TOLLS AT SEI BAMBAN HEALTH CENTER BATANG SATAN DISTRICT LANGKAT DISTRICT YEAR 2020. *International Journal of Midwifery Research*. Vol. 2 No. 1. <https://ijmr.iiknutuban.ac.id/index.php/ijmr/issue/view/4>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022. Survey Status Gizi Indonesia (SSGI). [https://upk.kemkes.go.id/new/kementerian-kesehatan-keputusan-menteri-kesehatan-republik-indonesia-nomor-hk.01.07/menkkes/187/2017-tentang-formularium-ramuan-obat-tradisional-indonesia-\(froti\).https://drive.google.com/file/d/1fs1SCGLDvkOGB3YPDJk4niBNFIf6Pq9/view](https://upk.kemkes.go.id/new/kementerian-kesehatan-keputusan-menteri-kesehatan-republik-indonesia-nomor-hk.01.07/menkkes/187/2017-tentang-formularium-ramuan-obat-tradisional-indonesia-(froti).https://drive.google.com/file/d/1fs1SCGLDvkOGB3YPDJk4niBNFIf6Pq9/view)
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/51/2022 Tentang Standar Antropometri dan Alat Deteksi Perkembangan Anak
- Latifah, N. J. (2014). Uji Aktivitas Jamu Gendong Beras Kencur (*Oryza Sativa* L.; *Kaempferia Galanga* L.) sebagai Antidiabetes pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar yang Diinduksi Streptozotocin. *Jurnal Mahasiswa Farmasi Fakultas Kedokteran UNTAN*, 1(1). <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmfarmasi/article/view/7466>
- Limidina, R., Basri, B., dan Martini, E. 2024. Efektifitas Pemberian Pudding Zhanthorhiza Terhadap Perubahan Berat Badan Pada Anak Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Benteng. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*. Vol. 4 No. 1. <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/jikki/article/view/2965>
- Manora, Helsa. 2019. [Uji Efektifitas kombinasi Air Rebusan Tanaman Obat dengan Peningkatan Trombosit Pada Mencit Putih Jantan](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Uji+Efektifitas+kombinasi+Air+Rebusan+Tanaman+Obat+dengan+Peningkatan+Trombosit+Pada+Mencit+Putih+Jantan). [https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Uji+Efektifitas+kombinasi+Air+Rebusan+Tanaman+Obat+dengan+Peningkatan+Trombosit+Pada+Mencit+Putih+Jantan)

- Mega Ayu A.I. (2020). Gambaran Swamedikasi Tentang Pemanfaatan Tanaman Herbal Sebagai Penambah Nafsu Makan Anak Pada Ibu Rumah Tangga Di Desa Trayeman Kecamatan Slawi. [https://www.google.com/search?q=Mega+Ayu+A.I.+\(2020\).](https://www.google.com/search?q=Mega+Ayu+A.I.+(2020).)
- Ruggiero, C. F., Hohman, E. E., Birch, L. L., Paul, I. M., & Savage, J. S. 2021. *INSIGHT responsive parenting intervention effects on child appetite and maternal feeding practices through age 3 years*. *Appetite*, 159, 105060. doi:10.1016/j.appet.2020.105060. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0195666320316822> Saputra, Dandi Wahyu. 2023.
- Puding Lengkuas Merah untuk Meningkatkan Nafsu Makan Balita Wasting. Repository Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga. <https://repository.uksw.edu/handle/123456789/29131>
- Sudigyo, Digyo., Hidayat, Alam Ahmad., Nirwantoro, Rudi., Rahutor, Reza., Trinugroho, Pebrianto., Pardamean, Bens. 2023. *Literature study of stunting in Indonesia text mining approach*. *ScienceDirects*, 1877.0509. doi:10.1016/j.procs.2022.12.180 <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877050922022670>
- Srivastava, N., Mishra, S., Iqbal, H., Chanda, D., & Shanker, K. 2021. *Standardization of Kaempferia galanga L. rhizome and vasorelaxation effect of its key metabolite ethyl p-methoxycinnamate*. *Journal of Ethnopharmacology*, 271, 113911. doi:10.1016/j.jep.2021.113911 <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0378874121001379>
- UNICEF.2019. Status Gizi Anak Dunia. <https://www.unicef.org/indonesia/id/status-anak-dunia-2019>
- Zhang, D., Zou, L., Wu, D.-T., Zhuang, Q.-G., Li, H.-B., Mavumengwana, V., ... Gan, R.-Y. 2021. *Discovery of 1'-acetoxychavicol acetate (ACA) as a promising antibacterial compound from galangal (Alpinia galanga (Linn.) Willd)*. *Industrial Crops and Products*, 171, 113883. doi:10.1016/j.indcrop.2021.11388 <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0926669021006476>

CORRELATION BETWEEN USING INJECTABLE HORMONAL CONTRACEPTIVES AND VAGINAL DISCHARGE INCIDENCE IN FAMILY PLANNING ACCEPTORS AT PMB PERMATAHATI, SEMANDING DISTRICT IN 2022

Aris Puji Utami¹, Mujiati²

^{1,2}Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban

Email: arisiiknutuban@gmail.com

ABSTRACT

Hormonal contraception is one of the most effective and reversible contraceptive methods to prevent conception. When using hormonal contraception, vaginal discharge increases by around 50% compared to non-users of hormonal contraception, vaginal discharge occurs more frequently with higher estrogen levels. The aim of this research is to determine the relationship between injectable hormonal contraceptives and the incidence of vaginal discharge among birth control acceptors in PMB Permatahati, Semanding District in 2022. This type of research is analytical research with a cross sectional approach. The population of all injectable contraceptive acceptors who came in April 2022 was 101 acceptors, random sampling technique, sample size was 81 injectable contraceptive acceptors, using the Chi Square test. The research results showed that there were 27 acceptors who did not have vaginal discharge (33.33%) and 54 acceptors who experienced vaginal discharge (66.67%). The chi square test results show a probability figure of 0.003 or a probability below 0.05 ($0.003 < 0.05$), so H_0 is rejected. The research results show that there is a relationship between the use of injectable hormonal contraceptives and the incidence of vaginal discharge in family planning acceptors in PMB Permatahati, Semanding District. It is hoped that midwives will increase counseling regarding the use and side effects of injectable hormonal contraceptives, and recommend maintaining the cleanliness of reproductive organs to avoid vaginal discharge

Keywords : Injectable Hormonal Contraceptives, Vaginal Discharge

HUBUNGAN PENGGUNAAN KB HORMONAL SUNTIK DENGAN KEJADIAN KELUAR VAGINA PADA AKEPTOR KB DI PMB PERMATHATI KABUPATEN SEMANDING TAHUN 2022

ABSTRAK

Kontrasepsi hormonal merupakan salah satu metode kontrasepsi yang paling efektif dan reversible untuk mencegah terjadinya konsepsi. Dalam pemakaian kontrasepsi hormonal, keputihan meningkat sekitar 50% dibandingkan dengan bukan pemakai kontrasepsi hormonal, keputihan makin sering timbul dengan kadar esterogen yang lebih tinggi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kontrasepsi hormonal jenis suntik dengan kejadian keputihan Pada Akseptor KB Di PMB Permatahati Kecamatan Semanding Tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi seluruh akseptor KB suntik yang datang pada bulan April tahun 2022 sebanyak 101 akseptor, teknik random sampling, besar sampel adalah 81 akseptor KB suntik, dengan uji Chi Square. Hasil penelitian didapatkan akseptor yang tidak keputihan ada 27 orang (33,33%) dan akseptor yang mengalami kejadian keputihan ada 54 orang (66,67%). Hasil uji chi square menunjukkan angka probabilitas 0,003 atau probabilitas dibawah 0.05 ($0,003 < 0,05$) maka H_0 di tolak. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan pemakaian kontrasepsi hormonal jenis suntik dengan kejadian keputihan pada Akseptor KB di PMB Permatahati Kecamatan Semanding. Diharapkan bagi bidan agar lebih meningkatkan konseling mengenai penggunaan dan efek samping dari alat kontrasepsi hormonal suntik, dan menganjurkan untuk menjaga kebersihan alat reproduksi agar terhindar dari kejadian keputihan.

Kata kunci: Kontrasepsi Hormonal jenis Suntik, Kejadian Keputihan

PENDAHULUAN

Kontrasepsi hormonal merupakan salah satu metode kontrasepsi yang paling efektif dan reversible untuk mencegah terjadinya konsepsi. Metode kontrasepsi hormonal dibagi menjadi 3 yaitu : metode kontrasepsi pil, metode kontrasepsi suntik, dan metode kontrasepsi implant (1□ et al., 2017). Dalam penggunaan metode kontrasepsi hormonal memiliki efek samping, diantaranya : perubahan pola menstruasi, kenaikan berat badan, mual, hipertensi, sakit kepala, payudara terasa penuh dan keputihan. Dari beberapa permasalahan efek samping yang ada pada kontrasepsi hormonal, khususnya kontrasepsi suntik yang sering mengalami efek samping keputihan.(Putri & Nikmah, 2021)

Berdasarkan Data Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2020 cakupan KB aktif Jawa Timur 74,94%. Metode kontrasepsi KB yang mendominasi adalah non MKJP/ non metode kontrasepsi Jangka Panjang yg meliputi: suntik 68,87% pil 10,21% Implan 3,81% AKDR 8,56% MOW 2,54 % MOP 3,81%.] Pada tahun 2021 di Puskesmas Semanding berjumlah dari total akseptor 7101 orang terbanyak akseptor suntik sebesar 46,17 %.. Hasil pelayanan KB di PMB permatahati Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban tahun 2020 akseptor KB seluruh 721 orang suntik 3 bulan 586 orang (81,27%) suntik 1 bulan 112 orang (15,5%) IUD 2 orang (0,27%) pil 21 orang (2,9 %). Tahun 2021 Akseptor seluruh 917 orang suntik 3 bulan 720 orang (78,51%) suntik 1 bulan 160 orang (17,45%) akseptor Pil 32 orang (3,48%) AKDR 3 orang (3,27%) Implan 2 orang (0,22%). Dari data diatas diketahui bahwa akseptor KB tertinggi adalah KB suntik.

Dari efek samping KB suntik 3 bulan selama 2 tahun pada tahun 2020 dan tahun 2021 dalam hal keputihan terdapat kenaikan dari 58 orang (9,8%) menjadi 84 orang (11,6%) begitu juga pada KB suntik yang 1 bulan dari 13 orang (11,6 %) menjadi 46 orang (28,7%).

Menurut studi Badan Kesehatan Dunia (WHO) masalah kesehatan reproduksi perempuan yang buruk telah mencapai 33% dari jumlah total beban penyakit yang diderita perempuan di dunia adalah keputihan. Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI) mengemukakan keputihan sebagai gejala yang sangat sering dialami oleh sebagian besar wanita.(Kementrian Kesehatan, 2020)

Penyebab keputihan salah satunya disebabkan karena penggunaan kontrasepsi yang mengandung hormonal, dalam pemakaian kontrasepsi hormonal keputihan meningkat sekitar 50% dibandingkan dengan bukan pemakai kontrasepsi hormonal, keputihan makin sering timbul dengan kadar estrogen yang lebih tinggi. Alat genitalia terdapat mekanisme pertahanan tubuh berupa bakteri yang menjadi kadar keasaman pH vagina. Normalnya angka keasaman pada vagina berkisar antara 3,8-4,2, sebagian besar 95% adalah jenis bakteri *Lactobacillus* dan selebihnya adalah bakteri patogen. Keputihan akan timbul ketika kondisi asam turun maka bakteri *Lactobacillus* memecah glikogen menjadi asam laktat, sehingga menyebabkan lingkungan pada vagina asam mengakibatkan *Candida albicans* dapat tumbuh dengan subur di area vagina. (Fajar Sari, 2015)

Keputihan yang terjadi pada wanita dapat bersifat fisiologis dan patologis. Keputihan fisiologis terjadi sesuai dengan proses menstruasi. Gejala keputihan yang fisiologis tidak berbau, jernih tidak gatal, dan tidak perih. Sedangkan keputihan patologis terjadi akibat infeksi dari mikroorganisme, antara lain bakteri, jamur dan parasit. Keputihan yang patologis ditandai dengan jumlah yang keluar banyak, berwarna putih seperti susu basi, kuning kehijauan, gatal, perih dan disertai bau amis atau busuk. Keputihan termasuk penyakit yang tidak mudah di sembuhkan karena penyakit ini menyerang sekitar 50% populasi perempuan dan mengenai hampir hampir semua umur. Dari data penelitian tentang kesehatan reproduksi wanita menunjukkan 75% wanita didunia pasti mengalami keputihan paling tidak sekali dalam seumur hidup Keputihan fisiologis menyebabkan rasa tidak nyaman pada wanita sehingga dapat mempengaruhi rasa percaya dirinya. (Purwantini et al., 2017)

Permasalahan yang terjadi di masyarakat salah satunya yaitu masih banyak WUS yang menganggap keputihan merupakan hal yang biasa dialami oleh Wanita (Sari & Meliana Desi, n.d.) Peran bidan untuk mengatasi masalah keputihan pada akseptor KB hormonal yaitu dengan melakukan KIE tentang personal hygiene, pola pemenuhan nutrisi serta melakukan pemeriksaan secara mendalam dengan melakukan tes IVA untuk mengetahui apakah mengalami keputihan fisiologis atau patologis. (Kementrian Kesehatan, 2020)

Berdasarkan uraian diatas peneliti bertujuan untuk hubungan pemakaian kontrasepsi hormonal dengan kejadian keputihan pada akseptor KB di PMB Permatahati kecamatan Semanding”.

METODE

Jenis penelitian yang digunakan merupakan penelitian analitik dengan studi cross sectional. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah kontrasepsi hormonal jenis suntik, variabel terikat dalam penelitian ini adalah kejadian keputihan.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh akseptor KB suntik yang datang pada bulan April tahun 2022 di PMB Permatahati sebanyak 101 akseptor. Sampel diambil secara *simple random sampling* sejumlah 81 responden.

Data diambil dengan menggunakan kuesioner kemudian diolah dalam bentuk table univariat dan dianalisis menggunakan chi square.

HASIL PENELITIAN

Tabel 1 Distribusikan pemakaian kontrasepsi hormonal jenis Suntik 1 Bulan dan Suntik 3 Bulan Di PMB Permatahati Kecamatan Semanding pada Bulan April 2022

Suntik KB	N	Presentase %
Suntik KB 1 Bulan	37	45,68
Suntik KB 3 Bulan	44	54,32
Total	81	100

Data primer ibu KB suntik, April 2022

Dari tabel 2 didapatkan hasil penelitian dari 81 responden menunjukkan sebageaian besar pemakaian hormonal jenis Suntik 3 Bulan sebanyak 44 orang (54,32%).

Tabel. 2 Distribusikan frekuensi Kejadian Keputihan pada akseptor KB Di PMB Permatahati Kecamatan Semanding pada Bulan April 2022

Keputihan	N	Presentase %
Tidak Keputihan	27	33,33
Keputihan	54	66,67
Total	81	100

Data primer kejadian keputihan KB suntik, April 2022

Dari tabel 3 didapatkan hasil penelitian dari 81 responden menunjukkan sebgaaian besar akseptor jenis suntik mengalami keputihan sebanyak 54 orang (66,67%). Bivariat

Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Jenis Suntik Dengan Kejadian Keputihan pada akseptor KB Di PMB Permatahati Kecamatan Semanding.

Tabel 3 Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Jenis Suntik Dengan Kejadian Keputihan pada Akseptor KB Di PMB Permatahati Kecamatan Semanding pada Bulan April Tahun 2022

No	Suntik KB	Keputihan		Keputihan		Jumlah total	
		N	%	N	%	N	%
1	1 bulan	6	7,4	31	38,27	47	45,67
2	3 bulan	21	25,93	23	28,4	44	54,33
	Jumlah	27	33,33	54	66,67	81	100

Data primer pada bulan April 2022

Dari hasil penelitian, pemakaian kontrasepsi hormonal jenis Suntik KB 1 bulan yang tidak keputihan ada 6 orang (7,4%), sedangkan pemakaian kontrasepsi hormonal jenis Suntik 1 Bulan yang mengalami keputihan ada 31 orang (38,27%). Pemakaian kontrasepsi hormonal jenis Suntik 3 Bulan yang tidak keputihan ada 21 orang (25,93%), sedangkan pemakaian hormonal jenis

Suntik 3 Bulan yang mengalami keputihan ada 23 orang (28,4%). Jadi total dari hasil penelitian, akseptor yang tidak keputihan ada 27 orang (33,33%) dan akseptor yang mengalami kejadian keputihan ada 54 orang (66,67%).

Hasil Uji *Chi Square* menunjukkan nilai *A Sig.* angka probabilitas 0,003 atau probabilitas dibawah 0.05 ($0,003 < 0,05$) maka H_0 di tolak artinya ada hubungan pemakaian kontrasepsi hormonal jenis suntik dengan kejadian keputihan pada akseptor KB di PMB Permatahati Kecamatan Semanding.

PEMBAHASAN

1. Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Jenis Suntik Pada Akseptor KB di PMB Permatahati Kecamatan Semanding

Dari penelitian yang terbanyak adalah pemakaian kontrasepsi hormonal jenis Suntik 3 Bulan yaitu sebanyak 44 orang (54,32%).

Sesuai dengan teori Hartanto (2015), perempuan yang dulunya pernah menggunakan salah satu jenis kontrasepsi, kemungkinan besar dia akan bertahan atau melanjutkan pemakaian lagi jika dia sudah merasa nyaman dengan kontrasepsi tersebut, dan merasa dapat keuntungan dari kontrasepsi suntik (Harnanto et al., 2017)

Ada banyak faktor yang mempengaruhi pasangan suami istri dalam memilih metode kontrasepsi, diantaranya : efektivitas, keamanan, frekuensi pemakaian dan efek samping, kemauan dan kemampuan untuk melakukan kontrasepsi secara teratur dan benar, biaya, agama dan kultur budaya mengenai kontrasepsi tersebut, frekuensi bersenggama, kemudahan untuk kembali hamil lagi, efek samping dalam hal laktasi serta efek dari kontrasepsi tersebut di masa depan. Sayangnya, tidak ada metode kontrasepsi, kecuali abstinensia (tidak berhubungan seksual), yang efektif mencegah kehamilan 100%. (Vilastry Nuhan et al., 2023).

Salah satu keuntungan dari alat kontrasepsi suntik 3 bulan yaitu tidak mempengaruhi pada ASI. Kontrasepsi yang tidak mempengaruhi produksi dan pengeluaran ASI antara lain, metode kontrasepsi non hormonal dan metode hormonal yang hanya mengandung progesterone. Hormon ini tidak begitu mempengaruhi laktasi kemungkinan dapat memperbaiki kuantitas produksi ASI (memperbanyak produksi ASI) dan tidak mempengaruhi komposisi ASI (Kemenkes & Kebidanan, n.d.).

Kesimpulan hasil penelitian terbanyak kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan dari pada suntik 1 bulan. Kontrasepsi Suntik sangat umum di kenal di kalangan masyarakat sehingga peminat Kontrasepsi Suntik sangat banyak di bandingkan dengan kontrasepsi yang lain, selain itu juga dikarenakan keuntungan dari kontrasepsi suntik 3 bulan yang tidak mempengaruhi pada proses laktasi atau menyusui dan waktu penyuntikan ulang lebih lama.

Biaya penggunaan alat kontrasepsi hormonal suntik yang lebih murah dibandingkan dengan pemasangan kontrasepsi non hormonal. Selain itu KB suntik 3 bulan tidak perlu tindakan khusus seperti pemasangan IUD dan IMPLAN hal ini merupakan hal yang mencekam bagi akseptor. Seperti halnya dengan kondom perlu perhatian khusus cara pemasangannya bisa menyebabkan bocor. Demikian juga dengan PIL KB harus minum tiap hari hal ini bisa menyebabkan lupa dan terjadi kegagalan atau kehamilan.

2. Kejadian Keputihan Pada Akseptor KB di PMB Permatahati Kecamatan Semanding

Dari penelitian responden yang mengalami kejadian keputihan adalah lebih banyak 54 orang (66,67%) .

Keputihan adalah sekresi vaginal pada wanita. Penyebab dari keputihan ini adalah flora dan pH vagina, sehingga jamur 10 kali mudah tumbuh dan menimbulkan keputihan. Keputihan adalah adanya cairan putih di mulut vagina (vagina discharge). Penyebabnya dikarenakan oleh efek progesteron merubah flora dan pH vagina, sehingga jamur mudah tumbuh di dalam vagina dan menimbulkan keputihan. Faktor-faktor ini dikelompokkan menjadi dua, yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor internal mencakup hereditas seperti gen, regulasi termis, metabolisme. Faktor eksternal mencakup aktivitas fisik, dan asupan makanan. Keputihan disebabkan karena adanya infeksi, jamur atau candida. Peserta KB suntik jarang terjadi keputihan. Apabila hal ini terjadi juga harus dicari tau penyebabnya dan diberikan pengobatannya. Dalam keadaan normal, mengalami keputihan dikarenakan kurangnya menjaga personal hygiene terutama saat menstruasi menyebabkan terjadinya keputihan, terutama keputihan patologis yang berbau, gatal, dalam jumlah banyak. Keputihan adalah adanya cairan berwarna putih dari dalam vagina. Keputihan dapat dipengaruhi oleh berbagai hal seperti infeksi mikroorganisme yaitu virus atau parasit, bakteri, dan jamur.(Ayu et al., n.d.)

Keputihan normal atau fisiologis terjadi sesuai dengan siklus reproduksi wanita atau sesuai dengan siklus tubuh wanita dengan jenis pengeluaran berwarna bening, tidak berlebihan tidak berbau dan tidak menimbulkan rasa gatal atau perih. Sedangkan keputihan yang patologis atau abnormal ditandai dengan jumlah pengeluaran yang banyak, berwarna putih seperti susu basi, kuning atau kehijauan, gatal, perih, dan disertai bau amis atau 11 busuk. Warna pengeluaran dari vagina akan berbeda sesuai dengan penyebab dari keputihan. Penyebab keputihan abnormal yang tersering adalah bakteri, jamur dan parasit.(Ayu et al., n.d.)

Kesimpulan dari hasil penelitian menggunakan suntik depoprogesteron berisi hormon progesteron mengubah flora dan pH vagina, sehingga jamur mudah tumbuh dan menimbulkan keputihan. Penggunaan KB hormonal memang mampu menimbulkan perubahan pada pH vagina sehingga meningkatkan risiko infeksi saluran reproduksi, namun dengan dijaganya kebersihan saluran reproduksi anda infeksi saluran reproduksi dapat dicegah.

Dari hasil penelitian didapatkan Sebagian besar warna lendir adalah jernih dan kejadian keputihan banyak terjadi sebelum dan sesudah menstruasi, selanjutnya juga karena kerja berat bisa menimbulkan keputihan bahkan karena Lelah atau stres bisa menyebabkan terjadinya keputihan. Dari beberapa akseptor terdapat keluhan merasa gatal saat terjadi keputihan, hal ini menunjukkan adanya kejadian keputihan abnormal. Segera berobat ke dokter untuk mendapatkan pengobatan yang tepat. Untuk mengatasi keputihan yang abnormal, selain dengan pemberian pengobatan yang tuntas sesuai mikroorganisme penyebab perlu juga dilakukan pencegahan agar kondisi tersebut tidak berulang.

3. Hubungan pemakaian kontrasepsi hormonal Jenis Suntik Dengan Kejadian Keputihan pada Akseptor KB di PMB Permatahati Kecamatan Semanding

Dari hasil penelitian kontrasepsi hormonal jenis Suntik akseptor KB terbanyak suntik 1 Bulan yang mengalami kejadian keputihan ada 31 orang (38,27%). Sedangkan kontrasepsi hormonal jenis Suntik 3 Bulan yang mengalami kejadian keputihan ada 23 orang (28,4%). Jadi total dari hasil penelitian akseptor yang mengalami kejadian keputihan ada 54 orang (66,67%).

Penelitian ini didapatkan dari hasil uji *Chi Square* terlihat bahwa *Chi Square* adalah 8,78 sedangkan *Chi Square* tabel adalah 3,8415 Oleh karena *Chi Square* hitung > *Chi Square* tabel $8,78 > 3,8415$ maka H_0 di tolak Pada kolom *Asymp. Sig.* menunjukkan angka probabilitas 0,003 atau probabilitas Dibawah 0.05 ($0,003 < 0,05$) maka H_0 di tolak.

Dari kedua analisis tersebut bisa di ambil kesimpulan yang sama yaitu bahwa Ada hubungan pemakaian kontrasepsi hormonal jenis suntik dengan kejadian keputihan pada Akseptor KB di PMB Permatahati Kecamatan Semanding.

Kontrasepsi hormonal merupakan salah satu metode kontrasepsi yang paling efektif dan reversible untuk mencegah terjadinya konsepsi. Metode kontrasepsi hormonal dibagi menjadi 3 yaitu : metode kontrasepsi pil, metode kontrasepsi suntik, dan metode kontrasepsi implant. (1□ et al., 2017). Dalam penggunaan metode kontrasepsi hormonal memiliki efek samping, diantaranya : perubahan pola menstruasi, kenaikan berat badan, mual, hipertensi, sakit kepala, payudara terasa penuh dan keputihan. Dari beberapa permasalahan efek samping yang ada pada kontrasepsi hormonal, khususnya kontrasepsi suntik yang sering mengalami efek samping keputihan(Putri & Nikmah, 2021)

Fluor albus fisiologis terdiri atas cairan yang kadang-kadang berupa mukus yang mengandung banyak epitel dengan leukosit yang jarang, sedangkan fluor albus patologis banyak mengandung leukosit. Alat kelamin wanita dipengaruhi oleh berbagai hormon yang dihasilkan berbagai organ yakni : hipotalamus, hipofisis, ovarium dan adrenal. Estrogen dapat mengakibatkan maturasi epitel vagina, serviks, proliferasi stroma dan kelenjar sedangkan progesteron akan mengakibatkan fungsi sekresi. Keputihan normal dapat terjadi pada masa menjelang dan sesudah menstruasi, sekitar fase sekresi antara hari 10-16 siklus menstruasi, saat terangsang, hamil, kelelahan, stress. Keputihan ini tidak berwarna atau jernih, tidak berbau dan tidak menyebabkan rasa gatal.(Ayu et al., n.d.)

Hal ini sesuai teori dari Hartanto (2017), yang menjelaskan bahwa tidak semua akseptor mengalami keputihan, karena efek dan obat tersebut tidak selalu sama pada masing-masing individu dan tergantung reaksi tubuh akseptor tersebut terhadap metabolisme progesterone. Hal ini didukung oleh Wariani (2016), didapatkan hasil $p\text{-value } (0,45) < 0,05$ yang menunjukkan ada

hubungan kontrasepsi dengan keputihan.(Harnanto et al., 2017)

Dengan demikian kita wajib menjaga kebersihan dan kesehatan di daerah genitalia. Keputihan dapat dicegah dengan menjaga kebersihan genitalia, memilih pakaian dalam yang tepat, menghindari 17 faktor risiko infeksi seperti berganti ganti pasangan seksual, serta pemeriksaan ginekologi secara teratur. Kebersihan daerah kewanitaan juga bisa dijaga dengan baik sering mengganti pakaian dalam paking tidak sehari 2x atau setelah buang air kecil dan air besar ,terutama bagi wanita aktif dan mudah berkeringat. Pemakaian pakaian sebaiknya menggunakan dari bahan katun sehingga dapat dapat menyerap keringat dan membiarkan kulit bernafas. Hal ini didukung oleh penelitian dari Satiani (2015), ketahu hasil sebesar X^2 1,009 dengan signifikan 0,328 ($P > X^2$ 0,05 signifikan 3,841) maka H_0 ditolak dan H_1 diterima artinya ada hubungan kebersihan Organ Kewanitaan Dan Kejadian Keputihan Patologis. (Setiani et al., 2014)

Penelitian ini sesuai dengan Kuncoro bahwa penyebab keputihan secara umum yaitu memakai pakaian dalam yang ketat dari bahan sintetis, memakai pantyliner dan jarang menggantinya, melakukan personal hygiene yang salah, Sering bertukar celana dalam atau handuk dengan orang lain, kebersihan vagina yang kurang terjaga, kelelahan yang amat sangat, mengalami stress, memakai sembarang sabun untuk membasuh vagina,hormon yang tidak seimbang, sering berganti-ganti pasangan dalam melakukan hubungan sex . Mencuci vagina dengan air kotor, pemeriksaan dalam yang tidak benar, penggunaan pembilas vagina yang berlebihan, pemeriksaan yang tidak higienes, dan adanya benda asing dalam vagina dapat menyebabkan keputihan abnormal. Vulva hygiene merupakan salah satu tindakan untuk memelihara kebersihan kewanitaan bagian luar vulva yang dilakukan untuk mempertahankan kesehatan dan mencegah infeksi.(Kuncoro, 2022)

Kesimpulan dari hasil penelitian ini bahwa ada hubungan pemakaian kontrasepsi hormonal jenis suntik dengan kejadian keputihan pada Akseptor KB di PMB Permatahati Kecamatan Semanding. Penyebab keputihan salah satunya disebabkan karena penggunaan kontrasepsi yang mengandung hormonal, dalam pemakaian kontrasepsi hormonal keputihan meningkat sekitar 50% dibandingkan dengan bukan pemakai kontrasepsi hormonal, keputihan makin sering timbul dengan kadar estrogen yang lebih tinggi. Alat genitalia terdapat mekanisme pertahanan tubuh berupa bakteri yang menjadi

kadar keasaman pH vagina. Keputihan akan timbul ketika kondisi asam turun maka bakteri *Lactobacillus* memecah glikogen menjadi asam laktat, sehingga menyebabkan lingkungan pada vagina asam mengakibatkan *Candida albicans* dapat tumbuh dengan subur di area vagina.

Untuk itu dianjurkan selalu menjaga kebersihan daerah intim sebagai tindakan pencegahan sekaligus mencegah berulangnya keputihan yaitu pola hidup sehat yaitu diet yang seimbang konsumsi, olah raga rutin, istirahat cukup, hindari rokok dan alkohol serta hindari stress berkepanjangan. Stres dapat meningkatkan hormon adrenalin yang menyebabkan penyempitan pembuluh darah. Pembuluh darah yang sempit menyebabkan aliran estrogen ke vagina terhambat sehingga dengan menghindari stres dapat mengurangi keputihan. Setia kepada pasangan. Selalu menjaga kebersihan daerah pribadi dengan menjaganya agar tetap kering dan tidak lembab. Biasakan membasuh dengan cara yang benar tiap kali buang air yaitu dari arah depan ke belakang. Penggunaan cairan pembersih vagina sebaiknya tidak berlebihan karena dapat mematikan flora normal vagina. Hindari penggunaan bedak talcum, tissue atau sabun dengan pewangi pada daerah vagina karena dapat menyebabkan iritasi. Kompres dingin untuk meredakan gatal dan pembengkakan. Menggunakan kondom ketika berhubungan seksual agar terhindar dari penyakit seksual menular. Jagalah kebersihan vagina selama menstruasi dengan mengganti pembalut setidaknya setiap 3-5 jam sekali. Rutin melakukan pemeriksaan kesehatan organ reproduksi dengan dokter kandungan.

SIMPULAN

1. Sebagian besar akseptor KB hormonal mayoritas dari 81 responden pemakaian kontrasepsi Hormonal jenis Suntik menggunakan kontrasepsi hormonal jenis Suntik 3 Bulan .
2. Sebagian besar Dari 81 Responden akseptor KB hormonal jenis Suntik mengalami kejadian Keputihan .
3. Hasil uji *Chi-square* diketahui Hasil Analisis tersebut bisa di ambil kesimpulan yaitu bahwa Ada hubungan pemakaian kontrasepsi hormonal jenis suntik dengan kejadian keputihan pada Akseptor KB di PMB Permatahati Kecamatan Semanding.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terimakasih kami sampaikan kepada Rektor Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban atas kesempatan yang diberikan dalam melaksanakan penelitian ini dan PMB Permatahari yang telah berkenan ditempati pengambilan data penelitian serta seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- E. S., Handayani, O. W. K., & Kuswardinah, D. A. (2017). PEMILIHAN KONTRASEPSI BERDASARKAN EFEK SAMPING PADA DUA KELOMPOK USIA REPRODUKSI. In *Unnes Journal of Public Health* (Vol. 6, Issue 3). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>
- Ayu, G., Dosen, M., Kebidananpoliteknik, J., & Denpasar, K. (n.d.). *KEPUTIHAN PADA WANITA*.
- Fajar Sari, H. (2015). *HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA AKSEPTOR KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA SUKOHARJO*.
- Harnanto, Y. I., Rusgiyono, A., & Wuryandari, T. (2017). PENERAPAN ANALISIS KLASTER METODE WARD TERHADAP KABUPATEN/KOTA DI JAWA TENGAH BERDASARKAN PENGGUNA ALAT KONTRASEPSI. *JURNAL GAUSSIAN*, 6, 528–537. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/gaussian>
- Kemenkes, P., & Kebidanan, S. J. (n.d.). *Chelia Ercy Adnara, Dwi Retna Prihati, Henik Istikhomah*.
- Kementrian Kesehatan. (2020). *PROFIL KESEHATAN INDONESIA TAHUN 2020*.
- Kuncoro, C. S. (2022). *Peran Probiotik Terhadap Tingkat Rekurensi Bakterial Vaginosis Jurnal Health Sains* 3 (8). 3(8). <https://doi.org/10.46799/jhs.v3i7.530>
- Purwantini, F., Mudayati, S., Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang, M., Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, D., & Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, D.

- (2017). PENGARUH PENGGUNAAN SABUN SIRIH (Piper battle L) TERHADAP KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI. In *Nursing News* (Vol. 2, Issue 2).
- Putri, L. A., & Nikmah, N. (2021). Gambaran Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dan Kejadian Efek Samping Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Pada Wanita Usia Subur. *IJMT : Indonesian Journal of Midwifery Today*, 1(1), 9. <https://doi.org/10.30587/ijmt.v1i1.3319>
- Sari, E., & Meliana Desi, G. (n.d.). *Sikap Wanita Usia Subur Terhadap Keputihan Di lingkungan VIII Kelurahan Wek Padangsidempuan Selatan*.
- Setiani, tri I., Prabowo, T., & Pradnya Paramita, D. (2014). *Healthy Reproductive Organ and The Incidence of Pathology Vaginal Discgarge on Santriwati in Pondok Pesantren Al Munawwir Yogyakarta ISSN2354-7642 Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia JOURNAL NERS AND MIDWIFERY INDONESIA*.
- Vilastry Nuhan, M., Bupu Ria, M., M Sormin, R. E., Maranatha Kupang NTT, S., & DIII Kebidanan Jl Kamp Bajawa Nasipanaf -Baumata Barat -Kab Kupang, P. (2023). *Penyuluhan Alat Kontrasepsi Pada Pasangan Usia Subur Di Dusun 2 Desa Pukdale Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang*. 1(4), 170–175. <https://doi.org/10.59024/jnb.v1i4.257>

EFFECTIVENESS OF AFRICAN LEAF TEA (*VERNONIA AMYGDALINA*) ON BLOOD PRESSURE IN WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE HYPERTENSION

Yayan Hartika¹, Sri Sumarni²

¹Poltekkes Kemenkes Semarang, email: yayanhartika@gmail.com

²Poltekkes Kemenkes Semarang, email: srisumarnimid@poltekkes-smg.ac.id

ABSTRACT

*Hypertension is a non-communicable disease which is one of the factors causing premature death in the world. The incidence of obesity, high blood pressure and diabetes is significantly higher in women than in men. High blood pressure can occur in everyone and at every age, especially in women of childbearing age (CBA). CBA are women aged 15-49 years, namely the reproductive age period, whether married, widowed or who have plans to start a family. Various efforts to reduce blood pressure have been carried out using pharmacological therapy and non-pharmacological therapy. One of the medicinal plants that contain high levels of flavonoid compounds is African leaves. The research aims to determine the effectiveness of giving African leaf tea (*vernonia amygdalina*) on changes in blood pressure in women of childbearing age with hypertension. The research design used was a Quasy Experimental one group pretest posttest design model by providing an African leaf tea (*vernonia amygdalina*) intervention for 14 days and blood pressure checks again on the 15th day. The results of the study showed that there was a decrease in blood pressure in women of childbearing age who showed hypertension. a p value of 0.00 (<0.05) means that giving African leaf tea (*vernonia amygdalina*) is effective in reducing blood pressure in women of childbearing age with hypertension.*

Keywords: *African leaves, Vernonia Amygdalina, Blood Pressure, Women of Reproductive Age(CBA)*

**EFEKTIFITAS TEH DAUN AFRIKA (*Vernonia Amygdalina*)
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA WANITA
USIA SUBUR HIPERTENSI**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang merupakan salah satu factor penyebab kematian dini di dunia. Angka kejadian obesitas, tekanan darah tinggi dan diabetes secara signifikan lebih tinggi pada perempuan dibandingkan pada laki-laki. Tekanan darah tinggi dapat terjadi pada semua orang dan disetiap usia, terutama pada wanita usia subur (WUS). WUS merupakan wanita dengan usia 15-49 tahun yaitu masa usia reproduksi, baik yang telah menikah, menajanda maupun yang memiliki rencana berkeluarga. Berbagai upaya penurunan tekanan darah telah dilakukan dengan menggunakan terapi farmakologi maupun terapi non-farmakologi. Tanaman obat yang mengandung senyawa flavanoid tinggi salah satunya adalah daun afrika. Penelitian bertujuan untuk mengetahui efektifitas pemberian teh daun afrika (*vernonia amygdalina*) terhadap perubahan tekanan darah pada wanita usia subur dengan hipertensi. Desain penelitian yang digunakan adalah Quasy Eksperiment model rancangan one group pretest posttest design dengan memberikan intervensi teh daun afrika (*vernonia amygdalina*) selama 14 hari dan dilakukan pemeriksaan tekanan darah kembali dihari ke 15. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tekanan darah pada wanita usia subur hipertensi ditunjukkan oleh nilai p value sebesar 0,00 (<0,05) artinya pemberian teh daun afrika (*vernonia amygdalina*) efektif menurunkan tekanan darah pada wanita usia subur dengan hipertensi.

Kata kunci : Daun Afrika, Vernonia Amygdalina, Tekanan Darah, WUS.

PENDAHULUAN

Tekanan darah tinggi saat ini dikenal dengan sebutan “*silent killer*” karena penyakit ini dapat menjadi komplikasi bila terjadi dalam jangka panjang tetapi jarang menunjukkan adanya tanda gejala (Noor Cholifah, 2022) Tekanan darah tinggi dapat menyebabkan penyakit stroke, gagal ginjal dan jantung yang dapat menjadi ancaman kesehatan pada masyarakat. Tekanan darah tinggi merupakan suatu keadaan dengan tekanan darah diatas nilai normal, yaitu tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg (RI, 06 Mei 2021) Hipertensi pada wanita usia subur dapat meningkatkan angka kejadian hipertensi pada masa kehamilan yang beresiko terjadinya preeklamsia dan perdarahan. Wanita dengan hipertensi memiliki kemungkinan mengalami preeklamsia sebesar 4,125 kali padakehamilannya. (HERAWATI., 2021)

Pada tahun 2019 WHO menyebutkan bahwa secara global prevalensi tekanan darah tinggi sebesar 22% dari seluruh penduduk di dunia. (Musa, September 2021) Prevalensi hipertensi tertinggi terjadi di Afrika sebesar 46% dengan 80 juta orang dewasa yang menderita hipertensi di SubSahara Afrika. (Puskesmas Tenggara, 2022) Kejadian hipertensi di Asia Tenggara dengan urutan ke-3 tertinggi dengan angka kejadian sebesar 25%. Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) prevalensi hipertensi di Indonesia menunjukkan peningkatan, yaitu pada tahun 2013 dengan kejadian sebesar 25,8% meningkat menjadi 34,1% pada tahun 2018. (Musa, September 2021)

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang merupakan salah satu factor penyebab kematian dini di dunia. Angka kejadian obesitas, tekanan darah tinggi dan diabetes secara signifikan lebih tinggi pada perempuan dibandingkan pada laki-laki. Tekanan darah tinggi dapat terjadi pada semua orang dan disetiap usia, terutama pada wanita usia subur (WUS). WUS merupakan wanita dengan usia 15-49 tahun yaitu masa usia reproduksi, baik yang telah menikah, menjandamaupun yang memiliki rencana berkeluarga. (HERAWATI., 2021)

Berbagai upaya penurunan tekanan darah telah dilakukan dengan menggunakan terapi farmakologi maupun terapi non-farmakologi. Secara farmakologi, penurunan hipertensi dapat menggunakan *Amlodipine* yang dikonsumsi per-oral sebanyak 1 kali dengan dosis 5mg/hari. (HERAWATI., 2021) Sedangkan terapi non-farmakologi dapat menggunakan tanaman obat

yang mengandung senyawa flavonoid. Tanaman obat yang mengandung senyawa flavonoid tinggi salah satunya adalah daun afrika. Daun afrika merupakan tumbuhan Semak yang berasal dari benua Afrika dan liar di kawasan iklim tropis salah satunya Indonesia. Tumbuhan ini dapat ditemukan di halaman rumah, sepanjang Sungai, ditepi hutan dan di padang rumput. (Raoda S Hukum, 2023) Beberapa hasil penelitian mengenai upaya penurunan tekanan darah menggunakan jus buah naga dengan pemberian dosis sebanyak 200 ml yang diberikan selama tiga hari menunjukkan hasil bahwa dapat menurunkan tekanan darah pada wanita usia subur hipertensi dengan rata-rata nilai tekanan darah sistolik sebelum intervensi dari 149 mmHg menjadi 133 mmHg dan rata-rata nilai tekanan darah diastolik sebelum intervensi dari 88 mmHg menjadi 76 mmHg. Nilai $p = 0,000$ membuktikan bahwa pemberian jus buah naga merah dapat mempengaruhi penurunan tekanan darah pada wanita usia subur. (Aprianti NF, 06 Januari 2021)

Beberapa tanaman obat yang digunakan sebagai upaya penurunan tekanan darah yaitu dengan menggunakan pepaya dan seledri. Hasil penelitian dari Herawati pada tahun 2021 menunjukkan adanya penurunan pada tekanan darah wanita usia subur setelah diberikan pepaya dan seledri dalam bentuk cookies dengan dosis 18gr setiap hari selama 14 hari. Hasil penurunan tekanan darah sistolik rata-rata sebesar 16,17 mmHg dan tekanan darah diastolik sebesar 13,23 mmHg dengan nilai p value 0,006 yang artinya terbukti bahwa cookies pepaya dan seledri memiliki pengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada wanita usia subur dengan hipertensi. (HERAWATI., 2021)

Beberapa penelitian tentang daun afrika (*Vernonia Amygdalina*) sudah pernah dilakukan pada hewan percobaan tikus dengan hipertensi yang menunjukkan bahwa faktor variasi dari dosis pemberian teh etanol daun afrika dan lamawaktu pemberian sediaan pada tikus putih jantan memiliki pengaruh yang signifikan dengan nilai $p < 0,05$ terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik. Pada kelompok uji memiliki persentase penurunan tekanan darah paling tinggi dengan dosis pemberian 800mg/kgbb pada pemeriksaan hari ke-15. (Hanafi, 2021) Penelitian tentang daun afrika (*Vernonia Amygdalina*) juga sudah pernah dilakukan pada pasien dengan hiperkolesterolemia tetapi masih sangat terbatas dilakukan terhadap pasien hipertensi dengan dosis yang tepat dalam bentuk sediaan rebusan untuk mengatasi hipertensi pada wanita usia subur. Pada penelitian sebelumnya

menyebutkan bahwa pada 100gr daun afrika (*Vernonia Amygdalina*) memiliki kandungan nutrisi protein, serat, karbohidrat, lemak, asam askorbat, karotenoid, kalsium, besi dan kandungan senyawa kimia antara lain flavonoid, alkaloid, saponin, terpenoid, tannin, glikosida, alkaloid, indole, antrakuinon dan luteolin. (Sukmawati, n.d.) Adanya kandungan flavonoid pada daun afrika berfungsi untuk melebarkan pembuluh darah. Pembuluh darah yang tersumbat dapat terbuka dengan adanya efek kandungan dari alkaloid sehingga dapat digunakan sebagai pemanfaatan penurunan tekanan darah. (Yuyun Wahyu Indah Indriyani, 2020) Senyawa flavonoid memiliki peran sebagai diuretik dan menurunkan tekanan darah dengan cara menghambat Angiotensin I Converting Enzim (ACE). Flavonoid dapat menghambat ACE yang berperan penting dalam pembentukan Angiotensin II sebagai penyebab hipertensi. (Dr. Ns. Putri Dafriani, 2019) Hasil uji penapisan fitokimia teh etanol 70% daun afrika memberikan hasil positif untuk senyawa flavonoid, alkaloid, saponin, tannin kuinon dan steroid. Berdasarkan studi toksikologis pemberian oral pada tikus, daun afrika tidak berbahaya karena menunjukkan tolerabilitas yang baik dalam kategori praktis tidak toksik. (christine meidiawati, 2018)

Masyarakat pada umumnya menggunakan terapi non-farmakologi sebagai alternatif pengobatan karena memiliki efek samping lebih rendah dibandingkan terapi farmakologi. Indonesia merupakan negara dengan kekayaan dan keragaman hayati yang dengan budaya pengobatan tradisional yang masih dilestarikan secara turun-temurun. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 29 jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan sebagai terapi non-farmakologi dengan pemanfaatan tumbuhan yang digunakan paling banyak pada bagian daun sebanyak (58,82%) serta penggunaan yang bervariasi dengan cara direbus, ditumbuk dan direndam. (Raoda S Hukum, 2023) Tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat sudah banyak perkembangan pada saat ini, perlu adanya penelitian dan identifikasi lebih dalam mengenai pemanfaatan tumbuhan yang berpotensi sebagai obat dalam pengobatan non-farmakologi tersebut. Jika masyarakat hanya memanfaatkan tumbuhan tanpa memperhatikan dosis penggunaan, maka akan kurang efektif hasil yang akan didapatkan.

METODE

Desain yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode penelitian *Quasy Eksperimental* dengan model rancangan dengan rancangangan *one group pretest posttest design*. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Muara Bangkahulu, Kota Bengkulu dimulai dengan sosialisasi pada tanggal 05 Maret 2024, intervensi selama 14 hari pada tanggal 06 Maret- 19 Maret 2024 dan evaluasi pada tanggal 20 Maret 2024. Sampel penelitian yang digunakan terhadap 5 orang responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Variabel dalam penelitian ini diantaranya variabel independen yaitu pemberian teh daun afrika (*vernonia amygdalina*) dan variabel dependen yaitu perubahan tekanan darah. Peneliti mengumpulkan responden dan memberikan sosialisasi mengenai tujuan penelitian dan melakukan pemeriksaan tekanan darah (*pretest*) sebelum memberikan intervensi berupa teh daun afrika (*vernonia amygdalina*) dalam bentuk plastik klip yang berisi 3gr simplisia kering dalam setiap kantong teh celup untuk diminum rutin 1x/sehari setiap pagi hari setelah makan menggunakan air sebanyak 300ml dengan suhu 100°C yang diminum selama empat belas (14) hari.

Setelah diberikan intervensi selama 14 hari, seluruh responden dikumpulkan kembali di puskesmas untuk dilakukan pemeriksaan tekanan darah (*posttest*). Adapun Instrumen penelitian yang digunakan adalah tensimeter digital merk Omron, lembar observasi tekanan darah sebelum dan setelah intervensi, plastik klip berisi teh daun afrika (*vernonia amygdalina*).

HASIL PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan 5 orang wanita usia subur sebagai responden yang merupakan pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Muara Bangkahulu. Pengkajian awal dilakukan pada tanggal 05 Maret 2024. Pasien dari Program Rujuk Balik (PRB) yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi dikumpulkan untuk dibelikan sosialisasi mengenai pemberian teh daun afrika (*vernonia amygdalina*) serta manfaat dan tujuannya terhadap tekanan darah terhadap wanita usia subur dengan hipertensi. Setelah itu seluruh responden dilakukan pemeriksaan tekanan darah.

Adapun data dalam bentuk analisis univariat yang menunjukkan karakteristik responden dalam penelitian dan analisis bivariat yang

menunjukkan perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan intervensi berupa teh daun afrika (*vernonia amygdalina*) pada wanita usia subur dengan hipertensi.

Tabel 1. Karakteristik Responden

Kode Responden	Usia (tahun)
Ny. A	27
Ny. D	40
Ny. H	32
Ny. Y	35
Ny. S	29

Tabel 2. Perubahan Tekanan Darah

Kode Responden	Sebelum Intervensi		Sesudah Intervensi	
	Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik
1	146	103	138	90
2	161	100	145	92
3	152	95	140	86
4	158	100	142	87
5	150	92	140	86

Tabel 3. Deskriptif Statistik

	Descriptive Statistics				SD
	<u>N</u>	<u>Min</u>	<u>Max</u>	<u>Mean</u>	
Tekanan darah Sistolik sebelum diberikanteh daun <u>Afrika</u>	5	146	161	153.40	6.066
Tekanan darah Diastoliksebelum diberikanteh daun <u>Afrika</u>	5	92	103	98.00	4.415
Tekanan darah Sistolik sesudah diberikanteh daun <u>Afrika</u>	5	138	145	141.02	2.645
Tekanan darah Diastoliksesudah diberikanteh daun <u>Afrika</u>	5	86	92	88.20	2.683
<u>Valid N</u>	<u>5</u>				

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan rata-rata tekanan darah (sistolik/diastolik) sebelum diberikan intervensi teh daun afrika (*vernonia amygdalina*) yaitu sebesar 153.40/98.00 mmHg dengan nilai rentang tekanan darah sistolik sebesar 146-161mmHg dan nilai rentang diastolik sebesar 92-103 mmHg. Sedangkan rata-rata tekanan darah (sistolik/diastolik) sesudah diberikan intervensi teh daun afrika (*vernonia amygdalina*) yaitu sebesar 141.02/88.20mmHg. dengan nilai rentang sistolik sebesar 138-155mmHg dan nilai rentang diastolik sebesar 86-92mmHg.

Tabel 4. Hasil Uji *Paired Sample T-Test*
Test Statistics^a

	Tekanan darah sistolik sebelum diberikan teh daun afrika- Tekanan darah diastolik sebelum diberikan teh daun afrika	Tekanan darah sistolik sesudah diberikan teh daun afrika- Tekanan darah diastolik sesudah diberikanteh daun afrika
<i>t</i>	17.467	42.547
<i>df</i>	4	4
<i>Asymp. Sig</i> <i>. (2-tailed)</i>	.000	.000

Berdasarkan tabel hasil analisis menggunakan uji *Paired Sample T-Test* didapatkan hasil tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah diberikan intervensi berupa teh daun afrika menunjukkan angka *sig. (2-tailed)* dengan nilai $p \text{ value} = 0,00 < 0,05$ yang artinya ada pengaruh pemberian teh daun afrika (*vernonia amygdalina*) terhadap perubahan tekanan darah pada wanita usia subur dengan hipertensi.

PEMBAHASAN

Masyarakat pada umumnya menggunakan terapi non-farmakologi sebagai alternatif pengobatan karena memiliki efek samping lebih rendah dibandingkan terapi farmakologi. Indonesia merupakan negara dengan kekayaan dan keragaman hayati yang dengan budaya pengobatan tradisional yang masih dilestarikan secara turun-temurun. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 29 jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan sebagai terapi non-farmakologi dengan pemanfaatan tumbuhan yang digunakan paling banyak pada bagian daun sebanyak (58,82%). Prosedur penggunaan terapi non-farmakologi ini pun bermacam-macam, misalnya dikonsumsi secara langsung atau diubah menjadi bentuk lain seperti rebusan pada daun seledri. (Lasria, Juli 2022)

Daun afrika (*Vernonia Amygdalina*) memiliki kandungan nutrisi protein, serat, karbohidrat, lemak, asam askorbat, karotenoid, kalsium, besi dan

kandungan senyawa kimia antara lain flavonoid, alkaloid, saponin, terpenoid, tannin, glikosida, alkaloid, indole, antrakuinon dan luteolin (Sukmawati, n.d.)

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya perubahan penurunan tekanan darah pada responden yang diberikan teh daun afrika (*vernonia amygdalina*) yang diminum 1x sehari selama 14 hari, hal ini dikarenakan daun afrika (*vernonia amygdalina*) memiliki kandungan flavonoid pada daun afrika berfungsi untuk melebarkan pembuluh darah. Pembuluh darah yang tersumbat dapat terbuka dengan adanya efek kandungan dari alkaloid sehingga dapat digunakan sebagai pemanfaatan penurunan tekanan darah. (Yuyun Wahyu Indah Indriyani, 2020) Senyawa flavonoid memiliki peran sebagai diuretik dan menurunkan tekanan darah dengan cara menghambat Angiotensin I Converting Enzim (ACE). Flavonoid dapat menghambat ACE yang berperan penting dalam pembentukan Angiotensin II sebagai penyebab hipertensi.

SIMPULAN

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah pemberian teh daun afrika (*vernonia amygdalina*) dapat menurunkan tekanan darah pada wanita usia subur dengan hipertensi berdasarkan hasil perbedaan rata-rata tekanan darah sebelum intervensi pemberian teh daun afrika (*vernonia amygdalina*) sebesar 153.40/98.00 mmHg dan rata-rata tekanan darah sesudah intervensi pemberian teh daun afrika (*vernonia amygdalina*) sebesar 141.02/88.20 mmHg.

Berdasarkan hasil uji statistik menunjukkan hasil tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah diberikan intervensi berupa teh daun afrika menunjukkan angka *sig. (2-tailed)* dengan nilai *p value* = 0,00 < 0,05 yang artinya ada pengaruh pemberian teh daun afrika (*vernonia amygdalina*) terhadap perubahan tekanan darah pada wanita usia subur dengan hipertensi.

Saran yang dapat diberikan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan diantaranya, tenaga kesehatan dan institusi pendidikan dapat melanjutkan dengan variabel dependen lain mengenai kemanfaatan daun afrika (*vernonia amygdalina*) yang berpotensi dalam memberikan manfaat pengobatan non-farmakologi, khususnya pada kesehatan ibu dan anak.

UCAPAN TERIMAKASIH

Terimakasih penulis sampaikan kepada seluruh responden dan narasumber yang telah memberikan data serta masukan-masukan yang sangat berharga kepada penulis.

DAFTAR PUSTAKA

- Aprianti Nf, Faizaturrahmi E, Trisnawati T. (2021) Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Usia Subur Di Desa Bare, Bali Lombok Timur : Jurnal Media Utama.
- Dr. Ns. Putri Dafriani, S.Kep, M.Sc. (2019) Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi.
- Herawati., Nurul. (2021) Efektivitas Cookies Tepung Daun Pepaya (*Carica Papaya L.*) Dan Seledri (*Apium Graveolens*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Wanita Usia Subur Dengan Hipertensi. Semarang : Kebidanan Magister Terapan Kesehatan.
- Hanafi, Bobi. (2021) Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Afrika Terhadap Tekanan Darah, Laju Jantung Dan Aliran Darah Pada Tikus Putih Jantan. Padang : Universitas Andalas.
- Lasria, Simamora (2022) The Effectiveness of Celery Boiled water on lowering blood pressure in the elderly with hypertension in the working area of the simalingkar public health center. *International Journal of Midwifery Research (IJMR)*
- Musa, Ester Candrawati. (2021) Status Gizi Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kinilow. 2747-2914, Sam Ratulangi : *Journal Of Public Health*, September 2021, Vol. Volume 2 Nomor 2.
- Noor Cholifah, Indah Puspitasari, Warji. (2022) Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, Vol. 13, Pp. 230-241.
- Puskesmas Tenggara (2022), Hubungan Lama Waktu Penggunaan Kontrasepsi Hormonal (Suntik) dengan Tekanan Darah pada Wanita Usia Subur (WUS) di Bondowoso, *Jurnal Keperawatan Indonesia*
- RI, P2PTM (2021) Kemenkes. Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal Dan Stroke. S.L. : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 06 Mei 2021.

- Raoda S Hukum, Abdur Kadir Kamaluddin, Mahdi Tamrin. (2023) *Studi Pemanfaatan Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Di Desa Nuku, Kecamatan Oba Selatan, Tidore*. S.L. : Journal Forest Island.
- Sukmawati, Harira Hadi, Aminah. *Potensi Senyawa Flavonoid Daun Afrika (Vernonia Amygdalina) Asal Ternate Sebagai Antioksidan*. Makassar : Fakultas Farmasi Universitas MuslimIndonesia.
- Yuyun Wahyu (2020) *Pengaruh Pemberian Labu Siam Beimplikasi Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Yptd Puskesmas Maja Kabupaten Majalengka*. Majalengka : Journal Of Midwifery Care, 2020, Vol. 01 No .01 .

SOCIAL SKILLS TRAINING (SST) THERAPHY SOCIAL INTERACTIONS IN CLASS 1 STUDENTS (TUBAN DISTRICT)

Hanim Nur Faizah¹, Karyo², Hyan Oktodia Basuki³, Mei Widyawati⁴, Tanti Wulandari⁵

¹Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban,
email: hanimfaizah.stikesnu@gmail.com

²Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban,
email: karyo@stikesnu.com

³Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban,
email: hob@stikesnu.com

⁴Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban,
email: widyawatime92@gmail.com

⁵Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban,
email: tantiwulandjaya@gmail.com

ABSTRACT

This research was motivated by the lack of social interaction in elementary school age children. Social interaction in this case is the student's ability to carry out relationships in the school environment. One way to manage social interaction disorders in children can be done with Social Skill Training Therapy (SST). This research aims to determine the effect of social skills training on social interaction in class 1 MI students at MI Hidayatun Najah, Tuban District. The research design used is quantitative "pre-experimental" using the research method "one-group pre-post test design" with a time cohort approach. The population of this study was 80 grade 1 students at MI Hidayatun Najah Tuban who were selected using a purposive sampling technique, resulting in a sample of 30 students at MI Hidayatun Najah Tuban. The results of the research carried out a value of $p = 0.000 < 0.05$, which means that H₁ is accepted, namely that there is an influence of social skills training (SST) therapy on social interaction in grade 1 students. From the description above, it can be concluded that Social Skill Training (SST) has an effect on social interaction (for grade 1 students at MI Hidayatun Najah, Tuban District).

Keywords: Social Skill Training, Social Interaction, Children

TERAPI *SOCIAL SKILL TRAINING* (SST) TERHADAP INTERAKSI SOSIAL PADA SISWA KELAS 1 (KECAMATAN TUBAN)

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kurangnya interaksi sosial pada anak usia sekolah dasar. Interaksi sosial dalam hal ini adalah kemampuan siswa dalam melakukan hubungan di lingkungan sekolah. Salah satu cara penanganan gangguan interaksi sosial pada anak dapat dilakukan dengan *Social Skill Training Therapy* (SST). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pelatihan keterampilan sosial terhadap interaksi sosial pada siswa kelas 1 MI MI Hidayatun Najah Kabupaten Tuban. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif “pra-eksperimental” dengan menggunakan metode penelitian “one-group pre-post test desain” dengan pendekatan kelompok waktu. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas 1 MI Hidayatun Najah Tuban yang berjumlah 80 orang yang dipilih dengan menggunakan teknik purposive sampling, sehingga diperoleh sampel sebanyak 30 siswa MI Hidayatun Najah Tuban. Hasil penelitian yang dilakukan nilai $= 0,000 < 0,05$ yang berarti H_1 diterima yaitu terdapat pengaruh terapi social skills training (SST) terhadap interaksi sosial pada siswa kelas 1. Dari uraian di atas dapat disimpulkan bahwa *Social Skill Training* (SST) berpengaruh terhadap interaksi sosial (pada siswa kelas 1 MI Hidayatun Najah Kabupaten Tuban).

Kata Kunci: Pelatihan Keterampilan Sosial, Interaksi Sosial, Anak

PENDAHULUAN

Anak usia sekolah dasar merupakan anak yang memiliki usia 6-12 tahun (*middle childhood*) dan dimana anak memperoleh dasar-dasar pengetahuan untuk keberhasilan penyesuaian diri pada kehidupan dewasa dan memperoleh keterampilan tertentu (Wong 2009 dalam Ragil dan Sodikin 2020). Anak pada usia tersebut mulai mengembangkan hubungan pertemanan dengan menjalin interaksi sosial (Halawa 2018). Hubungan antara pendidikan dengan interaksi sosial memiliki keterkaitan yang sangat erat. Karena hubungan interaksisosial dengan pendidikan di sekolah memiliki upaya dalam mengembangkan sikap sosial yang layak diterima oleh orang lain (Soekanto, 1986 dalam Widiyono 2022).

Menurut (Mulyani 2013 dalam Sodikin 2020) menjelaskan bahwa kemampuan individu dalam menjalin interaksi sosial dengan lingkungannya memiliki kontribusi besar dalam meraih kebahagiaan dalam hidupnya. Kemampuan berinteraksi sosial diartikan sebagai kesanggupan anak dalam melakukan hubungan sosial dengan cara berinteraksi dengan orang-orang di sekitarnya (Jayanti 2020).

Berdasarkan data WHO tahun 2019 mengungkapkan bahwa anak sekolah dasar yang mengalami gangguan interaksi sosial di dunia sekitar 222 per 10.000 anak atau sebanyak 67 juta jiwa. Menurut Kemenkes RI (2020) anak sekolah dasar di Indonesia mengalami gangguan interaksi sosial tahun 2019 sekitar 532.000 anak atau mencapai 15-20 per 10.000 anak. Di Provinsi Jawa Timur tahun 2019 mencapai sekitar 47.286 anak mengalami gangguan interaksi sosial atau takut berinteraksi dengan orang lain yang tidak dikenal. (Kemenkes RI, 2020 dalam Bulu, 2021).

Berdasarkan hasil wawancara pada siswa kelas 1 di MI Hidayatun Najah Tuban terdapat siswa dengan interaksi sosial kurang seperti siswa cenderung diam, siswa lebih nyaman menyendiri dan belum mampu menjalin pertemanan atau persahabatan, serta diperkuat dengan data hasil pengisian kuesioner interaksi sosial dari 30 siswa MI Hidayatun Najah Tuban terdapat 16 (53,3%) siswa memiliki interaksi sosial kurang dan terdapat 14 (46,7%) siswa dengan interaksi sosial yang cukup. Data tersebut menunjukkan bahwa siswa yang paling dominan merupakan siswa dengan interaksi sosial yang kurang. Faktor yang mempengaruhi kemampuan interaksi sosial anak berasal dari faktor internal dan faktor eksternal (Pandawa, 2022). Faktor internal

merupakan faktor yang berasal dari dalam diri anak, terdiri dari konsep diri, *self confidence*, *self disclosure*, dan minat sosial pada teman sebaya. Sedangkan faktor eksternal merupakan faktor yang berasal dari luar diri anak terdiri dari pengaruh lingkungan, teman sebaya, dorongan dari guru, dan tingkat pendidikan orang tua. Orang tua berperan sebagai manajerial dalam perkembangan sosial emosional anak (Irma 2019 dalam Arisanti 2022).

Penatalaksanaan gangguan interaksi sosial pada anak dapat dilakukan dengan beberapa cara, diantaranya *play therapy*, metode boneka jari, *shaping*, *Applied Behaviour Therapy*, dan *Social Skill Training* (SST) (Sari dkk, 2016; Suryaningsih, 2017; Anggriyana dkk, 2018; Amalia, 2018 dalam Olyviati 2022). Berdasarkan beberapa intervensi yang telah terbukti efektif dapat meningkatkan interaksi sosial, peneliti akan menggunakan terapi *Social Skill Training* (SST) untuk meningkatkan kemampuan interaksi sosial pada anak sekolah dasar.

Social Skill Training (SST) merupakan salah satu intervensi dengan tehnik modifikasi perilaku didasarkan prinsip-prinsip bermain peran, praktek, dan umpan balik guna meningkatkan kemampuan klien dalam menyelesaikan masalah pada klien dengan gangguan perilaku dan kesulitan berinteraksi. *Social Skill Training* (SST) dapat meningkatkan interaksi sosial karena menurut (Varcarolis, 2006 dalam Swandewi 2018) bahwa *Social Skills Training* (SST) adalah metode yang didasarkan pada prinsip-prinsip sosial pembelajaran dan menggunakan tehnik perilaku bermain peran, praktik, dan umpan balik untuk meningkatkan kemampuan menyelesaikan masalah.

Menurut *literatur review* yang dilakukan oleh Silaen (2021), dari enam jurnal yang sudah penulis telaah terdapat beberapa macam terapi yang bisa dilakukan untuk meningkatkan interaksi sosial. Perbandingan jurnal tersebut masing-masing mempunyai perubahan yang berbeda tetapi dengan masalah yang sama, dengan itu pada penggunaan terapi *Social Skill Training* bisa di jadikan sebagai intervensi yang paling efektif.

Penelitian ini akan menambahkan diskusi dan membuktikan bahwa SST dapat meningkatkan interaksi sosial pada siswa. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisa efek dari SST terhadap interaksi sosial.

METODE

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif “*pra eksperimental*” dengan menggunakan metode penelitian “*one-group pre-post test design*”. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas 1 MI Hidayatun Najah Tuban pada bulan November 2023 sebanyak 135 siswa. Selanjutnya 135 siswa akan diseleksi tingkat interaksi sosial dengan menggunakan kuesioner interaksi sosial didapatkan 30 siswa dengan interaksi sosial kurang. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah (1) Siswa kelas 1 MI Hidayatun Najah di Kecamatan Tuban (2) Siswa kelas 1 dengan interaksi sosial yang kurang (3) Orangtua siswa yang bersedia menandatangani persetujuan responden dan kriteria eksklusi (1) Siswa yang tidak hadir pada saat perlakuan (2) Siswa yang tidak mengikuti pelaksanaan terapi aktivitas kelompok sosialisasi dari awal sampai akhir

Siswa dengan interaksi sosial kurang akan diberikan intervensi selama 30-45 menit sesuai dengan standar prosedur operasional (SPO). Intervensi dilakukan selama 2 minggu (3 hari/minggu). Instrument yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner interaksi sosial, dengan kriteria pengukurannya adalah bila responden dapat menjawab dengan nilai 13-26 Kurang; 27-40 Cukup; 41-52 baik. Pengukuran dilakukan 2 kali pre dan post. Analisa data menggunakan software SPSS meliputi: distribusi frekuensi, prosentase, uji Wilcoxon dengan tingkat signifikansi 0,05. Penelitian ini telah disetujui oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban nomor: 156/LEPK.IIKNU/X1/2023

HASIL PENELITIAN

1. Identifikasi Interaksi Sosial pada Siswa Kelas 1 di MI Hidayatun Najah Kecamatan Tuban Sebelum Diberikan Terapi *Social Skill Training* (SST)

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Interaksi Sosial pada Siswa Kelas 1 di MI Hidayatun Najah Tuban Sebelum Diberikan Terapi *Social Skill Training* (SST)

No	Sekolah	Frekuensi (f)	Presentase
1.	Baik	0	0%
2.	Cukup	14	46,7%
3.	Kurang	16	53,3%
	Jumlah	30	100%

Sumber: Data Primer Peneliti Tahun 2023

Berdasarkan tabel 5.4 dapat diketahui dari 30 (100%) responden menunjukkan bahwa sebelum diberikan Terapi *Social Skill Training* (SST) sebagian besar 16 (53,3%) responden memiliki interaksi sosial kurang (Tahun 2023).

2. Identifikasi Interaksi Sosial pada Siswa Kelas 1 di MI Hidayatun Najah Kecamatan Tuban Setelah Diberikan Terapi *Social Skill Training* (SST).

Tabel 2 Distribusi Frekuensi Interaksi Sosial pada Siswa kelas 1 di MI Hidayatun Najah Kecamatan Tuban setelah Diberikan Terapi *Social Skill Training* (SST)

No	Interaksi Sosial	Frekuensi (f)	Presentase
1.	Baik	17	56,7%
2.	Cukup	12	40,0%
3.	Kurang	1	3,3%
	Jumlah	30	100%

Sumber : Data Primer Peneliti Tahun 2023

Berdasarkan tabel 2 dapat diketahui bahwa dari 30 (100%) responden menunjukkan bahwa sesudah diberikan Terapi *Social Skill Training* (SST) sebagian besar 17 (56,7%) responden memiliki interaksi sosial baik (Tahun 2023).

3. Analisis Pengaruh Terapi *Social Skill Training* Terhadap Interaksi Sosial pada Siswa Kelas 1 di MI Hidayatun Najah Kecamatan Tuban

Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Pengaruh Terapi *Social Skill Training* Terhadap Interaksi Sosial pada Siswa kelas 1 di MI Hidayatun Najah Kecamatan Tuban.

Terapi Social Skill Training (SST)	Tingkat Stres Akademik			Total
	Kurang	Cukup	Baik	
<i>Pre-Test</i>	16 (53,3%)	14 (46,7%)	0 (0,0%)	31 (100%)
<i>Post-Test</i>	1 (3,3%)	12 (40,0%)	17 (56,7%)	31 (100%)

Sumber : Data Primer Peneliti 202

Berdasarkan tabel 5.6 menunjukkan bahwa interaksi sosial pada siswa kelas 1 di MI Hidayatun Najah Kecamatan Tuban sebelum diberikan Terapi *Social Skill Training* (SST) sebagian besar responden berjumlah 16 (66,7%) memiliki interaksi sosial kurang. Sedangkan sesudah diberikan Terapi *Social Skill Training* (SST) sebagian besar responden berjumlah 17 (56,7%) memiliki interaksi sosial baik (Tahun 2023).

PEMBAHASAN

Hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti menunjukkan bahwa interaksi sosial dari 30 (100%) siswa kelas 1 MI Hidayatun Najah Tuban sebelum diberikan Terapi *Social Skill Training* (SST) berdasarkan tabel 5.4 yaitu sebagian besar siswa memiliki interaksi sosial yang kurang sebanyak 16 (66,7%) siswa.

Hasil penelitian ini juga sejalan dengan penelitian sebelumnya yang telah dilakukan oleh Setya Nur Laila dengan judul “Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Sosial (TAKS) Sesi 1-3 terhadap Interaksi Sosial pada Siswa di SD/MI Kecamatan Semanding Tuban” menunjukkan bahwa kemampuan interaksi sosial pada siswa kelas 1 di SDN 5 Prunggahan Semanding Tuban sebelum diberikan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi (TAKS) Sesi 1-3 sebagian besar responden berjumlah 16 (66,7%) memiliki kemampuan

interaksi sosial cukup mampu. Sedangkan sesudah diberikan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi (TAKS) Sesi 1-3 sebagian besar responden berjumlah 15 (62,5%) memiliki kemampuan interaksi sosial mampu.

Interaksi sosial pada anak usia sekolah dasar merupakan suatu kemampuan berinteraksi sosial yang diperlukan anak untuk dapat mengontrol kerjasama di dalam suatu tatanan kehidupan sosial, sehingga anak tidak mengalami kesulitan dan ketakutan berkomunikasi dengan lingkungan sekitarnya (Wakhid, Andriani & Saparwat, 2017 dalam Bulu, 2021). Memasuki usia sekolah, anak-anak mulai mengembangkan interaksi sosial dengan menunjukkan sifat-sifat dominan yang dimilikinya seperti, berperilaku aktif dengan banyak gerak serta mengembangkan ide-ide kreatif yang membuat interaksi sosial anak tercipta dengan baik, ada yang masih kurang percaya diri, kurang aktif dan selalu mengandalkan temannya sehingga membuat proses interaksi sosial tidak dapat berjalan dengan lancar (Susilawati, Meiesyah and Soerawidjaja, 2018 dalam Laila 2022).

Hasil wawancara peneliti pada siswa kelas 1, didapatkan bahwa siswa lebih nyaman melakukan segala sesuatu sendiri, siswa tidak mau mengakui kesalahan serta enggan meminta maaf setelah melakukan kesalahan, dan siswa tidak mau berpartisipasi pada saat kerja kelompok. Berdasarkan hasil observasi peneliti ketika melakukan penelitian terdapat siswa yang cenderung diam, siswa tidak mau duduk dengan temannya, siswa sangat pasif dan ada pula siswa yang hiperaktif pada saat pelajaran berlangsung, serta terdapat siswa yang suka merebut makanan milik temannya tanpa meminta dengan cara yang baik.

Kemudian didukung dengan data pengisian kuesioner sebelum diberikan intervensi (*pre-test*) terdapat siswa yang belum tahu bagaimana cara memperkenalkan diri kepada orang lain dengan baik, siswa tidak berani maju ke depan kelas, selain itu siswa juga tidak setuju ketika memberi tahu kepada teman yang belum tahu, siswa tidak mau menolong teman, dan siswa enggan mengucapkan terimakasih setelah memperoleh sesuatu.

Hasil *pre-test* tersebut diklasifikasikan bahwa siswa mengalami interaksi sosial yang kurang, terdapat pada skor 13-26 pada kuesioner interaksi sosial. Sebelumnya anak belum pernah mendapatkan terapi *social skill training* (SST) dan belum pernah mendapatkan suatu perlakuan untuk meningkatkan interaksi sosialnya. Sehingga, hal tersebut dapat membuat interaksi sosial

anak memiliki kualitas yang cukup. Oleh karena itu, pemberian terapi *social skill training* (SST) secara bertahap diharapkan dapat meningkatkan komunikasi anak, sehingga interaksi sosial anak juga meningkat.

Analisa data dalam penelitian ini menggunakan *uji Wilcoxon*. Hasil uji statistik pada penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh antara terapi *social skill training* (SST) terhadap interaksi sosial pada siswa kelas 1 di MI Hidayatun Najah Kecamatan Tuban.

Berdasarkan tabel 5.6 menunjukkan bahwa interaksi sosial pada siswa kelas I MI Hidayatun Najah sebelum diberikan terapi *social skill training* (SST) sebagian besar siswa berjumlah 16 (66.7%) memiliki interaksi sosial kurang yang didominasi oleh remaja berjenis kelamin laki-laki, sebagian kecil siswa dengan interaksi sosial cukup berjumlah 14 (20.8%) siswa dan tidak ada satupun siswa dengan interaksi sosial yang baik.

Sedangkan sesudah diberikan perlakuan terapi *social skill training* (SST) sebagian besar siswa berjumlah 17 (56.7%) memiliki interaksi sosial baik yang didominasi remaja perempuan yaitu 11 dari 12 siswa yang berjenis kelamin perempuan (91,7%) dan siswa laki laki dengan jumlah 7 dari 17 siswa (38,9%) memiliki interaksi sosial yang baik, hampir setengahnya siswa dengan interaksi sosial yang cukup berjumlah 12 (40.0%) remaja di dominasi oleh siswa berjenis kelamin laki-laki berjumlah 10 (55,6%) siswa dan terdapat 1 (3,3%) siswa dengan kategori interaksi sosial yang kurang.

Analisa dalam penelitian ini dengan menggunakan *uji Wilcoxon Nonparametric Tests* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = < 0,05$ dan perhitungannya dilakukan dengan *software SPSS* versi 21 *for windows* didapatkan hasil nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* = 0,000 yang berarti semakin kecil nilai *p-value* maka semakin signifikan hasil dari penelitian, sehingga $p = 0,000 < 0,05$ maka H_1 diterima. Hal tersebut menunjukkan bahwa ada Pengaruh Terapi *Social Skill Training* terhadap Interaksi Sosial pada Siswa Kelas 1 di MI Hidayatun Najah Kecamatan Tuban

Hasil penelitian ini juga sejalan dengan penelitian sebelumnya yang telah dilakukan oleh oleh Mu'tasim Fikri dan I MadeTegeh (2022) dengan judul "Dampak *Social Skill Training* Terhadap Kemampuan Bekerja Sama di Anak Usia Dini" yang menunjukkan bahwa adanya peningkatan keterampilan sosial setelah intervensi, dan keterampilan tersebut tetap ada meskipun intervensi tidak lagi diberikan. Jadi dapat disimpulkan bahwa keterampilan sosial siswa

yang mendapatkan terapi *social skill training* lebih baik dibandingkan siswa yang tidak mendapatkan terapi *social skill training*. Keterampilan sosialnya masih di bawah rata-rata keterampilan sosial anak seusianya. Maksud dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan dalam proses pembelajaran untuk meningkatkan kemampuan bekerjasama dengan menggunakan *social skills training*.

Adanya perubahan yang menunjukkan bahwa Terapi *Social Skill Training* (SST) terhadap interaksi sosial pada siswa kelas 1 di MI Hidayatun Najah Kecamatan Tuban disebabkan oleh kegiatan Terapi *Social Skill Training* (SST) yang dilakukan secara menyenangkan dan komunikatif sehingga dapat diterima dengan baik oleh responden. Hal ini diperkuat dari pernyataan bahwa Terapi *Social Skill Training* (SST) merupakan cara efektif untuk membuat hubungan interpersonal seseorang menjadi lebih baik dengan adanya kontak sosial, komunikasi dan kerjasama. Sehingga, semakin efektif kontak sosial, komunikasi, dan kerjasama yang berlangsung diantara komunikan dapat menciptakan suatu hubungan terbuka pada anggota kelompok yang menimbulkan hubungan saling percaya antar anggota kelompok dan memunculkan perasaan aman, senang pada diri klien setelah mengikuti kegiatan kelompok (Prabowo, 2014 dalam Suwarni and Rahayu, 2020).

Perbedaan yang signifikan dari hasil observasi interaksi sosial sebelum dan sesudah diberikan terapi *social skill training*, dimana saat sesudah diberikan SST interaksi sosial dapat meningkat, Menurut Putra, F. (2017) dalam Handayani, Wikanengsih, and Rosita, (2021) hal tersebut dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu salah satunya dipengaruhi oleh jenis kelamin. Adapun faktor lain yang mempengaruhi interaksi sosial pada anak adalah faktor usia (Hildayani 2014 dalam Yulianto 2020).

Interaksi sosial berdasarkan jenis kelamin ditemukan bahwa keterampilan sosial siswa yang berjenis kelamin perempuan lebih baik dari pada keterampilan sosial siswa yang berjenis kelamin laki laki. Adanya perbedaan antara keterampilan sosial siswa perempuan dan laki laki dapat dijelaskan bahwa keterampilan sosial siswa yang berjenis kelamin perempuan lebih baik dibandingkan siswa yang berjenis kelamin laki laki disebabkan oleh kematangan emosi sosial dari siswa berjenis kelamin perempuan lebih baik dibandingkan laki laki.

Kematangan sosial ini dihasilkan dari keinginan diri siswa yang berjenis kelamin perempuan untuk selalu tampil di depan umum dan kemampuan komunikasi verbal yang cenderung lebih baik dibandingkan laki laki. Secara kultural, orangtua juga lebih protektif pada anak perempuan daripada laki-laki. Anak perempuan memiliki waktu lebih banyak untuk bergaul dengan orangtuanya, sehingga anak perempuan memiliki pengalaman interaksi verbal yang lebih tinggi dibandingkan dengan anak laki-laki (Rofiudin, 2003 dalam Hidayah, 2018).

Faktor lain yang mempengaruhi interaksi sosial pada anak yaitu usia, Usia anak sekolah dasar dikatakan masa yang terpenting bagi anak untuk mengembangkan dan menggali potensi kemampuannya. Menurut Hildayani 2014 dalam Yulianto 2020, menyatakan bahwa perkembangan otak sedang berproses secara optimal di usia 0 hingga 8 tahun, dapat dikatakan masa “*the golden age*” (masa keemasan) disaat usia tersebut. Syaraf-syaraf ini akan bertambah banyak dan semakin berhubungan apabila anak diberikan banyak stimulasi, maka semakin rimbun jaringan syaraf otaknya. Prinsip dari syaraf-syaraf ini yaitu “*use it or lose it*” (gunakan atau akan hilang). Apabila hubungan antar syaraf diperkuat terus menerus dengan stimulasi yang tepat, maka jaringan syaraf akan semakin kuat. Begitupun sebaliknya, apabila hubungan itu tidak dipertahankan maka syaraf itu akan lemah.

Berdasarkan pendapat mengenai interaksi sosial anak usia 5 sampai 6 tahun dapat di pahami, bahwa interaksi sosial sangatlah penting bagi perkembangan anak dimasa mendatang, karena manusia secara harfiah adalah makhluk sosial yang tidak bisa hidup sendiri dan membutuhkan orang lain (kontak sosial), selain itu juga manusia tidak bisa menghindari komunikasi. Bagi anak usia antara usia 5 sampai 6 tahun adalah masa belajar salah satunya untuk menjadi individu yang prososial, sehingga menjadikan anak yang pandai bersosial dan interaksi sosial dapat menunjukkan sifat atau tingkahlaku sejatinya individu di dalam menjalin hubungannya dengan orang lain (Yulianto, 2020).

Pada kenyataan yang ada, karakteristik tanggung jawab anak usia 6 tahun masih perlu lebih diperhatikan karena rata-rata karakter tanggung jawab anak usia 6 tahun belum berkembang dengan baik. Sulitnya berkontribusi terhadap sesama, melakukan regulasi emosi yang stabil, regulasi diri serta pertumbuhan karakter mengerjakan sendiri tugasnya dengan tuntas masih banyak ditemui

pada anak usia 6 Tahun pada lingkungan bermainnya (Amelia 2021). Hal demikian sesuai dengan ketentuan yang tertuang dalam Permendikbud nomor 51 tahun 2018 yang ditanda tangani Mendikbud Muhadjir Effendi pada 31 Desember 2018 dalam pasal 6 ayat 1 aturan ini mensyaratkan calon peserta didik baru kelas 1 SD atau bentuk lain yang sederajat berusia tujuh tahun, karena pada saat itu aspek-aspek perkembangan anak sudah cukup matang

Berdasarkan uraian teori dan fakta, peneliti berpendapat bahwa perubahan interaksi sosial siswa dapat dilihat dari hasil perbandingan antara *pre-test* dan *post-test* menunjukkan perubahan yang signifikan. Selain dari hasil skor yang didapatkan, perbedaan tersebut juga dapat dilihat dari hasil observasi yang menunjukkan perubahan sikap siswa terhadap ciri-cirinya dalam kontak sosial, komunikasi, dan kerjasama. Dalam kontak sosial terdapat enam indikator yaitu kemampuan anak untuk memperkenalkan diri, anak menyapa sesama temannya, saling berjabat tangan ketika awal masuk kelas, anak suka berkenalan dengan teman baru, anak berani maju ke depan kelas. Kontak sosial anak dari hasil *pre-test* dan *post-test* mengalami perkembangan yang baik. Dari hasil *pre-test* kontak sosial anak masih kurang, tetapi dari hasil *post-test* kontak sosial anak mengalami perkembangan menjadi baik.

Berdasarkan perubahan sikap siswa dalam komunikasi terdapat tiga indikator yaitu anak berani untuk bertanya, anak mampu menyebutkan nama temannya, anak mengucapkan terima kasih setelah memperoleh sesuatu. Komunikasi anak dari hasil *pre-test* masih ada yang belum bisa berkomunikasi dengan baik. Pada hasil *post-test* komunikasi anak sudah mengalami perkembangan yang baik

Berdasarkan perubahan sikap dalam kerjasama terdapat empat indikator yaitu anak mau mengajak teman terlibat dalam suatu aktivitas, anak mau berbagi makanan maupun mainan dengan teman, anak mau menolong teman, anak mampu menunjukkan kepedulian. Dalam hasil *pre-test* kerjasama anak masih kurang baik, anak masih cuek belum mau peduli kepada teman-temannya. Tetapi pada hasil *post-test* kerjasama anak sudah baik. Anak sudah bisa peduli dengan temannya, mau meminjamkan alat tulis kepada teman yang tidak membawa.

Sebelum diberikan terapi *Social Skill Training* (SST) sebagian besar responden tidak tahu bagaimana cara memperkenalkan diri yang baik dan

benar, contohnya dalam menyebutkan nama lengkap dan nama panggilan responden masih merasa bingung. Pemberian terapi *Social Skill Traininng* (SST) pada pertemuan pertama responden juga tidak mampu membedakan nama panjang dan nama panggilan, akan tetapi pada pertemuan kedua dan seterusnya sebagian besar responden sudah mampu memperkenalkan diri dengan baik dan benar, baik dalam menyebutkan nama dan sikap saat memperkenalkan diri di depan kelas, serta responden mampu menjalin interaksi yang baik dengan teman-temanya.

Sebelum diberikan terapi *social skill training* (SST) siswa masih kurang komunikatif, merasa kurang percaya diri, kurang fokus dan kurang dapat bekerjasama dengan baik. Kemudian, setelah diberikan terapi *social skill training* (SST), Interaksi sosial pada siswa mengalami peningkatan secara signifikan yang ditunjukkan bahwa siswa mulai komunikatif, merasa kurang percaya diri, fokus dan dapat bekerjasama dengan baik.

Perubahan yang signifikan dengan pemberian terapi *Social Skill Training* (SST) dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya jenis kelamin. Sesuai dengan penelitian ini siswa yang berjenis kelamin perempuan memiliki interaksi sosial yang lebih baik dari pada laki laki, hal ini disebabkan siswa yang berjenis kelamin perempuan lebih aktif dan komunikatif baik secara verbal maupun nonverbal, tingkat kefokusannya dan rasa percaya diri siswa yang berjenis kelamin perempuan lebih baik daripada laki-laki, sehingga hal tersebut membuat interaksi sosialnya meningkat. Selain dari jenis kelamin, meningkatnya interaksi sosial dapat dilihat dari usia siswa. Hal tersebut ditunjukkan bahwa siswa dengan umur 6 tahun memiliki interaksi sosial yang masih rendah dibanding dengan siswa dengan usia 7 sampai 8 tahun.

Terdapat satu siswa dengan usia 6 tahun yang tidak mengalami peningkatan kriteria interaksi sosial setelah diberikan intervensi terapi *social skill training* (SST). Hal tersebut disebabkan karena siswa cenderung pasif dan kurang memperhatikan pada saat diberikan perlakuan terapi *Social Skill Training* (SST), dengan dibuktikan bahwa siswa tidak mau meminjam alat tulis kepada temannya dengan alasan siswa malas berinteraksi dan tidak berani hingga siswa meminta peneliti untuk meminjamkan alat tulis tersebut, siswa juga suka bertengkar hingga memukul dengan menyalahkan temannya serta siswa enggan untuk meminta maaf, karena kurangnya kesadaran diri bahwa siswa tersebut telah melakukan kesalahan kepada temannya.

Pernyataan diatas didukung pula oleh hasil *post-test* bahwa siswa memiliki kenaikan pada jumlah skor hasil kuesioner interaksi sosial, akan tetapi masih pada kategori kurang. Hasil dari pengisian *post test* oleh siswa tersebut menunjukkan bahwa siswa tidak suka berkenalan dengan teman baru karena siswa sulit bergaul dan menyesuaikan diri, siswa tidak berani bertanya jika mengalami kesulitan dalam menerima informasi dari peneliti, siswa juga tidak mau berbagi makanan dengan temannya, selain itu siswa tidak tertarik untuk terlibat didalam suatu aktivitas bersama.

Terlepas dari hasil penelitian yang kurang sesuai dengan harapan peneliti, terdapat 29 dari 30 responden mengalami peningkatan interaksi sosial setelah diberikan intervensi. Keberhasilan terapi yang dilakukan disebabkan karena pemberian Terapi *Social Skill Training* (SST) berjalan dengan baik dan dilakukan dengan petunjuk pelaksanaan terapi atau SOP. Keberhasilan terapi ini juga didukung oleh peran orangtua, guru, dan lingkungan, sehingga dapat memberikan dampak positif untuk meningkatkan interaksi sosial pada siswa kelas 1.

SIMPULAN

Berdasarkan data yang didapatkan oleh peneliti dengan cara membagikan lembar kuesioner pada *pre-test* dan *post-test* kemudian melakukan proses *editing* dengan cara menyeleksi data yang telah didapatkan dan melakukan pemeriksaan jawaban. Langkah selanjutnya dilakukan *coding* pada setiap variabel sesuai dengan yang tercantum dalam definisi operasional. Kemudian mentabulasi kedalam tabel yang kemudian data tersebut dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* dengan tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$ dengan menggunakan *software SPSS* versi 26 *for windows* didapatkan hasil nilai *Asymp sig (2-tailed)* = 0,000 yang berarti semakin kecil nilai ρ -value maka semakin signifikan hasil dari penelitian, sehingga $\rho = 0,000 < 0,05$ maka H_1 diterima. Hal tersebut menunjukkan bahwa ada Pengaruh Terapi Social Skill Training (SST) terhadap Interaksi Sosial pada Siswa Kelas 1.

UCAPAN TERIMAKASIH

Terima kasih kepada bapak & ibu guru di MI Hidayatun Najah sudah mengizinkan peneliti melakukan penelitian, serta seluruh siswa yang telah berkenan mengikuti *social skill training* selama 2 minggu dengan baik dan tertib.

DAFTAR PUSTAKA

- Batinah, B., Meiranny, A., & Arisanti, A. Z. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Interaksi Sosial Pada Anak Usia Dini: Literatur Review. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 31-39.
- Batinah, B., Meiranny, A., & Arisanti, A. Z. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Interaksi Sosial Pada Anak Usia Dini: Literatur Review. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 31-39.
- Faza, A. W., Attalina, S. N. C., & Widiyono, A. (2022). Analisis Dampak Game Online Pada Interaksi Sosial Anak Usia Sekolah Dasar di Desa Bawu RT 06 RW 01. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 4(3), 534-541.
- Halawa, A. (2018). Hubungan Bermain Game Online Dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas 4 Di MI Darussalam Jambangan Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- Ke, F., & Moon, J. (2018). *Virtual collaborative gaming as social skills training for high-functioning autistic children. British Journal of Educational Technology*, 49(4), 728-741.
- Kurnia, L. (2020). Dampak interaksi sosial anak usia dini akibat latar belakang orangtua tuna wicara. *E-Jurnal Aksioma Al-awas*, 1(1).
- Moneri, M. (2020). Metode Sosiodrama Dalam Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia Dini (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU).
- Nursalam.(2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, edisi 5, Salemba Medika, Jakarta.
- Ragil, D. R. A., & Sodikin, S. (2020). Hubungan Peran Pengawasan Orang Tua Dan Kecanduan Gadget Dengan Kemampuan Interaksi Sosial Pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri 1 Pamijen Sokaraja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.

Tedjawidjaja, D., & Kuntoro, I. A. (2020). Penerapan *Social Skill Training* Pada Anak Usia Sekolah Dengan Kesulitan Menjalinkan Pertemanan. *Journal of Psychological Science and Profession*, 4(1), 36-46.

THE INFLUENCE OF REPRODUCTIVE HEALTH EDUCATION THROUGH THE SMALL GROUP DISCUSSION METHOD WITH KNOWLEDGE ABOUT SEXUAL ABUSE IN EARLY ADOLESCENTS (AT SMP NEGERI 1 GRABAGAN, TUBAN REGENCY)

Tri Yunita Fitria Damayanti¹, Astutik²

¹Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban,
email: maya@iiknutuban.ac.id

²Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban,
email: astutik@gmail.com

ABSTRACT

Sexual violence against children is increasingly occurring and is becoming global in almost all countries. Cases of sexual violence against children continue to increase from time to time. This increase is not only in terms of quantity or number of cases that occur, but also in terms of quality. The aim of the research is to determine the influence of reproductive health education through the small group discussion method with knowledge about sexual abuse in early adolescents at SMPN 1 Grabagan Tuban. This research used pre-experimental (One group pre-post test design). The sampling method used simple random sampling technique with a sample size of 44 respondents. The instruments used were SOPs and questionnaire sheets. Data analysis used the Wilcoxon test. The research results showed that knowledge about sexual abuse among female students at SMPN 1 before being treated was in the medium category at 30 (68.2). Based on analysis using SPSS For Windows with the Wilcoxon signed ranks test with a significance level of $\alpha = 0.05$, the result was $Asymp.Sig (2-tailed) = 0.000 < 0.05$, it was concluded that H1 was accepted, meaning that there was an influence of Reproductive Health Education Through the Small Group Discussion Method with Knowledge about Sexual Abuse in Early Adolescents (At Smp Negeri 1 Grabagan, Tuban Regency).

Based on these results, it can be concluded that the influence of reproductive health education using the Small Group Discussion method can increase knowledge about sexual abuse in early adolescents at SMP Negeri 1 Grabagan, Tuban Regency.

Keywords : Reproductive health education, Small Group Discussion of sexual abuse, early adolescence

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI MELALUI METODE *SMALL GROUP DISCUSSION* DENGAN PENGETAHUAN TENTANG SEKSUAL *ABUSE* PADA REMAJA AWAL (DI SMP NEGERI 1 GRABAGAN KAB. TUBAN)

ABSTRAK

Kekerasan seksual terhadap anak semakin banyak terjadi dan menjadi global di hampir semua negara. Kasus kekerasan seksual terhadap anak terus meningkat dari waktu ke waktu. Peningkatan ini tidak hanya dari segi kuantitas atau jumlah kasus yang terjadi, namun juga dari segi kualitas. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi melalui metode diskusi kelompok kecil dengan pengetahuan tentang pelecehan seksual pada remaja awal di SMPN 1 Grabagan Tuban. Penelitian ini menggunakan metode pra-eksperimental (One group pre-post test design). Metode pengambilan sampel menggunakan teknik simple random sampling dengan jumlah sampel sebanyak 44 responden. Instrumen yang digunakan adalah SOP dan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan tentang pelecehan seksual pada siswi SMPN 1 sebelum dirawat berada pada kategori sedang yaitu sebesar 30 (68,2). Berdasarkan analisis menggunakan SPSS For Windows dengan uji Wilcoxon sign rank test dengan taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ diperoleh hasil Asymp.Sig (2-tailed) = 0,000 < 0,05 maka disimpulkan H1 diterima artinya ada pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Melalui Metode Diskusi Kelompok Kecil dengan Pengetahuan Tentang Pelecehan Seksual Pada Remaja Awal (Di Smp Negeri 1 Grabagan Kabupaten Tuban). Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi dengan metode Small Group

Discussion dapat meningkatkan pengetahuan tentang pelecehan seksual pada remaja awal di SMP Negeri 1 Grabagan Kabupaten Tuban.

Kata Kunci: Pendidikan kesehatan reproduksi, Small Group Discussion tentang pelecehan seksual, remaja awal.

PENDAHULUAN

Di Indonesia kasus kekerasan seksual setiap tahun mengalami peningkatan, korbannya bukan hanya dari kalangan dewasa saja sekarang sudah merambah ke remaja, anakanak bahkan balita. Menurut Komnas Perempuan (2017) Kekerasan Seksual adalah setiap perbuatan merendahkan, menghina, melecehkan, dan/atau menyerang tubuh, dan/atau fungsi reproduksi seseorang, karena ketimpangan relasi kuasa dan/atau gender, yang berakibat atau dapat berakibat penderitaan psikis dan/atau fisik termasuk yang mengganggu kesehatan reproduksi seseorang dan hilang kesempatan melaksanakan pendidikan dengan aman dan optimal. Fenomena kekerasan seksual terhadap anak semakin sering terjadi dan menjadi global hampir di berbagai negara. Kasus kekerasan seksual terhadap anak terus meningkat dari waktu ke waktu. Peningkatan tersebut tidak hanya dari segi kuantitas atau jumlah kasus yang terjadi, bahkan juga dari kualitas (Eko, 2019).

Kejahatan seksual pada anak saat ini sudah melanda dunia, hal tersebut dapat dilihat dari berbagai media baik majalah, koran, televisi maupun media informasi lainnya. Hal ini memberikan gambaran bahwa kejahatan seksual sudah melanda dunia anak yang sebenarnya masih harus dilindungi. Dalam konteks kesehatan reproduksi maka peristiwa ini termasuk dalam kategori pelecehan seksual. Hal ini dapat mengganggu perkembangan anak untuk masa-masa perkembangan selanjutnya. Oleh karena itu, tindak kejahatan seksual sangat tidak diharapkan oleh para orangtua khususnya pada ibu (Nuari, 2017).

Menurut hasil penelitian yang dilakukan oleh Sulastri, mengatakan kekerasan seksual adalah tindakan yang mengarah ke ajakan atau desakan seksual seperti menyentuh, meraba, mencium, dan melakukan tindakan-tindakan lain yang tidak diinginkan oleh korban. Pelaku akan melakukan pemaksaan terhadap korban untuk menonton film pornografi, melakukan gurauan yang berbau vulgar, ucapan-ucapan yang merendahkan dan

melecehkan dengan mengarah pada aspek jenis kelamin/seks korban, memaksa hubungan seks tanpa persetujuan korban dengan kekerasan fisik maupun tidak, memaksa melakukan aktivitas-aktivitas seksual yang tidak disukai, merendahkan, menyakiti atau melukai korban. (Sulastrri, 2019)

Hasil data dari Komisi Perlindungan Anak Indonesia (KPAI) pada tahun 2020 untuk kasus kekerasan terhadap anak berjumlah 1434, yaitu untuk anak sebagai pelaku atau korban kekerasan seksual pemerkosaan, pencabulan, sodomi/pedofila (KPAI, 2020). Data kekerasan pada perempuan dan anak Dinas Pemberdayaan dan Perlindungan Anak. Komisioner KPAI bidang pendidikan Jawa Timur menyatakan, bahwa jumlah anak sebagai korban kekerasan seksual mencapai 117 anak, sedangkan jumlah kasus anak sebagai pelaku kejahatan seksual mencapai 22 anak (Sulastrri, 2020). Tahun 2021 hingga bulan Oktober, Komisi Perlindungan Anak Indonesia (KPAI) menemukan bahwa banyaknya kasus kekerasan seksual pada anak terjadi di lingkungan sekolah. Data KPAI menyatakan bahwa kasus kekerasan seksual di dunia pendidikan mencapai 17 kasus dengan 89 anak menjadi korban. Korban terdiri dari 55 anak perempuan dan 34 anak laki-laki. (Joni & Surjaningrum, 2021). Dinsos Kabupaten tahun 2020 mencatat ada 86 kasus kekerasan seksual pada perempuan dan anak ,Berdasarkan survey awal di SMPN 1 Grabagan Tuban dari seluruhnya 10 (100%) siswa yang dilakukan wawancara secara langsung sebagian besar 8 (80%) siswa mengatakan tidak tahu tentang seksual abuse . Dan cenderung bingung saat terjadi peristiwa yang dapat menyebabkan kasus kekerasan seksual semakin meningkat di sekolahan. Hal tersebut terjadi karena kurangnya pengetahuan siswa tentang bahaya kekerasan seksual. Korban kekerasan seksual dapat terjadi pada anak berusia sekitar 5-11 tahun. Bagi pelaku usia tidak berpengaruh dalam melakukan tindak kekerasan seksual, yang penting bagi pelaku hasrat seksual mereka dapat tersalurkan. Korban yang masih berusia dua belas tahun ke bawah jelas memiliki selisih kekuatan yang jauh dengan para pelaku yang sudah dewasa. (Agustina & Kusumaning Ratri, 2018).

Menurut Hertinjung (2014) dampak yang akan terjadi pada anak yang mengalami kejahatan seksual atau kekerasan seksual salah satunya adalah anak akan kehilangan batas-batas ruang personal, kepercayaan dan identitas dirinya. Ia akan membentuk perilaku dependen, tidak memiliki otonomi, sehingga identitas dirinya yang positif akan sulit tercapai. Dampak

psikologisnya mereka akan merasa ketakutan karena harus melakukan tindakan yang belum pernah dia lihat ataupun dia dengar, merasa tidak lagi berharga dimata masyarakat akibat kehilangan keperawanan (kesucian) (Kurniawan & Hidayati, 2017). Faktor penyebab timbulnya kekerasan seksual tersebut adalah karena perubahan hormon, perubahan psikologi, perkembangan IT, perubahan gaya hidup, persepsi masyarakat yang masih memandang tabu masalah kekerasan seksual, sosial budaya masyarakat yang mempengaruhinya seperti diskriminasi gender, persepsi masyarakat menganggap aib dari kekerasan yang harus di tutupi (Ningsih & Hennyati, 2018).

Upaya yang telah dilakukan Dinas Sosial (Dinsos) sampai saat ini hanya berfokus pada tahap rehabilitasi yang berbasis masyarakat. Sehingga dalam hal ini sasaran langsung perlu adanya upaya preventif yang dilakukan, salah satunya dengan pemberian pendidikan seksual pada anak yang dapat mencegah terjadinya kekerasan seksual. Pendidikan kesehatan yang diberikan dapat meningkatkan kemampuan kognitif anak yang berada pada tahap perkembangan operasioanal kongkret untuk dapat mengolah bagaimana cara berteman dengan lawan jenis yang baik. Upaya mencegah terjadinya kekerasan seksual pada remaja perlu adanya pendidikan seksualitas dan intervensi, salah satu intervensi yang dapat digunakan yaitu melalui media.

Metode diskusi sering dianggap lebih unggul dibandingkan dengan metode ceramah untuk audiens yang homogen dan memiliki tujuan yang sama (Emilia), 2018). Pendekatan diskusi dalam kelompok kecil (small group disussiona) telah terbukti dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi seksual remaja (Wahyuningsih, 2026). Small group discussion (SGD) merupakan sebuah pendekatan yang dilakukan pada setiap individu untuk saling bekerja sama dan berbagi pengalaman pada kelompok kecil (Susanto, 2020). Penerapan pendekatan ini bertujuan agar setiap individu dapat membangun pengetahuan secara mandiri, dapat menjadi tutor sebaya tanpa harus ketergantungan pada petugas kesehatan, dan antar individu dapat berbagi pengalaman dengan terbuka.

Pendidikan kesehatan reporudksi dan seksual dalam meningktakan pengetahuan kesehatan reproduksi dan seksual sangat dibutuhkan oleh remaja, dengan pendekatan yang tepat diperlukan. Oleh karena itu, peneliti tertarik meneliti tentang Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Melalui Metode

Small Group Discussion Dengan Pengetahuan Tentang Seksual Abuse Pada Remaja Awal Di SMPN 1 Grabagan Tuban. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi pemilihan metode pendidikan kesehatan reproduksi yang tepat pada remaja.

METODE

Penelitian ini menggunakan penelitian *eksperimental* dengan desain *pra-eksperimental (One group pre-post test design)*. Populasi pada penelitian ini adalah Seluruh siswa OSIS SMPN 1 Grabagan Tuban sebanyak 50 siswa

Besar sampel keseluruhan dalam penelitian ini adalah 44 sampel. Sedangkan cara pengambilan sampel yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah *simple random sampling*

Dalam penelitian ini variabel independent yang digunakan pengaruh Pendidikan kesehatan reproduksi dengan metode *small group discussion*, sedangkan untuk variabel dependent adalah pengetahuan tentang *seksual abuse* pada remaja awal.

Instrumen penelitian yang digunakan dalam proses pengumpulan data dikembangkan dari variabel penelitian dengan kuesioner yang diadaptasi dari berbagai sumber yang relevan.

Penelitian ini dilakukan di wilayah SMPN 1 Grbagan Tuban dengan waktu penelitian selama 1 bulan di bulan, yaitu bulan Oktober 2023.

Setelah data terkumpul semua dari hasil pengumpulan data, maka dilakukan analisa data dengan tahap sebagai berikut:

1. Editing

Dilakukan penataan data untuk mengadakan pengolahan lebih lanjut. Kegiatan yang dilakukan pada tahap ini yaitu pemeriksaan kebenaran pengisian data oleh responden pada kuesioner yang telah diisi

2. Coding

Mengklarifikasi jawaban dari responden menurut macamnya:

- 1) Memberi nilai pada masing-masing jawaban menurut item pada kuesioner sesuai dengan yang telah ditetapkan dalam definisi operasional
- 2) Memberikan total nilai untuk memperoleh kategori responden dengan masing-masing variabel dependen

- 3) Kategori yang diperoleh dari masing-masing variabel dependen pada pretest dan posttest
3. Scoring
Skor Setelah melakukan koding di SPSS, selanjutnya menginput data pada masing-masing variabel. Urutan data yang diinput berdasarkan nomor responden pada kuesioner.
4. Tabulating
Membuat tabel-tabel yang berisikan data yang telah diberikan kode untuk mempermudah dalam analisa data. Tabulating dapat dilakukan secara statistik dengan tabulasi manual atau tabulasi menggunakan software.
5. Uji statistika

Uji statistika yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

- 1) Analisis Univariat

Analisis univariat digunakan untuk melakukan perhitungan pada satu variabel untuk melihat sejauh mana kondisi masalah kesehatan melalui distribusi variabel tersebut menggunakan statistik deskriptif dalam bentuk distribusi frekuensi dan presentase (Hasnidar dkk, 2020). Dalam hal ini penulis akan memberikan gambaran mengenai kecenderungan jawaban yang telah diberikan oleh responden terhadap semua faktor yang diteliti oleh penulis meliputi usia, pendidikan, paritas, pekerjaan, pengetahuan, dukungan suami, dukungan tenaga kesehatan, keterjangkauan tempat pelayanan kesehatan dan informasi mengenai kontrasepsi suntik.

- 2) Analisis Bivariat

Analisis bivariat dilakukan untuk mengetahui hubungan antara variabel independen dan variabel dependen dalam bentuk tabulasi silang (crosstab) dengan menggunakan program SPSS dengan uji statistik Rank Spearman. Untuk mengetahui signifikansi (derajat kemaknaan) hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen ditentukan dengan nilai (α) adalah 0,05. Nilai koefisien korelasi uji Rank spearman sebagai berikut :

- a. 0,00 – 0,25 : hubungan sangat lemah
- b. 0,26 – 0,50 : hubungan cukup
- c. 0,51 – 0,75 : hubungan kuat

- d. 0,76 – 0,99 : hubungan sangat kuat
6. Alat yang digunakan menganalisa
Alat yang digunakan untuk menganalisa data menggunakan program software SPSS for windows
7. Interpretasi data
Menurut Arikunto (2009), interpretasi hasil penelitian dikategorikan sebagai berikut:
- 1) 100% : Seluruhnya
 - 2) 76-99% : Hampir seluruhnya
 - 3) 51-57% : Sebagian besar
 - 4) 50% : Setengahnya
 - 5) 26-49% : Hampir setengahnya
 - 6) 1-25% : Sebagian kecil
 - 7) 0% : Tidak satupun

HASIL PENELITIAN

Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Siswa Siswi SMP Negeri 1 Grabagan Tahun 2023 (n= 87)

Usia	Frekuensi (<i>f</i>)	Persentase (%)
13 tahun	1	2.3
14 tahun	24	54.5
15 tahun	19	43.2
Jumlah	44	100

Sumber : Data Peneliti Tahun 2023

Berdasarkan tabel 5.1 diatas menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 14 tahun sebanyak 24 orang (54,5%).

Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa Siswi SMP Negeri 1 Grabagan Tahun 2023

Jenis Kelamin	Frekuensi (<i>f</i>)	Persentase (%)
Laki-Laki	24	54.5
Perempuan	20	45.5
Jumlah	40	100

Sumber : Data Peneliti Tahun 2023

Berdasarkan tabel 5.2 diatas menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 24 orang (54,5%).

Tabel 5. 2 Tingkat Pengetahuan Tentang Seksual Abuse pre test pada Pada Siswa Siswi SMP Negeri 1 Grabagan Tahun 2023.

Seksual Abuse	Frekuensi (<i>f</i>)	Persentase (%)
Baik	11	25.0
Cukup	30	68.2
Kurang	3	6.8
Jumlah	44	100

Sumber : Data Peneliti Pada Tahun 2023

Berdasarkan tabel 5.3 menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan anak sebelum diberikan *small group discussion* adalah kriteria cukup yaitu 30 anak (68,2%)

Tabel 5. 3 Tingkat Pengetahuan Tentang Seksual Abuse post test pada Pada Siswa Siswi SMP Negeri 1 Grabagan Tahun 2023.

Tingkat Pengetahuan	Frekuensi (<i>f</i>)	Persentase (%)
Baik	31	70.5
Cukup	13	29.5
Kurang	0	0.0
Jumlah	44	100

Sumber : Data Peneliti Pada tahun 2023

Berdasarkan Tabel 5.4 menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan anak sesudah diberikan *small group discussion* adalah kriteria baik.

Tabel 5. 4 Tabel Silang Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Melalui Media Small Group Discussion Terhadap Pengetahuan Tentang Seksual Abuse Pada Remaja Awal di SMPN 1 Grabagan Tuban

	Pengetahuan							
	Baik		Cukup		Kurang		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Pre test	11	25.0	30	68.2	3	6.8	44	100
Post test	31	70.5	13	29.5	0	0	44	100

Sumber: Data Primer Peneliti, Tahun 2023

Berdasarkan tabel 5.5 didapatkan bahwa sebagian besar pengetahuan cukup 30 (68.2%) pada remaja sebelum diberi perlakuan, dan setelah diberi perlakuan sebagian besar pengetahuan remaja kategori baik 31 (70.5%).

PEMBAHASAN

Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Siswa Siswi SMP Negeri 1 Grabagan Tahun 2023 (n= 87)

Usia	Frekuensi (<i>f</i>)	Persentase (%)
13 tahun	1	2.3
14 tahun	24	54.5
15 tahun	19	43.2
Jumlah	44	100

Sumber : Data Peneliti Tahun 2023

Berdasarkan tabel 5.1 diatas menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 14 tahun sebanyak 24 orang (54,5%).

Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa Siswi SMP Negeri 1 Grabagan Tahun 2023

Jenis Kelamin	Frekuensi (<i>f</i>)	Persentase (%)
Laki-Laki	24	54.5
Perempuan	20	45.5
Jumlah	40	100

Sumber : Data Peneliti Tahun 2023

Berdasarkan tabel 5.2 diatas menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 24 orang (54,5%).

Tabel 5. 6 Tingkat Pengetahuan Tentang Seksual Abuse pre test pada Pada Siswa Siswi SMP Negeri 1 Grabagan Tahun 2023.

Seksual Abuse	Frekuensi (<i>f</i>)	Persentase (%)
Baik	11	25.0
Cukup	30	68.2
Kurang	3	6.8
Jumlah	44	100

Sumber : Data Peneliti Pada Tahun 2023

Berdasarkan tabel 5.3 menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan anak sebelum diberikan *small group discussion* adalah kriteria cukup yaitu 30 anak (68,2%)

Tabel 5. 7 Tingkat Pengetahuan Tentang Seksual Abuse post test pada Pada Siswa Siswi SMP Negeri 1 Grabagan Tahun 2023.

Tingkat Pengetahuan	Frekuensi (<i>f</i>)	Persentase (%)
Baik	31	70.5
Cukup	13	29.5
Kurang	0	0.0
Jumlah	44	100

Sumber : Data Peneliti Pada tahun 2023

Berdasarkan Tabel 5.4 menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan anak sesudah diberikan *small group discussion* adalah kriteria baik.

Tabel 5. 8 Tabel Silang Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Melalui Media Small Group Discussion Terhadap Pengetahuan Tentang Seksual Abuse Pada Remaja Awal di SMPN 1 Grabagan Tuban

	Pengetahuan							
	Baik		Cukup		Kurang		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Pre test	11	25.0	30	68.2	3	6.8	44	100
Post test	31	70.5	13	29.5	0	0	44	100

Sumber: Data Primer Peneliti, Tahun 2023

Berdasarkan tabel 5.5 didapatkan bahwa sebagian besar pengetahuan cukup 30 (68.2%) pada remaja sebelum diberi perlakuan, dan setelah diberi perlakuan sebagian besar pengetahuan remaja kategori baik 31 (70.5%).

SIMPULAN

Hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Melalui Metode Small Group Discussion Dengan Pengetahuan Tentang Seksual Abuse Pada Remaja Awal Di SMPN 1 Grabagan Tuban “ dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar tingkat pengetahuan anak sebelum diberikan small group discussion dalam kategori cukup.
2. Sebagian besar tingkat pengetahuan anak sesudah diberikan small group discussion adalah kriteria baik.
3. Ada Pengaruh small group discussion Dengan Pengetahuan Tentang Seksual Abuse Pada Remaja Awal pada siswa siswa SMP Negeri 1 Grabagan.

Hasil uji wilcoxon signed ranks test dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ didapatkan hasil nilai Asymp.Sig (2-tailed) = 0,000 < 0,05, maka disimpulkan bahwa H1 diterima artinya terdapat Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Melalui Metode Small Group Discussion Dengan Pengetahuan Tentang Seksual Abuse Pada Remaja Awal (Di Smp Negeri 1 Grabagan Kab. Tuban).

Faktor penyebab terjadinya child sexual abuse menurut (David et al., 2018) adalah kemiskinan, ketidaktahuan, pendidikan yang buruk, dan lingkungan rumah yang tidak stabil untuk pertumbuhan anak. Pengetahuan

merupakan hasil tahu, dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Kurangnya pengetahuan dan informasi yang tepat tentang kesehatan reproduksi kemungkinan dapat menimbulkan kurangnya memperhatikan kesehatan reproduksinya oleh karena itu perlu adanya pemberian informasi yang lengkap pada anak untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mereka akan pentingnya menjaga organ reproduksi agar terhindar dari hal yang tidak diinginkan. Pembinaan kesehatan organ genital pada anak usia sekolah bertujuan untuk memberikan informasi dan pengetahuan yang berhubungan dengan perilaku hidup sehat bagi anak, disamping mengatasi masalah yang ada. Penelitian ini didukung oleh pernyataan Notoatmodjo yaitu adapun faktor-faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan yakni pendidikan, tidak dapat dipungkiri bahwa semakin tingginya pendidikan seseorang maka semakin banyak juga informasi yang seseorang peroleh sehingga pengetahuan seseorang semakin bertambah.

Berdasarkan hasil penelitian dan teori yang ada peneliti berpendapat bahwa Tingkat Pengetahuan dan pendidikan Tentang Seksual Abuse pre test pada siswa siswa SMP Negeri 1 Grabagan dalam kategori cukup karena belum terpaparnya pengetahuan mengenai seksual abuse sehingga siswa belum memahami mengenai seksual abuse.

Pemahaman remaja terhadap kekerasan seksual adalah setiap tindakan penghinaan, penghinaan, pelecehan, dan penyerangan terhadap tubuh atau fungsi reproduksi seseorang karena adanya kesenjangan dalam kekuasaan dan relasi gender, sehingga menimbulkan penderitaan psikis dan fisik, termasuk terganggunya kesehatan reproduksi seseorang dan kerugian, kesuburan, peluang untuk menyelenggarakan pendidikan secara aman dan optimal. Pelecehan seksual terhadap anak merupakan salah satu bentuk penyimpangan seksual yang menjadikan anak sebagai objek seks. Dampak kekerasan seksual terhadap anak menimbulkan penderitaan fisik, mental, sosial, bahkan kematian (Bachri & Putri, 2023).

Banyak remaja yang masih merasa bahwa pendidikan seks hanya sebatas hubungan seksual dan tidak mencakup pelecehan seksual atau cara mencegahnya. Mereka beranggapan bahwa membicarakan sesuatu yang berhubungan dengan seks adalah sesuatu yang tabu. banyak remaja yang masih berpersepsi bahwa pendidikan seksual hanya sebatas hubungan seksual

dan tidak termasuk pelecehan seksual dan cara pencegahannya, Selain itu, bahwa Sebelum diberikan pendidikan kesehatan masih ada siswa dengan pengetahuan kurang hal ini dimungkinkan karena siswa datang dari berbagai lingkungan yang beragam diluar sekolah.

Berdasarkan hasil penelitian dan teori yang ada peneliti berpendapat bahwa Tingkat Pengetahuan Tentang Seksual Abuse post test pada siswa siswa SMP Negeri 1 Grabagan dalam kategori baik karena sudah terpaparnya pengetahuan mengenai seksual abuse sehingga siswa belum memahami mengenai seksual abuse.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terimakasih kami sampaikan kepada Rektor Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban atas kesempatan yang diberikan dalam melaksanakan penelitian ini dan SMP Negeri 1 Grabagan Kab. Tuban yang telah berkenan ditempati pengambilan data penelitian serta seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, P. W., & Kusumaning Ratri, A. (2018). Analisis Tindak Kekerasan Seksual Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kajian Teori Dan Praktik Kependidikan*, 3(2), 151–155. [Journal2.um.ac.id/index.php/jktpk/article/view/4993](http://journal2.um.ac.id/index.php/jktpk/article/view/4993)
- Apaydın Cırık, V., Efe, E., & Velipaşaoğlu, S. (2020). Educating children through their parents to prevent child sexual abuse in Turkey. *Perspectives in Psychiatric Care*, 56(3), 523–532. <https://doi.org/10.1111/ppc.12461>
- Azwar, S. (2016). *Sikap Manusia Edisi-2*. Pustaka Pelajar.
- David, N., Ezechi, O., Wapmuk, A., Gbajabiamila, T., Ohihoin, A., Herbertson, E., & Odeyemi, K. (2018). Child sexual abuse and disclosure in south western nigeria: A community based study. *African Health Sciences*, 18(2), 199–208. <https://doi.org/10.4314/ahs.v18i2.2>
- Hardjo, S., & Novita, E. (2015). Hubungan dukungan sosial dengan psychological well being remaja korban sexual abuse. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 7(1), 12–19.

- Herlianto, B., Agung, I. G., Sugitha, N., Ayu, I. G., Windiani, T., Bagus, I., & Alit, P. (2019). Karakteristik kekerasan seksual pada anak di RSUP Sanglah Denpasar. *50(1)*, 205–209. <https://doi.org/10.15562/Medicina.v50i1.467>
- Joni, I. D. A. M., & Surjaningrum, E. R. (2020). Psikoedukasi Pendidikan Seks Kepada Guru dan Orang Tua Sebagai Upaya Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Anak. *Jurnal Diversita*, *6(1)*, 20–27. <https://doi.org/10.31289/diversita.v6i1.3582>
- Kayowuan Lewoleba, K., & Helmi Fahrozi, M. (2020). Studi Faktor-Faktor Terjadinya Tindak Kekerasan Seksual Pada Anak-Anak. *Esensi Hukum*, *2(1)*, 27–48. <https://doi.org/10.35586/esensihukum.v2i1.20>
- Kurniawan, D., & Hidayati, F. (2017). Penyalahgunaan Seksual Dengan Korban Anak-Anak (Studi Kualitatif Fenomenologi Terhadap Pelaku Penyalahgunaan Seksual Dengan Korban Anak-Anak). *Empati*, *6(1)*, 120–127.
- Lusiana, N. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pendidikan Seks Pada Remaja Awal Usia 10-13 Tahun. *Jurnal Ensiklopedia*, *2(1)*, 204–209.
- Margaretta, S. S., & Kristyaningsih, P. (2021, August). Efektifitas Edukasi Seksual Terhadap Pengetahuan Seksualitas Dan Cara Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Anak Usia Sekolah. In *Prosiding Seminar Hasil Penelitian 2020*.
- Mckibbin, G., Humphreys, C., & Hamilton, B. (2017). “Talking about child sexual abuse would have helped me”: Young people who sexually abused reflect on preventing harmful sexual behavior. *Child Abuse and Neglect*, *70(October 2016)*, 210–221. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2017.06.017>
- Murni. (2017). Perkembangan fisik, kognitif, dan psikososial pada masa kanak-kanak awal 2-6 tahun. *Jurnal Pendidikan Bunayya*, *III(1)*, 19–33. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/bunayya/article/view/2042>
- Ningsih, E. S. B., & Hennyati, S. (2018). Kekerasan Seksual Pada Anak Di Kabupaten Karawang. *Midwife Journal*, *4(02)*, 56–65. <http://jurnal.ibijabar.org/kekerasan-seksual-pada-anak-di-kabupaten-karawang/>

- Novia, T. H. (2020). PENGARUH PENDIDIKAN SEKSUAL DENGAN MEDIA ULAR TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK USIA SEKOLAH DALAM PENCEGAHAN SEXUAL ABUSE DI TUBAN.
- Nuari, N. A. (2017). Analisis Perilaku Pencegahan Child Sexual Abuse Oleh Orang Tua Pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 01. <https://doi.org/10.32831/jik.v5i1.106>
- Nur Jannah, E. S. (2019). Penerapan Metode Pembelajaran “Active Learning-Small Group Discussion” di Perguruan Tinggi Sebagai Upaya Peningkatan Proses Pembelajaran. In *Fondatia* (Vol. 3, Issue 2, pp. 19–34). <https://doi.org/10.36088/fondatia.v3i2.219>
- Palupi, I. G., & Retno, A. (n.d.). Teori Bloom.
- Sary, Y. N. E. (2017). Perkembangan kognitif dan emosi psikologi masa remaja awal. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, Vol. 1(1), 6–12.
- Sulastri, S. (2019). Kekerasan Seksual Terhadap Anak: Relasi Pelaku-Korban, Pola Asuh Dan Kerentanan Pada Anak. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 1(2), 61–71. <https://doi.org/10.33024/jpm.v1i2.1961>
- Solehati, T., Septiani, R. F., Muliani, R., Nurhasanah, S. A., Afriani, S. N., Nuraini, S., ... & Mediani, H. S. (2022). Intervensi Bagi Orang Tua dalam Mencegah Kekerasan Seksual Anak di Indonesia: Scoping Review. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(3), 2201-2214.
- Tutty. (1995). The revised Children’s Knowledge of Abuse Questionnaire: Development of a Measure of Children’s Understanding of Sexual Abuse Prevention Concepts. *Journal Consulting and Clinical Psychological*, 19.
- WHO. (2018). Responding to children and adolescents who have been sexually abused: WHO recommendations. In *Paediatrics and International Child Health* (Vol. 38, Issue 2). <https://doi.org/10.1080/20469047.2018.1427179>

STUDY OF FACTORS CAUSING INFANT DEATH IN GARUNG, WONOSOBO DISTRICT

Wahyu Handayani

Program Studi Kebidanan Magister Terapan Pascasarjana

Poltekkes Kemenkes Semarang

email: mtkid@poltekkes-smg.ac.id

ABSTRACT

Infant mortality is death that occurs between the time the baby is born until the baby is not exactly one year old (0-12 months). The infant mortality rate in 2023 in Garung District will still be high, namely 12.4 per 1,000 live births or 10 babies out of 806 live births. Mixed methods research, with sequential explanatory design. The aim is to determine the factors that cause infant mortality (0-12 months) in Garung District. The research sample is the total population. Informants of mothers who experienced infant death and midwives. Quantitative data analysis uses multiple regression, complemented by qualitative data analysis. The results of this study found a relationship between maternal nutritional status, gestational age < 37 weeks, and LBW with causes of infant death. Meanwhile, ANC quality has no relationship. The most influential variable is LBW. The conclusion is that there is a relationship between nutritional status, gestational age < 37 weeks and LBW with causes of infant death. The influential variable is LBW. It is hoped that there will be a commitment from all parties, both across programs and across sectors, together to reduce infant mortality, by optimizing services and increasing efforts to improve nutrition.

Keywords : Infant, Mortality, Nutritional Status, Gestational Age, Low Birth Age, Low Birth Weight.

KAJIAN FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KEMATIAN BAYIDI KECAMATAN GARUNG KABUPATEN WONOSOBO

ABSTRAK

Kematian bayi adalah kematian yang terjadi antara saat setelah bayi lahir sampai bayi belum berusia tepat satu tahun(0-12 bulan). Angka Kematian Bayi pada tahun 2023 di Kecamatan Garung masih tinggi yaitu 12,4 per 1.000 kelahiran hidup atau sebanyak 10 bayi dari 806 jumlah kelahiran hidup. Penelitian metode mixed methods, dengan sequential explanatory design. Tujuan untuk mengetahui faktor-faktor penyebab kematian bayi (0-12 bulan) di Kecamatan Garung. Sampel penelitian secara total populasi. Informan ibu yang mengalami kematian bayi dan bidan. Analisis data kuantitatif menggunakan regresi berganda, dilengkapi analisis data kualitatif. Hasil penelitian ini terdapat hubungan status gizi ibu, usia kehamilan < 37 minggu, dan BBLR dengan penyebab kematian bayi. Sedangkan kualitas ANC tidak ada hubungan. Variabel paling berpengaruh BBLR. Kesimpulan terdapat hubungan status gizi, usia kehamilan < 37 minggu dan BBLR dengan penyebab kematian bayi. Variabel berpengaruh adalah BBLR. Diharapkan adanya komitmen semua pihak baik lintas program maupun lintas sektoral secara bersama-sama untuk menurunkan kematian bayi, dengan mengoptimalkan pelayanan dan meningkatkan upaya perbaikan gizi.

Kata kunci: Bayi, Kematian, Status Gizi, Usia Kehamilan, Usia Lahir Rendah, Berat Badan Lahir Rendah.

PENDAHULUAN

Pembangunan kesehatan pada hakikatnya adalah upaya yang dilakukan oleh semua komponen bangsa Indonesia yang bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sebagai investasi bagi pembangunan sumber daya manusia yang produktif bagi sosial dan ekonomis. Keberhasilan kesehatan sangat ditentukan oleh kesinambungan antar berbagai pihak yang telah dilaksanakan periode sebelumnya (Kemenkes RI, 2020).

Salah satu tujuan Millenium Development Goals (MDGs) adalah mengurangi kematian anak sebesar dua pertiga jumlahnya selama periode tahun 1990 sampai dengan tahun 2015. Target SDGs pada goals ketiga tahun 2030 adalah mengakhiri kematian bayi 12 per 1000 Kelahiran hidup (UNICEF Indonesia, 2022).

Tahun 2020 AKB di Indonesia adalah 16,85/1.000 dan Jawa Tengah 12,77/1.000 (Kemenkes RI, 2022). AKB di Wonosobo tahun 2022 11,09/1.000 (Dinas Kesehatan Kabupaten Wonosobo, 2021). Menurut data di Kecamatan Garung tahun 2020 sebesar 13,53 per 1000 kelahiran hidup. Tahun 2021 turun menjadi 11,80 per 1000 kelahiran hidup tapi tahun 2022 meningkat menjadi 15,57 per 1.000 kelahiran hidup. Tahun 2023 jumlah kematian bayi sebanyak 10 dari 806 kelahiran hidup atau 12,4/1.000 dan IUFD sebanyak 10 (Puskesmas Garung, 2023).

Penyebab kematian bayi ada dua yaitu langsung (endogen) dan tidak langsung (eksogen). Kematian bayi endogen atau kematian neonatal disebabkan oleh faktor-faktor yang dibawa anak sejak lahir, yang diperoleh dari orang tuanya pada saat konsepsi. Kematian bayi yang berasal dari kondisi bayinya sendiri yaitu BBLR, bayi prematur, dan kelainan kongenital. Kematian bayi yang dibawa sejak lahir adalah asfiksia. Kematian bayi eksogen atau kematian post- neonatal disebabkan oleh faktor-faktor yang berkaitan dengan pengaruh lingkungan luar (Aghadiati, 2019).

Menurut penelitian (STOWMAN, 2023) bahwa yang mempengaruhi kualitas ANC adalah frekuensi kunjungan, waktu tunggu, beban pasien, kepatuhan standar penyediaan layanan dan jumlah pelatihan.

Hasil penelitian (Aisyah Tsabita Zaki Ihsani & Lucia Yovieta Hendrati, 2023) yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara

berat bayi lahir rendah dengan kematian neonatal dini. Hasil penelitian di atas sejalan juga dengan yang dikatakan oleh More tahun 2011, tentang pemanfaatan pelayanan kesehatan oleh ibu hamil saat melahirkan di Nigeria, bahwa dari faktor jarak rumah ke Puskesmas, sarana transportasi, biaya transportasi, pelayanan di fasilitas kesehatan, sikap petugas dan ketersediaan tenaga yang memberi pelayanan, faktor yang sangat berpengaruh adalah faktor jarak dan biaya (ekonomi). Penelitian dari Burhaeny tahun 2013, didapatkan dari 48 responden yang memanfaatkan pelayanan antenatal terdapat 67,4% responden yang mendapat dukungan dari keluarga, sedangkan dari 39 responden yang kurang memanfaatkan pelayanan antenatal terdapat 56,8 % yang tidak mendapat dukungan dari keluarga. Berdasarkan latar belakang di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Kajian Faktor-faktor penyebab kematian bayi di Kecamatan Garung bulan Januari-Agustus Tahun 2023”.

METODE

Metode penelitian dengan metode penelitian kombinasi, dengan desain sequential explanatory design (urutan pembuktian) (Sugiyono, 2003). Tempat penelitian dilakukan di Kecamatan Garung. Penelitian dilakukan bulan September tahun 2023. Pengumpulan data pada bulan September 2023. Sampel penelitian adalah total populasi dari semua Ibu yang mengalami kematian bayi di Kecamatan Garung bulan Januari-Agustus 2023 yang berjumlah 20 responden. Informan dalam penelitian adalah ibu yang mengalami kematian bayi dan kepala bidang KIA di Puskesmas, dengan teknik purposive sampling. Data kuantitatif dikumpulkan melalui survei dengan kuesioner dan data kualitatif dikumpulkan melalui wawancara mendalam. Analisis data yang digunakan adalah analisis data kuantitatif (univariat, bivariat, multivariat) dan analisis data kualitatif (Syapitri et al., 2021). Uji statistik menggunakan regresi linear berganda, dilengkapi dengan analisis data kuantitatif untuk mendukung hasil uji statistik.

HASIL PENELITIAN

Hasil penelitian pada 20 ibu yang mengalami kematian bayi di wilayah kerja Puskesmas Garung berdasarkan kejadian kematian bayi ditemukan 10 (50%) bayi yang meninggal usia 0-12 bulan dan 10 lahir mati (50%).

Serupa dengan penelitian Susanty dkk tahun 2023 jumlah kematian bayi di Kota Padang adalah 65 kasus atau 89,2%. Sedangkan hasil penelitian tahun 2020 dari hasil survey demografi dan kesehatan tahun 2017 didapatkan bahwa angka kematian bayi yaitu 24/1.000 KH (IPCC, 2023).

Menurut peneliti kematian bayi di Kecamatan Garung masih tinggi, walaupun belum sampai 1 tahun. Dari hasil penelitian faktor penyebab kematian bayi di Kecamatan Garung yaitu faktor endogen yang terdiri dari BBLR, usia kehamilan < 37 minggu dan status gizi Ibu. Menurut hasil wawancara penyebab kematian bayi di Kecamatan Garung adalah BBLR, ibu yang jarang mengikuti posyandu, status gizi ibu, faktor persalinan dengan letak sungsang dan ibu yang tidak mau dirujuk ke rumah sakit. Agar target SDGs tercapai maka kita harus tahu apa penyebab dan cara mengatasinya. Tindakan yang dilakukan adalah melakukan Continuum of care dengan melakukan kegiatan berkelanjutan yang dimulai dari sebelum masa hamil, masa kehamilan, persalinan dan nifas.

Komponen model persalinan berkelanjutan dapat dilakukan dengan persalinan di fasilitas kesehatan yang memenuhi standar, menjamin penduduk miskin untuk bersalin di fasilitas kesehatan, membangun jaringan rujukan antara fasilitas kesehatan (BPS dan Puskesmas) dengan Rumah Sakit pemerintah ataupun swasta, menerapkan penjaminan kualitas pelayanan di Puskesmas, menjalankan strategi promosi, menjalankan system surveilens kematian neonatal, dan membangun system akreditasi untuk standar pelayanan persalinan dan rujukan di fasilitas kesehatan.

Hasil penelitian didapatkan pada 20 Ibu yang mengalami kematian bayi di wilayah kerja Puskesmas Garung berdasarkan status gizi ibu dari 20 responden terdapat 11 (55%) responden dengan gizi tidak baik yang dilihat dari lingkaran lengan atas (LILA) dan kadar haemoglobin ibu. Serupa dengan penelitian Febri Adriati di Lampung tahun 2022 menunjukkan bahwa dari 70 ibu terdapat 32 ibu (91,4%) non kek (lila \geq 23,5 cm), dan 3 ibu (8,6%) kekurangan energi kronik (lila < 23,5) (Adriati & Chloranyta, 2022). Ibu hamil yang mengalami kejadian BBLR memiliki LILA kurang dari 23,5 Cm (Nurhayati, 2020).

PEMBAHASAN

Menurut peneliti tidak baiknya status gizi Ibu yang dilihat dengan LILA dikarenakan oleh Ibu yang tidak menjaga asupan makanan saat hamil. Ini terbukti dari wawancara mendalam yang dilakukan bahwa informan menjawab selama hamil nafsu makannya berkurang. Padahal status gizi ibu hamil adalah makanan atau zat-zat gizi yangdi butuhkan oleh seorang ibu yang sedang hamil baik pada trimester I, trimester II, dan trimester III dan harus cukup jumlah dan mutunya dan harus di penuhi dari kebutuhan makan sehari-hari sehingga janin yangdikandungnya dapat tumbuh dengan baikserta tidak mengalami gangguan dan masalah.

Oleh karena itu untuk mengurangi status gizi tidak baik ibu hamil harus menjaga nutrisi selama kehamilan dengan makan makanan yang bergizi dan bagi tenaga kesehatan memberikan penyuluhan yangdilakukan sejak awal pemeriksaan kehamilan dan setiap kali periksa kehamilan,menganjurkan Ibu rutin melakukanpemeriksaan kehamilan, menganjurkan Ibu istirahat cukup dan pemberian leaflet tentang gizi seimbang bagi Ibu hamil.

Berdasarkan hasil penelitian pada 20 ibu yang mengalami kematian bayi di wilayahkerja Puskesmas Garung berdasarkan usia kehamilan < 37 minggu terdapat 6 (30%) responden dengan berisiko. Menurut peneliti Usia kehamilan yang mengalami kejadian kematian bayi terbanyak yaitu pada <37minggu. Bayi lahir kurang bulan mempunyai organ dan alat-alat tubuh yang belum berfungsi normal untuk bertahan hidup diluar rahim. Makin muda umur kehamilan, fungsi organ tubuh bayi makin kurang sempurna, prognosis juga semakin buruk. Untuk mengurangi kematian bayi dengan usia kehamilan < 37 minggu maka kita anjurkan ibu hamil untuk menjaga nutrisi selama kehamilan. Apabila nutrisi ibu baik maka perkembangan janin juga baik dan akanterhindar dari berat badan bayi kurang dantidak mengalami kematian bayi.

Berdasarkan Hasil penelitian pada 20 ibu yang mengalami kematian bayi di wilayahkerja Puskesmas Garung, dari 20 responden terdapat 7 (35 %) responden dengan kualitas ANC tidak baik. Menurut asumsi peneliti masih adanya kualitas ANC yang tidak baik dikarenakan masih adanya ibu hamil yang tidak memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan yang ada. Pelayanan antenatal yang diberikan oleh petugas dijabarkan dalam jenis-jenis pemeriksaan atau pelayanan yang diperoleh ibu hamil selama

memanfaatkan pelayanan antenatal.

Berdasarkan Hasil penelitian pada 20 ibu yang mengalami kematian bayi di wilayah kerja Puskesmas Garung, terdapat 9 bayi (45%) bayi dengan BBLR.

Menurut UNICEF dan WHO setiap tahun, dari 20 juta kelahiran di seluruh dunia diestimasikan terdapat 15-20% bayi terlahir dengan BBLR. Menurut asumsi peneliti untuk mengurangi bayi yang lahir dengan BBLR tenaga kesehatan harus lebih memberikan promosi kesehatan tentang gizi yang baik bagi ibu hamil, risiko kehamilan kurang 37 minggu. Untuk ibu hamil agar selalu menjaga asupan makanan selama kehamilan dan menjaga kehamilan agar tidak melahirkan berisiko.

1. Hubungan status gizi Ibu dengan kematian bayi di wilayah Kecamatan Garung bulan Januari-Agustus 2023

Hasil analisis hubungan status gizi ibu dengan kematian bayi diperoleh diperoleh $p=0,006$ maka dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan antara status gizi ibu dengan penyebab kematian bayi 0-12 bulan. Dari hasil $OR=14,471$ yang artinya ibu yang mempunyai status gizi tidak baik mempunyai peluang 14 kali untuk mengalami kematian bayi (0-12 bulan), dibandingkan dengan ibu yang memiliki status gizi baik.

Penelitian ini sejalan dengan hasil penelitian Ferial.W.Eddyman tahun 2011 hasil pengujian statistik hubungan antara status gizi ibu berdasarkan ukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) dengan berat badan lahir bayi diperoleh hasil uji korelasi koefisien dengan tingkat signifikansi $p=0,0005$ ($p < 0,05$) (Sandra, 2018).

Bertolak belakang dengan penelitian Erna Kusri tahun 2012 hasil uji Chi Square dengan Confidence Interval 95% (0,222-2,257) menunjukkan nilai p sebesar 0,557 ($p > \alpha 0,05$), maka H_0 ditolak. Dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara Lingkar Lengan Atas (LILA) pada ibu hamil dengan kejadian kematian bayi di Kabupaten Sukoharjo. Hasil wawancara yang dilakukan informan menjelaskan nafsu makan ibu tidak bertambah dan asupan untuk janin akan berkurang.

2. Hubungan usia kehamilan penyebab kematian bayi < 37 minggu di Kecamatan Garung bulan Januari- Agustus 2023.

Hasil uji analisis hubungan usia kehamilan ibu < 37 minggu dengan penyebab kematian bayi diperoleh $p=0,025$ maka dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan usia kehamilan dengan penyebab kematian bayi 0-12 bulan. Dari hasil $OR= 7,167$ yang artinya ibu yang usia kehamilan berisiko mempunyai 7 kali mengalami kematian bayi 0-12 bulan dibandingkan dengan ibu yang memiliki usia kehamilan tidak berisiko.

Serupa dengan penelitian Juliana dkk tahun 2009 berdasarkan hasil perhitungan Odds Ratio diperoleh $OR= 6,750$ tingkat kepercayaan 95% dengan interval 2,065- 22,060 yang berarti bayi dengan usia kehamilan <37 minggu memiliki risiko 6,750 kali mengalami kematian neonatal dibandingkan bayi dengan usia kehamilan 37-41 minggu. Menurut hasil penelitian Haksari, E.L dan Sarjono, A tahun 2001 bahwa persalinan kurang bulan mempunyai kontribusi kematian neonatal dini yang sangat penting. Penelitian menunjukkan adanya hubungan yang kuat antara usia kehamilan dan kematian neonatal.

Usia kehamilan berhubungan dengan nutrisi ibu saat hamil. Apabila ibu menjaga nutrisi saat hamil maka tidak berisiko melahirkan kurang 37 minggu. Masalah kesehatan seorang ibu berpengaruh dengan kualitas anak yang di kandungnya. Anak yang dilahirkan dari rahim ibunya yang sehat mempunyai pertumbuhan dan perkembangan yang sehat, sebaliknya jika kesehatan ibu memiliki gangguan maka anak akan mengalami pertumbuhan dan perkembangan.

3. Hubungan kualitas ANC dengan penyebab kematian bayi di Kecamatan Garung bulan Januari –Agustus 2023 Hasil uji analisis hubungan kualitas ANC dengan kematian bayi 12 bulan didapatkan $p= 1,000$. Maka dapat disimpulkan tidak ada hubungan yang signifikan antara kualitas ANC dengan kematian bayi 0-12 bulan. Dari hasil $OR= 0,923$, yang artinya ibu yang kualitas ANC tidak baik berpeluang 0 kali untuk mengalami kematian bay 0-12 bulan dibandingkan ibu dengan kualitas ANC baik. Menurut peneliti tidak ada hubungan antara kualitas ANC dengan penyebab kematian bayi di Kecamatan Garung karena dari hasil wawancara mendalam dengan informan pemegang program KIA

menjelaskan bahwa standar pelayanan antenatal di Kecamatan Garung menggunakan standar 10T. Untuk pemeriksaan ANC yang dilakukan oleh ibu hamil pun mereka tidak hanya melakukan pemeriksaan di Puskesmas atau PMB tetapi ke Dokter spesialis.

4. Hubungan BBLR kematian bayi di Kecamatan Garung bulan Januari – Agustus 2023. Berdasarkan analisis diperoleh hasil dari 20 responden BBLR terdapat 9 (45%) yang mengalami kematian bayi 0- 12 bulan. Sedangkan dari 20 responden yang tidak BBLR terdapat 11 (55%) responden yang mengalami kematian bayi 0-12 bulan. Dari hasil uji statistik diperoleh $p=0,004$. Maka ada hubungan yang signifikan antara bayi BBLR dengan penyebab kematian bayi 0-12 bulan, dimana $p=0,004 < 0,05$. Dari hasil OR = 17,200 artinya Ibu yang bayi dengan BBLR mempunyai peluang 17 kali untuk mengalami kematian bayi 0-12 bulan dibandingkan dengan ibu yang tidak BBLR. Serupa dengan penelitian Chowdhury et.al tahun 2005, bahwa BBLR merupakan penyebab utama yang memberikan kontribusi sekitar sepertiga dari semua kematian bayi dini pada daerah pedesaan di Bangladesh. Selain itu suatu penelitian Lancet tahun 2010 di India yang menghasilkan bahwa 78 % kematian bayi di India disebabkan oleh BBLR, prematuritas, inspeksi neonatal dan asfiksia. Menurut peneliti BBLR berhubungan dengan penyebab kematian bayi karena bayi dengan BBLR merupakan keadaan yang sangat rentan dan memiliki potensi sangat besar untuk mudah mengalami gangguan, seperti gangguan mental dan fisik sehingga mengganggu tumbuh kembang. Jika tidak ditangani dengan benar maka akan terjadi kematian. Dan setelah dilakukan analisis multivariat didapatkan variabel yang paling berpengaruh dengan kematian bayi di Kecamatan Garung bulan Januari-Agustus 2023 adalah BBLR dengan nilai p-value yang paling rendah yaitu 0,001. Hasil penelitian lain yang sesuai oleh Yunus pada tahun 2009 di Konawe Selatan yang menyatakan bahwa neonatal yang dilahirkan dengan berat badan lahir kurang 2500 gram berisiko 12,732 kali lebih besar untuk mengalami kematian neonatal dibanding neonatal yang dilahirkan dengan berat badan lahir ≥ 2500 gram (OR=12,732; CI95%: 4,197-38,622).

Hasil penelitian lain yang mendukung yaitu penelitian yang dilakukan oleh Prabamurti di Kecamatan Losari Kabupaten Brebes (2008) menyatakan bahwa analisis dengan OR diperoleh nilai $OR=6,12$ yang berarti bahwa bayi yang lahir dengan berat lahir kurang dari 2.500gram memiliki risiko kematian neonatal 6,12 kali lebih besar dibanding bayi yang lahir dengan berat lahir 2500gram atau lebih. Serupa dengan penelitian yang dilakukan oleh Haque tahun 2008 yang meneliti Role of zink in low birth weight neonatal, berdasarkan hasil penelitian insiden BBLR merupakan penyebab utama kematian bayi dan morbiditas. Hasil penelitian Scharlotte W et.al di Afrika bahwa penyebab banyaknya bayi yang meninggal di Afrika faktor yang paling mempengaruhi adalah BBLR. Di Negara Afrika untuk menangani kematian bayi dengan BBLR ini tenaga kesehatan melakukan tindakan seperti mengidentifikasi masalah BBLR, menilai tanda bahaya untuk merujuk kasus, memberikan piala bagi yang mau menyusui, melakukan metode kangguru kepada ibu terhadap bayi yang BBLR, dan memberikan promosi kesehatan bagi ibu yang bayi tidak mau menyusui. Menurut hasil penelitian Unicef tahun 2009 bahwa 60-80% kematian bayi faktor yang paling dominan dengan kematian bayi adalah bayi dengan BBLR. Menurut peneliti banyaknya bayi yang lahir dengan BBLR disebabkan oleh status gizi ibu dan usia kehamilan kecil 37 minggu masih yang masih tinggi. Apabila status gizi ibu yang tidak baik dan usia kehamilan yang kecil 37 minggu maka bayi tersebut akan rentan dengan BBLR. Berdasarkan wawancara mendalam menjelaskan bahwa Ibu hamil jarang melakukan kegiatan Posyandu yang diadakan Puskesmas. Dengan kurangnya kunjungan Posyandu berarti ibu hamil kurang mendapatkan informasi dan pengetahuan tentang kehamilannya., sehingga Ibu kurang menjaga asupan makanan dan kesehatan bayinya. Hal inilah yang menyebabkan banyaknya bayi yang lahir dengan BBLR. Kesehatan bayi yang dilahirkan oleh ibu berhubungan dengan bagaimana ibu hamil menjaga asupan makanan dan kandungannya. Cegah kelahiran bayi berat lahir rendah dengan peduli pada diri sendiri, yaitu perbaiki status gizi pra hamil dan lakukan pemeriksaan antenatal (kehamilan) secara rutin. Status gizi pra hamil merupakan faktor yang sangat memengaruhi kenaikan berat badan selama kehamilan. Dengan status gizi yang normal, ibu akan lebih mudah mencapai berat badan yang pas. Perbanyaklah konsumsi makanan yang bergizi seimbang. Penuhi asupan dari karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan

mineral. Selain itu, cukupi kebutuhan air. Selama proses kehamilan, kebutuhan energi dan zat gizi ibu meningkat seiring bertambahnya usia kehamilan. Meskipun volume makanan rendah, kandungan zat gizi tinggi dapat menjadi salah satu solusi untuk mencukupi kebutuhan energi dan zat gizi ibu. Jika konsumsi ibu baik, potensi outcome kehamilan seperti bayi berat lahir rendah tentu berkurang. Selain itu untuk mengurangi bayi BBLR Ada baiknya ibu untuk melakukan perencanaan keluarga, termasuk perencanaan untuk memberi jarak kelahiran pada anak. Jarak ideal adalah kurang lebih 2 tahun dari jarak kehamilan sebelumnya. Cara lainnya adalah Ada baiknya pasangan menikah menunda kehamilan jika usia istri belum genap 20 tahun. sia ibu yang terlalu muda, usia ibu di atas 40 tahun juga memiliki risiko yang sama. Hal ini karena kondisi badan serta kesehatannya sudah mulai menurun sehingga dapat memengaruhi perkembangan janin dalam rahim yang bisa mengakibatkan bayi berat lahir rendah.

Tenaga kesehatan adalah setiap orang yang mengabdikan diri dalam bidang kesehatan serta memiliki pengetahuan dan keterampilan melalui pendidikan di bidang kesehatan yang untuk jenis tertentu memerlukan kewenangan untuk melakukan upaya kesehatan. Fasilitas suatu alat atau sarana untuk mendukung melaksanakan tindakan atau kegiatan, pengelolaan logistik yang baik dan mudah diperoleh serta pencatatan dan pelaporan yang lengkap dan konsisten.

Dari hasil penelitian diatas dapat dilihat bahwa untuk fasilitas kesehatan yang mencakup tenaga kesehatan dan kelengkapan alat yang ada di Puskesmas Kecamatan Garung sudah berperan aktif dengan kegiatan yang diberikan tetapi belum berjalan secara optimal. Sedangkan untuk kelengkapan alat yang ada sudah sesuai dengan standar dan sudah lengkap.

Hasil penelitian sejalan dengan penelitian Ariyanti tahun 2010 dari hasil pengamatan tentang sarana dan prasarana yang ada di Puskesmas yang mendukung pelaksanaan pelayanan antenatal sudah lengkap dan pelayanan yang diberikan bidan sesuai dengan standar yang ada. Menurut penelitian Lansky Sonia dkk tahun 2014 di Brazil bahwa kematian bayi dan bayi premature di Brazil dapat dicegah dengan kualitas layanan kesehatan yang baik, perawatan selama kelahiran oleh tenaga kesehatan.

Menurut peneliti agar semua program dan kegiatan berjalan dengan lancar sebagai tenaga kesehatan kita melakukan kegiatan berkelanjutan

(continuum of care) dari sejak sebelum masa hamil, masa kehamilan, persalinan dan nifas. Kegiatan dapat berupa meningkatkan status gizi perempuan dan remaja, meningkatkan pendidikan kesehatan reproduksi remaja dimulai dari lingkup keluarga, meningkatkan konseling pra nikah untuk calon pengantin, dan meningkatkan peran aktif suami, keluarga, kader dan masyarakat dalam menjaga mutu kesehatan keluarga, sebelum dan saat hamil termasuk perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K) serta pemenuhan pelayanan keluarga berencana (KB).

Peran petugas

Peran bidan yang diharapkan, harus sesuai dengan kewenangan profesi bidan. Hubungan antara petugas kesehatan dengan pasien dalam hal ini masyarakat, sangat menentukan kualitas pelayanan yang diberikan oleh petugas kesehatan. Petugas kesehatan di Puskesmas harus mampu memberikan pelayanan yang optimal pada masyarakat sebagai pasiennya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peran yang diberikan oleh petugas kesehatan sudah baik.

Serupa dengan penelitian Rahayu Purwatiningsih tahun 2008 bahwa dari serangkaian data yang diperoleh di lapangan dapat menarik sebuah kesimpulan bahwa Puskesmas Jatinom telah memberikan pelayanan yang sangat baik kepada pasien, sarana dan prasarana yang ada dan diberikan sangat memuaskan, dalam proses pelayanan yang diberikan kepada pasien pun sangat ramah, bertindak cepat dan sesuai prosedur yang ada.

Menurut asumsi peneliti sebagai seorang tenaga kesehatan sangatlah penting untuk memberikan pelayanan sebelum hamil karena akan berpengaruh terhadap 1000 hari pertama kehidupan bagi anak yang dimulai sejak masa konsepsi sampai balita. Memberikan pelayanan kesehatan ibu dan anak harus menjadi kewajiban sebagai pelaksana kebidanan karena keadaan kesehatan ibu dan anak memiliki peranan yang besar sebagai indikator tingkat kesejahteraan bangsa. pelayanan kesehatan bukan hanya pengobatan secara medis saja melainkan juga berorientasi pada komunikasi karena komunikasi sangat penting dan berguna bagi pasien. Bidan harus memberikan konseling kepada Ibu hamil agar ibu hamil mengetahui apa yang dibutuhkan selama kehamilan dan mengetahui perkembangan bayi dalam kandungannya. Dengan bidan memberikan peran yang sesuai dengan tugas seorang tenaga kesehatan merupakan salah satu cara untuk menurunkan kematian bayi.

Lingkungan

Dukungan adalah suatu upaya yang diberikan kepada orang lain, baik moril maupun materil untuk memotivasi orang tersebut dalam melaksanakan kegiatan. Ibu yang mendapatkan dukungan dari suami akan lebih bersemangat dan sering memanfaatkan pelayanan antenatal. Dukungan keluarga merupakan kesediaan, kehadiran dan kepedulian dari keluarga untuk membantu individu merasa nyaman dan tenang dalam menjalani kehidupan sehari-harinya. Dalam upaya memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan, walaupun pengetahuan dan sikap ibu baik, tetapi jika tidak ada dukungan dari keluarga maka pemanfaatan fasilitas kesehatan tidak tercapai seperti yang diharapkan. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Nilasari tahun 2013, menyatakan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan pemanfaatan pelayanan antenatal. Hal tersebut sejalan juga dengan penelitian dari Burhaeny tahun 2013 faktor determinan pemanfaatan pelayanan antenatal, didapatkan dari 48 responden yang memanfaatkan pelayanan antenatal terdapat 67,4% responden yang mendapat dukungan dari keluarga, sedangkan dari 39 responden yang kurang memanfaatkan pelayanan antenatal 56,8 % yang tidak mendapat dukungan dari keluarga.

Ini berarti masih ada hubungan yang erat antara dukungan keluarga terhadap pemanfaatan pelayanan antenatal. Selain dukungan keluarga, hal yang sangat berpengaruh juga adalah dukungan dari tokoh-tokoh atau pemimpin masyarakat baik tokoh formal.

Serupa dengan penelitian Danfort et al tahun 2009 menjelaskan bahwa pentingnya peran suami dalam pengambilan keputusan terkait dengan proses persalinan dan tempat bersalin. Menurut penelitian Kim et al tahun 2010 bahwa ibu hamil yang menerima dukungan dari suami dan keluarga akan meningkatkan perilaku ibu dalam menjaga kehamilannya, sehingga ibu tidak rentan pada kehamilannya.

Penelitian Tyas tahun 2013 menunjukkan bahwa ada hubungan antara dukungan suami dan keluarga terhadap perilaku ibu hamil dalam melakukan kunjungan kehamilan. Sedangkan menurut penelitian Wahd dan Eva tahun 2008 pada komunitas wanita Swedia menyatakan bahwa wanita hamil di Swedia mengharapkan dukungan dari keluarga terutama dari ibu dan suami pada masa kehamilannya.

Menurut asumsi peneliti dari hasil wawancara penelitian pada informan di Kecamatan Garung terlihat bahwa dukungan yang diberikan oleh suami dan keluarga sudah baik. Dimana suami dan keluarga selalu memberikan dukungan baik selama hamil atau bersalin. Dukungan suami dan keluarga merupakan suatu keadaan yang bermanfaat bagi ibu hamil.

SIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 20 orang responden yaitu ibu yang mengalami kematian bayi di Kecamatan Garung bulan Januari sampai Agustus tahun 2023 dan dapat ditarik kesimpulan yaitu Lebih dari separuh ibu yang mengalami kematian bayi usia 0-12 bulan mempunyai gizi tidak baik di Kecamatan Garung bulan Januari-Agustus 2023.

Hampir dari separuh ibu berisiko mengalami kematian bayi usia kehamilan kurang 37 minggu. Kurang dari separuh ibu yang mengalami kematian bayi memiliki kualitas ANC yang tidak baik.

Hampir dari separuh ibu yang mengalami kematian bayi dengan BBLR kecil 2500 gram.

Ada hubungan yang signifikan antara status gizi ibu dengan usia kehamilan kurang 37 minggu dan berat bayi BBLR dengan penyebab kematian bayi. Tidak ada hubungan yang signifikan antara kualitas ANC dengan penyebab kematian bayi.

Terdapat variabel yang paling berpengaruh dengan penyebab kematian bayi di Kecamatan Garung tahun 2023 yaitu bayi dengan BBLR.

Fasilitas kesehatan yang terdiri tenaga kesehatan sudah memberikan pelayanan yang sesuai dengan standar dan tanggung jawab sebagai bidan. Kegiatan dan program yang dilakukan oleh tenaga kesehatan sudah berjalan tetapi belum optimal karena beban kerja yang lebih.

B. Saran

Bagi Puskesmas di Kecamatan Garung dapat Melakukan kegiatan UPKG (upaya perbaikan gizi keluarga) melalui kegiatan PMT (Pemberian Makanan Tambahan) bagi ibu hamil. Meningkatkan peran masyarakat agar program pemerintah dapat berjalan lancar dengan memberikan edukasi tentang kesehatan, khususnya tentang status gizi ibu hamil, BBLR dan kualitas ANC.

Meningkatkan edukasi antara tenaga kesehatan, pemerintah dan masyarakat agar kegiatan berjalan secara optimal dan efektif. Melakukan home care (kunjungan rumah) bagi ibu yang tidak melakukan pemeriksaan ANC, ibu yang berisiko bayi BBLR dan tidak mengikuti kegiatan program kesehatan ibu.

Menganjurkan ibu hamil untuk memperbaiki status gizi prahamil dan melakukan pemeriksaan antenatal (kehamilan) secara rutin agar bayi tidak BBLR. Puskesmas melakukan kegiatan kelas ibu hamil untuk mengurangi kehamilan < 37 minggu dan status gizi yang tidak baik.

Bidan koordinator setiap Puskesmas mencatat alat-alat kesehatan yang dibutuhkan untuk melengkapi peralatan kesehatan di Puskesmas agar tidak mengalami kendala saat pemeriksaan antenatal care dan persalinan. Bagi dinas kesehatan agar dapat meningkatkan pelayanan secara optimal di setiap Puskesmas melalui bidan koordinator agar tercapainya target penurunan kejadian kematian bayi. Meningkatkan jenjang pendidikan bidan koordinator di setiap Puskesmas.

Dinas kesehatan lebih meningkatkan evaluasi dan monitoring terhadap semua kegiatan dan kinerja bidan di setiap Puskesmas, dan melakukan supervisi ke setiap Puskesmas agar semua kegiatan berjalan dengan optimal dan target penurunan kematian bayi tercapai.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada Kepala Puskesmas Garung yang telah memberikan izin kajian tentang penyebab kematian bayi di wilayah Kecamatan Garung. Dan terima kasih kami sampaikan kepada rekan-rekan bidan wilayah yang telah mendukung dan memberikan data terkait kematian bayi di Kecamatan Garung. Kepada ibu-ibu bayi ucapan terima kasih yang tidak terhingga atas info-info yang kami butuhkan dalam rangka menyusun artikel ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriati, F., & Chloranyta, S. (2022). Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA). *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 10(2), 127. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v10i2.194>
- Aghadiati. (2019). Angka Kematian Bayi (Tinjauan Pustaka). *Convention Center DiKota Tegal*, 6–32.
- Aisyah Tsabita Zaki Ihsani, & Lucia Yovieta Hendrati. (2023). Peta Distribusi Kematian Neonatal terhadap Berat Badan Lahir Rendah Berdasarkan Provinsi di Indonesia. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(3), 473–481. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i3.3019>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Wonosobo. (2021). Profil Kesehatan Kabupaten Wonosobo Tahun 2020. *Dinas Kesehatan Kabupaten Wonosobo*.
- IPCC. (2023). The Sustainable Development Goals Report 2023 Special Edition. In *The Sustainable Development Goals Report* (pp.37–39).
- Kemenkes RI. (2020). Pokok-Pokok Renstra Kemenkes 2020-2024. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 21(1), 1–40.
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Nurhayati, et al. (2020). Faktor Risiko Umur , paritas, dan Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Address:Phone: Article history: *WindowOfMidwiferyJournal*,01(01).31-38.
- Puskesmas Garung.(2023).*Profil Puskesmas garung* (Puskesmas Garung(ed)).
- Sandra, C. (2018). Penyebab Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi Dan Pemanfaatan Antenatal Care Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Jember. *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia*, 6(2), 136. <https://doi.org/10.20473/jaki.v6i2.2018.136-142>.
- STOWMAN, K. (2023). World health statistics. In *The Milbank Memorial Fund quarterly* (Vol. 27, Issue 2). <https://doi.org/10.2307/3348165>.
- Sugiyono. (2003). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif Kualitatif* (Issue August).
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. In Ahlimedia Press.

UNICEF Indonesia. (2022). Laporan Tahunan Indonesia 2022. UNICEF
Laporan Tahunan Indonesia 2022, 1–19.

SUNGKAI LEAF TEA (*PERONEMA CANESCENS J.*) AS AN ALTERNATIVE DECREASE IN BLOOD PRESSURE IN WOMEN OF CHILDBEARING AGE HYPERTENSION

Umi Juarna Utami ¹, Sri Sumarni ²

¹Mahasiswa Magister Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Semarang

Email: umi.polkesmar@gmail.com

²Dosen Magister Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Semarang

Email : srisumarnimmid@poltekkes-smg.ac.id

ABSTRACT

*Hypertension, known as the silent killer, is one of the factors causing complications such as stroke, kidney failure, and heart failure. According to the Indonesian Health Survey, hypertension data based on sex among women is higher (34.7%) than men (26.9%). In women of childbearing age (CBA) the risk of high blood pressure increases due to exposure to the use of hormonal drugs such as contraception. Due to high blood pressure in women of childbearing age (CBA) so this is related to preparation for pregnancy. To prevent further pregnancy complications, so that preventive treatment of hypertension in CBA is needed. This study aims to determine the effect of giving sungkai leaf tea (*peronema canescens jack*) as an alternative to reducing blood pressure WUS Hypertension. The research method is in the form of experimental quasy with a one group pretest posttest design model. Researchers gave an intervention to steep sungkai leaves in the form of plastic clips containing 14 sungkai leaf tea bags that were taken regularly 2x / day every morning and evening / night after meals for 1 week (7 days) and conducted a pre-post intervention blood test. The results of the study obtained a p value of $0.00 < \alpha < 0.05$, so there was an effect of steeping sungkai leaf tea (*peronema canescens jack*) as an alternative to reducing blood pressure in hypertensive CBA. Conclusion: Sungkai leaf tea (*peronema canescens jack*) has the potential as an alternative to lowering blood pressure in hypertensive CBA.*

Keywords : *Sungkai Leaves, Peronema Canescens J., Blood Pressure, Women of childbearing age.*

TEH DAUN SUNGKAI (PERONEMA CANESCENS J.) SEBAGAI ALTERNATIF PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA WANITA USIA SUBUR HIPERTENSI

ABSTRAK

Hipertensi dikenal dengan julukan the silent killer, menjadi salah satu faktor penyebab komplikasi seperti stroke, gagal ginjal, dan jantung. Menurut Survei Kesehatan Indonesia, data hipertensi berdasarkan jenis kelamin dikalangan wanita lebih tinggi (34,7%) dibandingkan laki-laki (26,9%). Pada Wanita Usia Subur (WUS) resiko tekanan darah tinggi meningkat dikarenakan keterpaparan penggunaan obat hormonal seperti kontrasepsi. Akibat tekanan darah tinggi pada Wanita Usia Subur (WUS) sehingga hal ini berkaitan dengan persiapan kehamilan selanjutnya. Untuk mencegah komplikasi kehamilan selanjutnya, sehinga dibutuhkan penanganan pencegahan hipertensi pada WUS. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian teh daun sungkai (peronema canescens jack) sebagai alternatif penurunan tekanan darah WUS Hipertensi. Metode penelitian berupa quasy eksperimental dengan model rancangan one group pretest posttest design. Peneliti memberikan intervensi pemberian seduhan daun sungkai dalam bentuk plastik klip yang berisi 14 kantong teh celup daun sungkai yang diminum rutin 2x/sehari setiap pagi dan sore/malam setelah makan selama 1 minggu (7hari) dan melakukan pemeriksaan tekanah darah pre-post intervensi. Hasil penelitian didapatkan nilai p value $0,00 < \alpha < 0,05$ maka terdapat pengaruh pemberian seduhan teh daun sungkai (peronema canescens jack) sebagai alternatif penurunan tekanan darah pada WUS hipertensi. Kesimpulan : Teh daun sungkai (peronema canescens jack) berpotensi sebagai alternatif penurunan tekanan darah pada WUS hipertensi.

Kata kunci: Daun Sungkai, Peronema Canescens J.,Hipertensi, WUS

PENDAHULUAN

Hipertensi yang dikenal dengan julukan *the silent killer* ini menjadi salah satu faktor utama yang menyebabkan komplikasi seperti penyakit stroke, gagal ginjal, dan jantung. (Cai and Chen, 2022). Menurut Data *World Health Organization* (WHO) hipertensi berkontribusi terhadap 9,4 juta kematian/tahun. Hipertensi di sebabkan karena terjadinya peningkatan tekanan darah dalam pembuluh darah (arteri) yang tidak normal. (World Health Organization (WHO), 2023)

Dari data Survey Kesehatan Indonesia (2023) ditemukan prevalensi penderita hipertensi di Indonesia berasal dari usia 18-24 tahun (10,7%), 25-34 tahun (17,4%), 35-44 tahun (27,2%), 45-54 tahun (39,1%), usia 55-64 tahun (49,5%), usia 65-74 tahun (57,8%), dan usia >75 tahun (64%). Ditemukan bahwa kasus terus meningkat, sedangkan data hipertensi berdasarkan jenis kelamin ditemukan di kalangan wanita lebih tinggi (34,7%) dibandingkan di kalangan laki-laki (26,9%). (Kemenkes, 2023)

Peningkatan tekanan darah pada wanita berkontribusi terhadap peningkatan morbiditas dan mortalitas, sehingga membutuhkan perhatian yang besar. Pada Wanita Usia Subur (WUS) resiko tekanan darah tinggi meningkat dikarenakan keterpaparan penggunaan obat-obat hormonal seperti kontrasepsi. Tekanan darah tinggi mempercepat penyakit kardiovaskuler seperti serangan jantung, stroke dan gagal ginjal kronik serta penurunan fungsi kognitif. Akibat dari adanya tekanan darah tinggi pada Wanita Usia Subur (WUS) sehingga hal ini berkaitan dengan persiapan kehamilan dan komplikasi selanjutnya yang akan menjadi preeklampsia dalam kehamilan, sehingga dibutuhkan penanganan pencegahan hipertensi pada WUS. (Rosyid, 2023)

Penatalaksanaan hipertensi pada WUS secara farmakologi dapat dilakukan dengan memberikan obat anti hipertensi, sedangkan terapi nonfarmakologi dapat dilakukan dengan modifikasi gaya hidup. Pengelolaan hipertensi dengan menggunakan obat-obatan dapat dilakukan dengan memberikan terapi Angiotensin-converting enzyme (ACE-inhibitor) seperti Nifedipin 5-10mg/hari. Akan tetapi terapi secara farmakologi seringkali menimbulkan efek samping seperti sakit kepala, hiperkalemia, hiperlipidemia, hiperglikemia, bronkospasme bahkan disfungsi seksual. (Fauziah *et al.*, 2021)

Terapi non farmakologi hipertensi pada WUS merupakan terapi komplementer sebagai alternatif terapi pada hipertensi meliputi buah-buahan, sayur-sayuran, daun-daunan dan akar-akaran yang mengandung kalium, kalsium, flavonoid dan beberapa zat penting lainnya. Keuntungan dari terapi non farmakologi yaitu tidak menimbulkan dampak yang berbahaya bagi tubuh serta dapat meningkatkan kekebalan tubuh. Beberapa kelebihan tersebut dikarenakan adanya kandungan vitamin dan mineral lain yang bermanfaat bagi kesehatan tubuh. Selain itu diketahui bahwa antioksidan dari bahan herbal meningkatkan kapasitas antioksidan dan menurunkan risiko berbagai penyakit seperti kanker, jantung, dan stroke. (Abeng, Rumi and Masyita, 2021)

Salah satu kearifan tanaman lokal yang dipercaya masyarakat sebagai tanaman herbal berkhasiat di Pulau Sumatera khususnya Provinsi Bengkulu yang memiliki banyak manfaatnya adalah daun sungkai (*Peronema Canescens Jack*). Daun sungkai (*Peronema canescens jack*) merupakan bahan herbal mengandung senyawa aktif berupa tanin, fenolik, saponin, steroid, terpenoid, dan flavonoid yang mempunyai banyak manfaat bagi kesehatan manusia. Senyawa yang mungkin mempunyai bioaktivitas sebagai agen imunostimulan adalah golongan senyawa polisakarida, terpenoid, alkaloid, dan polifenol. Salah satu kandungan utama daun sungkai (*Peronema canescens jack*) yakni senyawa flavonoid, saponin dan alkaloid. Flavanoid menghambat kerja Angiotensin Converting Enzym (ACE), menghambat perubahan ACE I menjadi ACE II mengakibatkan pelebaran pembuluh darah sehingga mengurangi resistensi perifer dan menyebabkan tekanan darah turun. Pada Saponin memiliki efek diuretic dengan mengurangi volume plasma melalui ekskresi elektrolit, air dan natrium sehingga pada akhirnya penurunan curah jantung. Sedangkan Alkaloid memiliki efek sama dengan obat beta Bloker memiliki kekuatan otot negatif dan sifat nitrisi negatif buruk terhadap jantung. (Sungkai *et al.*, 2022)

Dari hasil penelitian didapatkan bahwa daun sungkai yang masih muda mempunyai aktivitas antioksidan yang lebih tinggi dibandingkan dengan daun sungkai yang berumur setengah dan tua. Tingginya aktivitas antioksidan pada daun muda diduga disebabkan oleh perbedaan kandungan senyawa fenolik. Dari hasil penelitian didapatkan bahwa daun sungkai memiliki aktifitas antioksidan kuat dengan nilai inhibitory concentration (IC50) (konsentrasi inhibitor 50). Semakin kecil nilai IL50, maka semakin besar aktifitas

antioksidan dari sampel pengujian. Adapun hasil aktivitas antioksidan pada kajian penelitian dimana diperoleh nilai aktivitas antioksidan pada pada daun sungkai muda, setengah tua dan tua dengan nilai IC50 masing-masing sebesar 26,389mg/L, 29,874 mg/L, dan 30,9183 mg/L. Perbedaan ini terjadi karena pengujian sampel daun muda dan daun setengah tua yang memiliki kandungan metabolit sekunder yang lebih tinggi dibandingkan daun sungkai tua sehingga aktivitas antioksidan lebih tinggi. (Rahmi Z J *et al.*, 2023).

Berdasarkan hasil penelitian, Perlakuan terbaik dalam pembuatan teh herbal daun sungkai dengan simplisia kering sebanyak 3 gr terdapat pada suhu penyeduhan 100°C dengan lama waktu 15 menit dengan nilai antioksidan 91,16%, warna (L 26,42, °Hue 48,57), pH 6,00, total padatan terlarut 0,20 °Brix, fenol 25,89, flavonoid 52,58, warna (mutu hedonik = 2,30) (hedonik = 3,37), rasa (mutu hedonik = 3,33) (hedonik = 2,93), aroma (mutu hedonik = 3,40) (hedonik = 3,13), dan penerimaan keseluruhan 2,53 (agak suka). (Depita, 2024)

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui potensi teh daun sungkai (*peronema canescens jack*) sebagai alternatif penurunan tekanan darah pada wanita usia subur (WUS) hipertensi. Dan secara khusus bertujuan untuk mengetahui perubahan tekanan darah secara sistolik dan diastolik setelah diberikan intervensi the daun sungkai (*peronema canescens jack*).

METODE

Desain yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode penelitian Quasy Eksperimental dengan model rancangan dengan rancangan *one group pretest posttest design*. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Muara Bangkahulu.

Waktu penelitian dilaksanakan pada tanggal 05 Maret 2024 sampai dengan 13 Maret 2024 di wilayah kerja Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan melihat rekam medis pasien hipertensi dengan riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal diruang kebidanan puskesmas muara bangkahulu. Sampel yang digunakan pada penelitian ini yaitu 5 Wanita Usia Subur Hipertensi (WUS) yang mengalami hipertensi berusia 18-45 tahun di wilayah kerja Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu menggunakan teknik *purposive sample*.

Variabel penelitian ini terdapat variabel independen yaitu pemberian teh daun sungkai dan variabel dependen yaitu perubahan tekanan darah. Setelah sampel didapatkan sesuai dengan kriteria inklusi WUS dengan riwayat penggunaan kb hormonal yang mengalami hipertensi dan melakukan kunjungan rutin ke puskesmas muara bangkahulu. Peneliti mengumpulkan sampel dan memberikan arahan serta tujuan penelitian dan melakukan pemeriksaan tekanan darah sebelum (pre) lalu memberikan intervensi dengan memberikan daun sungkai (*peronema canescens jack*) dalam bentuk plastik klip yang berisi 14 kantong teh celup (3gr simplisia kering perkantong teh) untuk diminum rutin 2x/sehari menggunakan air 300ml dan suhu penyeduhan 100°C dengan lama waktu 15 menit (antioksidan tertinggi) setiap pagi dan sore/malam setelah makan selama 7hari.

Setelah diberikan intervensi selama 7 hari dan dikontrol melalui Whatsapp Grup, Lalu kemudian sampel dikumpulkan kembali dipuskesmas untuk dilakukan observasi tekanan darah (posttest). Adapun Instrumen penelitian yang digunakan adalah tensimeter digital merk omron, lembar observasi tekanan darah sebelum dan setelah intervensi, plastik klip berisi 14 kantong teh celup daun sungkai (*peronema canescens jack*).

HASIL PENELITIAN

Penelitian ini merupakan miniriset yang melibatkan 5 responden WUS hipertensi di wilayah kerja puskesmas muara bangkahulu kota Bengkulu selama 7 hari masa intervensi. Data yang disajikan dalam bentuk analisis univariat untuk menunjukkan karakteristik responden dalam penelitian dan analisis bivariate untuk membuktikan perubahan pre-post tekanan darah sebelum dan setelah pemberian seduhan teh daun sungkai (*peronema canescens jack*) pada WUS hipertensi .

Tabel 1. Karakteristik Responden

Responden Nomor	Usia (tahun)	Terpapar informasi Daun Sungkai
1	37	Pernah
2	22	Tidak
3	27	Pernah
4	30	Pernah
5	33	Pernah

Didapatkan dari ke 5 responden sebanyak 4 orang (80%) mengetahui daun sungkai (*peronema canescens jack*) sebagai obat herbal dan 1 orang tidak pernah terpapar informasi daun sungkai (*peronema canescens jack*).

Tabel 2. Pre-Post Tekanan Darah

Responden Nomor	Sebelum diberikan seduhan		Setelah diberikan seduhan	
	Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik
1	160	118	148	95
2	146	95	126	80
3	148	100	130	88
4	150	103	135	92
5	157	112	140	103

Tabel 3. Deskriptif Statistik

	Descriptive Statistics				
	N	Min	Max	Mean	SD
Tekanan darah Systolik sebelum diberikan teh daun sungkai	5	146	160	152.20	6.017
Tekanan darah Diastolik sebelum diberikan teh daun sungkai	5	95	118	105.60	9.290
Tekanan darah Systolik setelah diberikan teh daun sungkai	5	126	148	135.80	8.614
Tekanan darah Diastolik setelah diberikan teh daun sungkai	5	80	103	91.60	8.503
Valid N	5				

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan rata-rata tekanan darah (sistolik/diastolik) sebelum diberikan seduhan daun sungkai yaitu sebesar 152,20/105,60 mmHg dengan nilai rentang tekanan darah sistolik 146-160 mmHg dan nilai rentang diastolik 95-118 mmHg. Sedangkan rata-rata tekanan darah (sistolik/diastolik) sesudah diberikan seduhan daun sungkai yaitu

sebesar 135,80/91,60 mmHg dengan nilai rentang tekanan darah sistolik 126-148 mmHg dan nilai rentang diastolik 80-103 mmHg.

Tabel 4. Hasil Analisis Uji *Paired Samples T-Test*

Test Statistics^a

	Tekanan darah Sistolik sebelum diberikan teh daun sungkai- Tekanan darah Diastolik sebelum diberikan teh daun sungkai	Tekanan darah Sistolik setelah diberikan teh daun sungkai- Tekanan darah Diastolik setelah diberikan teh daun sungkai
<i>t</i>	30.998	16.778
<i>df</i>	4	4
<i>Asymp. Sig. (2-tailed)</i>	.000	.000

Berdasarkan tabel hasil analisis uji statistik dengan tingkat signifikansi didapatkan hasil tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan setelah diberikan seduhan daun sungkai menunjukkan angka sig.(2-tailed) dengan nilai $p \text{ value} = 0,00 < \alpha 0,05$ artinya ada pengaruh Pemberian teh daun sungkai (*Peronema canescens Jack*) sebagai alternatif penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Usia Subur (wus) hipertensi.

PEMBAHASAN

Daun sungkai sebenarnya bukan tumbuhan baru dalam dunia pengobatan herbal, beberapa penelitian telah mengungkap manfaat daun sungkai bagi kesehatan diantaranya ekstrak daun sungkai memiliki aktivitas sebagai antioksidan, antibakteri, antiinflamasi dan antimalaria. Daun sungkai memberi manfaat pada regulasi tekanan darah yang memiliki kandungan senyawa aktif menurut beberapa para ahli seperti flavonoid dan fenolik. (Sutomo *et al.*, 2022)

Manfaat daun sungkai mempengaruhi penurunan regulasi tekanan darah karena memiliki kandungan senyawa aktif yaitu flavonoid. Mekanisme kerja flavonoid sebagai antioksidan dapat secara langsung maupun tidak langsung. Mekanisme flavonoid sebagai antioksidan secara langsung terjadi dengan

mendonorkan ion hidrogen sehingga dapat menetralkan efek toksik dari radikal bebas, sedangkan mekanisme secara tidak langsung yaitu dengan meningkatkan ekspresi gen antioksidan endogen.(Maigoda *et al.*, 2022).

Menurut penelitian menyatakan bahwa kandungan flavonoid pada daun sungkai dapat melancarkan peredaran darah. Flavonoid dan tanin berperan sebagai antioksidan yang dapat mencegah terjadinya oksidasi sel tubuh. Hasil penelitian menyatakan bahwa flavonoid memiliki kegunaan dalam memperbaiki endotel, kemudian flavonoid akan mempengaruhi kerja dari Angiotensin Converting Enzym (ACE) yang dapat berperan dalam vasodilatasi sehingga tahanan resistensi perifer menurun dan dapat menurunkan tekanan darah. Adanya peningkatan tekanan darah terjadi disebabkan beberapa hal antara lain faktor genetik, jenis kelamin, usia, kebiasaan hidup dan beberapa penyakit yang dapat memicu terjadinya hipertensi. Mengontrol tekanan darah selain dari obat antihipertensi juga diimbangi dengan merubah gaya hidup lebih sehat dan meminum terapi alternatif tradisional salah satunya seduhan daun sungkai.(Syofyan *et al.*, 2023)

Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan antara fakta dan teori menunjukkan bahwa tidak didapatkan adanya kesenjangan, sesuai dengan teori yang mengatakan bahwa daun sungkai mampu menurunkan tekanan darah penderita hipertensi. Hal ini menunjukkan bahwa pemberian seduhan daun sungkai oleh peneliti mampu memicu atau membentuk respon yang baik dengan terjadinya penurunan tekanan darah. Secara teori yang mengatakan bahwa bagi penderita hipertensi, daun sungkai bisa dikonsumsi dan memiliki senyawa aktif flavonoid sehingga mampu memperlancar peredaran darah dan menurunkan tekanan darah.

Seduhan daun sungkai yang diminum 2 kali sehari, pagi dan sore/malam hari setelah makan. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang menderita hipertensi dilakukan pre observasi tekanan darah, setelah itu peneliti memberikan perlakuan pemberian seduhan daun sungkai yang harus dikonsumsi sebanyak 2 kali sehari selama seminggu setiap pagi dan sore/malam setelah makan, kemudian dilakukan post observasi tekanan darah, lalu diukur kembali. Hal ini dikarenakan daun sungkai memiliki kandungan senyawa aktif yaitu flavonoid dan fenolik yang memberi manfaat pada regulasi tekanan darah dalam memperbaiki kegunaan endotel pembuluh

darah melalui regulasi ekspresi eNOS (endothelial Nitric Oxide Synthase) dan meningkatkan produksi NO (Nitric Oxide), kemudian flavonoid akan mempengaruhi kerja dari Angiotensin Converting Enzym (ACE) yang dapat berperan dalam vasodilatasi sehingga tahanan resistensi perifer menurun. Dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat efektifitas pemberian seduhan teh daun sungkai memiliki pengaruh signifikan terhadap perubahan tekanan darah pada wanita usia subur (WUS) hipertensi.

Oleh karena itu, pentingnya peran tenaga kesehatan terutama bidan sebagai pendidik/edukator diharapkan dapat meningkatkan derajat kesehatan pada wanita usia subur (WUS) dalam menjaga kesehatan serta mempersiapkan kehamilan selanjutnya dalam pemberian terapi komplementer salah satunya pemberian seduhan teh daun sungkai.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan berkaitan dengan teh daun sungkai (*peronema canescens jack*) sebagai alternatif penurunan tekanan darah pada Wanita Usia Subur (WUS) terhadap perubahan ke-5 responden diwilayah kerja puskesmas muara bangkahulu didapatkan perbedaan rata-rata tekanan darah sebelum diberikan intervensi teh daun sungkai (*peronema canescens jack*) yaitu sebesar 152,20/105,60 mmHg dan rata-rata tekanan darah sesudah diberikan intervensi teh daun sungkai (*peronema canescens jack*) yaitu sebesar 135,80/91,60 mmHg. Hasil uji statistik didapatkan hasil tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan setelah diberikan seduhan daun sungkai menunjukkan angka sig.(2-tailed) dengan nilai $p \text{ value } 0,00 < \alpha 0,05$ artinya ada pengaruh Pemberian teh daun sungkai (*Peronema canescens Jack*) sebagai alternatif penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Usia Subur (wus) hipertensi. Disarankan untuk meneliti variabel dependen terhadap daun sungkai lainnya yang bermanfaat sebagai terapi komplementer dalam lingkup kebidanan.

UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada puskesmas muara bangkahulu serta pihak-pihak terlibat yang memberikan dukungan moril maupun materil hingga miniriset penelitian dapat terselesaikan.

DAFTAR PUSTAKA

- Abeng, A.T., Rumi, A. and Masyita, A.A. (2021) ‘Studi etnofarmakologi obat tradisional penyakit darah tinggi di Kecamatan Torue, Kabupaten Parigi Moutong, Sulawesi Tengah’, *Indonesia Natural Research Pharmaceutical Journal*, 6(2), pp. 1–9.
- Cai, D. and Chen, S.Y. (2022) ‘Nanoparticle endothelial delivery of PGC-1 α attenuates hypoxia-induced pulmonary hypertension by attenuating EndoMT-caused vascular wall remodeling’, *Redox Biology*, 58(October), p. 102524. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.redox.2022.102524>.
- Depita (2024) ‘Pengaruh Suhu dan Lama Penyeduhan Terhadap Teh Herbal Daun Sungkai (Peronema canescens Jack) ’.
- Fauziah, T. *et al.* (2021) *Hipertensi Si Pembunuh Senyap ‘Yuk Kenali Pencegahan dan Penangananya.’, Buku Saku.*
- Kemenkes, S. (2023) *Survey Kesehatan Indonesia 2023.*
- Maigoda, T. *et al.* (2022) ‘Evaluation of Peronema canescens Leaves Extract: Fourier Transform Infrared Analysis, Total Phenolic and Flavonoid Content, Antioxidant Capacity, and Radical Scavenger Activity’, *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(A), pp. 117–124. Available at: <https://doi.org/10.3889/oamjms.2022.8221>.
- Rahmi Z J, A. *et al.* (2023) ‘GC-MS Screening of Sungkai Leaves and Relation with Its Antioxidant Capacity’, *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 1182(1). Available at: <https://doi.org/10.1088/1755-1315/1182/1/012014>.
- Rosyid, A. (2023) ‘Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Hipertensi Pada Wanita Usia Subur’, *Nutrix Journal*, 7(1), p. 84. Available at: <https://doi.org/10.37771/nj.v7i1.933>.
- Sungkai, T. *et al.* (2022) ‘ANALISIS BEBERAPA SENYAWA METABOLIT SEKUNDER PADA indica), DAN LERAK (Cyathostemma viridiflorum) DARI KHDTK Analysis of Some Secondary Metabolit Compounds on Sungkai (Peronema canescens Jack), Mali-Mali (Leea indica), and Lerak (Cyathostemma Viri’, 05(4), pp. 582–586.
- Sutomo, S. *et al.* (2022) ‘Pharmacognostic Study and Antioxidant Activity of Sungkai (Peronema Canescens Jack.) Methanol Extract From Indonesia’, *Bulletin of Pharmaceutical Sciences. Assiut*, 45(2), pp. 655–665.

Available at: <https://doi.org/10.21608/BFSA.2022.271585>.

Syofyan, S. *et al.* (2023) 'Effects of Ethanol Extract of Sungkai (*Peronema canescens* Jack.) on Fertility of Female Wistar Mice (*Mus musculus* L.)', *Tropical Journal of Natural Product Research*, 7(5), pp. 2863–2866.
Available at: <https://doi.org/10.26538/tjnpr/v7i5.3>.

World Health Organization (WHO) (2023) *Global Report on Hypertension*.

EFFECTIVENESS OF PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS IN REDUCING POSTPARTUM DEPRESSION SYMPTOMS : A LITERATURE REVIEW

Ilmiatus Qoyimah¹

¹ S1 Keperawatan, Institut Ilmu Kesehatan nahdlatul Ulama Tuban

Email : ilmia.fida@gmail.com

ABSTRACT

Postpartum depression is a significant mental health issue affecting mothers after childbirth. This condition can negatively impact the mother's well-being, infant development, and overall family dynamics. Psychosocial interventions have become a primary approach in addressing postpartum depression symptoms. However, the effectiveness of various interventions requires thorough evaluation to provide clearer guidance for clinical practice. This study employs a literature review method involving the following steps: literature search, inclusion criteria, exclusion criteria, selection process, and data analysis. Cognitive Behavioral Therapy (CBT): CBT significantly reduces postpartum depression symptoms compared to control groups. Studies indicate a sustained reduction in symptoms for several months post-intervention. Social Support: Interventions involving social support from family, friends, or support groups are effective in reducing postpartum depression symptoms. Structured social support, such as postpartum support groups, provides better outcomes than unstructured social support. Individual and Group Counseling: Both individual and group counseling significantly reduce postpartum depression symptoms. Group counseling offers additional benefits by fostering a sense of community and reducing isolation. Psychosocial interventions, particularly cognitive behavioral therapy, social support, and counseling, are effective in reducing postpartum depression symptoms. These findings underscore the importance of providing evidence-based mental health services for postpartum mothers. The recommendations from this study can assist in developing more effective intervention programs and enhancing the overall well-being of postpartum mothers.

Keyword: *Postpartum depression, mental health, psychological interventions*

EFEKTIVITAS INTERVENSI PSIKOLOGI DALAM MENURUNKAN GEJALAL DEPRESI PASCA POSTPARTUM : TINJAUAN PUSTAKA

ABSTRAK

Depresi pasca melahirkan merupakan masalah kesehatan mental yang signifikan mempengaruhi ibu setelah melahirkan. Kondisi ini dapat berdampak negatif terhadap kesejahteraan ibu, perkembangan bayi, dan dinamika keluarga secara keseluruhan. Intervensi psikososial telah menjadi pendekatan utama dalam mengatasi gejala depresi pasca melahirkan. Namun, efektivitas berbagai intervensi memerlukan evaluasi menyeluruh untuk memberikan panduan yang lebih jelas bagi praktik klinis. Penelitian ini menggunakan metode tinjauan literatur yang meliputi langkah-langkah sebagai berikut: pencarian literatur, kriteria inklusi, kriteria eksklusi, proses seleksi, dan analisis data Terapi Perilaku Kognitif (CBT): CBT secara signifikan mengurangi gejala depresi pascapersalinan dibandingkan kelompok kontrol. Studi menunjukkan penurunan gejala yang berkelanjutan selama beberapa bulan pasca intervensi. Dukungan Sosial: Intervensi yang melibatkan dukungan sosial dari keluarga, teman, atau kelompok pendukung efektif dalam mengurangi gejala depresi pascapersalinan. Dukungan sosial yang terstruktur, seperti kelompok dukungan pascapersalinan, memberikan hasil yang lebih baik dibandingkan dukungan sosial yang tidak terstruktur. Konseling Individu dan Kelompok: Konseling individu dan kelompok secara signifikan mengurangi gejala depresi pascapersalinan. Konseling kelompok menawarkan manfaat tambahan dengan menumbuhkan rasa kebersamaan dan mengurangi isolasi. Intervensi psikososial, khususnya terapi perilaku kognitif, dukungan sosial, dan konseling efektif dalam mengurangi gejala depresi pasca melahirkan. Temuan ini menggarisbawahi pentingnya menyediakan layanan kesehatan mental berbasis bukti bagi ibu pasca melahirkan. Rekomendasi dari penelitian ini dapat membantu dalam mengembangkan program intervensi yang lebih efektif dan meningkatkan kesejahteraan ibu nifas secara keseluruhan.

Kata Kunci: Depresi pascapersalinan, kesehatan mental, intervensi psikologis.

PENDAHULUAN

Postpartum depression (PPD) is a prevalent and serious mental health disorder that affects a significant number of women following childbirth. Characterized by persistent feelings of sadness, anxiety, and fatigue, PPD can severely impact a mother's ability to care for her newborn and manage daily tasks. The repercussions extend beyond the individual, influencing infant development and overall family dynamics. Given its far-reaching consequences, addressing postpartum depression is critical for both maternal and child health.

Despite increasing awareness of PPD, many women do not receive adequate treatment due to stigma, lack of resources, or insufficient healthcare support. Traditional treatment methods, primarily pharmacological, have been effective to some extent, but they often come with side effects and are not always suitable for breastfeeding mothers. This has led to a growing interest in non-pharmacological approaches, particularly psychosocial interventions, which include therapies like Cognitive Behavioral Therapy (CBT), social support mechanisms, and counseling.

Psychosocial interventions offer a holistic approach to managing PPD by addressing the psychological and social factors contributing to the disorder. These interventions aim to provide emotional support, enhance coping strategies, and improve overall mental health without the need for medication. However, the effectiveness of various psychosocial interventions remains a subject of ongoing research, with studies yielding varied results.

This literature review aims to evaluate the effectiveness of psychosocial interventions in reducing symptoms of postpartum depression. By systematically analyzing existing research, we seek to identify the most effective strategies and provide evidence-based recommendations for clinical practice. Understanding which interventions work best will help healthcare providers develop more targeted and efficient treatment plans, ultimately improving outcomes for mothers experiencing PPD and their families.

METODE

The literature review on the "Effectiveness of Psychosocial Interventions in Reducing Postpartum Depression Symptoms" employs a systematic approach to gather, analyze, and synthesize existing research on this topic.

The method includes several key steps: literature search, inclusion and exclusion criteria, selection process, and data analysis.

1. Literature Search:

Databases Used: The search for relevant literature will be conducted across multiple academic databases, including PubMed, Cochrane Library, PsycINFO, and Google Scholar.

The search will utilize specific keywords and phrases such as "postpartum depression," "psychosocial interventions".

2. Inclusion Criteria:

Time Frame: Studies published within the last 10 years to ensure the relevance and timeliness of the findings.

Population: Research focusing on postpartum women diagnosed with depression.

Interventions: Studies investigating psychosocial interventions such as CBT, social support mechanisms, and various forms of counseling.

Study Design: Inclusion of experimental and quasi-experimental studies to ensure the reliability of the findings.

Language: Articles published in English and Indonesian.

3. Exclusion Criteria:

Article Type: Exclusion of non-research articles such as editorials, opinion pieces, and letters to the editor.

Sample Size and Clarity: Studies with unclear or inadequate sample sizes.

Availability: Articles that are not available in full text.

4. Selection Process:

Initial Screening: Titles and abstracts of the identified articles will be reviewed to determine their relevance to the topic.

Full-Text Review: Articles that meet the inclusion criteria based on the initial screening will undergo a full-text review to confirm their suitability for inclusion in the literature review.

5. Data Analysis:

Data Extraction: Extraction of key data from each selected study, including the type of psychosocial intervention, study design, sample size, outcome measures, and main findings.

Qualitative Synthesis: Conducting a qualitative analysis to assess the consistency and strength of the findings across the different studies.

Comparison of Interventions: Comparing the effectiveness of different psychosocial interventions in reducing postpartum depression symptoms.

Through this systematic literature review, we aim to consolidate existing knowledge on the effectiveness of psychosocial interventions for postpartum depression, identify gaps in the current research, and provide evidence-based recommendations for clinical practice. This approach ensures a comprehensive and unbiased synthesis of the available evidence, contributing valuable insights into the management of postpartum depression.

HASIL PENELITIAN

The literature review identified a total of 25 studies that met the inclusion criteria and provided data on the effectiveness of various psychosocial interventions in reducing postpartum depression (PPD) symptoms. The key findings are summarized below:

1. **Cognitive Behavioral Therapy (CBT):**

Effectiveness: Multiple studies consistently demonstrated that CBT significantly reduces PPD symptoms compared to control groups receiving standard care or no intervention. The reduction in symptoms was observed to be sustained for several months post-intervention.

Study Examples: One study showed a 40% reduction in PPD symptoms at 6 months postpartum for those who received CBT, compared to a 20% reduction in the control group.

2. **Social Support:**

Effectiveness: Interventions involving structured social support, such as support groups for postpartum mothers, were found to be effective in alleviating PPD symptoms. Social support from family and friends also contributed positively but was less effective than structured group support.

Study Examples: A study reported that mothers participating in a postpartum support group experienced a 35% decrease in depression scores, while those with informal support networks saw a 25% decrease.

3. **Individual and Group Counseling:**

Effectiveness: Both individual and group counseling sessions significantly reduced PPD symptoms. Group counseling had the added

benefit of fostering a sense of community and reducing feelings of isolation.

Study Examples: Research indicated that mothers receiving individual counseling exhibited a 30% reduction in PPD symptoms, whereas those in group counseling showed a 33% reduction.

PEMBAHASAN

The review highlights that psychosocial interventions, particularly CBT, structured social support, and both individual and group counseling, are effective in reducing symptoms of postpartum depression. Each type of intervention has unique strengths and benefits:

1. Cognitive Behavioral Therapy (CBT):

Mechanism: CBT focuses on changing negative thought patterns and behaviors, which can be particularly beneficial for mothers dealing with PPD. It equips them with coping strategies and cognitive restructuring techniques that help in managing depressive symptoms.

Sustainability: The effects of CBT are long-lasting, with studies showing sustained symptom reduction several months after the intervention, suggesting that CBT not only addresses immediate symptoms but also provides long-term benefits.

2. Social Support:

Structured vs. Informal Support: Structured support groups provide a more consistent and reliable form of support compared to informal networks. These groups often include facilitated discussions and activities designed to specifically address PPD, making them more effective.

Community and Isolation: Social support interventions help reduce feelings of isolation, a common issue among postpartum mothers, by creating a sense of community and shared experience.

3. Counseling:

Individual vs. Group Counseling: Individual counseling offers personalized attention and tailored strategies to cope with PPD. In contrast, group counseling provides a supportive environment where mothers can share experiences and solutions, enhancing their sense of belonging and mutual support.

Accessibility: Counseling, whether individual or group, can be made accessible through various means, including in-person sessions, telehealth, and community-based programs, increasing its reach and effectiveness.

Implications for Practice

The findings underscore the importance of integrating evidence-based psychosocial interventions into standard postpartum care practices. Healthcare providers should consider:

1. **Implementing CBT Programs:** Training healthcare workers in CBT techniques can significantly enhance the support provided to postpartum mothers.
2. **Establishing Structured Support Groups:** Creating and maintaining structured postpartum support groups within communities or healthcare settings can offer substantial benefits.
3. **Providing Accessible Counseling Services:** Ensuring that both individual and group counseling services are readily available and accessible to postpartum mothers, possibly through telehealth platforms to reach a wider audience.

SIMPULAN

Conclusion

The review confirms that psychosocial interventions are effective in mitigating PPD symptoms, with CBT, structured social support, and counseling showing the most promise. These interventions should be integrated into postpartum care plans to improve the mental health and overall well-being of mothers. Future research should continue to explore and refine these interventions, ensuring they are tailored to the diverse needs of postpartum women.

Suggestions

Based on the findings of the literature review on the effectiveness of psychosocial interventions in reducing postpartum depression (PPD) symptoms, several suggestions for future research, clinical practice, and policy development can be made:

1. Future Research

Longitudinal Studies: Conduct long-term studies to assess the sustained effectiveness of psychosocial interventions, particularly beyond the initial postpartum period, to determine their long-lasting impact on maternal mental health.

Comparative Studies: Implement comparative studies that directly compare the effectiveness of different types of psychosocial interventions (e.g., CBT vs. group counseling) to identify the most effective approaches for various populations of postpartum women.

Diverse Populations: Expand research to include diverse populations, considering factors such as cultural background, socioeconomic status, and geographic location, to ensure the generalizability and inclusivity of the findings.

Mechanisms of Action: Investigate the underlying mechanisms through which psychosocial interventions exert their effects on PPD symptoms. Understanding these mechanisms can help in optimizing and tailoring interventions to individual needs.

Integration with Other Interventions: Explore the integration of psychosocial interventions with other therapeutic approaches, such as pharmacotherapy or physical health interventions, to assess potential synergistic effects and comprehensive treatment strategies.

2. Clinical Practice

Training for Healthcare Providers: Develop and implement training programs for healthcare providers, including nurses, midwives, and mental health professionals, on delivering effective psychosocial interventions such as CBT and structured social support.

Routine Screening: Incorporate routine screening for PPD in postpartum care settings to identify at-risk mothers early and provide timely psychosocial support.

Tailored Interventions: Tailor psychosocial interventions to individual needs, considering factors such as severity of symptoms, personal preferences, and available social support networks, to enhance their effectiveness.

Multidisciplinary Approach: Foster a multidisciplinary approach in postpartum care, involving collaboration among obstetricians,

pediatricians, mental health professionals, and social workers to provide holistic support to mothers.

Accessibility: Improve accessibility to psychosocial interventions through telehealth services, community-based programs, and integration into routine postpartum visits, ensuring that all mothers have access to necessary mental health support.

3. Policy Development

Policy Advocacy: Advocate for policies that support the inclusion of psychosocial interventions in standard postpartum care protocols and ensure adequate funding for mental health services for postpartum women.

Public Awareness Campaigns: Implement public awareness campaigns to educate communities about the importance of mental health during the postpartum period and reduce the stigma associated with seeking mental health support.

Supportive Work Environments: Encourage the development of supportive work environments for postpartum women, including flexible working arrangements and access to mental health resources, to facilitate their transition back to work while managing PPD.

Collaboration with Non-Governmental Organizations: Collaborate with non-governmental organizations (NGOs) and community groups to expand the reach of psychosocial support services, especially in underserved and rural areas.

UCAPAN TERIMAKASIH

We would like to express our heartfelt gratitude to everyone who contributed to the successful completion of this literature review on the "Effectiveness of Psychosocial Interventions in Reducing Postpartum Depression Symptoms."

First and foremost, we extend our sincere thanks to our academic advisors and mentors, whose invaluable guidance and constructive feedback have significantly enriched this work. Their expertise and insights were instrumental in shaping the direction and quality of this research. We are also grateful to the libraries and institutions that provided access to the numerous databases and journals that were essential for our comprehensive literature

search. The availability of these resources enabled us to gather a wide range of relevant studies and data. Our appreciation also goes to the authors and researchers of the original studies included in this review. Their contributions to the field of postpartum depression and psychosocial interventions have laid the foundation for our analysis and discussions.

Additionally, we would like to acknowledge the support and encouragement of our colleagues and peers, whose discussions and suggestions have been a source of inspiration throughout this project. Finally, we thank our families and friends for their unwavering support and understanding during the course of this research. Their encouragement and patience have been vital in helping us stay focused and motivated. This work would not have been possible without the collective efforts and support of all these individuals and institutions. We are deeply grateful for their contributions.

DAFTAR PUSTAKA

- Bennett, H. A., Einarson, A., Taddio, A., Koren, G., & Einarson, T. R. (2004). Prevalence of depression during pregnancy: Systematic review. *Obstetrics & Gynecology*, 103(4), 698-709.
- Cheng, C. Y., Fowles, E. R., & Walker, L. O. (2006). Postpartum maternal health care in the United States: A critical review. *Journal of Perinatal Education*, 15(3), 34-42.
- Dennis, C. L., & Hodnett, E. (2007). Psychosocial and psychological interventions for treating postpartum depression. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (4), CD006116.
- Field, T. (2008). Postpartum depression effects on early interactions, parenting, and safety practices: A review. *Infant Behavior and Development*, 31(4), 476-491.
- Lau, Y., & Wong, D. F. K. (2008). The role of social support in helping Chinese women with postpartum depression in Hong Kong. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*, 29(1), 29-38.
- Miller, L. J., & LaRusso, E. M. (2011). Preventing postpartum depression. *Psychiatric Clinics of North America*, 34(1), 53-65.
- Misri, S., & Kendrick, K. (2007). Treatment of perinatal mood and anxiety disorders: A review. *Canadian Journal of Psychiatry*, 52(8), 489-498.

- Ngai, F. W., Chan, S. W., & Ip, W. Y. (2010). The effects of a mindfulness-based intervention on maternal anxiety and self-efficacy: A randomized controlled trial. *International Journal of Nursing Studies*, 47(12), 1442-1452.
- Smith, J. A., & Segal, R. (2016). The impact of holistic care on postpartum depression: A systematic review. *Journal of Clinical Nursing*, 25(7-8), 927-939.
- Sockol, L. E., Epperson, C. N., & Barber, J. P. (2011). A meta-analysis of treatments for perinatal depression. *Clinical Psychology Review*, 31(5), 839-849.

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION MEDIA ON ATTITUDE TO EARLY DETECTION OF CERVICAL CANCER IN WOMEN REPRODUCTIVE AGE IN TUBAN DISTRICT

Miftahul Munir¹, Siti Komariyah²

Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban ,

email: munir.stikesnu@gmail.com

ABSTRACT

Cervical cancer causes its own problems for women who experience it because it is related to changes in the female reproductive organs, which will have an impact on the sufferer's attitude. The aim of the research was to determine the influence of health education media on WUS attitudes in early detection of cervical cancer in WUS. This research uses a pre-experimental design with a time cohort approach. Samples were taken using a one-group pre-post test design totaling 28. Data collection was carried out using videos and questionnaire sheets. Analysis of research data using the Wilcoxon test obtained $p = 0.008$, H_1 was accepted so it could be concluded that the influence of health education media on maternal attitudes in early detection of cervical cancer in WUS. The conclusion in this study is that educational media has an influence on the attitude of WUS in early detection of cervical cancer, so it is hoped that health education media will be effectively used to improve the attitude of WUS in early detection of cervical cancer. This implies that health education media can be used as an alternative that can be used by nurses/midwives to influence mothers to carry out early detection of cervical cancer.

Keywords : Media, Health Education, Attitudes, Early detection, cervical cancer

PENGARUH MEDIA PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP SIKAP IBU DALAM DETEKSI DINI KANKER SERVIKS PADA WANITA USIA SUBUR DI KABUPATEN TUBAN

ABSTRAK

Kanker serviks menimbulkan masalah tersendiri bagi perempuan yang mengalaminya karena berhubungan dengan perubahan organ reproduksi perempuan sehingga akan berdampak pada sikap penderita. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Media Pendidikan Kesehatan Terhadap Sikap WUS Dalam Deteksi Dini Kanker Serviks Pada WUS. Penelitian ini menggunakan *design Pra Eksperimental* dengan pendekatan waktu *kohort*. Sampel diambil menggunakan *one-group pra-post test design* yang berjumlah 28. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan video dan lembar kuesioner. Analisa data penelitian menggunakan *Uji wilcoxon* di dapatkan $p = 0,008$, H_1 diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa Pengaruh Media Pendidikan Kesehatan Terhadap Sikap Ibu Dalam Deteksi Dini Kanker Serviks Pada WUS. Kesimpulan dalam penelitian ini bahwa media pendidikan mempunyai pengaruh dengan sikap WUS dalam deteksi dini kanker serviks, sehingga diharapkan media pendidikan kesehatan efektif digunakan untuk meningkatkan sikap WUS dalam deteksi dini kanker serviks. Hal ini terimplikasi media pendidikan kesehatan dapat dijadikan sebagai alternatif yang dapat digunakan oleh perawat/bidan untuk mempengaruhi ibu-ibu untuk melakukan deteksi dini kanker seviks.

Kata kunci: Media, Pendidikan Kesehatan , Sikap, Deteksi dini, kanker serviks

PENDAHULUAN

Kanker serviks menimbulkan masalah tersendiri bagi perempuan yang mengalaminya karena kanker ini berhubungan dengan perubahan pada organ reproduksi perempuan sehingga akan berdampak pada sikap penderita. Perilaku masyarakat dalam kehidupan keseharian sangat penting perannya dalam memberikan informasi maupun prefentif terhadap berbagai macam masalah penyakit terutama masalah kanker serviks, untuk itu masyarakat sangat penting untuk mendapatkan informasi tentang penyakit kanker agar mampu menerapkan perilaku hidup sehat tanpa penyakit kanker, Penderita kanker serviks sering terlambat ditemukan akibat minimnya gejala yang ditimbulkan karena ketidaktahuan Masyarakat (Kementerian Kesehatan RI 2014)

Di sisi lain sikap, kesadaran dan pengetahuan masyarakat tentang kanker termasuk faktor-faktor risiko dan upaya pencegahannya masih kurang. Padahal 90-95 % faktor risiko terkena kanker berhubungan dengan perilaku dan lingkungan. Karena itu perlu ada suatu gerakan bersama, menyeluruh dan berkesinambungan untuk meningkatkan kepedulian masyarakat terhadap kanker terutama kanker serviks. Jawa Timur 2016 termasuk IVA positif (17.824), curiga kanker serviks (187) jumlah penderita kanker serviks di Tuban (13.688). Di Kabupaten Tuban sendiri ditemukan pada bulan Juni 2017 sudah 87 kasus kanker serviks, data yang diperoleh kurang lebih 2000 perempuan yang melakukan pemeriksaan di rumah sakit maupun Puskesmas di Tuban. (Dinas Kesehatan Tuban, 2017). Hampir 90% penyakit berkategori penyakit tidak menular (PTM) seperti kanker, HIV AIDS, diabetes, dan sebagainya sebenarnya bisa dicegah dengan melakukan perilaku hidup bersih sehat (PHBS). Prevalensi di Puskesmas Palang tahun 2017 usia 30-50 berjumlah 6772 dari beberapa Dusun di Palang yang memeriksakan diri 76 orang, di Desa Palang usia 30-50 tahun berjumlah 1169 yang sudah memeriksakan hanya 7 orang.

Kanker serviks yang diderita individu berkaitan dengan perilaku seksual dan reproduksi, seperti berhubungan seksual di usia muda, berganti-ganti pasangan dalam berhubungan seksual, infeksi beberapa jenis virus, merokok, serta tingkat kebersihan dan hygiene sehari-hari individu yang rendah terutama kebersihan organ genital. Dalam menerima suatu kondisi, tidak cukup hanya dengan pengetahuan saja, disamping pengetahuan, adanya respon, rasa

tanggung jawab, juga informasi dan pendidikan kesehatan merupakan hal penting dalam mempengaruhi sikap dan persepsi seseorang dalam mempengaruhi perilaku wanita dalam deteksi dini kanker serviks. Perubahan-perubahan sistem dan fungsi tubuh yang terjadi pada penderita kanker serviks dapat menimbulkan gangguan sikap dan konsep diri, dimana penderita mengalami ketergangguan pada orang lain untuk memenuhi kebutuhan dasar dan penurunan fungsi anggota tubuh. Dengan adanya perubahan fungsi seksual pada penderita kanker serviks.

METODE

Desain penelitian ini *pra eksperimental* “one group pra-post test design”. Diawali dengan pengukuran sikap deteksi dini kanker serviks (*pre test*), dan setelah diberikan perlakuan, kembali dilakukan pengukuran sikap deteksi dini kanker serviks (*post test*).

Sampel dalam penelitian ini sebanyak 28 responden. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah *simple random sampling*. Penelitian ini dilaksanakan selama 2 minggu. Pelaksanaan pemberian pendidikan kesehatan ini terdiri dari 2 sesi dan masing-masing pertemuan dilaksanakan dalam waktu 60 menit. Instrumen penelitian yang digunakan adalah SAP dan kuesioner.

HASIL PENELITIAN

Paparkan hasil penelitian secara tepat dan lugas. Jika hasil penelitian terdiri dari beberapa point, maka buatlah poin-point sebagai berikut:

1. Data Umum Responden

a. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur

No	Usia	<i>f</i>	%
1	26	1	3,6
2	27	5	17,9
3	31	5	17,9
4	32	3	10,7
5	33	1	3,6
6	34	3	10,7
7	38	3	10,7
8	42	2	7,1

9	51	1	3,6
10	28	1	3,6
11	32	1	3,6
12	35	1	3,6
13	41	1	3,6
	Jumlah	28	100

Berdasarkan tabel 1 di atas dapat diketahui bahwa diatas dapat diketahui bahwa dari 28 responden sebagian besar responden berumur 27 (17,9%)

b. Distribusi Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan

No	Pekerjaan	<i>f</i>	%
1	IRT	17	60,7
2	Wirausaha	4	14,3
3	Guru	4	14,3
4	Wiraswasta	2	7,1
5	Bidan	1	3,6
	Jumlah	28	100

diketahui bahwa diatas dapat diketahui bahwa dari 28 responden sebagian besar responden pekerjaan IRT sebesar 17(60.7%).

c. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan

No	Pendidikan	<i>f</i>	%
1	SMP	6	21,4
2	SMA	16	57,1
3	D3	1	3,6
4	S1	5	17,9
	Jumlah	28	100

diketahui bahwa dari 28 responden sebagian besar responden pendidikan SMA sebesar 16(21.4%).

2. Data Khusus

a. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap WUS Sebelum Diberikan Perlakuan Media Pendidikan Kesehatan Deteksi Dini Kanker Serviks

No	Sikap Ibu	<i>f</i>	%
1	Baik	1	3,6
2	Cukup	13	46,4
3	Kurang	14	50,0
	Jumlah	28	100

diketahui bahwa dari 28 responden pada ibu-ibu PKK sebelum diberikan kuesioner setengahnya 14 (50,0%) mengalami kategori sikap yang kurang.

- b. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap WUS Sesudah Diberikan Perlakuan Media Pendidikan Kesehatan Dalam Deteksi Dini Kanker Serviks.

No	Sikap Ibu	<i>f</i>	%
1	Baik	7	25,0
2	Cukup	12	42,9
3	Kurang	9	32,1
	Jumlah		100

diketahui bahwa dari 28 responden pada WUS sesudah diberikan kuesioner hampir setengahnya 12 (42,9%) mengalami kategori sikap yang cukup.

- c. Pengaruh Media Pendidikan Kesehatan Terhadap Sikap Ibu Dalam Deteksi Dini Kanker Serviks Pada WUS

Post	Tingkat Sikap			Total
	Sikap Baik	Sikap Cukup	Sikap Kurang	
Sikap Baik	1	0	0	1 (3,6%)
Sikap Cukup	6	4	3	13 (46,6%)
Sikap Kurang	0	8	6	14(50,0%)
Total	7 (25,0%)	12(42,9%)	9 (32,1%)	28 (100%)

Berdasarkan tabel diatas Dalam penelitian ini yang sebelum dilakukan media pendidikan kesehatan yang berkategori kurang 14(50,0%), pada penelitian ini ada peningkatan setelah diberikan perlakuan sikap cukup 12(42,9%).

Analisa dalam penelitian ini menggunakan *Uji Wilcoxon* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ dan perhitungannya dilakukan dengan menggunakan aplikasi *software SPSS for windows* didapatkan hasil $p = 0,008$. Karena $p = 0,008 < 0,05$ maka H_1 diterima artinya terdapat pengaruh media pendidikan kesehatan terhadap sikap WUS dalam deteksi dini kanker serviks.

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden belum pernah melakukan pemeriksaan deteksi dini kanker serviks, banyak faktor yang dapat mempengaruhi perilaku tersebut diantaranya adalah sikap ibu. Sebelum diberikan perlakuan video pada WUS dengan jumlah 28 responden sebelum diberikan kuesioner setengahnya bersikap kurang 14(50,0%) mengalami belum pernah melakukan deteksi dini kanker serviks dan tidak tahu masalah tentang kanker serviks mereka menganggap bahwa tidak akan terjadi apa-apa. Hampir setengahnya bersikap cukup 13(46,6%) WUS masih takut, ragu, dan malu untuk memeriksakan diri bila ada keluhan, takut terdiagnosa kanker serviks. Sebelum diberikan perlakuan pendidikan kesehatan sebagian kecil bersikap baik yaitu 1(3,6%) yang sudah melakukan deteksi dini kanker serviks karena ingin mengetahui kondisi kesehatannya, menjaga kesehatan reproduksi. Responden yang melakukan pemeriksaan deteksi dini kanker serviks dapat mempengaruhi sikap untuk mau melakukan deteksi dini kanker serviks.(Kirana 2021)

Kejadian kanker serviks dapat dicegah dengan deteksi dini kanker serviks. Deteksi dini kanker serviks dapat mencegah lesi prakanker tidak berlanjut menjadi kanker serviks jika segera dilakukan pengobatan dan kanker serviks merupakan suatu keganasan yang sering menyebabkan kematian yang disebabkan oleh virus HPV (human papiloma virus). Hal ini terbukti di negara maju yang telah mengalami penurunan insiden kanker. Salah satu deteksi dini prakanker antara lain melalui tes IVA (Lestari 2012). Tes Inspeksi Visual Asam Asetat (IVA) adalah suatu metode skrining kanker serviks dengan menggunakan larutan asam asetat 3-5% pada serviks dan melihat perubahan warna yang terjadi setelah dilakukan olesan yang bertujuan untuk melihat adanya sel serviks yang mengalami displasia.(Umriyaty and Ningrum 2017)

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti pada WUS dengan di berikan kuesioner sebelum diberikan perlakuan pendidikan kesehatan pada responden upaya untuk mempengaruhi sikap WUS pada perilaku kesehatan sebagian besar responden bersikap kurang karena responden mengatakan belum pernah melakukan deteksi dini kanker serviks dan tidak tahu masalah tentang kanker serviks mereka menganggap bahwa tidak akan terjadi apa-apa, hal ini juga dipengaruhi oleh informasi sehingga persepsi negatif yang dianut masyarakat tentang pemeriksaan kanker serviks menjadi negatif dan sebagian kecil dari responden ada yang sudah pernah melakukan deteksi dini kanker serviks, meskipun mereka sudah tahu ketika begitu penting memeriksa deteksi dini kanker serviks tetapi mereka merasa takut akan hal tersebut. Jika ketakutan tersebut semakin terus menerus terjadi maka kemungkinan WUS tidak lagi ada rasa ingin melakukan deteksi dini kanker serviks tersebut.

Deteksi dini sangatlah kurang karena ibu-ibu kurangnya informasi dan sibuk dengan pekerjaannya dan malas untuk memeriksakanya, hampir seluruhnya responden tidak melakukan deteksi dini kanker serviks dikarenakan kurangnya informasi, takut dan malu. Maka dari itu salah satu upaya untuk menciptakan sikap masyarakat yang baik untuk kesehatanya dengan melakukan pendidikan kesehatan tentang Pengaruh Media Pendidikan Kesehatan Terhadap Sikap Ibu Dalam Deteksi Dini Kanker Serviks Pada WUS, untuk meningkatkan sikap masyarakat.

Terdapat hubungan yang simultan antara sikap positif WUS dalam melakukan pemeriksaan IVA, pengetahuan dan sikap berpengaruh terhadap pemeriksaan IVA (Triananinsi et al. 2023), terdapat hubungan positif antara tingkat pengetahuan dan sikap WUS dengan melakukan pemeriksaan IVA (Marbun et al. 2020)

Hasil sikap adalah sikap merupakan reaksi atau respon yang masih tertutup dari seseorang terhadap suatu stimulus atau objek. Manifestasi sikap itu tidak dapat langsung dilihat, tetapi hanya dapat ditafsirkan terlebih dahulu dari perilaku yang tertutup. Sikap merupakan kesiapan untuk bereaksi terhadap objek di lingkungan tertentu sebagai suatu penghayatan terhadap objek. (Sri and Nasution 2017)

Berdasarkan hasil penelitian ada beberapa indikator yang mencakup sikap yaitu seluruhnya ibu-ibu dapat menerima penjelasan yang diberikan oleh

peneliti tentang deteksi dini kanker serviks, sebagian besar ibu-ibu merespon pertanyaan yang diberikan oleh peneliti, hampir seluruhnya ibu-ibu menghargai dan mendiskusikan dari hasil video tentang deteksi dini kanker serviks dan mengajak untuk melakukan deteksi dini kanker serviks, sebagian kecil ibu-ibu bertanggung jawab yang artinya ibu-ibu yang

sudah melakukan deteksi dini kanker serviks (Raidanti and Wijayanti 2022)

Adanya perubahan yang signifikan tersebut menunjukkan bahwa media pendidikan kesehatan memberikan dampak WUS yang mengalami peningkatan sikap WUS. Dimaksud dengan media pendidikan kesehatan pada hakikatnya adalah alat bantu pendidikan (AVA). Disebut media pendidikan karena alat-alat tersebut merupakan alat saluran (*channel*) untuk menyampaikan kesehatan karena alat-alat tersebut digunakan untuk mempermudah penerimaan pesan-pesan kesehatan fungsinya sebagai penyaluran pesan-pesan kesehatan (media). ((2013). 2013)

Hal tersebut didukung dari hasil penelitian sebelumnya tentang media ini membuat pendidikan kesehatan lebih menarik dan tidak monoton. Hal tersebut dapat membuat responden pada kelompok yang diberikan pendidikan kesehatan melalui film tidak mudah bosan dan tertarik untuk memperhatikan informasi yang diberikan. Hal ini sesuai dengan teori yang menyebutkan bahwa sikap dapat terbentuk melalui bermacam-macam cara antara lain melalui peniruan pada orang lain, dan melalui sugesti yang diakibatkan dari pengaruh orang lain atau sesuatu yang mempunyai wibawa dalam pandangannya. Setelah peneliti melakukan penelitian yang dilakukan responden mengikuti alur cerita pada film, responden tertarik untuk mendengar penjelasan narasumber sehingga dapat meningkatkan sikap responden terhadap deteksi dini kanker serviks.(Ingrit et al. 2022)

SIMPULAN

Media pendidikan kesehatan efektif digunakan untuk meningkatkan sikap WUS. Hal ini terimplikasi media pendidikan kesehatan dapat dijadikan sebagai alternatif yang dapat digunakan oleh perawat/bidan untuk mempengaruhi WUS untuk melakukan deteksi dini kanker serviks.

UCAPAN TERIMAKASIH

Mengucapkan terima kasih kepada Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban yang telah memfasilitasi pelaksanaan penelitian, terima kasih juga kepada Kabupaten Tuban atas dukungannya bersedia dijadikan tempat penelitian, dan terima kasih kepada seluruh Wanita Usia Subur (WUS) yang telah menjadi responden penelitian ini serta mengucapkan terima terima kasih kepada seluruh pemangku kepentingan.

DAFTAR PUSTAKA

- (2013)., Indah Prasetyawati Tri Purnama Sari. 2013. “Pendidikan Kesehatan Sekolah Sebagai Proses Perubahan Perilaku Siswa.” *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia* 9(2):141–47.
- Ingrit, Belet Lydia, Christie Lidya Rumerung, Dwi Yulianto Nugroho, Komilie Situmorang, Maria Maxmila Yoche A, and Marisa Junianti Manik. 2022. “Pendidikan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja.” *Prosiding Konferensi Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat Dan Corporate Social Responsibility (PKM-CSR)* 5(1):1–10. doi: 10.37695/pkmsr.v5i0.1461.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia 2014*. Vol. 1227.
- Kirana, Rita. 2021. “Pengaruh Media Promosi Kesehatan Terhadap Covert Behavior Ibu Tentang Pemeriksaan IVA Di Puskesmas Pekauman Banjarmasin.” *Jurnal Inovasi Penelitian* 2(7):2287–96.
- Lestari, Sri. 2012. “Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Dan Sikap Ibu Rumah Tangga Dengan Perilaku Deteksi Dini Kanker Serviks Metode IVA DiPuskesmas Jaten II Kabupaten Karanganyar.” *Tesis*.
- Marbun, Ryta, Yovieta, Oktavia, Nurul Aswar Fadilla Daulay, Tuti Handayani Lubis, Laurena Ginting, Harsudianto Silaen, and Muhammad Taufik Daniel Hasibuan. 2020. “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Wanita Usia Subur.” *Indonesian Trust Health Journal* 3(2):381–86.
- Raidanti, Dina, and Rina Wijayanti. 2022. “Pemberdayaan Perempuan Dalam Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Deteksi Dini Kanker Serviks Dengan Media Leaflet Di Poli Kebidanan RSPAD Gatot Soebroto Jakarta.” *Indonesia Berdaya* 3(3):507–14. doi: 10.47679/ib.2022280.

- Sri, Juwarni, and Masdewi Nasution. 2017. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap WUS Di Wilayah Kerja Puskesmas Sayur Matinggi Kecamatan Sayur Matinggi Tahun 2017." *Maternal Dan Neonatal Poltekkes Kemenkes Medan* 12:54–62.
- Triananinsi, N., M. Azis, E. Kurniati, and ... 2023. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Wanita Usia Subur Dengan Pencegahan Kanker Serviks." *Prosiding ...* (1):355–62.
- Umriyaty, Umriyaty, and Rapita Setia Ningrum. 2017. "Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Kanker Serviks Dengan Niat Melakukan Deteksi Dini Kanker Serviks Pada Wanita Usia Subur Di Kelurahan Kagok Slawi Kabupaten Tegal Tahun 2016." *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal* 6(2):245–51. doi:10.30591/siklus.v6i2.584.

THE EFFECT OF PRENATAL YOGA ON THE LEVEL OF BACK PAIN IN PREGNANT WOMEN IN TRIMESTER III

Nugrahing Widi A.E¹

¹Program Pascasarjana Poltekkes Kemenkes Semarang,
email: ninukwidi5@gmail.com

ABSTRACT

Pregnancy is a process starting from the release of the ovum and then the transfer of sperm and ovum occurs. Pregnancy often causes complaints of lower back pain. Lower back pain is characterized as the main symptom of pain in the back area of the body from the ribs. Unresolved pain results in chronic pain that interferes with activities. Management of lower back pain is by compressing the back with warm water, relaxation, massage, acupuncture, exercise and yoga. Prenatal yoga includes breathing, stretching and relaxation exercises to reduce pain symptoms. This study aims to determine the effect of prenatal yoga on the level of back pain in third trimester pregnant women. This type of pre-experimental research with a one group prepost test group design. The population of pregnant women with lower back pain was 57 people. The sampling technique was purposive sampling with inclusion and exclusion techniques and a sample size of 24 respondents. The results of research using the Wilcoxon test obtained a p-value of 0.008, which means there is a significant influence of prenatal yoga on the level of back pain for pregnant women in the third trimester at the Todanan Community Health Center, Blora Regency.

Keywords: Prenatalyoga, Lower Back Pain, Pregnancy.

PENGARUH PRENATAL YOGA TERHADAP TINGKAT NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III

ABSTRAK

Kehamilan merupakan proses dimulai dari pelepasan ovum kemudian terjadi perpindahan sperma dan ovum. Kehamilan sering mengalami keluhan nyeri punggung bawah. Nyeri punggung bawah ditandai gejala utama rasa nyeri daerah tubuh bagian belakang dari rusuk. Nyeri yang tidak teratasi berdampak pada nyeri kronis yang mengganggu aktivitas. Manajemen nyeri punggung bawah adalah dengan mengompres punggung dengan air hangat, rileksasi, masase, akupresur, senam dan yoga. Prenatal yoga mencakup latihan pernafasan, peregangan dan rileksasi sehingga menurunkan gejala nyeri. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh prenatal yoga terhadap tingkat nyeri punggung ibu hamil trimester III. Jenis penelitian pra eksperimental dengan desain one group prepost test group desain. Populasi ibu hamil dengan nyeri punggung bawah berjumlah 57 orang. Teknik sampling dengan purposive sampling dengan teknik inklusi dan eksklusi dan besar sampel 24 responden. Hasil penelitian dengan uji wilcoxon didapatkan nilai p-value 0,008 yang berarti ada pengaruh signifikan prenatal yoga terhadap tingkat nyeri punggung ibu hamil trimester III di Puskesmas Todanan Kabupaten Blora.

Kata Kunci : Prenatalyoga, Nyeri Punggung Bawah, Kehamilan.

PENDAHULUAN

Kehamilan merupakan proses dimulai dari pelepasan ovum kemudian terjadi perpindahan antara sperma dan ovum. Kehamilan ini sebagai proses alami dan normal. Selama hamil seorang ibu mengalami perubahan yang terjadi baik fisik maupun psikologis.¹ Perubahan yang terjadi selama kehamilan yaitu semakin besarnya uterus, ibu harus menyesuaikan postur tubuhnya dengan bertumpu pada kekuatan otot karena pusat gravitasi berpindah kearah depan. Kelelahan sering terjadi karena posisi tubuh kurang tepat. Peregangan tambahan dan kelelahan biasanya terjadi pada bagian tulang belakang atau punggung bawah ibu. Hal tersebut dapat menyebabkan nyeri punggung pada ibu hamil terutama pada trimester III.²

Trimester III kehamilan antara 28-40 minggu kehamilan. Pada masa trimester III kehamilan biasanya banyak ibu hamil yang mengalami keluhan seperti pembengkakan, insomnia, nyeri punggung, dan sering buang air kecil.³ Nyeri punggung merupakan masalah yang sering kali terjadi pada ibu hamil khususnya pada trimester III. Nyeri punggung terjadi pada area *lumbosakral*. Nyeri punggung akan meningkat intensitasnya seiring dengan pertambahan usia kehamilan karena nyeri ini merupakan akibat pergeseran pusat gravitasi dan perubahan postur tubuh.⁴

Nyeri Punggung Bawah (NPB) terjadi pada kehamilan khususnya trimester III dengan insiden 50% di Inggris dan Australia 70%.⁵ Wanita hamil yang tercatat sekitar 50% wanita mengalami nyeri punggung dan sekitar 10% dari wanita dengan NPB kronis sejak hamil. NPB dialami ketika memasuki usia 6 bulan. Wanita hamil usia kehamilan 14-22 minggu mengalami kejadian nyeri punggung bawah sekitar 62%. Nyeri punggung selama kehamilan bervariasi antara 35-60%.⁶ Faktor penyebab NPB adalah peningkatan *lordosis lumbal/postur sway back*. Kondisi otot punggung kurang kuat, luka *ligamental* akan semakin parah sehingga postur memburuk, dan 30% karena riwayat sebelumnya.⁷

Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada kehamilan merupakan sindroma klinis yang ditandai dengan gejala utama rasa nyeri atau perasaan lain yang tidak enak di daerah tubuh bagian belakang dari rusuk terakhir atau V Th 12 sampai bagian pantat atau anus karena pengaruh hormon yang menimbulkan gangguan pada substansi dasar bagian penyangga dan jaringan penghubung sehingga mengakibatkan menurunnya elastisitas dan fleksibilitas otot.⁸ NPB

pada wanita hamil juga disebabkan oleh faktor mekanika yang mempengaruhi kelengkungan tulang belakang oleh perubahan sikap statis dan penambahan beban pada saat ibu hamil.⁹

Nyeri punggung yang tidak segera diatasi, bisa memberikan dampak pada gangguan aktivitas harian, mempengaruhi persalinan, menyebabkan masalah psikologis (cemas dan depresi), serta terjadinya nyeri kronis yang menurunkan kualitas hidup. Nyeri punggung bawah dapat menimbulkan dampak negatif pada kualitas hidup ibu hamil karena terganggunya aktifitas fisik sehari-hari.² Upaya yang dilakukan untuk mengatasi nyeri dengan memeriksakan diri ke tenaga kesehatan terdekat. Tindakan yang sering dianjurkan adalah dengan mengompres punggung dengan air hangat, rileksasi, masase, akupresur, senam dan yoga.¹⁰ Penelitian menyebutkan penanganan nyeri punggung ibu hamil dilakukan dengan terapi non farmakologi salah satunya dengan cara prenatal yoga.¹¹

Prenatal yoga adalah kegiatan yang mencakup latihan pernafasan, peregangan dan rileksasi.¹² Peregangan lembut dengan sedikit penekanan pada keseimbangan otot dan fleksibilitas akan membantu untuk meringankan ketidaknyamanan.¹³ Prenatal yoga merupakan suatu gerakan rileksasi olah tubuh yang dapat di terapkan pada ibu hamil pada kehamilan trimester II-III, gerakan yoga yang lembut dan santai dapat membuat ibu hamil melenturkan persendian dan menenangkan pikiran terutama dalam trimester II dan III. Yoga bisa dilakukan ibu saat dirumah atau dengan mengikuti kelas yoga untuk ibu hamil, di dalam setiap gerakan yoga ada manfaat tersendiri untuk ibu dan janin seperti untuk memperkuat tubuh selama kehamilan, mencegah sakit punggung, melatih pernapasan, dan meningkatkan tidur akibat kecemasan menghadapi persalinan.¹⁴

Latihan yoga tidak hanya menguatkan kelompok otot-otot bahu belakang dan kaki, tetapi juga membantu memperoleh posisi tubuh yang benar, dimana hal tersebut dapat mengurangi nyeri punggung pada wanita hamil.¹⁵ Mekanisme prenatal yoga dalam menurunkan keluhan nyeri punggung karena latihan yoga dalam kehamilan dapat menjaga elastisitas dan kekuatan *ligament* panggul, pinggul dan otot kaki. Latihan yoga juga membuat semakin rileks. Rileksasi ini *merelease* hormone *endorphine* yang membuat rileks dan meningkatkan kenyamanan.¹⁶ Latihan yoga juga akan mengurangi nyeri yang timbul saat persalinan serta memberikan ruang untuk jalan lahir,

meningkatkan kenyamanan ibu pada 2 jam pasca salin dan mengurangi resiko persalinan lama.¹⁷

Penelitian Mu'alimah mendapatkan hasil sebelum prenatal yoga diperoleh nilai mean 4.69; nilai minimum 3 dan maksimum 7. Setelah prenatal yoga diperoleh nilai mean 2.50; nilai minimum 1 dan nilai maksimum 4. Ada pengaruh prenatal yoga terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.¹⁸ Penelitian Girsang (2022) mendapatkan hasil sebelum Prenatal Yoga nyeri sedang 31 (96,9%), setelah Prenatal Yoga menjadi nyeri ringan 29 (90,6%). Hasil analisis diperoleh nilai p value 0,00 ($p > 0,05$) artinya ada perbedaan yang bermakna terhadap nyeri punggung sebelum dan sesudah prenatal yoga.¹⁴ Penelitian Rosita, Purbanova, and Siswanto (2022) mendapatkan tingkat nyeri punggung sebelum prenatal yoga 1-3 (nyeri ringan) 10 (50%) dan 4-6 (nyeri sedang) 6 (30%) dan 7-9 sejumlah 4 (20%) dan sesudah prenatal yoga 1-3 (nyeri ringan) 12 (60%), dan 4-6 (nyeri sedang) 6, (30%) dan 7-9 sejumlah 2 (10%). Terdapat pengaruh prenatal yoga terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.¹⁹

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh prenatal yoga terhadap tingkat nyeri punggung ibu hamil trimester III di Puskesmas Todanan Kabupaten Blora.

METODE

1. Jenis Penelitian

Jenis penelitian *pra eksperimental*, yaitu penelitian tindakan dengan memberikan tindakan pada kelompok intervensi.²⁰ Desain penelitian ini *one group prepost test group desain*, yaitu sampel penelitian terpilih adalah 1 kelompok yang dilakukan intervensi kemudian dibandingkan antara sebelum dan sesudah intervensi.²¹

2. Lokasi Penelitian

Pelaksanaan penelitian dilakukan di Puskesmas Todanan Kabupaten Blora.

3. Populasi dan Sampel

Populasi penelitian ini, populasinya adalah semua ibu hamil yang mengalami nyeri punggung bawah di Puskesmas Todanan Kabupaten Blora berjumlah sebanyak 57 orang.

Penghitungan besar sampel dapat diambil jumlah sampel minimal dengan rumus berikut;

$$n = \left(\frac{(Z\alpha + Z\beta)S}{X1 - X2} \right)^2$$

Penelitian sebelumnya dengan judul Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III mendapatkan selisih nilai mean adalah 0,367 dan selisih nilai SD 0,615.¹⁵

$$n = \left(\frac{(1,64 + 1,28)0,615}{0,367} \right)^2$$

$$n = \left(\frac{1,7958}{0,367} \right)^2$$

$$n = (4,893)^2$$

$$n = 23,9 \text{ (dibulatkan 24)}$$

Berdasarkan penghitungan tersebut, maka dapat dibuat estimasi sampel minimal adalah 24 orang.

Sampling adalah proses menyeleksi porsi dari populasi untuk mewakili populasi. Teknik *sampling* merupakan cara yang ditempuh dalam pengambilan sampel agar memperoleh sampel yang benar-benar sesuai dengan keseluruhan subjek penelitian.²² Teknik *sampling* pada penelitian ini adalah menggunakan *purposive sampling*, yaitu pengambilan sampel secara *purposive* dilakukan dengan cara memilih subjek berdasarkan kriteria spesifik yang ditetapkan peneliti berdasarkan batasan karakteristik dan ciri-ciri yang terdapat dalam kriteria inklusi dan eksklusi.²³

Penentuan sampel menggunakan kriteria sampel yang dijelaskan sebagai berikut;

a. Kriteria Inklusi

- 1) Ibu hamil trimester III dengan keluhan LBP yang berkunjung di Puskesmas Todanan Kabupaten Blora.
- 2) Ibu hamil tidak mengkonsumsi obat penurun nyeri.
- 3) Pasien yang bersedia menjadi responden.

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Pasien mengundurkan diri menjadi responden.
- 2) Pasien mengalami masalah psikologis yang berat.
- 3) Pasien dengan riwayat penyakit metabolik dan masalah kardiovaskuler.
- 4) Pasien mengalami komplikasi; perdarahan, sesak napas, penurunan kondisi tubuh.

4. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian ini adalah,²⁴

1. Bagian A untuk mengetahui karakteristik responden yang meliputi umur ibu, umur kehamilan, paritas, penyakit penyerta.
2. Bagian B tentang SOP prenatal yoga.
3. Bagian C untuk mengetahui skala nyeri punggung ibu hamil.

Instrumen yang dipakai untuk peneliti ini tidak dilakukan uji *validitas* dan *reabilitas* karena instrumen penelitian ini menggunakan SOP prenatal yoga dan *Numeric Rating Scale* (NRS) yang sudah tervalidasi.

5. Teknik Analisa Data

1. Analisa Univariat

Analisa univariat adalah analisa yang dilakukan terhadap variabel hasil penelitian pada umumnya.²⁵ Analisis ini menghasilkan distribusi frekuensi dan prosentase dan tendensi sentral (mean, median, modus, Standar Deviasi) ²⁶.

2. Analisa Bivariat

Analisis bivariat adalah analisa pada dua variabel yang diduga mempunyai hubungan atau korelasi.²⁷ Penentuan analisa data dilakukan uji normalitas data menggunakan uji *Shapiro Wilk* (karena $N < 50$ responden). Parameter uji normalitas data jika nilai $p < 0,05$ maka data berdistribusi tidak normal, sedangkan jika nilai $p \geq 0,05$ maka data berdistribusi normal. Uji normalitas menggunakan program *SPSS for windows*. Hasil uji normalitas data pada pre dan post masing-masing mendapatkan nilai $p < 0,000$. Hasil ini menunjukkan bahwa data berdistribusi tidak normal karena nilai $p < 0,000 < 0,05$, sehingga analisa data menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penghitungan diinterpretasikan adanya pengaruh yang signifikan apabila didapatkan nilai $p < 0.05$.²⁶

HASIL PENELITIAN

1. Karakteristik Responden

a. Usia

Tabel 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Todanan Kabupaten Blora Tahun 2024

Usia	f	%
< 20 Tahun	0	0,0
20-35 Tahun	24	100,0
> 35 Tahun	0	0,0
Total	24	100.0

Berdasarkan Tabel 1 diketahui semua responden berusia 20-35 tahun sebanyak 24 (100%).

b. Paritas

Tabel 2 Distribusi Responden Berdasarkan Paritas di Puskesmas Todanan Kabupaten Blora Tahun 2024

Paritas	f	%
Primipara	5	20.8
Multipara	19	79.2
Total	24	100.0

Berdasarkan Tabel 2 diketahui bahwa mayoritas responden dengan paritas multipara 19 (79,2%) dan primipara sebanyak 5 (20,8%).

c. Usia Kehamilan

Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan di Puskesmas Todanan Kabupaten Blora Tahun 2024

Usia Kehamilan	f	%
Trimester I	0	0,0
Trimester II	0	0,0
Trimester III	24	100.0
Total	24	100.0

Berdasarkan Tabel 3 diketahui bahwa semua responden dengan usia kehamilan trimester III sebanyak 24 responden (100%).

d. Penyakit Penyerta

Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Penyakit Penyerta Kehamilan di Puskesmas Todanan Kabupaten Blora Tahun 2024

Penyakit Penyerta	f	%
Ada	3	12.5
Tidak Ada	21	87.5
Total	24	100.0

Berdasarkan Tabel 4 diketahui mayoritas responden tidak ada penyakit penyerta 21 (87,5%) dan ada penyakit penyerta 3 (12,5%).

2. Analisa Univariat

a. Nyeri Sebelum Tindakan

Tabel 5 Distribusi Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Sebelum Tindakan Prenatal Yoga di Puskesmas Todanan Kabupaten Blora Tahun 2024

Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Sebelum Prenatal Yoga	f	%
Tidak Nyeri (0)	0	0,0
Nyeri Ringan (1-3)	0	0,0
Nyeri Sedang (4-7)	23	95.8
Nyeri Berat (8-10)	1	4.2
Total	24	100.0

Berdasarkan Tabel 5 didapatkan tingkat nyeri punggung ibu hamil trimester III sebelum prenatal yoga mayoritas adalah nyeri sedang 23 (95,6%) dan nyeri berat 1 (4,2%).

b. Nyeri Sebelum Tindakan

Tabel 6 Distribusi Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Setelah Tindakan Prenatal Yoga di Puskesmas Todanan Kabupaten Blora Tahun 2024

Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Setelah Prenatal Yoga	f	%
Tidak Nyeri (0)	0	0,0
Nyeri Ringan (1-3)	6	25,0
Nyeri Sedang (4-7)	18	75,0

Nyeri Berat (8-10)	0	0,0
Total	24	100.0

Berdasarkan Tabel 6 didapatkan tingkat nyeri punggung ibu hamil trimester III setelah tindakan prenatal yoga mayoritas adalah nyeri sedang sebanyak 18 responden (75%) dan nyeri ringan sebanyak 6 responden (25%).

3. Perbedaan Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Melakukan Prenatal Yoga

Tabel 7 Analisis Perbedaan Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Melakukan Prenatal Yoga di Puskesmas Todanan Kabupaten Blora Tahun 2024

Tingkat Nyeri	N	Mean Rank	Sig. (2 Tailed)
Nyeri Post – Negative Ranks	7 ^a	4.00	
Nyeri Pre Positive Ranks	0 ^b	.00	0,008
Ties	17 ^c		
Total	24		

Berdasarkan Tabel 7 diketahui bahwa tingkat nyeri punggung ibu hamil trimester III mendapatkan nilai *negative ranks* sebanyak 7 (yang artinya sebanyak 7 responden mengalami penurunan tingkat nyeri punggung). Positif ranks sebanyak 0 (artinya tidak ada yang mengalami peningkatan nyeri punggung) dan nilai Ties sebanyak 17 responden (artinya sebanyak 17 orang mempunyai tingkat nyeri yang sama antara sebelum dan sesudah tindakan prenatal yoga). Hasil uji *Wilcoxon* didapatkan nilai p 0,008 yang artinya terdapat pengaruh signifikan tindakan prenatalyoga terhadap tingkat nyeri punggung ibu hamil trimester III di Puskesmas Todanan Kabupaten Blora karena nilai p 0,008 < 0,05.

PEMBAHASAN

1. Paparkan pembahasan secara tegas dan lugas. Nyeri Sebelum Tindakan

Hasil penelitian mendapatkan tingkat nyeri punggung ibu hamil trimester III sebelum tindakan prenatal yoga mayoritas adalah nyeri sedang sebanyak 23 responden (95,6%) dan nyeri berat sebanyak 1 responden (4,2%). Hal ini menunjukkan bahwa gejala sering dialami ibu hamil seiring bertambahnya usia, yang mana insensitas nyeri tersebut dalam kategori sedang. Penelitian sebelumnya mendapatkan bahwa ibu hamil mengalami nyeri punggung kategori sedang.²⁸ Nyeri punggung dipengaruhi factor usia, tingkat mobilitas, aktivitas ibu hamil.²⁹ Nyeri punggung selama hamil sering dialami oleh semua ibu hamil karena perubahan fisik, terutama pada trimester III. Perubahan selama hamil disebabkan oleh berat uterus yang membesar, membungkuk yang berlebihan, berjalan tanpa istirahat, dan angkat beban.³⁰

Nyeri punggung tidak hanya terjadi pada trimester tertentu, tetapi lebih banyak dialami trimester karena seiring besarnya kandungan. Faktor kejadian nyeri punggung diantaranya usia kehamilan, umur, paritas, aktivitas sehari-hari yang berpengaruh terhadap nyeri punggung dan body relaxation.³¹ Nyeri punggung bawah ibu hamil biasanya akan meningkat intensitasnya seiring dengan bertambah usia kehamilan karena bertambah besarnya kandungan ibu hamil.² Nyeri juga semakin meningkat karena postur tubuh yang tidak seimbang.³² Penelitian sebelumnya mendapatkan nyeri punggung bawah kategori nyeri sedang (50%) dan kategori berat (33,3%).³³ Penelitian yang mendukung didapatkan nyeri punggung kategori nyeri sedang (4-6) sebesar 78,1% dan nyeri berat (7-10) sebesar 15,2%.³⁴

Nyeri punggung pada ibu hamil rata-rata nyeri dalam kategori sedang dan bear yang disebabkan karena berubahnya titik berat tubuh seiring dengan membesarnya rahim, perubahan postur tubuh, posisi tidur, riwayat nyeri pada kehamilan yang lalu, meningkatnya hormone serta kegemukan.³⁵ Seiring bertambahnya usia kehamilan, postur wanita berubah untuk mengkompensasi berat uterus yang sedang tumbuh. Bahu tertarik kebelakang sebagai akibat pembesaran abdomen yang menonjol dan untuk mempertahankan keseimbangan tubuh, kelengkungan tulang belakang ke arah dalam menjadi berlebihan.¹⁶ Nyeri punggung

merupakan rasa tidak nyaman yang paling umum selama kehamilan. Nyeri punggung dapat terjadi karena adanya tekanan pada otot punggung ataupun pergeseran tulang punggung sehingga menyebabkan sendi tertekan dan menyebabkan nyeri.³⁶

Penelitian sebelumnya didapatkan sebelum prenatal yoga yaitu 96,9% mengalami nyeri sedang dan 3,1% mengalami nyeri ringan.¹⁴ Nyeri punggung yang tidak teratasi akan meningkat keluhan setelah melahirkan dan dapat menjadi kronis sehingga lebih sulit untuk disembuhkan dan akan mengakibatkan keluhan nyeri punggung dalam jangka waktu panjang. Nyeri punggung juga dapat menimbulkan dampak negatif yang dapat mengganggu aktifitas fisik sehari-hari, seperti berdiri dari duduk, bangun dari tempat tidur, posisi duduk terlalu lama, berdiri terlalu lama, bahkan mengangkat serta memindahkan benda yang melibatkan pergerakan dari punggung. Diperlukan intervensi untuk menurunkan gejala nyeri punggung serta meningkatkan kenyamanan selama hamil.³⁷

2. Nyeri Setelah Tindakan

Hasil penelitian mendapatkan tingkat nyeri punggung ibu hamil trimester III setelah tindakan prenatal yoga mayoritas nyeri sedang sebanyak 18 responden (75%) dan nyeri ringan sebanyak 6 responden (25%). Hasil ini menunjukkan bahwa tindakan prenatal yoga mampu menurunkan skala nyeri punggung. Penelitian sebelumnya didapatkan setelah mengikuti prenatal yoga didapatkan sebanyak 90,6% dalam kategori nyeri ringan.¹⁴ Salah satu pendekatan non farmakologis yang dapat menurunkan nyeri punggung yaitu Prenatal Yoga.³³ Manfaat dari Prenatal Yoga untuk membentuk postur tubuh yang tegap, serta membina otot yang lentur dan kuat, memurnikan saraf pusat yang terdapat di tulang punggung, sehingga dapat menurunkan nyeri punggung.³⁸

Penelitian sebelumnya didapatkan setelah tindakan nilai rata-rata skala nyeri adalah 2,5 (ringan).¹⁸ Penelitian lain didapatkan skala nyeri setelah tindakan mayoritas kategori ringan (70%), yang menunjukkan adanya penurunan keluhan nyeri punggung.¹⁵ Ibu hamil mungkin mengalami ketidakseimbangan yang dapat mengakibatkan nyeri punggung. Prenatal Yoga merupakan kegiatan yang mencakup latihan nafas dan peregangan.³⁹ Mengikuti latihan secara teratur dapat menjaga

kesehatan tubuh dan dapat meringankan nyeri punggung yang dirasakan ibu hamil karena didalam latihan prenatal yoga selama hamil terdapat gerakan yang dipusatkan pada otot-otot untuk kebugaran dan berfungsi pada proses persalinan.⁴⁰

Penelitian sebelumnya mendapatkan rata-rata tingkat nyeri punggung yang dengan skala NRS setelah diberikan intervensi $2,35 \pm 0,67$ (nyeri ringan), sedangkan kelompok kontrol $4,1 \pm 0,78$ (nyeri sedang). Rata-rata tingkat nyeri punggung dengan skala VAS setelah intervensi $23,5 \pm 6,70$ (nyeri ringan), sedangkan kelompok kontrol $41 \pm 7,88$ (nyeri sedang).⁴¹ Tindakan prenatal yoga terjadi peregangan lembut dengan sedikit penekanan pada keseimbangan otot dan fleksibilitas sehingga membantu meringankan ketidaknyamanan dan mengendurkan otot selama kehamilan.⁴² Prenatal yoga merupakan olah raga yang gerakannya dimodifikasi dengan kondisi ibu hamil yang ditujukan untuk mengurangi keluhan fisik, stress maupun kecemasan. Manfaat fisik yang dapat dirasakan setelah melakukan yoga dapat meningkatkan fleksibilitas, meningkatkan kekuatan otot, meningkatkan respirasi dan energy.⁴³

3. Perbedaan Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Melakukan Prenatal Yoga

Hasil penelitian mendapatkan adanya pengaruh signifikan tindakan prenatal yoga terhadap tingkat nyeri punggung ibu hamil trimester III di Puskesmas Todanan Blora karena nilai $p 0,008 < 0,05$. Hasil penelitian juga mendapatkan tingkat nyeri punggung ibu hamil trimester III mendapatkan nilai *negative ranks* sebanyak 7 (yang artinya sebanyak 7 responden mengalami penurunan tingkat nyeri punggung). *Positif ranks* sebanyak 0 (artinya tidak ada yang mengalami peningkatan nyeri punggung). Hal ini disebabkan prenatal yoga melatih otot sekitar panggul agar lebih kuat dan elastis sehingga peredaran darah menjadi lancar dan mengurangi rasa nyeri panggul atau punggung selama kehamilan serta memperlancar proses persalinan. Yoga juga melatih pengatur ritme nafas, sehingga membiasakan latihan napas untuk proses persalinan.⁴⁴

Penelitian sebelumnya didapatkan tindakan prenatal gentle yoga efektif dapat menurunkan nyeri punggung bawah pada kehamilan, hal ini dikarenakan ibu hamil trimester III melakukan latihan prenatal gentle yoga dengan durasi 30 menit, frekuensi satu minggu sekali selama dua

minggu dengan nilai p value 0,000 ($\alpha < 0,05$).¹⁶ Prenatal Yoga dapat bermanfaat dalam mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil TM III yaitu dengan gerakan yoga yang lembut yang dilakukan secara berulang. Gerakan tersebut tidak hanya bermanfaat untuk meningkatkan kekuatan otot, tetapi juga membantu dalam memperoleh posisi tubuh yang benar dimana hal tersebut bisa mengurangi nyeri punggung yang dirasakan oleh ibu hamil TM III serta dapat membuat ibu merasa nyaman dalam melakukan aktivitasnya.⁴⁰

Penelitian ini mendapatkan nilai *Ties* sebanyak 17 responden (artinya sebanyak 17 orang mempunyai tingkat nyeri yang sama antara sebelum dan sesudah tindakan prenatal yoga). Hal ini disebabkan tingkat aktivitas ibu yang padat karena selama trimester III ibu masih bekerja yang menyebabkan nyeri tidak berkurang meskipun sudah melakukan prenatalyoga. Penelitian sebelumnya 10% responden mengalami nyeri yang sama antara sebelum dan sesudah prenatal yoga.¹⁹ Penelitian lain juga didapatkan sebanyak 6,5% responden dengan nyeri yang sama sebelum dan sesudah tindakan *prenatal* yoga. Hal ini disebabkan ibu mempunyai penyakit yang sama sebelum hamil serta adanya aktivitas yang tinggi selama masa hamil.¹⁴

Latihan yoga secara teratur dapat menimbulkan sensasi nyeri ringan di beberapa bagian tubuh tetapi juga meningkatkan kesadaran dan kemampuan mengendalikan tubuh. Untuk menjaga kehamilan yang sehat, latihan yoga secara teratur, 1-2 kali seminggu, sangat dianjurkan. Frekuensi latihan yoga juga akan mempengaruhi penurunan nyeri punggung pada ibu hamil. Dalam penelitian ini, yoga dilakukan dua kali seminggu selama 4 minggu. Yoga asana sangat cocok untuk mengobati sakit punggung pada ibu hamil karena yoga asana mengutamakan perbaikan dan perbaikan struktur tubuh. Latihan yoga secara teratur dapat menghasilkan kemampuan untuk berdiri lebih baik, berjalan lebih lama, dan berlari lebih cepat, tanpa mengalami rasa sakit. Manfaat yoga memungkinkan mereka yang melakukan yoga mengatasi masalah yang berkaitan dengan fungsi anatomi tubuh.³⁸

Hasil penelitian sebelumnya mendapatkan skala nyeri pre-test sebelum dilakukan prenatal yoga 5,14 (1,317) sedangkan ketidaknyamanan yang dialami setelah dilakukan prenatal yoga *post-test*

adalah 2,51 (1,770) dan terdapat pengaruh yang signifikan antara prenatal yoga terhadap pengurangan keluhan ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III yaitu $p\text{-value} \leq 0,000$ (CI 95%). Prenatal yoga sangat bermanfaat dalam mengurangi ketidaknyamanan selama kehamilan di trimester III.⁴⁵ Prenatalyoga mempunyai banyak manfaat bagi ibu hamil selain membuat ibu hamil sehat dan bugar, prenatal yoga juga mempunyai manfaat salah satunya untuk mengurangi ketegangan otot yang dapat menyebabkan rasa nyeri di punggung dan pinggang.²⁸

Prenatal yoga juga merupakan salah satu upaya mengurangi nyeri punggung pada kehamilan dengan melakukan *body mekanik* yang benar pada kehamilan yakni suatu sikap tubuh yang baik untuk menyesuaikan perubahan tubuh pada ibu hamil terutama tulang punggung yang *lordosis*.⁴⁶ Prenatal yoga akan membantu ibu hamil tetap bisa menjalani proses kehamilan dengan minim keluhan seperti nyeri tulang belakang dan mempersiapkan persalinan yang sehat, nyaman, lancar dan minim trauma.⁴⁷ Latihan yoga dalam penelitian ini tidak hanya menguatkan kelompok otot-otot bahu, belakang dan kaki, tetapi juga membantu memperoleh posisi tubuh yang benar, dimana hal tersebut dapat mengurangi nyeri punggung pada wanita hamil. Prenatal yoga terbukti efektif dalam menurunkan skala nyeri punggung ibu hamil Trimester II dan III.⁴⁸

Prenatal yoga efektif dalam menurunkan keluhan nyeri punggung selama hamil. Sebelum intervensi mendapatkan hasil $\text{mean} \pm \text{SD}$ $4,14 \pm 1,127$, sedangkan setelah intervensi $\text{mean} \pm \text{SD}$ $2,71 \pm 1,204$ dengan nilai p $0,000$.⁴⁹ Nyeri berkurang dikarenakan adanya perbaikan postur pada ibu hamil dimana nyeri punggung terjadi disebabkan oleh adanya ketidakseimbangan otot anterior dan otot posterior pada daerah lumbal sehingga menimbulkan *Hiperlordosis*.¹³ Berdasarkan mekanismenya, nyeri yang terjadi adalah nyeri *nonseptif* atau nyeri inflammasi, dimana nyeri yang terjadi sebagai akibat adanya masalah mekanik yang sering kali tidak disadari.⁵⁰ Yoga dapat meningkatkan kekuatan otot khususnya sangat bermanfaat dalam mencegah *back pain*.⁵¹

SIMPULAN

Tingkat nyeri punggung sebelum tindakan prenatal yoga mayoritas adalah nyeri sedang 23 (95,6%) dan nyeri berat 1 (4,2%). Tingkat nyeri punggung setelah tindakan adalah nyeri sedang 18 (75%) dan nyeri ringan 6 (25%). Terdapat pengaruh signifikan tindakan prenatalyoga terhadap tingkat nyeri punggung ibu hamil trimester III di Puskesmas Todanan Kabupaten Blora ($p 0,008 < 0,05$).

UCAPAN TERIMAKASIH

besarnya disampaikan kepada

1. Bapak Jeffri Ardiyanto, M.App.Sc., Direktur Poltekkes Kemenkes Semarang.
2. *Dr. drg. Lanny Sunarjo*, MD.Sc. Ketua Jurusan pasca sarjana Poltekkes Kemenkes Semarang, sekaligus sebagai pembimbing anggota.
3. Dr. Sri Sumarni, Bdn., M.Mid., sebagai Ketua Prodi Magister Terapan Kebidanan Semarang.
4. Kepala Puskesmas Todanan Blora.
5. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan Semarang.

DAFTAR PUSTAKA

- Saifuddin AB. Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal & Neonatal. Jakarta.: JNPKKR; 2018.
- Bobak L. Buku Ajar Keperawatan Maternitas / Maternity Nursing. Jakarta.: EGC; 2018.
- Lilis D. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *J Kebidanan*. 2019;2(1):12–22.
- Karjatin A. Buku Ajar Cetak Keperawatan Maternitas. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan; 2020.
- World Health Organisation; WHO. Preventing Early Pregnancy and Poor Reproductive Outcomes. Who. 2021. p. <http://www.who.int>.
- Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia [Internet]. Jakarta: Kemenkes RI; 2023. Available from: <http://kemenkes.go.id>
- Kemenkes RI. Pelayanan Ibu Hamil [Internet]. Kemenkes RI. 2020. p. 1–10. Available from: <http://www.kemenkes.go.id>

- Andreea V. William's Program for Low Back Pain. 2021. 209-212 p.
- Simanualang E. Modul Askeb Kebidanan Kehamilan. Akademi Kebidanan Palapa Husada Medan. Medan: Akademi Kebidanan Palapa Husada Medan; 2020. 1-90 p.
- Reeder SJ. Keperawatan Maternitas: Kesehatan Bayi dan Keluarga. Jakarta: EGC; 2021.
- Wulandari DA, Ahadiyah E, Ulya FH. Prenatal Yoga untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *J SMART Kebidanan*. 2020;7(1):9.
- Kinsler PA, Pauli J, Jallo N, Shall M, Karst K, Hoekstra M, et al. Physical Activity and Yoga-based Approaches for Pregnancy-related Low BackPain and Pelvic Pain. *J Obs Gynecol Neonatal Nurs*. 2018;4(6):334–46.
- Rejeki ST, Fitriani Y. Pengaruh Yoga Prenatal Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Lia Azzahra Mom & Baby Spa Tegal. *J Kebidanan*. 2021;3(6):67–72.
- Girsang RY. Efektivitas Prenatal Yoga terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Rina dan PMB Ida Kota Depok. *Bunda Edu - Midwifery J*. 2022;5(2):86–93.
- Fauziah NA, Sanjaya R, Novianasari R. Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *J Matern UAP (JAMAN UAP) Univ Aisyah Pringsewu*. 2023;1(2):134–40.
- Leandra NAM, Tajmiati A, Nurvita N. Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *J Midwifery Inf*. 2021;1(2):91–5.
- Rafika. Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester III. *J Kesehat*. 2021;9(1):1–11.
- Mu'alimah M. Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *J Kebidanan*. 2021;10(1):12–6.
- Rosita SD, Purbanova R, Siswanto D. Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *J Pendidik Tambusa*. 2022;6(2):33–41.
- Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2021. 236 p.
- Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian. Jakarta.: PT. Rineka Cipta; 2021.

- Sugiyono. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta; 2020.
- Swarjana IK. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revi. Yogyakarta: Andi Offset; 2021.
- Santoso I. *Manajemen Data*. Yogyakarta.: Goshen Publishing; 2020.
- Hidayat AA. *Riset Keperawatan & Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta.: Salemba Medika; 2020.
- Sastroasmoro & Ismael. *Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta.: Sagung Seto; 2020.
- Nursalam. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan; Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta.: Salemba Medika; 2019.
- Sulastri M, Nurakilah H, Marlina L, Nurfikah I. Penatalaksanaan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Metode Kinesio Tapping Berdasarkan Standar Profesi Bidan. *Media Inf*. 2022;18(2):145–51.
- Manyozo SD, Nesto T, Bonongwe P, Muula AS. Low back pain during pregnancy: Prevalence, risk factors and association with daily activities among pregnant women in urban Blantyre, Malawi. *Malawi Med J*. 2019;31(1):71–6.
- Lardon E, St-Laurent A, Babineau V, Descarreaux M, Ruchat S. Lumbopelvic pain, anxiety, physical activity and mode of conception: A prospective cohort study of pregnant women. *BMJ Open*. 2018;8(11):1–11.
- Arummega MN, Rahmawati A, Meiranny A. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin J Ilm Kebidanan*. 2022;9(1):14–30.
- Glinkowski WM, Tomasik P, Walesiak K, Głuszak M, Krawczak K, Michoński J, et al. Posture and low back pain during pregnancy - 3D study. *Ginekol Pol*. 2020;87(8):575–80.
- Simanjuntak MK. Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Orig Artic J Adv Nurs Heal Sci*. 2022;3(2):19–24.
- Gustina G, Nurbaiti N. Pengaruh Prenatal Care Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Putri AyuKota Jambi. *J Akad Baiturrahim Jambi*. 2020;9(2):240.
- Astuti AZ, Fitriana J, Setyowati, Isfaizah H. Efektivitas Prenatal Yoga

- Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Bidan Umiyati Desa Kalijambe. Pros Semin Nas dan Call Pap Kebidanan [Internet]. 2023;2(1):305–8. Available from: <https://callforpaper.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/view/424>.
- Yuniati R, Sari WIPE, Almaini, Andini IF, Susanti E. Pengaruh Massage Pregnancy Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. J Midwifery. 2022;10(2):46–54.
- Maisah M, Nugraheny E, Margiyati M. Perubahan Fisik Dan Psikologis Ibu Hamil Trimester III Dalam Kesiapan Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19. J Ilmu Kebidanan. 2022;8(1):34–41.
- Putri A, Windayanti H, Sri H, Dewi K. Literatur Riview : Yoga Antenatal untuk Pengurangan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. ProsidingSeminar Nas dan Call Pap Kebidanan Univ Ngudi Waluyo. 2022;1(2):740–51.
- Sari Y, Hajrah WO, Zain VR. Perbandingan Efektivitas Akupresur dan Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil. Muhammadiyah J Midwifery. 2023;3(2):72.
- Ainiyah NH, Elok N, Wahyuni S. Terapi Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil [Internet]. Universitas Muhammadiyah Surabaya. 2021. p. 1–25. Available from: <https://repository.um-surabaya.ac.id/6402/>
- Tono SFN. Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil TM III. J Kebidanan. 2022;11(1):27–32.
- Pranita LN, Sya'bin N. Pengaruh Prenatal Yoga terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. J Kebidanan. 2020;10(1):36–43.
- Putri AC, Ridwan H, Sopiha P. Pengaruh Yoga terhadap Penurunan Rasa Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester II dan III. J Penelit Perawat Prof. 2023;6(2):705–10.
- Febryani TD. Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III : Nyeri Punggung [Internet].UniversitasMuhammadiyah Magelang. 2021. p. 1–20. Available from: <https://repositori.unimma.ac.id/2859/>
- Muzayyana, Alhidayah, Lauma AM. Efektifitas Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan Trimester III di

- Puskesmas Ollot Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara The Relationship of Knowledge and Family Support in Providing BCG Polio 1 Immunization in I. Media Publ Penelit Kebidanan. 2023;6(1):32–9.
- Rozaqi ANA, Astuti HP, Widyastutik D. Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Wulan Singopuran Kartasura. J Kebidanan. 2022;1(1):1–9.
- Swastika RA, Prijatni I, Restanty DA. Studi Literatur: Efektifitas Senam Yoga Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. Artik Ilm. 2021;3(2):29–40.
- Natalisa M. Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II dan III Di Puskesmas Sokaraja I [Internet]. Poltekkes Kemenkes Semarang. 2023. p. 1–60. Available from: <https://repository.poltekkes-smg.ac.id/>
- Agustin DNA, Rihardhini T. Efektifitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Modung Bangkalan. In: Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian. 2023. p. 2531–7.
- Anggasari Y. Pengaruh Antara Keteraturan Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III. Midwifery J J Kebidanan UM Mataram. 2021;6(1):34.
- Amin M, Ningsih R, Sari M, Qanitah A. Implementasi Prenatal Yoga Pada Ibu Trimester III Dengan Nyeri Akut: Studi Kasus. J Keperawatan Merdeka. 2022;2(2):201–8.

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND MENSTRUAL CYCLES IN INMATES AT THE CLASS IIA SEMARANG WOMEN'S PENITENTIARY

Kharisma Dwi Anggraini¹, Erna Widyastuti², Sri Rahayu³

¹Poltekkes Kemenkes Semarang ,

email: kharismadwi.anggraini@gmail.com

²Poltekkes Kemenkes Semarang , email: ernawidyastuti@ymail.com

³Poltekkes Kemenkes Semarang , email: yayoek.197@gmail.com

ABSTRACT

Leaving your family and holding prisoner status can trigger stress and have an impact on your health, one of which is an abnormal menstrual cycle which can cause health problems. Therefore, researchers conducted a preliminary study on 10 people at the Class IIA Semarang Women's Correctional Institution and were interested in correlating stress levels with the menstrual cycle. The aim of the research was to determine the relationship between stress levels and the menstrual cycle of inmates at the class IIA women's correctional institution in Semarang. This research was conducted at the class IIA women's correctional institution in Semarang. This type of research is correlational analytic and the approach used is cross sectional. The population in this study were all inmates aged 15-49 years with a sample size of 72 inmates. The sampling technique uses Simple Random Sampling using the DASS-42 questionnaire. The bivariate analysis used was the Spearman Rank test. The results of this research are that there is no relationship between stress levels and menstrual cycles in inmates with the Sig value. (2 tailed) is 0.412 and the Correlation Coefficient value is 0.099, meaning that the correlation between variables is very weak and the direction of the relationship is in the same direction. It is hoped that the results of this research can be used as a reference and contribute to the development of science.

Keywords : Stress Levels, Menstrual Cycle

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA WARGA BINAAN DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN PEREMPUAN KELAS IIA SEMARANG

ABSTRAK

Meninggalkan keluarga dan menyandang status narapidana dapat memicu stress dan berdampak pada kesehatan salah satunya siklus menstruasi yang tidak normal yang dapat menimbulkan masalah kesehatan. Oleh karena itu, peneliti melakukan studi pendahuluan pada 10 orang di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Semarang dan tertarik untuk mengkorelasikan antara tingkat stress dengan siklus menstruasi. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi pada warga binaan di lembaga pemasyarakatan perempuan kelas IIA Semarang. Penelitian ini dilakukan di lembaga pemasyarakatan perempuan kelas IIA Semarang. Jenis penelitian ini adalah analitik korelasional dan pendekatan yang digunakan adalah cross sectional. Populasi dalam penelitian ini seluruh warga binaan yang berusia 15-49 tahun dengan jumlah sampel sebesar 72 warga binaan. Teknik pengambilan sampel menggunakan Simple Random Sampling menggunakan kuesioner DASS-42. Analisis bivariat yang digunakan yaitu uji Rank Spearman. Hasil penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara tingkat stress dengan siklus menstruasi pada warga binaan dengan nilai Sig. (2 tailed) sebesar 0,412 dan nilai Correlation Coefficient sebesar 0,099 artinya korelasi antar variabel sangat lemah dan arah hubungan searah. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi serta memberikan kontribusi untuk pengembangan ilmu.

Kata kunci : Tingkat Stres, Siklus Menstruasi

PENDAHULUAN

Setiap bulan secara periodik dan siklik wanita normal mengalami peristiwa reproduksi yaitu menstruasi. Menstruasi adalah pengeluaran darah, mukus, dan *debrissel* dari mukosa uterus disertai pelepasan endometrium (*deskuamasi*). Peristiwa ini begitu wajar dan alami sehingga dapat dipastikan bahwa semua wanita yang normal pasti akan mengalami proses itu (Jannah and Rahayu, 2017). Menstruasi membentuk pola pada setiap bulannya yang meliputi siklus menstruasi, lama menstruasi, dan jumlah darah saat menstruasi. Siklus menstruasi adalah waktu yang dimulai dari hari pertama muncul menstruasi hingga hari pertama menstruasi periode berikutnya. Lama menstruasi adalah menstruasi pertama sampai menstruasi itu berhenti. Jumlah darah adalah jumlah darah yang keluar dari menstruasi pertama sampai berhenti (Listiana, 2016). Menstruasi dikatakan normal bila didapatkan siklus menstruasi tidak kurang dari 21 hari, tetapi tidak melebihi 35 hari, lama menstruasi 3-7 hari, dengan jumlah darah selama menstruasi berlangsung tidak melebihi 80ml, dengan frekuensi ganti pembalut 2-6 kali / hari (Saribanon, 2016).

Menstruasi dikatakan tidak normal jika mengalami gangguan. Gangguan menstruasi adalah suatu kelainan perdarahan menstruasi, terkait dengan panjang dan lama siklus, jumlah darah siklus, serta nyeri. Gangguan menstruasi yang banyak ditemukan salah satunya adalah siklus menstruasi yang tidak teratur (Jannah and Rahayu, 2017; Mawarda Hatmanti, 2018). Pembagian gangguan siklus menstruasi yaitu polimenore (siklus < 21 hari), oligomenore (siklus >35 hari) , dan amenore (tidak mengalami menstruasi selama 3 bulan berturut-turut). Hal ini tentu bisa menimbulkan penyakit kronis dan menimbulkan risiko patologis apabila dihubungkan dengan banyaknya kehilangan darah, mengganggu aktivitas sehari-hari, adanya indikasi inkompatibel ovarium pada saat konsepsi atau adanya tanda-tanda kanker. Ketidakteraturan siklus menstruasi yang tidak normal juga indikasi masalah pada system metabolisme dan hormonal (Francisca Endah Wahyuningrum and Chusnul, 2016).

Siklus menstruasi dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu stress, status gizi, perokok, aktifitas fisik, penyakit, dan konsumsi obat-obatan (Ping, Natalia and Antika, 2020). Stres merupakan reaksi fisik maupun psikis terhadap suatu tuntutan akibat salah satunya adalah stimulus dari lingkungan

yang menekan, terbatasnya perilaku akibat kepadatan dan isolasi dari masyarakat, juga terbatasnya ruang personal sehingga cenderung merasa sesak akan kondisi tersebut yang dapat mengganggu stabilitas kehidupan serta mempengaruhi system hormonal tubuh (Welta and Agung, 2017). Wanita yang mengalami stres mengeluarkan hormone kortisol yang mempengaruhi produksi hormon estrogen wanita. Stres berdampak pada perubahan sistemik dalam tubuh, khususnya sistem saraf di hipotalamus dengan perubahan prolaktin atau endogenoskopi yang dapat mempengaruhi peningkatan kortisol basal dan penurunan luteinizing hormone (LH). Stres mempengaruhi siklus menstruasi karena stres mengganggu hormon luteinizing hormone dan follicle stimulating hormone, sehingga tidak terjadi perkembangan sel telur, sehingga hormon estrogen dan progesteron tidak terbentuk sehingga menyebabkan ketidakteraturan menstruasi (Ekawati, Pramestirini and Gumelar, 2024).

Gangguan siklus menstruasi yang disebabkan oleh stress akan mengganggu sistem metabolisme sehingga mudah lelah, berat badan turun drastis, bahkan sakit-sakitan. Bila metabolisme terganggu, siklus menstruasi pun ikut terganggu (Simamora, 2016).

Hampir semua wanita mengalami siklus menstruasi yang kurang teratur dari bulan yang satu ke bulan yang lain, pasti ada perubahan sedikit. Menurut data WHO (2018) prevalensi ketidakteraturan siklus menstruasi pada wanita sebesar 80%, hal ini terjadi peningkatan 5% dari prevalensi tahun 2010. Menurut data riset kesehatan dasar tahun 2018 dimana sebanyak 11,7% di Indonesia mengalami menstruasi tidak teratur dan sebanyak 14,9% di daerah perkotaan di Indonesia mengalami ketidakteraturan menstruasi (Purwati and Muslikhah, 2021).

Narapidana yang berada di penjara merasakan stres karena sulit untuk beradaptasi dengan lingkungan yang berbeda dengan lingkungan sebelumnya, merasa jauh dan memikirkan keadaan keluarga, stigma orang lain terhadap dirinya ketika nanti bebas, merasa gagal dan kecewa atas perbuatannya, merasa tertekan dan terisolasi karena hidup di lingkungan dengan ruang yang terbatas. Stres ini dapat berdampak pada kesehatan narapidana termasuk siklus menstruasinya (Cahyani, Asikin and Hengky, 2020). Oleh karena itu, peneliti melakukan studi pendahuluan pada 10 orang di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas IIA. Dari hasil pengkajian siklus menstruasi dalam kurun waktu 3 bulan terakhir, didapatkan hasil bahwa

6 orang mengalami siklus menstruasi normal (21-35 hari) dan 4 mengalami siklus menstruasi tidak normal dengan 3 diantaranya mengalami perpanjangan siklus menstruasi (> 35 hari) yang tidak seperti biasanya (ada yang mengalami 45, 46, dan 54 hari), dan 1 orang mengalami pemendekan siklus menstruasi (< 21 hari) tidak seperti biasanya. Dari masalah perubahan siklus menstruasi tersebut, menyebabkan mereka cemas dan khawatir apabila terdapat ketidakberesan atau berdampak pada timbulnya kelainan pada alat reproduksinya.

Berdasarkan fenomena tersebut, maka peneliti tertarik untuk mengkorelasikan antara tingkat stress dengan siklus menstruasi. Dalam penelitian ini peneliti mengambil judul “Hubungan Antara Tingkat Stress dan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Warga Binaan di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Semarang”.

METODE

Jenis penelitian ini adalah analitik korelasional yaitu penelitian yang bertujuan mempelajari hubungan antar variabel dengan menguji suatu keadaan dengan uji statistika dimana hasil pengujian mengandung unsur ketidakpastian. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional* dimana pengumpulan data variabel dilakukan satu kali pengambilan data/pengukuran (Kurniawan and Agustini, 2021). Variabel independen pada penelitian ini adalah tingkat stress, sedangkan untuk variabel dependen pada penelitian ini adalah siklus menstruasi.

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari-Mei 2022 di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Semarang. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh warga binaan yang berusia 15-49 tahun di lembaga pemasyarakatan perempuan kelas IIA Semarang yang berjumlah 254 orang. Besar sampel yang akan diambil menggunakan rumus slovin dan didapatkan hasil sebesar 72 sampel. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Simple Random Sampling*.

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner, yang meliputi kuesioner data demografi, kuesioner tingkat stress yang terdiri dari 14 item pernyataan dengan menggunakan kuesioner baku yang sudah diterima secara internasional yaitu *Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS-42)* oleh

Lovibond & Lovibond (1995), dan kuesioner siklus menstruasi terdiri dari 3 tabel kalender menstruasi yang berisi 3 bulan menstruasi terakhir.

Pada analisa data, analisis univariat akan menghasilkan distribusi frekuensi pada tiap variabel dan persentasenya kemudian untuk analisis bivariat untuk mengetahui hubungan antara tingkat stress dengan siklus menstruasi menggunakan uji *Rank Spearman*. *Ethical Clearance* dalam penelitian ini memiliki nomor kode etik No. 0226/EA/KEPK/2022.

HASIL PENELITIAN

1. Analisa Univariat

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

Karakteristik Responden	Frekuensi	Persentase
Umur Warga Binaan		
Dewasa Awal (18-40 Tahun)	63	88,7
Dewasa Tengah (41-60 Tahun)	8	11,3
Total	71	100
Usia Menarche		
Cepat (<11 Tahun)	4	5,6
Ideal (11-13 Tahun)	37	52,1
Lambat (>13 Tahun)	30	42,3
Total	71	100
Masa Hukuman		
<1 Tahun	2	2,8
1-5 Tahun	23	32,4
>5-10 Tahun	34	47,5
>10 Tahun	12	16,9
Total	71	100

Berdasarkan tabel di atas didapatkan hasil distribusi frekuensi, pada karakteristik umur warga binaan paling banyak pada fase dewasa awal (18-40 tahun) yaitu sebanyak 63 orang (88,7%). Pada karakteristik usia *menarche* didapatkan hasil paling banyak responden mengalami usia *menarche* ideal (11-13 tahun) yaitu sebanyak 37 orang (52,1%). Dan pada karakteristik masa hukuman didapatkan hasil paling banyak mendapat masa hukuman >5-10 tahun yaitu 34 orang (47,9%).

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres dan Siklus Menstruasi
Warga Binaan

Variabel	Frekuensi	Persentase
Tingkat Stres		
Normal	42	59,2
Ringan	14	19,7
Sedang	10	14,1
Berat	3	4,2
Sangat Berat	2	2,8
Total	71	100
Siklus Menstruasi		
Normal	54	76,1
Polimenorea	2	2,8
Oligomenorea	15	21,1
Total	71	100

Berdasarkan tabel di atas distribusi frekuensi tingkat stres yang terjadi pada warga binaan paling banyak dalam kategori tingkat stres normal yaitu sebanyak 42 orang (59,2%) dan siklus menstruasi paling banyak dalam kategori normal yaitu sebanyak 54 orang (76,1%).

2. Analisis Bivariat

Tabel 3. Hasil Uji *Rank Spearman* Hubungan antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi

Variabel	<i>Correlation Coefficient</i>	<i>Sig. (2-tailed)</i>	N
Tingkat Stress	0,099	0,412	71
Siklus Menstruasi			

Berdasarkan hasil uji *Rank Spearman* hubungan antara tingkat stress dengan siklus menstruasi, didapatkan hasil nilai *Sig. (2 tailed)* sebesar 0,412 yang mana jika nilai *Sig. (2 tailed)* > 0,05 maka antara 2 variabel tidak ada korelasi. Kemudian didapatkan nilai *Correlation Coefficient* sebesar 0,099 yang mana jika nilai *Correlation Coefficient* antara 0,00-0,25 maka korelasi antar variabel sangat lemah dan arah hubungan

searah. Sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi yang berarti HI ditolak.

PEMBAHASAN

1. Karakteristik Responden

Warga binaan di usia dewasa awal cenderung mengalami tingkat stres yang tinggi daripada warga binaan di usia dewasa akhir. Hal ini kemungkinan disebabkan pada fase dewasa awal pengalaman menghadapi masalah masih cukup sedikit sehingga seseorang akan mudah stres. Disamping itu pada fase dewasa awal seseorang masih memiliki harapan hidup yang panjang, sehingga jika pada fase ini seseorang harus menjalani masa hukuman maka sebagian hidupnya akan terasa kurang bermakna.

Tahap perkembangan usia dewasa awal yaitu 18-40 tahun merupakan periode penyesuaian diri terhadap pola kehidupan baru dan harapan-harapan sosial baru. Usia mempengaruhi pengalaman hidup seseorang dan berpengaruh pada sikap seseorang dalam menghadapi masalah. Pada rentang usia ini pengalaman hidup seseorang masih sedikit sehingga ketika masalah dalam kehidupan muncul dapat menimbulkan stres yang berlebihan (Salim, Komariah and Fitria, 2016; Mandira, Marjohan and Fernandes, 2019).

Pada karakteristik responden usia menarche, didapatkan hasil sebagian besar responden mengalami usia menarche ideal (11-13 tahun). Hasil penelitian ini tidak jauh berbeda dari hasil penelitian yang dilakukan oleh Syarifah Rahmi Asfahani,dkk (2019) bahwa rerata usia menarche di Indonesia berada pada rentang normal atau ideal. Pada usia 12 tahun mulai dihasilkan hormone GnRH (*Gonadotrophic hormone*) kemudian mencapai kelenjar pituitary dan menghasilkan dua jenis hormone yaitu FSH (*follicle-stimulating hormone*) dan LH (*luteinizing hormone*) yang mempunyai efek sangat besar terhadap kematangan seksual wanita, sehingga pada usia inilah kebanyakan wanita mengalami *menarche* (Asfahani, Lestari and Adila, 2019).

Kemudian pada karakteristik responden masa hukuman, didapatkan hasil sebagian besar responden mendapat masa hukuman >5-10 tahun. Lama masa hukuman tergantung dengan jenis kasus kejahatan yang

dilakukan (Tololiu and Makalalag, 2015). Lama masa hukuman berdampak pada kondisi psikologis, karena harus berhadapan dengan kondisi yang tidak sesuai dengan yang diharapkan atau kondisi yang tidak menyenangkan, sehingga dapat menyebabkan stress, cemas, kesedihan serta mudah tersinggung (Khadijah *et al.*, 2021).

Menurut peneliti lama masa hukuman berpengaruh pada tingkat stres yang dialami warga binaan. Pada tingkat stres berat dan sangat berat dialami oleh 2 warga binaan yang mendapat masa hukuman 1-5 tahun dan 3 warga binaan yang mendapat masa hukuman >5-10 tahun. Kemudian pada tingkat stres ringan dan sedang dialami oleh 8 warga binaan yang mendapat masa hukuman 1-5 tahun, 11 warga binaan yang mendapat masa hukuman >5-10 tahun, dan 5 warga binaan yang mendapat masa hukuman >10 tahun. Hal ini menunjukkan bahwa semakin lama masa hukuman maka semakin tinggi tingkat stres yang dialami. Lamanya masa hukuman membuat warga binaan harus mendekam di lapas dalam waktu yang lama yang mana kebosanan, kegelisahan, kecemasan, dan tekanan tentunya akan dirasakan dalam jangka waktu yang lama. Hal ini dapat membuat warga binaan semakin stress dalam menjalani hari-harinya sambil menunggu masa hukuman habis.

2. Tingkat Stres

Sebagian besar warga binaan di lembaga pemasyarakatan perempuan kelas IIA Semarang tidak stress. Menurut peneliti hal ini kemungkinan ada kaitannya dengan lama tinggal warga binaan di lapas. Semakin lama tinggal di lapas dimungkinkan stres yang dialami warga binaan akan semakin menurun dan bahkan sebagian besar warga binaan tidak stres. Hal ini kaitannya dengan proses adaptasi selama dilapas. Disamping itu melihat kembali keseharian dan aktifitas di lapas yang beraneka ragam kegiatan yang diselenggarakan lapas. Banyaknya variasi kegiatan dapat mendistraksi warga binaan dalam menjalani masa hukuman. Sehingga perasaan bosan, gelisah, dan tidak tenang dapat diminimalkan.

Stress adalah keadaan tidak seimbang antara yang di dalam individu dengan tuntutan. Stress adalah beban yang dirasa tidak sesuai dengan kemampuan dan seseorang akan merasa tidak dapat menyelesaikannya

(Wandira and Alfianto, 2021). Stres merupakan reaksi fisik maupun psikis terhadap suatu tuntutan akibat salah satunya adalah stimulus dari lingkungan yang menekan, terbatasnya perilaku akibat kepadatan dan isolasi dari masyarakat, juga terbatasnya ruang personal sehingga cenderung merasa sesak akan kondisi tersebut yang dapat mengganggu stabilitas kehidupan serta mempengaruhi system hormonal tubuh (Welta and Agung, 2017).

Stres dipengaruhi oleh hormon kortisol, yang mempengaruhi produksi hormon estrogen wanita. Stres berdampak pada perubahan sistemik dalam tubuh, khususnya sistem saraf di hipotalamus dengan perubahan prolaktin atau endogenoskopi yang dapat mempengaruhi peningkatan kortisol basal dan penurunan luteinizing hormone (LH). Stres mempengaruhi siklus menstruasi karena stres mengganggu hormon luteinizing hormone dan follicle stimulating hormone, sehingga tidak terjadi perkembangan sel telur, sehingga hormon estrogen dan progesteron tidak terbentuk sehingga menyebabkan ketidakteraturan menstruasi (Ekawati, Pramestirini and Gumelar, 2024).

3. Siklus Menstruasi

Berdasarkan penelitian ini didapatkan hasil sebagian besar warga binaan di lembaga pemasyarakatan perempuan kelas IIA Semarang memiliki siklus menstruasi. Siklus menstruasi merupakan hal yang berhubungan dengan berulangnya menstruasi. Normalnya siklus menstruasi terjadi secara teratur setiap bulannya. Jika siklus menstruasi yang regular terjadi maka itu penandaan bahwa organ reproduksi seorang wanita berfungsi dengan baik. Siklus menstruasi normal adalah 21-35 hari. Jika siklus menstruasi terjadi kurang dari 21 hari maka disebut polimenorea, sedangkan jika terjadi lebih dari 35 hari disebut oligomenorea (Wirenviona *et al.*, 2021).

Siklus menstruasi yaitu dihitung mulai dari hari pertama dalam satu periode sampai dengan hari pertama periode berikutnya. Lama menstruasi biasanya antara 3-7 hari (Febrianti, Utomo and Adriana, 2015), jumlah rata-rata keluarnya darah selama menstruasi adalah 50 ml (rentang 20-80 ml), atau 2-5 kali pergantian pembalut perhari (Wahyuni and Dewi, 2018).

4. Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi

Hasil analisis bivariat antara tingkat stress dengan siklus menstruasi didapatkan hasil uji *Rank Spearman* nilai *Sig. (2 tailed)* sebesar 0,412 yang mana jika nilai *Sig. (2 tailed)* $> 0,05$ maka antara 2 variabel tidak ada korelasi. Kemudian didapatkan nilai *Correlation Coefficient* sebesar 0,099 yang mana jika nilai *Correlation Coefficient* antara 0,00-0,25 maka korelasi antar variabel sangat lemah dan arah hubungan searah.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Nia Fransiska dkk (2017) yang meneliti mengenai hubungan stress dengan siklus menstruasi mahasiswa. Hasil uji untuk mengetahui hubungan stress dengan siklus menstruasi menggunakan uji statistik Kendall Tau dengan derajat kemaknaan $\alpha=0,05$ didapatkan p value 0.303 $> 0,05$ dengan koefisien korelasi 0.052. Berdasarkan analisis hasil uji statistik disimpulkan bahwa H_0 gagal ditolak artinya secara statistik tidak ada hubungan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi.

Namun, penelitian ini tidak sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Nurul Anjarsari dan Etika Purnama Sari (2020) yang meneliti mengenai hubungan tingkat stress dengan siklus menstruasi pada remaja putri. Hasil uji statistik korelasi dari Chi-Square diperoleh dari nilai p value = 0,016 dengan $\alpha=0,05$ dimana $p < \alpha$ yang dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat stress dengan siklus menstruasi pada siswi remaja putri kelas 2 SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya.

Selain itu penelitian ini juga tidak sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Mei Lina dkk (2019) yang meneliti mengenai hubungan tingkat stress psikologis dengan siklus menstruasi pada mahasiswa. Data dianalisis dengan *Fisher's exact test* dan didapatkan nilai p sebesar 0.031 ($p < 0,05$). Dari hasil tersebut didapatkan hasil bahwa ada hubungan antara tingkat stress psikologis dengan siklus menstruasi pada mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya.

Pada penelitian lain didapati penelitian ini juga tidak sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Vetri Nathalia (2019) yang meneliti mengenai hubungan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi STIT Diniyyah Puteri kota Padang Panjang. Berdasarkan hasil uji statistik chi-square diperoleh nilai $p= 0,000$ ($p \leq 0,05$) maka dapat

disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi.

Hormon yang keluar disaat stres yaitu hormone kortisol dimana hormon ini merupakan hasil produksi dari glukokortikoid korteks adrenal. Hormone ini dapat mempengaruhi produksi dari hormon progesterone dimana perubahan hormon progesterone dapat menyebabkan perubahan pada siklus menstruasi. Stres akan menyebabkan hipotalamus menghambat pelepasan hormone FSH dan LH ke organ-organ reproduksi. Hal ini akan mengganggu siklus menstruasi (Fitri Kumalasari, Hadi and Munir, 2019).

Dalam hal ini peneliti berpendapat bahwa sebagian besar warga binaan sudah mulai beradaptasi didalam lapas melihat dari hasil penelitian didapatkan tingkat stres yang dirasakan sebagian besar warga binaan pada taraf normal. Dilihat juga bahwa di lembaga pemasyarakatan perempuan kelas IIA Semarang memiliki ragam kegiatan yang dapat memberikan variasi aktifitas warga binaan di dalam lapas. Hal ini tentu dapat meminimalkan timbulnya stress yang dialami warga binaan dan pengaruhnya pada siklus menstruasi

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik umur warga binaan di lembaga pemasyarakatan perempuan kelas IIA Semarang paling banyak pada fase dewasa awal (18-40 tahun) yaitu sebanyak 63 orang (88,7%). Pada karakteristik usia *menarcho* didapatkan hasil paling banyak responden mengalami usia *menarcho* ideal (11-13 tahun) yaitu sebanyak 37 orang (52,1%). Dan pada karakteristik masa hukuman didapatkan hasil paling banyak mendapat masa hukuman >5-10 tahun yaitu 34 orang (47,9%)
2. Tingkat stres yang terjadi pada warga binaan paling banyak dalam kategori tingkat stres normal yaitu sebanyak 42 orang (59,2%)
3. Siklus menstruasi pada warga binaan paling banyak dalam kategori normal yaitu sebanyak 54 orang (76,1%)
4. Tidak ada hubungan antara tingkat stress dengan siklus menstruasi pada warga binaan di lembaga pemasyarakatan perempuan kelas IIA

Semarang dengan korelasi antar variabel sangat lemah dan arah hubungan searah

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terimakasih kepada Lembaga Pemasaryakatan Perempuan Kelas IIA Semarang yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian dan memfasilitasi peneliti dalam pengambilan data. Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada pihak-pihak yang telah membantu penelitian yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

DAFTAR PUSTAKA

- Asfahani, S. R., Lestari, R. F. and Adila, D. R. (2019) 'Hubungan Pendapatan Orang Tua Dan Status Gizi Terhadap Usia Menarche', *Jurnal Ners Indonesia*, 9(2), p. 109. doi: 10.31258/jni.9.2.109-116.
- Cahyani, H., Asikin, M. and Hengky, H. K. (2020) 'Faktor-faktor yang Mempengaruhi Masalah Kesehatan Mental pada Narapidana Narkoba di Rutan Kelas IIB Sidrap', *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 1(1), pp. 43–52.
- Ekawati, H., Pramestirini, R. A. and Gumelar, W. R. (2024) 'Hubungan Tingkat Stres dan Pola Makan Terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswa', *Jurnal Keperawatan*, 16(1), pp. 383–396.
- Febrianti, F., Utomo, W. and Adriana, A. (2015) 'Lama Haid Dan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, pp. 11–15.
- Fitri Kumalasari, M. L., Hadi, M. I. and Munir, M. (2019) 'Hubungan Tingkat Stres Psikologis Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa', *Jurnal Kesehatan*, 12(2), p. 131. doi: 10.24252/kesehatan.v12i2.10842.
- Francisca Endah Wahyuningrum and Chusnul, C. (2016) 'Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kebidanan Tingkat I dan II Poltekkes Bhakti Mulia Sukarjo', *Indonesian Journal On Medical Student*, 3(2), pp. 63–69.
- Jannah, N. and Rahayu, S. (2017) *Kesehatan Reproduksi & Keluarga Berencana*. Jakarta: EGC.
- Khadijah, S. et al. (2021) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Depresi Warga Binaan Perempuan Di Lembaga Pemasaryakatan Kelas IIB Yogyakarta', *Jurnal*

- Kebidanan Indonesia*, 12(2), pp. 9–17.
- Kurniawan, W. and Agustini, A. (2021) *Metode Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. Cirebon: Rumah Pustaka.
- Listiana, A. (2016) ‘Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah’, *Jurnal Kesehatan*, 7(3), p. 455. doi: 10.26630/jk.v7i3.230.
- Mandira, T. M., Marjohan, M. and Fernandes, F. (2019) ‘Gambaran Kecemasan Narapidana Wanita di Sumatera Barat’, *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), pp. 213–217. doi: 10.33024/hjk.v13i3.1665.
- Mawarda Hatmanti, N. (2018) ‘Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa’, *Journal of Health Sciences*, 8(1), pp. 58–67.
- Ping, M. F., Natalia, E. and Antika, E. (2020) *Kesehatan Reproduksi Remaja Putri*. Samarinda: Sebatik.
- Prawirohardjo, S. (2011) *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Penerbit Bina Pustaka.
- Purwati, Y. and Muslikhah, A. (2021) ‘Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan’, *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 16(2), pp. 217–228. doi: 10.31101/jkk.1691.
- Salim, S. U., Komariah, M. and Fitria, N. (2016) ‘Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan WBP Menjelang Bebas Di LP Wanita Kelas II A Bandung’, *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), pp. 32–42.
- Saribanon, N. dkk (2016) *Haid dan Kesehatan Menurut Ajaran Islam*. Jakarta: Majelis Ulama Indonesia.
- Simamora, D. L. (2016) ‘Hubungan Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja SMA Di Lingkungan I Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan Di Stikes Imelda Medan Tahun 2014’, *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 2(2), pp. 68–72.
- Tololiu, T. A. and Makalalag, H. (2015) ‘Hubungan depresi dengan lama masa tahanan Malendeng Manado’, *Juperdo*, 4(1).
- Wahyuni, Y. and Dewi, R. (2018) ‘Gangguan siklus menstruasi kaitannya dengan asupan zat gizi pada remaja vegetarian’, 6(2), pp. 76–81.
- Wandira, S. A. and Alfianto, A. G. (2021) *Merubah Stigma Sosial Pada Seseorang Dengan Covid-19 (Sebuah Pedoman Psikoterapi)*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Welta, O. and Agung, I. M. (2017) ‘Kesesakan dan Masa Hukuman dengan

Stres Pada Narapidana', *Jurnal RAP UNP*, 8(1), pp. 60–68.

Wirenviona, R. *et al.* (2021) *Kesehatan Reproduksi dan Tumbuh Kembang Janin Sampai Lansia pada Perempuan*. Surabaya: Airlangga University Press.

DIFFERENCES IN WEIGHT CHANGES BETWEEN DMPA (DEPO-MEDROXYPROGESTERONE ACETATE) KB ACCEPTORS AND IMPLANT KB ACCEPTORS AT UOBF PUSKESMAS KLOTOK

Umu Qonitun¹, Artatik²

¹Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban ,

email: hafizh.hak@gmail.com

²Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban/Bidan UOBF Puskesmas klotok,

email: artatiksujari@gmail.com

ABSTRACT

The side effect of changes in body weight has become a trend among hormonal contraceptive users, resulting in many women of childbearing age switching to using contraceptives. The aim of this study was to determine differences in weight changes between acceptors of 3-month injectable contraceptives and contraceptive implants at the Klotok Community Health Center. This type of research uses cross sectional. The population in this study was 55 people, with a sample of 48 people. Simple random sampling technique. Analysis of this data used the Mann Whitney test. Family planning cohort instrument. The results of this statistical test are based on the Mann Whitney test decision making with the Asymp value. Sig. (2-tailed) 0.606, > 0.05 which means the hypothesis is rejected. There was no difference in weight changes between DMPA (Depo Medroxyprogesterone Acetate) injection contraceptive acceptors and implant contraceptives at the Klotok Community Health Center. This research can be used as a reference in adding information to provide information and education regarding the use of contraception

Keywords : DMPA Injectable Contraception, Implant Contraception, Weight Change

PERBEDAAN PERUBAHAN BERAT BADAN ANTARA AKSEPTOR KB SUNTIK DMPA (*DEPO-MEDROXYPROGESTERONE ACETATE*) DENGAN KB IMPLAN DI UOBF PUSKESMAS KLOTOK

ABSTRAK

Efek samping perubahan berat badan menjadi trend pada kalangan pengguna kontrasepsi hormonal, sehingga berdampak banyak wanita usia subur yang berpindah-pindah dalam menggunakan alat kontrasepsi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Perbedaan perubahan berat badan antara akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kontrasepsi implant di Puskesmas Klotok. Jenis *penelitian ini menggunakan cross sectional. Populasi pada penelitian ini sejumlah 55 orang, dengan sampel 48 orang. Teknik sampling simple random sampling. Analisa data ini menggunakan uji Mann Whitney. Instrumen kohort KB. Hasil uji statistic ini dengan dasar pengambilan keputusan uji Mann Whitney dengan nilai Asymp. Sig. (2-tailed) 0,606, > 0,05 yang artinya hipotesis ditolak. Tidak terdapat perbedaan perubahan berat badan antara Akseptor KB Suntik DMPA (Depo Medroxyprogesterone Acetate) dengan KB Implan di Puskesmas Klotok. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dalam menambah informasi guna memberikan informasi dan edukasi terkait penggunaan kontrasepsi*

Kata kunci: Kontrasepsi Suntik DMPA, Kontrasepsi Implan, Perubahan Berat Badan

PENDAHULUAN

Kontrasepsi merupakan cara untuk mencegah dan menjarangkan kehamilan serta merencanakan jumlah anak untuk meningkatkan kesejahteraan keluarga sehingga dapat memberikan perhatian dan pendidikan yang maksimal pada anak. Setiap jenis kontrasepsi yang digunakan mempunyai kelebihan dan kekurangan. Tidak terkecuali kontrasepsi suntik 3 bulan. Pengguna suntik 3 bulan saat ini menduduki angka yang paling tinggi dibandingkan penggunaan kontrasepsi lainnya. Semakin banyak pengguna suntik 3 bulan, semakin banyak pula yang mengalami efek samping dari pemakaian kontrasepsi ini.

Menurut World Health Organization (WHO). Penggunaan kontrasepsi telah meningkat di banyak bagian dunia, terutama di Asia dan Amerika Latin dan terendah di Sub-Sahara Afrika. Secara global, pengguna kontrasepsi modern telah meningkat tidak signifikan dari 54% pada tahun 1990 menjadi 57,4% pada tahun 2014. Secara regional, proporsi pasangan usia subur 15-49 tahun melaporkan penggunaan metode kontrasepsi modern telah meningkat minimal 6 tahun terakhir. Di Afrika dari 23,6% menjadi 27,6%, di Asia telah meningkat dari 60,9% menjadi 61,6%, sedangkan Amerika latin dan Karibia naik sedikit dari 66,7% menjadi 67,0%. Berdasarkan data yang diperoleh dari Profil Kesehatan Indonesia tahun 2019 didapatkan cakupan peserta Keluarga Berencana (KB) aktif di Indonesia yaitu sebanyak 24.196.151 peserta. Peserta KB aktif menurut jenis kontrasepsi di Indonesia yaitu terdapat 301.436 (1,2%) menggunakan kondom, KB suntik sebanyak 15.419.826 (63,7%), pil sebanyak 4.123.424 (17,0%), IUD/AKDR sebanyak 1.790.336 (7,4%), MOP sebanyak 118.060 (0,5%), MOW sebanyak 661.431 (2,7%), Implan sebanyak 1.781.638 (7,4%) (Profil Kesehatan Indonesia, 2019).

Berdasarkan data dari profil kesehatan Indonesia diatas, Pasangan Usia Subur (PUS) di Provinsi Jawa timur tahun 2021, terdapat sebanyak 6.764.697 PUS. Pemakaian alat kontrasepsi kondom sebanyak 2,3%, KB suntik sebanyak 58,2%, pil sebanyak 15,6%, IUD/AKDR sebanyak 9,4 %, MOP sebanyak 0,4%, MOW sebanyak 3,9%, Implan sebanyak 10,2% (Profil Kesehatan Indonesia, 2021). Pasangan Usia Subur (PUS) di Kabupaten Tuban tahun 2020, terdapat sebanyak 200.093 PUS. Pemakaian alat kontrasepsi kondom sebanyak 1.2%, KB suntik sebanyak 52.8%, pil sebanyak 9.5%,

IUD/AKDR sebanyak 12.8%, MOP sebanyak 0.3%, MOW sebanyak 4.3%, Implan sebanyak 19.1% (Profil Kesehatan Indonesia, 2021).

Kenaikan berat badan akibat penggunaan kontrasepsi suntik disebabkan retensi cairan oleh kurangnya pengeluaran air dan natrium dan efek metabolik hormonal meningkatkan nafsu makan (Wiknjosastro, 2012). Efek samping penggunaan kontrasepsi suntik yang utama adalah perubahan berat badan. Perubahan berat badan akseptor KB suntik disebabkan hormon progesteron yang merangsang hormon nafsu makan yang ada di hipotalamus (Nurmainah, Wahdaningsih and Innas, 2020). Nafsu makan yang berlebihan menyebabkan tubuh kelebihan zat gizi. Kelebihan zat gizi oleh hormon progesteron dirubah menjadi lemak dan tersimpan di bawah kulit. Perubahan berat badan akibat adanya penumpukan lemak yang berlebih hasil sintesa dari karbohidrat menjadi lemak . Setelah dilakukan survey di Puskesmas Klotok pada bulan Agustus 2023 terdapat 5 responden akseptor KB suntik 3 bulan sebanyak 60% mengalami kenaikan berat badan, sebanyak 40% tidak mengalami perubahan berat badan. Kemudian untuk 5 responden pengguna akseptor KB implant sebanyak 40% mengalami kenaikan berat badan dan 60% tidak mengalami perubahan berat badan. Perubahan berat badan ini bersifat sementara, tergantung reaksi tubuh wanita terhadap 4 metabolisme progesterone. Akan tetapi perubahan berat badan yang berlebih dapat menyebabkan resiko buruk terhadap kesehatan individu seperti obesitas, hipertensi, dan penyakit kronis lainnya, selain itu juga dapat menyebabkan ketidaknyamanan terhadap diri wanita sendiri karena rasa tidak percaya diri (Pinem, 2014).

Pemerintah dalam mengendalikan laju pertumbuhan penduduk serta membentuk keluarga yang berkualitas memberikan Program Keluarga Berencana, bahkan dapat di jangkau dengan harga yang relative murah hingga gratis. Bidan sebagai sarana dalam memberikan konseling dan tindakan berupaya memberikan pelayanan yang terbaik untuk akseptor KB dengan memberikan pilihan macam-macam KB yang dapat digunakan sesuai dengan indikasi dan pemilihan yang tepat bagi akseptor KB. Tidak hanya itu bidan juga memberikan konseling di desa-desa agar masyarakat tahu mengenai jenis-jenis kontrasespi, sehingga masyarakat lebih peka dalam pentingnya penggunaan kontrasespi.

METODE

Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Klotok pada bulan Oktober tahun 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh akseptor KB suntik 3 bulan dan akseptor KB implant pada tahun 2023 sebanyak 55 orang. Sampelnya adalah 24 sebagai akseptor KB suntik 3 bulan dan 24 akseptor KB implant di Puskesmas Klotok. Teknik sampling yang digunakan adalah probability sampling yaitu dengan cara *Purposive Sampling*. Jenis instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data adalah Kohort KB. Hasil pengumpulan data akan dilakukan pengolahan data berupa *editing, scoring, dan tabulating* kemudian peneliti melakukan uji Analisis, Uji pertama menggunakan *paired sample T-Tes*. Uji yang kedua menggunakan uji *Mann Whitney*.

HASIL PENELITIAN

1. Data Umum Responden

a. Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Responden Pengguna KB Suntik 3 Bulan dan KB implant di Puskesmas Klotok Tahun 2023

Karakteristik Usia	Responden KB Suntik 3 Bulan		Responden KB Implan		Jumlah	
	N	%	N	%	N	%
< 20 Tahun	3	12.5	1	4.2	4	8
20-35 Tahun	8	33.3	15	62.5	23	48
> 35 Tahun	13	54.2	8	33.3	21	44
Jumlah	24	100.0	24	100.0	48	100

responden KB suntik 3 bulan diwilayah kerja puskesmas klotok sebagian besar memiliki usia >35 tahun (54.2%). Sedangkan responden KB implan diwilayah kerja puskesmas klotok sebagian besar memiliki usia 20-35 tahun (62.5%).

b. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Responden Pengguna KB Suntik 3 Bulan dan KB implant di Puskesmas Klotok Tahun 2023

Karakteristik Pendidikan	Responden KB Suntik 3 Bulan		Responden KB Implan		Jumlah	
	N	%	N	%	N	%
SD	4	16.7	4	16.7	8	17
SMP	8	33.3	8	33.3	16	33
SMA	9	37.5	9	37.5	18	37.5
PT	3	12.5	3	12.5	6	12.5
Jumlah	24	100.0	24	100.0	48	100

diketahui bahwa responden KB suntik 3 bulan diwilayah kerja puskesmas klotok hampir setengah memiliki pendidikan SMA (33.3%). Sedangkan responden KB implan diwilayah kerja puskesmas klotok hamper setengah memiliki pendidikan SMA (33.3%).

c. Distribusi Frekuensi Karakteristik Paritas Responden Pengguna KB Suntik 3 Bulan dan KB implant di Puskesmas Klotok Tahun 2023

Karakteristik Paritas	Responden KB Suntik 3 Bulan		Responden KB Implan		Jumlah	
	N	%	N	%	N	%
Primipara	9	37.5	2	8.3	11	23
Multipara	13	54.2	20	83.3	33	69
Grandemultipara	2	8.3	2	8.3	4	8
Jumlah	24	100.0	24	100.0	48	100

didapatkan bahwa responden KB suntik 3 bulan diwilayah kerja puskesmas klotok sebagian besar memiliki paritas multipara (54.2%). Sedangkan responden KB implan diwilayah kerja puskesmas klotok hampir seluruhnya memiliki paritas multipara (83.3%).

2. Data Khusus

- a. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Perubahan Berat Badan pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Klotok

Perubahan Berat Badan	N	%	Nilai. Sig
Turun	4	16.7	0,000
Tetap	1	4.2	
Naik	19	79.2	
Jumlah	24	100.0	

didapatkan bahwa perubahan berat badan responden KB suntik 3 bulan di wilayah kerja puskesmas klotok hampir seluruh responden mengalami kenaikan berat badan (79.2%). Dari uji *paired sampel T- test* diperoleh hasil 0,000 yang berarti nilai Sig. (2-tailed) <0,05, maka terdapat perbedaan berat badan antara sebelum menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan berat badan sesudah menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan.

- b. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perubahan Berat Badan pada Akseptor KB Implan di Wilayah Kerja Puskesmas Klotok

Perubahan Berat Badan	N	%	Nilai. Sig
Turun	5	20.8	0,05
Tetap	3	12.5	
Naik	16	66.7	
Jumlah	24	100.0	

didapatkan bahwa perubahan berat badan responden KB implan di wilayah kerja puskesmas klotok sebagian besar responden mengalami kenaikan berat badan (66,7%). Dari uji *paired sampel T- test* diperoleh hasil 0,05 yang berarti nilai Sig. (2-tailed) <0,05, maka terdapat perbedaan berat badan antara sebelum menggunakan

kontrasepsi implant dengan berat badan sesudah menggunakan kontrasepsi implan.

- c. Perbedaan Perubahan Berat Badan antara Akseptor KB Suntik DMPA (*Depo Medroxyprogesterone Acetate*) dengan KB Implan di Puskesmas Klotok

Kontrasepsi	Perubahan Berat Badan				Jumlah		Nilai Asymp. Sig. (2-tailed)		
	Turun		Tetap		Naik		N	%	
	N	%	N	%	N	%			
KB Suntik DMPA	4	8,3	1	2,05	19	39,5	24	100	0,606
KB Implan	5	10,5	3	6,25	16	33,4	24	100	
Jumlah	9	18,8	4	8,30	35	72,9	48	100	

didapatkan bahwa Sebagian besar akseptor KB mengalami kenaikan perubahan berat badan dari sebelum menggunakan kontrasepsi sebanyak 35 responden (72,9%). Dari uji Mann Whitney, dapat diambil keputusan bahwa Tidak ada perbedaan antara pengguna akseptor KB suntik 3 bulan dengan akseptor KB implant di wilayah kerja puskesmas klotok dengan nilai Asymp. Sig. (2-tailed) 0,606.

Penelitian ini menggunakan analisis data dengan software pada aplikasi IBM V 25 dengan menunjukkan frekuensi gambaran karakteristik responden (Usia, Pendidikan dan paritas). Kemudian menganalisis adakah perbedaan Perubahan Berat Badan antara Akseptor KB Suntik DMPA (*Depo Medroxyprogesterone Acetate*) dengan KB Implan di Puskesmas Klotok. Dari hasil uji *Mann Whitney* memperoleh nilai Asymp. Sig. (2-tailed) 0,606 dimana nilai tersebut $> 0,05$ yang artinya hipotesis ditolak karena nilai Asymp Sig lebih besar, maka tidak terdapat perbedaan perubahan berat badan antara Akseptor KB Suntik DMPA (*Depo Medroxyprogesterone Acetate*) dengan KB Implan di Puskesmas Klotok.

PEMBAHASAN

Kontrasepsi suntik 3 bulan memiliki keuntungan dan risiko efek samping bagi penggunaannya. Keuntungan dari penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan diantaranya sangat efektif, pencegahan kehamilan jangka panjang, tidak berpengaruh pada hubungan suami istri, tidak mengandung *estrogen* sehingga tidak berdampak serius terhadap penyakit jantung dan gangguan pembekuan darah, tidak memiliki pengaruh terhadap produksi ASI, efek samping yang ditimbulkan sedikit, dapat digunakan oleh perempuan usia lebih dari 35 tahun sampai *perimenopause*. Sedangkan efek samping yang sering dialami seperti gangguan haid, depresi, keputihan, jerawat, mual dan muntah, rambut rontok, perubahan libido dan yang paling signifikan adalah perubahan berat badan. Rata-rata peningkatan berat badan tidak terlalu besar, bervariasi antara kurang dari 1 kg sampai 5 kg dalam tahun pertama yaitu sebanyak 11 pon atau 5,5 kg dan mengalami peningkatan lemak tubuh sebanyak 3,4% dalam waktu tiga tahun pemakaian (Handayani, 2010).

Asumsi peneliti saat melakukan penelitian lebih banyak jumlah akseptor yang mengalami perubahan berat badan dengan rata-rata 4-5 kg ketika menggunakan kontrasepsi KB suntik 3 bulan ini disebabkan adanya perubahan dari porsi makan dimana ibu tidak mampu menjaga pola makannya yang disebabkan nafsu makan yang meningkat sehingga dapat mengakibatkan kenaikan berat badan. Ditambah dengan lama pemakaian juga mempengaruhi kenaikan berat badan ibu, dimana semakin lama pemakaian maka semakin banyak jumlah hormon yang masuk sehingga peningkatan nafsu makan ibu juga semakin bertambah (Setyowati, Nuraisyah and Purwandari, 2018). Alasan akseptor memilih KB suntik 3 bulan karena efektifitas dari obat dapat menunda kesuburan sehingga efektif untuk membatasi jumlah anak. Menurut responden KB suntik 3 bulan relatif lebih aman meskipun ibu dalam masa menyusui, tidak perlu susah untuk selalu mengingat dan praktis karena dilakukan penyuntikan 3 bulan sekali karena durasi perlindungannya yang bisa mencapai 90 hari. Pada saat penelitian terdapat penurunan berat badan yang disebabkan oleh nafsu makan menurun karena responden mengalami gangguan tidur, gangguan psikis, faktor ekonomi dan juga sanitasi lingkungan yang sering menyebabkan diare (Ibu, 2022). Pada akseptor yang memiliki berat badan tetap dari sebelum penggunaan KB ini dikarenakan lama pemakaiannya

baru 1 tahun cenderung hormon yang masuk lebih sedikit dibandingkan akseptor yang sudah bertahun-tahun menggunakan (Qonitun, 2018).

Data karakteristik responden menurut usia pada akseptor KB suntik 3 bulan sebagian besar memiliki usia >35 tahun, faktor lain yang mempengaruhi usia yaitu pengalaman dan kecocokan dalam pemakaian KB itu sendiri. Sedangkan untuk akseptor KB implant sebagian besar usianya 20-35 tahun. Usia reproduktif dengan alasan lebih terjangkau dan efisien serta minimal efek samping pada penggunaan kontrasepsi implant. Untuk Pendidikan hampir setengah akseptor KB suntik 3 bulan dan KB implant hampir setengah responden memiliki Tingkat Pendidikan SMA, ini artinya responden sudah memiliki standart Pendidikan yang cukup sesuai dengan program pemerintah yaitu 12 tahun wajib mengenyam Pendidikan (Rizky, Rafieqah Nalar and Mahardika, 2023). Paritas ibu pada akseptor KB suntik 3 bulan dan akseptor KB implant sama-sama memiliki paritas multipara, hal ini menepis argument banyak anak banyak rejeki jadi 2 anak sudah cukup.

Dari uji *paired sampel T- test* diperoleh hasil 0,05 yang berarti nilai Sig. (2-tailed) <0,05, maka terdapat perbedaan berat badan antara sebelum menggunakan kontrasepsi implant dengan berat badan sesudah menggunakan kontrasepsi implan.

Efek samping yang mungkin terjadi dari pemakaian implant adalah penambahan berat badan yang signifikan (Roza, 2018). juga menyatakan keterbatasan implant salah satunya adalah peningkatan atau penurunan berat badan. Kenaikan berat badan tersebut akibat pengaruh aktifitas androgenik LNG berupa efek metabolik yang menyebabkan peningkatan nafsu makan (Mukhtar, Rizani and Setiawati, 2021). Sedangkan kenaikan berat badan terjadi karena hormon ini mempengaruhi proses metabolisme lemak dan kolesterol dalam tubuh (Brind *et al.*, 2015).

Peneliti berasumsi bahwa akseptor KB Implan dipengaruhi oleh adanya hormon yang dapat memberikan peningkatan pada nafsu makannya (Wenang and Noviana, 2018). Sehingga berat badan akan cenderung naik, ditambah dengan aktifitas oleh akseptor KB implant yang tidak terlalu berat menjadikan pengeluaran lemak dalam tubuh juga semakin minim sehingga penambahan berat badan dapat terjadi (Faiqoh and Mahmudah, 2023). Rata-rata penambahan berat badan pada akseptor KB implant 2 kg. Dibandingkan dengan penggunaan KB suntik 3 bulan KB implant cenderung lebih sedikit

kenaikkan berat badannya. Pada saat penelitian hal ini dipengaruhi oleh berbagai hal seperti lama pemakaian KB nya, frekuensi makan dan obesitas dari sebelum pemakaian KB. Pada akseptor KB implant yang mengalami perubahan berat badan tetap dari sebelum menggunakan hingga sesudah menggunakan KB hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor, antara lain faktor ekonomi, aktifitas ibu, dan pola makan ibu dengan tujuan diet agar berat badan tidak bertambah. Kemudian pada akseptor yang justru mengalami penurunan berat badan sesudah penggunaan KB implant ini dikarenakan nafsu makan ibu yang menurun (Damayanti, Sari and Qonitun, 2021). Saat digali lagi penyebab nafsu makan yang turun, ternyata responden mengalami beberapa masalah seperti menjaga anak sendirian sehingga mengalami aktifitas yang berlebihan dan pola makan yang tidak teratur, kemudian ekonomi responden yang menyebabkan responden tidak mampu membeli makanan lebih hanya makan seadanya sehingga membuat responden tidak berselera.

Dari uji *Mann Whitney*, dapat diambil keputusan bahwa Tidak ada perbedaan perubahan berat badan antara pengguna akseptor KB suntik 3 bulan dengan akseptor KB implant di wilayah kerja puskesmas klotok dengan nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* 0,606.

Pada kontrasepsi suntik terdapat hormon progesteron, dimana hormon progesteron ini dapat mempermudah pengubahan karbohidrat dan gula menjadi lemak (Novarianda, Yuswar and Kurniawan, 2023). Progesteron juga menyebabkan nafsu makan bertambah dan penurunan aktivitas fisik. Sehingga makanan yang di makan oleh akseptor dengan cepat durubah oleh progesteron menjadi lemak, sementara aktivitas tubuh menurun sehingga tidak terjadi proses pembakaran. Akibatnya terjadi penumpukan lemak di bawah kulit (Roza, 2018).

Peningkatan berat badan yang terjadi pada akseptor kontrasepsi hormonal, dikarenakan oleh kandungan hormon yang terdapat pada kontrasepsi hormonal yang dapat merangsang pusat pengendali nafsu makan, sehingga akseptor makan lebih banyak dari pada biasanya (Gai *et al.*, 2011). Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan Darmawati dan Fitri 2012, yang menyatakan bahwa pada penggunaan kontrasepsi hormonal seperti pil, suntik, dan implant sebagian besar penggunaanya mengalami perubahan berat badan yang dikarenakan adanya retensi cairan dari progestin atau estrogen yang mengakibatkan bertambahnya lemak subkutan terutama

pada panggul, paha dan payudara. Hal ini sesuai dengan hasil uji statistik yang didapatkannya yaitu pada penggunaan kontrasepsi suntikan dengan kenaikan berat badan pada akseptor kontrasepsi hormonal ($P = 0.000$) dan penggunaan kontrasepsi pil/implant dengan kenaikan berat badan pada akseptor kontrasepsi hormonal ($P = 0.006$).

Asumsi dari peneliti bahwa dari Kedua kontrasepsi ini sama-sama mengandung hormonal yang dapat memberikan efek samping penambahan nafsu makan, sehingga ibu yang mengalami penambahan nafsu makan otomatis konsumsi karbohidrat dan gula juga sangat banyak (Pratiwi, Syahredi and Erkadius, 2014). Dimana keduanya menjadi faktor penyebab kenaikan berat badan. Di saat penelitian ibu yang memakai kontrasepsi suntik dan implant sama-sama mengalami kenaikan berat badan yang hampir sama, sehingga tidak terdapat perbedaan penambahan berat badan antara keduanya.

SIMPULAN

Tidak ada perbedaan perubahan berat badan antara pengguna akseptor KB suntik 3 bulan dengan akseptor KB implan di wilayah kerja puskesmas klotok.

UCAPAN TERIMAKASIH

Mengucapkan terima kasih kepada Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban yang telah memfasilitasi pelaksanaan penelitian, terima kasih juga kepada kepala Puskesmas Klotok Kabupaten Tuban atas dukungannya dan bersedia dijadikan tempat penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Brind, J. *et al.* (2015) 'Risk of HIV infection in depot-Medroxyprogesterone acetate (DMPA) users: A systematic review and meta-analysis', *Issues in Law and Medicine*, 30(2), pp. 128–139.
- Damayanti, T. Y. F., Sari, D. K. P. and Qonitun, U. (2021) 'Hubungan Jenis Pekerjaan dengan Pemilihan KB Metode Kontrasepsi Jangka Panjang', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), p. 105. doi: 10.48144/jiks.v14i1.540.
- Faiqoh, I. E. and Mahmudah, N. (2023) 'Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Dmpa Dengan Kenaikan Bb Di Pmb Endang Supriyati', *Jurnal Kebidanan*, 12(2), pp. 89–95. doi: 10.47560/keb.v12i2.543.

- Gai, L. *et al.* (2011) 'The effect of depot medroxyprogesterone acetate (DMPA) on bone mineral density (BMD) and evaluating changes in BMD after discontinuation of DMPA in Chinese women of reproductive age', *Contraception*, 83(3), pp. 218–222. doi: 10.1016/j.contraception.2010.07.027.
- Ibu, P. (2022) '1 *, 1-2 2', 4(April).
- Mukhtar, M., Rizani, A. and Setiawati, E. (2021) 'Hubungan Kontrasepsi Suntik Depo Medroxy Progesteron Asetat (DMPA) Dengan Pertambahan Berat Badan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kertak Hanyar Kabupaten Banjar Tahun 2017', *Jurnal Skala Kesehatan*, 12(1), pp. 42–53. doi: 10.31964/jsk.v12i1.297.
- Novarianda, K., Yuswar, M. A. and Kurniawan, H. (2023) 'Gambaran Efek Samping DMPA (Depo-Medroxyprogesterone Acetate) di Puskesmas X Kabupaten Kuburaya Kalimantan Barat', *Journal of Pharmaceutical Education*, 3(3), pp. 505–511. doi: 10.37311/ijpe.v3i3.22550.
- Nurmainah, N., Wahdaningsih, S. and Innas, S. Q. (2020) 'Analisis Pengaruh Penggunaan Depot Medroxyprogesterone Acetate Terhadap Kenaikan Berat Badan Akseptor di Puskesmas Perumnas II Pontianak', *Jurnal Pharmascience*, 7(2), p. 149. doi: 10.20527/jps.v7i2.8400.
- Pratiwi, D., Syahredi, S. and Erkadius, E. (2014) 'Hubungan Antara Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik DMPA dengan Peningkatan Berat Badan di Puskesmas Lapai Kota Padang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(3), pp. 365–369. doi: 10.25077/jka.v3i3.130.
- Qonitun, U. (2018) 'Hubungan Antara Efek Samping Kontrasepsi Dmpa Dengan Kejadian Drop Out Pada Pasangan Usia Subur (Pus) Di Desa Mandirejo Kecamatan Merakurak Kabupaten Tuban', *Jurnal Kebidanan*, 9(2), p. 5. doi: 10.30736/midpro.v9i2.23.
- Rizky, Rafieqah Nalar and Mahardika, A. (2023) 'SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah', *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), pp. 1275--1289.
- Roza, E. (2018) 'Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Dmpa Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Di Puskesmas Tapus, Sumatera ...', 1(3), pp. 504–509. Available at: <http://repository.untar.ac.id/24548/>.
- Setyowati, A., Nuraisya, W. and Purwandari, E. S. (2018) 'Efek Pemakaian Kontrasepsi Suntik Dmpa Jangka Panjang Terhadap Tingkat Kepadatan Tulang', *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*,

4(2), pp. 120–124. doi: 10.33023/jikeb.v4i2.194.

Wenang, D. C. and Noviana, A. C. (2018) 'Perubahan Siklus Menstruasi Pada Akseptor KB Suntik Depo Medroksiprogesteron Asetat (DMPA) Dan Implan Di Wilayah Kerja Puskesmas Karanan Kabupaten Trenggalek', *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 6(1), p. 8. doi: 10.30742/jikw.v6i1.322.

GENETIC FACTORS AND MEDICAL HISTORY AS RISK FACTORS OF STUNTING IN CHILDREN AGED 1-5 YEARS AT PUSKESMAS WIRE TUBAN REGENCY

Prastiwi Novia Puspitasari

Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban

email: prastiwinovia@gmail.com

ABSTRACT

Stunting is the most common malnutrition condition found in children around the world. Many factors can affect toddler nutritional status and cause stunting in them. They include genetic factors and medical history. The present study aims to determine the impact of genetic factors and medical history on stunting incidence in children aged 1-5 years. The data was analyzed using cross-sectional approach with 109 mothers with children aged 1-5 years. Data collection was carried out by the means of direct interview using a questionnaire that has been validated for contents and toddler and parent height measurement. The results showed that the height of the mothers and the fathers contributed to stunting incidence in children aged 1-5 years. This is especially true for the mothers' height ($p=0.045$; $OR=9.847$). Thus, there is a need for a strategy focusing on guiding mothers who have children with stunting with the aim of improving the quality of nutritional fulfilment.

Keywords: Risks, Stunting, Children, Genetic, Health, Diet

FAKTOR GENETIK DAN RIWAYAT KESEHATAN SEBAGAI FAKTOR RISIKO STUNTING PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN DI PUSKESMAS KAWAT KABUPATEN TUBAN

ABSTRAK

Stunting merupakan kondisi malnutrisi yang paling umum ditemukan pada anak-anak di seluruh dunia. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi status gizi balita dan menyebabkan terjadinya stunting pada balita. Ini termasuk faktor genetik dan riwayat kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh faktor genetik dan riwayat kesehatan terhadap kejadian stunting pada anak usia 1-5 tahun.

Analisis data dilakukan dengan pendekatan cross-sectional terhadap 109 ibu yang memiliki anak usia 1-5 tahun. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara langsung menggunakan kuesioner yang telah divalidasi isi dan pengukuran tinggi badan balita dan orang tua. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tinggi badan ibu dan ayah berkontribusi terhadap kejadian stunting pada anak usia 1-5 tahun. Hal ini terutama berlaku untuk tinggi badan ibu ($p=0.045$; $OR=9.847$). Oleh karena itu, perlu adanya strategi yang berfokus pada pendampingan ibu yang memiliki anak stunting dengan tujuan meningkatkan kualitas pemenuhan gizi.

Kata Kunci: Risiko, Stunting, Anak, Genetik, Kesehatan, Pola Makan

PENDAHULUAN

Malnutrition is one of persistent problems in children and toddlers around the world that is extremely difficult to combat. When Millennium Development Goals (MDGs) was set 15 years ago, ending hunger was the first and primary goal. However, it apparently remained an unachieved target in the 2015 MDGs. Nutrition is part of the second goal of Sustainable Development Goals (SDGs) which is Zero Hunger, specifically strives to end hunger and poverty, achieve food security and improved nutrition and promote sustainable agriculture (UNDP, 2020).

Stunting is the most common consequence of malnutrition condition in the world. According to anthropometric measurements in 2010, based on the latest growth standards of WHO, the prevalence of stunting, underweight, and wasting in children aged <5 years remains high (40%, 28% and 11%, respectively) (Darapheak et al., 2013). Globally, approximately 165 million children aged <5 suffer from stunting, and 90% of these children live in 36 countries, largely in Asia and Africa. Indonesia is ranked fifth among countries with the highest burden of stunted children. More than one third of children aged under five years in Indonesia has below average height. The 2018 Basic Health Research (*Riskesdas*) recorded national stunting prevalence of 30.8%, meaning, around 7 million of Indonesian, or equals to one out of three, children, suffer from impaired growth, (*Riskesdas*, 2018).

Tuban Regency is one of the regions in East Java with a high prevalence of stunted toddlers. In 2014, the number of stunted children in Tuban reached 36.6%, down to 31% in 2015 and 28% in 2016 (PSG Jatim, 2016). Although a downward trend of stunted toddlers was observed in the region each year, the prevalence of stunted toddlers in the last three years in the region is still above the prevalence of East Java Province, which means this remains a problem for the Tuban Regency Government (PSG Jatim, 2016).

Stunting has both short-term and long-term impacts on individuals and society. The short-term impacts of stunting are related to increased risk of morbidity and mortality due to infectious diseases, especially pneumonia, diarrhea and immunodeficiency. Stunting is one of the main risk factors along with inadequate cognitive stimulation, iodine deficiency and iron deficiency which results in failure to achieve proper child development (Walker et al., 2011). Stunting affects cognitive function, memory and locomotor capabilities

in the brain regions (Ranade et al., 2008). Many factors, both direct and indirect, may influence toddler nutritional status and contribute to stunting condition. They include genetic factors and medical history. This study aims analyze the impact of genetic factors (mother and father height) and medical history (birth weight and immunization history) on stunting incidence in children aged 1-5 years at Puskesmas Wire, Tuban Regency.

METODE

Design with cross-sectional approach. The sample of the study was children at Puskesmas Wire, Tuban Regency aged 1-5 years.

The collection of data of medical history (birth weight and immunization history) was performed using a questionnaire which had been validated for contents as a research instrument. The researcher conducted direct interviews with mothers or families with a child aged 1-5 years while they were filling in the questionnaire.

The height measurement of toddlers was performed by the researcher using a microtoise for children aged >24 months and a baby length board for children aged 0-24 months. If children aged <24 months were measured standing up, 0.7 cm were added to the measurement results. If children aged >24 months were measured lying down, 0.7 cm were deducted from the measurement results. The results were stated with z standard deviation (Z-score) in WHO Height/Age chart. Likewise, the height of the fathers and mothers was measured using a microtoise.

The analysis was performed descriptively to determine the details of genetic factors, medical history and stunting incidence in children aged 1-5 years observed from an anthropometric indicator namely TB/U which would be presented descriptively in a frequency distribution table and a cross tabulation table. The data were analyzed in a bivariate manner to determine the impact of genetic factors, birth weight, immunization history on stunting incidence in children aged 1-5 years using a simple logistic regression with a significance level of 0.05. The data were then analyzed in a multivariate manner to determine the most dominant factor influencing stunting incidence in children aged 1-5 years using a multiple logistic regression with a significance level of 0.05.

HASIL PENELITIAN

The total sample of respondents in this study were 109 children. 61.5% of children aged 1-5 years were in the normal category, while the rest (38.5%) were in the stunting category (Table 1). The characteristics of each factor were presented in Table 2 and Table 3.

Table 3 showed that only 2 respondents whose basic immunization history was incomplete. The basic vaccine missing was BCG vaccine.

Data Analysis

The results of the bivariate analysis showed that variables with a significance value lower than 0.250 were Mother Height, Father Height and Birth Weight (Table 4).

The results of the multivariate logistic regression analysis showed that there were 2 independent variables that had a significance value lower than 0.05, namely mother height and father height (Table 5). The highest OR value was in mother height variable, in other words, mother height greatly contributed to stunting.

Table 1 Distribution of Stunting Incidence in Children Aged 1-5 Years

Respondent Characteristics	Respondents	
	n=109	%
Normal	67	61,5
<i>Stunting</i>	42	38,5
Total	109	100

Table 2 Genetic Factor Characteristics

Respondent Characteristics	Respondents	
	n=109	%
Mother height		
<155 cm	44	40,4
155-160 cm	52	47,7
>160 cm	13	11,9
Father height		

<155 cm	17	15,6
155-160 cm	47	43,1
>160 cm	45	41,3

Table 3 Medical History Characteristics

Respondent Characteristics	Respondents	
	n=109	%
Birth Weight		
<2500 grams	13	11,9
≥2500 grams	96	88,1
Immunization History		
Complete basic vaccines	107	98,2
Incomplete basic vaccines	2	1,8

Table 4 Summary of Bivariate Logistic Regression Analysis Results

Variables	B	Sig	95% C.I for Exp(B)	
			Lower	Upper
Mother Height	-1.927	0.000	0.065	0.327
Father Height	-1.139	0.000	0.173	0.593
Birth Weight	-0.710	0.233	0.153	1.580
Immunization History	-20.766	0.999	0.000	

Table 5 Summary of Multivariate Logistic Regression Analysis Results

Variables	B	Sig	Exp(B)	95% C.I for Exp(B)	
				Lower	Upper
Mother Weight (low category)	2.287	0.045	9.847	1.052	92.191
Father Weight (low category)	0.026	0.034	7.580	1.168	49.177
Constant	-2.610	0.014	0.074		

Remarks in parentheses = category with code 1

PEMBAHASAN

In this study, the highest prevalence of stunting was observed in three villages, namely Gesing Village, Kowang Village and Tunah Village. The three villages were located on higher ground compared to other villages, and they were further from the north-sea of Java. This was in line with the result from Pomeroy et al. (2012) revealing that children who lived in highland areas did long distance activities like walking to school more often, with an additional burden and generally tended to consume more traditional food variations than children who lived in lowland areas. In addition, more frequent stunting incidence in highland areas compared to lowland areas might be due to differences in stressors in both areas. Children who lived in highland areas were more prone to stunting than children who lived in lowland areas (Pomeroy et al., 2012).

The results showed that the height of the fathers and the mothers contributed to stunting incidence in children aged 1-5 years. This was in line with the study by Sinha et al. (2018) showing that the length-for-age Z-scores (LAZ) of babies from mothers with short stature were significantly lower than babies from mothers with a height of ≥ 150 cm. In women with short stature, physical mechanisms such as the development of the anatomical system of pregnancy and the metabolic mechanisms were non-optimal, for example, low maternal glucose levels and reduced protein and energy storage. Those things contributed to impaired intrauterine development and delayed linear growth of infants (Sinha et al., 2018).

The results were also in line with the study by Khatun et al. in 2019 in Bangladesh. It pointed out that maternal short stature was an indicator of cumulative nutritional deficiencies during the growth period. Poor nutritional status of women during pregnancy adversely affected the growth of the placenta, which caused inadequate transfer of nutrients to the fetus. Undernutrition in the uterus caused epigenetic modification (i.e., DNA methylation) to alter fetal programming resulting in abnormal fetal growth, and ultimately, low birthweight babies (LBW). LBW babies born with nutritional deficiency and immature immune system were more susceptible to infections, while infections increased the risk of acute malnutrition due to mucosal damage, impaired absorption of essential nutrients, and weight loss (Khatun, Rasheed, Alam, M.Huda & Dibley, 2019).

Similar results were also obtained by Khan et al. (2019) stating that mother height could be an indicator to determine intergenerational health relations between mothers and their children. In this study, children from mothers with short stature (height <145 cm) were more likely to suffer from stunting and undernutrition. Therefore, mother height could be used as a predictor of child nutritional status (Khan, Zaheer & Safdar, 2019).

The results of logistic regression analysis in the present study showed that birth weight did not influence stunting incidence in children aged 1-5 years. However, 53.8% of children with birth weight <2500 grams and 36.5% of children with birth weight \geq 2500 grams suffered from stunting. This showed that the number of stunted children with a birth weight of <2500 grams was higher than children with a birth weight of \geq 2500 grams.

The impact resulting from low birth weight will pass onto the next generation. A study demonstrated that children born with below average birth weight were more likely to suffer from underweight, while those born with above average weight were less likely to suffer from stunting. Child birth weight significantly determined their nutritional status, since low birth weight was considered an indicator of non-optimal intrauterine growth (Khan, Zaheer & Safdar, 2019).

In Koetaan's et al. (2018) study, there was a significant correlation between birth weight and current nutritional status. The majority of children with low weight (70.6%) had low birth weight compared to 12.4% of children who had normal weight-for-age. Sixty percent of children with low birth weight had prior malnutrition history compared to 7.1% of children with normal weight. It went to show that average or above average birth weight would result in reduced probability of nutritional problems in the future (Koetaan et al., 2018).

The results showed that only 2 respondents had incomplete basic immunization status. According to the mothers, the reason why vaccines were not provided was because the child had a fever after the previous immunization, so the mother was afraid the child would get sick if the child was immunized further. Another reason was that the children were sick on the scheduled day, forcing health workers to reschedule the immunization, and the mothers the forgot to bring the children back once they recovered.

Based on the results, immunization history did not contribute to stunting incidence in children aged 1-5 years. This was in line with the study by Deshmukh et al. (2013) showing that no significant relationship was found between the completeness of immunization and stunting incidence.

Meanwhile, Ahsan's et al. (2017) study showed that immunization significantly influence stunting incidence in children. The probability of stunting was 3 times higher in children who did not receive complete basic immunization. Furthermore, Ahsan argued that breastfed and immunized babies were protected from stunting. Children needed immunization because they still had weak immune system and were susceptible to certain diseases and infections which would affect their nutritional status.

SIMPULAN

Our study concludes that genetic factors such as mother height and father height influence stunting incidence in children aged 1-5 years at Puskesmas Wire, Tuban Regency. For stunting problems, health workers are expected to monitor child growth as early as possible, especially their height. Height monitoring is carried out regularly every month in the same fashion as toddler weight measurement at Integrated Healthcare Centers. Furthermore, interventions that are able to overcome the factors are needed such as community-based education or a dedicated program to expand the knowledge and skills of housewives regarding the provision of quality nutrition for children.

UCAPAN TERIMAKASIH

The author would like to thank the Muara Bangkahulu Community Health Center and the parties involved who provided moral and material support so that the research mini-research could be completed.

DAFTAR PUSTAKA

- Addo, O. Y., Stein, A. D., Fall, C. H., Gigante, D. P., Guntupalli, A. M., Horta, B. L., ... Martorell, R. (2013). Maternal height and child growth patterns. *The Journal of Pediatrics*, 163, 549–554.
- Ahsan S, Mansoori N, Mohiuddin S.M, Mubeen S.M, Saleem R, Irfanullah M. (2017). Frequency and determinants of malnutrition in children aged

- between 6 to 59 months in district Tharparkar, a rural area of Sindh. *JPMA*. Vol.67,p.1369-1373
- Akombi B.J, Agho K.E, Hall J.J, Merom D, Astell-Burt T, Andre M.N, Renzaho, (2017). Stunting and severe stunting among children under-5 years in Nigeria: A multilevel analysis. *BMC Pediatrics*. Vol.17, p. 15-21
- Berendsen M.L.Y, Smits J, Netea M.G, van der Ven A. (2016). Non-specific Effect of Vaccines and Stunting: Timing Ma Be Essential. *EbioMedicine*. Vol. 8, p. 341-348
- Bhutta ZA, Das JK, Rizvi A, Gaffey MF, Walker N, Horton S, et al., (2013). Evidence-based interventions for improvement of maternal and child nutrition: what can be done and at what cost? *Lancet*, Vol. 382, p. 452–77.
- Caulfield LE, de Onis M, Blossner M, Black RE. (2014). Undernutrition as an underlying cause of child deaths associated with diarrhea, pneumonia, malaria, and measles. *Am J Clin Nutr*. Vol. 80, p.193–8.
- Christian P, Lee SE, Donahue Angel M, Adair LS, Arifeen SE, Ashorn P, et al., (2013). Risk of childhood undernutrition related to small-for-gestational age and preterm birth in low- and middle-income countries. *Int J Epidemiol*. Vol. 42, p. 1340–55.
- Darteh EK, Acquah E, Kurni-Kyereme A., (2014). Correlates of stunting among children in Ghana. *BMC Public Health*. Vol. 14(1):1
- Engelbrechtsen IM, Jackson D, Fadnes LT, Nankabirwa V, Diallo AH, Doherty T, et al.,(2014). Growth effects of exclusive breastfeeding promotion by peer counsellors in sub-Saharan Africa: the cluster-randomised PROMISE EBF trial. *BMC Public Health*.;14:633.
- Fitriana N, Astuti AW. (2010). Hubungan Lama Pemberian ASI dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 bulan di Posyandu Biduri Tempel Sidomulyo Bambanglipuro Bantul Yogyakarta tahun 2010. *Jurnal ilmu kesehatan, STIKES Aisyiyah Surakarta, Vol1*
- Food and Agriculture Organization of the United States (FAO). (2010). *Guidelines for measuring household and individual dietary diversity*. Nutrition and Consumer Protection Division, Food and Agriculture Organization of the United Nations

- Guerrant R.L., DeBoer, M.D., Moore, S.R., Scharf, R.J., & Lima, A.A. (2013). The impoverished gut--a triple burden of diarrhoea, stunting and chronic disease. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol* Vol. 10(4),p. 220-229.
- Hadinegoro, S. R. S., Soedarmo, S. S. P., Garna, H., Satari, H. I., 2015. *Buku Ajar Infeksi dan pediatri Tropis*. Edisi 2. Jakarta: badan penerbit IDAI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2011). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor: 1995/MENKES/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar Indonesia (2013). www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risikesdas%202013.pdf. (sitasi 17 Desember 2017)
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). Pedoman pelaksanaan stimulasi, deteksi dini, dan intervensi dini tumbuh kembang anak di tingkat pelayanan kesehatan dasar. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Kemenkes RI
- Munir, Miftahul. (2014). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Tambahan Dengan Pola Pemenuhan Makanan Tambahan Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Margosoko Kecamatan Bancar Kabupaten Tuban. *Skripsi*. STIKES NU Tuban.
- Richard SA, Black RE, Checkley W. (2012). Revisiting the relationship of weight and height in early childhood. *Adv Nutr*. Vol. 3, p. 250–4
- Sinha, Bireswar, Sunita Taneja, Ranadip Chowdhury, Sarmila Mazumder, Temsunaro Rongsen-Chandola, Ravi Prakash Upadhyay, Jose Martines, Nita Bhandari, Maharaj Kishan Bhan. (2017). Low-birthweight infants born to short-stature mothers are at additional risk of stunting and poor growth velocity: Evidence from secondary data analyses. *Maternal and Child Nutrition*;14:e12504
- UNICEF. (2013). *Improving child nutrition: the achievable imperative for global progress*. New York: UNICEF
- WHO. *The Millenium Development Goals (MDGs) Report 2013*. United Nation New York. 2013. <http://www.who.int/nutrition/publications/severemalnutrition> (Sitasi 17 Desember 2017)

World Health Organization. (2008). *Training Course On Child Growth Assessment*. WHO Press.

Yang YY, Gabriella Kaddu, David Ngendahimana, Hope Barkoukis, Darcy Freedman, Yovani AM Lubaale, Ezekiel Mupere and Paul M Bakaki. (2018). Trends and determinants of stunting among under-5s: evidence from the 1995, 2001, 2006 and 2011 Uganda Demographic and Health Surveys. *Public Health Nutrition*: 21(16), 2915–2928

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ABOUT DEEP BREATHING EXERCISE ON SLEEP QUALITY IN MENOPAUSAL WOMEN

Nur Cholila¹, Umi Rochmatin²

¹Program Studi Sarjana Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban,
email: ncholilla@gmail.com

²Program Studi Sarjana Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban ,
email: umi.rochmatin@gmail.com

ABSTRACT

The impact of health problems that arise in menopausal women is also influenced by the increasing elderly population, one of the impacts is sleep disorders or insomnia. The aim of this research is to determine the effect of health education about deep breathing exercise on sleep quality in menopausal women in Kenanti Village, Tambakboyo District, Tuban. This research uses a pre-experimental design, with a one-group pre-post test design. The sampling method used Simple Random sampling with a sample of 28 menopausal women in Kenanti Village, Tambakboyo District, Tuban. There are two variables in this research, namely the independent variable is health education about deep breathing exercise, the dependent variable is sleep quality. The instruments used were SAP and questionnaires. Data analysis used the Wilcoxon statistical test. The results of the research before being given treatment were almost all respondents with poor sleep quality, namely 25 people (89.3%), and after being given treatment there was a rapid increase in almost all respondents with good sleep quality. From the results of the statistical test, the Asymp Sig value. (2-tailed) = 0.000. So that $p = (0.000 < 0.05)$ it can be concluded that H1 is accepted, meaning that there is an influence of Health Education about Deep Breathing Exercise on Sleep Quality in Menopausal Women in Kenanti Village, Tambakboyo District, Tuban. Therefore, it is necessary to provide special education so that they know how to overcome the poor sleep quality that respondents experience, namely by providing health education about deep breathing exercises.

Keywords : Health Education, Deep Breathing Exercise, Sleep Quality

PENGARUH *HEALTH EDUCATION* TENTANG *DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA WANITA MENOPAUSE

ABSTRAK

Dampak permasalahan kesehatan yang muncul pada wanita menopause dipengaruhi juga dengan populasi lansia yang kian meninggi, salah satu dampaknya adalah gangguan tidur atau insomnia. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh health education tentang deep breathing exercise terhadap kualitas tidur pada wanita menopause di Desa Kenanti Kecamatan Tambakboyo Tuban. Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental, dengan rancangan penelitian one-group pre-post test design. Cara pengambilan sampel menggunakan Simple Random sampling dengan sampel sebagian wanita menopause di Desa Kenanti Kecamatan Tambakboyo Tuban sejumlah 28 orang. Ada dua variabel dalam penelitian ini yaitu variabel independen adalah health education tentang deep breathing exercise, variabel dependen kualitas tidur. Instrumen yang digunakan adalah SAP dan kuesioner. Analisis data menggunakan uji statistik Wilcoxon. Hasil penelitian sebelum diberikan perlakuan hampir seluruhnya responden dengan kualitas tidur buruk yaitu 25 orang (89,3%), dan setelah diberikan perlakuan mengalami peningkatan yang pesat bahwa hampir seluruhnya responden dengan kualitas tidur baik. Dari hasil uji ststistik nilai Asymp Sig. (2-tailed) = 0,000. Sehingga $p = (0,000 < 0,05)$ maka dapat disimpulkan bahwa H_1 diterima artinya terdapat Pengaruh Health Education Tentang Deep Breathing Exercise Terhadap Kualitas Tidur Pada Wanita Menopause di Desa Kenanti Kecamatan Tambakboyo Tuban. Oleh karena itu perlu diberikan edukasi khusus agar mereka tahu cara untuk mengatasi kualitas tidur buruk yang responden alami yaitu dengan cara memberikan health education tentang deep breathing exercise

Kata kunci: Health Education, Deep Breathing Exercise, Kualitas Tidur

PENDAHULUAN

Pada era Globalisasi sekarang ini kesehatan menjadi hal yang sangat berharga. Terutama pada kesehatan reproduksi yang sekarang ini menjadi perhatian dunia. Masalah kesehatan reproduksi tidak hanya menyangkut kehamilan dan persalinan, namun lebih luas lagi yaitu menarceh sampai menopause. Sebagian besar wanita merasa gelisah saat menghadapi masa-masa menopause, sehingga banyak masalah yang sederhana menjadi hal yang begitu besar dan bahkan bisa membuat putus asa seorang wanita saat menghadapi menopause. Dampak permasalahan kesehatan yang muncul pada wanita menopause dipengaruhi juga dengan populasi lansia yang kian meninggi, salah satu dampaknya adalah gangguan tidur atau insomnia. Hal ini dikaitkan dengan ketidakpuasan pada kualitas atau kuantitas pada tidur, baik dalam hal kesulitan untuk memulai tidur, mempertahankan keadaan lelap, ataupun bangun di pagi hari (Cherukuri et al., 2018).

Menopause merupakan suatu istilah yang sudah tidak asing lagi bagi masyarakat, berasal dari bahasa Yunani yang berarti berhenti haid (*apause in the menses*) (Lannywati, 2009). Menopause merupakan peristiwa biologis yang terkait berhentinya reproduksi wanita sebagai konsekuensi dari proses penuaan fisiologis (Sylwia, et.al, 2014). Seorang wanita sudah mencapai menopause apabila dia tidak mendapatkan menstruasi selama 12 bulan secara berurutan, dan tidak ada penyebabnya lain terjadinya perubahan tersebut. Masalah tidur merupakan indikator penting bagi kesehatan lansia, dan kualitas tidur berkorelasi positif secara signifikan dengan kondisi fisik lansia. Hanya dalam tidur nyenyak, kelelahan pada sistem jaringan manusia dapat berkurang dan energi dapat dipulihkan (Ichimori et al., 2015). Lebih dari 80% lansia melaporkan bahwa lansia merasakan gangguan tidur dengan waktu tidur yang relatif stabil pada lansia berkisar 5-7 jam per hari (Sterniczuk et al., 2017). Menurut Nofiyanto (2016) lansia di Indonesia yang mengalami gangguan tidur mencapai 50% dengan usia \pm 65 tahun. Hal tersebut tanpa disadari mampu mempengaruhi kualitas tidur pada lanjut usia. Akibat dari masalah tidur tersebut intensitas tidur lansia menjadi lebih singkat, mudah terusik dengan gangguan eksternal, dan pada siang hari cenderung mengantuk. Gangguan tidur sebagian besar mengurangi kualitas hidup orang tua dan meningkatkan risiko penyakit (N. Kalra dkk, 2021).

World Health Organization (WHO) memperkirakan bahwa pada tahun 2025 wanita usia menopause di Asia melonjak dari 107 juta jiwa akan menjadi 373 juta jiwa, dan pada tahun 2030 ada sekitar 1,2 miliar perempuan yang berusia diatas 50 tahun dan setiap tahunnya populasi perempuan menopause meningkat sekitar 3% (BKKBN, 2018). Menurut Kemenkes RI hingga saat ini wanita di Indonesia yang memasuki masa menopause usia 40-44 tahun berjumlah 9.408.942 dan usia 45- 49 tahun sebanyak 8.485.479, sehingga jumlah keseluruhan wanita usia pramenopause usia 40-49 tahun di Indonesia sebanyak 17.894.421. Meningkatnya jumlah tersebut dari tahun ke tahun sebagai akibat bertambahnya populasi penduduk usia lanjut dan tingginya usia harapan hidup bersamaan dan membaiknya derajat kesehatan masyarakat, jumlah dan proporsi (Kemenkes, 2018). Hasil Supas 2015 menunjukkan bahwa wilayah Jogjakarta (13,6%), Jawa Tengah (11,7%), 2 Jawa Timur (11,5%) dan Bali (10,4%) masuk ke dalam empat provinsi dengan penduduk tertinggi. Dari data di wilayah kerja Puskesmas Tambakboyo terdapat 3.324 dengan jenis kelamin perempuan dan terdapat 161 lansia di Desa Kenanti (Data Puskesmas Tambakboyo, 2022).

Beberapa gejala fisik yang dialami oleh seorang perempuan yang memasuki fase menopause yaitu rasa panas atau *hot flues* yang merupakan sensasi tiba – tiba panas dan berkeringat terutama pada tubuh bagian atas. *Hot flashes* terutama dan yang paling intensif terjadi pada wanita pre dan pasca menopause seperti berkeringat saat malam hari, susah tidur, sakit kepala, kesusahan menahan buang air kecil, detak jantung meningkat, dan peningkatan berat badan (Kronenberg, 2016). Selain itu juga disertai dengan beberapa gejala psikis yang menonjol berupa suasana hati yang berubah ubah, mudah tersinggung, emosi labil, merasa tidak berharga, dan munculnya kecemasan yang dapat mengganggu aktifitas sehari- hari (Wardani, 2019). Sebagian besar pada lansia yang mendapati penyakit fisik dan gangguan mental disertai dengan gangguan tidur (Lestari et al., 2017). Umumnya wanita tersebut kurang mendapat informasi yang benar sehingga dibayangkannya yang ada hanya efek negatif yang akan dialami setelah masa menopause (Suhita dkk, 2022).

Penurunan tingkat kualitas tidur pada lansia secara fisiologis dikaitkan dengan penurunan hormon melatonin. Hormon tersebut diperlukan untuk mengatur irama sirkadian dalam siklus bangun tidur. Kualitas tidur pada

lansia berkurang seiring dengan bertambahnya usia. Lansia akan mengalami penurunan episode REM dan NREM pada tahap 3 dan 4 yang terjadi secara progresif. Sebagian lansia bahkan melewati tahap 4, yaitu tidur dalam. Lansia akan memerlukan lebih banyak waktu dalam 3 proses menuju tidurnya dan akan lebih sering terbangun pada malam hari (Lestari et al., 2017). Kualitas tidur merupakan salah satu dari tipe dari kejadian sleep disorder. Hal ini didefinisikan sebagai pengalaman dimana tidak tercukupinya atau kekurangan yang tidur berkualitas, kesulitan memulai tidur atau mempertahankan tidur, dan tidur yang tidak restoratif atau menyegarkan.

Gangguan kualitas tidur pada wanita menopause ini dapat disebabkan oleh faktor internal dan eksternal. Faktor internal dapat berupa *hot flashes* gejala perubahan hormon, dan gangguan psikis yang terjadi pada masa menopause. Faktor eksternal yang berupa pengaruh dari luar seperti lingkungan, gaya hidup, dan pekerjaan yang banyak dan menumpuk yang kerap dialami oleh wanita menopause yang masih dalam usia produktif bekerja. Dan apabila kejadian insomnia ini tidak ditangani maka akan berdampak pada kualitas hidup penderitanya. Sehingga perlu dilakukan *health education* kepada wanita menopause supaya menambah wawasan mereka sehingga dapat menjaga dan memperbaiki tingkat kesehatan wanita menopause.

Oleh sebab itu sebagai alternatif untuk mengurangi gejala depresi yang mengakibatkan terjadinya rendahnya kualitas tidur dapat diberikan *health education* tentang teknik relaksasi dengan latihan pernapasan. *Deep Breathing Exercise* merupakan salah satu latihan pernapasan dengan teknik bernapas secara dalam dan perlahan, serta menggunakan otot diafragma, sehingga memungkinkan abdomen terangkat perlahan dan dada mengembang penuh (Smeltzer, et al dalam Anisa., 2017).

Teknik *Deep Breathing Exercise* yaitu dengan menarik nafas dalam melalui hidung hingga terasa perut mengembang, dan di keluar melalui mulut sehingga perut masuk kedalam dan memerlukan konsentrasi untuk menguasai. Manfaat dari *Deep Breathing Exercise* ini membantu untuk menghilangkan pikiran yang membuat khawatir dan depresi. Pengambilan napas dalam juga dapat mengirimkan sinyal ke otak bahwa pelaku sedang tenang, yang pada akhirnya dapat memperlambat denyut jantung dan aktivitas saraf yang menimbulkan efek rileks sehingga kualitas tidur meningkat (Anisa

Rahmawati, 2017). Dengan faktor tersebut diharapkan dengan diberikan *health education* tentang *Deep Breathing Exercise* dapat mengurangi depresi dan ketegangan yang dapat menyebabkan insomnia dengan mekanisme relaksasi.

Dari uraian dan pengamatan peneliti di atas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang pengaruh *health education* tentang *deep breathing exercise* terhadap kualitas tidur pada wanita menopause di Desa Kenanti Kecamatan Tambakboyo Tuban.

METODE

Penelitian ini termasuk penelitian *pra eksperimental* dengan menggunakan rancangan penelitian “*one group pra- post test design*” yaitu mengungkapkan hubungan sebab akibat dengan cara melibatkan satu kelompok subyek (Nursalam, 2020). Skema penelitian ini dilakukan dengan cara memberikan *pre-test* (pengamatan awal) terlebih dahulu sebelum dilakukan perlakuan (X), setelah subjek mendapat perlakuan (X), kemudian dilakukan lagi *post-test* (pengamatan akhir).

Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh wanita menopause di Desa Kenanti Kecamatan Tambakboyo Tuban sejumlah 30 orang dengan menggunakan teknik *simple random sampling*, yaitu teknik pengambilan sampel dari anggota populasi yang dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi itu (Nursalam, 2020). Didapatkan sampel sebagian wanita menopause di Desa Kenanti Kecamatan Tambakboyo Tuban sejumlah 28 orang.

Intrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah SAP *health education* tentang *deep breathing exercise* dan kuesioner PSQI. Prosedur pengambilan dan pengumpulan data dengan langkah-langkah: tahap administrasi, tahap pencarian dan penentuan responden, tahap etik penelitian, tahap *informed consent*, tahap pengumpulan data.

Setelah data terkumpul kemudian dilakukan *editing, scoring, coding* dan *tabulating* serta dianalisis menggunakan uji analisa *Wilcoxon* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$, merupakan alternatif analisis data apabila desain penelitiannya adalah *pre* dan *post test*. Uji statistik dengan menggunakan *software SPSS* versi 25.0 *for windows*. Dengan dasar pengambilan keputusan yaitu jika P value $> 0,05$ maka H_1 ditolak, artinya tidak ada pengaruh antara variabel-variabel tersebut, dan jika P value $\leq 0,05$ maka H_1 diterima, artinya

ada pengaruh antara variabel-variabel tersebut. Penelitian bertujuan untuk mengetahui apakah ada Pengaruh Health Education Tentang Deep Breathing Exercise Terhadap Kualitas Tidur Pada Wanita Menopause di Desa Kenanti Kecamatan Tambakboyo Tuban.

HASIL PENELITIAN

Tabel 1. Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur Sebelum Melakukan Terapi Deep Breathing Exercise

No.	Kualitas Tidur	Frekuensi	Prosentase(%)
1.	Baik	3	10,7
2.	Buruk	25	89,3
	Total	28	100

Berdasarkan tabel 1 dapat diketahui bahwa dari data seluruh responden yaitu 28 orang, hampir seluruhnya responden yaitu 25 orang (89,3%) kualitas tidurnya tergolong buruk.

Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur Setelah Melakukan Terapi Deep Breathing Exercise

No.	Kualitas Tidur	Frekuensi	Prosentase(%)
1.	Baik	12	75,0
2.	Buruk	3	18,8
	Total	16	100

Berdasarkan tabel 2 dapat diketahui bahwa dari data seluruh responden yaitu 28 orang, hampir seluruhnya responden yaitu 23 orang (82,1%) kualitas tidurnya tergolong baik.

Tabel 3. Analisis Pengaruh Health Education Tentang Deep Breathing Exercise Terhadap Kualitas Tidur Pada Wanita Menopause di Desa Kenanti Kecamatan Tambakboyo Tuban

Kualitas Tidur		Post-Test					
		Baik		Buruk		Total	
		f	%	f	%	f	%
Pre Test	Baik	3	10,7	0	0,0	3	100
	Buruk	20	71,4	5	17,9	25	100
Total		23	82,1	5	17,9	28	100
Wilcoxon Test Asymp. Sign (2-sided) = 0,000							

Berdasarkan tabel 6 dapat diketahui bahwa dari data seluruh responden yaitu 28 orang, kualitas tidur pada *pre test* hampir seluruhnya responden dengan kualitas tidur buruk yaitu 20 orang (71,4%). Sedangkan kualitas tidur pada *post test* sebagian kecil responden yaitu 5 orang (17,9%) dengan kualitas tidur yang buruk.

Analisa Data

Analisa dalam penelitian ini menggunakan Uji *Wilcoxon* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ dan pengolahannya dilakukan menggunakan *Software SPSS* versi 25.0 *for windows* didapatkan hasil nilai *Asymp Sig. (2-tailed) = 0,000*. Sehingga $p = (0,000 < 0,05)$ maka dapat disimpulkan bahwa H_1 diterima artinya terdapat Pengaruh *Health Education* Tentang *Deep Breathing Exercise* Terhadap Kualitas Tidur Pada Wanita Menopause di Desa Kenanti Kecamatan Tambakboyo Tuban.

PEMBAHASAN

Kualitas Tidur Sebelum Melakukan Terapi *Deep Breathing Exercise*

Hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti menunjukkan bahwa sebelum dilakukan terapi *deep breathing exercise* hampir seluruhnya responden yaitu 25 orang (89,3%) kualitas tidurnya tergolong buruk, dan

sebagian kecil responden yaitu 3 orang (10,7%) kualitas tidurnya tergolong baik. Banyaknya responden yang kualitas tidurnya tergolong buruk dikarenakan mereka masih kurang tahu bagaimana cara untuk memperbaiki masalah kualitas tidur yang dialami.

Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian sebelumnya yang telah dilakukan oleh Febriansyah Wahyu (2019) dengan judul “Efektivitas Slow Deep Breathing Dengan Iringan Musik Langgam Jawa Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya”, menunjukkan bahwa sebelum diberikan perlakuan seluruhnya responden memiliki kualitas tidur buruk (100%). Penelitian lain yang dilakukan oleh N. Kalra, dkk (2021) dengan judul “*Impact of Jacobson Progressive Muscle Relaxation (JPMPR) and Deep Breathing Exercises on Anxiety, Psychological Distress and Quality of Sleep of Hospitalized Older Adults*”, menunjukkan bahwa sebelum diberikan perlakuan hampir seluruhnya responden kecemasan, distress, psikologi dan kualitas tidurnya tergolong buruk.

Kualitas tidur lansia merupakan tingkat kepuasan seseorang pada jam tidurnya, tidur yang cukup memiliki dampak yang cukup baik agar terbangun dengan kondisi yang prima guna untuk melakukan aktivitas sehari hari, kualitas tidur itu sendiri dapat mempengaruhi produktivitas, kreativitas serta efisiensi dalam melakukan sebuah aktivitas ringan maupun berat. Setiap orang masing-masing memiliki kualitas yang cukup berbeda, biasanya orang dewasa itu sendiri memerlukan jam tidur kurang lebih 7-8 jam, sehingga orang tersebut memiliki waktu yang cukup untuk istirahat yang berkualitas.

Menjadi tua merupakan proses dari hilangnya secara perlahan-lahan kemampuan fungsi motorik guna untuk dapat mempertahankan kegunaan yang dapat berfungsi normal sehingga bisa bertahan pada jenis infeksi serta memperbaiki kerusakan jaringan yang diderita oleh lansia. Menurut (Constantides,1994) hal ini merupakan proses yang secara terus menerus secara alami, bermula dari kelahiran pada umumnya dapat dialami oleh semua makhluk hidup, Dengan peningkatan pada insomnia sejalan dengan bertambah usia.

Perbedaan gender atau jenis kelamin laki-laki dan perempuan sangat mempengaruhi aktivitas fisik hal ini bisa juga dipengaruhi dengan adanya masalah pada kualitas tidur (Insomnia) selain itu terdapat juga perbedaan pada massa otot dan peredaran lemak pada laki-laki lebih sedikit dibandingkan

dengan massa otot dan peredaran lemak pada perempuan, hal ini dipengaruhi oleh hormon testosteron pada laki-laki yang bekerja banyak sehingga sangat mempengaruhi sintesis protein yang berfungsi dengan maksimal. Responden dalam penelitian adalah wanita menopause di Desa Kenanti. Berdasarkan hasil pada tabel 5.4 tingkat kejadian kualitas tidur buruk pada lansia, mayoritas lansia dengan kualitas tidur dalam kategori buruk dengan frekuensi sebanyak 25 (89,3%). Sedangkan dari 28 responden kualitas tidur responden kategori baik ini hanya ada 3 (10,7%), maka dari itu mayoritas penduduk lansia di Desa Kenanti Kecamatan Tambakboyo Tuban mengalami kualitas tidur yang tergolong buruk.

Menurut Sandy Darmawan (2022) berpendapat bahwasanya seseorang yang mempunyai aktivitas fisik yang tinggi akan mengalami gangguan tidur seseorang yang berakibat insomnia. Hal ini selaras dengan hasil penelitian di Desa Kenanti Tambakboyo Tuban mayoritas responden memiliki tingkat aktivitas fisik yang sedang dan ringan sehingga tingkat kejadian insomnia termasuk dalam kategori buruk. Mereka banyak yang bekerja sebagai petani dan ibu rumah tangga. Namun mereka yang bekerja sebagai ibu rumah tangga hanya menghabiskan waktu dirumah untuk mengurus rumah dan keluarga, maka mereka kurang tau bagaimana cara mengatasi kualitas tidur buruk yang dialami responden. Lingkungan pekerjaan dapat membentuk suatu pengetahuan karena adanya saling bertukar informasi antara satu sama lainnya (Wawan dan Dewi, 2011). Dalam mendapatkan informasi khususnya mengetahui tentang bagaimana cara merawat dan menjaga kesehatan mereka akan berpengaruh, karena biasanya akan didapatkan dilingkungan kerja.

Berdasarkan uraian hasil dan teori diatas, peneliti berpendapat bahwa pada saat *pre-test*, dari data yang didapatkan yaitu hampir seluruhnya responden dengan kualitas tidur yang buruk dan hanya sebagian kecil responden dengan kualitas tidur yang baik. Oleh karena itu perlu diberikan edukasi khusus agar mereka tahu cara untuk mengatasi kualitas tidur buruk yang responden alami yaitu dengan cara memberikan *health education* tentang *deep breathing exercise*, karena terapi ini sudah banyak dibuktikan oleh para peneliti bahwa sangat bermanfaat untuk meningkatkan kualitas tidur pada lansia.

Kualitas Tidur Setelah Melakukan Terapi *Deep Breathing Exercise*

Hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti menunjukkan bahwa setelah dilakukan terapi *deep breathing exercise* hampir seluruhnya responden yaitu 23 orang (82,1%) kualitas tidurnya tergolong baik, dan sebagian kecil responden yaitu 5 orang (17,9%) kualitas tidurnya tergolong buruk. Berdasarkan hasil pemaparan di atas diketahui bahwa seluruh responden mengalami peningkatan kualitas tidurnya setelah melakukan terapi *deep breathing exercise* secara rutin selama 7 hari berturut-turut, meski masih ada 3 responden yang kualitas tidurnya tergolong buruk, namun seluruh responden sudah mengalami penurunan hasil skor penghitungan dengan kuesioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*).

Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian sebelumnya yang telah dilakukan oleh Febriansyah Wahyu (2019) dengan judul “Efektivitas Slow Deep Breathing Dengan Iringan Musik Laggam Jawa Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya”, menunjukkan bahwa pada kelompok perlakuan didapatkan peningkatan kualitas tidur lansia setelah melakukan *deep breathing exercise* selama 7 hari berturut-turut dengan dosis selama 10 menit setiap menjelang tidur ($p=0,000$). Penelitian lain yang dilakukan oleh N. Kalra, dkk (2021) dengan judul “*Impact of Jacobson Progressive Muscle Relaxation (JPMR) and Deep Breathing Exercises on Anxiety, Psychological Distress and Quality of Sleep of Hospitalized Older Adults*”, menunjukkan bahwa sebelum diberikan perlakuan bahwa seluruhnya responden kecemasan, distress, psikologi dan kualitas tidurnya mengalami peningkatan yang signifikan.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa hampir seluruhnya responden patuh dalam melakukan terapi *deep breathing exercise* selama 7 hari berturut-turut, namun ada sebagian kecil responden yang tidak patuh. Saat di evaluasi pada hari ke-7 penelitian bahwa seluruh responden tidak mengkonsumsi obat tidur ataupun terapi yang lain, ini sesuai dengan kriteria inklusi dan eklusi. Dari hasil penelitian yaitu hampir seluruhnya responden dengan kualitas tidur yang tergolong baik meskipun masih ada 3 responden yang masih dengan kualitas tidur buruk, hal ini disebabkan responden tidak patuh melakukan *deep breathing exercise* selama 7 hari berturut-turut dikarenakan mereka terkadang lupa untuk melakukan terapi dan kurang faham cara melakukannya dikarenakan saat diberikan *health education* responden

kurang menyimak dan memahami dengan baik. Hal ini tidak sesuai anjuran peneliti sehingga berdampak terhadap efektifitas manfaat dari terapi *deep breathing exercise* untuk meningkatkan kualitas tidur pada lansia.

Dengan cara *deep breathing exercise* ini dapat meningkatkan kualitas tidur pada wanita menopause karena dapat meningkatkan sirkulasi dan merangsang aliran darah ke seluruh tubuh serta efeknya pada system saraf, sehingga kualitas tidur wanita menopause akan meningkat. Hasil tersebut sesuai dengan penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh N. Kalra, dkk (2021) dengan judul “*Impact of Jacobson Progressive Muscle Relaxation (JPMR) and Deep Breathing Exercises on Anxiety, Psychological Distress and Quality of Sleep of Hospitalized Older Adults*”. Peningkatan kualitas tidur pada penelitian ini terjadi setelah responden diberikan perlakuan berupa terapi *slow deep breathing*.

Perlakuan yang diberikan dalam penelitian ini adalah berupa pemberian health education tentang deep breathing exercise lalu responden melakukan terapi tersebut selama 7 hari berturut-turut dan di evaluasi kualitas tidur responden pada hari ke-7, dan sebelum dilakukan terapi responden dibatasi minumnya dan di sarankan untuk BAK terlebih dahulu agar hasilnya bisa efektif. Pendidikan seringkali dihubungkan dengan kemampuan serta kesempatan untuk mendapatkan pekerjaan guna mendapat penghasilan lebih baik. Berdasarkan WHO (2018) dengan pendidikan rendah, mungkin memiliki pengetahuan, pemahaman dan keterampilan yang lebih sedikit. Hal ini berarti pendidikan menjadi faktor tidak langsung dari kemampuan seseorang untuk mengikuti edukasi dan mudah memahami lalu dipraktekkan dalam kehidupan sehari-hari. Responden dalam penelitian ini adalah wanita menopause dengan mayoritas berpendidikan terakhir SD dan SMP.

Berdasarkan hasil dan teori tersebut peneliti berpendapat bahwa adanya peningkatan kualitas tidur responden setelah melakukan *deep breathing exercise* rutin selama 7 hari berturut-turut, hal ini disebabkan karena pemberian *health education* tentang *deep breathing exercise* sehingga pengetahuan responden meningkat dan menjadi tahu cara mengatasi kualitas tidur yang buruk dan mereka mampu mengatasinya yang dibuktikan dengan hasil penelitian yang sebelumnya kualitas tidur responden dalam kategori buruk, setelah melakukan terapi sesuai anjuran peneliti hampir seluruhnya responden mengalami peningkatan kualitas tidurnya menjadi baik. Meskipun

masih ada 3 responden yang kualitas tidurnya masih buruk dikarenakan ketidakpatuhan responden saat melakukan terapi tidak sesuai SOP yang telah diajarkan peneliti. Adanya cara mudah untuk meningkatkan kualitas tidur pada wanita menopause yaitu dengan *deep breathing exercise* harus di manfaatkan dengan baik, sehingga dapat memperbaiki tingkat kesehatan pada lansia.

Pengaruh *Health Education* Tentang *Deep Breathing Exercise* Terhadap Kualitas Tidur Pada Wanita Menopause

Hasil dari uji statistik *Wilcoxon* menunjukkan adanya Pengaruh *Health Education* Tentang *Deep Breathing Exercise* Terhadap Kualitas Tidur Pada Wanita Menopause di Desa Kenanti Kecamatan Tambakboyo Tuban.

Hasil dari uji statistik *Wilcoxon* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ yang dipaparkan pada tabel 5.7 menunjukkan bahwa didapatkan hasil *Asymp. Sig. (2-tailed)* $p = 0,000$ dimana nilai $p < \alpha$ ($0,000 < 0,05$) maka H_1 diterima berarti terdapat pengaruh *health education* tentang *deep breathing exercise* terhadap kualitas tidur pada wanita menopause di Desa Kenanti Kecamatan Tambakboyo Tuban. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari data seluruh responden yaitu 28 orang (100%), sebelum melakukan terapi *deep breathing exercise* hampir seluruhnya responden yaitu 25 orang (89,3%) dengan kualitas tidur yang buruk. Sedangkan setelah melakukan terapi *deep breathing exercise* hampir seluruhnya responden yaitu 23 orang (82,1%) dengan kualitas tidur yang baik.

Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian sebelumnya yang telah dilakukan oleh N. Kalra, dkk (2021) dengan judul “*Impact of Jacobson Progressive Muscle Relaxation (JPMR) and Deep Breathing Exercises on Anxiety, Psychological Distress and Quality of Sleep of Hospitalized Older Adults*”. Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kecemasan, distress psikologi dan kualitas tidur saling berhubungan satu sama lain. Pemberian relaksasi otot progresif dan slow deep breathing berpengaruh secara signifikan dalam mengurangi tingkat kecemasan, distress psikologi, dan kualitas tidur. Penelitian lain yang dilakukan oleh Febriansyah Wahyu (2019) dengan judul “Efektivitas Slow Deep Breathing Dengan Iringan Musik Langgam Jawa Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya”, menunjukkan bahwa pada kelompok perlakuan didapatkan peningkatan kualitas tidur lansia selama 7 hari berturut-turut

dengan dosis selama 10 menit setiap menjelang tidur ($p=0,000$), dan bisa disimpulkan bahwa *slow deep breathing* dengan iringan musik langgam jawa efektif meningkatkan kualitas tidur lansia ($p=0,000$).

Banyak cara dapat dilakukan guna mengurangi masalah gangguan tidur dan meningkatkan kualitas tidur. Salah satunya dengan terapi relaksasi yang merupakan jenis pengobatan nonfarmakologis. Relaksasi *deep breathing exercise* dapat memberikan perasaan rileks dan nyaman. Relaksasi ini merupakan gabungan dari manuver bernafas dalam dan lambat Martini (2006 dalam Anugraheni, 2017). Terapi *deep breathing exercise* diberikan selama 7 hari berturut-turut dilakukan setiap menjelang waktu tidur dengan prosedur pelaksanaan yang sangat mudah dan tidak memerlukan tenaga yang besar sehingga tetap membuat lansia nyaman dan fokus dalam melakukan relaksasi, dengan sedikit bimbingan dan pengawasan dari peneliti yang sekaligus bidan Desa Kenanti yang mengalami kualitas tidur buruk dapat melakukan *self-care* untuk memperbaiki pemenuhan kebutuhan tidurnya dan meningkatkan kualitas tidur yang dialaminya.

Berdasarkan hasil dan teori yang ada peneliti berpendapat bahwa dengan melakukan *deep breathing exercise* yang dapat meningkatkan sirkulasi dan merangsang aliran darah ke seluruh tubuh, serta efeknya pada system saraf, sehingga seluruh responden mengalami peningkatan kualitas tidurnya. Jenis terapi ini juga mudah untuk dilakukan secara mandiri, hal ini sangat membantu seorang wanita menopause untuk mengatasi kejadian kualitas tidur buruk yang sering dialami wanita menopause. Dimana dalam penelitian ini memberikan pengalaman dan wawasan bagi responden untuk meningkatkan kualitas tidurnya. Adanya *health education* tentang *deep breathing exercise* terhadap kualitas tidur pada wanita menopause ini diharapkan dari pihak Puskesmas yang dibantu bidan desa untuk memberikan edukasi tentang *deep breathing exercise* kepada Desa lain yang ada di Wilayah Puskesmas Tambakboyo.

SIMPULAN

Sebelum dilakukan terapi deep breathing exercise, hampir seluruhnya responden memiliki kualitas tidur buruk dan setelah dilakukan terapi deep breathing exercise, hampir seluruhnya responden memiliki kualitas tidur yang baik. Terdapat pengaruh health education tentang deep breathing exercise terhadap kualitas tidur pada wanita menopause di Desa Kenanti Kecamatan Tambakboyo Tuban.

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, P., & Sri Haryati, A. (2011). *Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Bayi*.
- Alberto, M., Karen, E., T, A. C., & John, E. (2016). *Association of diarrhoea and upper respiratory infections with weight*.
- Amanda, H., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2017). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Kekambuhan Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang*. *Nusing News*, 2, 437–447.
- Anbarasan, S. S. (2015). *Gambaran Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rendng pada Periode 27 Februari sampai 14 Maret 2015*, 4(1), 113–124. Retrieved from <http://intisarisainsmedis.weebly.com/>
- Anggrayny, R. (2018). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Hipertensi di Rumah Usiawan Suurya Siwalankerto Surabaya*. STIKES Hang Tuah Surabaya. Retrieved from repository.stikeshangtuahsby-library.ac.id
- Anisa Rahmawati. (2017). *Pengaruh Deep Breathing Exercise Terhadap Insomnia Pada Wanita Menopause*. Skripsi. Fakultas Kesehatan UMS.
- Anugraheni, M. L. (2017). *Pengaruh Slow Deep Breating terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi yang Mendapat Senam Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari*, 19.
- Arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astute H. (2023). *Pengaruh Health Education Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit X Di Jakarta Pusat*. Skripsi. Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.
- Azwar, Saifudin. (2015). *Sikap Manusia, Teori dan Pengukurannya*.

- Yogyakarta: Pustaka Belajar Offset
- Badan Pusat Statistik. (2015). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. https://www.bps.go.id/website/pdf_publicasi/StatistikPendudukLanjutUsia-2015--.pdf. Diakses tanggal 10 Oktober 2017.
- BKKBN, 2018, *Konsep Menopause*, www.BKKBN.com, diakses tanggal 10 Oktober 2020.
- Evy Tri S, dkk. (2022). *Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Ibu Premenopause*. Jurnal Keperawatan. Hal 36-45
- Haryono, R. (2016). *Siap Menghadapi Menstruasi & Menopause*. Gosyen Publishing. Yogyakarta
- Kementrian Kesehatan RI. (2017). *Analisis Lansia di Indonesia*. <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/lainlain/Analisis%20Lansia%20In%20donesia%202017.pdf>. Diakses tanggal 4 November 2017
- Kementrian Kesehatan RI. Riskesdas (2018). *Badan Penelitian dan pengembangan kesehatan Kemenkes RI*. 2018
- Lantip Widodo. (2017). *Pengaruh Health Education Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat Penderita Hipertensi Tentang Penyakit Jantung Coroner Di Puskesmas Geger Kabupaten Madiun*. Skripsi. Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Notoatmodjo, Soekidjo (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Nursalam, (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Proverawati, A dan Sulistyawati, E. (2017). *Menopause dan Sindrom Premenopause*. Medical Book: Yogyakarta.
- Suhita Tri O, dkk. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Premenopause dengan Kesiapan pada Masa Menopause*. Jurnal ISSN Vol 7 No. 1 Juni 2022:21-27.

- Tambayong, J. *Patofisiologi Keperawatan*. ECG. Jakarta. 2010.
- University of Pittsburgh Medical Centre. *Slow Deep Breathing Technique*. 2003. <http://www.upmc.com>. (diakses pada tanggal 3 Juni 2018).
- Wardani, D. W. (2015). *Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Sebagai Terapi Tambahan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Tahap1*. Naskah Publikasi, 1-98.

THE EFFECT OF KEGEL EXERCISES ON HEALING PERINEAL WOUND IN POSTPARTUM MOTHERS

Mariyatul Qitfiyah¹, Novi Lia Widianti²

¹Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban , email: iqtadabi@gmail.com

²Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban , email: alifaturrohmah90@gmail.com

ABSTRACT

Perineal wounds are lacerations or wounds that occur along the birth canal (perineum) as a result of the wound healing process during labor. The aim of this research is to determine the effect of Kegel exercises on healing perineal wounds in postpartum mothers at the Bangilan Community Health Center. The research design used was Post-test Only. The population of this study was 38 postpartum mothers at the Bangilan Community Health Center, divided into two groups, namely 18 postpartum mothers in the control group and 18 postpartum mothers in the experimental group. Data were collected using a sheet observation and REEDA scale with Wilcoxon test analysis. The results of this study show the influence of Kegel exercises on the speed of healing of perineal wounds in postpartum women at the Bangilan Community Health Center, Tuban Regency. This is proven by the Wilcoxon test with a sig (P-Value) < 0.05, which means there is a significant influence between Kegel exercises and the speed of healing of perineal wounds in postpartum mothers. The conclusion of this research is that there is an effect of Kegel exercises on healing perineal wounds in postpartum mothers at the Bangilan Community Health Center.

Keywords: *Kegel Exercises, Speed of Perineal Wound Healing, Postpartum*

PENGARUH SENAM KEGEL TERHADAP KECEPATAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS

ABSTRAK

Luka perinium merupakan laserasi atau luka terjadi sepanjang jalan lahir (perinium) akibat proses persalinan penyembuhan luka. Tujuan Penelitian ini adalah mengetahui pengaruh senam kegel terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di puskesmas bangilan. Desain penelitian yang dipakai adalah *Post-test Only*. Populasi penelitian ini ibu nifas di puskesmas bangilan yang berjumlah 38 dibagi dua kelompok yaitu 18 ibu nifas masuk kelompok kontrol dan 18 ibu nifas kelompok eksperimen. Variabel Independen pada penelitian ini yaitu senam kegel, sedangkan variabel Dependen yaitu kecepatan penyembuhan luka perinium. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan skala REEDA dengan analisis *uji Wilcoxon*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh senam kegel terhadap kecepatan penyembuhan luka perinium pada ibu nifas di puskesmas bangilan kabupaten tuban. Hal ini dibuktikan dengan uji Wilcoxon nilai sig. (P-value) < dari 0,05 maka artinya ada pengaruh signifikan antara senam kegel dengan kecepatan penyembuhan luka perinium pada ibu nifas di puskesmas bangilan. Kesimpulan penelitian ini adanya pengaruh senam kegel terhadap penyembuhan luka perinium pada ibu nifas di puskesmas bangilan dan diharapkan ibu nifas untuk melakukan senam kegel.

Kata kunci: Senam Kegel, Kecepatan Penyembuhan Luka Perinium, Nifas

PENDAHULUAN

Masa nifas (Post Partum) adalah masa di mulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali semula seperti sebelum hamil, yang berlangsung selama 6 minggu atau 42 hari. Selama masa pemulihan tersebut berlangsung, ibu akan mengalami banyak perubahan fisik yang bersifat fisiologis dan banyak memberikan ketidak nyamanan pada awal postpartum, yang tidak menutup kemungkinan untuk menjadi patologis bila tidak diikuti dengan perawatan yang baik (Yuliana & Hakim, 2020). Terdapat beberapa ketidaknyamanan pada masa nifas. ketidaknyamanan tersebut antara lain: nyeri setelah melahirkan, keringat berlebih, pembesaran payudara, konstipasi, hemoroid dan nyeri perineum yang disebabkan oleh laserasi atau luka episiotomy dan jahitan laserasi atau luka episiotomy tersebut. (Varney, 2018).

Kejadian luka perineum Di Indonesia di alami oleh 75% ibu melahirkan pervaginam. Pada tahun 2022 menemukan bahwa dari total 1951 kelahiran spontam pervagina, 57% ibu mendapat jahitan perineum 28% karena episiotomy dan 29% kerena robekan spontan (Depkes RI, 2022), sedangkan penyebab kematian ibu di provinsi Jawa Timur untuk tahun 2022 perdarahan sebanyak 62 kasus (41,61%) Rupture perineum menjadi penyebab utamanya. Jumlah kasus angka kematian ibu sebanyak 183 per100.00 kelahiran hidup di Indonesia (Kemenkes,2022), Jumlah kasus angka kematian ibu sebanyak 93 per100.00 kelahiran hidup di Indonesia (Dinkes Prop Jawa Timur,2022), kejadian rupture perineum di puskesmas Bangilan Kecamatan Bangilan Kabupaten Tuban provinsi Jawa Timur tahun 2022 mencapai 145 kasus dari 213 kasus kelahiran hidup pertahun.

Dari data rekam medik UOBF Puskesmas Bangilan Kabupaten Tuban Dari Bulan Januari sampai Dengan Bulan Juli 2023 terdapat 139 persalinan normal. Dari persalinan tersebut 85 ibu (61,15%) mengalami persalinan dengan rupture perineum derajat II. Ibu bersalin yang mengalami rupture perineum derajat II mengalami penyembuhan luka normal (7-14 hari) sebanyak 65 ibu (76,47%). yang mengalami penyembuhan luka lamban (lebih dar 14 hari) sebanyak 20 ibu (23,53%).

Faktor-faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka perineum antara lain adalah ibu tidak mengalami kelainan misalnya anemia, diabetes mellitus, kebutuhan gizi ibu yang tercukupi dilihat dari IMT ibu, pengetahuan ibu

mengenai perawatan luka perineum baik, personal hygiene selama masa nifas, ambulasi seperti melakukan senam kegel. Senam kegel yaitu gerakan-gerakan otot (otot pubococcygeal) pada senam kegel. Berupa gerakan pengerutan dan peregangan. Efek dari gerakan otot tersebut antara lain melancarkan sirkulasi darah dan oksigen ke dalam otot dan jaringan disekitar, seperti perinium. Manfaat dari oksigen yang lancar tersebut maka luka yang terdapat diperineum akan cepat sembuh karena efek dari oksigenasi.

Dampak dari perawatan perineum yang dilakukan dengan baik dapat menghindari infeksi, komplikasi dan kematian ibu postpartum. Kondisi perineum yang terkena lokea dan lembab akan sangat menunjang perkembangbiakan bakteri yang dapat menyebabkan timbulnya infeksi pada perineum. Munculnya infeksi pada perineum dapat merambat pada saluran kandung kemih ataupun pada jalan lahir yang dapat berakibat pada munculnya komplikasi infeksi kandung kemih maupun infeksi pada jalan lahir. Penanganan komplikasi yang lama dapat menyebabkan terjadinya kematian pada ibu postpartum. (Wulandari dan Handayani, 2011).

Berdasarkan uraian diatas penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang pengaruh senam kegel terhadap kecepatan penyembuhan luka perineum pada ibu Nifas di Puskesmas Bangilan.

METODE

Jenis penelitian ini adalah eksperimen, Desain penelitian yang dipakai adalah *Post-test Only*. Populasi penelitian ini Seluruh ibu nifas di puskesmas bangilan yang berjumlah 38. Sampel Penelitian ini adalah Sebagian ibu nifas di puskesmas bangilan sejumlah 36 responden dibagi dua kelompok yaitu 18 ibu nifas masuk kelompok kontrol dan 18 ibu nifas kelompok perlakuan yang diberikan senam kegel 15 menit selama 7 hari , tehnik sampling menggunakan simpel random sampling. Adapun Variabel Independen pada penelitian ini yaitu senam kegel, sedangkan variabel Dependen yaitu kecepatan penyembuhan luka perinium. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi skala REEDA dengan analisis *uji Wilcoxon*. Waktu penelitian ini dilakukan selama bulan Desember 2023 - januari 2024.

HASIL PENELITIAN

1. Data Khusus

1) Penyembuhan Luka Perinium Pada Kelompok Kontrol

Tabel 1.1 Distribusi Frekuensi Penyembuhan Luka Perinium Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Bangilan 2024 Pada Kelompok Kontrol

No	Penyembuhan luka perinium	1-5 Penyembuhan luka baik	>5 kurang luka buruk	0 Penyembuhan luka baik	Post Value
1.	Kelompok Kontrol	15 (83,3 %)	3 (16.7%)	0 (0%)	0.00 0
2.	Kelompok Perakuan	0 (0%)	0 (0%)	18 (100%)	

Sumber : Data Primer Peneliti, Tahun 2024

Berdasarkan tabel 1.1 diatas dapat diketahui bahwa hampir seluruhnya responden penyembuhan luka perinium kurang baik pada kelompok kontrol yaitu 15 orang (83,3%).

2) Penyembuhan Luka Perinium Ibu Nifas Sesudah diberikan Senam Kegel Pada Kelompok Perlakuan

Tabel 1.2 Distribusi Frekuensi Penyembuhan Luka Perinium Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Bangilan 2024 Yang Diberikan Senam Kegel Pada Kelompok Perlakuan

No	Penyembuhan Perinium	Luka	<i>f</i>	(%)
1.	1-5 Penyembuhan luka	luka	15	83.3
2.	kurang baik		3	16.7
3.	>5 Penyembuhan luka buruk	luka	0	0.0
	0 Penyembuhan luka baik			
Total			18	100

Sumber : Data Primer Peneliti, Tahun 2024

Berdasarkan tabel 1.2 diatas dapat diketahui bahwa seluruhnya responden penyembuhan luka perinium baik pada kelompok perlakuan yaitu 18 orang (100%).

3) Analisis Penyembuhan Luka Perinium Ibu Nifas Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Perlakuan Yang Diberikan Senam Kegel.

Tabel 1.3 Analisis Penyembuhan Luka Perinium Ibu Nifas Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Perlakuan Yang Diberikan Senam Kegel Di Puskesmas Bangilan 2024

No.	Penyembuhan Luka Perinium	<i>f</i>	(%)
1.	1-5 Penyembuhan luka kurang baik	0	0.0
2.	>5 Penyembuhan luka buruk	0	0.0
3.	0 Penyembuhan luka baik	18	100
Total		18	100

Sumber : Data Primer Peneliti, Tahun 2024

Berdasarkan tabel 1,3 diatas dapat diketahui bahwa seluruhnya kelompok kontrol sebagian besar penyembuhan luka kurang baik sebesar 15 orang (83,3%) sedangkan pada kelompok perlakuan seluruhnya penyembuhan luka baik, yaitu 18 orang (100%) . dari analisa data didapatkan P-value sebesar $0,00 < 0,05$ maka H_1 diterima artinya terdapat pengaruh senam kegel terhadap kecepatan penyembuhan luka perinium pada ibu nifas di puskesmas bangilan.

PEMBAHASAN

1. Identifikasi penyembuhan luka perinium pada ibu nifas di puskesmas bangilan pada kelompok kontrol

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruhnya responden yaitu 15 orang (83,3%). Penyembuhan luka perinium kurang baik.

Luka perineum didefinisikan sebagai adanya robekan pada jalan lahir maupun karena episotomi pada saat melahirkan janin. Robekan perineum terjadi pada hampir semua persalinan pertama dan tidak jarang juga terjadi pada persalinan berikutnya. Perineum adalah merupakan bagian permukaan pintu bawah panggul, yang terletak antara vulva dan anus.

Perineum terdiri dari otot dan fascia urogenitalis serta diafragma pelvis(Wiknjosastro, 2016).

Penyembuhan luka perinium pada kelompok kontrol terdapat proses penyembuhan luka kurang baik karena kurangnya mobilisasi ibu nifas dan kurangnya pengetahuan. Adapun proses penyembuhan luka perinium pada ibu nifas kelompok kontrol ≥ 8 hari. Faktor-faktor yaitu mobilisasi, pengetahuan,usia, tradisi menggunakan daun sirih, personal hygiene, indeks masa tubuh (IMT).

Menurut pendapat peneliti responden yang tidak melakukan senam kegel hanya sebagian kecil proses penyembuhan luka perinium dan dari tingkat pendidikan juga dapat mempengaruhi karena kurangnya informasi yang didapatkan dan dukungan dari orang sekitar. Budaya orang tua yang biasanya juga mempengaruhi mobilisasi dan nutrisi. Tingkat pendidikan merupakan salah satu faktor yang menentukan terhadap terjadinya perubahan perilaku dan untuk usia ibu nifas yang lebih muda memiliki sensori nyeri yang lebih intens dibandingkan dengan ibu yang memiliki umur yang lebih tua. Umur muda cenderung dikaitkan dengan kondisi psikologis yang masih labil yang memicu terjadinya kecemasan sehingga nyeri yang dirasakan semakin kuat, serta paritas yang multi juga dapat mempengaruhi proses penyembuhan luka perinium.

Peneliti berpendapat masih banya responden yang belum melakukan mobilisasi dini. Hal ini dimungkinkan dengan alasan ibu nifas merasa takut atau merasakan nyeri ketika melaksanakan mobilisasi dini, mobilisasi yang efektif dilakukan untuk ibu nifas dalam mempercepat proses penyembuhan luka perinium.

2. Identifikasi kecepatan penyembuhan luka perinium pada ibu nifas di puskesmas bangilan pada kelompok perlakuan.

Hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa seluruhnya responden sebesar 18 (100%) penyembuhan luka perinium baik. Skala REEDA luka penyembuhan luka perinium pada ibu nifas setelah diberikan senam kegel luka perineum bias sembuh lebih cepat.

Senam kegel adalah latihan yang dilakukan oleh otot kegel atau otot *pubococcygeal* dimana kumpulan otot tersebut membantu menahan organ pada bagian pelvic agar tepat pada tempatnya. Senam kegel adalah latihan fisik yang dilakukan dengan meregangkan dan mengendurkan

otot dasar panggul ketika dalam masa nifas yang menyebabkan berkurangnya tegangan pada otot tulang panggul, memperkuat otot vagina dan sekitarnya, yang nantinya akan meningkatkan sirkulasi darah (Budyarti, Yulianti, Adhaini, 2019).

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Putu Tika Ariani (2022) yang berjudul “Pengaruh senam kegel terhadap penyembuhan luka perinium pada ibu pasca partum di pmb eka putri rahayu”. Hasil penelitian dari hasil uji statistic Mann-Whitney didapatkan nilai p-volue 0,000 yang besar berarti $<0,05$ sehingga ada pengaruh senam kegel terhadap lama penyembuhan luka perinium pada ibu nifas di Puskesmas Bangilan. Dengan pemberian senam kegel dapat mempercepat penyembuhan luka perinium yang dengan rata-rata lama penyembuhan luka.

Menurut peneliti luka perinium yang dialami oleh ibu nifas khususnya derajat 2 akan mengalami proses penyembuhan luka perinium lebih cepat jika ibu melakukan senam kegel. Dilakukan pada tiap hari diajarkan oleh peneliti dan ibu nifas mengulangi tiap hari dan pada saat masa nifas ibu nifas harus memperhatikan juga nutrisi dan personal hygiene selama masa nifas.

Proses penyembuhan luka perinium pada ibu nifas yang melakukan senam kegel yang dilakukan selama 6 hari hasilnya penyembuhan luka yang sangat baik. Hal ini disebabkan karena senam kegel yaitu gerakan-gerakan otot (otot *pubococcygeal*) pada senam kegel, berupa gerakan pengerutan dan peregangan. Efek dari otot tersebut antara lain melancarkan sirkulasi darah dan oksigen ke dalam otot dan jaringan di sekitar seperti perinium. Manfaat dari oksigen yang lancer tersebut maka luka yang terdapat diperinium akan cepat sembuh karena efek dari oksigenasi (meningkatkan ketersediaaan oksigen dan nutrisi untuk penuembuhan luka).

Manfaat senam kegel yaitu membantu dalam meningkatkan sirkulasi di daerah perinium, membantu perinium sembuh dari episiotomy atau robek dan mengurangi kesempatan mengembangkan wasir. Senam kegel yang dilakukan oleh ibu nifas memiliki banyak manfaat khususnya pada penyembuhan luka perinium yang disebabkan oleh tindakan episitomi yang dilakukan didaerah perinium. Pada masa

penyembuhan luka yang lebih cepat, dengan penyembuhan luka yang lebih cepat dengan mengurangi kemungkinan adanya infeksi yang dapat terjadi karena adanya luka pada tubuh ibu. Dari manfaat-manfaat ini dapat disimpulkan bahwa senam kegel sebaiknya menjadi tindakan yang rutin dilakukan oleh ibu pasca persalinan (Eka Yulia F,2019).

3. Analisis Pengaruh Senam Kegel Terhadap Kecepatan Penyembuhan Luka Perinium Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Bangilan Kejadian BBLR di Puskesmas Bangilan Tuban

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu uji *Wilcoxon*. Hasil dari uji statistik ini menunjukkan adanya pengaruh Senam Kegel Terhadap Kecepatan Penyembuhan Luka Perinium Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Bangilan.

Berdasarkan hasil dari teori tersebut peneliti berpendapat bahwa ada perbedaan kelompok yang melakukan senam kegel dan tidak melakukan senam kegel. Karena ada perbedaan yang signifikan maka dapat dikatakan bahwa ada pengaruh senam kegel terhadap penyembuhan luka perinium pada ibu nifas.

Sebelum dilakukan uji statistic peneliti terlebih dahulu melakukan uji kenormalan data menggunakan uji kolmogorov-smimov. Bertujuan untuk mengetahui apakah data normal atau tidak. Hasil uji kenormalan data yang dilakukan oleh peneliti didapatkan hasil nilai sig 0,002 <0,005 dan 0,004 <0,05 maka dari data tersebut tidak normal, oleh karena itu peneliti menggunakan uji statistic Wilcoxon yang merupakan uji non parametrik.

Hasil dari uji statistik Wilcoxon dengan tingkat kemagnaan $\alpha=0,05$ yang dipaparkan oleh tabel 5.11 menunjukkan bahwa didapatkan hasil Asymp.Sig (2-tailed) $p= 0,000$ dimana nilai $p<\alpha$ ($0,000<0,05$) maka H1 diterima berarti terdapat pengaruh senam kegel terhadap kecepatan penyembuhan luka perinium pada ibu nifas di puskesmas bangilan.

Hasil ini juga sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Oya dan Sevgul (2017), hasilnya mengungkapkan bahwa efek dari senam kegel terjadi dalam 2 minggu setelah intervensi untuk membantu dalam meningkatkan sirkulasi didaerah perinium, membantu perinium sembuh dari episiotomy atau robekan dan mengurangi kesempatan mengembangkan wasir. Juga disepakati dengan (Fleten dan

Nystad,2015),yang melaporkan bahwa sejak dasar panggul latihan otot dilakukan dari hari setelah melahirkan sampai dua minggu kemudian akan meningkat nada dan elastisitas perinium, meningkatkan sirkulasi didaerah ini sehingga penyembuhan luka episitomi akan lebih cepat.

Efektifitas senam kegel terhadap waktu penyembuhan luka perinium pada ibu nifas normal. Rata-rata lama waktu penyembuhan luka perinium pada kelompok senam adalah 6 hari dengan batasan minimal 5 hari dan maksimal 7 hari lebih cepat dibandingkan pada kelompok mobilisasi dengan rata-rata jumlah hari adalah 7 hari, dengan batasan minimal 4 hari dan maksimal 9 hari (Maryunani, 2015).

Menurut pendapat peneliti dari hasil penelitian diketahui bahwa pada kelompok kontrol penyembuhan luka yang kurang baik dipengaruhi beberapa faktor yaitu kurangnya mobilisasi karena rasa takut untuk bergerak dan adapun factor lainnya yaitu pengetahuan yang kurang memadai. Rata penyembuhan luka perinium pada kelompok kontrol ini ≥ 9 hari. Sedangkan pada kelompok control proses penyembuhan luka perinium baik karena dengan diberikan senam kegel selama 6 hari persatuharinya dilakukan 1 jam pertemuan dengan dilakukan observasi luka perinium pada ibu nifas. Untuk penilaian dilakukan hari ke 7 pada hari kelima rata-rata luka perinium sudah bagus. Senam kegel sebaiknya menjadi tindakan yang rutin dilakukan oleh ibu nifas. Sehingga peran bidan sangat dibutuhkan dalam meningkatkan kegiatan ini. Bidan dapat mengajarkan senam kegel disaat ibu melakukan pemeriksaan kehamilan, sehingga ibu memahami bahwa senam kegel yang nanti akan dilakukan saat masa nifas sangat bermanfaat bagi dirinya khususnya pengurangan rasa nyeri dan penyembuhan luka.

SIMPULAN

- 1) Hampir seluruhnya responden penyembuhan luka perinium kurang baik pada kelompok kontrol pada ibu nifas di puskesmas bangilan.
- 2) Seluruhnya responden penyembuhan luka perinium baik pada kelompok perlakuan pada ibu nifas di puskesmas bangilan dengan diberikan senam kegel.
- 3) Ada pengaruh Senam Kegel Terhadap Kecepatan Penyembuhan Luka Perinium Pada Ibu nifas di puskesmas bangilan

UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak institut ilmu kesehatan nahdlatul tuban yang telah memberikan support pendanaan dan dukungan untuk melakukan penelitian dan pihak puskesmas bangilan yang bersedia sebagai tempat penelitian untuk pengambilan data.

DAFTAR PUSTAKA

- aryunani, A. 2015. Perawatan luka *seksio caesarea* (SC) dan luka kebidanan terkini. Jakarta: TIM
- Yuliana & Hakim, (2020). Asuhan Kebidanan Nifas. Yogyakarta: Cendikia Prrss.
- Varney . (2018). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas tentang Perwatan Perineum di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta. Yogyakarta.
- Prawirohardjo,(Oktober 2018). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik , Vol 15 No 2:182.
- Wulandari dan Handayani. (2011). Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Ibu postpartum Terhadap Pelaksanaan Kunjungan Masa NIFas di Bidan Pratik Swasta Nurachmi Palembang.
- Ridhyanti Annisa. Hubungan antara senam kegel dengan penyembuhan luka jahitan perinium pada ibu post partum normal. Stikes Aisyiyah Bandung. (2015)
- Wilyani, Elisabeth Siwi, dkk, 2015. Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Yulia Fitri, Eka. Dkk. 2019. Pengaruh senam kegel terhadap penyembuhan luka pada post partum. Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, Volume 15, No.2
Jurnal:Kebidanan STIKes Muhamadiyah Palembang
- Hariani, W. (Desember 2021). Hubungan Senam Kegel Dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Pospartum. Jurnal Ilmiah Healthy, Vol 10 No.1 Hal 21.
- Marni. (2015). Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas "Puerperium Care". Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Pitriani, A. (2014). Panduan Lengkap Kebidanan Ibu Nifas "Puerperium Care". Yogyakarta: Deepublish.

- Pitriani, A. R. (2014). Panduan Lengkap Kebidanan Ibu Nifas Normal (Askeb III). Yogyakarta: Deepublish.
- RI, K. (2017). Data dan Informasi Kesehatan Profil Kesehatan Indonesia 2016.
- Rohmin, A. B. (2017). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Lama Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum(Risk Faktor Affecting the Period of Perineal Wound Healing in Postpartum Mothers).
- Sulistiyawati, A. (2015). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas. Yogyakarta: Perpustakaan Nasional.
- Sutanto, A. (2019). Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui. PT Pustaka Baru.
- Walyani, E. S. (2017). Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Nifas. Yogyakarta: PT Pustaka Baru Press.

EFFECTIVENESS OF CHANNA STRIATA ON POST-CESAREAN WOUNDS IN POST-PARTUM MOTHERS AT THE ASSALAMUALAIKUM BUNDA CLINIC IN TUBAN

Eva Silviana Rahmawati¹, Vivi Arlinta²

¹Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban
email: evasilvianarahma@gmail.com

²Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban
email: viviarlinta14@gmail.com

ABSTRACT

Giving birth by SC is more at risk of infection than giving birth normally. After a few days of surgery, quite a few mothers come back to the hospital with complaints of fever and pain at the incision site. If this is not treated immediately it can cause danger. in the mother it can even cause death. The aim of this research is to determine the effectiveness of Channa Striata on post-cesarean wounds in post-partum mothers at the Assalamualaikum Bunda Clinic in Tuban. This research uses a Two Group Pretest Posttest design without control. The sample collection method used Simple Random Sampling with a sample of some postpartum mothers at the Assalamualaikum Bunda Clinic, Tuban Regency in February 2024 with a sample size of 32 people. There are two variables in this study, namely the independent variable is channa striata, the dependent variable is post SC wound on day 5. The instrument used is an observation sheet. Data analysis used the Independent T-Test statistical test. Statistical test results Asymp Sig value. (2-tailed) = 0.000 in the treatment group, so $p = (0.000 < 0.05)$ so it can be concluded that H1 is accepted, meaning that there is effectiveness of Channa Striata on post cesarean wounds on the 5th day of post partum mothers at the Assalamualaikum Bunda Clinic in Tuban . In the control group, the Asymp Sig value was obtained. (2-tailed) = 0.013 in the treatment group, so $p = (0.013 < 0.05)$ so it can be concluded that H1 is accepted. It is hoped that the existence of an alternative treatment for consuming snakehead fish to speed up the healing of post-SC wounds can be utilized well by mothers during post-

partum, therefore this alternative method needs to be developed by midwives and other health workers when treating patients after giving birth.

Keywords : *Channa Striata, Post Section Cesarean Wounds*

EFEKTIFITAS *CHANNA STRIATA* TERHADAP LUKA *POST SECTIO CESAREA* PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK ASSALAMUALAIKUM BUNDA KABUPATEN TUBAN

ABSTRAK

Persalinan dengan cara SC lebih beresiko terkena infeksi dari pada yang melahirkan secara normal, setelah beberapa hari pembedahan, tidak sedikit ibu yang datang kembali ke Rumah Sakit dengan keluhan demam dan nyeri pada bagian bekas sayatan, jika hal ini tidak segera ditangani maka dapat menyebabkan bahaya pada ibu bahkan dapat menyebabkan kematian. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui adanya Efektifitas *Channa Striata* Terhadap Luka Post Sectio Cesarea Pada Ibu Post Partum di Klinik Assalamualaikum Bunda Tuban. Penelitian ini menggunakan desain Two Group Pretest Posstest design without control. Cara pengambilan sampel menggunakan Simple Random Sampling dengan sampel sebagian ibu post partum di Klinik Assalamualaikum Bunda Kabupaten Tuban pada bulan Februari 2024 dengan jumlah sampel 32 orang. Ada dua variabel dalam penelitian ini yaitu variabel independen adalah *channa striata*, variabel dependen luka post SC. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi. Analisis data menggunakan uji statistik Independent T-Test. Hasil uji ststistik nilai Asymp Sig. (2-tailed) = 0,000 pada kelompok perlakuan, sehingga $p = (0,000 < 0,05)$ maka dapat disimpulkan bahwa H_1 diterima artinya terdapat Efektifitas *Channa Striata* Terhadap Luka Post Sectio Cesarea Pada Ibu Post Partum di Klinik Assalamualaikum Bunda Tuban. Pada kelompok kontrol didapatkan hasil nilai Asymp Sig. (2-tailed) = 0,013 pada kelompok perlakuan, sehingga $p = (0,013 < 0,05)$ maka dapat disimpulkan bahwa H_2 diterima. Adanya alternatif pengobatan konsumsi ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka post SC ini diharapkan bisa dimanfaatkan dengan baik oleh ibu saat post partum, oleh karena itu cara alternatif ini perlu

dikembangkan juga oleh para bidan dan tenaga kesehatan lainnya saat menangani pasien setelah melahirkan.

Kata Kunci : Channa Striata, Luka Post Sectio Cesarea

PENDAHULUAN

Metode operasi modern di abad 20 yakni metode operasi *Sectio Cesarea* (SC), metode operasi *Sectio Cesarea* (SC) berperan dalam menurunkan angka morbiditas dan mortalitas pada ibu bersalin. Melahirkan dengan cara pembedahan atau section caesarea pada saat ini menjadi trend para ibu-ibu khususnya yang mayoritas usia muda, tetapi tidak sedikit ibu yang melahirkan dengan SC yang mengalami komplikasi setelah persalinan (Chotimah.D, et al, 2019). Persalinan dengan cara SC lebih beresiko terkena infeksi dari pada yang melahirkan secara normal, setelah beberapa hari pembedahan, tidak sedikit ibu yang datang kembali ke Rumah Sakit dengan keluhan demam dan nyeri pada bagian bekas sayatan, jika hal ini tidak segera di tangani maka dapat menyebabkan bahaya pada ibu bahkan dapat menyebabkan kematian (Zuatna, et al, 2021).

Standar rata-rata *sectio caesarea* di sebuah Negara adalah 5-15 % per 1000 kelahiran di dunia yang telah ditetapkan oleh *World Health Organization* (WHO) menetapkan (WHO, 2021). Angka persalinan *Sectio Cesarea* (SC) di Rumah Sakit Swasta lebih tinggi dibandingkan dengan Angka persalinan *Sectio Cesarea* (SC) di Rumah Sakit Pemerintah. Rumah Sakit Swasta lebih dari 30%, sedangkan Rumah Sakit pemerintah sebanyak 11 %. Dengan sampel dari 20.591 ibu yang melahirkan dalam kurun waktu 5 tahun terakhir. Metode persalinan dengan *sectio caesarea* di Indonesia yaitu 15,3% dari 33 provinsi. Metode persalinan dengan *sectio caesarea* di Indonesia sudah melewati batas maksimal dari standar yang telah ditetapkan oleh WHO yaitu 5- 15% (RI, 2020). dan pada saat survei awal ditemui pasien yang baru saja melahirkan control ke klinik di hari ke-5 dengan SC menyatakan tidak tahu terkait penyembuhan luka setelah SC (Purba, et al, 2020).

Angka mortalitas pada persalinan dengan metode dan tindakan *sectio caesarea* (SC) meningkatkan angka mortalitas dua kali dari angka persalinan normal atau pervaginam, angka morbiditas juga lebih tinggi pada persalinan dengan tindakan *sectio caesarea* (SC) hal ini diakibatkan karena adanya

infeksi, kehilangan darah, dan kerusakan organ internal. Salah satu faktor yang berhubungan dengan tindakan *sectio caesarea* (SC) adalah kejadian anemia (Kulas, 2018). Tindakan *sectio caesarea* (SC) dapat mengakibatkan depresi pernapasan, menurunnya metabolisme suhu pada tubuh dan intensitas gastro intestinal, kehilangan banyak darah saat pembedahan yang bisa menyebabkan terjadinya anemia (Milman, 2017). Ibu nifas dengan anemia dapat menyebabkan terganggunya mobilisasi dan aktifitas ibu dalam menjalankan perannya menjadi ibu baru, mengganggu interaksi ibu dengan bayi karena anemia ini menimbulkan kelelahan, keletihan dan ibu terlihat pucat, mempengaruhi proses laktasi terutama dalam memberikan ASI Eksklusif, mengganggu status gizi (Primadina et al., 2019).

Morbiditas pasca operasi terutama disebabkan oleh infeksi yakni infeksi pada rahim atau endometritis, kandung kemih, dan luka operasi. Penyembuhan luka pasca tindakan *sectio caesarea* (SC) apabila tidak terjadi infeksi membutuhkan waktu 1 minggu dan dapat berlanjut selama 1 tahun atau lebih sampai bekas luka merekat kuat. Risiko terjadinya infeksi ataupun sepsis sering terjadi setelah perawatan luka SC hari ke 5 yang biasanya susah untuk ditangani sehingga harus di lakukan penjahitan kembali pada luka operasi (Reeder, 2017).

Faktor lokal merupakan salah satu factor yang mempengaruhi penyembuhan luka, faktor lokal yang terdiri dari praktek management luka, hipovolemia, infeksi dan adanya benda asing pada luka tersebut. Faktor luka seperti kontaminasi luka, oedema dan hemoragi. Sedangkan faktor umum terdiri dari usia, nutrisi, steroid, sepsis, penyakit ibu seperti anemia, diabetes dan obat-obatan, serta indikasi persalinan SC (Sihotang & Yulianti, 2014).

Terapi farmakologi untuk mencegah infeksi dan mempercepat penyembuhan luka yang sudah dilakukan selama ini yaitu pemberian antibiotik. Pada proses penyembuhan luka post SC selain antibiotik ibu nifas juga membutuhkan nutrisi yang bermutu, bergizi dan cukup kalori. Makanan yang dikonsumsi sebaiknya mengandung sayuran, buah-buahan terutama tinggi protein. Zat makanan yang sangat penting dalam proses penyembuhan luka adalah tinggi zat protein, hal ini berperan dalam membentuk jaringan baru, tinggi protein sangat baik dikonsumsi oleh ibu nifas untuk percepatan penyembuhan luka SC (Manuaba, 2017).

Sedangkan untuk yang dikonsumsi langsung menggunakan ekstrak ikan gabus (*channa striata*). Ekstrak ikan gabus (*channa striata*) yang diberikan pada ibu nifas post SC normal dengan dosis 250 mg x 3 kali sehari atau 750 mg selama 6 hari dengan hasil efektifitas tinggi dan rata-rata lamanya penyembuhan luka minimal 6 hari dan maksimal 16 hari (Nugraheni & Kurniarum, 2012). Kandungan albumin tertinggi terdapat pada ikan gabus (*channa striata*) jika dibandingkan dengan ikan lainnya. Albumin merupakan salah satu jenis protein penting yang diperlukan tubuh manusia setiap hari terutama pada ibu nifas dalam percepatan penyembuhan luka (Ning et al., 2016).

Albumin ikan gabus (*channa striata*) memiliki kualitas jauh lebih baik dari albumin telur yang biasa digunakan dalam penyembuhan pada pasien pasca tindakan operasi. Ikan gabus (*channa striata*) memiliki albumin tinggi sehingga mempercepat pemulihan jaringan sel tubuh yang terbelah atau rusak, selain itu juga sebagai sarana pengangkut membawa bahan-bahan yang kurang larut dalam air yang melewati plasma darah dan cairan sel, salah satu bahan tersebut adalah zat besi (Listyanto & Andriyanto, 2019). Dari uraian di atas maka diperlukan penelitian yang dapat menentukan status luka post SC pada ibu nifas post SC dengan memberikan ekstrak ikan gabus (*channa striata*) dengan dosis 750 mg selama 6 hari.

Berdasarkan uraian diatas, peneliti tertarik untuk meneliti efektivitas pemberian *channa striata* terhadap luka *post sectio cesarea*.

METODE

Penelitian ini termasuk penelitian *eksperimental* dengan menggunakan rancangan penelitian *Quasy Eksperimental Design* dengan pendekatan pre test-post test dalam dua kelompok (*Two Group Pre Test Dan Post Test Design*). Dikatakan Quasy Experimental karena satu kelompok dilakukan intervensi sesuai dengan metode yang dikehendaki, kelompok lainnya dilakukan seperti biasanya (Nursalam, 2020). Skema penelitian ini dilakukan dengan cara memberikan *pre-test* (pengamatan awal) terlebih dahulu sebelum dilakukan perlakuan (X), setelah subjek mendapat perlakuan (X), kemudian dilakukan lagi *post-test* (pengamatan akhir).

Populasi dalam penelitian ini yaitu semua ibu post partum dengan luka *post section cesarea* yang kontrol di Klinik Assalamualaikum Bunda Tuban

dengan jumlah 75 orang pada bulan Februari 2024 dan sampel penelitian yaitu sebagian ibu post partum di Klinik Assalamualaikum Bunda Kabupaten Tuban pada bulan Februari 2024 dengan jumlah sampel 32 orang dengan menggunakan teknik *Probability sampling*. Dengan menggunakan cara pengambilan sampel *Random Sampling* merupakan pengambilan anggota sampel dari populasi yang dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi itu. (Sugiyono, 2018).

Intrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah SOP dan lembar observasi. Prosedur pengambilan dan pengumpulan data dengan langkah-langkah: tahap administrasi, tahap pencarian dan penentuan responden, tahap etik penelitian, tahap *informed consent*, tahap pengumpulan data.

Setelah data terkumpul kemudian dilakukan *editing, scoring, coding* dan *tabulating* serta dianalisis menggunakan uji analisa *Independent T-test* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$, merupakan alternatif analisis data apabila desain penelitiannya adalah *pre* dan *post test*. Uji statistik dengan menggunakan *software SPSS* versi 25.0 *for windows*. Dengan dasar pengambilan keputusan yaitu jika P value $> 0,05$ maka H_1 ditolak, artinya tidak ada pengaruh antara variabel-variabel tersebut, dan jika P value $\leq 0,05$ maka H_1 diterima, artinya ada pengaruh antara variabel-variabel tersebut. Penelitian bertujuan untuk mengetahui apakah ada Efektifitas *Channa Striata* Terhadap Luka *Post Sectio Cesarea* Pada Ibu *Post Partum* di Klinik Assalamualaikum Bunda Tuban.

HASIL PENELITIAN

Data Umum Responden

Tabel 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia

No.	Usia (tahun)	Frekuensi	Prosentase (%)
1.	20-30	22	68,8
2.	31-40	8	25,0
3.	>40	2	6,3
Total		32	100

Berdasarkan tabel 1 dapat diketahui bahwa dari data seluruh responden yaitu 32 orang, sebagian besar responden berusia 20-30 tahun yaitu 22 orang (68,8%).

Tabel 2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan

No.	Pendidikan	Frekuensi	Prosentase (%)
1.	SD	3	9,4
2.	SMP	8	25,0
3.	SMA	15	46,9
4.	Sarjana	6	18,8
Total		32	100

Berdasarkan tabel 2 dapat diketahui bahwa dari data seluruh responden yaitu 32 orang, kurang dari setengahnya responden dengan pendidikan terakhir SMA yaitu 15 orang (46,9%).

Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan

No.	Pekerjaan	Frekuensi	Prosentase (%)
1.	IRT	19	59,4
2.	Petani	4	12,5
3.	Swasta	4	12,5
4.	Wiraswasta	2	6,3
5.	ASN	3	9,4
Total		32	100

Berdasarkan tabel 3 dapat diketahui bahwa dari data seluruh responden yaitu 32 orang, sebagian besar responden bekerja sebagai IRT yaitu 19 orang (59,4%).

Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Paritas

No.	Paritas	Frekuensi	Prosentase (%)
1.	Primipara	13	40,6
2.	Multipara	19	59,4
Total		32	100

Berdasarkan tabel 4 dapat diketahui bahwa dari data seluruh responden yaitu 32 orang, sebagian besar responden dengan paritas multipara yaitu 19 orang (59,4%).

Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan

No.	Kepatuhan	Frekuensi	Prosentase (%)
1.	Dilakukan	15	93,8
2.	Tidak dilakukan	1	6,2
	Total	16	100

Berdasarkan tabel 5 dapat diketahui bahwa dari data seluruh responden yaitu 16 orang, hampir seluruhnya responden patuh konsumsi *channa striata* selama 5 hari berturut-turut yaitu 15 orang (93,8%).

Data Khusus Responden

Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Luka Post Sectio Cesarea Pada Ibu Post Partum Kelompok Kontrol di Klinik Assalamualaikum Bunda Tuban Tahun 2024

Luka <i>Post Sectio Cesarea</i>									
No.	Luka Post SC	Baik		Kurang		Buruk		Total	
		<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
1.	Kontrol	5	31,3	9	56,3	2	12,5	16	100
2.	Perlakuan	14	87,5	1	6,3	1	6,3	16	100

P-value = 0,000 (Kontrol) & *P-value* = 0,013 (Perlakuan)

Berdasarkan tabel 6 dapat diketahui bahwa dari 16 responden kelompok kontrol diketahui bahwa sebagian besar responden yaitu 9 orang (56,2%) dengan luka post SC kategori kurang.

Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Luka Post Sectio Cesarea Pada Ibu Post Partum Kelompok Perlakuan di Klinik Assalamualaikum Bunda Tuban Tahun 2024

No.	Luka <i>Post SC</i>	Kontrol	
		<i>Post Test</i>	
		<i>f</i>	%
1.	Baik	5	31,2
2.	Kurang	9	56,2
3.	Buruk	2	12,6
Total		16	100

Berdasarkan tabel 7 dapat diketahui bahwa dari 16 responden kelompok perlakuan didapatkan hasil bahwa hampir seluruhnya responden yaitu 14 orang (87,6%) dengan luka post SC kategori baik.

Tabel 8 Analisis Efektifitas *Channa Striata* Terhadap Luka Post Sectio Cesarea Pada Ibu Post Partum di Klinik Assalamualaikum Bunda Tuban

No.	Luka <i>Post SC</i>	Perlakuan	
		<i>Post Test</i>	
		<i>f</i>	%
1.	Baik	14	87,6
2.	Kurang	1	6,2
3.	Buruk	1	6,2
Total		16	100

Berdasarkan tabel 8 dapat diketahui bahwa dari data seluruh responden kelompok kontrol yaitu 16 orang, saat post test sebagian besar responden yaitu 9 orang (56,3%) dengan luka post SC kategori kurang. Dan dari data seluruh responden kelompok perlakuan yaitu 16 orang, saat *post test* hampir seluruhnya responden yaitu 14 orang (87,5%) dengan luka post SC kategori baik

PEMBAHASAN

Identifikasi Luka *Post Sectio Cesarea* Pada Ibu Post Partum Kelompok Kontrol di Klinik Assalamualaikum Bunda Tuban Tahun 2024

Hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti menunjukkan bahwa dari 16 responden kelompok kontrol diketahui bahwa sebagian besar responden yaitu 9 orang (56,2%) dengan luka post SC kategori kurang, dan sebagian kecil responden yaitu 2 orang (12,6%) dengan luka post SC kategori buruk.

Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian sebelumnya yang telah dilakukan Ade Nurhikmah, et al (2021) dengan judul “Pengaruh Pemberian Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Section Caesarea Pada Ibu Pospartum”, menunjukkan bahwa rata-rata penyembuhan luka pada kelompok kontrol setelah diberikan ikan gabus adalah 3,69 dengan standar deviasi 0,479 dan standar error 0,120. Penyembuhan luka merupakan tahap pergantian dan perbaikan fungsi jaringan yang telah rusak dan diawali dengan perbaikan luka perineum. Proses penyembuhan luka melalui fase inflamasi yang bermula ketika jaringan mengalami kerusakan dan berlangsung dalam 1-4 hari dimana terjadi vasokonstriksi pembuluh darah untuk mengontrol perdarahan dengan membentuk sumbatan trombosit dan serabut fibrin. Selanjutnya fase proliferasi dimana terjadi pembentukan pembuluh darah baru sekitar luka, terbentuk substansi dasar dan serabut kolagen untuk mulai menginfiltrasi luka. Sel epitel berkembang menjadi kapiler yang menjadi sumber nutrisi jaringan yang beregenerasi lengkap dan kolagen menunjang dengan baik dalam kurun waktu 6-7 hari.

Adapun kriteria penilaian lukanya yaitu baik (jika luka kering, perineum menutup dan tidak ada tanda infeksi seperti merah, bengkak, panas, nyeri, fungsioleosa), sedang (jika luka basah, perineum menutup dan tidak ada tanda infeksi), buruk (jika luka basah, perineum membuka atau menutup, dan menunjukkan tanda infeksi). Fase selanjutnya adalah maturasi yang dikontribusi oleh jaringan granulasi yaitu timbunan kolagen untuk penyembuhan luka yang berlangsung sampai sebulan atau bahkan tahunan (Weni, et at, 2019).

Dalam penelitian ini dibagi 2 kelompok penelitian, yaitu kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Kelompok perlakuan yang diberikan dalam penelitian ini adalah berupa pemberian ikan gabus kukus untuk dikonsumsi responden pada hari ke-5 post partum yang dikonsumsi selama 5 hari berturut-

turut dan di evaluasi nilai luka post SC responden pada hari ke-9 post partum. Dan pada kelompok kontrol responden tidak diberikan konsumsi ikan gabus kukus hanya mengkonsumsi obat dari dokter saja.

Kebutuhan paling utama yang harus dipenuhi oleh ibu post partum dengan adanya luka adalah nutrisi yang baik untuk sistem imun dan penyembuhan luka. Hal ini dikarenakan ada beberapa zat gizi yang memang sangat diperlukan untuk mendukung sistem imun tubuh serta berperan penting dalam proses penyembuhan luka. Namun, nutrisi disini harus mematuhi rekomendasi diet seimbang dan bergizi tinggi. empat golongan utama, yaitu protein, lemak, karbohidrat dan mikronutrien (vitamin dan mineral) penting untuk proses biokimia normal, yang juga dapat membantu tubuh dalam meningkatkan mekanisme pertahanan tubuh (sistem imun), dan pada akhirnya akan membantu proses penyembuhan luka (Hanifa, 2010). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden kelompok kontrol luka post SC mereka masih kategori kurang dan buruk, hanya sebagian kecil yang sudah membaik. Sesuai teori diatas bahwa nutrisi berperan penting untuk membantu percepatan proses penyembuhan luka post SC pada ibu post partum.

Menurut peneliti faktor lain yang menyebabkan lebih lama tercapainya fase penyembuhan adalah faktor usia ibu, dimana hampir setengahnya responden usia >30 tahun, yang berarti semakin usia bertambah, luka akan semakin lama sembuh ini dikarenakan mekanisme sel dalam penyembuhan luka mempunyai respon lebih lambat. Penyebab lain juga karena paritas, dimana hampir setengahnya responden adalah primipara yang memungkinkan ibu kurang pengalaman mengenai pemenuhan kebutuhan nutrisi protein yang tepat dan perawatan masa nifas yang benar sehingga berpengaruh pada lambatnya penyembuhan luka post SC.

Berdasarkan uraian hasil dan teori diatas, peneliti berpendapat bahwa pada kelompok kontrol yang tidak diberikan ikan gabus kukus namun tetap diberikan terapi dari dokter, sebagian kecil responden sudah dengan tingkat penyembuhan luka post SC kategori baik, namun mayoritas luka post SC responden masih dalam kategori kurang dan buruk. Oleh karena itu perlu diberikan intervensi khusus untuk mengatasi masalah luka post SC responden yang masih tergolong kurang dan buruk tidak hanya dari cara farmakologi saja namun perlu ditambahkan cara lain yaitu dengan cara non farmakologi mengkonsumsi ikan gabus, dikarenakan ikan gabus mempunyai kandungan

protein dan albumin tinggi yang sangat bagus untuk membantu proses penyembuhan luka post SC.

Identifikasi Luka *Post Sectio Cesarea* Pada Ibu Post Partum Kelompok Perlakuan di Klinik Assalamualaikum Bunda Tuban Tahun 2024

Hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti menunjukkan bahwa dari 16 responden kelompok perlakuan didapatkan hasil bahwa hampir seluruhnya responden yaitu 14 orang (87,6%) dengan luka post SC kategori baik, dan sebagian kecil responden yaitu 1 orang (6,2%) dengan luka post SC kategori kurang.

Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian sebelumnya yang telah dilakukan Ade Nurhikmah, et al (2021) dengan judul “Pengaruh Pemberian Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Section Caesarea Pada Ibu Pospartum”, menunjukkan bahwa pada kelompok perlakuan rata-rata penyembuhan luka setelah diberikan ikan gabus sebesar 2,25 dengan standar deviasi 0,447, dan standar error 0,112 dengan jumlah sampel adalah 16 ibu dari masing-masing perlakuan dan kontrol.

Dalam penelitian ini dibagi 2 kelompok penelitian, yaitu kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Kelompok perlakuan yang diberikan dalam penelitian ini adalah berupa pemberian ikan gabus kukus untuk dikonsumsi responden pada hari ke-5 post partum yang dikonsumsi selama 5 hari berturut-turut dan di evaluasi nilai luka post SC responden pada hari ke-9 post partum. Dan pada kelompok kontrol responden tidak diberikan konsumsi ikan gabus kukus hanya mengkonsumsi obat dari dokter saja. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh antara konsumsi ikan gabus kukus terhadap penyembuhan luka post SC, hal ini dikarenakan mayoritas responden patuh mengkonsumsi ikan gabus dengan teratur selama 5 hari berturut-turut. Meski ada sebagian kecil responden yang tidak patuh.

Faktor umum yang mempengaruhi penyembuhan luka meliputi usia, nutrisi, steroid, sepsis, dan penyakit ibu seperti: anemia, diabetes, dan obat-obatan, serta indikasi persalinan SC (Damayanti dalam Wiqodatul Ummah, 2022). Selama proses penyembuhan luka pasca SC membutuhkan kualitas, nutrisi bergizi, dan kalori yang cukup. Makanan dikonsumsi harus mengandung protein, sayuran, dan buah-buahan. Nutrisi akan mempengaruhi proses penyembuhan pasca luka SC yang mengakibatkan luka tidak sembuh dengan baik atau secara tidak normal. Protein adalah zat makanan yang sangat

penting untuk membentuk jaringan baru, jadi bahwa sangat baik dikonsumsi oleh ibu nifas sehingga luka pasca SC akan cepat sembuh (Said et al., 2012). Ikan gabus (*Channa striata*) merupakan salah satu jenis ikan yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh karena mengandung protein dan albumin yang tinggi, daging ikan gabus mengandung 70% protein dan 21% albumin. Kandungan albumin dan protein tinggi ini yang apabila dikonsumsi dapat menyembuhkan luka karena albumin berperan untuk membantu pembentukan jaringan sel-sel baru (Safitri. Et al, 2022).

Penelitian Sampara et al (2020) juga menyatakan ada pengaruh mengkonsumsi ikan gabus dengan penyembuhan luka perineum dengan nilai $p < 0.01$ dan disarankan agar para ibu nifas untuk dapat mengkonsumsi ikan khususnya ikan gabus dengan berbagai olahan agar tidak bosan untuk kesembuhan luka. Menurut peneliti selain faktor nutrisi, proses penyembuhan luka juga dipengaruhi oleh beberapa faktor lain diantaranya yaitu faktor usia dimana ibu nifas dengan luka perineum berada dalam usia reproduksi (20-30 tahun) memiliki mekanisme sel yang bekerja lebih cepat dan efektif terhadap penyembuhan luka.

Tingkat pendidikan yang tinggi cenderung pengetahuannya baik. Hal tersebut disebabkan karena ibu memiliki wawasan yang luas sehingga lebih mudah menerima informasi dan bisa menyikapi masalah kesehatan dengan baik dan mampu mengimplementasikan dalam perilaku dan gaya hidup sehari-hari. Sedangkan pengetahuan ibu yang kurang menyebabkan ibu sulit menerima dan mengimplementasikan informasi mengenai perilaku hidup sehat serta menjadi mudah dipengaruhi oleh orang lain atau lingkungan sekitar. Pengetahuan ibu yang kurang tentang nutrisi dan perawatan masa nifas akan menghambat proses penyembuhan luka. (Weni et al., 2019). Dalam penelitian ini hampir setengahnya responden dengan pendidikan SMA dan sebagian kecil yang sudah Sarjana. Dan faktor lain juga karena paritas, ibu yang sudah mempunyai anak atau yang sudah pernah melahirkan seperti halnya ibu multipara akan berbeda dengan apa yang dirasakan atau dialami orang yang baru pertama melahirkan (primipara) karena pengalaman menghadapi situasi tersebut akan membuat seseorang lebih siap dan mandiri dalam melakukan pemenuhan kebutuhan nutrisi pasca melahirkan. Dalam penelitian sebagian besar responden sudah pernah melahirkan.

Berdasarkan hasil dan teori tersebut peneliti berpendapat bahwa hampir seluruhnya responden dengan tingkat penyembuhan luka post SC baik setelah mengkonsumsi ikan gabus kukus rutin selama 5 hari berturut-turut sesuai SOP, hal ini disebabkan karena ikan gabus mengandung protein dan albumin tinggi yang berguna untuk pemenuhan gizi dan mempercepat penyembuhan luka. Adanya cara mudah dan ekonomis untuk membantu mempercepat penyembuhan luka post SC yaitu dengan konsumsi ikan gabus kukus tinggi protein dan albumin harus di manfaatkan dengan baik. Oleh karena itu cara ini perlu diterapkan oleh tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi tambahan tentang pentingnya peningkatan nutrisi untuk membantu percepatan penyembuhan luka post SC dengan salah satu cara non farmakologi dengan konsumsi ikan gabus kukus yang mengandung tinggi protein yang dibutuhkan oleh tubuh untuk membantu mempercepat proses penyembuhan luka post SC pada ibu post partum.

Analisis Efektifitas *Channa Striata* Terhadap Luka *Post Sectio Cesarea* Pada Ibu *Post Partum* di Klinik Assalamualaikum Bunda Tuban Tahun 2024

Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu uji *Independent T-Test*. Hasil dari uji statistik ini menunjukkan adanya Efektifitas *Channa Striata* Terhadap Luka *Post Sectio Cesarea* Pada Ibu *Post Partum* di Klinik Assalamualaikum Bunda Tuban Tahun 2024.

Hasil dari uji statistik *Independent T-Test* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ pengolahannya dilakukan menggunakan *Software SPSS* versi 25.0 *for windows* didapatkan hasil nilai *Asymp Sig. (2-tailed) = 0,000*, sehingga $p = (0,000 < 0,05)$ maka dapat disimpulkan bahwa H_1 diterima artinya terdapat Efektifitas *Channa Striata* Terhadap Luka *Post Sectio Cesarea* Pada Ibu *Post Partum* di Klinik Assalamualaikum Bunda Tuban.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari data seluruh responden kelompok kontrol yaitu 16 orang, saat *post test* sebagian besar responden yaitu 9 orang (56,3%) dengan luka post SC kategori kurang. Dan dari data seluruh responden kelompok perlakuan yaitu 16 orang, saat *post test* hampir seluruhnya responden yaitu 14 orang (87,5%) dengan luka post SC kategori baik.

Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian sebelumnya yang telah dilakukan oleh Wiqoyatul Ummah (2022) dengan judul “Penyembuhan Luka *Post Sectio Cesarea* (SC) Dengan Ekstrak Ikan Gabus (*Channa Striata*)”.

Pada penelitian ini hasil menunjukkan terjadi perbedaan penurunan status luka ($p = 0,001 < 0,05$), secara statistik dapat disimpulkan terdapat pengaruh pemberian ekstrak ikan gabus (*Channa Striata*) terhadap penyembuhan luka *Post Sectio Caesarea* (SC) pada ibu nifas. Penelitian lain yang dilakukan oleh Fauziyah et al., (2020) dengan judul “Efektivitas pemberian ikan gabus kukus terhadap penyembuhan laserasi perineum pada ibu postpartum”, dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian ikan gabus kukus terhadap penyembuhan laserasi perineum pada ibu nifas dengan selisih 3,2 hari. Kesimpulan penelitian ini adalah pemberian ikan gabus kukus lebih efektif mengatasi laserasi perineum ibu nifas.

Penyembuhan luka adalah proses dari mengganti dan memperbaiki fungsi jaringan yang rusak. Proses penyembuhan luka dipengaruhi oleh berbagai faktor, yaitu: vaskularisasi, usia, anemia, penyakit penyerta, nutrisi, buang air kecil, obat-obatan, merokok, dan stres (Nurani et al., 2018). Proses penyembuhan luka akan buruk karena status gizi yang buruk sehingga terjadi perlambatan dalam proses penyembuhan luka. Untuk itu penyembuhan luka dipengaruhi oleh nutrisi, usia dan asupan protein. Penyembuhan luka pasca SC apabila tidak terjadi infeksi membutuhkan waktu 1 minggu dan dapat berlanjut selama 1 tahun atau lebih sampai bekas luka merekat kuat. Resiko infeksi ataupun sepsis sering terjadi pada perawatan luka SC hari ke-5 yang biasanya sulit ditangani hingga dilakukan penjahitan kembali pada luka SC sehingga post op hari pertama ibu SC sudah diberikan nutrisi tambahan yang mempercepat penyembuhan luka dalam hal ini yaitu ikan gabus (*channa striata*) (Fajri et al., 2018).

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden mengalami peningkatan penyembuhan luka dan hampir seluruhnya responden setelah diberikan perlakuan yaitu konsumsi ikan gabus sesuai SOP dan anjuran peneliti kondisi lukanya kategori baik. Namun tidak semua responden setelah diberikan perlakuan dengan luka post SC kategori baik, tetapi ada juga 1 responden yang masih dalam kategori buruk dan 1 responden kategori kurang. Hal ini dikarenakan ibu merasa bosan makan ikan gabus selama 300 gram \times 1 hari selama 5 hari berturut-turut, ibu lebih memilih hanya makan apa adanya yang ada di rumah. Meskipun ibu sudah mengkonsumsi ikan gabus namun tidak teratur mengkonsumsi ikan gabus sesuai anjuran selama 5 hari berturut-turut sesuai SOP dan anjuran dari peneliti. Hal ini sesuai dengan penelitian

Zuatna, et al (2021) dari 30 orang yang diteliti mayoritas sembuh luka SCnya karena mengkonsumsi ikan gabus, dan terdapat sebagian kecil yang belum sembuh karena ketidakpatuhan responden terhadap anjuran dari peneliti sesuai dengan SOP yang digunakan.

Menurut penelitian dari Purba & Manalu (2020), Nurhikmah et al., (2020) dan Zuiatna et al., (2021) mengungkapkan bahwa proses penyembuhan luka banyak dipengaruhi oleh nutrisi, daya tahan tubuh dan pemberian suplemen. Nutrisi yang dibutuhkan untuk penyembuhan luka yaitu mengkonsumsi makanan yang serat akan protein. Semua jenis ikan adalah sumber protein yang sangat baik namun hasil penelusuran dari banyak literatur yang membahas mengenai keunggulan ikan gabus dibandingkan dengan ikan lainnya, Ikan gabus diketahui sebagai ikan dengan kandungan gizi dan protein yang kadungan utamanya adalah albumin yang lebih banyak bila dibandingkan dengan ikan yang lain. Ikan gabus mengandung protein sebesar 25,2 %, yang lebih tinggi dari protein ikan bandeng (20,0%), ikan emas (16,0%), maupun ikan kakap (20,0%).

Ikan gabus (*channa striata*) memiliki albumin tinggi sehingga mempercepat pemulihan jaringan sel tubuh yang terbelah atau rusak, selain itu juga sebagai sarana pengangkut membawa bahan- bahan yang kurang larut dalam air yang melewati plasma darah dan cairan sel, salah satu bahan tersebut adalah zat besi (Listyanto & Andriyanto, 2019). Karenanyalah kandungan albumin yang tinggi ini sangat bermanfaat, karena akan banyak membantu dalam proses pembentukan jaringan sel baru pada tubuh manusia. Sehingga protein ikan gabus merupakan faktor proses percepatan penyembuhan luka jahitan pada ibu post op *sectio caesarea* (Koto and Munandar, 2019).

Berdasarkan hasil dan teori yang ada peneliti berpendapat bahwa terdapat perbedaan antara kedua kelompok, responden lebih banyak mengalami peningkatan penyembuhan luka post SC dengan dibantu pemenuhan gizi konsumsi ikan gabus kukus dari pada tidak dibantu dengan konsumsi ikan gabus. Hal ini bisa disimpulkan bahwa dengan konsumsi ikan gabus kukus sebagai alternatif pengobatan lebih efektif untuk membantu mempercepat penyembuhan luka post SC karena kandungan utama ikan gabus adalah protein atau albuminya yang cukup tinggi. Adanya alternatif pengobatan konsumsi ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka post SC ini diharapkan bisa dimanfaatkan dengan baik oleh ibu saat post partum, oleh

karena itu cara alternatif ini perlu dikembangkan juga oleh para bidan dan tenaga kesehatan lainnya saat menangani pasien setelah melahirkan.

SIMPULAN

1. Sebagian besar ibu post partum di Klinik Assalamualaikum Bunda Tuban dengan luka post section cesarean kategori kurang pada kelompok kontrol.
2. Hampir seluruhnya ibu post partum di Klinik Assalamualaikum Bunda Tuban dengan luka post section cesarean kategori baik setelah konsumsi channa striata.
3. Terdapat efektifitas channa striata terhadap luka post sectio cesarea pada ibu post partum di Klinik Assalamualaikum Bunda Tuban.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terimakasih kepada Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas IIA Semarang yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian dan memfasilitasi peneliti dalam pengambilan data. Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada pihak-pihak yang telah membantu penelitian yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

DAFTAR PUSTAKA

- Alvarenga, MB. et all. (2015). Episiotomy Healing Assessment Redness. Edama. Eccimasis.Discharge,Approximation (REEDA) scale reliability.Original Article. Universitas de Sao Paulo, Brasil
- Ambarwzti, E. & W. (2010) Asuhan Kebidanan Nifas. Yogyakarta: Nuha Medika
- Arikunto, S. (2013) Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto, S. (2018). Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktik). Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, Saifudin. (2015). Sikap Manusia, Teori dan Pengukurannya. Yogyakarta: Pustaka Belajar Offset
- Bahiyatun (2013) Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal. Jakarta: EGC.
- Boyle, M (2011) Pemulinan Luka, Jakarta: EGC.
- Dahlan, S. (2015). Statistika Untuk Kedokteran dan Kesehatan. Jakarta

·Epidemiologi Indonesia

- Damzyanti, I. P. et all. (2015) Panduan Lengkap Keterampilan Dasar Kebidanan II. Yogyakarta:Deepublish
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. (2018) Profil Keseharan Jawa Tengah Tahun 2018
- Hidayat, A. A. A. (2017) Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika.
- I Nade, S.W. (2018) Peræaran Luka dengan Pendekatan Mula Disiplin Yoogyakarta: Andi Offset.
- Irianto, K. (2018) Biologi Reproduksi. Jakarta : Alfa Beta
- Jamhariyah, J. (2019) 'Pengaruh terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas', *Jurnai Keseharan*, 5(2), pp. 94-99. doi:, 10.25047/j- kes.v5i2.53.
- JNPK-KR (2017) Aruhan Perzalinan Nonnal. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Karina, N, Wagryo and Elisa (2016) 'Efek Pemberian Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Penneum Pada Ibu Post Partum Di BPM Bonangrejo Demak', *Jurnai Imu Kepevawaran dan Kebidanan (JK)*. Arailable [http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/articleviewFile 485/484](http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/viewFile/485/484)
- Kemenkes RI (2019) Profil Kezeharan Indonesia 2018 LIndonesia Health Profile 20183.Available.<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesebutan->
- Kementrian Kesehatan RI. Riskesdas (2018). Badan Penelitian dan pengembangan keseharan Kemenkes RI. 2018
- Manuaba, L B. G. (2010) Ilmu Kabidanan, Pervakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan. Jalarta: EGC.
- Mochtar,R. (2012) Sinopsis Obstetri. Jakarta: EGC
- Munir, Dr. H. Miftahul dkk (2022). Metode Penelitian Kesehatan. Purbalingga: Eureka Media Aksara
- Notoatmodjo, Soekidjo (2018). Metodologi penelitian kesehatan.Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2016). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta

- Nurqolbi, dkk. (2020). Pengaruh Mengonsumsi Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas. Jurnal ISBN 978-623-92728-4-5. Fakultas Keperawatan & Kebidanan, Universitas Megarezky.
- Nursalam, (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pendekatan Praktis. Jakarta: Salemba Medika.
- Rini, S. and Kumala, F.(2016) Panduan Asuhan Nifas da Evidence Based Practice, pertama. Edited by C. Morris Sartono, Yogyakarta: deepublish Available at: www.deepublish.co.id.
- Safitri.I.,Saidah.I & Nurhayati. (2022). Literatur Review; Pengaruh Pemberian Olahan Ikan Gabus Terhadap Proses Penyembuhan Luka Diabetes Mellitus. Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya. Vol. 17 No. 01.
- Simkin, P.et al.(2016) Pregnancy Childbirth and The Newborn The Complete Guide. New York: Meadowbrook Pres3.
- Suprayitno, E. (2017) Misteri Ikan Gabus. Ist edn. Edited by U. Press. Malang: UB Press.
- Weni Tri Purnani. (2019). Perbedaan Efektivitas Pemberian Putih Telur Dan Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas. Jurnal. Unair. JPH RECODE Maret 2019; 2 (2) : 138-145
- Wijayanti, K. and Heni S. E. R. (2016) Efektivitas Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Perawatan Luka Perineum. Laporan Penelitian: Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Wiqodatul, et al., (2022). Penyembuhan Luka Post Sectio Cesarea (SC) Dengan Ekstrak Ikan Gabus (Channa Striata). : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Vol 10, No. 3, 2022, hal 413-420
- Wulandari, S. R. dan Handayani. (2011). Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yogyakarta: Goyen Publishing

EDUCATION USING OF MORINGA OLEIFERA ON STUNTING PREVENTION IN TALAGASARI 2022

Fireza Husnul Khotimah¹, Sri Sukamti², Heriza Syam³, Willo Follona⁴

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Jakarta III , email: fireza@gmail.com

²Dosen Poltekkes Kemenkes Jakarta III, email: sukamtisri@yahoo.co.id

³Dosen Poltekkes Kemenkes Jakarta III,

email: heriza.syam@poltekkesjakarta3.ac.id

⁴Dosen Poltekkes Kemenkes Jakarta III, email: [willafollona@gmail.com](mailto:willafofflona@gmail.com)

ABSTRACT

Moringa plants (Moringa Oleifera) contain flavonoids, cytokinin saponins, caffeoylquinic acid, linoleic acid, alphalinolenic, as a complement to infant and toddler nutrition for stunting prevention, widely planted as fence plants by Talagasari villagers. the use of Moringa leaves on stunting knowledge in Talagasari Village in 2022. this study is an analytical descriptive research, with Pre-Experimental observational analytical method with One group Pretest-Psttest design. Using Accidental Sampling with a total of 52 respondents, in mothers who have toddlers aged 6-59 months, using primary data by filling out questionnaires, Analysis using a 2 Mean difference test in pairs (Wilcoxon test). The influence of the use of Moringa leaves on stunting knowledge in Talagasari Village, before and after the intervention. there is an influence in the use of Moringa leaves on maternal stunting knowledge. Providing education about local food in an effort to prevent stunting starts from the yard by utilizing moringa leaves.

Kata Kunci: Moringa Leaves, Education, Stunting

EDUKASI PEMANFAATAN DAUN KELOR TERHADAP PENCEGAHAN STUNTING DI DESA TALAGASARI TAHUN 2022

ABSTRAK

Tanaman kelor (*Moringa Oleifera*) mengandung flavonoid, saponin sitokinin, asam-caffeoylquinat, asam linoleate, alfa-linolenat, sebagai pelengkap zat gizi bayi dan balita untuk pencegahan stunting, banyak ditanam sebagai tanaman pagar oleh penduduk desa Talagasari. pemanfaatan daun kelor terhadap pengetahuan stunting di Desa Talagasari tahun 2022. penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik, dengan metode analitik observasional Pra Eksperimen dengan rancangan One group Pretest-Psttest. Menggunakan Accidental Sampling dengan jumlah 52 responden, pada ibu yang memiliki balita usia 6-59 bulan, menggunakan data primer dengan pengisian kuesioner, Analisa menggunakan uji beda 2 Mean berpasangan (uji Wilcoxon). Adanya pengaruh pemanfaatan daun kelor terhadap pengetahuan stunting di Desa Talagasari, sebelum dan sesudah intervensi. adanya pengaruh dalam pemanfaatn daun kelor terhadap pengetahuan stunting Ibu. Pemberian edukasi tentang pangan lokal dalam upaya pencegahan stunting dimulai dari pekarangan rumah dengan memanfaatkan daun kelor.

Kata Kunci: Daun Kelor, Edukasi, Stunting

PENDAHULUAN

Proses perjalanan balita menjadi stunting karena kekurangan nutrisi yang diperlukan mulai dari dalam Rahim ibu. Anak-anak yang menderita stunting tidak akan pernah mencapai pertumbuhan yang optimal, baik dari segi penambahan tinggi badan dan juga volume otak yang mengindikasikan bahwa akan terjadinya penurunan kognitif yang akan berdampak pada tahapan kehidupan dewasa nantinya.

Secara global, UNICEF menyebutkan 149,2 juta anak dibawah 5 tahun menderita stunting pada tahun 2020(*Levels and trends in child malnutrition*, no date)

Tren Status gizi balita Indonesia 2022 menunjukkan bahwa penurunan stunting mencapai 2.8% dari 24.4 menjadi 21.6. Sebelas intervensi spesifik stunting difokuskan pada masa Sebelum Kelahiran dan Anak Usia 6-23 bulan. Dengan prevalensi balita Stunting di propinsi Jawa Barat mencapai 20.2, angka prevalensi tertinggi berada di kabupaten Sumedang mencapai 27.6 dan di kabupaten Karawang khususnya 14.0 (*Kebijakan, Kesehatan and Ri*, no date).

Tanaman Kelor atau banyak istilah dalam tradisi Masyarakat Indonesia, adalah sejenis tumbuhan dari suku Moringaceae, memiliki ketinggian 7-11 meter berbatang kayu, tegak lurus berwarna putih kotor kulit tipis permukaan kasar, memiliki daun majemuk. Berasal dari India dapat tumbuh di negara semi tropis dan tropis(*Tanaman Kelor (Moringa oleifera): Nilai Gizi, Manfaat, dan Potensi Usaha - Gramedia Pustaka Utama*, no date). Di Indonesia sendiri tanaman kelor ditanam sebaagai tapal batas atau pagar di halaman rumah atau ladang.

Peningkatan pengetahuan dapat diupayakan untuk perbaikan stunting dengan pemberian makan. Dengan memperbaiki pengetahuan ibu, memperbaiki perilaku pemberian makan pada anak dengan penyuluhan gizi(Wahyuningsih et al., 2021b).

METODE

Menggunakan Analisis kuantitatif karena data-data yang akan dianalisis adalah kuantifikasi data dengan model matematis(*PDF Analisis Data Penelitian Kuantitatif*, no date). Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, desain penelitian analitik observasional pra eksperimen dengan

rancangan *One group pretest-posttest*, tidak terdapat kelompok pembandingan. Dilakukan pengukuran sebelum melakukan perlakuan (*pretest*), kemudian dilakukan perlakuan yakni tindakan edukasi pada ibu, lalu dilakukan pengukuran kembali (*posttest*) untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan ibu sebelum dan sesudah dilakukan Tindakan edukasi.

Populasi yang digunakan adalah ibu yang memiliki balita dan berdomisili di desa Talagasari berjumlah 318 orang. Menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi dan didapatkan sampel 52 ibu. (Waliulu, Ibrahim and Umasugi, 2018) Data yang dikumpulkan berupa data primer, melalui pengisian lembar kuesioner, dengan data karakteristik ibu berupa umur, Pendidikan, pekerjaan, paritas dan pola makan. Data hasil kuesioner pengetahuan pretest dan posttest responden sebelum dan setelah diberi edukasi mengenai pemanfaatan daun kelor dalam mencegah stunting. Waktu pelaksanaan penelitian pada bulan Maret-April menyesuaikan jadwal posyandu di empat dusun dalam cakupan desa Talagasari .

Analisa data menggunakan analisis Univariat dengan variabel independennya adalah edukasi pemanfaatan daun kelor terhadap pencegahan stunting serta variabel dependennya adalah tingkat pengetahuan ibu tentang daun kelor dengan stunting. Analisis Bivariat untuk pengujian hipotesis, dilakukan uji kenormalan menggunakan Kolmogorov Smirnov kemudian digunakan uji Wilcoxon dengan dasar pengambilan Keputusan jika nilai Asymp. Sig<0.05 maka hipotesis diterima (Jackson, M. (2020). *Interactive Statistical Test Flowchart*. *Statsflowchart.Co.Uk*. <http://www.statsflowchart.co.uk/> - Google Search, no date).

HASIL PENELITIAN

1. Analisis Univariat

Digunakan untuk menyajikan gambaran masing-masing variabel penelitian

Tabel Distribusi Frekuensi Skor Pengetahuan pada Ibu dalam Pemanfaatan Daun Kelor Terhadap Pengetahuan Stunting Di Desa Talagasari

Variabel Pengetahuan	N	Mean	Median	Min-Max	Standar Deviasi
<i>Pre-Test</i>	52	58.65	50	0-90	25.898
<i>Post-Test</i>	52	83.27	85	65-100	8.905

Terdapat perbedaan skor median sebelum dan sesudah intervensi menggunakan media leaflet dari 50 menjadi 85. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan intervensi Pendidikan Kesehatan dengan leaflet. Nilai tengah skor pengetahuan ibu dalam pemanfaatan daun kelor terhadap pencegahan stunting sebelum diberikan intervensi adalah 50 dengan standar deviasi 25.898 serta nilai minimal 0 dan nilai maksimal 90, sedangkan nilai tengah skor pengetahuan ibu

dalam pemanfaatan daun kelor terhadap pencegahan stunting setelah diberikan intervensi dengan leaflet adalah 85 dengan standar deviasi 8.905 serta nilai minimal 65 dan nilai maksimal 100.

2. Analisis Bivariat

Uji normalitas data menggunakan Uji Kolmogorov Smirnov dengan sampel lebih dari 30 responden dalam satu kelompok. Hasil dari uji ini berdistribusi tidak normal untuk hasil pre-test dan post-test. Karena data berdistribusi tidak normal untuk keseluruhan variabel pada pre-test dan post-test menggunakan uji non parametrik test dengan uji beda 2 mean berpasangan. Analisis bivariat dilakukan untuk mengetahui pengaruh variabel independent dengan variabel dependen ditunjukkan dengan nilai $Asymp.sig < 0.05$, maka hipotesis diterima.

Tabel 2. Pengaruh Pengetahuan pada Pre-Post Test dalam pemanfaatan Daun Kelor terhadap tingkat pengetahuan Stunting di Desa Talagasari

Ranks		Test Statistic			
<i>Variabel</i>	<i>N</i>	<i>Mean</i>	<i>Sum of</i>	<i>Z</i>	<i>Asymp. Sig.</i>
<i>Pre -Post</i>		<i>Ranks</i>	<i>Ranks</i>		<i>(2 tailed)</i>
Negative	9	9.28	83.50	-4.719	0.000
Ranks					
Postive	34	25.37	862.50		
Ranks					
Ties	9				
Total	52				

Nilai Negative pada pre test ke nilai post-test dengan 9 responden. Mean Ranks rata-rata penurunan tersebut adalah 9.28. Sedangkan jumlah ranking negative adalah sebesar 83.50.

Selisih antara hasil edukasi pemanfaatan daun kelor dengan pencegahan stunting di Desa Talagasari tahun 2022. Terdapat 34 data positif yang artinya ke 34 responden mengalami peningkatan pengetahuan dari nilai pre test ke nilai post test. Mean Ranks atau rata-rata peningkatan tersebut adalah sebesar 25.37, sedangkan jumlah ranking positif atau Sum of Ranks adalah sbesar 862.50

Nilai Ties pre test dan post test adalah 9 responden. Sehingga dapat dikatakan bahwa ada nilai yang sama antara pre test dan post test.

Berdasarkan Uji beda 2 mean berpasangan, jika nilai Asymp.Sig <0.05 maka hipotesis diterima, dengan kesimpulan ada pengaruh edukasi dalam pemanfaatan daun kelor terhadap tingkat pengetahuan stunting di Desa Talagasari tahun 2022

PEMBAHASAN

Paparkan pembahasan secara tegas dan lugas. Pengetahuan bisa didapatkan dari informasi baik dari pendidikan formal maupun informal lainnya, seperti penyuluhan yang dilakukan oleh tenaga Kesehatan. Informasi yang diterima ibu tersebut dapat digunakan ibu untuk memperkaya wawasannya dalam merawat dan mengasuh anak-anaknya dalam proses tumbuh kembangnya ('EBOOK+BC+PROMKES', no date).

Hasil wawancara dengan para ibu mendapatkan hasil bahwa pengetahuan berkaitan dengan nutrisi yang memadai untuk pertumbuhan dan perkembangan anak akan sangat dibutuhkan, juga dalam mengambil Langkah jika mendeteksi ketidaknormalan permasalahan gizi yang mungkin Timbul (Syahputra Bukit *et al.*, 2023)

Pendidikan juga menjadi tolak ukur terhadap tingkat pengetahuan seseorang, dibandingkan dengan ibu yang memiliki pengetahuan yang rendah, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan ibu dalam mencari informasi terkait (Simamora *et al.*, 2023).

Leaflet adalah selebaran kertas yang berisi tulisan dengan kalimat_kalimat yang singkat, padat, mudah dimengerti dan gambar-gambar yang sederhana. Digunakan untuk menjelaskan secara singkat tentang suatu masalah (Perbedaan Efektivitas Leaflet dan Poster Produk Komisi Penanggulangan AIDS Kabupaten Jember Dalam Perilaku Pencegahan HIV/AIDS | Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat - Google Search, no date).

Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Indah dkk, tahun 2021, yang menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan keterampilan dalam penanganan stunting. Penyuluhan mengenai stunting berperan penting dalam pencegahan stunting dan perbaikan status gizi (*View of PEMBERDAYAAN KADER POSYANDU DAN PARA IBU DALAM PENANGGULANGAN STUNTING DI DESA MASKUNING KULON, PUJER, BONDOWOSO*, no date). Dengan adanya pelatihan dan pengolahan makanan berbahan daun kelor dapat memberikan alternatif makanan bergizi yang enak, mudah dibuat dan terjangkau Selain itu, penelitian yang dilakukan oleh Asmawati dkk tahun 2022, rata-rata skor pengetahuan sebelum diberikan intervensi sebesar 47,40%, sedangkan rata-rata skor setelah intervensi meningkat sebesar 67.80% (Asmawati *et al.*, 2022).

Soekanto, 2001, menyatakan perubahan dapat terjadi akibat masyarakat tersebut melakukan perubahan sebagai contohnya masyarakat pada saat ini menuju pola hidup yang lebih ke arah modern. Modernitas merubah pola hidup masyarakat bisa dilihat dari makanan yang mereka konsumsi. Tumbuhan kelor yang banyak tumbuh disekitar rumah mereka cenderung dabaikan oleh sebagian masyarakat karena dianggap makanan jaman dulu dan kurang modern. Pandangan yang seperti itulah yang menjadikan tanaman kelor mulai ditinggalkan oleh masyarakat dan cenderung dianggap sebagai tanaman zaman dulu yang kuno dan tidak modern (*PENANGGULANGAN MASALAH STUNTING BALITA MELALUI PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) PUDING KELOR DI DESA KUTOGIRANG | Widiyanti | Jurnal Pengabdian Siliwangi*, no date).

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk memenuhi kebutuhan gizi anak Balita adalah dengan memberikan makanan tambahan berupa kudapan/jajanan atau snack sehat yang dapat membantu memenuhi kebutuhan gizi Balita. Kudapan anak Balita ini bisa menggunakan bahan pangan lokal karena keterjangkauan harga serta ketersediaan bahan tersebut di lingkungan sekitar rumah tangga. Bahan pangan lokal yang berpotensi menjadi bahan makanan kudapan untuk anak balita yaitu daun kelor (*Moringa oleifera*). Daun kelor memiliki kandungan gizi yang tinggi antara lain kandungan protein 22,7%, lemak 4,65%, karbohidrat 7,92%, dan kalsium 350-50 mg (Nweze et al., 2014). Kandungan asam amino lengkap, antioksidan tinggi, dan antimikroba juga terdapat pada daun kelor segar. (Wahyuningsih et al., 2021).

SIMPULAN

Berdasarkan beberapa penelitian dan teori, dapat disimpulkan bahwa peran bidan sebagai konselor dapat meningkatkan pengetahuan ibu dalam pemanfaatan bahan pangan lokal bergizi yang mudah didapat disekitar rumah. Dengan media leaflet, maka penyampaian informasi yang berisi edukasi untuk mencegah stunting dapat ditingkatkan.

Ada pengaruh edukasi pemanfaatan daun kelor terhadap pengetahuan pencegahan stunting di Desa Talagasari pada data pre test dan post test. Pemberian edukasi dengan cara dan waktu yang tepat dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang pemanfaatan daun kelor untuk bahan pangan sehari-hari. Karena ketersediaan bahan pangan lokal murah untuk pencegahan

stunting dimulai dari lingkungan keluarga, terutama pengetahuan ibu untuk mengolah daun kelor

UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada puskesmas muara bangkahulu serta pihak-pihak terlibat yang memberikan dukungan moril maupun materil hingga miniriset penelitian dapat terselesaikan.

DAFTAR PUSTAKA

- Asmawati, A. *et al.* (2022) ‘Edukasi Pemanfaatan Daun Kelor Sebagai Alternatif Pencegahan Gizi Buruk Dan Stunting Pada Ibu-Ibu Rumah Tangga Di Desa Selat Kabupaten Lombok Barat’, *JMM (Jurnal ‘EBOOK+BC+PROMKES’*.
- Jackson, M. (2020). *Interactive Statistical Test Flowchart. Statsflowchart.Co.Uk.*
- Kebijakan, B., Kesehatan, P. and Ri, K.K. (no date) *BUKU SAKU Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022.Levels and trends in child malnutrition. (PDF) Analisis Data Penelitian Kuantitatif.*
- PENANGGULANGAN MASALAH STUNTING BALITA MELALUI PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) PUDING KELOR DI DESA KUTOGIRANG | Widiyanti | Jurnal Pengabdian Siliwangi.*
- Perbedaan Efektivitas Leaflet dan Poster Produk Komisi Penanggulangan AIDS Kabupaten Jember Dalam Perilaku Pencegahan HIV/AIDS | Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat.*
- Simamora, L. *et al.* (2023) *THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF PREGNANT WOMEN WITH TETANUS DIPHTERIA IMMUNIZATION TO PREGNANT WOMEN IN BANDAR SETIA VILLAGE, Int. J. Midwifery Res Simamora et al.*
- Syahputra Bukit, D. *et al.* (2023) *THE CORRELATION OF MOTHER’S KNOWLEDGE AND MOTHER’S BEHAVIOR IN STUNTING PREVENTION EFFORTS IN TUNTUNGAN VILLAGE 2 DELI SERDANG REGENCY, Int. J. Midwifery Res Bukit et al.*
- Tanaman Kelor (Moringa oleifera): Nilai Gizi, Manfaat, dan Potensi Usaha - Gramedia Pustaka Utama.*

View of PEMBERDAYAAN KADER POSYANDU DAN PARA IBU DALAM PENANGGULANGAN STUNTING DI DESA MASKUNING KULON, PUJER, BONDOWOSO.

Wahyuningsih, R. *et al.* (2021a) 'EDUKASI PADA IBU BALITA TENTANG PEMANFAATAN DAUN KELOR (MORINGA OLEIFERA) SEBAGAI KUDAPAN UNTUK PENCEGAHAN STUNTING', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 2(2), pp. 161–165. <https://doi.org/10.32807/JPMS.V2I2.687>.

Wahyuningsih, R. *et al.* (2021b) 'EDUKASI PADA IBU BALITA TENTANG PEMANFAATAN DAUN KELOR (MORINGA OLEIFERA) SEBAGAI KUDAPAN UNTUK PENCEGAHAN STUNTING EDUCATION TO MOTHER OF BABIES ON THE UTILIZATION OF MORINGA LEAVES (MORINGA OLEIFERA) AS A SNACK FOR STUNTING PREVENTION', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 2(2). Available at: <http://jkip.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/pks>.

Waliulu, S.H., Ibrahim, D. and Umasugi, M.T. (2018) 'PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN UPAYA PENCEGAHAN STUNTING ANAK USIA BALITA', *Jurnal Penelitian Kesehatan 'SUARA FORIKES' (Journal of Health Research 'Forikes Voice')*, 9(4), pp. 269–272. <https://doi.org/10.33846/SF9407>.

THE EFFECTIVENESS OF TOPICAL APPLICATION OF BREAST MILK AND DRY CARE AT THE TIME OF UMBILICAL CORD SEPARATION

Filza Yudrika

Master of Applied Midwifery study program, Health Polytechnic Ministry of Health Semarang

email: filzayudrikarsr@gmail.com

ABSTRAC

Proper care of the umbilical cord and umbilical cord detachment in the first week can reduce the risk of infection in the umbilical cord. Infection is still a major cause of neonatal death with an incidence ranging from 1:10/1000 live births. The incidence of umbilical cord infection causes infant mortality and morbidity in developing countries to increase with an incidence rate of 55-197 per 1000 live births. In 2017 cases of Tetanus Neonatorum were reported as many as 25 cases from 7 provinces with 14 deaths. This research is a quantitative research with a quasi-experimental design with a two group design. This research was conducted at PMB Nuri from September to . The study population was all babies born in September 2023, the sample was taken by accidental sampling at PMB Nuri. then the statistical test used in this study is to use the Paired Sample T Test. The time for releasing the umbilical cord with topical breastfeeding was 8 people (80%) and the time for releasing the umbilical cord with topical breastfeeding was 2 people (20%). The umbilical cord detachment time with fast dry care was 2 people (20%) and the umbilical cord detachment time with normal dry care was 8 people (80%). Dry

Keywords: Topical breastfeeding, dry care, umbilical cord detachment time

EFEKTIFITAS PEMBERIAN TOPIKAL ASI DAN PERAWATAN KERING TERHADAP WAKTU PELEPASAN TALI PUSAT

ABSTRAK

Perawatan tali pusat yang benar dan lepasnya tali pusat dalam minggu pertama dapat mengurangi resiko terjadinya infeksi pada tali pusat. Infeksi masih menjadi penyebab utama dalam kematian neonatal dengan insidensi berkisar 1:10/1000 kelahiran hidup. Kejadian infeksi tali pusat menyebabkan angka kematian dan kesakitan bayi di negara berkembang meningkat dengan angka insiden sebanyak 55 – 197 per 1000 kelahiran hidup. Pada tahun 2017 kasus Tetanus Neonatorum dilaporkan sebanyak 25 kasus dari 7 provinsi dengan jumlah meninggal 14 kasus . Untuk mengatasi permasalahan infeksi pada tali pusat tersebut, banyak cara yang telah diterapkan oleh tenaga kesehatan. Salah satunya adalah pemberian topical ASI dan perawatan kering. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas pemberian topikal ASI dan perawatan kering terhadap waktu pelepasan tali pusat. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain quasy ekperiment dengan desain two group design. Penelitian ini dilaksanakan di PMB Nuri pada bulan September s/d November . Populasi penelitian adalah seluruh bayi yang lahir pada bulan Oktober 2023, sampel diambil dengan teknik accidental sampling di PMB Nuri. maka uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan uji Paired Sample T Test. Waktu pelepasan tali pusat dengan pemberian topikal ASI cepat sebanyak sebanyak 8 orang (80%) dan waktu pelepasan tali pusat dengan pemberian topikal ASI normal sebanyak 2 orang (20%). Waktu pelepasan tali pusat dengan perawatan kering cepat sebanyak sebanyak 2 orang (20%) dan waktu pelepasan tali pusat dengan perawatan kering normal sebanyak 8 orang (80%).

Kata kunci: Topikal ASI , perawatan kering, waktu lepasnya tali pusat.

PENDAHULUAN

Infeksi masih menjadi penyebab utama dalam kematian neonatal dengan insidensi berkisar 1:10/1000 kelahiran hidup (Prawirorahardjo, 2017, p. 130). Kejadian infeksi tali pusat menyebabkan angka kematian dan kesakitan bayi di negara berkembang meningkat dengan angka insiden sebanyak 55 – 197 per 1000 kelahiran hidup (Ganatra & Zaidi, 2010). Pada tahun 2017 kasus Tetanus Neonatorum dilaporkan sebanyak 25 kasus dari 7 provinsi dengan jumlah meninggal 14 kasus.

Infeksi pada tali pusat dipengaruhi oleh beberapa faktor. Dimulai dari faktor ibu yang tidak merawat tali pusat dengan baik seperti, membiarkan tali pusat basah, memberikan ramuan-ramuan pada tali pusat, serta tidak memperhatikan aspek kebersihan tali pusat. Faktor lainnya adalah penggunaan alat yang tidak steril pada saat pemotongan tali pusat oleh tenaga kesehatan (Sodikin, 2019, p. 84). Infeksi pada tali pusat terjadi karena adanya Jelly Wharton dalam jumlah tertentu akan berkumpul membentuk sebuah jaringan nekrotik yang dapat bergabung dengan organisme patogen, kemudian menyebar dan menyebabkan infeksi kulit dan infeksi sistemik pada bayi. Tanda-tanda infeksi tali pusat adalah kulit sekitar tali pusat berwarna kemerahan, bengkak, ada cairan yang keluar berupa pus ataupun nanah dan berbau busuk (Marmi & Rahardjo, 2018, p. 67).

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Simanungkalit & Sintya (2020) tentang perbedaan perawatan tali pusat menggunakan ASI dengan kasa kering terhadap lama pelepasan tali pusat kandungan nutrisi dalam ASI seperti protein, lemak, karbohidrat, mineral, dan vitamin serta komposisi ASI yang berubah setiap stadiumnya seperti kolostrum, ASI Transisi/peralihan, ASI Matur, berperan penting dalam setiap fase penyembuhan luka pada tali pusat, lemak (pembentukan regenerasi sel), lactobacillus (pengaktifan system kekebalan tubuh), lactoferrin (menghambat pertumbuhan bakteri) dan karoten (menghambat pertumbuhan kuman) secara tidak langsung berperan aktif dalam regenerasi sel dan membantu proses penyembuhan luka pada tali pusat. Dengan menggunakan ASI sebagai media perawatan tali pusat yang dibutuhkan semakin cepat, efisien dalam biaya dan terbukti efektif dan aman untuk digunakan sebagai media alternative perawatan tali pusat.

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang dilakukan untuk mengetahui efektifitas pemberian topical ASI dan perawatan kering terhadap waktu pelepasan tali pusat sebagai Upaya penurunan angka infeksi pada tali pusat dan dilaksanakan pada bulan September s/d September 2023 (Nursalam, 2014). Penelitian dilaksanakan di PMB Nuri. Desain penelitian adalah seluruh bayi yang lahir pada bulan September 2023 yang berjumlah 110 responden. Sampel penelitian ini adalah bayi yang lahir pada bulan November 2023 yang berjumlah 20 responden. Sampel diambil dengan Teknik accidental sampling di PMB Nuri. Maka uji statistic yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan uji Paired sampel T Test.

HASIL PENELITIAN

A. Analisis Univariat

1. Gambaran Waktu Pelpasan Tali Pusat Dengan Pemberian Topikal ASI di PMB Nuri Kota Jambi Tahun 2023

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui distribusi frekuensi responden berdasarkan waktu pelepasan tali pusat dengan pemberian topikal ASI di PMB Nuri Kota Jambi 2023 dapat dilihat pada tabel 5.1 berikut:

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Waktu Pelepasan Tali Pusat Dengan Pemberian Topikal ASI Di PMB Nuri Kota Tahun 2023

No	Waktu Pelepasan Tali Pusat	f	%
1	Cepat	8	80
2	Normal	2	20
	Total	10	100

Berdasarkan tabel 5.1 didapatkan bahwa dari 10 responden sebanyak 8 orang (80%) waktu pelepasan tali pusat dengan pemberian topikal ASI cepat sebanyak 2 orang (20%) waktu pelepasan tali pusat dengan pemberian topikal ASI normal.

847969776. Gambaran Waktu Pelpasan Tali Pusat Dengan Perawatan Kering di PMB Nuri Kota Jambi Tahun 2023

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui distribusi frekuensi responden berdasarkan waktu pelepasan tali pusat dengan perawatan kering di PMB Nuri Kota Jambi 2023 dapat dilihat pada tabel 5.2 berikut:

Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Waktu Pelepasan Tali Pusat Dengan Perawatan Kering Di PMB Nuri Kota Jambi Tahun 2023

No	Waktu Pelepasan Tali Pusat	f	%
1	Cepat	2	20
2	Normal	8	80
3	Total	10	100

Berdasarkan tabel 5.1 didapatkan bahwa dari 10 responden sebanyak 2 orang (20%) waktu pelepasan tali pusat dengan perawatan kering cepat sebanyak 8 orang (80%) waktu pelepasan tali pusat dengan perawatan kering normal.

B. Analisa Bivariat

Efektifitas Waktu Pemberian Topikal ASI Dan Waktu Pemberian Perawatan Kering Terhadap Perawatan Tali Pusat Di PMB Nuri Kota Jambi Tahun 2023

Efektifitas waktu pemberian Topikal ASI dan waktu pemberian perawatan kering terhadap perawatan tali pusat dapat dilihat pada tabel 5.3 di bawah ini:

Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Efektifitas Waktu Pemberian Topikal ASI Dan Waktu Pemberian Perawatan Kering Terhadap Perawatan Tali Pusat Di PMB Nuri Kota Jambi Tahun 2023

No	Variabel	n	Mean	Median	Min	Maks	P Value
1	Waktu pelepasan tali pusat dengan pemberian topikal ASI	10	4,1	4	3	5	0,003
2	Waktu pelepasan tali pusat dengan perawatan kering	10	6,1	6	4	8	
	Selisih		2				

Berdasarkan tabel 5.3 diketahui bahwa = nilai rata-rata waktu pelepasan tali pusat dengan pemberian topikal ASI sebanyak 4,1 dan nilai rata-rata waktu pelepasan tali pusat dengan perawatan kering sebanyak 6. Nilai p value =0,003 artinya ada pengaruh waktu pelepasan tali pusat dengan pemberian topikal ASI terhadap waktu pelepasan tali pusat dengan perawatan kering di PMB Nuri Kota Jambi Tahun 2023.

Selisih nilai rata-rata waktu pelepasan tali pusat dengan pemberian topikal ASI dan nilai rata-rata waktu pelepasan tali pusat dengan perawatan kering adalah sebanyak 2. Hal ini menunjukkan bahwa waktu pelepasan tali pusat dengan pemberian topikal ASI lebih efektif terhadap waktu pelepasan tali pusat dengan perawatan kering tampak dari nilai selisih mean waktu pelepasan tali pusat dengan pemberian topikal ASI

lebih tinggi dibandingkan waktu pelepasan tali pusat dengan perawatan kering .

PEMBAHASAN

1. Gambaran Waktu Pelepasan Tali Pusat Dengan Pemberian Topikal ASI di PMB Nuri Kota Jambi Tahun 2023

Berdasarkan tabel 5.1 didapatkan bahwa dari 10 responden sebanyak 8 orang (80%) waktu pelepasan tali pusat dengan pemberian topikal ASI cepat sebanyak 2 orang (20%) waktu pelepasan tali pusat dengan pemberian topikal ASI normal.

Persentase ini menunjukkan bahwa pelepasan tali pusat dengan topikal ASI lebih banyak masuk dalam kategori cepat dibandingkan kategori normal. Menurut temuan peneliti di lapangan, perawatan tali pusat dengan topikal ASI lebih cepat kering, tidak ada cairan mukosa yang diinterpretasikan sebagai nanah pada pangkal tali pusat, dan lebih cepat lepas.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Umrah (2017), dalam penelitiannya menunjukkan bahwa pada perawatan tali pusat dengan topikal ASI lama pelepasan tali pusat yang cepat sebanyak 16 bayi (84,2%), dan normal 3 bayi (15,8%). Sejalan pula dengan hasil penelitian Kasiati et al. (2013) bahwa kelompok perawatan topikal ASI memiliki rerata waktu pelepasan tali pusat 5,6 hari, dengan waktu pelepasan tali pusat tercepat adalah 4,1 hari dan waktu terlama adalah 8,7 hari.

847970096. Gambaran Waktu Pelepasan Tali Pusat Dengan Perawatan Kering di PMB Nuri Kota Jambi Tahun 2023

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa sebanyak 2 orang (20%) waktu pelepasan tali pusat dengan perawatan kering cepat sebanyak 8 orang (80%) waktu pelepasan tali pusat dengan perawatan kering normal. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan Umrah (2017), bahwa pada kelompok kassa kering (kontrol) lama pelepasan tali pusat yang cepat 6 bayi (31,6%) dan normal 13 bayi (68,4%).

Berdasarkan hasil observasi peneliti perawatan tali pusat dengan perawatan kering didapatkan pada hari pertama tali pusat tampak masih putih kekuning-kuningan, hari kedua mulai layu, hari ketiga layu, mengkerut kecoklatan, pada hari ke empat dan kelima mengering dan menghitam, selama proses ini timbul cairan mukosa seperti nanah pada pangkal tali pusat,

sehingga tali pusat menjadi basah dan lengket, yang menyebabkan tali pusat lebih lama lepas, tali pusat puput pada hari kelima hingga hari kedelapan.

Hasil penelitian ini sesuai dengan teori Williams (2014) yang menyatakan bahwa tali pusat secara bertahap mengering, menghitam dan akan lepas normalnya dalam waktu 10 hari.

Bersarkan hasil penelitian diketahui bahwa selisih nilai rata-rata waktu pelepasan tali pusat dengan pemberian topikal ASI dan nilai rata-rata waktu pelepasan tali pusat dengan perawatan kering adalah sebanyak 2. Hal ini menunjukkan bahwa waktu pelepasan tali pusat dengan pemberian topikal ASI lebih efektif terhadap waktu pelepasan tali pusat dengan perawatan kering tampak dari nilai selisih mean waktu pelepasan tali pusat dengan pemberian topikal ASI lebih tinggi dibandingkan waktu pelepasan tali pusat dengan perawatan kering. Nilai p value = 0,003 artinya ada pengaruh waktu pelepasan tali pusat dengan pemberian topikal ASI terhadap waktu pelepasan tali pusat dengan perawatan kering di PMB Nuri Kota Jambi Tahun 2023.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian Subiastutik (2015) tentang efektifitas pemberian topikal ASI dibanding perawatan kering yang menyatakan bahwa topikal ASI kaya akan zat-zat antibodi, anti inflamasi, dan leukosit berperan dalam menekan terjadinya kolonisasi dari mikroorganisme patogen yang dapat menyebabkan infeksi, dan mempercepat waktu lepas tali pusat. Hasil penelitian ini menunjukkan hasil rata-rata lama pelepasan tali pusat menggunakan topikal ASI adalah 5,69 hari dan perawatan menggunakan kassa kering adalah 7,06 hari, dengan nilai $p = 0,000 < \alpha 0,05$, sehingga terdapat perbedaan yang signifikan antara perawaan tali pusat dengan topikal ASI dan kassa kering terhadap lama pelepasan tali pusat, waktu perawatan tali pusat dengan topikal ASI lebih cepat 1,37 hari dibanding kassa kering.

SIMPULAN

1. Dari hasil penelitian tentang pengaruh media Waktu pelepasan tali pusat dengan pemberian topikal ASI cepat sebanyak sebanyak 8 orang (80%) dan waktu pelepasan tali pusat dengan pemberian topikal ASI normal sebanyak 2 orang (20%)
2. Waktu pelepasan tali pusat dengan perawatan kering cepat sebanyak sebanyak 2 orang (20%) dan waktu pelepasan tali pusat dengan perawatan kering normal sebanyak 8 orang (80%)

3. Waktu pelepasan tali pusat dengan pemberian topikal ASI lebih efektif dibandingkan perawatan kering.

DAFTAR PUSTAKA

- Ganatra, H. A., & Zaidi, A. K. M. (2010). Neonatal Infections in the Developing World. *Seminars in Perinatology*, 34(6), 416–425. <https://doi.org/10.1053/j.semperi.2010.09.004>
- Kasiati, Santoso, B., Yunitasari, E., & Nursalam. (2013). Topikal ASI: Model Asuhan Keperawatan Tali Pusat pada Bayi. *Jurnal Ners*, 8(1), 9–16.
- Marmi, & Rahardjo, K. (2018). *Asuhan Neonatus Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Pustaka Pelajar.
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Salemba Medika.
- Prawirorahardjo, S. (2017). *Ilmu Kebidanan* (A. B. Saifuddin, T. Rachimhadhi, & G. H. Wiknjosastro (eds.); 4th ed.). Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Simanungkalit, H. M., & Sintya, Y. (2020). Perawatan Tali Pusat dengan Topikal Asi Terhadap Lama Pelepasan Tali Pusat. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(4), 364–370. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i4.1552>
- Sodikin. (2019). *Asuhan Keperawatan Anak: Gangguan Sistem Gastrointestinal dan Hepatobilier*. Salemba Medika.
- Subiastutik, E. (2015). Efektifitas Pemberian Topikal Asi dibanding Perawatan Kering terhadap Kecepatan Waktu Lepas Tali Pusat di Puskesmas Sumbersari Jember. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 17–26.
- Umrah, A. (2017). Pengaruh Pemberian Topikal ASI Terhadap Waktu Perawatan Tali Pusat pada Bayi Baru Lahir di Puskesmas Angkona Kecamatan Angkona Kabupaten Luwu Timur. *Jurnal Voice of Midwife*, 6(8), 38–48.
- Williams, F. (2014). *Baby Care Day by Day*. Pustaka Bunda.

THE EFFECT OF COMBINATION OF IRON TABLET WITH SOYBEAN EXTRACT AND PAPAYA ON HEMOGLOBIN LEVELS ANEMIA PREGNANT WOMEN (IN THE WORKING AREA OF THE SINGGAHAN PUBLIC HEALTH CENTER)

Nur Maziyah Hurin'in¹,Febriyanti Eka Nur Afifah²

¹Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban,
email: ziyah@iiknutuban.com

²Institut Imu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban,
email: febryantieka@gmail.com

ABSTRACT

This was a quasy experiment with a pre test-post test control design approach with the independent variable giving a combination of iron tablets with a combination of soybean juice, papaya and the dependent variable hemoglobin levels. The population in this study were anemic pregnant women with a total of 48 samples of 42 pregnant women divided into 21 samples in the control group and 21 samples in the treatment group with simple random sampling technique. This research was conducted at the Singgahan Health Center in Tuban Regency from January to March 2023. Data was collected using Standard Operating Procedure (SOP) instruments and observation sheets and processed using bivariate analysis. The results of the Wilcoxon Test statistic test obtained a significance value of 0.003 for the control group and 0.000 for the treatment group. The significant result was p value = 0.000 < 0.05, where H_1 was accepted, so there was an effect between the administration of the combination of Fe tablets with soybean juice and papaya at the Singgahan Health Center.

Keywords : Soybean Extract. Papaya, Pregnancy, Anemia

PENGARUH KOMBINASI TABLET FE DENGAN SARI KEDELAI DAN BUAH PEPAYA TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL ANEMIA (DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINGGAHAN KABUPATEN TUBAN)

ABSTRAK

Jenis penelitian ini adalah quasy eksperiment dengan pendekatan pre test-post test control design dengan variabel independen pemberian kombinasi tablet Fedengan kombinasi sari kedelai dan buah pepaya dan variabel dependen kadar hemoglobin. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil anemia sejumlah 48 ibu hamil sampel berjumlah 42 di bagi menjadi 21 sampel di kelompok control dan 21 sampel di kelompok perlakuan dengan teknik simple random sampling. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Singgahan Kabupaten Tuban pada bulan Jauari – Maret 2023, pengumpulan data menggunakan instrumen kesioner, alat pengukur HB dan diolah menggunakan uji Wilcoxon Test. Diperoleh hasil uji statistic Wilcoxon Test didapatkan hasil nilai signifikasi kelompok control sebesar 0,003 dan nilai pada kelompok perlakuan sebesar 0,000. Hasil signifikasi sebesar ρ value = $0.000 < 0,05$, dimana H_0 ditolak dan H_1 diterima, yaitu ada pengaruh Antara pemberian kombinasi tablet Fe dengan sari kedelai dan buah papaya di buah papaya di Puskesmas Singgahan.

Kata kunci: Sari Kedelai, Pepaya, Kehamilan, Anemia

PENDAHULUAN

Penanganan anemia melalui pemberian kombinasi 60 mg/hari dan 500 mg asam folat per oral sekali sehari. Pengobatan zat besi dapat di tingkatkan sampai 600-1000 mg/hari, bahkan sampai pemberian preferat parenteral dan transfusi darah. Kejadian anemia ibu hamil masih sering terjadi maka terapi Fe perlu dioptimalkan untuk pengobatan anemia (Priyatni, 2016). Anemia pada ibu hamil bisa berdampak pada kehamilan, persalinan dan nifas.

Data Dinas Kesehatan Kabupaten Tuban tahun 2021 menunjukkan jumlah ibu hamil di Kabupaten Tuban mencapai 16.457 orang dan ibu hamil anemia yang di ukur kadar Hb kurang dari 11 gr/dl sejumlah 2748 ibu hamil dengan persentase yang masih cukup tinggi >20% yaitu 20,59 %. Tahun 2022 Kabupaten Tuban dari bulan Januari sampai dengan Desember 2022 persentase ibu hamil anemia mencapai 21,89%.

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Singgahan menunjukkan pada tahun 2021 ibu hamil anemia mencapai 28,78 %. Data terakhir pada bulan Desember 2022 jumlah ibu hamil yang ada di wilayah kerja Puskesmas Singgahan sebanyak 406 orang. Jumlah ibu hamil di wilayah Puskesmas Singgahan di dapatkan 103 ibu hamil yang mempunyai kadar Hb <11gr/dl yaitu 25,37% ibu dari jumlah ibu hamil.

Program Kesehatan Ibu dan Anak merupakan salah satu program prioritas Kementerian Kesehatan, dan keberhasilan program KIA yang menjadi salah satu indikator utama dalam Rencana Pembangunan Jangka Panjang nasional (RPJPN) 2005-2025. Salah satu indikator keberhasilan pembangunan dalam bidang kesehatan dapat dilihat dari tinggi rendahnya angka kematian ibu dan bayi (Kemenkes RA,2020). Anemia dalam kehamilan merupakan kondisi ibu hamil yang memiliki kadar hemoglobin dibawah 11 gr/dl. Kadar Hemoglobin menurut Departemen Kesehatan RI (2009) batas normal untuk ibu hamil ≥ 11 gr/dl. Hemoglobin adalah protein berfigmen merah yang terdapat dalam sel darah merah yang berfungsi mengangkut oksigendari paru paru yang akan di distribusikan ke seluruh tubuh (Supriyana, 2016). Pembentukan hemoglobin di bantu dengan protei, zat besi (Fe), dan vitamin C. Kebutuhan zat besi seorang ibu hamil meningkat dari ibu yang tidak hamil. Menurut Wasnidar 2017, kebutuhan zat besi pada masa ibu kehamilan di golongan menurut trimester atau usia kehamilan, yaitu: Trimester I kebutuhan zat besi ± 30 mg/ hari, trimester II kebutuhan zat besi ± 50 mg/hr

dan trimester III kebutuhan zat besi \pm 60 mg/hr. Jika terjadi anemia pada ibu hamil dosis tablet Fe yang diberikan adalah 60-120 mg/hari, kemudian di kurangi menjadi 30 mg/hari apabila konsentrasi hb menjadi normal (Wasnidar, 2017).

Pengobatan dan pencegahan untuk anemia selalu di berikan suplementasi tablet besi dan di ikuti dengan mengkonsumsi makanan yang kaya akan zat besi (Wasnidar, 2020). Pemerintah sudah berupaya untuk mengurangi kejadian anemia ibu hamil dengan cara memberikan suplementasi tablet besi sebanyak 90 tablet pada ibu hamil, namun ternyata angka anemia pada ibu hamil masih tinggi. Hal ini di sebabkan karena tidak patuhnya ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi. Ketidapatuhan ini akibat dari efek samping tablet besi berupa pengaruh yang tidak menyenangkan seperti rasa tidak enak di ulu hati, mual, muntah, diare bahkan terkadang konstipasi. Sehingga perlu di ikuti dengan mengkonsumsi makanan yang kaya akan zat besi. Makanan yang banyak mengandung zat besi berasal dari bahan makanan hewani seperti daging, ikan, ayam hati, telur, sedangkan bahan makanan nabati yang banyak mengandung zat besi yaitu sayuran berwarna hijau tua dan kacang-kacangan (Walyani, 2016).

Salah satu jenis kacang-kacangan yang mengandung zat besi tinggi adalah kacang kedelai. Kacang kedelai mengandung zat yang di perlukan untuk pembentukan sel darah sehingga dapat mengatasi efek penurunan Hb. Jumlah kandungan zat besi pada kacang kedelai sebanyak 6,9 mg per 100 gram kacang kedelai. Penelitian Adinda Valentina (2020) di peroleh hasil bahwa ada perbedaan kadar Hb ibu hamil sebelum dan sesudah di berikan intervensi pada kelompok pemberian Fe dan sari kedelai.

Kebutuhan zat besi kurang lebih 1,8 mg setiap hari dan asam folat juga sangat penting untuk perkembangan sel yang normal, dimana bila kekurangan asam folat akan berakibat terganggunya pembentukan sel darah merah yang berakibat terjadinya anemia. Agar mempercepat penyerapannya akan lebih baik bila setelah minum tablet tambah darah di sertai makan buah-buahan seperti pisang, pepaya, jeruk (A dan K, 2011). Sejalan dengan penelitian Aulia (2020) bahwa dalam satu potong pepaya matang berukuran 149 gram mampu memberikan sumbangan vitamin C sebanyak 150 % dari Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang di anjurkan perhari serta sumbangan serat sebanyak 105 dari AKG.

Angka kejadian Anemia pada ibu hamil mencapai angka 2748 ibu hamil dari 16.457 ibu hamil yang ada di kabupaten Tuban. Wanita hamil yang menderita anemia kemungkinan terjadi keterlambatan dalam pertumbuhan janin dan berat badan lahir rendah tiga kali lipat, bahkan perdarahan sedang pada ibu hamil yang anemia bisa berakibat fatal (Manuaba, 2010). Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari pengaruh kombinasi Fe dengan sari kedelai dan buah pepaya terhadap kadar hemoglobin ibu hamil

METODE

Metode adalah kerangka kerja untuk melakukan suatu tindakan, atau suatu kerangka berpikir untuk menyusun gagasan yang terarah dan terkait dengan maksud dan tujuan. Metode ilmiah atau proses ilmiah merupakan proses keilmuan untuk memperoleh pengetahuan secara sistematis berdasarkan bukti fisik.

Penelitian ini menggunakan Desain Penelitian *quasy ekspeimen* dengan metode pendekatan *pre test-post test control grup*. Rancangan ini menggunakan hubungan sebab akibat dengan cara melibatkan suatu kelompok subjek. Kelompok subjek di observasi lagi setelah di intervensi (Nursalam, 2017). Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil anemia yang ada di wilayah kerja Puskesmas Singgahan yaitu sebanyak 48 ibu hamil anemia pada bulan Januari 2023, dengan sample 42 ibu hamil anemia. 42 sampel dibagi menjadi 21 sampel di kelompok kontrol yang mendapatkan tablet fe saja dan 21 sampel di kelompok perlakuan yang mengkonsumsi tablet fe, sari kedelai dan buah pepaya dengan teknik *simple random sampling*.

HASIL PENELITIAN

Tabel 5.13 Tabulasi silang pemberian tablet fe pada kelompok kontrol di Puskesmas Singgahan Kabupaten Tuban tahun 2023

Pre pemberian sari kedelai dan buah pepaya	Post pemberian sari kedelai dan buah pepaya						Total	
	Ringan		Sedang		Berat		n	%
	n	%	n	%	n	%	n	%

Ringan	9	100	0	0	0	0	9	100
Sedang	2	16,7	10	83,3	0	0	12	100
Berat	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	11	52,4	10	47,6	0	0	21	100

Uji Wilcoxon signed ranks test $\alpha=5\%$ $\rho =0,003$

Berdasarkan tabel 5.13 diatas menunjukkan bahwa hampir seluruhnya ibu hamil anemia tetap dalam kategori anemia ringan dan sebagian besar ibu hamil anemia tetap dalam kategori anemia sedang.

Tabel 5.14 Tabulasi silang pemberian tablet fe pada kelompok Perlakuan di Puskesmas Singgahan Kabupaten Tuban tahun 2023

Pre pemberian sari kedelai dan buah pepaya	Post pemberian sari kedelai dan buah pepaya						Total	
	Ringan		Sedang		Berat		n	%
	n	%	n	%	n	%		
Ringan	13	100	0	0	0	0	9	100
Sedang	8	100	0	0	0	0	12	100
Berat	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	21	100	0	0	0	0	21	100

Wilcoxon signed ranks test $\alpha=5\%$ $\rho =0,000$

Berdasarkan tabel 5.14 diatas menunjukkan bahwa dari seluruh ibu hamil anemia menjadi kategori anemia ringan

Hasil uji statistic *Wilcoxon test* didapatkan hasil nilai signifikasi sebesar $\rho = 0.003$ pada kelompok kontrol dan $\rho = 0.000$ pada kelompok perlakuan,

sehingga lebih kecil dari nilai alfa = 0,05 ($\rho = 0,000 < \alpha = 0,05$). Maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti keduanya berpengaruh sehingga perbedaan tidak signifikan antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.

PEMBAHASAN

Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia sebelum mengkonsumsi Fe pada kelompok Kontrol di Puskesmas Singgahan Tahun 2023

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil Anemia pada kelompok kontrol di Puskesmas Singgahan Kecamatan Singgahan Kabupaten Tuban dalam kategori anemia sedang sebanyak 13 responden (61,9).

Hasil penelitian ini juga sesuai teori Proverawati, 2011. Anemia lebih sering di temukan dalam kehamilan karena selama kehamilan keperluan akan zat makanan bertambah dengan adanya perubahan dalam darah dan sumsum tulang. Pertambahan volume darah selama kehamilan di sebut hypervolemia. Akan tetapi bertambahnya sel darah merah lebih sedikit di bandingkan dengan bertambahnya plasma darah sehingga terjadi pengenceran darah. Pertambahan berbanding berikut ; plasma darah 30%, sel darah merah 80% dan Hemoglobin 19%.

Menurut Prawiroharjo (2010), sebagian besar penyebab anemia di Indonesia adalah kurangnya Kadar Fe yang di perlukan untuk pembentukan hb sehingga sebagian besar kasus anemia pada ibu hamil di sebabkan oleh defisiensi besi. Penyebab terjadinya anemia defisiensi besi pada ibu hamil di sebabkan oleh dua faktor yaitu faktor langsung dan tidak langsung. Secara langsung, anemia di sebabkan oleh seringnya mengkonsumsi zat penghambat absorpsi besi (Fe), status gizi ibu hamil, penyakit infeksi dan perdarahan. Sedangkan faktor tidak langsung yang mempengaruhi yaitu sosial ekonomi rendah, rendahnya pendidikan dan pengetahuan.

Ibu hamil dari awal kehamilan sudah disiapkan dalam pemenuhan nutrisi pada saat melakukan pemeriksaan kehamilan melalui edukasi tentang gizi ibu hamil. Kebutuhan akan Fe sudah di berikan pada saat pemeriksaan kehamilan dengan pemberian tablet Fe selama 90 hari masa kehamilan. Seringkali ibu hamil kurang teratur dalam mengkonsumsi tablet Fe yang ada. Status pendidikan ibu hamil anemia yang sebagian besar (61,9 %) berpendidikan

SMA diharapkan kedepannya dapat meningkatkan kepatuhan dalam mengkonsumsi Fe.

Kadar Hemoglobin Ibu hamil sebelum Mengkonsumsi kombinasi Fe dengan Sari Kedelai dan Buah Pepaya pada Kelompok Perlakuan di Puskesmas Singgahan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruhnya ibu hamil anemia pada kelompok perlakuan di Puskesmas Singgahan dalam kategori anemia ringan sebanyak 14 responden (66,7%).

Hal ini sesuai dengan penelitian Prawiroharjo (2010), bahwa sebagian besar penyebab anemia di Indonesia adalah kurangnya Kadar Fe yang di perlukan untuk pembentukan hb sehingga sebagian besar kasus anemia pada ibu hamil di sebabkan oleh defisiensi besi. Suplementasi besi di perlukan untuk memenuhi peningkatan kebutuhan zat besi pada masa pertumbuhan, wanita yang mengalami menstruasi dan wanita hamil. Tablet besi yang menjadi pilihan utama dalam pengobatan anemia defisiensi besi adalah ferrous sulfat karena penyerapan garam fero lainnya seperti fumarat, suksinan, glukonat atau garam lainnya. Besarnya suplementasi zat besi pada wanita pra hamil dan wanita hamil di sesuaikan dengan kebutuhan. Penyebab terjadinya anemia defisiensi besi pada ibu hamil di sebabkan oleh dua faktor yaitu faktor langsung dan tidak langsung. Secara langsung, anemia di sebabkan oleh seringnya mengkonsumsi zat penghambat absorpsi besi (Fe), status gizi ibu hamil, penyakit infeksi dan perdarahan. Sedangkan faktor tidak langsung yang mempengaruhi yaitu sosial ekonomi rendah, rendahnya pendidikan dan pengetahuan.

Menurut World Health Organization (WHO) anemia pada ibu hamil adalah kondisi ibu dengan kadar Hb dalam darahnya kurang dari 11 gr/dl sebagai akibat ketidakmampuan jaringan pembentuk sel darah merah (*Erythropoetic*) dalam produksinya untuk mempertahankan konsentrasi Hb pada tingkat normal. Anemia dalam kehamilan adalah suatu kondisi ibu dengan kadar nilai Hb di bawah 11 gr/dl pada trimester satu dan tiga atau kadar nilai Hb kurang dari 10,5 gr/dl pada trimester dua (Proverawati, A, 2011)

Ibu hamil anemia selain dengan mendapatkan suplemen Fe, juga mendapatkan Pemberian Makanan Tambahan yang lain yang di dapat dari program gizi di puskesmas. Jenis PMT yang di dapat berupa susu ibu hamil untuk ibu hamil anemia dan KEK. Rasa susu yang terkadang membuat ibu

hamil merasa mual membuat pemegang program gizi berupaya untuk membuat inovasi olahan makanan agar ibu hamil dapat mengkonsumsi susu ibu hamil seperti dibuat kue atau puding. Ibu hamil anemia di Puskesmas Singgahan yang hampir seluruhnya tidak bekerja (89,7%), diharapkan lebih banyak waktu dalam membuat inovasi untuk jenis makanan yang akan di konsumsi. Kondisi ibu hamil anemia yang tidak bekerja diharapkan ibu lebih dapat meningkatkan derajat kesehatannya sendiri dengan mengkonsumsi makan makanan yang dapat meningkat kadar hemoglobin.

Kandungan gizi kacang kedelai yang mengandung zat besi sebanyak 8,0 mg dan protein sebanyak 34,9 per 100 gr bermanfaat bagi kesehatan karena mengandung zat –zat yang sangat dibutuhkan untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil. Farisni, 2019 menyatakan bahwa susu kedelai sebanyak 250 ml per hari dapat membantu memenuhi kebutuhan gizi pada ibu hamil, terutama zat besi dan protein untuk menghindari anemia pada ibu hamil.

Kadar Hemoglobin Ibu Hamil setelah Mengkonsumsi tablet Fe pada Kelompok Kontrol di Puskesmas Singgahan Tahun 2023

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa kadar hemoglobin ibu hamil anemia pada kelompok kontrol setelah mengkonsumsi tablet fe saja selama 1 minggu dalam kategori anemia ringan 57,1 %, anemia sedang 42,9 % dan anemia berat 0%.

Wanita di negara berkembang cenderung mengalami defisiensi besi laten sehubungan dengan pola makan yang rendah gizi. Untuk menanggulangi masalah anemia defisiensi besi melalui peningkatan asupan makanan dapat di upayakan dengan mengkonsumsi bahan makan yang mengandung zat besi tinggi dan atau meningkatkan absorpsi zat mengurangi konsumsi bahan makanan yang dapat menghambat penyerapan zat besi. Bahan makanan yang mengandung zat besi tinggi antara lain daging ternak, unggas, telur, ikan, sayur-sayuran berwarna hijau serta kacang –kacangan. Sedangkan bahan makanan yang dapat meningkatkan absorpsi zat besi antara lain buah-buahan dan sayur-sayuran yang kaya akan vitamin A, C dan asam folat. Sedangkan bahan makanan yang dapat menghambat penyerapan zat besi adalah bahan makanan yang mengandung fitat seperti padi-padian, biji-bijian, tepung seruhan dan kacang polong. Senyawa fenolat pengikat zat besi atau tanin

seperti kopi, coklat, jamu-jamuan serta kalsium khususnya susu dan hasil olahannya (Yulizawati et al,2018).

Berdasarkan teori Yulizawati,2018 Suplementasi besi diperlukan untuk memenuhi peningkatan kebutuhan zat besi pada masa pertumbuhan, wanita yang mengalami menstruasi dan wanita hamil. Salah satu faktor yang di curigai menjadi penyebab kegagalan suplementasi besi pada saat hamil adalah status cadangan besi tubuh kosong sejak masa pra hamil. Tablet besi disarankan diberikan 30-60 mg per hari untuk semua wanita hamil. Dosis 30 mg per hari di berikan karena alasan efisiensi absorpsi besi menurun pada dosis yang lebih tinggi. Depkes RI (2014) menyarankan pemberian zat besi pada semua wanita hamil sekitar 60 mg/hari selama 90 hari. Suplementasi harus di berikan pada trimester II dan III, yaitu saat efisiensi absorpsi meningkat dan resiko terjadinya mual berkurang.

Peningkatan derajat kesehatan ibu dan anak dilakukan saat sebelum kehamilan. Berbagai upaya sudah dilakukan untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil. Kegiatan-kegiatan seperti kelas ibu hamil dan pemeriksaan ante natal care secara terpadu secara rutin dilakukan dengan harapan ibu hamil dapat menjalani kehamilan dengan sehat. Keluarga sebagai orang terdekat diperlukan kerjasamanya dalam rangka pengawasan ibu hamil dalam mengkonsumsi Fe dimana program pemberian Fe 90 hari yang sering dicanangkan pemerintah di harapkan dapat menyuplai kebutuhan zat besi pada ibu hamil.

Kadar Hemoglobin Ibu Hamil setelah Mengkonsumsi Kombinasi tablet fe dengan Sari Kedelai dan Buah Pepaya pada Kelompok Perlakuan di Puskesmas Singgahan Tahun 2023

Berdasarkan hasil penelitian kadar hemoglobin ibu hamil anemia setelah mengkonsumsi sari kedelai dan buah pepaya pada kelompok perlakuan setelah mengkonsumsi table fe dengan kombinasi sari kedelai dan buah pepaya selama 1 minggu dalam kategori anemia ringan 100 %, anemia sedang 0 % dan anemia berat 0%

Fortifikasi makanan adalah penambahan zat gizi pada makanan dengan kadar yang lebih tinggi dari kadar aslinya. Fortifikasi makanan mempunyai peran penting dalam memenuhi zat besi folat, iodium dan zink sehingga perlu direkomendasikan jika besi diet tidak mencukupi atau diet zat besi harian rendah terutama pada masyarakat di negara berkembang yang sebagian besar

penduduknya berada pada status ekonomi rendah. Walaupun makanan telah di fortifikasi dengan besi, konsumsi factor pendorong penyerapan zat besi selanjutnya selalu di promosikan untuk mendapatkan manfaat yang terbaik dari makanan yang di konsumsi (Yulizawati, 2018).

Wilayah Kecamatan Singgahan mayoritas penduduk bekerja sebagai petani. Hasil pertanian yang ada dapat berupa tanaman pangan, buah-buahan dan sayur-sayuran. Daya konsumsi masyarakat akan buah dan sayur masih kurang, mereka kurang mengerti akan zat-zat yang terkandung didalam sayur dan buah tersebut yang dapat meningkatkan status gizi mereka. Sayur dan buah kaya akan kandungan vitamin C yang dapat mempermudah dalam penyerapan Fe dan juga biji-bijian yang tinggi kandungan zat besi. Kombinasi Fe dengan sari kedelai dan buah papaya nantinya akan menjadi kolaborasi yang saling menguntungkan dalam rangka meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil anemia.

Pengaruh Pemberian tablet fe terhadap kadar hemoglobin Ibu Hamil Anemia pada kelompok Kontrol di Puskesmas Singgahan Tahun 2023

Berdasarkan hasil analisis uji statistik pada peningkatan kadar Hemoglobin ibu hamil anemia sebelum dan sesudah diberikan tablet fe pada responden menunjukkan terdapat perbedaan antara sebelum dan sesudah mendapatkan tablet fe.. Hal ini berarti ada pengaruh pemberian tablet Fe terhadap peningkatan kadar Fe pada ibu hamil anemia di Puskesmas Singgahan Kabupaten Tuban. Sebelum diberikan Fe sebagian besar ibu hamil anemia sedang sebanyak 13 responden (61,9%) dan sesudah diberikan fe sebagian besar anemia ringan sebanyak 12 responden (57,1%). Artinya pemberian tablet Fe efektif dalam peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia.

Pencegahan anemia menurut Yulizawati, 2018 dapat dilakukan melalui skrining pada remaja putri, ibu hamil dan menyusui. Agar dapat diketahui penyebab anemia tersebut sehingga dapat ditangani lebih awal. Skrining pada ibu hamil yang dilaksanakan pada saat kunjungan antenatal (ANC) pertama kali dengan metode pemeriksaan anemia pada kelompok wanita maupun remaja putri. Jika Hb dibawah batas normal maka akan di berikan 60 mg setiap hari. Jika kadar HB di bawah normal dan tidak ada respon terhadap terapi tablet besi oral sebaiknya dilakukan rujukan untuk mendapatkan penanganan lebih lanjut.

Banyaknya ibu hamil yang mendapatkan tablet Fe namun masih ada ibu hamil yang menderita anemia walaupun telah diberikan tablet Fe, hal ini dikarenakan beberapa faktor, antara lain ibu tidak mengerti cara mengkonsumsi tablet Fe. Sebaiknya tablet Fe dikonsumsi setelah makan dan minum, tablet Fe tidak dianjurkan bersamaan dengan mengkonsumsi suplemen yang mengandung kalsium atau susu tinggi kalsium, kopi, dan teh karena penyerapan zat besi akan terganggu karena dapat mengikat Fe sehingga mengurangi jumlah serapan. Dalam mengkonsumsi zat besi dapat menimbulkan sembelit dan perubahan warna feses menjadi gelap. Anjurkan konsumsi zat besi diikuti dengan sayuran untuk meningkatkan absorpsi zat besi.

Pada kelompok kontrol sebagian besar kategori kadar hemoglobin tetap dari kategori ringan tetap ringan, dan dari kategori sedang tetap sedang, tetapi ada peningkatan terhadap nilai kadar hemoglobin. Terdapat 2 ibu hamil yang mengalami kenaikan dari kategori anemia sedang ke anemia ringan. Ibu hamil yang mengalami kenaikan dari anemia sedang ke anemia ringan termasuk ibu hamil yang tidak bekerja, multipara, berpendidikan SMA dan Perguruan Tinggi. Pentingnya mengkonsumsi tablet fe oleh ibu hamil perlu mendapatkan dukungan dari berbagai pihak, sehingga tablet fe benar-benar secara rutin dapat dikonsumsi oleh ibu hamil. Program pemerintah konsumsi fe 90 hari selama kehamilan sesuai program pemerintah dapat berjalan dan angka ibu hamil anemia dapat menurun.

Pengaruh Pemberian kombinasi Tablet Fe dengan Sari Kedelai dan Buah Pepaya terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia pada Kelompok Perlakuan di Puskesmas Singgahan Tahun 2023

Berdasarkan hasil analisis uji statistik pada peningkatan kadar Hemoglobin ibu hamil anemia sebelum dan sesudah diberikan kombinasi tablet fe dengan sari kedelai dan buah pepaya pada responden menunjukkan terdapat perbedaan dengan menggunakan uji *wilcoxon signed ranks test* diperoleh $p=0.000 < \alpha (0,05)$. Hal ini berarti ada pengaruh pemberian kombinasi tablet Fe dengan sari kedelai dan buah pepaya terhadap peningkatan kadar Fe pada ibu hamil anemia di Puskesmas Singgahan Kabupaten Tuban. Sebelum diberikan kombinasi Fe dengan sari kedelai dan buah pepaya sebagian besar ibu hamil anemia ringan sebanyak 12 responden (57,1%) dan setengahnya ibu hamil anemia sedang sebanyak 9 responden

(42,9%). Sesudah diberikan Kombinasi Fe dengan sari kedelai dan buah papaya seluruhnya ibu hamil anemia ringan sebanyak 21 responden (100%). Artinya pemberian Kombinasi tablet Fe dengan Sari kedelai dan buah papaya sangat efektif dalam peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia.

Anemia pada Ibu hamil merupakan kondisi dimana kadar hemoglobin dibawah 11 gr/dl. Kadar Hemoglobin menurut Proverawati 2012 batas normal untuk ibu hamil adalah ≥ 11 gr/dl. Hemoglobin adalah protein berpigmen merah yang terdapat I dalam sel darah merah yang berfungsi mengangkut oksigen dari paru paru yang akan di distribusikan ke seluruh tubuh (Supriyana, 2016). Pembentukan hemoglobin di bantu dengan protein, zat besi (Fe) dan Vitamin C. Kebutuhan zat besi seorang ibu hamil meningkat dari ibu yang tidak hamil.

Pengobatan dan pencegahan untuk anemia selalu diberikan suplementasi zat besi dan di ikuti dengan mengkonsumsi makanan yang kaya akan zat besi (Wasnidar. 2020). Pemerintah sudah berupaya untuk mengurangi kejadian anemia ibu hamil dengan cara memberikan suplementasi tablet zat besi sebanyak 90 tablet pada ibu hamil, namun ternyata angka anemia masih tinggi. Hal ini di sebabkan karena tidak patuhnya ibu hamil dalam mengkonsumsi zat besi, sehingga perlu diikuti dengan mengkonsumsi makanan yang kaya akan zat besi. Makanan yang banyak mengandung zat besi berasal dari bahan makanan hewani seperti daging, ikan, ayam, hati, telur sedangkan bahan makanan nabati yang banyak mengandung zat besi yaitu sayuran berwarna hijau tua dan kacang-kacangan (Walyani, 2016)

Sari kedelai mengandung zat yang diperlukan untuk pembentukan sel darah sehingga dapat mengatasi efek penurunan Hemoglobin. Jumlah kandungan zat besi pada kacang kedelai sebanyak 6,9 mg per 100 gram kacang kedelai. Penelitian Adinda valentina (2020) diperoleh hasil bahwa ada perbedaan kadar hb ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada kelompok pemberian Fe dan sari kedelai.

Kebutuhan ibu hamil akan vitamin C dan zat besi akan meningkat selama proses kehamilan, dimana seorang ibu membutuhkan paling tidak sebanyak 85 mg vitamin C setiap hari. Kandungan vitamin C dan zat besi yang cukup tinggi terdapat di buah papaya. Kandungan vitamin C pada buah papaya sebesar 78 mg/100 gram buah papaya. Pepaya juga memiliki manfaat lain yaitu sebagai daya tahan tubuh agar tetap bugar, menjaga saluran pencernaan,

pencegah asma, anti inflamasi, menguatkan system imun, menyehatkan tulang (Eliagita,2017). Sejalan dengan penelitian Putri,2020 terdapat pengaruh pemberian papaya dengan porsi sehari sekali setelah makan selama 7 hari terhadap kadar hemoglobin ibu hamil.

Perubahan kadar hemoglobin pada kelompok perlakuan dari 21 responden terdapat 20 responden mengalami kenaikan nilai kadar hemoglobin tetapi terdapat 1 responden yang tetap nilai kadar hemoglobin sebelum dan sesudah perlakuan yaitu dalam kategori anemia ringan. Walaupun tetap tapi masih dalam rentang kategori anemia ringan. Makan makanan yang dapat meningkatkan hemoglobin seperti buah, sayur, hati, telur, dan ikan diharapkan lebih sering untuk di konsumsi masyarakat sehingga dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Makanan dapat di olah sedemikian rupa sehingga dapat dinikmati sesuai selera ibu hamil.

Pemberian terapi fe saja belum maksimal dalam usaha meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil, sehingga di perlukan konsumsi sumber langsung makanan yang mengandung fe untuk mengatasi anemia pada ibu hamil sehingga lebih maksimal dalam usaha memperbaiki kadar hemoglobin pada ibu hamil.

SIMPULAN

Dari hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu hamil anemia pada kelompok control dan kelompok perlakuan dalam kategori anemia sedang. Sebagian besar ibu hamil pada kelompok control setelah di berikan fe dalam kategori anemia ringan. Seluruhnya ibu hamil pada kelompok perlakuan dalam kategori anemia ringan. Ada pengaruh pemberian tablet Fe dengan sari kedelai dan buah pepaya terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil anemia di Puskesmas Singgahan kabupaten Tuban Tahun 2023.

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan observasi dan penelitian tentang menu makanan kombinasi dengan terapi anemia untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Bagi Institusi tempat penelitian diharapkan menyediakan lahan untuk dapat membudidayakan tanaman biji-bijian, buah dan sayur disekitar kampus dan bekerjasama dengan jurusan pertanian dan hasilnya dapat diolah selain sari kedelai dan buah pepaya. Untuk pengolahan diharapkan berkolaborasi dengan farmasi sehingga

hasil olahan nantinya dapat dikembangkan sebagai kewirausahaan dalam jurusan khususnya jurusan kebidanan. Bagi profesi, peneliti sarankan untuk melakukan edukasi lebih pada masyarakat terutama pada ibu hamil tentang penanganan anemia pada ibu hamil dengan penggunaan non farmakologi khususnya dari bahan biji bijian, buah dan sayur sayuran sehingga masyarakat memahami dan sadar atas kesehatan dirinya dan janinnya.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terimakasih kami sampaikan kepada Rektor Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban atas kesempatan yang diberikan dalam melaksanakan penelitian ini dan Puskesmas Singgahan Kabupaten Tuban yang telah berkenan ditempati pengambilan data penelitian serta seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, E. 2017. *Kajian Karakterisasi Tanaman Pepaya (Carica Papaya L.) di Kota Madya bandar Lampung*. Skripsi Jurusan Biologi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Lampung
- Almatsier, Sunita. 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama 2015.
- Arikunto, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta. EGC.
- Arinah, P. , dan Widyowati. (2012) *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta. Graha Ilmu.
- Choralina, Eliagita. (2017) *Effect of Consuming Papaya (Carica Papaya L.) on the Level Of Hemoglobin and Hematocrit in Pregnant Women with anemia* . Artikel Dosen
- Cholik, Harun Rosjidi, Mkes ; Dkk. 2017, *Penyusunan Proposal dan Laporan Penelitian Step by Step*. Ponorogo : UNMUH Ponorogo Press
- Ersila, W., Prafitri, LD, 2016. *Efektifitas Pemberian Tablet Zat Besi Ditambah Pepaya (Carica Papaya L.) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Anemia Di Stikes Muhammadiyah Pekajangan The 4 th University Reseach Coloquium 2407-9189*
- Hermanto, C., N.L.P. Indriani, da S. Hadiati. 2013 *Keragaman dan Kekayaan Buah Tropika Nusantara Badab Penelitian dan Pengembangan Pertanian Kementrian Pertanian*

- Kemenkes RI. 2010. *Riset Kesehatan Dasar, RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang
Kemenkes RI. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan RI. 2015. *Kesehatan Dalam Kerangka Sustainable Development Goals (SDG'S)*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI
- Manuaba IAC. I Bagus, dan IB Gde. 2010. *Ilmu kebidanan Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Edisi kedua. Jakarta : EGC.
- Manuaba, I., 2014. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Zed. Jakarta: EGC
- Notoatmojo, S. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta. Gaha Ilmu
- Notoatmojo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Rineka
- Nugroho, dr, Taufan. 2012. *Patologi Kebidanan*. Cetakan Pertama. Yogyakarta: Nuha Medika
- Nursalam, 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pendekatan Praktis*. T Jakarta : Salemba Medika
- Prijatni, I dan Rahayu, S. 2016. *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Jakarta : Kemenkes RI
- Proverawati, Atikah. 2011. *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta Nuha Medika : Yogyakarta.
- Rukmana, R dan Yuniarsih, Y. 2019. *Kedelai Budidaya dan pasca Panen*. Cetakan Ke-13. Kanisius : Yogyakarta.
- Rukmana, R dan Herdi Yudirahman, 2014. *Budidaya dan Pengolahan Hasil Kacang Kedelai Unggul*. CV Nuansa Aulia : Bandung.
- Sediaoetama, A.D. 1993. *Ilmu Gizi Jilid II*. Dian Rakyat . Jakarta
- Soenardi, T. 2002. *Makanan Alternatif Untu Ketahanan Pangan Nasional*. Kompas : Jakarta
- Tyastuti, Siti dan Wahyuningsih, Heni Puji, 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta. Kemenkes RI
- World Health Organization 2014 . *Maternal Mortality. In : Reproduction Health and Reseach*. Editor. Geneva : World Health Organization
- Walyani, ES. 2015. *Konsep dan Asuhan Kebidanan Maternal dan Neonatal*. Yogyakarta: Pustaka Baru
- Walyani, ES. 2016. *Asuhan kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press

Yulizawati. 2018. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Rumah Kayu Pustaka Utama. Padang

FACTORS AFFECTING THE INCIDENT OF ANEMIA ON PUBLIC WOMEN AT THE JAYAPURA REGIONAL GENERAL HOSPITAL

Fetty Satu Ryan Utami

Poltekkes Kemenkes Semarang , email : fettyutami4@gmail.com

ABSTRACT

The maternal mortality rate is the number of deaths in mothers resulting from pregnancy, childbirth and postpartum processes. In developing countries, postpartum anemia is still increasing in the high category, namely 50-80%. Postpartum anemia is a condition where the Hb level is <11gr/dl. At 1 week postpartum and 12gr/dl at 8 weeks postpartum. Postpartum anemia has a serious impact on mothers and babies if not handled properly by a country and can even result in death. To find out the factors that influence anemia in postpartum women at Jayapura District Hospital. This research was carried out using an analytical observational research method with a retrospective approach where the dependent (dependent) variable data was collected first and then the independent (independent) variable was measured in medical records and registers obtained from 2022 to early 2023 regarding postpartum mother with anemia at Jayapura District Hospital. Of the 410 respondents, the majority were aged between 20-35 years, 348 people (84.9%). Most of the respondents had a high school education as many as 254 people (62%) and did not work as many as 344 people (83.9%). Meanwhile, parity or the highest number of children with multipara parity was 229 people (55.9%). Based on the results of the study, it was concluded that there was a relationship between the consumption of Fe tablets and the incidence of anemia in postpartum mothers in the Joint Care Room at Jayapura Regional Hospital (p -value 0.000 or $p < \alpha$ (0.05). There was a relationship between the type of delivery and the incidence of anemia in postpartum mothers in Jayapura Regional Hospital's Joint Treatment Room p -value 0.000 or $p < \alpha$ (0.05). There is a relationship between postpartum hemorrhage and the incidence of anemia in postpartum mothers in Jayapurap Regional Hospital's Joint Treatment Room-value 0.000 or $p < \alpha$ (0.05).

Keywords : Factors, anemia, postpartum mothers.

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ANEMIA PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JAYAPURA

ABSTRAK

Angka kematian ibu merupakan jumlah kematian pada ibu akibat dari proses kehamilan, persalinan dan pasca persalinan. Di negara berkembang anemia postpartum masih meningkat masuk dalam kategori tinggi yaitu 50-80 %. Anemia postpartum merupakan keadaan dimana kadar Hb <11gr/dl. Pada 1 minggu postpartum dan 12gr/dl pada 8 minggu postpartum. Anemia postpartum berdampak cukup serius terhadap ibu dan bayi bila tidak ditangani dengan baik oleh suatu negara bahkan dapat mengakibatkan kematian. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor—faktor yang mempengaruhi Anemia Pada Ibu Nifas di RSUD Jayapura. Penelitian ini dilaksanakan dengan metode penelitian observasional analitik dengan pendekatan retrospektif dimana pengambilan data variabel akibat dependen (terikat) dilakukan terlebih dahulu kemudian baru diukur variabel sebab independen (bebas) pada rekamedik dan register yang di dapat sejak tahun 2022 sampai awal tahun 2023 tentang ibu nifas dengan anemia di RSUD Jayapura. dari 410 responden terbanyak berumur antara 20-35 tahun sebanyak 348 orang (84,9%). Sebagian besar responden berpendidikan SMA sebanyak 254 orang (62%) dan tidak bekerja sebanyak 344 orang (83,9%). Adapun paritas atau jumlah anak yang dimiliki terbanyak dengan paritas multipara berjumlah 229 orang (55,9%). Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa Ada hubungan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu nifas di Ruang Rawat Gabung RSUD Jayapura (p -value 0,000 atau $p < \alpha$ (0,05), Ada hubungan jenis persalinan dengan kejadian anemia pada ibu nifas di Ruang Rawat Gabung RSUD Jayapura p -value 0,000 atau $p < \alpha$ (0,05). Ada hubungan perdarahan postpartum dengan kejadian anemia pada ibu nifas di Ruang Rawat Gabung RSUD Jayapurap-value 0,000 atau $p < \alpha$ (0,05)

Kata kunci: Faktor, anemia, ibu nifas.

PENDAHULUAN

Anemia ditandai dengan penurunan sel darah merah atau kadar hemoglobin (Hb) yang rendah dibandingkan dengan kisaran referensi normal (Bambo *et al.*, 2023). Ketika kadar hemoglobin kurang dari 11gr/dl pada satu minggu pascapersalinan dan kurang dari 12 gr/dl pada delapan minggu pascapersalinan, maka terjadi anemia pascapersalinan kekurangan zat besi yang persisten (Darmawati *et al.*, 2020). Wanita yang sedang menyusui dan memiliki kadar hemoglobin ≥ 12 g/dl dianggap memiliki nilai normal. Anemia ringan didefinisikan sebagai kadar hemoglobin 11–11,9 g/dl, sedangkan anemia sedang dan berat didefinisikan sebagai nilai hemoglobin masing-masing 8–10,9 g/dl dan < 8 g/dl. Dalam 24 jam pertama setelah kelahiran, konsentrasi hemoglobin berkurang karena perubahan hemodinamik, kehilangan cairan, dan kehilangan darah. Namun meningkat 48 jam kemudian dan membutuhkan waktu 7 hari untuk mencapai tingkat tidak hamil (WHO, 2017).

Menurut WHO (2018) Angka Kematian Ibu (AKI) di dunia sebanyak 303.000 jiwa. Menurut Data Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) Angka Kematian Ibu di Indonesia meningkat dari 228 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2002-2007 menjadi 359 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2007-2012. Angka Kematian Ibu (AKI) mengalami penurunan pada 2012-2015 menjadi 305 per 100.000 kelahiran hidup dan jumlah kematian ibu di Indonesia pada tahun 2019 yaitu sebanyak 4.221 kasus (Kemenkes, 2019).

Kurangnya pengetahuan gizi, kurangnya asupan zat besi, kurangnya pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan konsumsi tablet Fe yang tidak teratur meningkatkan kejadian anemia pada ibu hamil (Hariati, Alim and Thamrin, 2019). Dengan meningkatnya kasus anemia selama kehamilan, maka akan berdampak pada peningkatan risiko kelahiran prematur, kematian ibu dan bayi (Sharma, Kaur and Lata, 2020). Selain itu anemia pada masa kehamilan juga berdampak pada kejadian berat badan lahir rendah dengan usia kehamilan yang kecil serta berdampak pada penurunan potensi mental dan perkembangan fisik bayi selama dan setelah masa kehamilan (Augusta de Sá *et al.*, 2015; Sharma, Kaur and Lata, 2020).

Di Provinsi Papua tahun 2018 prevalensi anemia pada ibu hamil sebesar 81% dari 3.087 ibu hamil dan tahun 2019 ibu hamil yang mengalami anemia

sebesar 79,3% dari 3063 ibu hamil, sedangkan data cakupan tablet besi untuk ibu hamil di Provinsi Papua (2018). dari 3.087 ibu hamil yang mendapat 90 tablet Fe (Fe₃) hanya 1.631 ibu hamil (52,1%), selebihnya 1.456 ibu hamil hanya mendapat 30 tablet Fe (Fe₁) dan cakupan Fe₃ tahun 2019 sebesar 61,0% (Dinkes Provinsi Papua, 2019).

Anemia postpartum dapat menyebabkan menurunnya kemampuan fisik dan berperan meningkatkan prevalensi dari kelelahan, kesulitan bernafas, infeksi postpartum. Kondisi ini juga dapat menurunkan kualitas hidup wanita dari segi psikologi, meliputi ketidakstabilan emosi, menurunkan kemampuan kognitif dan meningkatkan kejadian depresi postpartum (Pratiwi, Santoso and Wahyuningsih, 2018). Anemia postpartum menyebabkan produksi ASI berkurang, sehingga berpengaruh pada penambahan berat badan yang buruk pada bayi (Astriana, 2017). Berdasarkan latar belakang yang telah disebutkan maka peneliti tertarik melakukan penelitian tentang “Faktor–faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Postpartum di RSUD Jayapura”.

METODE

Penelitian ini dilaksanakan dengan metode penelitian observasional analitik dengan pendekatan retrospektif dimana pengambilan data variable akibat dependen (terikat) dilakukan terlebih dahulu kemudian baru diukur variable sebab independen (bebas) pada rekamedik dan register yang di dapat sejak Januari-Februari 2024 tentang ibu nifas dengan anemia di RSUD Jayapura.

HASIL PENELITIAN

Penelitian dilaksanakan di Ruang Rawat gabung RSUD Jayapura pada bulan Februari 2024 tentang faktor–faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu nifas di RSUD Jayapura dengan jumlah sampel sebanyak 410 orang dengan pengisian data sekunder menggunakan formulir *checklist*.

Karakteristik Responden

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Ibu Nifas di RSUD Jayapura

Variabel	Jumlah	Persen
Umur		
< 20 tahun	8	2
20 - 35 tahun	348	84,9
> 35 tahun	54	13,2
Jumlah	410	100
Pendidikan		
SD	22	5,4
SMP	16	3,9
SMA	254	62
Perguruan Tinggi	118	28
Jumlah	410	100
Pekerjaan		
Tidak bekerja	344	83,9
Bekerja	66	16,1
Jumlah	410	100
Paritas		
Primipara	181	44,1
Multipara	229	55,9
Jumlah	410	100

Sumber: Data Primer

Tabel 4.1 menunjukkan bahwa dari 410 responden terbanyak berumur antara 20-35 tahun sebanyak 348 orang (84,9%). Sebagian besar responden berpendidikan SMA sebanyak 254 orang (62%) dan tidak bekerja sebanyak 344 orang (83,9%). Adapun paritas atau jumlah anak yang dimiliki terbanyak dengan paritas multipara berjumlah 229 orang (55,9%).

Analisa Univariat Kepatuhan konsumsi table Fe

Tabel 4.2 Kepatuhan konsumsi tablet Fe pada Ibu Nifas di Ruang Rawat Gabung RSUD Jayapura

Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	Jumlah	Persen
Tidak patuh	103	25,1
Patuh	307	74,9
Jumlah	410	100

Sumber: Data Primer

Tabel 4.2 menunjukkan bahwa dari 410 responden ibu nifas di RSUD Jayapura dengan konsumsi tablet Fe sebanyak 103 orang (25,1%) tidak patuh mengkonsumsi tablet FE dan sebanyak 307 orang (74,9%) patuh mengkonsumsi tablet Fe.

Jenis Persalinan

Tabel 4.3 Jenis Persalinan pada Ibu Nifas di Ruang Rawat Gabung RSUD Jayapura

Jenis Persalinan	Jumlah	Persen
Berisiko (SC & vacum)	179	43,7
Tidak berisiko (Pervaginam)	231	56,3
Jumlah	410	100

Sumber: Data Primer

Tabel 4.3 menunjukkan bahwa dari 410 responden berdasarkan jenis bersalinan terdapat 231 orang (43,7%) persalinan berisiko SC dan vakum) dan sebanyak 231 orang (56,3%) jenis persalinan pervaginam.

Perdarahan Postpartum

Tabel 4.4 Perdarahan Postpartum pada Ibu Nifas di Ruang Rawat Gabung RSUD Jayapura

Perdarahan Postpartum	Jumlah	Persen
Ya	8	2
Tidak	402	98
Jumlah	410	100

Sumber: Data Primer

Tabel 4.3 menunjukkan bahwa dari 410 responden terdapat 8 orang (2%) mengalami perdarahan postpartum dan sebanyak 402 orang (98%) tidak mengalami perdarahan postpartum.

Kejadian Anemia pada Ibu Nifas

Tabel 4.5 Kejadian Anemia pada Ibu Nifas pada Ibu Nifas di Ruang Rawat Gabung RSUD Jayapura

Kejadian Anemia	Jumlah	Persen
Anemia	79	19,3
Tidak Anemia	331	80,7
Jumlah	410	100

Sumber: Data Primer

Tabel 4.3 menunjukkan bahwa dari 410 responden ibu nifas yang mengalami anemia sebanyak 79 orang (19,3%) dan sebanyak 331 orang (80,7%) ibu nifas tidak mengalami anemia.

Analisa Bivariat Hubungan Konsumsi tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas

Tabel 4.6 Hubungan Konsumsi tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas di Ruang Rawat Gabung RSUD Jayapura

Konsumsi Tablet Fe	Kejadian Anemia				Total		<i>p-value</i>
	Anemia		Tidak Anemia		n	%	
	n	%	n	%			
Tidak Patuh	47	45,6	56	54,4	103	100	0,000
Patuh	32	10,4	275	89,6	307	100	
Total	79	19,3	331	60,7	410	100	

Sumber: Data Primer

Tabel 4.6. menunjukkan dari 103 responden ibu nifas yang tidak patuh konsumsi tablet Fe terdapat 47 orang (45,6%) mengalami anemia dan sebanyak 56 orang (54,4%) tidak anemia. Pada 307 responden ibu nifas yang patuh konsumsi tablet Fe terdapat 32 orang (10,4%) mengalami anemia dan sebanyak 275 orang (89,6%) tidak anemia. Hasil uji statistik *chi square* pada

nilai kemaknaan 95% ($\alpha = 0,05$) diperoleh *p-value* 0,000 atau $p < \alpha$ (0,05), maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang diinterpretasikan bahwa ada hubungan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu nifas di Ruang Rawat Gabung RSUD Jayapura.

Hubungan Jenis Persalinan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas

Tabel 4.7 Hubungan Jenis Persalinan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas di Ruang Rawat Gabung RSUD Jayapura

Jenis Persalinan	Kejadian Anemia				Total		<i>p-value</i>
	Anemia		Tidak Anemia		n	%	
	N	%	n	%			
Berisiko	60	33,5	119	66,5	179	100	0,000
Tidak berisiko	19	8,2	212	91,8	231	100	
Total	79	19,3	331	60,7	410	100	

Sumber: Data Primer

Tabel 4.7. menunjukkan bahwa dari 179 responden ibu nifas yang bersalin berisiko (SC dan vakum) terdapat 60 orang (33,5%) mengalami anemia dan sebanyak 119 orang (66,5%) tidak anemia. Pada 231 responden ibu nifas yang bersalin tidak berisiko (pervaginam) terdapat 19 orang (8,2%) mengalami anemia dan sebanyak 212 orang (91,8%) tidak anemia. Hasil uji statistik *chi square* pada nilai kemaknaan 95% ($\alpha = 0,05$) diperoleh *p-value* 0,000 atau $p < \alpha$ (0,05), maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang diinterpretasikan bahwa ada hubungan jenis persalinan yang berisiko dengan kejadian anemia pada ibu nifas di Ruang Rawat Gabung RSUD Jayapura.

Hubungan Perdarahan Postpartum dengan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas

Tabel 4.8 Hubungan Perdarahan Postpartum dengan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas di Ruang Rawat Gabung RSUD Jayapura

Perdarahan Postpartum	Kejadian Anemia				Total		<i>p-value</i>
	Anemia		Tidak Anemia		n	%	
	n	%	n	%			
Ya	4	50	4	50	8	100	0,048

Tidak	75	18,7	327	81,3	402	100
Total	79	19,3	331	60,7	410	100

Sumber: Data Primer

Tabel 4.8 menunjukkan bahwa dari 8 responden ibu nifas yang mengalami perdarahan postpartum terdapat 4 orang (50%) mengalami anemia dan sebanyak 4 orang (50%) tidak anemia. Pada 402 responden ibu nifas yang tidak mengalami perdarahan postpartum terdapat 75 orang (18,7%) mengalami anemia dan sebanyak 327 orang (81,3%) tidak anemia. Hasil uji statistik *chi square* pada nilai kemaknaan 95% ($\alpha = 0,05$) diperoleh *p-value* 0,048 atau $p < \alpha$ (0,05), maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang diinterpretasikan bahwa ada hubungan perdarahan postpartum dengan kejadian anemia pada ibu nifas di Ruang Rawat Gabung RSUD Jayapura.

PEMBAHASAN

1. Hubungan Konsumsi tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas

Hasil penelitian diperoleh dari hasil uji statistik *chi square* pada nilai kemaknaan 95% ($\alpha = 0,05$) diperoleh *p-value* 0,000 atau $p < \alpha$ (0,05), maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang diinterpretasikan bahwa ada hubungan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu nifas di Ruang Rawat Gabung RSUD Jayapura. Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Pratiwi, Santoso and Wahyuningsih (2018) pada ibu nifas yang mengalami anemia bahwa kurangnya mengkonsumsi tablet Fe yang tidak sesuai anjuran menyebabkan terjadinya anemia pada ibu nifas.

Tablet zat besi adalah tablet tambah darah untuk menanggulangi Anemia Gizi Besi yang diberikan kepada ibu hamil. Cakupan ibu hamil mendapat tablet *ferrum* adalah cakupan Ibu hamil yang mendapat 90 tablet *ferrum* selama periode kehamilannya di satu wilayah kerja pada kurun waktu tertentu (Walyani, 2015).

Hasil penelitian diperoleh bahwa ibu nifas yang tidak patuh konsumsi tablet Fe terdapat 47 orang (45,6%) mengalami anemia yang disebabkan kurangnya asupan zat besi yang diperoleh dari makanan dan ibu yang tidak patuh konsumsi tablet Fe berdampak pada kebutuhan zat besi selama kehamilan yang menyebabkan ibu mengalami anemia pada

trimester III. Penelitian yang dilakukan Verrayanti *2018) mengungkapkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara perilaku konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III, hal ini berdampak langsung dengan kejadian anemia pada masa nifas. Penelitian Butwick *et al.* (2017) menunjukkan bahwa anemia pada masa pra persalinan atau pada trimester ketiga menjadi faktor dominan penyebab kejadian anemia postpartum. Hal ini disebabkan karena selama masa kehamilan, terjadi hipervolemia dan hemodilusi menstimulasi fluktuasi pada fisiologi konsentrasi hemoglobin, kemudian terjadi penurunan hemodilusi di hemoglobin saat persalinan hingga postpartum. Hipervolemia pada masa kehamilan akan berdampak pada kehilangan 30% volume darah saat proses persalinan, dan akan merubah angka hematokrit pada masa postpartum.

Ibu nifas di rawat gabung RSUD Jayapura yang tidak patuh konsumsi tablet Fe sebanyak 56 orang (54,4%) tidak mengalami anemia. Hal ini disebabkan ibu nifas dapat memenuhi kebutuhan zat besi melalui asupan makanan yang dikonsumsi selama hamil, sehingga memiliki kadar HB normal sebelum bersalin atau tidak mengalami anemia sebelum bersalin, sehingga ketidakpatuhan ibu mengkonsumsi tablet Fe tidak berpengaruh signifikan terhadap kadar Hb responden. Zat besi merupakan mineral makro yang paling banyak terdapat didalam tubuh manusia yaitu sebanyak 3-5 gram (Nurjannah, Maemunah and Badriah, 2020). Pada wanita dewasa terdapat 35-50 mg per kg berat badan. Zat besi (Fe) merupakan microelement yang esensial bagi tubuh. Zat ini terutama diperlukan dalam hemopobesis (pembentukan darah), yaitu dalam sintesa hemoglobin (Hb). Di samping itu berbagai jenis enzim memerlukan *ferrum* sebagai faktor penggiat (Jauhari, 2015).

Hasil penelitian pada ibu nifas yang patuh konsumsi tablet Fe terdapat 32 orang (10,4%) mengalami anemia. Hal ini disebabkan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe namun tidak dibarengi dengan asupan gizi yang seimbang terutama kebutuhan zat besi yang dikonsumsi selama hamil. Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan Lestari (2014) di RSUD Jenderal Ahmad Yani bahwa ibu nifas dengan perdarahan post partum sebagian besar mengalami anemia karena kurangnya asupan gizi. Sedangkan ibu nifas yang patuh sebanyak 275

orang (89,6%) tidak anemia disebabkan selain ibu patuh mengkonsumsi tablet Fe namun juga dapat memenuhi asupan gizi zat besi yang dibutuhkan tubuh.

Pemberian preparat besi ditujukan untuk menambah zat besi dalam tubuh. Namun kurangnya asupan gizi dari konsumsi makanan menyebabkan kepatuhan tablet Fe tidak berpengaruh terhadap peningkatan zat besi dalam tubuh (Proverawati, 2019). Hasil penelitian ini sejalan dengan dengan penelitian Brichs *et al.* (2016), dimana anemia kehamilan menjadi faktor yang paling banyak ditemukan pada anemia postpartum. Volume darah ibu bertambah sangat cepat selama trimester kedua. Kemudian peningkatan ini jauh melambat selama trimester ketiga lalu mendatar selama beberapa minggu terakhir kehamilan. Pertambahan plasma yang cukup besar menyebabkan konsentrasi hemoglobin dan hematokrit agak berkurang selama kehamilan. Akibatnya kekentalan darah secara keseluruhan berkurang.

2. Hubungan Jenis Persalinan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas

Hasil penelitian diperoleh dari hasil uji statistik *chi square* pada nilai kemaknaan 95% ($\alpha = 0,05$) diperoleh *p-value* 0,000 atau $p < \alpha$ (0,05), maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang diinterpretasikan bahwa ada hubungan jenis persalinan dengan kejadian anemia pada ibu nifas di Ruang Rawat Gabung RSUD Jayapura.

Penelitian yang dilakukan Pratiwi, Santoso and Wahyuningsih (2018) yang melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Wates mengungkapkan bahwa ibu yang bersalian dengan SC berisiko 2,195 kali untuk mengalami anemia pada masa postpartum dibandingkan ibu dengan persalinan pervaginam. Perdarahan yang terjadi selama proses persalinan dan pascasalin berpotensi menyebabkan anemia postpartum (Milman, 2011). Penelitian Butwick *et al.* (2017) menunjukkan bahwa wanita yang melahirkan dengan SC sangat rentan mengalami anemia postpartum dikarenakan kejadian perdarahan postpartum lebih besar terjadi pada persalinan SC dibandingkan persalinan pervaginam. Penelitian Brichs *et al.* (2016), menunjukkan bahwa SC menjadi penyebab anemia postpartum dengan persentase 58,2% dan persalinan pervaginam memiliki persentasi 37,2%.

Ibu nifas di RSUD Jayapura yang yang bersalin cara bersalin berisiko (SC dan vakum) terdapat 60 orang (33,5%) mengalami anemia. Risiko komplikasi yang dapat terjadi pada persalinan caesarea antara lain infeksi, nyeri pada daerah insisi, risiko terjadi trombosis, perdarahan, dan gangguan laktasi (Manuaba, 2014). Komplikasi yang dapat terjadi pada tindakan caesarea antara lain komplikasi dari tindakan anestesi (10% dari seluruh angka kematian ibu). Komplikasi yang terjadi saat tindakan caesarea, lebih dari 11% disebabkan antara lain: cedera kandung kemih, cedera rahim, cedera pembuluh darah, cedera usus, dan dapat pula terjadi cedera pada janin, emboli air ketuban. Komplikasi pasca operasi adalah infeksi, dapat berupa infeksi pada rahim/endometritis, saluran perkemihan, usus, dan pada luka insisi caesarea serta kejadian tromboemboli.

Ibu nifas yang yang bersalin cara bersalin SC sebanyak 119 orang (66,5%) tidak anemia. Hal ini disebabkan ibu tidak mengalami kekurangan volume perdarahan. Keadaan ini dapat dipengaruhi oleh adaptasi hemodinamik sebelum dan sesudah persalinan, yang menyebabkan peningkatan kadar hemoglobin, yang dapat mengimbangi hilangnya darah selama persalinan yang cenderung menurunkan kadar hemoglobin. Hipervolemia pada masa kehamilan akan berdampak pada kehilangan 30% volume darah saat persalinan, dan akan sedikit merubah angka hematokrit pada masa postpartum. Setelah persalinan, terjadi penurunan hipervolemia melalui peningkatan hasil diuresis dengan penurunan berat badan ± 3 kg pada minggu pertama postpartum (Milman, 2011).

Hasil penelitian yang diperoleh bahwa ibu nifas yang bersalin pervaginam terdapat 19 orang (8,2%) mengalami anemia. Hal ini disebabkan ibu mengalami anemia sebelum bersalin dan terjadinya perdarahan postpartum. Pada saat proses mengeluarkan janin, akan terjadi peningkatan *oxidative stress* dan respon inflamantori. Pada keadaan ini, terjadi perubahan hormonal dan hemodinamik dengan penurunan pada volume ekstraseluler, angka filtrasi glomeruus, *cardiac output*. Perubahan akan kembali seperti masa prakehamilan pada minggu ke 5 hingga 6 postpartum (Milman, 2011). Durasi rata-rata persalinan kala satu dan dua sekitar 9 jam pada perempuan nullipara dan 6 jam pada

multipara (Gant and Cunningham, 2010). Pada saat persalinan, hemoglobin meningkat rata-rata 1,2 gm/100 mL dan kembali ke kadar sebelum persalinan pada hari pertama pascapartum jika tidak ada kehilangan darah yang abnormal (Varney, 2001).

Hasil penelitian diperoleh bahwa ibu yang bersalin dengan cara pervaginam sebanyak 212 orang (91,8%) tidak anemia. Hal ini disebabkan ibu tidak mengalami anemia dan kekurangan volume darah yang banyak saat bersalin. Selama masa kehamilan, *hypervolemia* dan hemodilusi menstimulasi fluktuasi pada fisiologi konsentrasi hemoglobin, kemudian terjadi penurunan hemodilusi di hemoglobin saat persalinan dan postpartum. Sehingga pada wanita yang tidak mengalami kekurangan zat besi, kehamilan tunggal, jumlah kehilangan darah selama persalinan ≤ 300 ml, tidak mengalami kekurangan kadar hemoglobin, bahkan cenderung meningkat (Milman, 2011).

3. Hubungan Perdarahan Postpartum dengan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas

Hasil penelitian diperoleh dari hasil uji statistik *chi square* pada nilai kemaknaan 95% ($\alpha = 0,05$) diperoleh *p-value* 0,000 atau $p < \alpha$ (0,05), maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang diinterpretasikan bahwa ada hubungan perdarahan postpartum dengan kejadian anemia pada ibu nifas di Ruang Rawat Gabung RSUD Jayapura.

Ibu nifas di RSUD Jayapura yang mengalami perdarahan postpartum terdapat 4 orang (50%) mengalami anemia. Faktor yang paling kuat menyebabkan anemia postpartum adalah kehilangan darah selama persalinan baik dalam ukuran sedang maupun banyak (Milman, 2011). Perdarahan postpartum adalah perdarahan yang terjadi segera setelah persalinan melebihi 500 cc yang terjadi setelah bayi lahir pervaginam atau lebih dari 1.000 ml setelah persalinan abdominal. Hal ini menyebabkan terjadinya anemia (Manuaba, 2014). Penelitian Butwick *et al.* (2017) dengan judul “*Patterns and Predictors of Severe Postpartum Anemia after Cesarean Section*” dengan jumlah subjek penelitian 70.939 perempuan dengan persalinan SC di Kaiser Permanente Northern California, Oakland, California mengungkapkan bahwa perdarahan postpartum menjadi faktor dominan kejadian anemia berat pada masa nifas.

Ibu nifas RSUD Jayapura yang mengalami perdarahan postpartum sebanyak 4 orang (50%) tidak anemia. Hal ini disebabkan kadar hemoglobin ibu nifas sebelum bersalin dengan kadar HB yang normal tinggi, sehingga adanya perdarahan postpartum dan penanganan yang cepat dilakukan oleh bidan dapat mencegah anemia pada ibu nifas.

Ibu nifas di RSUD Jayapura yang tidak mengalami perdarahan postpartum dan mengalami anemia terdapat 75 orang (18,7%) yang disebabkan adanya pengeluaran volume darah yang hampir mendekati 500 cc, walaupun dalam kategori perdarahan, namun dapat menyebabkan anemia terutama bila saat bersalin ibu telah mengalami anemia. Volume darah yang hilang juga bervariasi akibatnya sesuai dengan kadar hemoglobin ibu. Seorang ibu dengan kadar Hb normal akan dapat menyesuaikan diri terhadap kehilangan darah yang akan berakibat fatal dan anemia. Seorang ibu yang sehat dan tidak anemia pun dapat mengalami akibat fatal dari kehilangan darah.

Ibu nifas di RSUD Jayapura yang tidak mengalami perdarahan dan tidak mengalami anemia terdapat 327 orang (81,3%) selain tidak mengalami anemia saat hamil juga tidak mengalami perdarahan. Hal ini menyebabkan kadar hemoglobin tetap normal walaupun sedikit mengalami penurunan namun dalam batas normal. Hal ini juga diungkapkan oleh Milman (2011), bahwa setelah persalinan normal dengan jumlah perdarahan sedikit atau sedang, kadar serum eritropoitin ibu menurun, yang mana mengurangi perangsangan eritropoiesis. Massa eritrosit menurun seperti saat kehamilan dan kadar hemoglobin besi yang berasal dari eritrosit yang rusak dibuang untuk digantikan oleh zat besi baru. Dalam praktik, pemeriksaan darah lengkap termasuk kadar serum feritin sebaiknya dilakukan pada minggu pertama postpartum.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada hubungan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu nifas di Ruang Rawat Gabung RSUD Jayapura (*p-value* 0,000 atau $p < \alpha$ (0,05)
2. Ada hubungan jenis persalinan dengan kejadian anemia pada ibu nifas di Ruang Rawat Gabung RSUD Jayapura *p-value* 0,000 atau $p < \alpha$ (0,05).

3. Ada hubungan perdarahan postpartum dengan kejadian anemia pada ibu nifas di Ruang Rawat Gabung RSUD Jayapurap-*value* 0,000 atau $p < \alpha$ (0,05).

UCAPAN TERIMAKASIH

Terimakasih penulis sampaikan kepada seluruh responden dan narasumber yang telah memberikan data serta masukan-masukan yang sangat berharga kepada penulis.

DAFTAR PUSTAKA

- Astriana, W. (2017) 'Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Ditinjau dari Paritas dan Usia', *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), pp. 123–130. doi:10.30604/jika.v2i2.57.
- Augusta de Sá, S. *et al.* (2015) 'Anemia in Pregnancy: Impact on Weight and in The Development of Anemia in Newborn', *Nutricion Hospitalaria*, 32(5), pp. 2071–2079. doi:10.3305/nh.2015.32.5.9186.
- Bambo, G.M. *et al.* (2023) 'Postpartum Anemia and its Determinant Factors Among Postnatal Women in Two Selected Health Institutes in Gondar, Northwest Ethiopia: A Facility-Based, Cross-Sectional Study', *Frontiers in Medicine*, 10, p. 1105307. doi:10.3389/fmed.2023.1105307.
- Brichs, X.U. i *et al.* (2016) 'Prevalencia Y Factores De Riesgo', *Medicina Clínica*, 146(10), pp. 429–435. doi:10.1016/j.medcli.2016.01.029.
- Butwick, A.J. *et al.* (2017) 'Patterns and Predictors of Severe Postpartum Anemia After Cesarean Section', *Transfusion*, 57(1), pp. 36–44. doi:10.1111/trf.13815.
- Darmawati, D. *et al.* (2020) 'Barriers to Health Workers in Iron Deficiency Anemia Prevention among Indonesian Pregnant Women', *Anemia*, 2020, pp. 1–6. doi:10.1155/2020/8597174.
- Dinkes Provinsi Papua (2019) *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Papua*. Papua: Dinas Kesehatan.
- Gant, N.F. and Cunningham, F.G. (2010) *Dasar-Dasar Ginekologi dan Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Hariati, H., Alim, A. and Thamrin, A.I. (2019) 'Kejadian Anemia pada Ibu Hamil', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), pp. 8–17.
- Jauhari, A. (2015) *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Jaya Ilmu.

- Kemendes (2019) *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan.
- Lestari, I.G. (2014) 'Analisis Hubungan Anemia dengan Perdarahan Postpartum di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2013-2014', *Jurnal Kesehatan Rajawali*, 7(2), pp. 65–75.
- Manuaba, I.B.G. (2014) *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Milman, N. (2011) 'Postpartum Anemia I: Definition, Prevalence, Causes, and Consequences', *Annals of Hematology*, 90(11), pp. 1247–1253. doi:10.1007/s00277-011-1279-z.
- Nurjannah, S.N., Maemunah, A.S. and Badriah, D.L. (2020) *Asuhan Kebidanan Postpartum*. Jakarta: Refika Aditama.
- Pratiwi, I.R., Santoso, S. and Wahyuningsih, H.P. (2018) 'Prevalence and Risk Factors For Postpartum Anemia', *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 1(1), pp. 113–118. doi:10.29238/kia.v1i2.153.
- Proverawati, A.S. (2019) *Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sharma, S., Kaur, S.P. and Lata, G. (2020) 'Anemia in Pregnancy is Still a Public Health Problem: A Single Center Study with Review of Literature', *Indian Journal of Hematology and Blood Transfusion*, 36(1), pp. 129–134. doi:10.1007/s12288-019-01187-6.
- Varney, H. (2001) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Verrayanti, R.M.D. (2018) *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta Tahun 2017*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Walyani, E.S. (2015) *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- WHO (2017) *Anaemia*. Geneva: World Health Organization.
- WHO (2018) *Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi*. Geneva: World Health Organization.

THE RELATIONSHIP OF BREASTFEEDING TECHNIQUES WITH THE INCIDENCE OF NIPPLE BLISTERS

Dewi Asmaul Husna¹, Sri Winarsih², Arfiana³

^{1,2,3}Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Magelang, Poltekkes Kemenkes Semarang, Semarang, Indonesia
Email: dewiasmaulhusna3@gmail.com

ABSTRACT

A great generation and intelligent intellectuals cannot be separated from the role of a mother. Perfecting the heppines of a mother, namely giving exclusive breasfeeding for six months and continuing until the child is two years old. Based on the preliminary study conducted by the researchs, data was obtained from 12 mothers who had slippage on thei nipples. The purpose of this study was to determine the relationship between the technique of breastfeeding and the incidence of blisters. The research method used in this study was descriptive analytic, with a cross sectional approach. The research variables included the independent variables as risk factors, namely breastfeeding techniques, and the dependent variable as an effect factor, namely nipple blisters. The statistical test used in this study was Chi Square with a significant level of 0.05 (95%). X^2 count with df (degree of freedom) 1 is 9.545, and the value of X^2 table with df (degree of freedom) 1 and $\alpha = 0.05$ is equal to 3.84146 so X^2 counts > X^2 tables which means H_0 is rejected. The results of statistical tests in this study obtained p which is equal to 0.006. The conclusion of this study is that there is a significant relationship between breastfeeding techniques and the incidence of blisterswith moderate levels of relationship.

Keywords : Breastfeeding Techniques, Blisters

HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN KEJADIAN PUTING LECET

ABSTRAK

Generasi yang hebat dan cerdas intelektual tak lepas dari peranan seorang ibu. Penyempurnakebahagiaan seorang ibu yaitu memberikan ASI secara eksklusif selama enam bulan dan diteruskan hingga anak berusia dua tahun. Hasil study pendahuluan dari 12 ibu yang memiliki bayi tidak ASI Eksklusif, 10 orang diantaranya mengatakan bahwa mereka mengalami kelecetan pada puting. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan teknik menyusui dengan kejadian puting lecet. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif analitik, dengan pendekatan cross sectional. Variabel penelitian meliputi variable independent sebagai faktor resiko yaitu teknik menyusui, dan variabel dependen sebagai faktor efek yaitu Puting Lecet. Uji statistic yang digunakan dalam penelitian ini adalah Chi Square dengan tingkat signifikan 0,05 (95%). χ^2 hitung dengan df (degree of freedom) 1 adalah sebesar 9,545, dan nilai χ^2 tabel dengan df (degree of freedom) 1 dan $\alpha = 0,05$ adalah sebesar 3,84146 sehingga χ^2 hitung > χ^2 tabel yang artinya H_0 ditolak. Hasil uji statistik dalam penelitian ini didapatkan p yaitu sebesar 0,006. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara teknik menyusui dengan kejadian puting lecet dengan tingkat keeratan hubungan sedang.

Kata kunci: Teknik Menyusui, Puting Lecet

PENDAHULUAN

ASI mengandung banyak nutrisi yang dibutuhkan oleh bayi dan anak karena mengandung bioaktif yang memfasilitasi perubahan yang dialami anak di masa transisi dari dalam rahim hingga saat berada diluar Rahim. Selain itu ASI juga mengandung antibody, dan imunologi yang berfungsi untuk kekebalan tubuh bayi agar bayi tidak mudah terserang penyakit. Oleh sebab itu pemberian ASI pada bayi sangat dianjurkan untuk mengurangi angka kesakitan dan angka kematian pada bayi (Wahyuningsih, 2018).

Upaya untuk menekan angka kesakitan dan kematian pada bayi yaitu dengan cara menyusui bayi yang dimulai dari 1 jam pertama bayi baru lahir hingga 6 bulan agar kekebalan tubuh bayi tersebut terbentuk dengan baik. Proses menyusui yang dimulai satu jam setelah bayi lahir sangat penting untuk menyelamatkan hidup bayi. Menurut WHO dan UNICEF tiga dari lima bayi yang tidak disusui dalam satu jam pertamakehidupan, menempatkan mereka pada risiko kematian dan penyakit yang lebih tinggi dan membuat mereka cenderung kurang untuk terus menyusui (WHO, 2018).

Penyempurna kebahagiaan seorangwanita yaitu memberikan ASI secara eksklusif selama enam bulan dan diteruskan hingga anak berusia dua tahun. Namun banyak ibu yang kecewa karena tidak berhasilmemberikan ASI secara eksklusif akibat memiliki masalah dalam pemberian ASI (Astutik RY, 2017). Masalah yang sering dialami yaitu puting susu terbenam, radang pada payudara, ASI tidak lancar, dan lecetpada puting susu (Azizah N, dan Rafani, 2019; h.190).

Pada awal masa nifas posisi menyusui yang baik sangatlah penting untuk mencegah terjadinya masalah-masalah yang timbul. Masalah menyusui yang paling banyak dialami ibu menyusui yaitu kelecetan pada puting akibat perlekatan mulut bayi yang tidak baik pada payudara ibu. Perlekatan yang salah akan berdampak pada pengeluaran ASI menjadi tidak efektif sehingga ibu rentan mengalami stasis ASI. Apabila hal ini tidak ditangani dengan tepat dapat menyebabkan peradangan pada payudara ibu (Wahyuningsih, 2018; h.158).

Salah satu dampak yang sering terjadi yaitu ibu menjadi malas memberikan ASI nyakarena ketika menyusui pada puting yang lecet terasa nyeri sehingga ibu takut untukmenyusui. Puting lecet merupakan salah satu penyebab rendahnya cakupan ASI di wilayah kerja puskesmas Kandangan

(52,0%) pada tahun 2017.

Puting lecet yang disebabkan karena teknik menyusui yang salah dapat berdampak pada bendungan ASI, oleh sebab itu ibu harus mengetahui teknik menyusui yang benar untuk mencegah terjadinya masalah pada saat menyusui. Menurut Hanifa Zaini S., dkk (2024) dalam penelitiannya menyatakan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang teknik menyusui dengan terjadinya bendungan ASI.

Permasalahan ibu tentang kejadian puting lecet di minggu pertama masa nifas menimbulkan berbagai permasalahan dalam menyusui. Fakta banyaknya keluhan kelecetan pada puting terungkap berdasarkan wawancara yang dilakukan oleh peneliti kepada 12 orang masyarakat yang memiliki bayi namun tidak diberikan ASI secara Eksklusif, dari 10 masyarakat yang memiliki bayi tidak ASI Eksklusif (10 bulan hingga 2 tahun) mengatakan bahwa mereka mengalami kelecetan pada puting akibatnya mereka merasakan sakit saat menyusui anaknya sehingga mereka malas untuk menyusui dan pada akhirnya mereka memberikan MP-ASI pada anaknya karena mereka beranggapan bahwa anaknya tidak mendapatkan cukup ASI.

METODE

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif analitik, dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilakukan pada February hingga April 2019 dengan jumlah populasi ibu nifas sebanyak 48 orang berdasarkan register persalinan yang ada di Puskesmas Kandangan pada bulan February hingga April 2019. Jumlah populasi yang dibutuhkan adalah 48 ibu nifas, setelah dilakukan pengeditan terdapat 8 ibu nifas yang tidak termasuk dalam kriteria inklusi sehingga jumlah sampel yang didapatkan adalah 40 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi pengamatan menyusui dan lembar observasi kejadian puting lecet. Penelitian ini menggunakan uji statistik chisquare dengan coefficient contingency.

HASIL PENELITIAN

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan teknik menyusui dengan kejadian puting lecet diwilayah kerja Puskesmas Kandangan Kabupaten Temanggung. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 20 Februari 2019 sampai dengan 07 April 2019. Hasil penelitian ini akan disajikan dalam beberapa tabel distribusi disertai dengan narasi atau penjelasan tabel, yang terdiri dari analisi univariat dan analisis bivariat sebagai berikut:

1. Teknik Menyusui

Tabel 1. Distribusi Responden Tentang Teknik Menyusui Diwilayah Kerja Puskesmas Kandangan Kabupaten Temanggung Tahun 2019

<u>No</u>	<u>Teknik Menyusui</u>	<u>f</u>	<u>%</u>
1	Baik	17	42,5
2	<u>Tidak Baik</u>	<u>23</u>	<u>57,5</u>
	<u>Total</u>	<u>40</u>	<u>100</u>

Tabel 1. menunjukkan bahwa dari 40ibu nifas mayoritas menyusui dengan teknik menyusui yang tidak baik yakni sebanyak 23 responden (57,5%).

Tabel 2. Observasi Menyusui

NO	Teknik Menyusui	f	%
1	<i>Ibu tampak sehat</i>	36	90
2	<i>Ibu tampak rileks</i>	16	40
3	<i>Terlihat Tanda Bounding</i>	24	60
4	<i>Ibu Tampak Sakit Atau Depresi</i>	0	0
5	<i>Ibu Tampak Tegang Dan Tidak Nyaman</i>	22	55
6	<i>Tidak Ada Kontak Mata Ibu Dan Bayi</i>	8	22
7	<i>Bayi Tampak Sehat</i>	31	77,5
8	<i>Bayi Tampak Tenang Dan Rileks</i>	13	32,5
9	<i>Bayi Mencari Payudara</i>	30	75
10	<i>Bayi Tampak Mengantuk</i>	0	0
11	<i>Bayi Tampak Gelisah</i>	19	47,5
12	<i>Bayi Tidak Mencari Payudara</i>	1	2,5
13	<i>Payudara Tampak Sehat</i>	26	65
14	<i>Ibu Merasa Nyaman</i>	16	40
15	<i>Payudara Ditopang Dengan Baik</i>	13	32,5
16	<i>Puting Keluar Dan Lentur</i>	22	55
17	Payudara Tampak Merah, Bengkak, Lecet	12	30
18	<i>Ibu Merasa Payudara Atau Puting Nyeri</i>	18	42,5
19	<i>Payudara Ditopang Dengan Jari2 Diareola</i>	9	22,5
20	<i>Puting Datar/Terbenam, Besar/Panjang</i>	2	5
21	<i>Kepala Dan Badan Bayi Dalam Garis Lurus</i>	20	50
22	<i>Bayi Dipegang Dekat Badan Ibu</i>	33	82,5
23	<i>Seluruh Badan Bayi Ditopang</i>	14	35

24	<i>Hidung Berhadapan Dengan Puting</i>	14	35
25	Leher Dan Kepala Bayi Terputar	3	7,5
26	Bayi Tidak Dipegang Dekat Badan Ibu	3	7,5
27	Hanya Leher Dan Kepala Bayi Ditopang	22	55
28	Bibir Bawah Berhadapan Dengan Puting	7	17,5
29	<i>Tampak Lebih Banyak Areola Diatas Bibir</i>	18	45
30	<i>Mulut Bayi Terbuka Lebar</i>	14	35
31	<i>Bibir Bawah Terputar Keluar</i>	12	30
32	<i>Dagu Bayi Menempel Pada Payudara</i>	18	42,5
33	Lebih Banyak Areola Dibawah Bibir	22	55
34	Mulut Bayi Tak Terbuka Lebar	22	55
35	Bibir Bawah Terputar Kedalam	15	37,5
36	Dagu Bayi Tidak Menempel Pada Payudara	22	55
37	<i>Isapan Lambat</i>	16	40
38	<i>Pipi Membulat Saat Menghisap</i>	13	32,5
39	<i>Bayi Melepaskan Payudara Saat Selesai</i>	19	47,5
40	<i>Ibu Merasakan Tanda Reflek Oksitosin</i>	10	25

41	Isapan Dangkal Dan Cepat	20	50
42	Pipi Tertarik Kedalam Waktu Menghisap	19	47,5
43	Ibu Melepaskan Bayi Dari Payudara	21	52,5
44	Tidak Tampak Tanda Oksitosin Yang Jelas	12	30

Berdasarkan tabel 2. ibu yang menyusui dengan teknik yang tidak baik kesalahan terbanyak terdapat pada keadaan ibu yaitu ibu yang payudaranya tampak merah, bengkak, dan lecet sebanyak 12 (30%), pada perlekatan bayi lebih banyak areola dibawah bibir bayi yaitu sebanyak 22 (55%), dan isapan bayi dangkal sebanyak 20 (50%)

2. Puting Lecet

Tabel 3. Distribusi Responden Puting Lecet Diwilayah Kerja Puskesmas Kandangan Kabupaten Temanggung Tahun 2019

NO	Bentuk Puting Lecet	f	%
1	Lecet	23	57,5
2	Tidak Lecet	17	42,5
Total		40	100

Tabel 3. menunjukkan bahwa dari 40 ibu nifas mayoritas mengalami puting lecet sebanyak 23 responden (57,5%).

Tabel 4. Observasi Puting Lecet

NO	Bentuk Puting Lecet	F	%
1	Luka	20	50
2	Nyeri	24	60
3	Pecah-pecah	6	15
4	Berwarna Merah	12	30
5	Berdarah	5	12,5

Berdasarkan tabel 4. keluhan yang sering dirasakan ibu saat menyusui yaitu Nyerisebanyak 24 (60%) ibu lebih banyak dibandingkan ibu yang tidak mengeluhkan nyeri pada puting saat menyusui, dan terdapat luka pada puting susu sebanyak 20 (50%) ibu dapat disimpulkan bahwa sebagian ibu merasakan nyeri akibat terdapat luka pada puting susu ibu.

3. Hubungan Teknik Menyusui Dengan Kejadian Puting Lecet

Tabel 5. Distribusi Responden Tentang Teknik Menyusui dengan Kejadian Puting Lecet Diwilayah Kerja Puskesmas Kandangan Kabupaten Temanggung Tahun 2019

Teknik Menyusui	Puting Lecet				Total	Nilai p
	Lecet		Tidak Lecet			
	f	%	f	%	F	%
Tidak Baik	18	78,3	5	21,7	23	100
Baik	3	29,4	12	70,6	15	6
	4		6			

Berdasarkan tabel 5. menunjukkan bahwa pada responden yang mengalami puting lecet dan teknik menyusunya tidak baik lebih banyak yaitu 78,3% dibandingkan dengan responden yang teknik menyusunya baik 29,4%. Sedangkan responden yang tidak mengalami puting lecet dan teknik menyusunya baik lebih banyak yaitu 70,6% dibandingkan dengan responden yang teknik menyusunya tidak baik yaitu 21,7%. Dengan demikian ada kecenderungan teknik menyusui yang tidak baik akan meningkatkan potensi puting susu lecet.

Hasil analisis uji chi square (X^2) didapatkan nilai X^2 hitung dengan df (degree of freedom) 1 adalah sebesar 9,545, dan nilai X^2 tabel dengan df (degree of freedom) 1 dan $\alpha = 0,05$ adalah sebesar 3,84146 sehingga X^2 hitung $>$ X^2 tabel yang artinya H_0 ditolak, dari hasil analisis uji Chi Square didapatkan hasil bahwa tidak ada cell yang $<$ 5 sehingga yang digunakan adalah continuity correction untuk menentukan p yaitu sebesar 0,006 dengan $\alpha = 0,05$ maka dapat disimpulkan $p <$ α , dengan

keeratan hubungan 0,439. Ini menunjukkan secara statistik terdapat hubungan yang signifikan antara teknik menyusui dengan kejadian puting lecet, dengan tingkat keeratan hubungan sedang.

PEMBAHASAN

1. Teknik Menyusui

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 40 responden yang mengalami keluhan pada payudara seperti payudara tampak merah, bengkak dan lecet sebanyak 12 (30%) responden. Hal ini sesuai dengan teori yang dikemukakan oleh Azizah N, dan Rafani (2019; h.190) yang mengatakan bahwa masalah menyusui pada masa nifas yang sering dialami yaitu puting susu terbenam, radang pada payudara, ASI tidak lancar, dan lecet pada puting susu.

Dikatakan teknik menyusui yang baik yaitu apabila bayi menyusui dan ibu menyusui pada posisi yang benar. Tanda-tanda ibu menyusui dengan baik yaitu bayi tampak tenang (tidak rewel), posisi badan bayi berada digaris lurus lengan ibu, semuabadan bayi ditopang oleh lengan ibu, badan bayi menempel dengan perut ibu, kepalabayi menghadap kepayudara atau puting ibu, mulut bayi terbuka lebar, dagu bayi menempel dengan payudara ibu sehingga sebagian areola masuk kedalam mulut bayi, areola bagian bawah tampak lebih banyak masuk kedalam mulut bayi, bayimenghisap kuat dengan perlahan, dan bayi melepaskan sendiri hisapannya setelah kenyang. Posisi ibu saat menyusui terdapat beberapa cara, akan tetapi ibu lebih sering menyusui bayinya dengan posisi duduk atau berbaring miring.

Perlekatan yang tidak baik juga dapat menyebabkan masalah pada payudara ibu dalam proses menyusui salah satunya yaitu bendungan ASI. Hal ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Isdiyanti, dkk (2023) yang menyatakan bahwa perlekatan bayi saat menyusui pada payudara ibu dapat memperngaruhi terjadinya bendungan ASI. Oleh sebab itu, saat ibu menyusui bayinya perlu memperhatikan perlekatan bayi agar bayi dapat menyusui dengan efektif.

Hasil penelitian ini sebagian besar ibu menyusui dengan teknik yang tidak baik yaitu sebanyak 23 responden (57,5%), hal ini dikarenakan ibu kurang memahami bagaimana menyusui yang baik dengan teknik

yang benar, ibu hanya menyusui bayinya saat bayinya menangis. Posisi serta perlekatan bayi saat menyusu juga tidak baik yaitu sebagian besar bayi hanya menyusu pada puting saja (sebagian areola tidak masuk ke dalam mulut bayi, tampak lebih banyak areola dibagian bawah), hal inilah yang menyebabkan ibu sering mengalami puting lecet. Oleh sebab itu Pendidikan Kesehatan terkait teknik menyusui yang benar dibutuhkan dalam meningkatkan pengetahuan ibu.

Penelitian yang dilakukan oleh Dewi Rini Senza, dkk (2024) yang menyatakan bahwa tingkat pengetahuan ibu memiliki hubungan signifikan dengan pemberian ASI eksklusif. Dimana nilai p-value = 0,002 kurang dari $\alpha = 0,05$.

Teknik menyusui yang tidak baik dapat menyebabkan puting lecet sehingga ibu menjadi malas untuk menyusui karena ketika menyusui akan merasakan sakit pada puting maupun payudaranya, ASI keluar tidak optimal sehingga mempengaruhi produksi ASI selanjutnya, dan dapat menyebabkan bayi enggan untuk menyusu. Dalam hal ini seorang ibu membutuhkan dukungan dalam merawat bayinya termasuk dalam hal menyusui. Dukungan orang disekitar ibu sangat berpengaruh terhadap keberhasilan ASI eksklusif, dukungan yang dibutuhkan yaitu dukungan dari suami maupun keluarga, serta dukungan dari petugas kesehatan. Dapat juga dibantu dengan dukungan oleh tenaga kesehatan melalui penyuluhan tentang teknik menyusui yang benar.

Dukungan petugas kesehatan merupakan salah satu hal yang sangat penting dalam keberhasilan menyusui. Hal ini didukung dengan penelitian yang dilakukan oleh Lubis Tika, dkk (2022) yang menyatakan bahwa sikap serta dukungan tenaga kesehatan berpengaruh terhadap pemberian ASI eksklusif.

2. Puting Lecet

Hasil penelitian ini menunjukkan lebih banyak responden yang mengalami puting lecet 57,5% dalam bentuk luka, nyeri, pecah-pecah, berwarna merah, dan berdarah. Menurut Astutik RY (2017; h.114), masalah yang sering dialami ibu di minggu-minggu pertama menyusui yaitu puting lecet.

Hal ini juga sesuai dengan teori yang dikemukakan oleh Varney H (2008; h.992) yang menyatakan bahwa riset melaporkan 11-96% ibu

mengalami lecet pada puting susu. Inilah alasan yang paling umum pada ibu untuk mempercepat penyapihan.

Puting susu lecet merupakan suatu luka yang berada diputing susu akibat trauma sehingga terjadi keretakan hingga menimbulkan celah-celah pada puting susu. Puting susu lecet dapat sembuh dengan sendirinya dalam waktu 48 jam (Hariyono R, Sulis S. 2014; h. 45).

Mayoritas ibu saat menyusui dengan teknik yang tidak baik dapat menyebabkan puting susu mengalami lecet-lecet, retak, atau terbentuk celah (Astutik RY, 2017; h.114). Umumnya nyeri dan lecet dapat diatasi dengan perubahan posisi menyusui dan perlekatan. Oleh karena itu ibu menyusui sangat dianjurkan untuk menggali informasi mengenai teknik menyusui yang baik sehingga dapat menghindari terjadinya puting lecet saat proses menyusui berlangsung (Varney H, 2008; h. 992).

Posisi menyusui yang tidak baik selain menyebabkan puting lecet juga dapat menyebabkan masalah pada bayi salah satunya adalah dapat menyebabkan bayi menjadi tersedak. Hal ini sesuai dengan Husnai Nurul, dkk (2022) dengan hasil uji statistic didapatkan nilai p -value=0,002 yang berarti teknik menyusui berhubungan dengan kejadian gumoh (regurgitasi) pada bayi 0-6 bulan.

Sikap ibu yang kurang memperhatikan teknik menyusui selain menyebabkan puting lecet juga dapat menyebabkan kegagalan dalam pemberian ASI. Hal ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Pinem Srilina Br, dkk (2022) yang menyatakan bahwa sikap ibu berpengaruh terhadap pemberian edukasi dengan media leaflet tentang ASI eksklusif.

3. Hubungan Teknik Menyusui dengan Kejadian Puting Lecet

Hasil penelitian menyatakan ada hubungan teknik menyusui dengan kejadian puting susu lecet dengan keeratan hubungan sedang. Hal ini didukung analisa deskriptif yang menyatakan bahwa teknik menyusui yang tidak baik cenderung akan meningkatkan potensi puting susu lecet.

Teknik menyusui merupakan salah satu faktor penyebab terjadinya puting lecet bila ibu menyusui bayinya dengan teknik menyusui yang salah (tidak baik) maka ibu enggan untuk menyusui bayinya sehingga bayi tidak mendapatkan ASI secara optimal. Ibu yang menyusui dengan teknik yang salah cenderung tidak bisa memberikan ASI Eksklusif pada

bayinya akibat berbagai masalah yang dialami ibu saat menyusui. ASI Eksklusif merupakan makanan terbaik untuk bayi hingga usia 6 bulan. Menyusui merupakan suatu cara ibu untuk memberikan makanan pada bayi yang paling normal dan alami.

Menurut Prawirohardjo (2002) dalam Astutik RY (2017) menyatakan bahwa akibat teknik menyusui yang salah menyebabkan nyeri dan lecet pada puting susu karena bayi tidak menyusui sampai areola payudara. Bila bayi hanya menyusui pada puting, maka bayi akan mendapat ASI sedikit karena gusi tidak menekan laktiferus dan ibu akan merasa nyeri karena adanya gesekan antara kulit puting ibu dengan lidah bayi sehingga menyebabkan kelecetan, dan ketika bayi menghisap maka ibu akan merasa nyeri pada payudaranya akibat terdapat luka pada puting.

Rasa sakit merupakan hal yang sering dikeluhkan oleh ibu yang menyusui di awal proses menyusui. Padahal menyusui seharusnya tidak menyakitkan ibu maupun bayi. Puting terasa nyeri saat menyusui menjadikan ibu enggan atau malas untuk menyusui bayinya, karena terasa sakit saat bayi menghisap puting ibu, dengan demikian ibu merasa bahwa bayinya tidak mendapatkan cukup ASI sehingga ibu memberikan makanan tambahan lainnya.

Kondisi tersebut sesuai dengan laporan tahun 2017 dinkes Kabupaten Temanggung, bahwa di wilayah Puskesmas Kandungan merupakan cakupan terendah dalam pemberian ASI Eksklusif di Kabupaten Temanggung (Dinkes Kab Temanggung, 2017). Untuk itu maka upaya meningkatkan kesadaran gizi bagi keluarga harus dimulai dari usia remaja, diharapkan akan membantu mempersiapkan remaja untuk memasuki jenjang perkawinan sehingga pada saat memiliki bayi seorang istri mampu menerapkan pelaksanaan menyusui dengan baik.

Teknik menyusui yang tidak baik disebabkan karena responden kurang memahami tentang cara melepaskan isapan pada bayi, posisi bayi saat menyusui, dan perlekatan bayi yang tidak baik. Pada saat ibu sedang menyusui bayinya tidak dipeluk dekat dengan ibu, dan dagu bayi tidak menempel pada payudara ibu, serta lebih banyak areola bagian bawah masuk ke dalam mulut bayi, pipi tertarik ke dalam saat bayi menghisap,

serta ibu melepaskan hisapan bayi dari payudara saat bayi belum selesai untuk menghisap.

Menurut Fitriani A, dkk (2022) dalam penelitiannya didapatkan terdapat hubungan yang sangat signifikan antara pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi bayi ($p=0,005$). Hasil OR sebesar 3,579 memiliki arti bahwa bayi yang tidak diberikan ASI secara eksklusif berisiko 3kali mengalami gizi kurang jika dibandingkan dengan bayi yang diberikan ASI secara eksklusif.

Pemenuhan nutrisi pada ibu menyusui sangatlah penting untuk kelancaran produksi ASI. Ibu yang kebutuhan gizinya terpenuhi cenderung produksi ASInya lebih lancar dibandingkan dengan ibu yang gizinya tidak terpenuhi selama menyusui. Hal ini didukung oleh Tiga Maria Herlina (2024) dari hasil analisis diperoleh nilai Odds Ratio (OR) = 18,667 (4,178-83,403)

artinya ibu nifas yang memiliki status gizi normal berpeluang 18,667 kali mendapatkan produksi ASI yang lancar jika dibandingkan dengan ibu nifas yang memiliki status gizi tidak normal.

Pada tahap berikutnya akan menganalisis bahwa pemberian ASI pada bayi merupakan tindakan tepat yang harus dilakukan. Setelah dianalisis ibu yang menyusui dengan teknik menyusui yang tidak baik berpotensi mengalami puting lecet dibandingkan dengan ibu yang menyusui dengan teknik menyusui yang baik. Untuk ibu yang menyusui dengan teknik menyusui yang tidak baik perlu ditingkatkan kembali pengetahuannya tentang teknik menyusui yang benar untuk menghindari terjadinya puting lecet.

Hasil penelitian dari beberapa ibu memiliki permasalahan yang sama saat menyusui, salah satunya yaitu mengalami puting lecet. Untuk mengatasi masalah tersebut ibu menghentikan pemberian ASI selama waktu tertentu. Menurut teori jika ibu mengalami puting lecet maka ibu diperbolehkan untuk tetap menyusui selama nyeri dan luka tidak terlalu berat serta ibu dianjurkan untuk mengoleskan ASI sebelum menyusui untuk mencegah agar tidak pecah-pecah, hentikan sementara pada payudara yang terasa sakit dan menyusui pada payudara yang tidak sakit, jika nyeri berlangsung hebat atau luka makin berat puting susu yang sakit diistirahatkan 24 jam, akan tetapi ASI tetap dikeluarkan secara manual

(Astutik RY, 2017; h. 115).

Hasil dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara teknik menyusui dengan kejadian puting lecet, sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Wahyuni Rini, dkk (2020) menyatakan bahwa terdapat hubungan antara teknik menyusui dengan puting lecet pada ibu menyusui. Didukung dengan penelitian yang dilakukan oleh Apriyanti Fitri, dkk(2022) yang menyatakan bahwa ada hubungan teknik menyusui dengan kejadian nipple trauma pada ibu menyusui.

SIMPULAN

Berdasarkan analisis dan pembahasan yang telah diuraikan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden mengalami puting lecet yaitu sebanyak 23(57,5%). Mayoritas ibu mengalami puting lecet dalam bentuk Nyeri, dan Luka pada puting susu.
2. Sebagian besar responden menyusui bayinya dengan teknik menyusui yang tidak baik yaitu sebanyak 23 (57,5%), sebagian ibu menyusui dengan posisi bayi saat menyusui tidak baik (bayi hanya di topang pada bagian kepala dan bokong saja), serta perlekatan mulut bayi pada payudara ibu tidak baik mayoritas bayinya menghisap pada puting saja (sebagian areola tidak masuk kedalam mulut bayi, dan tampak lebih banyak areola dibagian bawah bibir serta dagubayi tidak menempel pada payudara ibu).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara teknik menyusui dengan kejadian puting lecet dengan p yaitu sebesar 0,006.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terima kasih ditunjukkan kepada Poltekkes Kemenkes Semarang yang telah memfasilitasi terlaksananya studi disini, terima kasih juga kepada Puskesmas Kandangan atas dukungannya yang bersedia dijadikan tempat penelitian, dan terima kasih kepada seluruh ibu-ibu yang telah menjadi responden penelitian ini serta terima kasih semua pemangku kepentingan dalam studi ini

DAFTAR PUSTAKA

- Aprianti Fitri, dan Syukrianti Syahda. Analisa Hubungan Teknik Menyusui Dengan Kejadian Nipple Trauma Pada Ibu Menyusui Di Desa Laboi Jaya Wilayah Kerja Upt Puskesmas Laboy Jaya. *Jurnal Ners* Volume 6 Nomor 1 Tahun 2022.
- ISSN 2580-2194
- Astutik RY. 2017. *Payudara dan Laktasi*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- Azizah Nurul, dan Rafhani Rosyadah. 2019. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Sidoarjo: Umsida Press.
- Dewi Rini Senja, dkk. The Correlation Of Knowledge And Attitudes Of Breastfeeding Mothers Towards Exclusive Breastfeeding. *International Journal Of Midwifery Research*. Vol 3, No 3, March 2024. e-ISSN 2798-7337
- Fitriani Aida, Hafsa Us, Nizan Maayah. Pemberian Asi Eksklusif Dan Usia Pemberian Makanan Pendamping Asi Dengan Status Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan. *Jurnal Keperawatan Silampari* Volume 6, Nomor 1, Desember 2022 e-
- ISSN: 2581-1975 p-ISSN: 2597-7482
DOI: <https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.4629>
- Hanifa Z, dkk. Hubungan Teknik Menyusui Dengan Kejadian Bendungan Asi Pada Ibu Nifas. *Ensiklopedia of Journal*. Vol. 6 No.2 Edisi 1 Januari 2024. P-ISSN 2622-9110 E-ISSN 2654-8399
- Hariyono R dan Sulis S. 2014. *Manfaat ASI EKSKLUSIF untuk Buah Hati Anda*. Yogyakarta: Gosyen Publising.
- Husnai Nurul, Risa Desika, dan Afriana. Hubungan Teknik Menyusui dengan Kejadian Gumoh (Regurgitasi) Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kopel Madarus Salam Banda Aceh Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Obsgin*. Vol.14 no.4. 2022. P-ISSN: 1979-3340 e-ISSN: 2685-7987
- Isdayanti, Hidayani, Purwani Pujiati. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Bendungan ASI pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Bella Tiara Abimayu. *Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesia* Vol. 3, No. 1,

- Desember 2023, pp. 441-447 ISSN 2807-7563 (print), ISSN 2807-7571 (online)
- Keni Nia Widia Aprilia, Sefti Rompas, dan Lenny Gannika. Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Teknik Menyusui Pada Ibu Pasca Melahirkan. *Jurnal Keperawatan (JKp)* Volume 8 Nomor 1, [Februari 2020], 33-43 ISSN:2302-1152.
- Lubis Tika, dkk. The Relationship between Knowledge, Attitude, Family Support, Role of Health Workers, and Breastfeeding Rights Towards The Pattern of Exclusive Breastfeeding of Industrial Sector Worker Mother Who Have Breastfeeding Facilities. *Gizi Indon* 2022, 45(1): 59-66 *Gizi Indonesia Journal of The Indonesian Nutrition Association* p-ISSN: 0436-0265 e-ISSN:2528-5874
- Pinem Srilina Br, dkk. The Effect Of Counseling Using Leaflets On Knowledge And Attitude Of Partnership Mothers About Exclusive Breastfeeding At The Pratama Frans Clinic. *International Journal Of Midwifery Research*. Vol 1, No 3, Maret 2022.
- Tiga Maria Herlina. The Relationship between Social Environment, Mother's Knowledge, and Nutritional Status on Breast Milk Production in Postpartum Mothers at Firdaus Hospital, North Jakarta. *Dohara Publisher Open Access Journal*. Volume 03 No.08, March 2024 e-ISSN 2807-310X, p-ISSN 2807-3096
- Varney H, Jan MK, Carolyn LG. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ed. 4 Vol 2*. Jakarta: EGC; 2008. h. 985; 990.
- Wahyuningsih Heni Puji. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Wahyuni Rini, dkk. Hubungan Teknik Menyusui Dengan Puting Lecet Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmasway Sulan Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2019. *Jurnal Maternitas UAP (JAMAN UAP) Universitas Aisyah Pringsewu*. e-ISSN : 2721-1762 p-ISSN : 2721-1770 Volume 1 Issue 2.
- WHO. 2018. 3 in 5 babies not breastfed in the first hour of life Breastfeeding within an hour after birth is critical for saving newborn lives. New York: WHO. [online]. <http://www.who.int/news-room/detail/31-07-2018-3-in-5-babies-not-breastfed-in-the-first-hour-of-life>. 25 September 2018

CORRELATION BETWEEN CHICKEN LIVER CONSUMPTION AND INCREASED HEMOGLOBIN (HB) LEVELS IN THIRD TRIMESTER 3 PREGNANT WOMEN AT THE GAJI HEALTH CENTER

Erna Eka Wijayanti¹, Oktavia Wahyu Atmanegara²

¹Program Studi Sarjana Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban,
email: ernawijayanti777@gmail.com

²Program Studi Sarjana Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban ,
email: oktawahyu@gmail.com

ABSTRACT

Anemia is the biggest public health problem in the world, especially for women of reproductive age (WUS). According to WHO, the global prevalence of anemia in pregnant women worldwide is 41.8%. The purpose of this study was to determine the relationship between consumption of chicken liver and increased levels of hemoglobin (HB) in third trimester pregnant women at the Gaji Health Center. The research design used is analytic. The population in this study amounted to 180 third trimester pregnant women at the Gaji Health Center with a sample of 126 respondents, using a probability sampling technique. Data was taken using an observation sheet. After being tabulated, the data were analyzed using the Chi-Square test with a significance level of $p < 0.05$. Thus it can be concluded that there is a significant effect between the consumption of chicken liver and an increase in hemoglobin levels in third trimester pregnant women at the Gaji Health Center. The conclusion of pregnant women consuming chicken liver regularly 11 gr/day can prevent anemia in pregnancy.

Keywords : Chicken Liver, Hemoglobin Level, 3rd Trimester Pregnant Women

HUBUNGAN KONSUMSI HATI AYAM DENGAN PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN (HB) PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3 DI PUSKESMAS GAJI

ABSTRAK

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat terbesar di dunia terutama bagi kelompok wanita usia reproduksi (WUS). Menurut WHO secara global prevalensi anemia pada ibu hamil di seluruh dunia adalah sebesar 41,8 %. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan konsumsi hati ayam dengan peningkatan kadar hemoglobin (HB) pada ibu hamil trimester 3 di Puskesmas Gaji. Desain penelitian yang digunakan adalah analitik. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 180 ibu hamil trimester 3 di Puskesmas Gaji dengan Sampel yang digunakan sebanyak 126 responden, dengan menggunakan Teknik Probability sampling. Data diambil menggunakan lembar observasi. Setelah ditabulasi data di analisis dengan menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara konsumsi hati ayam dengan peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester 3 di Puskesmas Gaji. Disarankan untuk ibu hamil mengkonsumsi hati ayam secara teratur 11 gr/hari dapat mencegah anemia dalam kehamilan.

Kata kunci: Hati Ayam, Kadar Hemoglobin, Ibu Hamil Trimester 3

PENDAHULUAN

Anemia adalah masa hemoglobin atau pada kondisi sel-sel darah merah telah berkurang pada sirkulasi darah merah, yang mengakibatkan oksigen masuk kedalam tubuh tidak berfungsi secara normal. Terdapat masalah pada kesehatan kekurangan darah atau biasa disebut anemia diprediksi hampir 40% pada Negara negara berkembang diseluruh dunia. Pada masyarakat remaja dan terutama ibu hamil sering terjadinya anemia (Purba et al., 2021). Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator penting dalam menentukan tingkat derajat kesehatan masyarakat di suatu negara (Kemenkes RI, 2015). Data dari pencatatan program kesehatan keluarga di Kementerian Kesehatan pada tahun 2020 menunjukkan jumlah angka kematian ibu mencapai 4.627 kematian di Indonesia. Jumlah tersebut mengalami peningkatan dibandingkan tahun 2019 sebesar 4.221 kematian. Berdasarkan penyebabnya sebagian besar kematian ibu disebabkan oleh perdarahan, infeksi dan toxemia gravidarum/ keracunan kehamilan.

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia yang dapat dialami oleh semua kelompok usia mulai dari balita sampai usia lanjut (Kemenkes RI, 2016). Anemia pada ibu hamil adalah kondisi ibu dengan kadar hemoglobin dibawah 11 gr % pada trimester 1 dan 3 atau kadar hemoglobin < 10,5 gr % pada trimester 2 (Soebroto I., 2018).

Menurut *World Health Organization* (WHO) (2019) secara global prevalensi anemia pada ibu hamil di seluruh dunia adalah sebesar 41,8%. Di Indonesia anemia ibu hamil masih tergolong tinggi, yaitu Sebanyak 48,9% (menurut Kemenkes RI tahun 2019). Kondisi ini mengatakan bahwa anemia cukup tinggi di Indonesia dan menunjukkan angka mendekati masalah kesehatan masyarakat berat (*severe public health problem*) dengan batas prevalensi anemia lebih dari 40% (Kemenkes RI, 2013). Rata-rata prevalensi anemia ibu hamil di Jawa Timur sebesar 5,8%, hasil tersebut masih di bawah target.

Nasional yaitu sebesar 28%. Angka kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Gaji bulan Januari sampai Desember 2021 ada 58 sedangkan di tahun 2022 terjadi peningkatan sebesar 63 dari 320 atau sekitar 20% jumlah ibu hamil.

Anemia pada Wanita Usia Subur (WUS) dapat menimbulkan kelelahan, badan lemah, penurunan kapasitas/ kemampuan atau produktifitas kerja.

Penyebab paling umum dari anemia pada kehamilan adalah kekurangan zat besi, asam folat, dan perdarahan akut dapat terjadi karena interaksi antara keduanya (No verstiti, 2012). Pada saat hamil, sel darah merah makin meningkat jumlahnya untuk mengimbangi pertumbuhan janin dalam rahim, tetapi penambahan sel darah tidak seimbang dengan penambahan volume darah sehingga terjadi hemodilusi atau pengenceran darah dan anemia fisiologis (Prawirohardjo, 2010).

Dampak anemia pada janin antara lain abortus, terjadi kematian intrauterin, prematuritas, berat badan lahir rendah, cacat bawaan dan mudah terkena infeksi. Pada ibu, saat kehamilan dapat mengakibatkan abortus, persalinan prematuritas, ancaman dekompensasi kordis dan ketuban pecah dini. Pada saat persalinan dapat mengakibatkan gangguan his, retensio plasenta dan perdarahan post partum karena atonia uteri (Setyawati B, 2013). Ibu hamil cenderung kekurangan gizi karena pada

Masa kehamilan terjadi peningkatan kebutuhan gizi untuk memenuhi kebutuhan ibu dan janin yang dikandung (Paendong, F. T., Suparman, E., Tendean, 2016).

Hati ayam mengandung zat besi yang cukup tinggi yaitu sebesar 8,99 mg/100 gr. Selain itu, mineral yang berasal dari hati ayam lebih mudah diabsorpsi karena mengandung lebih sedikit bahan pengikat mineral (Santosa, H., Handayani, N. A., Nuraamelia, C., & Sukma, 2016). Hati ayam merupakan tempat penyimpanan besi sehingga mengandung besi dengan kadar tinggi yang dibutuhkan untuk mencegah anemia.

Tenaga Kesehatan memiliki peran aktif untuk mengupayakan ibu hamil mendapatkan nutrisi tepat terutama di fasilitas kesehatan primer agar kejadian anemia dapat dicegah sejak dini dengan cara memaksimalkan kebutuhan nutrisi/ pola makan yang diperlukan oleh ibu hamil selama kehamilannya. Upaya Puskesmas dengan memberikan tablet tambah darah dan penyuluhan pada ibu hamil saat melakukan pemeriksaan kehamilan di puskesmas, posyandu maupun di kelas ibu hamil untuk menurunkan angka anemia ibu hamil. Pelaksanaan tersebut diharapkan dapat mencegah dan mengurangi angka kejadian anemia dan komplikasinya terhadap kehamilan. Angka kejadian anemia tergolong banyak di Puskesmas Gaji namun sebagai ujung tombak dalam pelayanan primer harus mengetahui dampak buruk dari kejadian anemia apabila kebutuhan faktor nutrisi kurang dan tidak terpenuhi.

Dengan melihat latar belakang tersebut asupan nutrisi juga berperan penting sebagai salah satu faktor pencetus anemia. Harapan peneliti adalah untuk mengetahui hubungan konsumsi hati ayam dengan peningkatan kadar hemoglobin (HB) pada ibu hamil trimester 3 di Puskesmas Gaji.

METODE

Desain penelitian adalah hasil dari suatu tahap keputusan yang di buat oleh penelitian berhubungan dengan bagaimana cara suatu penelitian bisa di tetapkan (Nursalam, 2008). Penelitian analitik adalah bermaksud menganalisis hubungan antara variabel-variabel penelitian (Nursalam, 2008).

Desain penelitian yang di gunakan adalah penelitian analitik, korelasi dengan pendekatan *cross sectional*, dimana jenis penelitian yang menekankan waktu pengukuran/ observasi data variabel independen dan dependen hanya satu kali pada satu saat. (Nursalam,2008).

Pada penelitian ini populasinya adalah seluruh ibu hamil trimester 3 di Puskesmas Gaji tahun 2023 sebanyak 180 ibu hamil.

Prosedur penelitian pada penelitian ini mengumpulkan data dari kunjungan ibu hamil ke Puskesmas Gaji . Setelah itu data diolah dan dianalisis menggunakan software SPSS 25.

HASIL PENELITIAN

Pada penelitian ini dilakukan analisis bivariat untuk mengetahui hubungan konsumsi hati ayam dengan peningkatan kadar hemoglobin periode Januari-Desember 2023. Jenis data penelitian ini adalah data primer. Berdasarkan hal tersebut uji bivariat yang digunakan adalah uji Chi-Square. Hubungan konsumsi hati ayam dengan peningkatan kadar Hb dapat dilihat dalam tabel berikut:

Tabel 1. Hubungan Konsumsi Hati Ayam Dengan Peningkatan Kadar Hemoglobin (HB) Pada Ibu Hamil Trimester 3 di Puskesmas Gaji.

No	Konsumsi Hati Ayam	Kadar HB						Total	
		Tidak Anemia		Anemia Ringan		Anemia Sedang		F	%
		F	%	F	%	F	%	F	%
1	Jarang	9	7,1 %	27	21,4 %	3	2,4 %	39	100
2	Sering	79	62,7 %	8	6,3 %	0	0 %	87	100
Jumlah		88	69,8%	35	27,8 %	3	2,4 %	126	100 %

Berdasarkan tabel di atas dapat diketahui dari 126 ibu hamil trimester 3 di Puskesmas Gaji Kecamatan Kerek Kabupaten Tuban Tahun 2023. Responden yang jarang mengkonsumsi hati ayam sebagian kecil ditemukan ibu hamil anemia ringan (21,4%), responden yang sering mengkonsumsi hati ayam sebagian besar ditemukan ibu hamil yang mengalami tidak anemia (62,7%), sedangkan sebagian kecil responden yang sering mengkonsumsi hati ayam masih ada yang mengalami anemia ringan di karenakan setengahnya bekerja sebagai IRT dan juga jarang mengkonsumsi tablet zat besi secara teratur.

Analisa Data

Hasil analisis bivariat menggunakan paired t test mendapatkan nilai *p value* = 0,001. Hasil uji tersebut lebih kecil dari *level of significant* 5% ($0,001 < \alpha < 0,05$), artinya terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi hati ayam dengan peningkatan kadar haemoglobin ibu hamil trimester III di Puskesmas Gaji.

PEMBAHASAN

1. Identifikasi Konsumsi Hati Ayam Di Puskesmas Gaji Kecamatan Kerek Kabupaten Tuban Tahun 2023

Konsumsi hati ayam Ibu hamil trimester 3 di Puskesmas Gaji Kecamatan Kerek Kabupaten Tuban Tahun 2022 dari 126 ibu hamil trimester 3 sebagian besar mengkonsumsi hati ayam sebanyak 87 orang (69,0 %) dan dari 126 responden merupakan ibu yang berpendidikan

SMP dan SMA selain itu usia ibu juga sangat berpengaruh terhadap konsumsi hati ayam.

Hati ayam merupakan sumber zat besi yang mudah diabsorpsi karena mengandung lebih sedikit bahan pengikat mineral. Zat besi yang bersumber dari pangan hewani (besi *heme*) relatif lebih tinggi tingkat absorpsinya yaitu sebanyak 37% dibandingkan dengan sumber pangan nabati (zat besi *nonheme*) seperti sayurann berdaun hijau yang tingakat absorpsinya hanya 5% yang dapat diabsorpsi tubuh (Adriani dan Wirjatmadi, 2013). Hal tersebut dikarenakan bentuk besi dalam pangan nabati adalah ferri (Fe^{3+}) yang harus direduksi terlebih dahulu menjadi bentuk ferro (Fe^{2+}) ketika akan diabsorpsi (FKMUI, 2011).

Mengonsumsi hati ayam sebanyak 65 sampai 75 gram per minggu bisa memberikan manfaat yang bagus untuk kesehatan. Namun, porsinya mungkin berbeda karena hati yang berasal dari sumber yang berbeda dapat memiliki kadar retinol yang berbeda. (Muhamad Nuramdani, 2022).

Hati ayam mengandung zat besi yang cukup tinggi yaitu sebesar 8,99 mg/100 gr. Selain itu, mineral yang berasal dari hati ayam lebih mudah diabsorpsi karena mengandung lebih sedikit bahan pengikat mineral (Santosa, H., Handayani, N. A., Nuraamelia, C., & Sukma, 2016). Hati ayam merupakan tempat penyimpanan besi sehingga mengandung besi dengan kadar tinggi yang dibutuhkan untuk mencegah anemia.

Menurut Aswatini, dkk (2008) faktor yang mempengaruhi konsumsi pangan terdiri dari faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal meliputi pengetahuan dan sikap individu, sedangkan yang termasuk dalam faktor eksternal diantaranya ketersediaan bahan pangan, pendidikan, pendapatan, dan media sosialisasi.

Dari hasil penelitian peneliti berpendapat bahwa konsumsi hati ayam dapat dipengaruhi beberapa faktor diantaranya faktor pendidikan, setengahnya di Puskesmas Gaji berpendidikan SMP dan SMA. Latar belakang pendidikan merupakan faktor yang mempengaruhi pola pikir seseorang termasuk membentuk kemampuan untuk memahami faktor faktor yang berkaitan dengan penyakit dan menggunakan pengetahuan

tersebut untuk menjaga kesehatan.

2. Identifikasi Peningkatan Kadar Hemoglobin (HB) Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di Puskesmas Gaji Kecamatan Kerek Kabupaten Tuban Tahun 2023

Kejadian tingkat kadar Hemoglobin (HB) Di Puskesmas Gaji Kecamatan Kerek Kabupaten Tuban Tahun 2023 dari 126 ibu sebagian besar kadar HB tidak anemia sebanyak 88 orang (69,8 %).

Hasil penelitian menunjukkan sebagian kecil kadar HB ibu hamil trimester 3 dengan anemia ringan sebanyak 35 orang (27,8%). Dimana anemia adalah suatu kondisi berkurangnya sel darah merah (eritrosit) dalam sirkulasi darah atau masa hemoglobin sehingga tidak mampu memenuhi fungsinya sebagai oksigen keseluruhan jaringan (Manuaba, 2010).

Dalam penelitian ini dari 126 ibu hamil trimester 3 di Puskesmas Gaji Kecamatan Kerek Kabupaten Tuban Tahun 2023 ibu hamil trimester 3 yang tidak anemia lebih banyak ditemukan pada ibu hamil yang berusia 26-32 Tahun (44,5%). Salah satu faktor usia berhubungan dengan anemia semakin muda dan semakin tua umur seorang ibu yang sedang hamil akan berpengaruh terhadap kebutuhan gizi yang diperlukan, pada kelompok ini usia ibu hamil termasuk dalam usia produktif untuk kebutuhan nutrisi yang dibutuhkan untuk pertumbuhan dan perkembangan dirinya sendiri dan juga untuk janinya. (Suryati, 2011).

Hasil penelitian dari 126 ibu hamil trimester 3 di Puskesmas Gaji Kecamatan Kerek Kabupaten Tuban Tahun 2023 yang tidak anemia lebih banyak ditemukan pada ibu yang berpendidikan SMP (26,2%) dan SMA (26,2%). Pendidikan yang dijalani seseorang memiliki pengaruh terhadap peningkatan kemampuan berpikir. Seseorang yang berpendidikan lebih tinggi akan dapat mengambil keputusan yang lebih rasional, umumnya terbuka untuk menerima perubahan atau hal baru dibandingkan dengan individu yang berpendidikan rendah. Pendidikan formal yang dimiliki seseorang akan memberikan wawasan kepada orang tersebut terhadap fenomena lingkungan yang terjadi, semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang akan semakin luas wawasan berpikir sehingga keputusan yang akan diambil akan lebih realistis dan rasional. Dalam konteks kesehatan tentunya jika pendidikan seseorang cukup baik, gejala penyakit akan

lebih dini dikenali dan mendorong orang tersebut untuk mencari upaya yang bersifat preventif. (Proverawati, 2010).

Berdasarkan hasil penelitian dan teori yang ada, ibu hamil dengan anemia memiliki hubungan yang dapat memberi pengaruh kurang baik pada ibu dalam kehamilan, persalinan maupun saat nifas. Hal ini penting dilakukan pemeriksaan untuk anemia pada kunjungan pertama dan kunjungan terakhir kehamilan selain itu tenaga kesehatan juga harus menekankan pada saat kunjungan ANC kepada ibu hamil untuk rutin mengkonsumsi tablet tambah darah supaya tidak beresiko terjadi anemia.

3. Identifikasi Hubungan Konsumsi Hati Ayam Dengan Peningkatan Kadar Hemoglobin (HB) Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di Puskesmas Gaji Kecamatan Kerek Kabupaten Tuban Tahun 2023.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan Konsumsi Hati Ayam Dengan Peningkatan Kadar Hemoglobin (HB) Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di Puskesmas Gaji Kecamatan Kerek Kabupaten Tuban Tahun 2023. Hal ini dibuktikan dengan uji Chi-Square didapatkan hasil signifikansi 0,000. Hasil signifikansi yang diperoleh $< \alpha$ sehingga H_1 penelitian ini diterima dan H_0 ditolak

sehingga disimpulkan bahwa terdapat hubungan Konsumsi Hati Ayam Dengan Peningkatan Kadar Hemoglobin (HB) Pada Ibu Hamil Di puskesmas Gaji Kecamatan Kerek Kabupaten Tuban Tahun 2023.

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan pada ibu hamil di Puskesmas Gaji tentang konsumsi hati ayam sebagian besar responden masuk dalam kategori sering yaitu 87 orang (69,0 %), sedangkan sebagian kecil jarang mengkonsumsi hati ayam sebanyak 39 orang (31,0%).

Berdasarkan hasil penelitian di wilayah kerja Puskesmas Gaji Kecamatan Kabupaten Tuban Tahun 2023 sebagian besar ibu hamil yang tidak anemia 88 orang (69,8%) berarti ada hubungan konsumsi hati ayam dengan peningkatan kadar Hb, karena anemia pada ibu terjadi akibat menurunnya hemoglobin yang dapat menimbulkan gangguan atau hambatan pada pertumbuhan dan perkembangan janin. Kekurangan asupan zat besi dapat menghambat pertumbuhan janin atau tak berkembang sesuai usia kehamilannya. Kurangnya oksigen akibat anemia dapat menyebabkan kematian ibu dan kematian bayi. Fungsi

plasenta yang menurun dapat mengakibatkan gangguan tumbuh kembang janin dalam intra uterin sehingga faktor ini menjadi salah satu penyebab kematian janin, BBLR dan abnormalitas, abortus, partus lama, sepsis puerperalis, hingga kematian ibu (Cunningham et al., 2012; Wiknjosastro, 2012).

Penelitian ini sebanding dengan penelitian yang di lakukan oleh Atik Purwandari, Dkk (2019) dengan judul konsumsi hati ayam efektif meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil trimester 3, hasil analisis bivariat menggunakan paired t test mendapatkan nilai p value = 0,001. Hasil uji tersebut lebih kecil dari *level of significant* 5% ($0,001 < \alpha < 0,05$), artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara konsumsi hati ayam terhadap peningkatan kadar haemoglobin ibu hamil trimester III di Puskesmas Gaji.

Hasil ini menunjukkan bahwa variabel konsumsi hati ayam mempengaruhi kenaikan kadar Bb responden. Hal ini sesuai dengan hasil penelitian yang menyatakan bahwa hubungan konsumsi hati ayam dengan peningkatan kadar Hb pada ibu hamil. Hati ayam mengandung zat besi yang cukup tinggi yaitu sebesar 8,99 mg/100 gr. Selain itu, mineral yang berasal dari hati ayam lebih mudah diabsorpsi karena mengandung lebih sedikit bahan pengikat mineral (Santoso, H., Handayani, N. A., Nuraamelia, C., & Sukma, 2016).

SIMPULAN

Ibu hamil trimester 3 di Puskesmas Gaji sebagian besar mengkonsumsi hati ayam.

Ibu hamil trimester 3 di Puskesmas Gaji sebagian besar mengalami peningkatan kadar Hb. Dan ada hubungan konsumsi hati ayam dengan peningkatan kadar hemoglobin (HB) pada ibu hamil trimester 3 di Puskesmas Gaji Kecamatan Kerek Kabupaten Tuban.

Bidan harus terus memberikan pendidikan kesehatan tentang pencegahan anemia selama hamil dengan konsumsi makanan yang tepat dan bisa dicerna dengan baik dan lebih terjangkau salah satunya adalah konsumsi hati ayam. Dan penelitian ini diharapkan mampu menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya. Masyarakat juga diharapkan lebih aktif untuk memanfaatkan jenis - jenis makanan yang banyak mengandung Fe yang mudah didapat dan

terjangkau untuk mencegah anemia selama kehamilan.

UCAPAN TERIMAKASIH

Peneliti pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada pimpinan yang telah memberikan kesempatan, kepada Kepala Puskesmas Gaji yang telah memeberikan ijin untuk pengambilan data.

DAFTAR PUSTAKA

- Budiono, 2001. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Mellyna, 2005. *Buku Ajar Kebidanan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S, 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta. RinekaCipta
- Soebroto,I., 2018. *Cara mudah mengatasi problem Anemia*. Yogyakarta: Bangkit
- Hidayat, AAA, 2017. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Manuaba, I.B.G., 2017. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB; Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Munir, dkk, 2022 *Metode Penelitian Kesehatan*, Purbalingga : Eureka Media aksara
- Muhammda Nurhamdani, 2022. “Amankah Ibu Hamil Konsumsi Hati Ayam” terbit tanggal 26 April 2022.
<https://doktersehat.com/ibu-dan-anak/kehamilan/manfaat-dan-risiko-makan-hati-bagi-ibu-hamil/>
- Nursalam, 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S, 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Prawirahardjo, S, 2019. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saifuddin, AB, 2018. *Buku Acuan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Almatsier, 2001. *Buku Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka.
- Maria, Chamilla, 2021. “10 Sumber Makanan yang Tinggi Zat Besi untuk Ibu Hamil” diakses tanggal 11 Desember 2022.

- <https://m.kalcare.com/artikel/sumber-zat-besi-terbaik-untuk-ibu-hamil>.
- Atik Purwandari dkk, 2022. Konsumsi Hati Ayam Efektif Meningkatkan Kadar Haemoglobin Ibu Hamil Trimester II dan III. *Jurnal Kebidanan*, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Manado.
- Yulistiana Evayanti, Sunarsih, 2018. Pengaruh Konsumsi Hati Ayam Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Di Puskesmas Hanaru Kabupaten Pesawaran. *Jurnal Kebidanan*, Lampung.
- Prawirohardjo, Sarwono, 2010. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan. Maternal dan Neonatal*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Santoso H, Handayani NA, Nuramelia C, Sukma NYT. 2016. Pemanfaatan Hati Ayam Sebagai Fortifikan Zat Besi dalam Bubur Bayi Instan Berbahan Dasar Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas* L.). *Inovasi Teknik Kimia* 1(1): 27-34.
- Setiawati, B, 2013. *Kehamilan dan Pemeriksaan Kehamilan*, Makassar :Alauddin University Press.
- Purba, C. O., Lumbanraja, A., & Sembiring, B, 2021. *Hubungan Paritas dan Usia Gestasi sebagai Faktor Resiko terhadap Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Ibu Hamil*. *JKM*, 14(1), 19–23. <https://ejurnal.methodist.ac.id/index.php/jkm/article/view/634>.
- Kementerian Kesehatan RI. *Kesehatan dalam Kerangka Sustainable Development Goals (SDG'S)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2015.
- Paendong FT, Suparman E, Tendean HMM. Profil Zat Besi (Fe) pada ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Bahu Manado. *J e-Clinic*. 2016;4(1):369–74.
- Proverawati, A. dan Ismawati, C. 2010. Berat Bayi Lahir Rendah. Yogyakarta: Nuha Medika.

SEX EDUCATION INTO INCREASED OF PREMARITAL SEXUAL PREVENTION KNOWLEDGE OF TEENAGE (STUDY AT TEENAGE SENIOR HIGH SCHOOL IN TUBAN INDONESIA)

Sunanita

Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban

email : sunanita75@gmail.com

ABSTRACT

Amaoung teenage was vulnarable aggregate in do their peer relationship. Based on Indonesian Prymary Health Survey (2017) that 2% female teenage are 15 years old till 25 years old and 8% male teenage had been done premarital sexual. There a risk to become unwanted pregnancy that impact possibility maternal care deprivation infant due to ealrly old pregnant. Sex education as one of many methodes solution hopefully to increased their knowledge about premarital sexual prevention. This research aimed to analized effectivity sex education toward premarital sexual prevention knowledge of teenage. This research using quasy experiment one group pre post test. Population were teenage senior high school taken from selected school the number 256 teenages. The sample size were 51 using stratified random sampling. The researcher provided intervention with 4 sessions, pre test before first session and post test after fourth session ended. Data were analized by paired t test. The result were deferenses avarege between before and after intervention were 4,4 (SD 1,54) CI 95% the upper and lower (4,05-4,92) showed that significant deferrences $p=0,000$ $\alpha <0,005$ and the meaning sex education increased premarital sexual prevention knowledge of teenage effectively. The fuction of knowledge is someone to become consistent about all of information that they searched continuously. Appropriate methodes, media and informan support the achievement of the knowledge function, especially for topics that are important and still taboo to be discussed.

Key word : sex education, premarital sexual, prevention, knowledge, teenage

SEX EDUCATION SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN PREMARITAL SEXUAL PREVENTION KNOWLEDGE REMAJA (STUDI PADA REMAJA SMA DI TUBAN)

ABSTRAK

Remaja merupakan agregat yang rentan dalam menjalin hubungan dengan teman sebayanya. Berdasarkan data SDKI (2017) sekitar 2% remaja putri usia 15-25 tahun dan 8% remaja putra telah melakukan hubungan sex pranikah. Perilaku beresiko menjadi *unwanted pregnancy* yang kemungkinan berdampak terjadi *maternal deprivation* pada bayi akibat kehamilan usia dini. Sex edukasi sebagai upaya pencegahan akan mengurai permasalahan pergaulan remaja tersebut. Tujuan penelitian ini menganalisa pengaruh sex edukasi terhadap *Premarital Sexual Prevention Knowledge* remaja. Design penelitian *quasy experiment one group pre post test*, populasi adalah remaja SMA terpilih sebesar 256. Besar sampel 51 respon dengan teknik *stratified random sampling*. Intervensi *sex education* dalam 4 sesi pada awal sesi 1 dilakukan pre test dan post test diakhir sesi 4. Analisa menggunakan *paired t test*. Hasil menunjukkan perbedaan rerata sebelum dan setelah intervensi yaitu 4,4 (SD 1,54) CI 95% nilai batas atas dan bawah (4,05-4,92) $p=0,000$ $\alpha=0,05$ menunjukkan perbedaan bermakna, maka sex education efektif dalam meningkatkan *Premarital Sexual Prevention Knowledge* remaja. Fungsi pengetahuan mengajak remaja konsisten mengulangi pencarian informasi yang ingin diperolehnya, informan yang tepat didukung metode dan media yang menarik membantu remaja mendapatkan informasi yang peka dan tabu dibicarakan.

Kata kunci : Remaja, *sex education*, *premarital sexual, prevention, knowledge*

PENDAHULUAN

Pada 2030 hasil proyeksi angka dependency ratio Indonesia mencapai titik terendah di 46,9% dari dua decade sebelumnya. Artinya pada tahun tersebut kelompok usia produktif mencapai dua kali lipat dibandingkan yang tidak produktif (BPS, 2019). Peluang bonus demografi ini akan menguntungkan bagi bangsa bila masa usia remaja dan sebelumnya dipersiapkan dengan baik. Sumberdaya manusia yang bertaqwa, kuat, handal dan berkualitas merupakan aset untuk benar dapat berkarya dan berkiprah secara produktif (Kemenkes RI, 2019).

Masa remaja merupakan masa transisi perkembangan, antara masa kanak-kanak dan masa dewasa yang mengalami perubahan besar secara fisik, kognitif dan psikomotor. Sifat masa transisi ini karena remaja belum memperoleh status orang dewasa tetapi tidak lagi memiliki status anak-anak. Meskipun antara masa kanak-kanak dan masa remaja tidak terdapat batas yang jelas, namun ada suatu gejala yang tiba-tiba terjadi dalam permulaan masa remaja, yaitu gejala timbulnya seksualitas (genital), yang disebut dengan masa pubertas, suatu proses dimana seseorang mencapai kematangan seksual dan kemampuan untuk bereproduksi (Papalia, 2010). Perkembangan fisik dan seksual remaja akan memberikan berbagai impuls baru pada perkembangan psikososial remaja, termasuk didalamnya adalah perilaku seksual remaja dalam masa pubertas (Santrock, 2003).

Perilaku seksual pranikah adalah segala tingkah laku yang didorong oleh hasrat seksual mulai dari tahapan yang tidak berisiko diantaranya adalah berpegangan tangan, berpelukan, kemudian perilaku ini meningkat menjadi perilaku yang menimbulkan rasa ketagihan dan penasaran, misalnya berciuman, meraba-raba, *petting*, hingga akhirnya perilaku yang berisiko yaitu *intercourse* (BKKBN, 2011)

Berdasarkan SDKI 2017 dinyatakan sekitar 2% remaja usia 15-25 tahun dan 8% remaja pria di rentang usia yang sama telah melakukan hubungan seks pra nikah, 11% diantaranya menyatakan pernah mengalami kehamilan tidak diinginkan. Hasil survey yang dilakukan oleh seorang dokter spesialis obstetri dan ginekologi pada saat menjadi pembicara dalam sebuah acara seminar kesehatan reproduksi yang diadakan bagi siswa/siswi SMA se- Kabupaten Tuban pada bulan februari 2019, melalui kuisisioner secara *on-line* beberapa pertanyaan tentang perilaku seksual diberikan, dari sekitar 300 peserta

seminar 203 peserta mengisi pernah berpacaran dan 196 peserta menjawab berpegangan tangan dan berpelukan sebagai gaya berpacaran.

Menurut Sarwono (2010) semakin maraknya perilaku seksual remaja yang cenderung negatif disebabkan oleh beberapa faktor. Faktor tersebut yaitu dari faktor internal remaja meningkatnya libido seksualitas remaja sebagai efek dari pubertas, secara eksternal yaitu penundaan usia perkawinan, pergaulan bebas, media informasi dan teknologi yang tidak terbandung terhadap penyuguhan berita dan tontonan yang dapat dan mudah dijangkau oleh seluruh lapisan masyarakat hingga ke pelosok desa, dan adanya tabu atau larangan tentang pembahasan masalah seksualitas, yang berdampak pada kurangnya informasi yang benar bagi remaja.

Peran orang tua dalam komunikasi dengan remaja terbatas dalam hal tertentu yaitu pendidikan, pelajaran, kesehatan atau keuangan. Masalah pergaulan dan masalah seksual lebih banyak didapat atau ditanyakan remaja pada teman sebayanya. Sedangkan sekolah hanya dapat mengawasi 30% (kurang lebih 7 jam) setiap hari dari kegiatan siswa, sehingga tidak mampu memberikan pemahaman pengetahuan tentang seks kepada anak didiknya (Kemnediknas, 2010)

Pendidikan sex (*sex education*) adalah suatu informasi mengenai persoalan seksualitas manusia yang jelas dan benar. Informasi tersebut meliputi proses terjadinya pembuahan, kehamilan, kelahiran, tingkah laku seksual, hubungan seksual serta aspek kesehatan, kejiwaan dan kemasyarakatan. Pendapat lain tentang pendidikan sex (*sex education*) adalah pengetahuan yang diberikan tentang segala sesuatu yang berhubungan dengan jenis kelamin, termasuk didalamnya pertumbuhan jenis kelamin, fungsi kelamin sebagai alat reproduksi, perkembangan alat kelamin pada pria dan wanita, tentang menstruasi, mimpi basah, efek perubahan hormon terhadap libido, masalah perkawinan, kehamilan dan persalinan (Luthfie, 2009)

Pendidikan seks sangat penting diberikan kepada remaja, baik melalui pendidikan formal maupun non formal, agar mencegah terjadinya bias pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dikalangan remaja sekaligus sebagai immunitas terhadap pergaulan di zaman teknologi saat ini (WHO, 2003). Pengetahuan seksual pranikah dapat mempengaruhi sikap individu terhadap seksual pranikah. Remaja yang mendapat informasi secara benar

tentang seksual pranikah maka cenderung bersikap negatif atau memiliki perilaku yang tidak berisiko (Chyntia,2003)

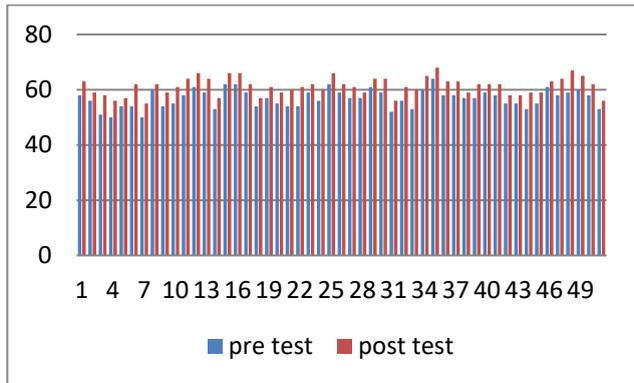
Pengetahuan remaja tentang pendidikan sex dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain latar belakang sosial ekonomi remaja, kultur atau budaya, pendidikan dan pengalaman. Sikap dibentuk oleh pengetahuan yang menyeluruh terhadap seks, sehingga dapat dikatakan munculnya niat remaja untuk melakukan perilaku seksual, baik yang berisiko maupun yang tidak, sesuai dengan pengetahuan dan sikap yang dimiliki (Notoatmodjo, 2010). Widang adalah kecamatan di Kabupaten Tuban yang memiliki beberapa sekolah menengah dan hanya berjarak beberapa kilometer dengan Desa Mrutuk yang merupakan daerah lokalisasi. Informasi yang didapatkan dari guru BK (Bimbingan Karier) tentang pendidikan sex bagi siswa siswi, tidak ada jam khusus untuk menyampaikan materi tentang pendidikan sex, hanya didapatkan dari puskesmas. Pada siswa-siswa tertentu yang mengikuti ekstra kurikuler misalnya PMR (Palang Merah Remaja) mendapatkan hanya saat mengikuti kegiatan yang diadakan oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Tuban atau BKKBN. Tujuan penelitian ini adalah menganalisa efektifitas Sex Education sebagai upaya peningkatan Premarital Sexual Prevention Knowledge Pada Remaja SMA di Tuban.

METODE

Jenis penelitian ini adalah experimental dengan design quasi experimental one group pre post test. Sebagai populasi adalah remaja SMA terpilih di daerah Widang Tuban sebesar 236 dengan Teknik stratified random sampling didapatkan sampel sebesar 51 responden. Intervensi berupa Sex Education pada remaja diberikan sebanyak 4 sesi Dimana setiap sesi berdurasi 120 menit dengan metode ceramah, diskusi, nonton bareng dan *role play*. Intervensi dilakukan selama 4 hari berselang. Pre test diberikan dua hari sebelum sesi pertama dimulai dan post test dilaksanakan setelah sesi 4 berakhir. Instrument Premarital Sexual intervention Knowledge diadopsi dari skala pengetahuan remaja tentang seks pranikah oleh Nurul Hidayati (2015) yang telah dimodifikasi peneliti. Data dianalisis dengan uji paired t test. Waktu penelitian dilaksanakan pada Bulan Februari 2020.

HASIL PENELITIAN

Hasil



Gambar 1 Distribusi Skor *Premarital Sexual Prevention Knowledge* Pada Remaja SMA di Tuban Sebelum dan Sesudah Diberikan *Sex Education* Februari 2020

Gambar 1 di atas menunjukkan bahwa skor *Premarital Sexual Prevention Knowledge* Remaja SMA sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menunjukkan hampir seluruhnya mengalami peningkatan setelah diberikan *Sex Education*.

Tabel 1.

Distribusi Responden Berdasarkan Rata-rata Skor *Premarital Sexual Prevention Knowledge* Sebelum dan Sesudah Pemberian *Sex Education* Pada Remaja SMA di Tuban Februari 2020

Variabel		n	Mean	SD	Min – Max	95 % CI
Pengetahuan	Intervensi	51				
	a. Pre		56,84	3,24	50–	55,93–
	b. Post		61,33	3,14	64	57,76
	c. selisih		4,49		55–	60,45–
					68	62,22

Tabel 1 tersebut menunjukkan bahwa rata-rata *Premarital Sexual Prevention Knowledge* Remaja sebelum diberikan *sex education* adalah 5,84 (Sd=3,24) dari estimasi interval 95% diyakini bahwa rata-rata skor *Premarital Sexual Prevention Knowledge* remaja sebelum diberikan *Sex Education* adalah 55,93–57,76 dengan nilai minimum 50 dan maksimum 64, sedangkan rata-rata skor *Premarital Sexual Prevention Knowledge* remaja setelah *Sex Education* adalah 61,33 (Sd=3,14) dari estimasi interval 95% diyakini bahwa rata-rata *Premarital Sexual Prevention Knowledge* setelah diberikan *Sex Education* adalah 60,45– 62,22 dengan nilai skor minimum 55 dan maksimum 68.

Selanjutnya dilakukan analisis lebih lanjut terhadap perbedaan rata-rata skor pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan dengan menggunakan uji beda *paired t test* (uji t berpasangan) dengan terlebih dahulu memenuhi syarat untuk menggunakan uji t berpasangan dengan uji normalitas data menggunakan kolmogorov smirnov karena jumlah $sample > 50$, didapatkan p value sebelum intervensi = 0,980 dan p value setelah intervensi = 0,977 maka ($p \text{ value} > \alpha = 0,05$) yang berarti data berdistribusi normal (Sopiyudin, 2011).

Tabel 2 Sebelum dan sesudah Intervensi *Sex Education* sebagai Upaya Peningkatan *Premarital Sexual Prevention Knowledge* Pada Remaja SMA di Tuban Februari 2020

Variabel	n	Rerata \pm sd	Perbedaan Rerata \pm sd	CI 95 %	p	α
Pengetahuan sebelum pemberian pendidikan kesehatan	51	56,84 \pm 3,26	4,4 \pm 1,54	4,05– 4,92	0,000	0,05
Pengetahuan setelah pemberian	51	61,33 \pm 3,14				

Tabel 2 Menunjukkan perbedaan rerata sebelum dan sesudah pemberian pendidikan Kesehatan sebesar 4,4 dengan simpangan baku sebesar 1,54 pada Tingkat kepercayaan 95% didapatkan nilai batas atas dan bawah 4,05 dan 4,92 menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna sebelum dan setelah diberikan *sex education* terhadap peningkatan premarital sexual prevention knowledge pada remaja dengan $p=0,00$ $\alpha<0,05$, dengan demikian sex education terbukti efektif meningkatkan *premarital sexual prevention knowledge* pada remaja.

PEMBAHASAN

Hasil analisis rerata skor responden sebelum dan sesudah pemberian intervensi terdapat perbedaan yang bermakna dengan $p \text{ value} = 0,000 < \alpha=0,05$. Hasil analisis tersebut menunjukkan bahwa *sex education* sangat efektif dalam membangun struktur *knowledge* remaja dalam *premarital sexual prevention*.

Menurut Ajzen (1980) dalam azwar (2012) bahwa pengetahuan (kognitif) merupakan salah satu komponen dari terbentuknya sikap dan perilaku. Pengetahuan secara fungsinya merupakan dorongan untuk mencari informasi dari sesuatu yang tidak konsisten dengan informasi yang telah didapatkan individu, sehingga akan dikelola dan disusun kembali sampai tercapai konsistensi.

Fungsi pengetahuan tersebut sangat tergantung oleh informasi yang dicari dan informan atau sumber informasi yang didapat. Remaja dengan tugas perkembangan dan segala bentuk masa transisinya sering membuat segala sesuatu yang ingin diketahuinya harus segera didapatkan, tidak terlalu diperdulikan dan diperhitungkan siapa informan atau sumber informasinya yang terpenting ada rasa puas akan rasa ingin tahunya. Masalah Seks Pranikah merupakan masalah yang masih tabu untuk diperbincangkan secara umum dan terbuka, hal ini memicu remaja yang memiliki cara berfikir kausalitas yaitu menyangkut hubungan sebab akibat, cenderung mencarinya dengan cara instant yaitu melalui media internet.

Bagi remaja yang tidak puas akan jawaban yang dicari maka sesuai fungsi pengetahuan akan mencoba dan menyusun kembali informasi hingga tercapai suatu konsistensi jawaban yang sesuai, tepat dan benar. Proses menyusun kembali informasi hingga tercapai suatu konsistensi jawaban yang sesuai, benar dan tepat ini justru merupakan saat yang seharusnya menjadi perhatian serius dari berbagai pihak, sedapat mungkin saat konsistensi jawaban yang diinginkan remaja akan terbentuk kehadiran informan yang tepat dan benar secara moral dan konstitusi menjadikan remaja menjalankan tugas perkembangannya dengan sukses, dengan salah satu kriteria adalah remaja memiliki ketangguhan ketahanan psikologi dalam meraih masa depan gemilang.

Ulasan ini sejalan dengan hasil penelitian Egy Pratama (2014) bahwa usia responden yang berkisar 15-17 tahun yang tergolong dalam remaja tengah/madya, lebih mudah dalam menerima informasi dari luar khususnya tentang kesehatan reproduksi dan seksual, maka sumber informasi yang baik akan berpengaruh pada pengetahuan yang baik, remaja pada kategori usia ini termotivasi untuk memahami dunia, secara aktif remaja membangun dunia kognitif mereka dengan cara mencari informasi sebanyak mungkin, sehingga mereka dapat memahami bahwa tindakan yang dikukukannya saat ini dapat memiliki efek pada masa yang akan datang, sehingga mampu memperkirakan konsekuensi dari tindakannya termasuk adanya kemungkinan yang dapat membahayakan dirinya.

Perilaku sex pranikah berisirisiko terjadi kehamilan yang tidak diharapkan (*unwanted pregnancy*), aborsi, penularan penyakit seksual sampai dengan kematian remaja putri yang melakukan aborsi ilegal. Pada *unwanted pregnancy* cenderung akan memicu terjadinya *maternal care deprivation* dampak dari kehamilan diusia dini. Berbagai resiko kehamilan dapat terjadi akibat ibu merasa belum siap sehingga kurang memperhatikan asupan dan kesehatan janin dan dirinya. Anemia sebagai indikator dari buruknya status gizi dan Kesehatan mungkin dapat terjadi bila ibu belum siap dengan kehamilannya terutama kehamilan yang tidak diinginkan. Sangat kuat hubungan kejadian anemia dengan meningkatnya Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi serta Angka morbiditas meliputi *risk of miscarriage, still birth, prematurity dan low birth weight*. Sangat kuat pula hubungan usia ibu hamil dengan insiden anemia ibu hamil (Qonitun, 2021). Oleh karena itu

sex education memegang peran cukup signifikan sebagai upaya pencegahan terjadinya premarital sexual behavior sekaligus menekan angka morbiditas ibu dan bayi sekunder dari *unwanted pregnancy*.

Hasil penelitian lain menyatakan bahwa 94,8% responden dalam penelitiannya menyatakan setuju pemberian pendidikan seks bagi kalangan remaja dan figur yang dianggap cocok memberikan pendidikan seksualitas adalah dokter, perawat, psikolog, seksolog sebanyak 34,4%, rohaniawan 31,8% dan orang tua 31,3%. (Soetjiningsih, 2010).

Hampir seluruh responden (80,4%) mempunyai pengetahuan baik setelah diberi pendidikan kesehatan. Hasil tersebut diambil melalui post test yang dilaksanakan setelah berakhirnya sesi 4 di hari yang sama dengan instrumen yang sama dengan saat pre test. Hasil pre test yang dilaksanakan 2 hari sebelum pemberian perlakuan dapat memberikan informasi singkat gambaran umum responden tentang apapun yang terkait dengan informasi dan pengetahuan tentang seks pranikah. Informasi tersebut menjadi referensi bagi peneliti dalam menyampaikan informasi berupa pendidikan kesehatan tentang pencegahan seks pranikah.

Sex Education merupakan upaya persuasi kepada individu, keluarga, kelompok ataupun masyarakat agar memperoleh pengetahuan kesehatan sehingga dapat berpengaruh terhadap sikap dan perilaku sehatnya. Pemilihan metode pendidikan diperoleh berdasarkan besarnya kelompok masyarakat, tingkat pendidikan dan tujuan pendidikan, kesesuaian waktu penyampaian, dan media/ alat peraga yang digunakan serta ketersediaan sarana dan fasilitas juga menjadi bagian yang tidak terpisahkan dalam menyampaikan pesan (Komang, 2013).

Pada penelitian ini peneliti menggunakan metode ceramah dan diskusi interaktif, dengan media LCD dan Lap Top sesuai dalam SAP (Satuan Acuan Penyuluhan) untuk membantu memvisualisasikan materi, yang diselingi dengan pemutaran audio visual berupa treeler film berdurasi 124 detik yang berkaitan dengan topik terkait dan role play terhadap bagaimana memperagakan cara-cara menghindari lonjakan libido sebagai peristiwa alamiah kearah yang konstruktif. Sarana dan fasilitas tersebut juga di pertegas oleh peneliti dengan menyertakan leaflet, stiker dan agar pesan lebih sampai peneliti juga menambahkan pesan dalam bentuk gantungan kunci.

Pengambilan waktu post test yang berselang dengan pre test tentu sangat besar pengaruhnya terhadap hasil penelitian ini. Sebagai contoh pada saat peneliti menggali informasi responden tentang definisi Seks Pranikah diawal peneliti akan menyampaikan materi, ternyata pemahaman remaja tentang definisi Seks Pranikah masih sangat sempit yaitu hanya sebatas pada hubungan suami istri diluar nikah. Jawaban yang diberikan responden tersebut sesuai dengan jawaban responden saat mengisi pernyataan tentang kisi-kisi soal definisi seks pranikah yang secara kunci jawaban tidak sesuai dengan definisi menurut peneliti secara teori yang peneliti dapatkan. Bahan yang didapatkan peneliti saat memahami kondisi awal responden sebelum diberikan perlakuan tersebut memudahkan peneliti dalam memberikan informasi yang dibutuhkan sekaligus juga menyampaikan informasi yang tepat sesuai tujuan penelitian dan kebutuhan responden.

Media, metode dan persiapan materi dan penyampai pesan yang baik tentu akan sangat berpengaruh dalam penyampaian pesan kesehatan dan persuasi yang disampaikan, hal ini sejalan dengan pendapat Wawan dan Dewi (2010) dalam Ibnu Mega Tirta (2014) yang menyatakan bahwa pengetahuan dapat diubah dengan strategi persuasi yaitu memberikan dengan bahasa yang mudah dimengerti ternyata mudah dipahami responden daripada harus menggunakan bahasa kesehatan yang mungkin sulit dipahami oleh responden.

SIMPULAN

Premarital sexual prevention knowledge remaja sebelum diberikan *sex education* sebagian besar pada kategori cukup dan setelah diberikan hampir seluruh responden pada kategori baik. *Sex Education* terbukti efektif sebagai upaya meningkatkan *Premarital Sexual Prevention Knowledge* pada remaja SMA.

UCAPAN TERIMAKASIH

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak terkait yang telah memperlancar proses penelitian hingga menjadi sebuah artikel ini

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar Saifuddin, 2012. *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Jogjakarta : Pustaka Pelajar
- Azwar Saifuddin, 2012. *Reliabilitas dan Validitas Edisi 4*. Jogjakarta : Pustaka Pelajar
- Azwar Saifuddin, 2012. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Jogjakarta : Pustaka Pelajar
- Bhisma Murti. 2013. *Desain dan Ukuran Sampel Untuk Penelitian Kuantitatif dan kualitatif Di Bidang Kesehatan*. Gajah Mada University Press
- Brooks Jane, 2011. *The Process of Parenting; alih bahasa, Rohmat fajar*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- BKKBN, 2010. *Buku Penyuluhan Bina Keluarga Remaja (BKR) Pegangan Kader Tentang Pembinaan Anak Remaja*, Jakarta
- Dahlan, S., 2011. *Statistika Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba.
- Das Salirawati, K. r. P. M. L. E., 2014. Survei Terhadap Pemahaman Pendidikan Seks dan Sikap/Perilaku Seks di Kalangan Remaja di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Penelitian Humaniora, Vol. 19, No.1, April* , pp. 85-95.
- Desi Rusmiati, S. P. H., 2015. Sikap Remaja Terhadap Keperwanan Dan Perilaku Seksual Dalam Berpacaran. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional, Vol. 10, No. 1, Agustus*, pp. 29-35.
- Dharma, K. K., 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Egy Pratama, S. h. E. S., 2014. Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Pendidikan Seks Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Di SMA Z Kota Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan, Vol.II.No.2.September*, pp. 149-156.
- Gunarsa, S.D., 2003. *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Iriani, S.Sos, 2004. *Pola Pengasuhan Anak Pada Masyarakat Nelayan Di bengkulu*. Padang: Balai Kajian Sejarah Dan Nilai Tradisional.

- Kohlberg, L., 1984. *Essy On Moral Development : The Psychology Of Moral Development*. New York: Harper & Row Publisher, Inc.
- Kusnadi, hari Sulistiyowati, Adi Prasojo, dan Sumarjono, 2006. *Perempuan Pesisir*. Yogyakarta: LKis.
- Kusnadi, 2000. *Nelayan : Strategi adaptasi dan Jaringan Sosial*. Bandung: Humaniora Utama Press.
- Kusnadi, 2009. *Keberdayaan Nelayan dan Dinamika Ekonomi Pesisir*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Lickona, T. (ed.), 1976. *Moral Development and Behavior : Theory, Research and Social Issues*. New York: Holt Rinehart & Winston.
- Milyaniza Sari, Juli 2011. Keadaan Sosial Ekonomi Petani Sayuran (Studi Kasus Di Dusun Kembang BUton Wara Desa Batu Merah, Kota Ambon). *Jurnal Budidaya Pertanian*, Volume Volume 7, Nomor 1, pp. 47-51.
- Monks, R.E, 2002. *Psikologi Perkembangan : Pengantar Dalam Berbagai Bagianya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Mudjahirin Thohir, 2007. *Memahami Kebudayaan Teori, Metodologi & Aplikasi*. Jakarta: Fasindo.
- Notosoedidjo Moeljono & Latipun, 2011. *Kesehatan Mental Konsep dan Penerapan*. Malang: UPT. Penerbitan Universitas Muhammadiyah Malang.
- Pawestri, M. R. S. W. S., Mei 2013. Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Remaja Tentang Seks Pranikah. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, Volume 1, No1, pp. 46-54.
- Qonitun, U., 2021. The Correlation of Maternal Age and Gestational Age With Anemia in Pregnant Women at PKM Merakurak Tuban East Java. *Internatioal journal of Midwifery Research*, Issue Vol 1 No 1.
- Rice, F.P., 1993. *The Adolescen : Development, Relationships, And Culture*. 9th penyunt. USA: Allyn and Bacon.
- Rinta, L., 2015. Pendidikan Seksual Dalam Membentuk Perilaku Seksual Positif Pada Remaja dan Implikasinya Terhadap Ketahanan Psikologi Remaja. *Jurnal Ketahanan Nasional*, Vol 21, No.3, 28 Desember, pp. 163-174.
- Sarlito W. Sarwono, 2012. *Psikologi Remaja*. Revisi penyunt. Jakarta: Rajawali Rers.

- Sri Lestari, 2012. *Psikologi Keluarga Penanaman Nilai dan Penanganan Konflik Dalam Keluarga*. Jakarta: Kencana Predana Media Group.
- Suciati, R., 2009. Perkembangan Moral Anak Tunggal Pada Usia 15 - 18 Tahun. *Gunadarma Artikel*.
- Sugiyono, 2011. *Statistika Untuk penelitian*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suharsimi, A., 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sunanita, S., 21 Juni 2014. *Proceeding Seminar Ilmiah Nasional Keperawatan 2nd Adulth Nursing Practice Using Evidence in Care "Aplikasi Evidence Based Nursing dalam Meningkatkan Patient Safety"*, pp. 241-250.

EFFECTIVENESS OF THE SHOT BLOCKER METHODE COMBINED WITH ASI ON INFANTS PAIN RESPONSE DURING PENTAVALENT IMMUNIZATION

Atikah¹, Sri Sumarni²

Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Semarang ,

email: Atikah.abay@gmail.com

Dosen Poltekkes Kemenkes Semarang ,

email: Srisumarnimmid@poltekkes-smg.ac.id

ABSTRACT

Complete basic immunization coverage has not been achieved, mainly because pentavalent immunization causes pain. The pain that occurs due to IM injections is caused by mechanical trauma due to needle insertion and sudden pressure when the drug is injected into the muscle. This research was conducted to determine the effect of the Shot Blocker method combined with breast milk on the baby's pain response during pentavalent immunization. This research method is quasi-experimental with a purposive sampling technique. Research data was collected in March 2024 using the FLACC pain questionnaire and guidelines. The patients were randomized into two intervention groups of 5 people and a control group of 5 people. The results showed that there was a difference in the average pain response of babies in the intervention and control groups of 4.2 with p value = 0.000. So it can be concluded that the Shot Blocker method combined with breast milk is effective in reducing the baby's pain response when injecting pentavalent immunization.

Keywords Pain Response Baby, Breast Milk Combination Shot Blocker

EFEKTIFITAS METODE *SHOT BLOCKER* KOMBINASI ASI TERHADAP RESPON NYERI BAYI SAAT IMUNISASI PENTAVALEN

ABSTRAK

Belum tercapainya cakupan imunisasi dasar lengkap terutama disebabkan imunisasi pentavalen menimbulkan nyeri. Nyeri yang timbul akibat suntikan IM disebabkan oleh trauma mekanis akibat penyisipan jarum dan tekanan tiba-tiba saat obat disuntikkan ke otot. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh metode *Shot Blocker* kombinasi ASI terhadap respon nyeri bayi saat imunisasi pentavalen. Metode penelitian ini *kuasi eksperimen* dengan teknik *purposive sampling*. Data penelitian dikumpulkan bulan Maret 2024 dengan menggunakan kuesioner dan pedoman nyeri FLACC. Para pasien diacak menjadi dua kelompok intervensi 5 orang dan kelompok kontrol 5 orang. Hasil terdapat perbedaan rata-rata respon nyeri bayi pada kelompok intervensi dan kontrol 4,2 dengan $p\text{ value} = 0,000$. Maka dapat disimpulkan bahwa metode *Shot Blocker* kombinasi ASI efektif dalam menurunkan respon nyeri bayi saat penyuntikkan imunisasi pentavalen

Kata kunci: Respon Nyeri Bayi, *Shot Blocker* Kombinasi ASI

PENDAHULUAN

Pelayanan imunisasi dasar untuk anak mulai pulih secara global. Namun pemulihan ini tidak merata di semua negara. Rendahnya cakupan imunisasi masih terjadi di negara-negara berpendapatan rendah, sehingga risiko terjadinya wabah penyakit masih tinggi. Pada tahun 2021, terdapat 24,4 juta anak yang belum menerima satu atau lebih dosis vaksin. Sedangkan pada tahun 2022 jumlahnya menurun menjadi 20,5 juta anak di seluruh dunia (WHO, 2023).

Penyebab langsung Drop Out imunisasi antara lain karena kecemasan orang tua melihat kesakitan anak pada saat menerima vaksin dan efek samping setelah vaksinasi. Jika tidak diatasi, hal ini dapat menimbulkan kekhawatiran pra prosedur, kekhawatiran medis di masa depan, dan ketidakpatuhan imunisasi (Mohammed, Hanan Abdallah, 2022).

Penelitian menunjukkan bahwa suntikan IM termasuk salah satu prosedur invasif yang paling menyakitkan di rumah sakit. Nyeri yang timbul akibat suntikan IM disebabkan oleh trauma mekanis akibat penyisipan jarum dan tekanan tiba-tiba saat obat disuntikkan ke otot. Karena area suntikan yang kecil, daerah deltoid adalah area yang paling terasa nyeri saat diberikan suntikan IM (Karabey dan Karagozoglul, 2021).

Rangsangan nyeri pada bayi dapat memiliki efek jangka pendek yang signifikan pada parameter fisiologis mereka. Proses atau prosedur medis yang menyebabkan rasa sakit pada bayi dapat mengganggu stabilitas detak jantung, saturasi oksigen (tingkat oksigen dalam darah), pernapasan, ambang somatosensori (sensitivitas nyeri), serta perkembangan saraf. Hal ini dapat berdampak pada struktur otak, perilaku, dan kemampuan kognitif bayi (Lan, Hsiang-Yun dkk, 2021).

Upaya yang perlu dilakukan untuk mengurangi nyeri adalah dengan metode farmakologis dan non farmakologis (Karimi, Zohreh dkk, 2022). Salah satu metode non farmakologis untuk mengurangi nyeri bayi saat imunisasi adalah metode Shot Blocker. Shot Blocker adalah alat plastik tapal kuda (berbentuk U) berukuran kecil, datar, noninvasif, dapat digunakan untuk semua kelompok umur untuk mengurangi rasa sakit yang berhubungan dengan injeksi intramuscular. Shot Blocker memiliki sifat yang digunakan dengan menjaganya tetap di permukaannya (Sivri Bilgen B, Balcy S, 2019).

Stimulasi ini mengurangi nyeri dengan memblokir sementara sinyal nyeri yang lebih lambat selama penyuntikan, menutup gerbang ke sistem saraf pusat. Sebagian besar penelitian yang dipublikasikan yang meneliti efek ShotBlocker dalam mengurangi nyeri injeksi intramuskular telah dilakukan pada anak-anak (Bilge, Sedat dkk, 2019).

Pada penelitian ini metode Shot Blocker dikombinasikan dengan pemberian ASI. Menyusui adalah teknik realistik yang dapat digunakan secara efektif untuk mengurangi ketidaknyamanan selama proses vaksinasi (Taksande, Amar dkk, 2021). Selain itu, bayi berfokus pada aktivitas menghisapnya karena bayi berada dalam fase oral, dimana kesenangan berpusat pada mulutnya sehingga nyeri yang dirasakan bayi akan diabaikan dan dapat menurun (Alfina dan Annisa, 2021).

Penelitian yang dilakukan Karabey dan Karagozoglu (2021) menunjukkan hasil penggunaan Shot Blocker pada aplikasi injeksi intramuskular individu lebih efektif dalam mengurangi nyeri akibat injeksi dibandingkan dengan Helfer Skin Tap dan aplikasi standar, dan teknik Helfer Skin Tap lebih efektif. lebih berhasil dalam pengendalian nyeri dibandingkan praktik standar.

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, menggunakan desain penelitian *Quasi Eksperimen* dengan *static group comparison*, yaitu kelompok intervensimenerima perlakuan (X) yang diikuti dengan pengukuran atau observasi (O1). Populasi dalam penelitian ini adalah bayi berusia 0-12 bulan di wilayah kerja puskesmas MuaraBangkahulu dengan jumlah sampel 10 bayi, 5 kelompok intervensi dan 5 kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampling dengan menggunakan *purposive sampling*. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas MuaraBangkahulu Kota Bengkulu pada tanggal 19Februari-6 Maret 2024. Pengumpulan data karakteristik diperoleh secara langsung dengan observasi dan pengisian kuesioner langsung oleh peneliti, data respon nyeri bayi diisi langsung oleh peneliti dalam pedoman skala pengukuran FLACC. Analisis data univariat untuk melihat karakteristik dan analisis bivariat menggunakan Independent T-Test.

HASIL PENELITIAN

Hasil penelitian ini dapat disajikan karakteristik responden, distribusi variabel penelitian, dan hasil analisis bivariat.

Distribusi karakteristik responden dapat dilihat pada tabel berikut:

1. Karakteristik Responder

Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Jenis Kelamin Bayi di Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu Tahun 2024

Karakteristik	Frekuensi (F) n = 10	Presentase (%)
Laki-laki	4	40
Perempuan	6	60

Berdasarkan tabel diatas dapat dilihat bahwa sebagian besar bayi dengan jenis kelamin perempuan (60%).

Tabel 4.2 Rata-Rata Umur dan Berat Badan Bayi dipuskesmas Muara Bangkahulu kota Bengkulu Tahun 2024

Karakteristik	Mean	Std. Deviasi	Min	Max
Umur	3,900	1,197	2,00	6,00
Berat Badan Bayi	6,580	1,068	4,50	8,20

Berdasarkan tabel di atas dapat dilihat bahwa rata-rata umur bayi 3,9 bulan dengan Berat Badan bayi 6.580 gram.

2. Respon Nyeri Bayi pada Penyuntikkan

Imunisasi Pentavalen Tabel 4.3 Rata-Rata Respon Nyeri Bayi pada Penyuntikkan Imunisasi Pentavalen di Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu.

Variabel	N	Mean	SD	Min-Max
Intervensi	5	3,20	0,836	2-4
Kontrol	5	7,40	0,894	6-8

Berdasarkan tabel 4.3 di atas, dapat disimpulkan bahwa rata-rata respon nyeri pada kelompok intervensi adalah 3,20 dan rata-rata respon nyeri pada kelompok kontrol adalah 7,40.

3. Analisis Bivariat Efektifitas Metode Shot

Blocker Kombinasi ASI terhadap Respon Nyeri Bayi Analisis ini digunakan untuk mengetahui pengaruh variabel independen (Shot Blocker Kombinasi ASI) terhadap variabel dependen (Respon Nyeri Bayi). Dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 4.4 Efektivitas Metode Shot Blocker Kombinasi ASI terhadap Respon Nyeri Bayi pada Penyuntikkan Imunisasi Pentavalen di Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu Tahun 2024.

Variabel	N	Mean	SD	p value
Intervensi	5	3,20	0,836	0,000
ontrol	5	7,40	0,894	

Berdasarkan tabel 4.4 di atas, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata respon nyeri bayi pada kelompok intervensi Shot Blocker kombinasi ASI dengan kelompok kontrol sebesar 4,2 dengan p value= 0,000. Maka dapat disimpulkan bahwa metode Shot Blocker kombinasi ASI efektif dalam menurunkan respon nyeri bayi saat penyuntikkan imunisasi pentavalen di Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu.

PEMBAHASAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan rata-rata respon nyeri bayi pada kelompok intervensi metode Shot Blocker kombinasi ASI dengan kelompok kontrol yang diberikan ASI saat penyuntikkan imunisasi pentavalen di Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu Tahun 2024 sebesar 4,2 dengan p value = 0,000. Dapat disimpulkan, metode Shot Blocker kombinasi ASI efektif dalam menurunkan respon nyeri bayi saat penyuntikkan imunisasi Pentavalen.

Penelitian yang dilakukan sejalan dengan penelitian Karabey dan Karagozoglu (2021) bahwa penggunaan Shot Blocker lebih

efektif dibandingkan dengan Helfer Skin Tap dan kelompok aplikasi standar dalam mengurangi rasa sakit akibat suntikan pada aplikasi injeksi IM (p value=0,001). Kesadaran semua profesional kesehatan, terutama perawat, mengenai efektivitas berbagai metode dalam mengurangi rasa sakit selama injeksi IM harus ditingkatkan. Untuk memastikan pengendalian rasa sakit selama injeksi IM, Shotblocker dan sebaiknya dipilih karena mudah diterapkan dan hemat biaya.

Shot Blocker adalah alat plastik tapal kuda (berbentuk U) berukuran kecil, datar, noninvasif, dapat digunakan untuk semua Proceeding of Midwifery Seminar and Research Findings Dissemination Department of Midwifery – Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban kelompok umur untuk mengurangi rasa sakit yang berhubungan dengan injeksi intramuskular (Sivri Bilgen B, Balcy S, 2019). Stimulasi ini mengurangi nyeri dengan memblokir sementara sinyal nyeri yang lebih lambat selama penyuntikan, menutup gerbang ke sistem saraf pusat.

Sebagian besar penelitian yang dipublikasikan yang meneliti efek Shot Blocker dalam mengurangi nyeri injeksi intramuskular telah dilakukan pada anak-anak (Bilge, Sedat dkk, 2019).

Selain itu, masa bayi berfokus pada aktivitas menghisapnya karena bayi berada dalam fase oral, dimana kesenangan berpusat

pada mulutnya sehingga nyeri yang dirasakan bayi akan diabaikan dan dapat menurun (Alfina dan Annisa, 2021). Menyusui adalah teknik realistik yang dapat digunakan secara efektif untuk mengurangi ketidaknyamanan selama proses vaksinasi (Taksande, Amar dkk, 2021). Pada saat menyusui terjadi ikatan ibu dan bayi dan mekanisme menyusui juga memberikan efek analgetik dimana menyusui mempengaruhi respon terhadap rasa sakit karena rasa manis yang terkandung dalam ASI dapat menginduksi opioid endogen sehingga menghambat transmisi rasa sakit ke otak, sehingga persepsi dan sensasi rasa sakit tidak dirasakan oleh bayi (Alfina dan Annisa, 2021).

Sejalan dengan penelitian Mohammed, Hanan et al (2022) bahwa menyusui memiliki efek positif yang sangat signifikan secara Statistik metode non-farmakologis untuk mengurangi tingkat intensitas nyeri imunisasi di antara bayi yang diteliti dalam kelompok studi versus kelompok kontrol.

Intensitas nyeri secara signifikan lebih sedikit pada bayi yang diberikan imunisasi selama menyusui. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar bayi dalam kelompok penelitian memiliki ekspresi wajah yang rileks, separuhnya tidak menangis sama sekali, dan pola pernapasannya rileks di antara 66% bayi. Sangat perbedaan signifikansi statistik antara enam indikator nyeri perilaku bayi termasuk wajah ekspresi, tangisan, pola pernapasan, lengan, kaki, dan keadaan gairah pada kelompok belajar dan kontrol kelompok. Terdapat perbedaan yang signifikan antara skor nyeri bayi setelah imunisasi kelompok studi dan kontrol (p value $<0,0001$). Pada kelompok pemberian ASI, lebih dari separuh bayi tidak merasakan nyeri dibandingkan dengan seluruh bayi pada kelompok kontrol yang merasakan nyeri.

Berdasarkan hasil penelitian dan teori diatas dapat disimpulkan bahwa kombinasi intervensi non farmakologis metode Shot Blocker dengan pemberian ASI memegang peranan penting dalam pemberian asuhan kebidanan yang dapat membantu mengatasi rasa nyeri, menimbulkan rasa nyaman, dan mengurangi stres pada bayi. Untuk mewujudkan terlaksananya intervensi pemberian ASI, diperlukan adanya kerja sama dan kesadaran yang tinggi dari bidan dan ibu si bayi. Kemampuan ibu dalam menerapkan pemberian ASI/menyusui untuk mengurangi nyeri saat prosedur imunisasi tidak dapat dipisahkan dari pengetahuan ibu. Oleh karena itu, bidan harus mampu menerapkan cara meminimalkan nyeri pada bayi saat diimunisasi, tidak hanya melakukan penatalaksanaan untuk mengatasi Kejadian Ikutan Pasca-Imunisasi (KIPI) akibat reaksi vaksin, seperti demam dan bengkak.

SIMPULAN

Terapi non farmakologi dengan metode Shot Blocker kombinasi ASI merupakan terapi non farmakologi kombinasi untuk menurunkan nyeri bayi saat imunisasi yang dilakukan oleh peneliti. Tetapi jumlah sampel yang kecil dan tidak adanya kontrol variabel pengganggu yang dilakukan oleh peneliti seperti jenis imunisasi pentavalen mungkin membuat hasil analisis menjadi bias.

Penelitian dengan sampel yang lebih banyak dengan pengendalian variabel pengganggu di waktu selanjutnya akan menambah keyakinan tentang efektifitas Shot Blocker kombinasi ASI dalam menurunkan respon nyeri bayi saat imunisasi. Semua bayi kelompok intervensi metode Shot Blocker

kombinasi ASI mengalami nyeri ringan saat dilakukan penyuntikkan imunisasi pentavalen di Pusesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu. Dapat disimpulkan metode Shot Blocker kombinasi ASI efektif dalam menurunkan respon nyeri bayi di Puskesmas MuaraBangkahulu.

DAFTAR PUSTAKA

- Alfina, Lela dan Annisa, Fitri. 2021. Studi Literatur: Pemberian ASI terhadap Respon Nyeri pada Bayi saat dilakukan Penyuntikan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada* Vol. 5 No. 1 Mei 2021
- Aydin, Seyma Tok dan, Guven, Selfika Dilek. 2020. The Effect of Shot Blocker Application on Intramuscular Injection Pain in Adults: A Randomized Controlled Trial. *International Journal of Nursing Didactics*,10:DOI:<https://doi.org/10.15520/ijnd.v10i03.28> 59.
- Badan Pusat Statistik. 2022. Profil Kesehatan Ibu Dan Anak Tahun 2022. Jakarta :Badan Pusat Statistik.
- Bilge S, Aydin A, Gun C, Aldinc H, Acar YA, Yaylaci S, Cinar O, Balci V. 2019.
- Comparison of the efficacy of ShotBlocker and cold spray in reducing intramuscular injection-related pain in adults. A prospective, randomized, controlled trial. *Saudi Med J*. doi: 10.15537/smj.2019.10.24322. PMID: 31588477; PMCID: PMC6887882.
- Gurdap, Zuleyha dan Cengiz, Zeliha. Comparison of Cold Spray and Shotblocker to Reduce Intramuscular Injection Pain: A Randomized Controlled Trial. *J Clin Pharm Ther*. 2022;00:1–8 DOI: 10.1111/jcpt.13663
- Gurung, Anjana dan Bajracharya, Subina. 2021. Effectiveness of Breastfeeding for Pain Relief in Infants During Vaccination at Bharatpur. *International Journal of Community Medicine and Public Health*. pISSN 2394-6032 eISSN 2394-6040 DOI: <https://dx.doi.org/10.18203/23946040.ijcmph20214981>
- Karabey, Tuba dan Karagozoglu, Serife. 2021. The Effect of Helper Skin Tap Technique and ShotBlocker Application on Pain in Deltoid Muscle Injection. *Clinical and Experimental Health Sciences* 11, no. 4 : 721-726ISSN:2459-1459 DOI: 10.33808/

- clinexphealthsci.861801KementrianKesehatan Republik Indonesia.2021. Profil Kesehatan IndonesiaTahun 2021. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia 2021.
- Lan HY, Yang L, Lin CH, Hsieh KH, Chang YC, Yin T. 2021. Breastmilk as a Multisensory Intervention for Relieving Pain during Newborn Screening Procedures: A Randomized Control Trial. *Int J Environ Res Public Health*. doi: 10.3390/ijerph182413023. PMID:34948633; PMCID: PMC8701293.
- Menaka J, Malarvizhi G, Glory H. A Study to Assess the Effectiveness of Helper SkinTap Technique in Pain Reduction among Infants Undergoing Intramuscular Vaccination in Tertiary Care Setting, Coimbatore, Tamil Nadu, India. *Int J Nurs Midwif Res* 2019; 6(1): 11-16.
- Mohammed, Hanan Abdallah et al. 2022. Effect of Breast Feeding on Immunization Pain Intensity levelamong Infants. *Egyptian Journal ofHealth Care*, 2022 EJHC Vol. 13 No.4
- Patidar, Tanoj. 2021. A Study to Assess The Effectiveness of Helper Skin Tap Technique on Pain Associated withIntramuscular Injection Among Adult Patients in Selected Hospitals of Navi Mumbai. *International Journal of Engineering Applied Sciences and Technology*, 2021 Vol. 5, Issue 9, ISSNNo. 2455-2143, Pages 137-140
- Sivri Bilgen B, Balçý S. 2019. Efek nyeri Buzzy® dan ShotBlocker® selama pemberian suntikan intramuskular kepada anak-anak: Uji coba terkontrol secara acak. *Jurnal Akademi Keperawatan Korea* ; 49(4):486-494.
- Taksande, Amar, et al. 2021. Efficacy of Counselling in Improving LATCH Score and Successful Breastfeeding: A Hospital-based Prospective Cohort Study. *Pediatrics Section Original Article*. DOI: 10.7860/JCDR/2022/56968.16685 Original Article
- World Health Organization (WHO). 2023. World Immunization Week. South-East Asia : World Health Organization

DIFFERENCES IN LENGTH OF THE II STAGE OF LABOR BETWEEN LITHOTOMY POSITIONS AND LATERAL POSITION OF PARTING WOMEN AT PUSKESMAS BANCAR TUBAN DISTRICT

Dwi Kurnia Purnama Sari¹, Dwi Nurcahyaningsih²

^{1,2} Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban ,

email: niaemir@gmail.com

ABSTRACT

The position of the mother during the second stage is very influential in the labor process, thereby shortening the time in the second stage. This study aims to find differences in the length of the second stage of labor between the lithotomy position and the lateral position in women giving birth at the Bulu Community Health Center, Bancar Tuban District. This research was conducted in January 2024 at the Bulu Community Health Center, Bancar Tuban District. The methodology used is experimental with a quasi-experimental design. With the independent variables being lithotomy position and lateral position while the dependent variable is the length of stage II. The population in this study were all mothers giving birth in January 2024 at the Bulu Community Health Center, Bancar Tuban District. A sample of 32 respondents was obtained using simple random sampling technique. Data processing used the Chi Square test with a significance level of $\rho < \alpha$ (0.05). The results of the study from 32 respondents were that almost all of the mothers who gave birth in the long lithotomy position during the second stage walked slowly and the majority of mothers who gave birth in the long lateral position during the second stage walked normally. After carrying out a statistical test using the Chi Square Test, the ρ -value was 0.197, so the ρ -value was > 0.05 so H_0 was accepted. This proves that there is no difference in the length of the second stage of labor between the lithotomy position and the lateral position in women giving birth at the Bulu Community Health Center, Bancar Tuban District. The results of this research can provide input and information about the differences in length of second stage of labor between

the lithotomy position and the lateral position for mothers in labor so that health workers can optimize the provision of intranatal care services.

Keywords: Second Stage of Labor, Lithotomy Position, Lateral Position

PERBEDAAN LAMA PERSALINAN KALA II ANTARA POSISI LITOTOMI DAN POSISI LATERAL PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS BULU KECAMATAN BANCAR TUBAN

ABSTRAK

Posisi ibu pada kala II sangat berpengaruh pada proses persalinan sehingga mempersingkat waktu pada kala II. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan lama persalinan kala II antara posisi litotomi dan posisi lateral pada ibu bersalin di Puskesmas Bulu Kecamatan Bancar Tuban. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari 2024 di Puskesmas Bulu Kecamatan Bancar Tuban. Metodologi yang digunakan adalah eksperimen dengan desain eksperimen semu. Dengan variabel bebasnya adalah posisi litotomi dan posisi lateral sedangkan variabel terikatnya adalah lamanya kala II. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu melahirkan pada bulan Januari 2024 di Puskesmas Bulu Kecamatan Bancar Tuban. Sampel sebanyak 32 responden diperoleh dengan menggunakan teknik simple random sampling. Pengolahan data menggunakan uji Chi Square dengan tingkat signifikansi $p < \alpha$ (0,05). Hasil penelitian dari 32 responden adalah hampir seluruh ibu yang melahirkan dengan posisi litotomi panjang pada kala II berjalan lambat dan sebagian besar ibu yang melahirkan dengan posisi long lateral pada kala II berjalan normal. Setelah dilakukan uji statistik dengan Uji Chi Square diperoleh nilai p sebesar 0,197 sehingga nilai $p > 0,05$ sehingga H_0 diterima. Hal ini membuktikan bahwa tidak terdapat perbedaan lama persalinan kala II antara posisi litotomi dan posisi menyamping pada ibu bersalin di Puskesmas Bulu Kecamatan Bancar Tuban. Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan dan informasi mengenai perbedaan lama persalinan kala II antara posisi litotomi dan posisi lateral pada ibu bersalin sehingga petugas kesehatan dapat mengoptimalkan pemberian pelayanan intranatal care.

Kata Kunci : Persalinan Kala II, Posisi Litotomi, Posisi Lateral

PENDAHULUAN

Peristiwa dari serangkaian proses kehamilan yang merupakan waktu yang ditunggu dan nantikan oleh ibu dan keluarga. Setiap perempuan menginginkan persalinannya berjalan lancar dan dapat melahirkan bayi dengan sehat dan normal baik ibu maupun bayinya. Namun keinginan untuk mewujudkan persalinan normal (pervaginam) bukanlah hal yang mudah bagi setiap ibu yang menghadapi persalinan karena banyak wanita hamil merasa khawatir, cemas dan gelisah menghadapi proses persalinan. Persiapan persalinan yang baik diperlukan agar tidak terjadi permasalahan psikologis seperti cemas dan takut yang akan meningkatkan respon nyeri (Rejeki, 2020).

Dalam proses persalinan pengaturan posisi ikut berperan penting didalam persalinan. Posisi persalinan yang baik adalah posisi yang memberikan rasa nyaman pada ibu serta tidak menimbulkan cedera. Ada beberapa tehnik yang dikembangkan pada ibu bersalin pada kala II bertujuan agar dapat memperpendek lama persalinan dan meminimalkan komplikasi yang terjadi pada ibu maupun janin. Setiap posisi mempunyai kelebihan dan kekurangan yang kemungkinan dapat membantu dalam situasi yang berbeda. Posisi yang paling umum digunakan dalam proses persalinan adalah posisi litotomi dan posisi lateral. Posisi litotomi yaitu ibu bersalin terlentang dengan kedua paha diangkat dan ditekuk ke arah perut, tungkai bawah membentuk sudut 90° terhadap paha, kedua tangan masuk sampai siku menarik paha dan dagu menempel di dada. Sedangkan posisi miring adalah salah satu kakinya diangkat, sedangkan kaki lainnya dalam keadaan lurus. Masing-masing posisi persalinan mempunyai kelebihan dan kekurangan (Chapman, 2018).

Kala II disebut juga kala pengeluaran, kala ini dimulai dari pembukaan lengkap sampai bayi lahir. Proses ini berlangsung 2 jam pada primigravida dan 1 jam pada multigravida. Pada saat proses persalinan akan berlangsung, ibu biasanya di anjurkan untuk mulai mengatur posisi telentang (litotomi). Tetapi berdasarkan penelitian yang telah dilakukan ternyata posisi telentang ini tidak boleh dilakukan lagi secara rutin pada proses persalinan. Adapun posisi yang dianjurkan pada proses persalinan antara lain posisi setengah duduk, berbaring miring, berlutut dan merangkak (Sulfianti, 2020).

Hasil survei pendahuluan di Puskesmas Bulu Kecamatan Bancar Tuban pada tanggal 13 Oktober 2023 terdapat 3 pasien ibu bersalin, dimana 2 di antaranya adalah primigravida. Saat proses persalinan tampak ibu belum

paham tentang posisi meneran yang baik dan benar. Disini peran bidan sangat penting dalam memberikan asuhan konseling posisi melahirkan yang nyaman misal posisi litotomi ataupun posisi lateral.

Tujuan asuhan persalinan normal yaitu mengupayakan kelangsungan hidup dan mencapai derajat kesehatan yang tinggi bagi ibu dan bayinya melalui berbagai upaya yang terintegrasi dan lengkap serta intervensi minimal sehingga prinsip keamanan dan kualitas pelayanan dapat terjaga pada tingkat optimal. Dengan pendekatan seperti ini berarti bahwa setiap intervensi yang akan diaplikasikan dalam asuhan persalinan normal harus mempunyai alasan dan bukti ilmiah yang kuat tentang manfaat intervensi tersebut bagi kemajuan dan keberhasilan proses persalinan (Sulisdian, 2019).

Berdasarkan uraian diatas penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang perbedaan lama persalinan kala II antara posisi litotomi dan posisi lateral pada ibu bersalin di Puskesmas Bulu Kecamatan Bancar Tuban.

METODE

Desain penelitian ini menggunakan menggunakan metode eksperimental, metode yang digunakan dalam penelitian ini *Quasy Eksperiment*. Variabel independent adalah posisi meneran. Untuk variabel dependent adalah lama kala II. Populasi penelitian ini adalah semua ibu bersalin bulan Januari 2024 di Puskesmas Bulu Kecamatan Bancar sebanyak 96 ibu bersalin. Tehnik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Berdasarkan rumus untuk mencari besar sampel didapatkan 32 responden.

Penelitian ini menggunakan data primer yang diperoleh dari kuesioner. Tehnik pengolahan data dilakukan dengan *editing, coding, sorting, entri dan tabulating*. Data dianalisis secara univariate dan bivariate menggunakan *Uji Chi Square* dengan taraf kesalahan 5% atau 0,05.

HASIL PENELITIAN

1. Umur

Tabel 1 Distribusi Umur Ibu Bersalin di Puskesmas Bulu bulan Januari 2024

No.	Umur	Jumlah	(%)
1.	Umur <20 tahun	2	6,3
	Umur 20-35 tahun	28	87,4
2.	Umur >35 tahun	2	6,3
3.			
	Jumlah	32	100

Sumber: Data Sekunder, 2024

Dari tabel 1 menunjukkan bahwa dari 32 responden hampir seluruhnya ibu bersalin di Puskesmas Bulu berusia reproduksi sehat (umur 20-35 tahun) sebanyak 28 responden (87,4%).

2. Gravida

Tabel 2 Distribusi Gravida Ibu Bersalin di Puskesmas Bulu bulan Januari 2024

No.	Gravida	Jumlah	(%)
1.	Primigravida	15	46,9
2.	Multigravida	17	53,1
3.	Grande	0	0
	Multigravida		
	Jumlah	32	100

Sumber: Data Sekunder, 2024

Dari tabel 2 menunjukkan bahwa dari 32 responden sebagian besar ibu bersalin di Puskesmas Bulu adalah multigravida sebanyak 17 responden (53,1%).

3. Lama Kala II

Tabel 3 Distribusi Lama Kala II pada Ibu Bersalin di Puskesmas Bulu bulan Januari 2024

No.	Lama Kala II	Jumlah	(%)
1.	Lambat	7	21,9
2.	Normal	25	78,1
Jumlah		32	100

Sumber: Data Sekunder, 2024

Dari tabel 3 menunjukkan bahwa dari 32 responden hampir seluruhnya lama kala II pada ibu bersalin di Puskesmas Bulu berjalan dengan normal sebanyak 25 responden (78,1%).

4. Perbedaan Lama Kala II antara Posisi Litotomi dan Posisi Lateral

Tabel 4 Tabel Silang Lama Kala II dengan Posisi Meneran Pada Ibu Bersalin di Puskesmas Bulu bulan Januari 2024

No.	Posisi Meneran	Lama Kala II				Σ	(%)
		Lambat		Normal			
		n	%	n	%		
1.	Litotomi	5	31,2	11	68,8	16	100
2.	Lateral	2	12,5	14	87,5	16	100
Jumlah		7	21,9	25	78,1	32	100

ρ -value 0,197

Sumber: Data Sekunder, 2024

Dari tabel 4 menunjukkan bahwa dari 32 responden hampir seluruhnya lama kala II berjalan dengan normal pada posisi lateral sebanyak 14 responden (87,5%) di Puskesmas Bulu Kecamatan Bancar Tuban.

Berdasarkan uji statistik *Uji Chi Square* dengan menggunakan software SPSS didapatkan hasil p -value 0,197 dengan demikian p -value $> \alpha$ (0,05) sehingga H_0 diterima. Ini membuktikan bahwa tidak ada perbedaan lama persalinan kala II antara posisi litotomi dan posisi lateral pada ibu bersalin di Puskesmas Bulu Kecamatan Bancar Tuban.

PEMBAHASAN

Perbedaan Lama Kala II Antara Posisi Litotomi dan Lateral Pada Ibu Bersalin di Puskesmas Bulu Tuban

Dalam penelitian ini tidak membuktikan ada perbedaan lama kala II antara posisi litotomi dan posisi lateral. Akan tetapi posisi meneran ibu selama persalinan kala II dapat mempengaruhi kemajuan persalinan. Setiap posisi memiliki kelebihan dan kekurangan tertentu. Penting bagi ibu untuk mencoba beberapa posisi yang berbeda selama proses persalinan untuk menemukan posisi yang paling nyaman dan efektif.

Pemahaman dan kemampuan meneran saat persalinan sebagian besar dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk pengetahuan, pelatihan, dan dukungan selama masa kehamilan. Meskipun pengalaman persalinan sebelumnya dapat memberikan pemahaman yang lebih baik tentang apa yang diharapkan selama persalinan, itu tidak selalu menjamin kemampuan untuk meneran dengan baik.

Posisi meneran merupakan posisi yang nyaman bagi ibu bersalin. Ibu bersalin dapat berganti posisi secara teratur selama persalinan kala II karena hal ini seringkali mempercepat kemajuan persalinan dan ibu mungkin dapat meneran secara efektif pada posisi tertentu yang dianggap nyaman bagi ibu. (Sari, 2018)

Posisi meneran litotomi sering dipilih karena memberikan visibilitas yang baik bagi tenaga medis untuk memantau proses persalinan, memberikan perawatan yang diperlukan dan memfasilitasi kelahiran bayi. Namun beberapa kekurangan dari posisi ini termasuk kurangnya penggunaan gravitasi yang dapat memperlambat proses persalinan, serta meningkatkan resiko robekan perineum.

Posisi lateral adalah alternatif yang sering digunakan selama persalinan, terutama bagi ibu yang mungkin tidak nyaman atau tidak dapat melakukan posisi litotomi atau posisi tegak. Dalam beberapa kasus posisi lateral dapat

membantu memfasilitasi rotasi atau pergerakan bayi ke posisi yang optimal untuk kelahiran bayi. Selain itu posisi lateral dapat membantu mengurangi tekanan pada pembuluh darah utama, seperti vena cava inferior.

Untuk seorang primigravida yang belum memiliki pengalaman persalinan sebelumnya, penting untuk mendapatkan dukungan dan informasi yang memadai dari tenaga medis. Mereka dapat memberikan pelatihan tentang teknik meneran yang tepat dan membantu dalam memilih posisi yang paling sesuai untuk wanita tersebut selama proses persalinan.

SIMPULAN

Hasil penelitian dan proses pengolahan data pada penelitian yang dilaksanakan di Puskesmas Bulu Kecamatan Bancar Tuban pada bulan Januari 2024 dengan 32 responden diperoleh kesimpulan sebagai berikut: hampir seluruhnya ibu bersalin dengan posisi litotomi lama kala II berjalan normal, sebagian besar ibu bersalin dengan posisi lateral lama kala II berjalan dengan normal dan tidak ada perbedaan lama persalinan kala II antara posisi litotomi dan posisi lateral pada ibu bersalin di Puskesmas Bulu Kecamatan Bancar Tuban.

UCAPAN TERIMAKASIH

Mengucapkan terima kasih kepada Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban yang telah memfasilitasi pelaksanaan penelitian, terima kasih juga kepada kepala Puskesmas Bulu Kecamatan Bancar Tuban atas dukungannya dan bersedia dijadikan tempat penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. 2019. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Pradya Jaya
- Asrinah. 2020. *Asuhan Kebidanan*. Semarang: Graha Ilmu
- Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., & Jensen, M. D. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Budiarto. 2012. *Metodologi Penelitian Kedokteran*. Jakarta: EGC
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., & Hauth, J. C. (2017). *Obstetri Williams*. Jakarta: EGC.

- Doengoes. 2018. *Rencana Asuhan Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Hidayat. 2017. *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Yogyakarta: Salemba Medika
- IDI. 2020. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta
- Kemenkes RI. 2020. *Profil Indonesia Sehat*. Jakarta
- Kemenkes RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. IT - Information Technology (Vol. 48). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://doi.org/10.1524/itit.2006.48.1.6>
- Lailiyana & Susanti. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Jakarta: EGC
- Manuaba, I.A.C. (2018). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I.A.C. (2019). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Malhotra. 2016. *Riset Pemasaran*. Jakarta: Perpustakaan Unika Atma Jaya
- Margono. 2017. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Maryunani, Anik. 2018. *Ilmu Kesehatan Anak Dalam Kebidanan*. Jakarta: TIM
- Notoatmodjo. 2018. *Mertodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nunung. 2019. *Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Karya Husada
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Oxorn, H., & Forte, W. R. (2020). *Ilmu Kebidanan: Patologi & Fisiologi Persalinan (Human Labor and Birth)*. Yogyakarta: ANDI
- Prawirohardjo, S. (2018). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Rohani, Saswita, R., & Marisah. (2018). *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta: Salemba Medik
- Saifuddin, A. B. (2017). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Sondakh, Jenny. 2018. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga
- Varney, H. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan; Volume 2*. Jakarta: EGC



IKAPI

CV. Tahta Media Group
Surakarta, Jawa Tengah
Web : www.tahtamedia.com
Ig : tahtamediagroup
Telp/WA : +62 896-5427-3996 9

ISSN 3062-8911



773062

891008